

目錄

惡劣天氣活動安排	----	P2
報名須知及手續	----	P3 – P5
暑期關顧計劃	----	P5 – P6
青年活動		
創意與智能	----	P7

康樂及運動	----	P7-P10
藝術及文化	----	P11-P13
語言	----	P14-P15
青年發展	----	P15-P18
生活趣味	----	P19

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動 *	水上及野外活動 *
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- + 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- * 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



報名須知及手續

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2017》時，本會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本會舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部份活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有本單位之報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 單位之活動為青協會員及青協之友提供優惠收費；如非會員報讀本單位活動，每項活動須另加 \$30 費用，故欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員/青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名手續

報名日程

28/4 – 29/4	2/5 – 6/5		9/5
每日 10:00 – 22:00 於 easymember.hk 自選報名日期及時間	網上優先報名時段	2/5 – 5/5 每日 10:00 – 22:00 6/5 10:00 – 13:00	14:00 開始 本單位接受 親身報名
	網上公開報名時段	6/5 15:00 開始	
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員 ／之友	*所有已預約者必須已經成為青協會員／之友才可 於上述時段以會員優惠價報名		

預約及報名流程





報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 28 至 29 日，每日 10:00 – 22:00 登記預約，自選報名時段；
2. 自選時段為 5 月 2 日至 5 月 5 日，每日 10:00 – 22:00 及 5 月 6 日 10:00 – 13:00，每段自選時段長 1 小時；
3. 每人可為不多於三人預約，預約者不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
4. 於自選時段報名時，必須已登記成為青協會員／之友；
5. 於自選時段的 1 小時內，每人可無限次報名及付款，每次最多可同時處理四個活動的報名；
6. 網上報名不適用於免費活動、需經面試才接受報名的活動，以及接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行。
7. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

由 5 月 2 日（星期二）至 5 月 14 日（星期日），所有暑期活動目將不能使用獎賞金額作收費減免，惟會員仍能透過報名參加收費活動，賺取獎賞。由 5 月 15 日（星期一）起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向各本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）或八達通付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位接受參加者以現金、信用卡或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。



報名須知及手續

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序全數退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款決定的權利

退款手續

1. 於單位報名的退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，憑收據逕往本單位辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 透過網上報名的退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，攜同「青協會員證」或身份證明文件親臨本單位申請退款，逾期恕不辦理；本單位不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2017 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管 及／或 已獲基金資助的活動。

所有本單位不適用於關顧計劃之活動，本書刊已在活動名稱前方打上 # 號以作識別，敬請留意!



暑期關顧計劃

申請方法

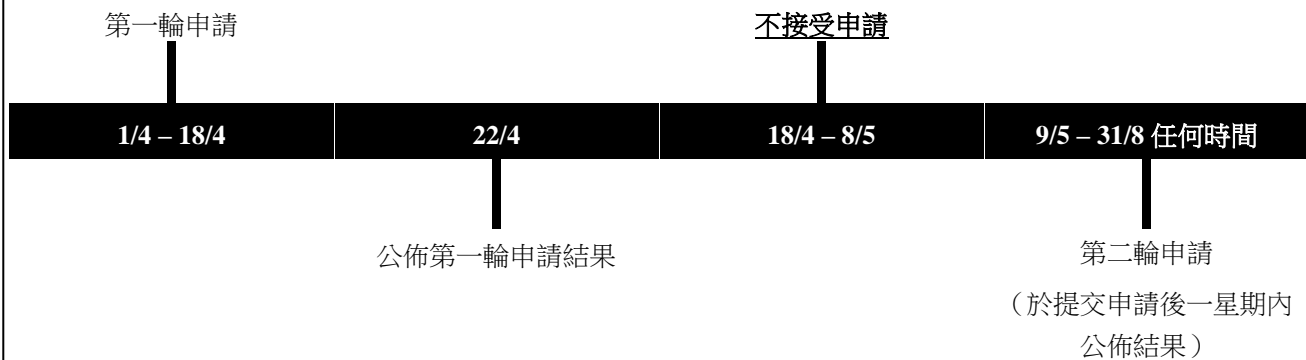
合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。完成審批程序後，成功申請的會員可於一星期內獲取青年空間發出的確認信，會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

申請期限

申請時段分兩輪，如申請人欲於網上優先報名日（即 5 月 2 至 6 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 18 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 22 日公佈，申請人可前往所屬單位領取確認信。

關顧計劃於 4 月 18 日至 5 月 8 日期間將不接受申請。

第二輪申請於 5 月 9 日開始至暑假完結，申請人可於任何時間提出申請，並在提交申請後一星期內公佈結果。



減免於「青協·會員易」報名的活動

計劃適用於「青協·會員易」報名的活動。申請人應先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

於網上優先報名日使用減免

如欲於網上優先報名日（2017 年 5 月 2 至 6 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 22 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批者將有可能報不到有關班組／活動。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與 2017 年暑期活動。於暑期結束時（即 2017 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意與智能

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-007	#程式機械臂製作 Robotic Arm	9-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	09:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1780	12	親手組裝 Arduino 電腦程式機械臂，邊學習邊實踐各種重要電腦程式編碼基礎！學生不但可擁有自家的程式機械臂，甚至可自行研發更多創作！	負責職員：謝冠文 *費用已包括\$380 機械臂一套
VB-S17-009	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門 	8-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	13:45 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2380	10	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式，簡單易學，而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型(RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。	負責職員：謝冠文 *費用已包括價值\$780 的機械人一套
VB-S17-013	#蘋果程式 Swift Coding	9-14 歲	課堂訓練	11/8 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	Swift 是一套由 Apple 創製的程式語言，專為製作 iOS、Mac、AppleTV 及 AppleWatch 的 Apps 而精心設計。Swift 簡單易用並採用開源碼，讓你孩子輕鬆掌握入門級程式編碼，創造各種精彩。	負責職員：謝冠文 參加者須自備 iPad
VB-S17-014	#Visual Basic 程式體驗班	10-15 歲	課堂訓練	18/8 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	Visual Basic 編程語言是電腦世界的共通語言，可使用於 .NET 平台所提供的龐大類別庫，學生可輕鬆地編寫出各式各樣的程式。	負責職員：謝冠文 參加者須自備 Android 手機或平板電腦。
VB-S17-018	3D 筆手繪打印 制作坊 D	10-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:30 至 15:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5	學習使用最新的 3D 打印筆，一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 立體模型。每堂均有一個作品。	負責職員：謝冠文
VB-S17-019	3D 筆手繪打印 制作坊 E	10-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	11:45 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-020	3D 筆手繪打印 制作坊 F	10-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-800	#獨木舟 一星證書訓練	12-25 歲	課堂訓練	19/7 (逢三)	08:30 至 17:00	1	香港 青年協會 大尾督 水上活動 中心	230	8	由香港獨木舟總會教授一星訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 8 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交\$25 與香港獨木舟總會。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-801	#獨木舟二星證書訓練	持有青年一星證書	課堂訓練	26/7 (逢三)	08:30 至 17:00	1	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	8	由香港獨木舟總會教授二星訓練,學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8 	負責職員: 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後,可獲發証書的學員需繳交\$25與香港獨木舟總會。
VB-S17-802	#獨木舟三星證書訓練	持有青年二星證書	課堂訓練	2/8 (逢三)	08:30 至 17:00	1	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	8	由香港獨木舟總會教授三星訓練,學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8	負責職員: 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後,可獲發証書的學員需繳交\$25與香港獨木舟總會。
VB-S17-803	#獨木舟中級銅章證書訓練	持有三星認可青年	課堂訓練	9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	1	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	8	由香港獨木舟總會教授中級銅章訓練,學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8	負責職員: 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後,可獲發証書的學員需繳交\$35與香港獨木舟總會。
VB-S17-804	#直立板初級證書訓練 A	14-25 歲	課堂訓練	23/7、6/8 (日)	08:30 至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	460	8	由香港獨木舟總會教授平衡及站立技巧、槳法、急停、原地轉向、橫划、上落板及腳繩運用、個人搬板技巧及比賽競技實踐。學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8 	負責職員: 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後,可獲發証書的學員需繳交\$35與香港獨木舟總會。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-805	#直立板初級證書訓練 B	14-25 歲	課堂訓練	16/8 至 23/8 (逢三)	08:30 至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	460	8	<p>由香港獨木舟總會教授平衡及站立技巧、槳法、急停、原地轉向、橫划、上落板及腳繩運用、個人搬板技巧及比賽競技實踐。學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 8</p> 	<p>負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交\$35 與香港獨木舟總會。</p>
VB-S17-032	#少年滑浪風帆證書訓練	8-13 歲	課堂訓練	19/7 至 9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大尾督水上活動中心	920	12	<p>由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 4</p> 	<p>負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。</p>
VB-S17-034	#水上歷奇 FUN DAY	8-14 歲	活動	24/7 (一)	8:30 至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	24	<p>透過好玩刺激的水上歷奇活動，上午划康樂獨木舟技巧，下午進行水上歷奇活動，讓參加者增強自信心及團隊相處能力。</p> 	<p>負責職員：鄭珈宛 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。</p>
VB-S17-041	五人足球訓練 2017	9-14 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	9:45 至 12:30	6	寶林五人足球場及觀塘室內場地	400	15	<p>五人足球近年在香港十分流行，由於是一個結合技術、耐力、速度的運動。因此對十分適合對足球有濃厚興趣的青少年參與。*參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。</p>	<p>負責職員：謝冠文 *其中 3 節會到黃大仙足球公園，須於上午 9:30 於本單位集合。並自備車費</p>

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-806	青年暑期 K-pop 舞班	13-18 歲	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	16:45 至 18:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	10	將現時最流行的韓國音樂作教材,教導學員基礎的舞蹈技巧,強化肢體協調性,加上大熱韓國 MV 歌曲的招牌舞步,相信熱愛 K-pop 的你更加跳得投入。	負責職員: 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-807	暑期 Break Dance 班	10-15 歲	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	20:15 至 21:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	8	學習 Break Dance 霹靂舞基本舞步。 Break Dance (霹靂舞)屬於技巧性較高的舞蹈,要求舞者具有較高的力量、柔軟性和協調性,而動作衝勁十足,著重大範圍的移動及在地上撐的動作。而 Breaking 的音樂節奏較密集。	負責職員: 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-808	伸展運動訓練 B	14-35 歲	課堂訓練	4/7 至 8/8 (逢二)	20:15 至 21:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	900	16	經常低頭令肌肉過勞、受傷或長期坐辦公室缺乏運動等等,都會令肌肉內含有的酸性提高,導致脊椎或關節移位、骨刺、甚至神經線受壓,對身體造成永久損害。 透過伸展班為學習正確而安全的伸展技巧及方法,舒緩及預防痛症問題,改善都市人各種不良姿勢,適合任何人士。 深入講解及指導學員利用伸展運動舒緩及改善肩、頸、腰、髖、膝等五種常見痛症,並即場作示範及引導學員進行正確伸展動作。進階學習伸展深層軟組織,有效預防痛症問題,強化肌力及肌耐力,更具抗老作用。	負責職員: 曾楚翹 *學員需穿著鬆身衣服或運動服。 *自備瑜伽墊。 導師簡介:張志新 (Marty Cheung) 現為香港伸展運動學會伸展運動導師。修畢專業伸展導師證書課程及彈力帶伸展教練證書課程。
VB-S17-809	#羽毛球同樂	12-16 歲	課堂訓練	6/7 (四)	15:00 至 17:00	1	待定	20	8	學習羽毛球基本技巧,一起享受運動的樂趣。	負責職員: 曾楚翹 *自備羽毛球拍 *羽毛球由中心提供
VB-S17-810	木結他課程 B	12 歲或以上	課堂訓練	20/7 至 24/8	16:40 至 17:40	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	課程內容包括結他結構及姿勢介紹、左右手配合;手指靈活及耐力訓練;指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習;多種指法、掃法技巧及彈奏要訣;自彈自唱。 導師為英國大學(KCL)音樂系畢業生,擁有英國皇家音樂學院 8 級證書。 導師會視乎學生人數加開暑後恆常課程。	負責職員: 黃嘉穎 學生須自備木結他。 學生須自備木結他。如有需要,可透過本單位代購(34 吋, \$550)。
VB-S17-811	夏威夷小結他 C 班 (中學)	11-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	16:20 至 17:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	教授基本彈奏夏威夷小結他技巧,藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣,訓練其自信、專注力和協調性。	負責職員: 蔡曉琳 *可自備或向導師代為購買小結他 (\$180) **導師為英國大學 KCL 音樂系畢業生,擁有英國皇家音樂學院 8 級證書

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-812	英語戲劇 E (體驗恆常班)	升小六至中三	課堂訓練	14/7 至 25/8 (逢五)	20:30 至 21:30	7	賽馬會 茵怡 青年空間	1050	16	透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。 *此課程名額有限，額滿即止。 **暑期後將會有延續恆常班	負責職員： 蔡曉琳
VB-S17-083	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 7月	8-18 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧，增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係，是進階的素描課程。本課程是進修增值課程之一，導師會對學生作出學習評估給家長瞭解子女的學習進度。	負責職員： 曾台偉 自備顏料、畫布、畫具，上課時可要求畫師代購，約 \$250 一套。
VB-S17-084	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 8月	8-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		
VB-S17-085	暑期素描技巧班 7月	8-18 歲	課堂訓練	20/7 至 27/7 (逢四)	15:00 至 16:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12	適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深，有耐性地教導他們的素描的技巧，非常實用。	負責職員： 曾台偉 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、(B,2B,4B) 素描膠等。
VB-S17-086	暑期素描技巧班 8月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	15:00 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		
VB-S17-089	「UP 進修·增值」青少年綜合畫班 (星期六) 7月	7-16 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	此課程綜合了各繪畫技巧，包括木顏色、水筆、素描、水彩的各種畫法。導師會利用各種不同的媒體，個別由淺入深地教導七歲以上的青少年作不同的創作，模畫。非常實用。	負責職員： 曾台偉 *自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S17-090	「UP 進修·增值」青少年綜合畫班 (星期六) 8月	7-16 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-091	青少年漫畫卡通技法 7月	8-18 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢一)	14:00 至 15:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	12	利用日本少男女及動物的基本畫法，再用秀麗筆描畫深淺不一的線條，非常有趣。	負責職員： 曾台偉 自備 A3 畫簿，鉛筆，膠擦，直尺等。 中楷秀麗筆一支。
VB-S17-092	青少年漫畫卡通技法 8月	8-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢一)	14:00 至 15:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12		

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-093	3D 畫的秘密 7 月	10-18 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢二)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	有見最近 3D 畫的流行,公開其繪制的方法。繪製好的 3D 畫能從相機中捕捉到立體的景物,相當有趣。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、黑色簽名筆、鉛筆、擦膠等
VB-S17-094	3D 畫的秘密 8 月	10-18 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12		負責職員: 曾台偉 自備美術書寫筆一套,上課時老師可代買約\$20
VB-S17-095	暑期中·英文美術字體的寫法 7 月	10-18 歲	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢三)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	教授中、英文美術字體的各種寫法,附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上,極為實用。	負責職員: 曾台偉 自備美術書寫筆一套,上課時老師可代買約\$20
VB-S17-096	暑期中·英文美術字體的寫法 8 月	10-18 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12		
VB-S17-097	油畫(風景和水果) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢四)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	適合一般青少年,希望能學到一些新的畫種。油畫/塑膠彩看似很難學,其實它能令人愛不釋手,愈畫愈想繼續,它很容易利用色彩去表達內心世界,是最好的繪畫媒體。	負責職員: 曾台偉 自備顏料、畫布、畫具,上課時可要求畫師代購,約\$250一套。
VB-S17-098	油畫(風景和水果) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	525	12		
VB-S17-099	「UP 進修·增值」素描及水粉畫班(星期六) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	水粉畫有些像油畫,有些像水彩畫,易於創作,是新一代的繪畫媒介。技巧運用到學校的視覺藝術課至為實用。	負責職員: 曾楚翹 自備 A3 畫部,木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。
VB-S17-100	「UP 進修·增值」素描及水粉畫班(星期六) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-101	「UP 進修·增值」創意色彩素描(星期五) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢五)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧,增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係,是進階的素描課程。本課程是進修、增值課程之一,導師會對學生作出學習評估給家長瞭解子女的學習進度。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠
VB-S17-102	「UP 進修·增值」創意色彩素描(星期五) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-113	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	13:40 至 14:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶及花盆及藝術花瓶，陶藝裝置及彩繪等等。	負責職員：謝冠文 *同學請自備圍裙 *一人一機
VB-S17-114	少年陶藝拉坯課程 B	10-14 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	14:50 至 15:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶及花盆及藝術花瓶，陶藝裝置及彩繪等等。	負責職員：謝冠文 *同學請自備圍裙 *一人一機
VB-S17-813	#皮革製作—卡片套	中一或以上	課堂訓練	18/7 (二)	19:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	50	6	透過簡單的縫製技巧，做出獨一無二的皮革製品。 *青年會員完成課堂訓練後，即可在七月至九月期間於本單位免費使用相關美術工具，創作自己喜愛的用品。	負責職員：黃嘉穎
VB-S17-814	#皮革製作—三角形散子包	中一或以上	課堂訓練	27/7 (四)	19:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	50	6	透過簡單的縫製技巧，做出獨一無二的皮革製品。 *青年會員完成課堂訓練後，即可在七月至九月期間於本單位免費使用相關美術工具，創作自己喜愛的用品。	負責職員：黃嘉穎
VB-S17-815	#滴膠押花飾物製作	中一或以上	課堂訓練	2/8 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	50	8	押花是指把新鮮的花進行加工，然後做成押花和乾花。把這些押花配以滴膠，便能使它成為一個獨一無二的小飾物。 *青年會員完成課堂訓練後，即可在七月至八月期間於本單位免費使用相關美術工具，創作自己喜愛的用品。	負責職員：黃嘉穎
VB-S17-141	創意印度彩繪 (HENNA)班 A	10-15 歲	課堂訓練	20/7 至 27/7 (逢四)	16:00 至 17:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	200	6	畫畫除了傳統油畫、素描外，其實可以更「潮」、更立體、更有創意！印度彩繪就將指甲花 (Henna) 的樹葉製成原料後，以肌膚當成畫布，結合了畫畫及暫時性紋身的趣味，讓你對畫畫有全新體驗!!*Henna 色料由天然植物製成，不含化學成份或副作用。 **如青少年對繪畫有興趣及有耐性為佳。	負責職員：蔡曉琳 *每人包一枝 Henna Cone
VB-S17-142	創意印度彩繪 (HENNA)班 B	10-15 歲	課堂訓練	3/8 至 10/8 (逢四)	16:00 至 17:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	200	6	畫畫除了傳統油畫、素描外，其實可以更「潮」、更立體、更有創意！印度彩繪就將指甲花 (Henna) 的樹葉製成原料後，以肌膚當成畫布，結合了畫畫及暫時性紋身的趣味，讓你對畫畫有全新體驗!!*Henna 色料由天然植物製成，不含化學成份或副作用。 **如青少年對繪畫有興趣及有耐性為佳。	負責職員：蔡曉琳 *每人包一枝 Henna Cone
VB-S17-816	創意印度彩繪 (HENNA)班 C	16 歲或以上	課堂訓練	17/8 至 24/8 (逢四)	16:00 至 17:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	200	6	畫畫除了傳統油畫、素描外，其實可以更「潮」、更立體、更有創意！印度彩繪就將指甲花 (Henna) 的樹葉製成原料後，以肌膚當成畫布，結合了畫畫及暫時性紋身的趣味，讓你對畫畫有全新體驗!!*Henna 色料由天然植物製成，不含化學成份或副作用。 **如青少年對繪畫有興趣及有耐性為佳。	負責職員：蔡曉琳 *每人包一枝 Henna Cone
VB-S17-817	青年創意手作 D.I.Y. (204)	升中一或以上	課堂訓練	21/7 至 25/8 (逢五)	16:15 至 17:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	720	8	有沒有想過自己也可以製作捕夢網、星空瓶、滴膠押花及水晶球等手工品？現在有機會讓你創造只屬於你的創意手作，發揮你的才能！	負責職員：蔡曉琳 *已包所有材料費(最少 5 款製成品)

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-187	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	15:15 至 16:15	8	賽馬會 茵怡 青年空間	960 堂費 +300 課本費	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員：謝冠文 * 全期課本費為 \$300(報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * KET 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-188	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	16:20 至 17:20	8	賽馬會 茵怡 青年空間		16		
VB-S17-189	劍橋英語課程-初中班 KET C	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	17:25 至 18:25	8	賽馬會 茵怡 青年空間		16		
VB-S17-818	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至升中四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	15:15 至 16:15	9	賽馬會 茵怡 青年空間	1040 堂費 +350 課本費	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。	負責職員：謝冠文 * 全期課本費為 \$350(報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * PET 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-819	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至升中四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	16:20 至 17:20	9	賽馬會 茵怡 青年空間		16		
VB-S17-820	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	18:30 至 19:30	9	賽馬會 茵怡 青年空間	1200 堂費 +430 課本費)	16	劍橋英語初級證書 (FCE) 是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員：謝冠文 * 全期課本費為 \$430(報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六 18:30-19:30 上課。 * FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-822	青年元氣日日語班	升中一或以上	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢六)	11:10 至 12:10	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語之同時接觸異國文化風情。	負責職員：蔡曉琳

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-821	劍橋英語課程-高中班 CAE	升中五以上	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	18:30 至 20:00	9	賽馬會茵怡青年空間	2400 堂費 +480 課本費)	16	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以證明你已經取得了較高程度的英語水平。 課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100 小時的教學時數。 本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員：謝冠文 * 全期課本費為 \$480(報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程 逢星期六 18:30-20:00上課。 * CAE考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * CAE考試已被列入英國國家教學大綱。

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S17-823	UP CYCLING! 縫紉小隊	中一或以上	課堂訓練	25/7 至 15/8 (二)	19:00 至 21:00	4	賽馬會茵怡青年空間	免費	8	香港人物質豐富，不少資源都用完即棄，讓我們一起當手作人，用雙手把廢物循環再造，以手藝去宣揚環保。活動會分兩部份，第一部分，義工會認識及練習使用衣車，並用舊布製作新物品；第二部分，我們會在社區進行 Upcycling 行動，與街坊分享製成品，鼓勵舊物重用及升級，同時在社區收集舊布，以讓活動持續進行。	負責職員：黃嘉穎
			社區分享	19/8 (六)	15:00 至 17:00	1	寶林區內				
VB-S17-222	故事大使 - 義工培訓計劃	升小五或以上	訓練及服務	15/8 至 24/8 (逢二、四)	16:00 至 17:00	4	賽馬會茵怡青年空間	50	12	訓練活動包括講故事技巧，聲線表達，表情表達等，服務對象為 4-6 歲學童，為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動。	負責職員：趙惠燕

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S17-824	暑期醫院義工體驗計劃 2016 B 組	16-22 歲	小組	17/7 至 4/8 (逢一至五)	9:30 至 17:00	30	賽馬會 茵怡 青年空間 及 將軍澳 醫院	免費	16	義工訓練及於醫院內不同部門參觀及於醫院內不同部門提供服務，包括病房、藥房、手術室、健康資源中心、普通科及專科門診診所等；另包括小組討論及社區服務等。 1. 合資格的申請者會於 7 月 4 日或之前 (B 組) 收到電郵通知面試安排詳情， 2. 所有申請者必須年滿 16 歲或以上，未滿 18 歲之申請者必須由家長/監護人填寫「18 歲以下人士參與活動同意書」，否則申請將不予受理。 3. 申請者如未能出席面試及義工訓練日，恕不考慮。 4. 申請者必須具備基本中文書寫及閱讀能力。 5. 參加者達到 85% 的出席率將獲發證書。	負責職員： 鄭珈宛 *8/7，10/7 為義工面試日 截止報名日期:30/6(五) 申請表可於下列網址下載： http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc_c/hrc_info.html
VB-S17-825	小腳板同行 SUMMER HOLIDAY 2017 義工伴讀計劃	14 至 21 歲	訓練工作坊	4/7 至 18/7 (逢二、四)	19:30 至 20:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	50	15	透過 5 節訓練，了解服務兒童的技巧及知識；於暑期為提供功課輔導的義工給予訓練；並協助及策劃活動及小組遊戲予愉快學堂內參加者，提高義工策劃服務技巧，並提升小朋友的學習興趣和動機。社工會定期跟進義工表現。 *義工可於 19/7 至 11/8 期間，每星期最少出席一天伴讀服務；義工須於課堂期間向導師表示選擇一天服務日	負責職員： 鄭珈宛
			伴讀服務	19/7 至 11/8 (逢三、五) 4/8, 暫停	10:15 至 11:30/ 11:30 至 12:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間				
			戶外服務(一)	26/7 (三)	14:00 至 17:30	1	獅子會 自然教育中心				
			戶外服務(二)	28/7 (五)	9:00 至 17:00	2	香港海洋公園				
			戶外服務(三)	2/8 (三)	9:00 至 16:00	2	將軍澳 PIZZA HUT 及 賽馬會 茵怡 青年空間				
			結業聯歡會	11/8 (五)	12:00 至 14:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間				
VB-S17-826	「不只是拾荒者」拾荒者支援行動	中二或以上學生	工作坊	3/8、10/8、17/8 (四)	20:00 至 21:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	20	在主流社會的印象中，拾荒代表的是一種只出現於低下階層，沒前途、不穩定甚至是沒有社會地位的「低層次」工作。但拾荒者收集物品同時其實也擔任了最前線的資源回收工作，為我們減少了地球的負擔。此活動希望透過青年朋友的想像力及行動力，共同構思不同方案為拾荒者提供一個更可持續的工作環境。	負責職員： 黃嘉穎
			探訪	5/8、19/8 (六)	10:30 至 13:00	2	深水埗或觀塘區				


青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註	
VB-S17-827	U·Power 50 義工領袖訓練計劃 2017	升中四或以上	工作坊	3/7 至 12/7 (逢一、三)	19:00 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	50	8	義工透過五節工作坊,學習良好的溝通,策劃及帶領室內及戶外活動,還會增強解難與合作能力,以及了解服務兒童的技巧及知識。而義工需要策劃,帶領以下活動作為實踐。 1. 小豆豆的快樂暑假(逢二、四) 2. 愛與夢飛揚-小小義工培訓 A/B(逢六及 14-15/8) 3. 迪士尼的科學行動 4. 參觀麵包製作及衛生教育展覽中心 5. 水上歷奇 FUN DAY	負責職員: 鄭珈宛	
			服務日	於暑假 7-8 月期間進行於本單位進行 50 小時義工服務								賽馬會 茵怡 青年空間/服務機構
			義工嘉許禮	時間 待定	時間 待定	1	賽馬會 茵怡 青年空間					
VB-S17-828	#愛與夢飛揚 C 組-初中義工領袖培訓	升中一至升中三	工作坊	4/7 至 13/7 (逢二、四)	17:00 至 18:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	6	透過一系列的義工訓練及實習,讓你今年的暑假更精彩。首先,四節的工作坊及二日一夜的歷奇訓練營,令你認識及改變自己,建立領導能力及團體精神,而且還可以學習到溝通技巧、策劃程序技巧、活動帶領技巧、義工帶領技巧等。最後,義工在工作員的指導及協助下,策劃及帶領六節義工訓練的工作坊及服務給高小的義工。	負責職員: 鄭珈宛 -本活動適合未有義工服務經驗之高小及初中學生參與-出席達80%及完成服務的參加者可獲證書 *費用已包括訓練營費,膳食費及營地導師費 #請自備社區探究日及服務日的交通費	
			室內服務	29/7 至 5/8 (逢六)	10:00 至 12:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間					
			訓練營	14/8- 至 15/8 (一至二)	14:00 至翌日 14:00	3	香港浸會園					
			社區探究日#	12/8 (六)	10:00 至 14:00	1	黑暗中對話體驗館					
			服務日	19/8 (六)	10:00 至 16:00	1	服務機構 待定					
			結業禮	時間 待定	時間 待定	1	場地 待定					
VB-S17-829	青年工作實習計劃 2017	升中三或以上	工作坊	4/7 至 11/7 (逢二、四)	19:00 至 20:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	50	20	此計劃希望讓有興趣認識兒童及青少年工作或社會服務的青少年獲得豐富的體驗。工作坊內容包括團隊建立、溝通技巧、程序設計、遊戲帶領及個別實務處理技巧等。讓參加者接受裝備,於暑期到本單位進行實習。及後,參加者會在本單位進行實習,內容包括櫃檯工作、活動花絮拍攝、短片製作、海報設計、活動籌備及帶領、單位佈置、課程觀課等(參加者可選擇及配搭實習類別)。過程由同工就參加者表現給予意見。	負責職員: 黃嘉穎 *有興趣參與者請先到本單位登記,將有職員聯絡進行面試。 *在實習階段,本單位將會提供午膳費用予實習生。 *出席率達80%者,將會獲得證書。	
			專題講座	9/7 (日)	14:00 至 16:00	1	理工大學					
			實習	17/7 至 19/8 期間	每星期 8 小時 (09:00-21:00 期間)	每星期 8 小時	賽馬會 茵怡 青年空間					
			檢討及分享日	24/8 (四)	19:00 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間					

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-830	同天空外籍家務工關懷隊	13歲或以上	工作坊	26/7、9/8 (逢三)	18:30至 20:00	2	賽馬會茵怡青年空間	免費	15	透過工作坊及外出探訪了解外籍家庭勞工在香港面對的現況、了解香港政策對外籍家庭勞工的保障、學習認識及關懷社會上的少數族裔及了解他們的文文化，並製作短片或用文字記錄讓公眾更認識身邊被忽略的社群，學習關懷他們。	負責職員： 黃嘉穎 *集合及解散地點會在小組內公佈 *參加者請自備交通費
			社企探訪	30/7 (日)	12:00至 16:00	1	灣仔銅鑼灣				
			服務	6/8 (日)	12:00至 16:00	1	銅鑼灣				
			服務	13/8 (日)	12:00至 16:00	1	賽馬會茵怡青年空間				
VB-S17-831	中學生同學會－U BUDDY 見面會 X 齊畫 Zentangle!	升中一或以上學生	工作坊	30/6 (五)	19:00至 20:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	「U BUDDY」你的升學伙伴一由大專大學生及中學生以小組方式配對，定期舉行不同活動，包括社區通識活動、職業性向分析活動、不同行業認識等活動，在過程中互相支援。 禪繞畫(Zentangle)是一套源自美國的繪圖創作方式，由線條和圓心等基本圖形構成。參加者會學習禪繞繪畫基礎技法，然後自行創作，在過程中尋找寧靜，舒緩壓力。	負責職員： 黃嘉穎
											
VB-S17-832	中學生同學會－甜品減壓會	升中一或以上學生	工作坊	28/7 (五)	19:00至 20:30	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	壓力 (STRESSED) 與甜點 (DESSERTS)，其實是隱藏著有很微妙的關係呢。人生之中，有許多「壓力、挫折」，但只要轉個念、換個角度看，它也就是我們生命中的「甜點」。參加者會在活動中製作甜點，同時互相分享處理生活壓力方法。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-833	中學生同學會－DISC 性格測試	升中一或以上學生	工作坊	25/8 (五)	19:00至 20:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	透過簡單測試，更加了解自己的性格，並誠實的面對自己的個性，找出適合自己的學習及職涯方向。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-834	中學生同學會－文憑試中文口試練習	升中五或以上學生	課堂訓練	23/8 (三)	19:00至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	15	為高中學生提供一個練習中文口試的機會，提升面對文憑試口試的自信心。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-835	中學生同學會－文憑試英文口試練習	升中五或以上學生	課堂訓練	30/8 (三)	19:00至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	15	為高中學生提供一個練習英語口試的機會，提升面對文憑試口試的自信心。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-836	與你常在放榜日	應屆文憑試學生	放榜支援	12/7 (三)	09:00至 22:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	不限	與應屆中學文憑試同學共渡放榜日，單位當日提供升學就業出路資訊、指導及情緒支援之餘，並提供歇腳空間，為你們打打氣，歡迎同學前來一起分享、討論未來計劃。	負責職員： 黃嘉穎

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S17-837	#759 阿信之旅	升中二至升中五	活動日	1/8 (二)	9:00至 13:00	1	阿信屋九龍灣總店	50	20	參觀阿信屋轄下不同企業，從參觀過程中了解企業背景、零售行業日常運作，採購流程和工作，並會一起品嚐 759 車仔麵，親身感受企業的服務。	負責職員： 劉慧敏 (包來車費及車仔麵一碗)
VB-S17-838	#綠色生活工作坊—天然手皂製作	中二或以上	課堂訓練	16/6 (六)	11:00至 13:00	1	賽馬會茵怡青年空間	10	20	認識日常生活用品，例如清潔劑和加工食品等與天然資源的關係，並了解手工皂的化學原理，製作由回收食用廢油組成的環保手工皂。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-839	青年蛋糕班~朱古力粒曲奇芝士蛋糕	13-24歲	課堂訓練	19/7 (三)	18:00至 19:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260	6	學習製作一個朱古力粒曲奇芝士蛋糕	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費
VB-S17-840	青年蛋糕班~水蜜桃拿破崙	13-24歲	課堂訓練	26/7 (三)	18:00至 19:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260	6	學習製作水蜜桃拿破崙。	*費用已包一個蛋糕盒及圍裙。
VB-S17-841	青年蛋糕班~特濃朱古力半圓球蛋糕	13-24歲	課堂訓練	2/8 (三)	18:00至 19:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260	6	學習製作特濃朱古力半圓球蛋糕。	課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S17-842	青年蛋糕班~楊枝甘露慕絲蛋糕	13-24歲	課堂訓練	9/8 (三)	18:00至 19:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260	6	學習製作一個楊枝甘露慕絲蛋糕。	
VB-S17-843	青年蛋糕班~水晶球馬卡龍	13-24歲	課堂訓練	16/8 (三)	18:00至 19:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260	6	學習製作一個水晶球馬卡龍	

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-844	青年導師訓練計劃2017	中六及大專生	第一階段基本訓練	18/5至 6/6 (逢二、四)	18:00至 20:00	5	賽馬會茵怡青年空間	120	16	暑期將至，對於會考完文憑試的同學，會有一個悠長假期，要好好善用而想過得有意義及得著，又想學多一門技能，又想學習如何成為一個導師教授小朋友技能，「青年導師訓練計劃」是你的最好的選擇。 (如人數眾多，將會面試遴選)	負責職員： 謝冠文
			第二階段技巧訓練	6月至 7月初	待定	6-8節				本計劃分為三個階段： 第一階段 - 基本訓練 學習帶領課堂技巧，課堂氣氛控制及課堂管理、課堂設計、兒童心理學等。參加者必須出席所有課堂。 第二階段 - 技巧訓練及籌備 學習不同的技能，參加者可有不同技能選擇，亦可以全部參與包括有扭汽球、黏土制作、魔術技巧、4D Frame 等等訓練。 另外，亦須學習籌備課程，預備教案及課堂材料等。	
			第三階段課堂實戰	7至 8月	時間待訓練後安排					第三階段 - 課堂實戰 參加者會成為導師、會被安排到不同課堂進行教授。而完成後亦會得到教授課程之導師費用。	