

目錄

報名須知及手續 ---- P2 – P4

惡劣天氣活動安排 ---- P5

暑期關顧計劃 ---- P5 – P6

少年活動

創意與智能 ---- P7-P10

康樂及運動 ---- P11-P15

藝術及文化 ---- P15-P26

科學及科技 ---- P26 -P28

語言 ---- P28-P32

青年發展 ---- P32-P37

生活趣味 ---- P37-P41

少年親子活動

家庭活動 ---- P42-P45

香港青年協會 賽馬會社區體育計劃



團
結

奮
鬥

創
新

無
懼

堅
持

香港青年協會社區體育學堂

籃球、花式跳繩、獨木舟、團跑
基礎訓練、兩日一夜體育訓練營及領袖訓練日
營，參加者有機會被挑選參與海外交流團。

香港青年協會「創意體育」社區服務

誠邀14歲至25歲青年提出創新意念，以運動方式服務社會。
我們將成為你的伙伴，提供資助讓你達成理想

各項活動全年推行，報名詳情可向社區體育部查詢

香港青年協會社區體育部

新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心二樓

電話 Tel : (852) 3468 8059

傳真 Fax : (852) 3974 5970

電郵 Email : cts@hkfyg.org.hk

網站 Website : <http://communityteamsports.hkfyg.org.hk>

Facebook : CommunityTeamSports



報名須知及手續

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2017》時，本會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本會舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部份活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有本單位之報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 單位之活動為青協會員及青協之友提供優惠收費；如非會員報讀本單位活動，每項活動須另加\$30 費用，故欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證**。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員/青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名手續

報名日程

28/4 – 29/4	2/5 – 6/5		9/5
每日 10:00 – 22:00 於 easymember.hk 自選報名日期及時間	網上優先報名時段	2/5 – 5/5 每日 10:00 – 22:00 6/5 10:00 – 13:00	14:00 開始 本單位接受 親身報名
	網上公開報名時段	6/5 15:00 開始	
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員 /之友	*所有已預約者必須已經成為青協會員/之友才可 於上述時段以會員優惠價報名		

預約及報名流程





報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 28 至 29 日，每日 10:00 – 22:00 登記預約，自選報名時段；
2. 自選時段為 5 月 2 日至 5 月 5 日，每日 10:00 – 22:00 及 5 月 6 日 10:00 – 13:00，每段自選時段長 1 小時；
3. 每人可為不多於三人預約，預約者不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
4. 於自選時段報名時，必須已登記成為青協會員／之友；
5. 於自選時段的 1 小時內，每人可無限次報名及付款，每次最多可同時處理四個活動的報名；
6. 網上報名不適用於免費活動、需經面試才接受報名的活動，以及接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行。
7. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

由 5 月 2 日（星期二）至 5 月 14 日（星期日），所有暑期活動目將不能使用獎賞金額作收費減免，惟會員仍能透過報名參加收費活動，賺取獎賞。由 5 月 15 日（星期一）起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向各本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）或八達通付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位接受參加者以現金、信用卡或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。



報名須知及手續

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序全數退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款決定的權利

退款手續

1. 於單位報名的退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，憑收據逕往本單位辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 透過網上報名的退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，攜同「青協會員證」或身份證明文件親臨本單位申請退款，逾期恕不辦理；本單位不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。



惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動 *	水上及野外活動 *
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ <small>(如課程或活動已開始，照常進行)</small>	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
 - 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※
- 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2017 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管 及／或 已獲基金資助的活動。

所有本單位不適用於關顧計劃之活動，本書刊已在活動名稱前方打上 # 號以作識別，敬請留意!



暑期關顧計劃

申請方法

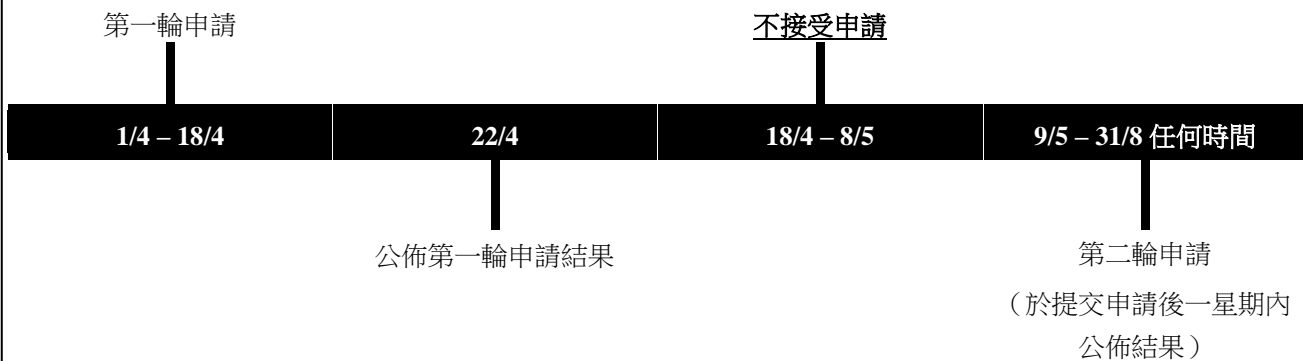
合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。完成審批程序後，成功申請的會員可於一星期內獲取青年空間發出的確認信，會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

申請期限

申請時段分兩輪，如申請人欲於網上優先報名日（即 5 月 2 至 6 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 18 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 22 日公佈，申請人可前往所屬單位領取確認信。

關顧計劃於 4 月 18 日至 5 月 8 日期間將不接受申請。

第二輪申請於 5 月 9 日開始至暑假完結，申請人可於任何時間提出申請，並在提交申請後一星期內公佈結果。



減免於「青協·會員易」報名的活動

計劃適用於「青協·會員易」報名的活動。申請人應先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

於網上優先報名日使用減免

如欲於網上優先報名日（2017 年 5 月 2 至 6 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 22 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批者將有可能報不到有關班組／活動。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元**的資助，參與 2017 年暑期活動。於暑期結束時（即 2017 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

少年活動 (6-12歲-小學生)

創意與智能

4DFrame 創作工具系列：



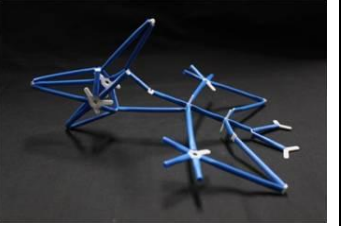
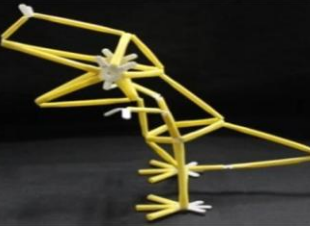
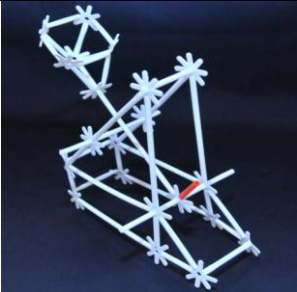
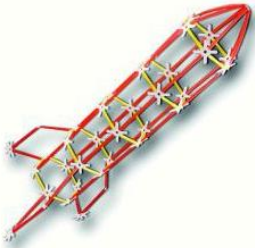

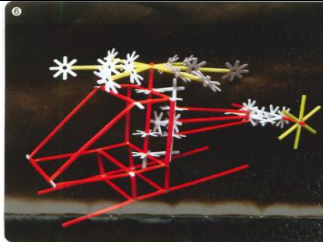
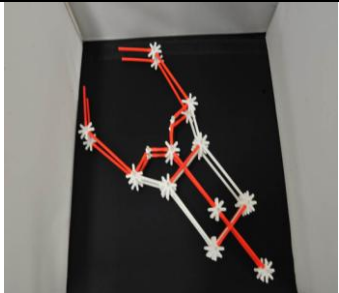

簡介：4DFrame 是韓國國內的一個集數學、科學的一套創作學習工具，由香港青年協會入有關課程活動，活動目的是讓參加者透過親手體驗及建構過程中，學習一些建築及設計的概念，學習由點(Point)、線(Line)、平面(Plane)至空間(Space)不同層面，發掘參加者的空間思維，並融入自己的設計當中。本會青年空間是為韓國 4D Frame 官方活動夥伴

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	內容
VB-S17-001	4D Flame 恐龍反擊戰	6-11 歲	工作坊	15/7 至 12/8 (逢六)	14:00 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	14	制作四款恐龍，三角龍、極龍、翼龍、暴龍 4 種恐龍，並制作一個投石器以防恐龍偷襲。
VB-S17-002	4DFrame 系列之火箭	6-11 歲	工作坊	15/7 (六)	15:30 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	120	14	透過 4D Frame 製作出一個火箭
VB-S17-003	4DFrame 系列之四輪車	6-11 歲	工作坊	22/7 (六)	15:30 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	120	14	透過 4D Frame 製作出一個四輪車
VB-S17-004	4DFrame 系列之直升機	6-11 歲	工作坊	29/7 (六)	15:30 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	120	14	透過 4D Frame 製作出一個直升機
VB-S17-005	4DFrame 系列之霹靂爪	6-11 歲	工作坊	5/8 (六)	15:30 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	120	14	透過 4D Frame 製作出一個霹靂爪
VB-S17-006	4DFrame 系列之旋轉聖誕樹	6-11 歲	工作坊	12/8 (六)	15:30 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	120	14	透過 4D Frame 製作出一個旋轉聖誕樹

備註：

負責職員：謝冠文

費用已包括美工材料，以及使用活動單位借出的創作工具。

			
三角龍	極龍	翼龍	暴龍
			
投石器	火箭	四輪車	直升機
			
霹靂爪	旋轉聖誕樹		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意與智能

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-007	#程式機械臂製作 Robotic Arm	9-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	09:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1780	12	親手組裝 Arduino 電腦程式機械臂，邊學習邊實踐各種重要電腦程式編碼基礎！學生不但可擁有自家的程式機械臂，甚至可自行研發更多創作！	負責職員： 謝冠文 *費用已包括 \$380 機械臂一套
VB-S17-008	#RoboKids 小小韓國機械人 	5.5-7 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	11:15 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2180	10	ROBOKids level-1 可拼砌出 15 款不同的小小機械人，教材包括程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣和熱愛！提升理解力和高階思維，為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎(本課程會教授拼砌其中 5 款機械人)	負責職員： 謝冠文 *費用已包括價值 \$780 的機械人一套
VB-S17-009	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門 	8-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	13:45 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2380	10	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式，簡單易學，而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型(RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。	負責職員： 謝冠文 *費用已包括價值 \$780 的機械人一套
VB-S17-010	#3D Printing 初體驗工作坊 A	7-11 歲	課堂訓練	21/7 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	3D printing 越來越成熟而且越來越普及，家用 3D printer 款式五花八門，必然是潮流大趨勢。孩子可以從學習 3D printing 提升對科學與設計的興趣，對較抽象的幾何空間也變得容易掌握，孩子們更有自信！	負責職員： 謝冠文
VB-S17-011	#虛擬實境 VR Apps 製作工作坊	7-11 歲	課堂訓練	28/7 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用！未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！你也來迅速掌握時下至 Hit VR!!	負責職員： 謝冠文 參加者須自備 Android 手機或平板電腦。
VB-S17-012	#初級程式 Scratch Coding	7-11 歲	課堂訓練	4/8 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	電腦編程是未來所有科技創作的根基，有了這技能就可領略各種科技創作的思維模式。以美國麻省理工學院 MIT 所設計的程式語言 Scratch 作教材，學習方式既活潑有趣又容易上手，學生很快便可以學懂電腦動畫及遊戲設。	負責職員： 謝冠文
VB-S17-013	#蘋果程式 Swift Coding	9-14 歲	課堂訓練	11/8 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	Swift 是一套由 Apple 創製的程式語言，專為製作 iOS、Mac、AppleTV 及 AppleWatch 的 Apps 而精心設計。Swift 簡單易用並採用開源碼，讓你孩子輕鬆掌握入門級程式編碼，創造各種精彩。	負責職員： 謝冠文 參加者須自備 iPad
VB-S17-014	#Visual Basic 程式體驗班	10-15 歲	課堂訓練	18/8 (五)	15:30 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	Visual Basic 編程語言是電腦世界的共通語言，可使用於 .NET 平台所提供的龐大類別庫，學生可輕鬆地編寫出各式各樣的程式。	負責職員： 謝冠文 參加者須自備 Android 手機或平板電腦。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意與智能

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-015	3D 筆手繪打印制作坊 A	8-10 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	13:00 至 14:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		負責職員： 謝冠文
VB-S17-016	3D 筆手繪打印制作坊 B	8-10 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	10:15 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-017	3D 筆手繪打印制作坊 C	8-10 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	15:30 至 16:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-018	3D 筆手繪打印制作坊 D	10-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:30 至 15:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-019	3D 筆手繪打印制作坊 E	10-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	11:45 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-020	3D 筆手繪打印制作坊 F	10-15 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	5		
VB-S17-021	IQ 智叻星 B	6-7 歲	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	10:20 至 11:20	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	10	透過各種遊戲，使思維敏捷、靈活、專注，提升智商，在有趣的遊戲中發揮潛能，挑戰自己。刺激小孩的思考，想像力，好奇心。學到邏輯思考，解決問題的能力。	負責職員： 曾楚翹 *費用已包括材料費 \$130
VB-S17-022	IQ 智叻星 C	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	9:15 至 10:15	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	10		包括課本及 3 件立體智力玩具。
VB-S17-023	小學奧林匹克數學 <升小一班>	升小一	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	12:30 至 13:30	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12	奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學童的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。	負責職員： 曾楚翹 *須另加 \$40
VB-S17-024	小學奧林匹克數學 <升小二班>	升小二	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	11:25 至 12:25	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12		購買奧數課本一本，於上課時直接交予導師購買
VB-S17-286	小學奧林匹克數學 <升小三班>	升小三	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	10:20 至 11:20	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12		
VB-S17-025	小學奧林匹克數學 <升小四班>	升小四	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	9:15 至 10:15	10	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12		
VB-S17-600	珠心算一期 <升 K.2 - P.3 >	升 K2 至升 P.1	課堂訓練	3/6 至 26/8 (逢六)	10:15 至 11:15	12	賽馬會 茵怡 青年空間	1080	12	幼兒以珠算的方法提高心算的速度，加強學童的數學能力。學童通過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力、記憶力和集中力。	負責職員： 曾楚翹 *須另加 \$120
VB-S17-026	珠心算一期 C	升小一	課堂訓練	17/7 至 16/8 (逢一、三)	16:50 至 17:50	10	賽馬會 茵怡 青年空間	900	10	課程採用啟發及誘導的教學法，讓學童在集體遊戲及活動中學習，以手腦並用、多元化的活動中，進行珠算、心算、聽算、看算及加、減、乘、除的運算。	購買珠心算課本及算盤，於上課時直接交予導師**暑期完結後可繼續參與第二期課程。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意與智能

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-603	珠心算六期	五期班學員	課堂訓練	3/6至 26/8 (逢六)	11:20至 12:20	12	賽馬會 茵怡 青年空間	1080	12	幼兒以珠算的方法提高心算的速度，加強學童的數學能力。	負責職員： 曾楚翹 *須另購買珠心算課本，於上課時直接交予導師
VB-S17-604	珠心算五期	四期班學員	課堂訓練	3/6至 26/8 (逢六)	13:35至 14:35	12	賽馬會 茵怡 青年空間	1080	12	學童通過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力、記憶力和集中力。	負責職員： 曾楚翹 *須另購買珠心算課本，於上課時直接交予導師
VB-S17-605	珠心算四期	三期班學員	課堂訓練	3/6至 26/8 (逢六)	14:45至 15:45	12	賽馬會 茵怡 青年空間	1080	12	課程採用啟發及誘導的教學法，讓學童在集體遊戲及活動中學習，以手腦並用、多元化的活動中，進行珠算、心算、聽算、看算及加、減、乘、除的運算。	負責職員： 曾楚翹 *須另購買珠心算課本，於上課時直接交予導師
VB-S17-606	珠心算進階班	六期班學員	課堂訓練	3/6至 26/8 (逢六)	12:30至 13:30	12	賽馬會 茵怡 青年空間	1080	12	課程採用啟發及誘導的教學法，讓學童在集體遊戲及活動中學習，以手腦並用、多元化的活動中，進行珠算、心算、聽算、看算及加、減、乘、除的運算。	負責職員： 曾楚翹 *須另購買珠心算課本，於上課時直接交予導師
VB-S17-027	圍棋初階	6-12 歲	課堂訓練	18/7至 22/8 (逢二)	10:40至 11:40	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 利用七路盤學習基本吃子技巧〔門、抱、枷、撲、征子...接不歸等〕，提升專注力及增強記憶力。 2. 通過兒歌及背誦口訣，加強小朋友對圖像理解和分析能力。 3. 提高守規觀念，能夠聽從老師教導，遵守對弈規則。 4. 明白對弈應有禮貌，做好團隊學習時的課堂秩序。	負責職員： 趙惠燕 *包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張
VB-S17-028	圍棋進階	6-12 歲	課堂訓練	18/7至 22/8 (逢二)	11:50至 12:50	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 已完成圍棋初階，或對圍棋已有基本的認識 2. 教授進階之吃子規則及技巧 3. 加強思維訓練 4. 進一步提升圍棋技術	負責職員： 趙惠燕 *包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張
VB-S17-029	中國象棋初階	6-12 歲	課堂訓練	18/7至 22/8 (逢二)	15:10至 16:10	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	通過有系統之訓練，認識基本象棋知識，如棋盤、棋子基本走法和走子基本規則，令參加者對象棋有穩固的基礎。	負責職員： 趙惠燕 *包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張
VB-S17-030	中國象棋進階	6-12 歲	課堂訓練	18/7至 22/8 (逢二)	16:20至 17:20	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	曾完成中國象棋初階課程，或對象棋已有基本的認識，進一步講解棋子走法和走子技巧，使參加者對象棋規則有更深入及正統之了解，提升象棋技術。	負責職員： 趙惠燕 *包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張


少年活動 (6-12 歲-小學生)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	活動內容	備註
VB-S17-031	#少年獨木舟證書訓練	8-11 歲	課堂訓練	19/7 至 9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大尾督水上活動中心	920	12	由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅、海象章訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 6	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *考核合格後，可獲發證書的學員需繳交每張\$20 (共 5 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章、海象章證書費與香港獨木舟總會。
VB-S17-800	#獨木舟一星證書訓練	12-25 歲	課堂訓練	19/7 (逢三)	08:30 至 17:00	1	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	8	由香港獨木舟總會教授一星訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 8	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *考核合格後，可獲發證書的學員需繳交 \$25 與香港獨木舟總會。
VB-S17-032	#少年滑浪風帆證書訓練	8-13 歲	課堂訓練	19/7 至 9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大尾督水上活動中心	920	12	由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 4	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。
VB-S17-283	伸展運動訓練 A	8-13 歲	課堂訓練	4/7 至 8/8 (逢二)	18:30 至 20:00	6	賽馬會茵怡青年空間	900	16	身體的協調能力，代表人體不同部位協同配合，完成身體活動的能力，是肌肉神經系統、時間感覺、空間感覺，以及環境觀察與適應調整能力的綜合表現。課程以較輕鬆的動作及力量，訓練有助刺激身體感覺與動作協調，讓學員在不斷的練習中，除了消脂外，更養成優異的身體協調能力，令身體活動效率得到提升。	負責職員： 曾楚翹 *學員需穿著鬆身衣服或運動服。 *自備瑜伽墊。 導師簡介：張志新 (Marty Cheung) 現為香港伸展運動學會伸展運動導師。修畢專業伸展導師證書課程及彈力帶伸展教練證書課程。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S17-033	#少年山藝領袖証書課程	8-14 歲	課堂訓練	4/7 至 11/7 (逢二)	15:00 至 17:00	2	賽馬會茵怡青年空間	320	24	透過遊戲，學習野外技能，擴闊視野，增強在戶外的適應力及應變能力。裝備自己成為山藝領袖。 訓練包括：露營裝備、指南針運用、地圖閱讀、危機處理、急救知識、戶外活動安全錦囊及露營路線概覽等。 學員運用課堂上的知識，分組夜行，親身實地學以致用，發揮領袖的特質及團隊的溝通，完成任務。	負責職員： 曾楚翹 *出席達 80%可獲本青年空間發出証書。 *表現良好的學員，可獲頒發優異證書。 *此活動由香港攀山總會教練任教。
			戶外實習	18/7 (二)	18:00 至 22:00	1	戶外				
VB-S17-034	#水上歷奇 FUN DAY	8-14 歲	活動	24/7 (一)	8:30 至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	230	24	透過好玩刺激的水上歷奇活動，上午划康樂獨木舟技巧，下午進行水上歷奇活動，讓參加者增強自信心及團隊相處能力。 	負責職員： 鄭珈宛 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S17-035	花式跳繩 A 班	升小四至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	9:30 至 10:30	5	賽馬會茵怡青年空間	450	10	透過學習花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。	負責職員：蔡曉琳 *拍子繩可自備或由中心借出
VB-S17-036	花式跳繩 B 班	升小一至升小三	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會茵怡青年空間	450	10		
VB-S17-037	花式跳繩 C 班	升小四至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	15:00 至 16:00	5	賽馬會茵怡青年空間	450	10		
VB-S17-038	花式跳繩 D 班	升小一至升小三	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	16:15 至 17:15	5	賽馬會茵怡青年空間	450	10		
VB-S17-039	兒童雜耍訓練班 A	升小三至升小六	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢六)	9:15 至 10:15	6	賽馬會茵怡青年空間	540	10	透過轉碟及扯鈴等雜耍訓練，令學員了解自己的興趣，發展個人的潛能，增強自信；同時透過團體雜耍活動，增強學員的責任感、溝通及合作精神。	負責職員：蔡曉琳 *費用包括提供道具借用
VB-S17-040	兒童雜耍訓練班 B	升小三至升小六	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢六)	10:20 至 11:20	6	賽馬會茵怡青年空間	540	10		
VB-S17-041	五人足球訓練 2017	9-14 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	9:45 至 12:30	6	寶林五人足球場及觀塘室內場地	400	15	五人足球近年在香港十分流行，由於是一個結合技術、耐力、速度的運動。因此對十分適合對足球有濃厚興趣的青少年參與。*參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。	負責職員： 謝冠文 *其中 3 節會到黃大仙足球公園，須於上午 9:30 於本單位集合。並自備車費
VB-S17-809	#羽毛球同樂	12-16 歲	課堂訓練	6/7 (四)	15:00 至 17:00	1	待定	20	8	學習羽毛球基本技巧，一起享受運動的樂趣。	負責職員： 曾楚翹 *自備羽毛球拍 *羽毛球由中心提供

少年活動 (6-12 歲-小學生)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-042	少年暑期 Hip-Hop 舞班	8-12 歲	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	13:15 至 14:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	讓兒童學習基本 Hip-Hop 舞技巧，加強其身體靈活性。	負責職員： 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-043	少年暑期 Jazz Funk 舞班	8-12 歲	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	14:25 至 15:25	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	讓兒童學習基本 Jazz Funk 舞技巧，加強其身體靈活性。	負責職員： 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-807	暑期 Break Dance 班	10-15 歲	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	20:15 至 21:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	8	學習 Break Dance 霹靂舞基本舞步。Break Dance (霹靂舞)屬於技巧性較高的舞蹈，要求舞者具有較高的力量、柔韌性和協調性，而動作衝勁十足，著重大範圍的移動及在地上撐的動作。而 Breaking 的音樂節奏較密集。	負責職員： 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-044	少年暑期 K-pop 舞班	8-12 歲	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	15:35 至 16:35	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	將現時最流行的韓國音樂作教材，教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，加上大熱韓國 MV 歌曲的招牌舞步加強其身體靈活性。	負責職員： 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-612	幼兒綜合舞蹈班 B	5-6 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	12:15 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	16	教授不同類型舞蹈，訓練學生身體協調和平衡力，提昇他們的身體表達能力和改善坐立姿勢。	負責職員： 蔡曉琳 *由演藝學院舞蹈學院畢業生任教
VB-S17-045	兒童拉丁舞班	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	16	教授拉丁舞基本技巧，訓練學生身體協調能力和空間感，提昇他們節奏感和表達能力。	負責職員： 蔡曉琳 *由演藝學院舞蹈學院畢業生任教
VB-S17-046	兒童社交舞班	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	11:15 至 12:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	16	教授社交舞基本技巧，並教授傳統西方民族舞及華爾滋，提昇學生之節奏感、協作能力和身體協調。	負責職員： 蔡曉琳 *由演藝學院舞蹈學院畢業生任教
VB-S17-047	口琴訓練班	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	09:30 至 10:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	學習演奏口琴技巧 *參加者須自備 C 調 24 孔口琴或可於第一節前預約代購。約 \$45 一個	負責職員： 謝冠文
VB-S17-048	牧童笛創意坊	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	10:40 至 11:40	6	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	教授牧童笛技巧，藉音樂令學員可以分享成果，訓練其自信。 *參者者須自備牧童笛	負責職員： 謝冠文
VB-S17-049	小小陶笛家	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	11:50 至 12:50	6	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	教授吹奏陶笛技巧及如何運氣吹奏，學習吹奏短歌。*參加者可於第一節前預約代購。約 \$60 一個	負責職員： 謝冠文

少年活動 (6-12 歲-小學生)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-050	少年拉丁敲擊樂課程	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	12:45 至 13:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	525	10	拉丁文化圈擁有豐富的音樂文化，當中音樂已成為拉丁美洲的重要一部份。拉丁美洲文化圈的孩子從小便在充滿音樂的環境裡成長，對旋律和節奏感都有很強烈的感覺。課程會以拉丁敲擊樂為課程核心，學童透過 Bongo、Conga、Clave、Cáscara 及 Guiro，培養對音樂的節奏感，除了訓練專注力外，還可提升雙手的協調性。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-051	少年拉丁美洲文化體驗課程	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	13:45 至 14:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	525	10	透過不同的活動和遊戲，讓學童嘗試體驗拉丁美洲的生活文化，並從中探索歐洲及拉美領域，開拓視野 課程簡介： 1. 品嚐拉丁美洲小食，感受拉丁美洲的生活文化 2. 認識及體驗拉丁舞，學習基本舞步 3. 認識及試玩拉丁鼓，訓練左右手的協調 4. 唱遊西語字母歌，過程輕鬆又自在 5. 學習西班牙語簡單會話，一技傍身	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-052	木結他課程 A	9-12 歲	課堂訓練	20/7 至 24/8	15:30 至 16:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	課程內容包括結他結構及姿勢介紹、左右手配合；手指靈活及耐力訓練；指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習；多種指法、掃法技巧及彈奏要訣；自彈自唱。 導師為英國大學(KCL)音樂系畢業生，擁有英國皇家音樂學院 8 級證書。 導師會視乎學生人數加開暑假恆常課程。	負責職員： 黃嘉穎 學生須自備木結他。如有需要，可透過本單位代購 (34 吋, \$550)。
VB-S17-053	夏威夷小結他 A 班 (初小)	升小一至升小三	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	教授基本彈奏夏威夷小結他技巧，藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣，訓練其自信、專注力和協調性。*導師為英國大學 KCL 音樂系畢業生，擁有英國皇家音樂學院 8 級證書	負責職員： 蔡曉琳 *可自備或向導師代為購買小結他 (\$180)
VB-S17-054	夏威夷小結他 B 班 (高小)	升小四至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	教授基本彈奏夏威夷小結他技巧，藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣，訓練其自信、專注力和協調性。*導師為英國大學 KCL 音樂系畢業生，擁有英國皇家音樂學院 8 級證書	負責職員： 蔡曉琳 *可自備或向導師代為購買小結他 (\$180)

少年活動 (6-12 歲-小學生)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-616	幼兒電子琴	4-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	12:45 至 13:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	680	10	學習電子琴彈奏歌譜及學習拍子、節奏、基本樂理、音樂符號。	負責職員：謝冠文 *樂器由導師提供*一人一電子琴
VB-S17-617	幼兒非洲鼓	4-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	13:45 至 14:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	16	學習非洲鼓的演奏和不同節奏的技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鉞等。記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。培養團隊合作精神。	負責職員：謝冠文 *樂器由導師提供*表現優異學員可有機會參加 8 月底的表演
VB-S17-619	歌唱與節奏樂班	4-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	15:15 至 16:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	16	透過唱遊和用樂器學習唱歌和節奏，歌曲配上故事（歌曲包括中文歌、英文歌及普通話歌）歌唱配合律動，音樂配樂器（包括：手鈴、搖鼓、沙錘、木魚、馬鈴、三角鈴、鉞等）。	負責職員：謝冠文 *樂器由導師提供*表現優異學員可有機會參加 8 月底表演
VB-S17-620	歌唱學夏威夷小結他	5-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	16:00 至 16:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	16	教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括獨奏，配 chord 伴奏，享受用夏威夷小結他的唱和彈的樂趣。	負責職員：謝冠文 *樂器由導師提供

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-055	至叻小司儀	7-12 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	690	16	透過劇場遊戲和實踐，訓練學生表達能力和演說技巧，並提升學生的危機處理能力和應變技巧，成為一個出色的「至叻小司儀」。*課程由戲劇教育碩士畢業生任教。	負責職員：蔡曉琳 *5 節上課其中 1 節排練 *演出及排練時間待定
			演出日期	20/8 (日) (暫定)	11:00 至 18:00	1	將軍澳區內				
VB-S17-056	英語戲劇 C (體驗恆常班)	升小一至升小二	課堂訓練	14/7 至 25/8 (逢五)	18:30 至 19:30	7	賽馬會 茵怡 青年空間	805	16	透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。	負責職員：蔡曉琳 *此課程名額有限，額滿即止。 **暑期後將會有延續恆常班
VB-S17-057	英語戲劇 D (體驗恆常班)	升小三至升小五	課堂訓練	14/7 至 25/8 (逢五)	19:30 至 20:30	7	賽馬會 茵怡 青年空間	805	16	透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。	負責職員：蔡曉琳 *此課程名額有限，額滿即止。 **暑期後將會有延續恆常班
VB-S17-812	英語戲劇 E (體驗恆常班)	升小六至升中三	課堂訓練	14/7 至 25/8 (逢五)	20:30 至 21:30	7	賽馬會 茵怡 青年空間	1050	16	透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。	負責職員：蔡曉琳 *此課程名額有限，額滿即止。 **暑期後將會有延續恆常班
VB-S17-287	兒童英語音樂劇	7-12 歲	課堂訓練	14/7 至 25/8 (逢五)	10:15 至 11:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	16	課程取材於著名百老匯音樂劇選段，透過音樂、舞蹈及戲劇訓練，發掘其多元化演藝才能，藉此提升其身體律動能力、節奏感、想像力、協作能力、英語聆聽及表達能力。	負責職員：蔡曉琳 課程以英粵雙語授課，由演藝學院畢業生任教。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-625	幼兒英語音樂劇	4-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	11:15 至 12:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	630	16	課程取材於著名百老匯音樂劇選段，透過音樂、舞蹈及戲劇訓練，發掘其多元化演藝材能，藉此提升其身體律動能力、節奏感、想像力、協作能力、英語聆聽及表達能力。	負責職員： 蔡曉琳 * 課程以英粵雙語授課
VB-S17-626	暑期英語戲劇「動物奇遇記」	4-6 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	16:00 至 16:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	630	16	課程取材於「動物奇遇記」讀者劇場，透過故事分享、角色扮演、小組練習及劇場遊戲，訓練小孩子的英語發音、聆聽、對話及表演能力，並提升他們的想象力、創造力、自信心、身體及語言運用。	負責職員： 蔡曉琳 * 課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。
VB-S17-058	暑期英語戲劇「小小魔法師」	6-9 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	15:00 至 16:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	16	課程取材於「小小魔法師」讀者劇場，透過小組練習、角色扮演、劇場遊戲及分場排練，訓練小孩子的英語發音、聆聽、對話及表演能力，並提升小孩子的想象力、創造力、自信心、身體及語言運用。課程以英語授課。	負責職員： 蔡曉琳 * 課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。
VB-S17-059	暑期英語戲劇「奇案小神探」	7-12 歲	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	16	課程取材於「奇案小偵探」讀者劇場，透過角色扮演、分場排練、劇場遊戲及創意寫作，訓練學員的英語發音、聆聽、對話及表演能力，導師將會與學員集體創作獨一無二的故事結局，訓練他們成為一個充滿創意及智慧的小偵探。課程以英語授課。	負責職員： 蔡曉琳 * 課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。
VB-S17-060	嘩!哈!四格漫畫創作班	升小二至升小五學生	課堂訓練	21/7 至 25/8 (逢五)	10:25 至 11:25	6	賽馬會 茵怡 青年空間	630	16	本課程主要為教授繪畫四格漫畫之基本技巧。透過導師創作性的指導，通過每堂不同的漫畫主題來創作簡單故事，啟發小朋友天馬行空的無限創作，同時提升審美能力。	負責職員： 謝冠文 * 課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥負責
VB-S17-061	創意無限立體畫 7 月	7-14 歲	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢三)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400 + 60 材料費	12	運用輕黏土和畫板的黏合，再在黏合的畫板上塗色，突破傳統的繪畫，非常有趣。	負責職員： 曾台偉 塑膠彩、輕黏土、畫板等材料費每堂\$15，請於報名時繳付。
VB-S17-062	創意無限立體畫 8 月	7-14 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	16:15 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500 + 75 材料費	12		
VB-S17-063	暑期兒童彩色水墨畫班 7 月	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 28/7 (逢五)	14:00 至 15:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12	教導小朋友水墨畫的技法，花、鳥、虫、魚及動物的畫法。	負責職員： 曾台偉 上課時導師會通知學員自備的畫具及毛筆。
VB-S17-064	暑期兒童彩色水墨畫班 8 月	6-12 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	14:00 至 15:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-065	暑期水彩畫班 7 月	8-18 歲	課堂訓練	4/7 至 26/7 (逢二)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	適合任何年齡的青少年，希望學得水彩畫一般技巧，如濕畫法、重墨法、縫合法、水份的控制等，完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深引導他們一步一步邁向水彩的門檻。	負責職員： 曾台偉 自備水彩用具，A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S17-066	暑期水彩畫班 8 月	8-18 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	16:15 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-284	暑期兒童水彩畫 7 月	8-10 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢一)	15:15 至 16:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	12	利用簡單的方法教授小朋友畫水彩畫的技巧。如濕畫法、重疊法、縫合法、水份的控制等。	負責職員: 曾台偉 自備水彩用具, A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S17-285	暑期兒童水彩畫 8 月	8-10 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢一)	15:15 至 16:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12		
VB-S17-067	「UP 進修·增值」精靈小畫家 (星期二) 7 月	6-10 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢二)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	<p>本課程旨在利用各種不同的素材, 如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等, 教授兒童每種素材的特性與技巧, 在創作過程中增強觀察力, 表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。</p> 	負責職員: 曾台偉 自備 A4 畫部, 木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S17-068	「UP 進修·增值」精靈小畫家 (星期二) 8 月	6-10 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	17:30 至 18:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		
VB-S17-069	「UP 進修·增值」精靈小畫家 (星期六) 7 月	6-9 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	14:45 至 16:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-070	「UP 進修·增值」精靈小畫家 (星期六) 8 月	6-9 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	14:45 至 16:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-071	Q 版動物卡通技法 7 月	5-10 歲	課堂訓練	20/7 至 27/7 (逢四)	14:00 至 15:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12		
VB-S17-072	Q 版動物卡通技法 8 月	5-10 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		
VB-S17-073	「UP 進修·增值」兒童卡通漫畫 (星期四) 7 月	5-10 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢四)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	<p>適合 5 至 10 歲小朋友。導師會運用簡單的線條及卡通圖畫引導小朋友掌握畫畫的基礎、填色的技巧、自由創作背景, 顏色的運用等, 趣味無窮。</p> 	負責職員: 曾台偉 自備畫簿, 鉛筆、木顏色、水筆。
VB-S17-074	「UP 進修·增值」兒童卡通漫畫 (星期四) 8 月	5-10 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	17:30 至 18:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		
VB-S17-075	暑期兒童卡通漫畫 7 月	5-10 歲	課堂訓練	21/7 至 28/7 (逢五)	15:00 至 16:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12		
VB-S17-076	暑期兒童卡通漫畫 8 月	5-10 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	15:00 至 16:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-077	我最愛的漫畫人物 7 月	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 26/7 (逢三)	15:00 至 16:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12		
VB-S17-078	我最愛的漫畫人物 8 月	8-12 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	15:00 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-079	暑期快樂樂畫石頭 7 月	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 26/7 (逢三)	14:00 至 15:00	2	賽馬會茵怡青年空間	190 + 30 材料費	12	在石頭上畫出各式各樣的圖案,使成一個精緻的擺設,陪養出創造力和想像力。	負責職員: 曾楚翹 塑膠彩、輕黏土、石頭等材料費每堂 \$15, 請於報名時繳付
VB-S17-080	暑期快樂樂畫石頭 8 月	7-12 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	475 + 75 材料費	12		
VB-S17-081	「UP 進修·增值」趣味色彩素描畫 (星期三) 7 月	7-12 歲	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢三)	17:30 至 18:45	4	賽馬會茵怡青年空間	380	12	此課程旨在讓初學素描的學生在導師的指導下深入淺出地學習素描的基本技巧,利用鉛筆、木顏色、乾粉彩營造出透視及明暗的關係,吸收一些素描基本概念,例如:什麼叫空間、比例、色調、大小、遠近、形狀、構圖等。一步一步進入素描的殿堂。本課程是進修,增值課程之一,導師會對學生作出學習評估給家長瞭解子女的學習進度。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆 (B,2B,4B)、素描膠等。
VB-S17-082	「UP 進修·增值」趣味色彩素描畫 (星期三) 8 月	7-12 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	17:30 至 18:45	5	賽馬會茵怡青年空間	475	12		
VB-S17-083	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧,增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係,是進階的素描課程。本課程是進修,增值課程之一,導師會對學生作出學習評估給家長瞭解子女的學習進度。	負責職員: 曾台偉 自備顏料、畫布、畫具,上課時可要求畫師代購,約 \$250 一套。
VB-S17-084	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12		
VB-S17-085	暑期素描技巧班 7 月	8-18 歲	課堂訓練	20/7 至 27/7 (逢四)	15:00 至 16:15	2	賽馬會茵怡青年空間	190	12	適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深,有耐性地教導他們的素描的技巧,非常實用。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆 (B,2B,4B) 素描膠等。
VB-S17-086	暑期素描技巧班 8 月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	15:00 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	475	12		



少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-087	暑期青少年綜合畫班 7 月	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 25/7 (逢二)	15:00 至 16:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12	利用各種不同的繪畫素材,教導青少年繪畫的方法,增強觀察力和表達力,發揮他們的創意。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S17-088	暑期青少年綜合畫班 8 月	6-12 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	15:00 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12		負責職員: 曾台偉 *自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S17-089	「UP 進修·增值」青少年綜合畫班 (星期六) 7 月	7-16 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-090	「UP 進修·增值」青少年綜合畫班 (星期六) 8 月	7-16 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		
VB-S17-091	青少年漫畫卡通技法 7 月	8-18 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢一)	14:00 至 15:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	12		利用日本少男女及動物的基本畫法,再用秀麗筆描畫深淺不一的線條,非常有趣。
VB-S17-092	青少年漫畫卡通技法 8 月	8-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢一)	14:00 至 15:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12		
VB-S17-093	3D 畫的秘密 7 月	10-18 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢二)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	有見最近 3D 畫的流行,公開其繪制的方法。繪製好的 3D 畫能從相機中捕捉到立體的景物,相當有趣。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、黑色簽名筆、鉛筆、擦膠等
VB-S17-094	3D 畫的秘密 8 月	10-18 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12		
VB-S17-095	暑期中、英文美術字體的寫法 7 月	10-18 歲	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢三)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	教授中、英文美術字的各種寫法,附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上,極為實用。	負責職員: 曾台偉 自備美術書寫筆一套,上課時老師可代買
VB-S17-096	暑期中、英文美術字體的寫法 8 月	10-18 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢三)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12		
VB-S17-097	油畫(風景和水果) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢四)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	適合一般青少年,希望能學到一些新的畫種。油畫/塑膠彩看似很難學,其實它能令人愛不釋手,愈畫愈想繼續,它很容易利用色彩去表達內心世界,是最好的繪畫媒體。	負責職員: 曾台偉 自備顏料、畫布、畫具,上課時可要求畫師代購,約 \$250 一套。
VB-S17-098	油畫(風景和水果) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	525	12		
VB-S17-099	「UP 進修·增值」素描及水粉畫班 (星期六) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	水粉畫有些像油畫,有些像水彩畫,易於創作,是新一代的繪畫媒介。技巧運用到學校的視覺藝術課至為實用。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。
VB-S17-100	「UP 進修·增值」素描及水粉畫班 (星期六) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註		
VB-S17-101	「UP 進修·增值」 創意色彩素描 (星期五) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢五)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12	<p>繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧,增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係,是進階的素描課程。本課程是進修增值課程之一,導師會對學生作出學習評估給家長瞭解子女的學習進度。</p> 	<p>負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠</p>		
VB-S17-102	「UP 進修·增值」 創意色彩素描 (星期五) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-627	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期一) 7 月	3.5-6 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢一)	16:30 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12	<p>本課程旨在利用各種不同的素材,如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等,教授幼兒每種素材的特性與技巧,在創作過程中增強觀察力,表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。</p>	<p>負責職員: 曾台偉 *自備 A4 畫部,木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。 *水彩及其他工具由中心提供。</p>		
VB-S17-628	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期一) 8 月	3.5-6 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢一)	16:30 至 17:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-629	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期四) 7 月	3.5-6 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢四)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-630	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期四) 8 月	3.5-6 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢四)	16:15 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12				
VB-S17-631	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期五) 7 月	3.5-6 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢五)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-632	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期五) 8 月	3.5-6 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢五)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-633	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期六) 7 月	3.5-6 歲	課堂訓練	8/7 至 29/7 (逢六)	13:30 至 14:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-634	「UP 進修·增值」 幼兒綜合畫班 (星期六) 8 月	3.5-6 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢六)	13:30 至 14:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	380	12				
VB-S17-635	暑期從圖形學畫畫 7 月	4-7 歲	課堂訓練	18/7 至 25/7 (逢二)	14:00 至 15:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	190	12			<p>適合 4-7 歲的幼兒,由畫圖形開始,漸漸掌握物體的形狀、大小、色彩等基本概念,從而演變出各式各樣的物件,注重思考及創意和形狀的組合,打好學習繪畫的基礎,增強對繪畫的興趣。</p>	<p>負責職員: 曾台偉 自備 A4 畫部,木顏色、鉛筆及黑色油性簽名筆一支。</p>
VB-S17-636	暑期從圖形學畫畫 8 月	4-7 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	475	12				
VB-S17-103	兒童硬筆書法班 A	6-10 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	9:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	<p>教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字,集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧,讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序,結構骨格,掌握鉛筆及原子筆的運用。</p>	<p>負責職員: 謝冠文 *學生自備 HP 鉛筆</p>		
VB-S17-104	兒童硬筆書法班 B	6-10 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	13:10 至 14:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10				

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-105	兒童中國書法班	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	全期課程學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。	負責職員： 謝冠文 *學生自備毛筆。
VB-S17-106	幻彩漸變彩虹書法	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	440	10	全期課程將會教授彩虹書法技巧，彩虹書法顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二有高度的藝術及收藏價值。	負責職員： 謝冠文 *學生須自備 A3 畫簿。
VB-S17-107	兒童陶藝課程 A	6-10 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	9:20 至 10:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品	負責職員： 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S17-108	兒童陶藝課程 B	6-10 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10	品包括深海怪魚、水果筆插、迷你排飾等，第 4 節會嘗試拉坯及及第 5 節進行上油等工序。	
VB-S17-109	兒童陶藝拉坯課程 A	6-9 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶及花盆及藝術花瓶，陶藝裝置及彩繪等等。	負責職員： 謝冠文 *同學請自備圍裙 *一人一機
VB-S17-110	兒童陶藝拉坯課程 B	6-9 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	14:50 至 15:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S17-111	兒童陶藝拉坯課程 C	6-9 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S17-112	兒童陶藝拉坯課程 D	6-9 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	13:40 至 14:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S17-113	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	13:40 至 14:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S17-114	少年陶藝拉坯課程 B	10-14 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	14:50 至 15:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S17-637	幼兒陶藝課程 A	4-6 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品	負責職員： 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S17-638	幼兒陶藝課程 B	4-6 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	16:00 至 17:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10		
VB-S17-639	幼兒陶藝課程 C	4-6 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	9:20 至 10:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10		
VB-S17-640	幼兒陶藝課程 D	4-6 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	16:00 至 17:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-115	民族創藝坊	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	11:35 至 12:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	課程介紹不同民族的工藝品特色，學習線條、花紋、圖案在設計美觀上的應用。在基礎的繪貼技巧上應用雕刻、針織、紮染技巧，創作小手袋、小木偶、紙巾盒等物品。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-116	蝶古巴特裝飾創藝 	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	15:40 至 16:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	蝶古巴特取自法文動詞「Decoupage」－將美麗的圖案剪貼在傢俱或飾物上，展現出獨一無二及具創意的裝飾藝術。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-117	彩拼 Scrapbook 	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	12:45 至 13:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	Scrapbook 意指將相片、色彩卡紙、不同款色的卡通紙、圖案紙等紙藝材料進行拼貼，製作帶個人特色的作品，多角度體驗平面藝術的樂趣。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-118	小傢俱大設計	8-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	課程會教導學員簡單的傢俱設計理論，利用紙板及木料等素材拼合、黏貼、塗繪設計傢俱，包括椅子、收納盒、微縮衣櫃等。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-119	兒童學設計	9-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	15:45 至 16:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	12	教授學員平面和立體設計的基本概念，包括點、線、面的拼成及運用。平面空間的空排、造型、透視、骨格、排列等。再而講解主題作品的設計和創作元素，包括書刊海報、標誌、包裝與立體造型、生活擺設等，每堂獨立製作一件藝術品。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-120	摺紙動物園 A	6-8 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	教授基本摺紙技巧，製作出繽紛摺紙動物園。	負責職員： 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-121	摺紙動物園 B	8-10 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	11:45 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	教授基本摺紙技巧，製作出繽紛摺紙動物園。	負責職員： 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-122	百變氣球小玩意 A	6-7 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	14:30 至 15:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	教授基本扭氣球技巧，組成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性	負責職員： 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-123	百變氣球小玩意 B	8-9 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	13:15 至 14:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	教授基本扭氣球技巧，組成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性	負責職員： 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-124	百變氣球小玩意 C	9-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	13:00 至 14:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	教授基本扭氣球技巧，組成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性	負責職員： 蔡曉琳 *材料全包

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-125	彈彈黏土-Line Friends A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	9:15 至 10:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作Line Friends系列黏土，例如熊大、兔兔及饅頭人等等公仔及磁石掛飾，與朋友玩樂一番。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-126	彈彈黏土-Line Friends B	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:15 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作Line Friends系列黏土，例如熊大、兔兔及饅頭人等等公仔及磁石掛飾，與朋友玩樂一番。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-127	彈彈黏土-Hello Kitty A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作Hello Kitty系列黏土，例如Kitty、Daniel及他們的朋友等等公仔及及磁石掛飾，組合Sanrio王國。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-128	彈彈黏土-Hello Kitty B	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	15:30 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作 Hello Kitty 系列黏土，例如 Kitty、Daniel 及他們的朋友等等公仔及磁石掛飾，組合 Sanrio 王國。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-129	彈彈黏土-鬆弛熊文具製作篇 A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	11:45 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	除了可愛的鬆弛熊擺設，你也可以製作鬆弛熊筆套及夾子等不同的文具，迎接新學年的來臨!	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-130	彈彈黏土-鬆弛熊文具製作篇 B	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	除了可愛的鬆弛熊擺設，你也可以製作鬆弛熊筆套及夾子等不同的文具，迎接新學年的來臨!	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-131	彈彈黏土-反斗車王 A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	13:00 至 14:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作反斗車王內不同角色，加上自創車王，於堂上決一高下，爭奪車王之位	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-132	彈彈黏土-反斗車王 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	11:45 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	製作反斗車王內不同角色，加上自創車王，於堂上決一高下，爭奪車王之位	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-133	彈彈黏土-寵物小精靈製作 A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	14:15 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	學員可在此課程學習製作比卡超及其他精靈朋友等等公仔及磁石掛飾，一同玩樂一番!	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-134	彈彈黏土-寵物小精靈製作 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	13:00 至 14:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	學員可在此課程學習製作比卡超及其他精靈朋友等等公仔及磁石掛飾，一同玩樂一番!	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-135	彈彈黏土-迪士尼卡通人物篇 A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	15:30 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的迪士尼卡通人物，學員可為作品配上夾子，成為獨一無二的飾物。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-136	彈彈黏土-迪士尼卡通人物篇 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	9:15 至 10:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的迪士尼卡通人物，學員可為作品配上夾子，成為獨一無二的飾物。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-137	彈彈黏土-童話公主篇 A	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的卡通公主及磁石掛飾，組合成公主夢幻派對。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-138	彈彈黏土-童話公主篇 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的卡通公主及磁石掛飾，組合成公主夢幻派對。	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-139	彈彈黏土-Minions 篇 A	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	9:15 至 10:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的得意可愛 Minions 等等公仔及磁石掛飾，組合成 Minions 王國	負責職員：蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-140	彈彈黏土-Minions 篇 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	14:15 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	教授製作不同的得意可愛 Minions 等等公仔及磁石掛飾，組合成 Minions 王國	負責職員：蔡曉琳 *材料全包

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-141	創意印度彩繪 (HENNA)班 A	10-15 歲	課堂訓練	20/7 至 27/7 (逢四)	16:00 至 17:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	200	6	畫畫除了傳統油畫、素描外，其實可以更「潮」、更立體、更有創意！印度彩繪就將指甲花(Henna)的樹葉製成原料後，以肌膚當成畫布，結合了畫畫及暫時性紋身的趣味，讓你對畫畫有全新體驗!!*Henna 色料由天然植物製成，不含化學成份或副作用。 **如青少年對繪畫有興趣及有耐性為佳。	負責職員 蔡曉琳 *每人包一枝 Henna Cone
VB-S17-142	創意印度彩繪 (HENNA)班 B	10-15 歲	課堂訓練	3/8 至 10/8 (逢四)	16:00 至 17:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	200	6	畫畫除了傳統油畫、素描外，其實可以更「潮」、更立體、更有創意！印度彩繪就將指甲花(Henna)的樹葉製成原料後，以肌膚當成畫布，結合了畫畫及暫時性紋身的趣味，讓你對畫畫有全新體驗!!*Henna 色料由天然植物製成，不含化學成份或副作用。 **如青少年對繪畫有興趣及有耐性為佳。	負責職員 蔡曉琳 *每人包一枝 Henna Cone
VB-S17-143	少年創意手作 D.I.Y.	升小四 至小六	課堂訓練	21/7 至 25/8 (逢五)	14:30 至 16:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	720	8	你希望嘗試不同的手作體驗嗎?本課程將由導師的指導下，每一堂製作不同的精緻小飾物，如迷你捕夢網、押花鎖匙扣、水晶球等等，讓你體驗 D.I.Y.的無限樂趣！	負責職員 蔡曉琳 *已包所有材料費 (一共六款製成品)
VB-S17-144	小小時裝設計師	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢一)	16:00 至 17:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	你有想過擁有自己獨一無二的時裝嗎?本課程利用不同的飾物和衣料讓你創作具有自己獨特風格的時裝，讓你親手打造屬於你自己的服飾。	負責職員 蔡曉琳 *已包材料費
VB-S17-145	點紙咁簡單 2017- 爆炸禮物盒	8-11 歲	課堂訓練	28/7 至 18/8 (逢五)	10:30 至 11:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	8	輕輕打開盒子，周圍的卡紙突然四散，內裡有著一層一層的機關等待被發現，讓收禮者又驚又喜。學習不同的拼貼及摺紙技巧，讓你製作這個充滿心意的爆炸禮物盒！	負責職員 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-146	點紙咁簡單 2017- 拼貼機關賀卡	8-11 歲	課堂訓練	28/7 至 18/8 (逢五)	09:15 至 10:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	400	8	打破傳統的製作方法，運用不同的拼貼及摺紙技巧，為一張賀卡添加不同的特色，好玩之餘，亦能提升專注力及手眼協調，同時也可把心意傳達給親朋戚友，一舉三得！	負責職員 蔡曉琳 *材料全包
VB-S17-147	少年玩具設計師	7-11 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	490	10	課程為學員提供專業的玩具製作指導及充足的創作材料，令學員能充分發揮創意，自行創作玩具，從中培養創意思維，提升動手能力。主要內容包括：動手造玩具、手工藝的基礎知識、工具運用等。	負責職員 劉慧敏 *已包括材料費
VB-S17-148	POP-UP 3D 立體紙藝	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	490	10	透過製作大自然及人類世界的微縮景觀，讓學員認識立體空間的概念，提升手眼協調度，加強耐性和自信，享受成功和滿足感。主要內容包括：立體花飾、立體房屋、立體動物等。	負責職員 劉慧敏 *已包括材料費
VB-S17-149	剪紙班	6-9 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	490	10	剪紙是中國古代的民間藝術，應用於窗飾、婚壽、喜慶及絲綢等產品。課程讓學員認識和傳承傳統藝術，把剪紙藝術融入生活。主要內容包括：教授平面剪紙和立體剪紙的技巧等。	負責職員 劉慧敏 *已包括材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-150	高達機動戰士模型製作課程	8-14 歲	課堂訓練	24/7 至 14/8 (逢一)	16:00 至 17:00	4	賽馬會茵怡青年空間	500	10	透過模型製作，讓參加者訓練專注力，培養個人耐性及提升藝術觸覺。 1.教授基本的模型拼砌技巧、基本組裝及打磨 2.介紹拼砌工具，學習無縫處理 3.簡介噴筆及氣泵的操作及保養，與及有關模型油的調配介紹 4.教授 Surfacer 水補土的應用、噴筆的光影塗法及遮擋膠紙的應用 5.教導水貼、滲線技巧及消光漆的噴塗技巧	負責職員：黃嘉穎 費用已包括五盒高達模型。 請自備手袖及圍裙。
VB-S17-151	戰地坦克模型	8-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	13:20 至 14:20	5	賽馬會茵怡青年空間	350	10	透過模型製作，讓參加者訓練專注力，培養個人耐性及提升藝術觸覺。 1.教授基本的模型拼砌技巧、基本組裝及打磨 2.介紹拼砌工具，學習無縫處理 3.簡介噴筆及氣泵的操作及保養，與及有關模型油的調配介紹 4.教授 Surfacer 水補土的應用、噴筆的光影塗法及遮擋膠紙的應用 5.教導水貼、滲線技巧及消光漆的噴塗技巧	負責職員：黃嘉穎 費用已包括所有物資，完成課程後，每名學生會有兩件製成品。
VB-S17-152	微縮生活場景	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	11:40 至 12:40	5	賽馬會茵怡青年空間	400	10	以繽紛遊樂場、家居生活小景、歐洲店舖為主題，把場景原型比例微縮到小框內，過程中學習拼貼及裝飾景觀設計，發揮創意、訓練精巧手藝、培養耐性。完成課程後，每名學生會有三件製成品	負責職員：黃嘉穎 費用已包括所有物資。
VB-S17-153	少年魔術師 A	升小四至升小六	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢四)	11:35 至 12:35	3	賽馬會茵怡青年空間	300	10	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。	負責職員：蔡曉琳 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S17-154	少年魔術師 B	升小四至升小六	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢四)	12:45 至 13:45	3	賽馬會茵怡青年空間	300	10		
VB-S17-155	少年魔術師 A 進階	升小四至升小六	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢四)	11:35 至 12:35	3	賽馬會茵怡青年空間	300	10	延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。	負責職員：蔡曉琳 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S17-156	少年魔術師 B 進階	升小四至升小六	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢四)	12:45 至 13:45	3	賽馬會茵怡青年空間	300	10	延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。	負責職員：蔡曉琳 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具

少年活動 (6-12 歲-小學生)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-157	小小魔術師 A	升小一至升小三	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢四)	9:15 至 10:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10	魔術，充滿神秘感亦充滿歡樂!!三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!	負責職員： 蔡曉琳 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S17-158	小小魔術師 B	升小一至升小三	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢四)	10:25 至 11:25	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		
VB-S17-159	小小魔術師 C	升小一至升小三	課堂訓練	18/7 至 1/8 (逢二)	11:45 至 12:45	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		
VB-S17-160	小小魔術師 D	升小一至升小三	課堂訓練	18/7 至 1/8 (逢二)	12:50 至 13:50	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		
VB-S17-161	小小魔術師 A 進階	升小一至升小三	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢四)	9:15 至 10:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10	延續小小魔術師的課程，三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!	負責職員： 蔡曉琳 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S17-162	小小魔術師 B 進階	升小一至升小三	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢四)	10:25 至 11:25	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		
VB-S17-163	小小魔術師 C 進階	升小一至升小三	課堂訓練	8/8 至 22/8 (逢二)	11:45 至 12:45	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		
VB-S17-164	小小魔術師 D 進階	升小一至升小三	課堂訓練	8/8 至 22/8 (逢二)	12:50 至 13:50	3	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

科學及科技

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-656	#科學小育苗	升 K3 至升小一	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	9:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	10	內容包括:四輪小小鱷魚車(摩擦動力原理)、高飛小風箏(磁力原理)、發光小花燈制作、(光學電學原理)、火箭發射台(航空與空氣壓縮力原理)、製作火車到站隆隆聲(聲學電學原理)。	負責職員： 謝冠文 *已包材料費
VB-S17-657	#自製童玩-玩具工程師	升 K3 至升小一	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	10	內容包括: 彈跳電動小鱷魚(能量轉移與電學原理)、風力陸上行舟(風力原理)、吸鐵機械人(磁石原理製作)、飛機升空發射跑道(航空滑翔及彈力原理)、發光小枱燈(電與線路接駁原理)。	負責職員： 謝冠文 *已包材料費
VB-S17-165	#2017 科學恐龍	升小二至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:四足電動行走恐龍、彈射滑翔飛行小翼龍、透明龍頭七色閃光製作、暴跳行走電動劍龍、紙制龍頭嘶叫聲音制作。	負責職員： 謝冠文 *已包材料費
VB-S17-166	#機械動力電工 攻略製作	升小二至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:雙足步行跳舞機械人組裝製作、8 秒人聲錄音機械人製作、塗鴉劃圖四足電動機製作、紙板機械人七色折射發光燈、霹靂電動旋轉太空機械製作	負責職員： 謝冠文 *已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

科學及科技

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-167	#科學實驗動手解說	升小二至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:電磁鐵-線圈電磁場製作實踐、薯仔電池製作-化學原理、折射光纖燈-光學折射電學原理、電動動畫放映器實驗-視覺暫留原理、太陽能板發電製作音樂盒-光能轉為聲能。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-168	#射擊玩具科學 A	升小二至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	16:20 至 17:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括: 拋物式地對空炮彈發射台製作、集速摺紙彈發射手槍、製作氣動力發射小炮、小水槍製作、鐳射紅光瞄準器裝置(可裝配項目 1234 上使用)。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-658	#童夢小科學	升 K3 至升小一	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	09:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	10	內容包括: 空氣傳音小電話(聲學原理)、磁浮太空船(磁場原理)、深夜發光貓頭鷹(光學原理)、海綿飛球發射小炮筒(彈力原理)、彈跳電動小黃蜂(動力原理)。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-169	#金屬交通工具造型工程師	升小二至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括: 透過每堂有趣的製作主題,讓孩子親自使用特製的螺絲及金屬塊組裝制作,從歡樂中學習基本結構常識並啟發思考創作能力。課堂導師會引導學生及鼓勵他們進行實踐和創作,學生的製作成品,還可以帶回家中再次實習並讓父母分享孩子的歡樂,全期課堂共可以製作五件作品。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-170	#海陸空機動製作	升小二至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:高空滑行動力送信鴿、橫衝直撞四足電動槓裝置暴走大笨象、電動科學彈塗魚、爬地旋轉移動科學彩蛇、七色怒閃 Angry Bird。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-659	#幼兒科學遊戲製作	升 K3 至升小一	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	10	內容包括:電動小青蛙(電動原理)、小小氣動飛彈槍(空氣壓縮力原理)、魚兒暢遊小魚缸(磁石原理)、我的發光照明機械人(光學原理)、發聲小門鐘(電與聲學原理)。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-171	#科學車	升小二至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:電動繩車行走 360 製作-高空行走、探索追蹤車製作-追蹤車車架制作及探索觸覺器組裝、探索追蹤車製作-電動雙馬達安裝及線路接駁試車行走、橡筋槓桿滑輪動力馬達車、物理學齒輪槓桿馬達車。	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-172	#007 自然環境小特工	升小二至升小六	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	16:20 至 17:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:特工手冊隱形字-光與化學原理、猛烈陽光報知器-太陽能板應用、蚊蒼蠅來臨捕捉器-造型結構與化學、水滿及漏水危機探索器-導電原理、環境震動傾斜觸覺探測器-機關與電學原理	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-660	#科學繪本(聲光學編)	升 K3 至升小一	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	09:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	10	內容包括:恐龍世界-電動怪獸嘶叫聲、閃光深海發光魚-發光小燈、機關槍-機械聲效果、太空船-七色閃光、小公雞-啼叫的公雞	負責職員 謝冠文 * 已包材料費
VB-S17-173	#聲音的科學	升小二至升小六	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	內容包括:自製手搖機音樂歌聲共鳴器、自製電動錄音機-8 秒人聲容量、自製火車響號聲音樂盒、控制式開關小門鐘、製作管道式擴音神器	負責職員 謝冠文 * 已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

科學及科技

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-174	#童夢自製玩具	升小二至升小六	課堂訓練	20/7至17/8(逢四)	12:00至13:00	5	賽馬會茵怡青年空間	480	12	內容包括:控制水樽內潛水神器、發射橡筋帶手槍、浮水飄移電動魔鬼魚、壓縮空氣飛彈發射架製作、自製爬行機動齒輪槓桿小鴨	負責職員:謝冠文 *已包材料費
VB-S17-175	少年奇趣科學 A	7-14 歲	課堂訓練	17/7至14/8(逢一)	10:25至11:25	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	透過環保火箭模擬製作(學習力學原理)、學習力學原理(學習八大行星的特徵和知識)、夜光星圖製作	負責職員:黃嘉穎
VB-S17-176	少年奇趣科學 B	7-14 歲	課堂訓練	17/7至14/8(逢一)	11:35至12:35	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	(於模擬星空裡學習觀星)、模擬太空人體驗(感受與認識太空人的生活)認識科學原理。	
VB-S17-177	少年奇趣科學 C	7-14 歲	課堂訓練	17/7至14/8(逢一)	14:45至15:45	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-275	英語故事劇場 (A) Reader's Theatre(A)	升小一至升小三	課堂訓練	17/7至21/8(逢一)	14:35至15:35	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10	這個英語故事劇場是由經驗的外籍英語老師鼓勵學員一起朗讀其挑選的故事,演譯書中情節,角色扮演,製造道具及參與挑戰性的遊戲。目的是激發學員的想像力,加強他們說英語的流暢性,信心及技巧。並讓這個英語故事劇場生動起來。	負責職員:謝冠文 *由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教
VB-S17-276	英語故事劇場 (B) Reader's Theatre(B)	升小一至升小三	課堂訓練	19/7至23/8(逢三)	10:25至11:25	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		
VB-S17-277	英語故事劇場 (C) Reader's Theatre(C)	升小一至升小三	課堂訓練	19/7至23/8(逢三)	16:45至17:45	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		
VB-S17-278	英語故事劇場 (D) Reader's Theatre(D)	升小一至升小三	課堂訓練	21/7至25/8(逢五)	14:35至15:35	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		
VB-S17-279	兒童英語活動之海洋歷險記(A) Active English - Ocean Adventure!(A)	升小一至升小三	課堂訓練	17/7至21/8(逢一)	15:40至16:40	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10	歡迎來乘坐我們專為好奇和有探究心的年輕人而切的海洋歷遊。我們會一起尋找沉船的殘骸、追尋未曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤!我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇,遊戲,問答比賽和項目活動等,加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗!	負責職員:謝冠文 *由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教
VB-S17-280	兒童英語活動之海洋歷險記(B) Active English - Ocean Adventure!(B)	升小一至升小三	課堂訓練	19/7至23/8(逢三)	9:20至10:20	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		
VB-S17-281	兒童英語活動之海洋歷險記(C) Active English - Ocean Adventure!(C)	升小一至升小三	課堂訓練	19/7至23/8(逢三)	15:40至16:40	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		
VB-S17-282	兒童英語活動之海洋歷險記(D) Active English - Ocean Adventure!(D)	升小一至升小三	課堂訓練	21/7至25/8(逢五)	15:40至16:40	6	賽馬會茵怡青年空間	870	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註	
VB-S17-674	劍橋英語課程 - JUNIOR STARTERS (A)	升 K.3	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	10:25 至 11:25	8	賽馬會 茵怡 青年空間	880 堂費	12	<p>全新課程為期一年，包括聽，講，寫，讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。</p> <p>英國劍橋大學兒童英語評核是全球認可的兒童英語評核試，小六學生如在該試考取到良好的成績，對升讀理想的英文中學有極大的幫助。</p>	<p>負責職員：謝冠文 *全年用書本費須於報名時繳交 各級書本費用如下： Junior Starters \$150 Starters \$220 Movers \$220 Flyers \$220 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。</p>	
VB-S17-675	劍橋英語課程 - JUNIOR STARTERS (B)	升 K.3	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	12:35 至 13:35	8	賽馬會 茵怡 青年空間	+150 課本費	12			
VB-S17-178	劍橋英語課程 -Starters A	升小一至升小二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	9:20 至 10:20	8	賽馬會 茵怡 青年空間	880 堂費 +220 課本費	12			
VB-S17-179	劍橋英語課程 -Starters B	升小一至升小二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	11:30 至 12:30	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-180	劍橋英語課程 -Starters C	升小一至升小二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	14:10 至 15:10	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-181	劍橋英語課程 -Movers A	升小三至升小四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	9:20 至 10:20	8	賽馬會 茵怡 青年空間	880 堂費 +220 課本費	12			
VB-S17-182	劍橋英語課程 -Movers B	升小三至升小四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	12:35 至 13:35	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-183	劍橋英語課程 -Movers C	升小三至升小四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	17:25 至 18:25	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-184	劍橋英語課程 -Flyers A	升小五至升小六	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	10:25 至 11:25	8	賽馬會 茵怡 青年空間	880 堂費 +220 課本費	12			
VB-S17-185	劍橋英語課程 -Flyers B	升小五至升小六	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	11:30 至 12:30	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-186	劍橋英語課程 -Flyers C	升小五至升小六	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	14:10 至 15:10	8	賽馬會 茵怡 青年空間		12			
VB-S17-187	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	15:15 至 16:15	8	賽馬會 茵怡 青年空間	960 堂費 +300 課本費	16			<p>劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。</p>
VB-S17-188	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	16:20 至 17:20	8	賽馬會 茵怡 青年空間		16			
VB-S17-189	劍橋英語課程-初中班 KET C	升中一至升中二	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	17:25 至 18:25	8	賽馬會 茵怡 青年空間		16			

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-818	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至升中四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	15:15 至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1040 堂費 +350 課本費	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。	負責職員:謝冠文 *全期課本費為\$350(報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *PET 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-819	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至升中四	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	16:20 至 17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1200 堂費 +430 課本費	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員:謝冠文 *全期課本費為\$430(報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六 18:30-19:30 上課。 *FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-820	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	2400 堂費 +480 課本費	16	劍橋英語 CAE 考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以證明你已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員:謝冠文 *全期課本費為\$480(報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六 18:30-20:00 上課。 *FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S17-821	劍橋英語課程-高中班 CAE	升中五以上	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢六)	18:30 至 20:00	9	賽馬會茵怡青年空間				

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-190	英語閱讀及寫作課程-初級班 A	升小一至升小二	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	13:15 至 14:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	12	課程以讀、寫為中心，再配以聽、講、詞彙、文法、語文藝術等訓練，全方位照顧學生於英文發展的需要。提升參加者的閱讀及寫作能力。	負責職員：謝冠文 *費用已包括一本英語圖書 *外籍老師任教 *課程完結後可加入長期班，逢星期四
VB-S17-191	英語閱讀及寫作課程-中級班 A	升小三至升小四	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	14:20 至 15:20	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	12	課程選用受國際學校歡迎，由著名出版社 SCHOLASTIC 出版的英文故事書系列。	初級班： 16:30-17:30上課。
VB-S17-192	英語閱讀及寫作課程-高級班 A	升小五至升小六	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	15:25 至 16:25	6	賽馬會 茵怡 青年空間	660	12	寫作練習為導師編制，涵蓋課程單元內的語文重點及寫作技巧，提高學習效能。	中級班： 17:30-18:30上課 高級班： 18:30-19:30上課。
VB-S17-193	英語閱讀及寫作課程-初級班 B	升小一至升小二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢四)	16:30 至 17:30	9	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12	課程以讀、寫為中心，再配以聽、講、詞彙、文法、語文藝術等訓練，全方位照顧學生於英文發展的需要。提升參加者的閱讀及寫作能力。	負責職員：謝冠文 *費用已包括一本英語圖書 *課程設有學習報告供家長了解學生學習進度。
VB-S17-194	英語閱讀及寫作課程-中級班 B	升小三至升小四	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢四)	17:30 至 18:30	9	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12	課程選用受國際學校歡迎，由著名出版社 SCHOLASTIC 出版的英文故事書系列。	*外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期四 初級班： 16:30-17:30上課。
VB-S17-195	英語閱讀及寫作課程-高級班 B	升小五至升小六	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢四)	18:30 至 19:30	9	賽馬會 茵怡 青年空間	990	12	寫作練習為導師編制，涵蓋課程單元內的語文重點及寫作技巧，提高學習效能。	中級班： 17:30-18:30上課。 高級班： 18:30-19:30上課。 *老師將推薦學員參與各徵文比賽、報章投稿等，發揮他們的寫作技巧。
VB-S17-196	普通話拼音班 (6-7 月份)	6-9 歲	課堂訓練	17/6 至 29/7 (逢六) 1/7 暫停	10:30 至 11:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	540	12	1. 透過認字、唸兒歌、會話、唱遊、禮儀、講故事、漢語拼音及各種遊戲，學習絕對標準的聲韻母發音、聲調、訓練	負責職員： 鄭珈宛
VB-S17-197	普通話拼音班 (8-9 月份)	6-9 歲	課堂訓練	5/8 至 9/9 (逢六)	10:30 至 11:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	540	12	詞彙、拼寫拼讀及記憶的方法 2. 了解詞彙拼寫拼讀技巧和基本規律 3. 認識常見變調、輕聲及兒化韻 4. 簡單譯寫拼音及朗讀練習 一經導師評估，學員可推薦報讀普通話水平考試	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-198	普通話趣味話劇表演班	6-9 歲	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢六)	11:40 至 12:40	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	1. 學習普通話語音、語調及聽說能力訓練 2. 導師運用音樂律動與集體遊戲，讓幼兒提供表達的空間和機會，增加互動 3. 透過有趣的劇場遊戲，以訓練聲線與肢體的表達 4. 教授基本演戲技巧：口才訓練、舞蹈、唱歌技巧及互動劇場遊戲 5. 按整體程度編排故事情境，並安排於暑假才藝表演演出(日期時間待定)	負責職員 鄭珈宛
VB-S17-199	少年元氣日常日語班	升小三至升小六	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢六)	10:00 至 11:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	500	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語的同時，接觸異國文化風情。	負責職員 蔡曉琳

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-200	「英文生字記憶全攻略」課程 A	升小四至升小五	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	14:15 至 15:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	\$690	12	本課程透過講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學而又高效的英文生字加速學習法及策略。以遊戲及競賽等的體驗方式進行訓練，讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。	負責職員: 曾楚翹 *費用包括筆記及工作紙
VB-S17-201	「英文生字記憶全攻略」課程 B	升小二至升小三	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢四)	15:30 至 16:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	\$690	12	內容 1. 英文生字黃金學習策略 2. 強化英文詞彙之趣味遊戲 3. 英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫 4 方面 ※ 本末倒置法 ※ 諧音記憶法 ※ 同音巧記法 ※ 拆字聯想法 ※ 對比記憶法 ※ 主題式學習法 ※ 分類記憶法 ※ 靈活學字法 4. 分組競賽 5. 靈活應用練習 - 運用學會的方法學習英文課本上的生字	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-202	專注力特訓班-星期二	升小二至升小三	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	09:30 至 13:00	5 堂 17.5 小時	賽馬會 茵怡 青年空間	1870 + 60 (筆記及工作紙)	10	科學研究顯示，大腦的基本功能到 12 歲就大致固定了。如果能夠把握孩子 5 到 12 歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。	負責職員： 曾楚翹 *\$60 筆記及工作紙費用 須上課時繳交與導師
VB-S17-679	專注力特訓班-星期四	升 K.3 至升 P.1	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	9:30 至 13:00	5 堂 17.5 小時	賽馬會 茵怡 青年空間	1870 + 60 (筆記及工作紙)	10	- 視覺專注力遊戲訓練 - 聽覺專注力遊戲訓練 - 動覺專注力遊戲訓練 - 綜合專注力遊戲訓練 - 專注力高手運動會 - 醒腦 A 計劃	
VB-S17-680	創造力提升全攻略 A	升 K.3 至升 P.1	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	14:15 至 15:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	12	兒童期是啟發創造力的萌芽階段，本課程主要目的，是透過不同的趣味遊戲和競賽，讓孩子開心快樂地學習創意技巧及竅門，培養學生的創意思考能力，繼而奠定成為未來創意人才的良好基礎！ 課程大綱	負責職員： 曾楚翹 *費用包括筆記及工作紙
VB-S17-203	創造力提升全攻略 B	升小二至升小四	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	15:30 至 16:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	12	-有創意對我有什麼好處 -高效創意技巧 - 逆轉思考法/擴散思考法/腦力激盪法/文字創新法等 -創意思考遊戲 - 圖形擴散聯想/聯想接龍/繪文字/變形金剛/偵探觀察術/腦筋急轉彎等 -成為創意人才的竅門	
VB-S17-204	記憶力提升課程全攻略 A	升小四至升小六	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	18:00 至 19:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	12	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性和好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 內容 1. 記憶力學前評估 2. 如何釋放大腦記憶潛能	負責職員： 曾楚翹 *費用包括筆記及工作紙
VB-S17-205	記憶力提升課程全攻略 B	升小二至升小三	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢二)	16:45 至 17:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	12	- 全腦學習 3. 提升記憶 10 大黃金法則 - HA SEE MR VIP 4. 記憶技巧簡介 5. 記憶技巧 - ※ 頭文字法 ※ 身體位置記憶法 ※ 掛勾法 ※ 全腦房間法 ※ 數字密碼記憶法 ※ 右腦圖像聯想記憶法 ※ 諧音換字法 6. 記憶法實際應用 - 地理、歷史、科學、數據資料、常識及課文重點等 7. 記憶力學成測試	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-206	「溝通有妙法」社交技巧培訓課程	升小三至小四	課堂訓練	18/7至22/8(逢二)	14:00至15:00	6	賽馬會茵怡青年空間	660	10	透過體驗性的活動及遊戲,增強孩子在同輩關係及溝通表達方面的技巧,學習處理衝突及與人合作,建立孩子自信,培養小領袖的特質!	負責職員:鄭珈宛
VB-S17-207	「非常任務」AQ 培訓課程	6-9 歲	課堂訓練	18/7至22/8(逢二)	10:50至11:50	6	賽馬會茵怡青年空間	660	10	AQ(逆境商數)是指孩子們應付逆境的能力。此課程的設計除了著重技巧的教授,學習處理壓力,亦透過不同的遊戲活動讓他們體驗和學習解決困難,以進一步建立個人自信。	負責職員:鄭珈宛
VB-S17-208	「情緒小主人」EQ 培訓課程	升小一至小二	課堂訓練	18/7至22/8(逢二)	9:40至10:40	6	賽馬會茵怡青年空間	660	10	利用不同的活動形式,如故事分享、角色扮演、技巧示範等,讓孩子學習辨識不同的情緒,如何去調解及舒緩負面情緒,繼而增加他們的表達和處理技巧。	負責職員:鄭珈宛
VB-S17-209	Smart Kids 解難技巧訓練班	6-9 歲	課堂訓練	18/7至22/8(逢二)	12:00至13:00	6	賽馬會茵怡青年空間	660	10	透過學習不同的認知策略,如「腦海圖解難法」,希望孩子學會資料的處理技巧,擴展思維,繼而協助解決學習及日常生活上遇到的問題。	負責職員:鄭珈宛
VB-S17-210	星級小律師	7-9 歲	課堂訓練	18/7至22/8(逢二)	15:10至16:10	6	賽馬會茵怡青年空間	600	10	由有經驗的朗誦導師帶領,內容包括訓練學生發出正確的字音,適當的語調,清晰的表達、講述不同類型的主题、運用完整的句子,有條理地描述事實及有組織地陳述抽象思維,以增強學生說話表達的自信心及培養良好的說話態度。	負責職員:鄭珈宛
VB-S17-211	情緒社交小達人	升小一至小三	小組	19/7至9/8(逢三)	14:30至15:30	4	賽馬會茵怡青年空間	400	10	讓參加者認識自己情緒,學習正確表達情緒的方法,亦透過幫助他們學習察覺別人感受及需要,提升他們的社交能力	負責職員:劉慧敏
VB-S17-212	小紳士小淑女訓練班(少年篇)	7-10 歲	課堂訓練	17/7至14/8(逢一)	10:45至11:45	5	賽馬會茵怡青年空間	480	12	課程透過有趣的活動及遊戲,教授正確的飲食及社交禮儀、個人衛生、場合與儀表的配合等知識,讓學員學習得體地與人相處,改善人際交往的能力,培養優雅的儀態和高雅的氣質。主要內容包括:餐桌上的小規則、衛生小先鋒、得體的衣著等。	負責職員:劉慧敏
VB-S17-213	餐桌禮儀訓練班	8-11 歲	課堂訓練	17/7至14/8(逢一)	12:00至13:00	5	賽馬會茵怡青年空間	550	12	課程透過生動的講解和情景的模擬,教授西餐、中餐和日式的餐桌禮儀,讓學員認識不同國家的飲食文化,拓闊國際視野,提升文化的素養。主要內容包括:文化與禮儀、餐具的講究、異國飲食習慣等。	負責職員:劉慧敏
VB-S17-214	Logico 思維升級訓練	7-9 歲	課堂訓練	18/7至15/8(逢二)	09:25至10:25	5	賽馬會茵怡青年空間	500	12	Logico 為德國思維教學訓練系統,根據兒童喜歡透過遊戲和獨立自主操作的學習特點來打造,教材包含操作板及多元化的教學內容。此課程會透過四則運算、生活邏輯分析、記憶專注訓練等,培養學員邏輯思維、觀察力、專注力、耐力。	負責職員:黃嘉穎

少年活動 (6-12 歲-小學生)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-215	故事演講及配音	10-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	12	教授學員演講朗讀時咬字聲線的運用、演繹的情緒，以及了解配音工作，學習故事角色說話及旁述的演繹方式，訓練說話的聲調和節奏的變化。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-216	正能量集氣會	6-8 歲	小組活動	19/7 至 16/8 (逢三)	14:05 至 15:05	5	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10	每個人對快樂也有不同解釋，但無可否認快樂是一種積極正面的情緒。以小組以快樂七式作藍本，透過歷奇活動、手工製作、遊戲讓參加者建立正面思維，學習感恩、接納、欣賞、積極等正面態度。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-217	畫出我感受	6-8 歲	小組活動	19/7 至 16/8 (逢三)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	透過勞作及畫畫，讓參加者在創作的過程中學習表達情緒及發掘自我。同時，透過小組活動讓參加者認識情緒及正面處理情緒。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-218	「我想我講我做」團隊溝通挑戰	7-10 歲	小組活動	19/7 至 16/8 (逢三)	16:15 至 17:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	透過不同遊戲及任務培養參加者團隊合作所需要的溝通技巧；同時建立積極的態度去解決困難。	負責職員： 黃嘉穎 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S17-219	桌上遊戲社交小組	7-10 歲	小組活動	19/7 至 16/8 (逢三)	17:30 至 18:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	300	10	透過桌上遊戲提供學生正面的社交經驗及同儕互動，使學生學習更正面之社交思考，從而提升社交的能力。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-681	「有聽有講」故事口才增強班 A	4-6 歲	課堂訓練	21/7 至 25/8 (逢五)	9:20 至 10:20	6	賽馬會 茵怡 青年空間	630	16	內容包括透過口白述說、大聲朗讀、圖書故事、偶劇表現、戲劇表現和聯想創作等方式進行，讓同學令說故事變得有趣生動。	負責職員： 謝冠文 *課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥負責
VB-S17-682	「有聽有講」故事口才增強班 B	4-6 歲	課堂訓練	21/7 至 25/8 (逢五)	11:30 至 12:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	630	16		
VB-S17-683	開開心心上小一(A)	升小一學生	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	09:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	模擬小學上課、寫手冊、小息及執書包等的準備。預習中、英、數及常識，加強學員對小學的課堂掌握。另外，工作人員設計課程於小學適應、朋輩相處、小息玩樂及收拾個人物資等。	負責職員： 劉慧敏 *已包括手冊及工作紙
VB-S17-684	開開心心上小一(B)	升小一學生	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	11:15 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-220	#愛與夢飛揚 A 組 -小小義工培訓	升小四至小五	工作坊	29/7 至 5/8 (逢六)	10:00 至 11:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	600	9	透過義工訓練營、社區探索—黑暗中對話、籌備服務及服務日，學習領導能力及、溝通、合作等溝通及領導技巧。另參加者亦需社區探索日或服務日，以及不同類型服務，以實際行動關懷弱勢社群，並將關愛共融信息推廣社區，從而發揮領導才能。	負責職員： 鄭珈宛 -本活動適合未有義工服務經驗之高小及初中學生參與 -出席達 80%及完成服務的參加者可獲證書 *費用已包括訓練營費、膳食費及營地導師費 #請自備社區探究日及服務日的交通費
			訓練營	14/8- 至 15/8 (一至二)	14:00 至翌日 14:00	3	香港 浸會園				
			社區探究日	12/8 (六)	9:30 至 13:30	1	黑暗中對話體驗館				
			服務日	19/8 (六)	10:00 至 12:00	1	服務機構 待定				
			結業禮	時間 待定	時間 待定	1	場地 待定				
VB-S17-221	#愛與夢飛揚 B 組 -小小義工領袖培訓	升小六	工作坊	29/7 至 5/8 (逢六)	11:30 至 12:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間	600	9	透過一系列的義工訓練及實習，讓你今年的暑假更精彩。首先，四節的工作坊及二日一夜的歷奇訓練營，令你認識及改變自己，建立領導能力及團體精神，而且還可以學習到溝通技巧、策劃程序技巧、活動帶領技巧、義工帶領技巧等。最後，義工在工作員的指導及協助下，策劃及帶領六節義工訓練的工作坊及服務給高小的義工。	負責職員： 鄭珈宛 -本活動適合未有義工服務經驗之高小及初中學生參與 -出席達 80%及完成服務的參加者可獲證書 *費用已包括訓練營費、膳食費及營地導師費 #請自備社區探究日及服務日的交通費
			訓練營	14/8- 至 15/8 (一至二)	14:00 至翌日 14:00	3	香港 浸會園				
			社區探究日	12/8 (六)	9:30 至 13:30	1	黑暗中對話體驗館				
			服務日	19/8 (六)	10:00 至 12:00	1	服務機構 待定				
			結業禮	時間 待定	時間 待定	1	場地 待定				
VB-S17-828	#愛與夢飛揚 C 組 -義工領袖培訓	升中一至升中三	工作坊	4/7 至 13/7 (逢二、四)	17:00 至 18:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	6	透過一系列的義工訓練及實習，讓你今年的暑假更精彩。首先，四節的工作坊及二日一夜的歷奇訓練營，令你認識及改變自己，建立領導能力及團體精神，而且還可以學習到溝通技巧、策劃程序技巧、活動帶領技巧、義工帶領技巧等。最後，義工在工作員的指導及協助下，策劃及帶領六節義工訓練的工作坊及服務給高小的義工。	負責職員： 鄭珈宛 -本活動適合未有義工服務經驗之高小及初中學生參與 -出席達 80%及完成服務的參加者可獲證書 *費用已包括訓練營費、膳食費及營地導師費 #請自備社區探究日及服務日的交通費
			室內服務	29/7 至 5/8 (逢六)	10:00 至 12:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間				
			訓練營	14/8- 至 15/8 (一至二)	14:00 至翌日 14:00	3	香港 浸會園				
			社區探究日	12/8 (六)	10:00 至 14:00	1	黑暗中對話體驗館				
			服務日	19/8 (六)	10:00 至 16:00	1	服務機構 待定				
			結業禮	時間 待定	時間 待定	1	場地 待定				
VB-S17-222	故事大使 - 義工培訓計劃	升小五或以上	訓練及服務	15/8 至 24/8 (逢二、四)	16:00 至 17:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	50	12	訓練活動包括講故事技巧、聲線表達、表情表達等，服務對象為 4-6 歲學童，為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動。	負責職員： 趙惠燕

少年活動 (6-12 歲-小學生)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-223	高小鄰舍義工訓練計劃(A組)	升小四至升小六	訓練及服務預備	13/7至17/8(逢四)	15:45至16:45	6	賽馬會茵怡青年空間	180	12	透過訓練，讓參加者認識長者需要、與長者溝通技巧及注意事宜，從探訪長者的過程中，將關懷送予長者。	負責職員：劉慧敏 *暑假後計劃會延續。
			服務日	19/8(六)	9:00至13:00	1	賽馬會茵怡青年空間及將軍澳區				
VB-S17-224	高小鄰舍義工訓練計劃(B組)	升小四至升小六	訓練及服務預備	19/7至23/8(逢三)	12:00至13:00	6	賽馬會茵怡青年空間	180	12	透過訓練，讓參加者認識長者需要、與長者溝通技巧及注意事宜，從探訪長者的過程中，將關懷送予長者。	負責職員：劉慧敏 *暑假後計劃會延續。
			服務日	25/8(五)	9:00至13:00	1	賽馬會茵怡青年空間及將軍澳區				

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-225	#大澳漁村生趣之旅	8-12 歲	戶外活動	29/8(二)	9:30至16:45	1	大澳	\$350	24	一顆小小的鴨蛋，美味之餘卻蘊藏了大澳的民間智慧與歷史。參加者透過活動可深入認識大澳文化生態之餘兼向本地街坊學習製作昔日漁民之寶：編織漁網及製作遠近馳名之大澳小食：茶粿，再享受新鮮製作之豆腐花。過程中對香港漁村的歷史、文化、生態有更深入的認識。	負責職員：黃嘉穎 已包括膳食、旅遊巴費用。 於本單位集合及解散。 請穿著淺色透氣衣服參與活動。 參加者需自備食水及蚊怕水。
VB-S17-226	#維他奶今日飲咗未	6-12 歲	活動日	4/8(五)	13:00至17:00	2	維他奶國際集團	90	40	參觀維他奶公司，了解維他奶飲品的生產過程，增加對飲品業的認識。	負責職員：劉慧敏 *費用包括交通費
VB-S17-227	園藝小農夫	6-12 歲	課堂訓練	18/7至15/8(逢二)	14:30至15:30	5	賽馬會茵怡青年空間	400	12	課程著重培養兒童環保意識，透過新穎的植物種植方法刺激兒童創意思維，培養兒童的耐性及園藝欣賞的興趣。	負責職員：黃嘉穎

少年活動 (6-12 歲-小學生)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-228	#迪士尼的科學行動	7-12 歲	活動	7/8 (一)	8:00 至 20:00	3	香港 迪士尼樂園	400	30	發揮協同力量！就是這活動課堂給小學生的重要概念。透過參與「迪士尼科學行動」，小學生認識到大自然的各種元素是透過協同作用互相融合的道理，從而明白個人與科技的緊密聯繫。學生可從中了解迪士尼夢想工程師怎樣利用這些元素創造3D米奇幻想曲、巴斯光年星際歷險、瘋帽子旋轉杯和獅子王慶典等經典的遊樂設施。	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括入場費、導師費、午膳及車費
VB-S17-229	#為食小偵探(參觀稻香飲食博物館及衛生教育展覽中心)	8-12 歲	簡介會	19/7 (三)	17:00 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	150	20	上午參觀衛生教育展覽中心，學習衛生常識，預防細菌疾病；午膳後於尖沙咀進行街頭任務；下午稻香飲食博物館，從而讓參加者建立良好健康飲食習慣	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括入場費、午膳及車費
			活動	22/7 (六)	10:00 至 18:00	2	稻香飲食博物館 及 衛生教育展覽中心				
VB-S17-230	#職業小特工	6-12 歲	戶外參觀	21/7 (五)	13:45 至 20:00	1	機場童夢城 通識學園	380 (包括車費及入場費)	25	童夢城通識學園是一個獨特的通識教育學習基地，透過職業模擬遊戲中學習，體驗不同行業真實工作崗位而拓展視野，從而培養團隊合作和正確的社會價值觀，是一個具教育性和公益性的主題學習樂園。園內職業體驗包括飛機師、空中服務員、小太空人、航天科學家、消防員、急救員、機場特警、外科醫生、新聞主播、報導室攝錄師、攝影師等。	負責職員： 趙惠燕 *請參加者自備清水及小食
VB-S17-231	#有機農莊一日遊	8-12 歲	戶外活動	24/8 (四)	9:30 至 16:45	1	元朗 青協 有機農莊	280	24	透過有機農莊活動認識農業，內容包括有機知識講解，由導賞員由種子、泥土、肥料、防蟲等方面講解有機種植及各種時令蔬果的種植知識；農耕體驗－親身體驗簡單農務，如除草、翻土、收割等；農莊定向遊戲及環保酵素製作。請穿著淺色透氣衣服參與活動。參加者需自備食水及蚊怕水。	負責職員： 黃嘉穎 已包括膳食、旅遊巴費用。 於本單位集合及解散。
VB-S17-232	Eco Sphere 環保生態球	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	530	12	環保生態球由美國太空總署研發，是一個模擬地球生態圈能令小生物靠海洋生態系統維持生命的微型器皿。學員透過製作生態球，飼養小生物；從而增加生物知識，提高環保意識，增強尊重生命、熱愛科學的精神。主要內容包括：植物的分類和特性、動物的分類和習性、飼養小動物的秘技、生態球原理、製作和維護等。	負責職員： 劉慧敏 *已包括材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-233	# 小腳板放暑假 -SummerHoliday2017 A 組:	升小二至升小三	小腳板學堂	19/7 至 11/8 (逢三、五) 4/8 暫停	10:15 至 11:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	950	10	小腳板學堂由一班伴讀義工在暑期提供功課輔導服務, 以一對四小組形式, 協助小朋友於暑期的功課學習, 並透過不同活動及遊戲提升他們的學習興趣, 減少功課學習壓力。而小腳板放暑假為期三星期, 亦會透過不同戶外活動(海洋歷險記、Pizza 美食健康 FUNDAY 及大自然探秘之旅), 充實參加者的學習經歷。 (兩組參加者均須出席有關活動) 戶外學習日(一):大自然探秘之旅 戶外學習日(二)海洋歷險記 戶外學習日(三)Pizza 美食之旅及健康 FUNDAY	負責職員: 鄭珈宛 *費用已包括活動日膳食費及車費 ** 戶外學習日視乎協辦團體安排, 其日期時間以最後公布為準
VB-S17-234	# 小腳板放暑假 -SummerHoliday2017 B 組:	升小四至升小六	小腳板學堂	19/7 至 11/8 (逢三/五) 4/8 暫停	11:30 至 12:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	950	10	小腳板學堂由一班伴讀義工在暑期提供功課輔導服務, 以一對四小組形式, 協助小朋友於暑期的功課學習, 並透過不同活動及遊戲提升他們的學習興趣, 減少功課學習壓力。而小腳板放暑假為期三星期, 亦會透過不同戶外活動(海洋歷險記、Pizza 美食健康 FUNDAY 及大自然探秘之旅), 充實參加者的學習經歷。 (兩組參加者均須出席有關活動) 戶外學習日(一):大自然探秘之旅 戶外學習日(二)海洋歷險記 戶外學習日(三)Pizza 美食之旅及健康 FUNDAY	負責職員: 鄭珈宛 *費用已包括活動日膳食費及車費 ** 戶外學習日視乎協辦團體安排, 其日期時間以最後公布為準
			戶外學習日(一)	26/7 (三)	14:00 至 17:30	1	獅子會自然教育中心				
			戶外學習日(二)	28/7 (五)	9:00 至 17:00	2	香港海洋公園				
			戶外學習日(三)	2/8 (三)	9:00 至 16:00	2	將軍澳 PIZZA HUT 及賽馬會 茵怡 青年空間				
			結業聯歡會	11/8 (五)	12:00 至 14:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間				
VB-S17-235	自製開心午餐盒 A	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	透過自製美味午餐盒, 培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力, 美食包括: 粟米肉粒飯拼蒜蓉炒西蘭花、冬菇蒸釀節瓜甫拼玉米飯、鮮茄豬扒配雜菜炒意粉、乾炒牛河配錦繡雲吞、安格斯漢堡包配炸薯條。	
VB-S17-236	自製開心午餐盒 B	8-13 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	透過自製美味午餐盒, 培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力, 美食包括: 粟米肉粒飯拼蒜蓉炒西蘭花、冬菇蒸釀節瓜甫拼玉米飯、鮮茄豬扒配雜菜炒意粉、乾炒牛河配錦繡雲吞、安格斯漢堡包配炸薯條。	
VB-S17-237	自製開心午餐盒 C	8-13 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	透過自製美味午餐盒, 培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力, 美食包括: 粟米肉粒飯拼蒜蓉炒西蘭花、冬菇蒸釀節瓜甫拼玉米飯、鮮茄豬扒配雜菜炒意粉、乾炒牛河配錦繡雲吞、安格斯漢堡包配炸薯條。	
VB-S17-238	自製開心午餐盒 D	8-13 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	透過自製美味午餐盒, 培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力, 美食包括: 粟米魚塊配絲苗白飯、波蘿咕嚕肉配粟米蒸飯、鹹蛋蒸肉餅配上海菜飯、美式炸雞配鮮茄螺絲粉、何家搓牛肉井。	負責職員: 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食盒及一條圍裙。 (課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S17-239	自製開心午餐盒 E	8-13 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	透過自製美味午餐盒, 培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力, 美食包括: 粟米魚塊配絲苗白飯、波蘿咕嚕肉配粟米蒸飯、鹹蛋蒸肉餅配上海菜飯、美式炸雞配鮮茄螺絲粉、何家搓牛肉井。	
VB-S17-240	美味 Pie&Tart	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 夏威夷芝士批、香噴噴椰撻、蘋果金寶批、香草牛肉薯蓉批、焦糖香蕉撻。	
VB-S17-241	精緻小 Cupcake	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 三重奏朱古力 cupcake、伯爵紅茶 cupcake、白朱古力布朗尼 cupcake、檸檬黑櫻米 cupcake、合桃香蕉 cupcake。	
VB-S17-242	Cup Dessert	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 抹茶白玉燕麥杯、水蜜桃杯杯蛋糕、脆脆木糠杯、蘋果玉桂金寶杯、朱古力蛋糕杯。	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-243	巧手小餅乾	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 士多啤梨餅乾、黃金蝴蝶酥、森林之王餅乾、葉子造型餅乾、可愛熊貓小餅乾。	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食盒及一條圍裙。 (課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S17-244	Tea Time 啦!	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢一)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 超級薄餅、石板街鬆餅、蛋白檸檬批、鮮果班戟、朱古力窩夫。	
VB-S17-245	街坊廚神	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 香脆雞蛋仔、鹹薄撐、糖不甩、港式格仔餅、煎釀三寶。	
VB-S17-246	朱古力世界 A	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 脆皮朱古力蛋糕、脆糖朱古力曲奇、朱古力林明頓、朱古力石板街曲奇、流心朱古力蛋糕	
VB-S17-247	濃濃朱古力 A	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 朱古力木糠杯、朱古力香蕉班戟、特濃朱古力撻、朱古力人形撻、朱古力 cakepop	
VB-S17-248	水果魅力	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 富士蘋果鬆餅、波蘿吉士酥、水蜜桃小蛋糕、忌廉提子撻、草莓曲奇	
VB-S17-249	心思甜品 A	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 鮮奶撻、一口石板街布朗尼、朱古力軟心蛋糕、多啦 A 夢豆沙餅、焦糖朱古力酥	
VB-S17-250	一口點心	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 特濃朱古力蛋糕、一口拿破崙、迷你法式蘋果批、金黃麵包布甸、方塊班尼斯	
VB-S17-251	蛋糕曲奇話咁易	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 紅豆綠茶鬆餅、咖啡維也納曲奇、法式海綿蛋糕、裝飾曲奇、葵花籽紅莓鬆餅	
VB-S17-252	開心茶點	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 滑滑雞蛋撻、芝士波波、芝麻曲奇、多啦 A 夢豆沙餅、棉花蛋糕	
VB-S17-253	窩心甜品	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 焦糖蜜桃班戟、藍莓果醬曲奇、白朱古力撻、滋味 Hotcake 卷、黃莓占小蛋糕	
VB-S17-254	戀上朱古力	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢三)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 金箔朱古力鬆餅、朱古力脆皮撻、朱古力維也納曲奇、朱古力班尼斯、朱古力蛋粒筒	
VB-S17-255	手作麵包	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 流心芝士杯杯包、十勝紅豆綠茶包、香草煙肉包、玉米餐肉包、沙律芝士腸仔包	
VB-S17-256	造型麵包	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 吞拿魚飯糰包、咖哩包超人、提子辮子包、吉士小雞包、小豬餐肉包	
VB-S17-257	齊齊開 Party	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 芝士煙肉火腿焗薯、QQ 麻糬波、迷你意式 pizza、水蜜桃吉士酥、章魚撻	
VB-S17-258	專業批&撻	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 火腿雞批、芝士玉米撻、玉桂蘋果批、水蜜桃吉士撻、咖哩雜菜肉批	
VB-S17-259	心思甜品 B	6-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢四)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 鮮奶撻、一口石板街布朗尼、朱古力軟心蛋糕、多啦 A 夢豆沙餅、焦糖朱古力酥	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-260	曲奇小蛋糕	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 蜂蜜雪芳蛋糕、印印曲奇、甘旬蛋糕、芝麻曲奇、班蘭小方塊	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S17-261	Party 美食小蛋糕	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 超香橙蛋糕、星星雞蛋仔、芝士玉米火腿撻、朱古力粒鬆餅、芒果杯杯小蛋糕	
VB-S17-262	專業曲奇	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 玻璃曲奇、迪士尼卡通曲奇、朱古力燕麥曲奇、雲呢拿朱古力粒曲奇、變色扭扭曲奇	
VB-S17-263	濃濃朱古力 B	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 朱古力木糠杯、朱古力香蕉班戟、特濃朱古力撻、朱古力人形撻、朱古力 cakepop	
VB-S17-264	朱古力世界 B	6-12 歲	課堂訓練	21/7 至 18/8 (逢五)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	美食包括: 脆皮朱古力蛋糕、脆糖朱古力曲奇、朱古力林明頓、朱古力石板街曲奇、流心朱古力蛋糕	
VB-S17-265	少年特色美食班~ 蛋黃哥立體蛋糕(A)	9-15 歲	課堂訓練	17/7 (一)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	420	6	學習製作蛋黃哥立體蛋糕。	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S17-266	少年特色美食班~ 朱古力粒曲奇芝士蛋糕(A)	8-13 歲	課堂訓練	19/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260	6	學習製作一個朱古力粒曲奇芝士蛋糕。	
VB-S17-267	少年特色美食班~ 韓式唧花 cupcake(A)	9-15 歲	課堂訓練	24/7 (一)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	420	6	學習製作韓式唧花 cupcake。	
VB-S17-268	少年特色美食班~ 水蜜桃拿破崙 A	8-13 歲	課堂訓練	26/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260	6	學習製作水蜜桃拿破崙。	
VB-S17-269	少年特色美食班~ Minions 立體蛋糕(A)	9-15 歲	課堂訓練	31/7 (一)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	420	6	學習製作一個 Minion 立體蛋糕。	
VB-S17-270	少年特色美食班~ 特濃朱古力半圓球蛋糕 A	8-13 歲	課堂訓練	2/8 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260	6	學習製作一個特濃朱古力半圓球蛋糕。	
VB-S17-271	少年特色美食班~ Tsum Tsum 立體蛋糕	9-15 歲	課堂訓練	7/8 (一)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	420	6	學習製作一個 Tsum Tsum 立體蛋糕。	
VB-S17-272	少年特色美食班~ 楊枝甘露慕絲蛋糕	8-13 歲	課堂訓練	9/8 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260	6	學習製作一個楊枝甘露慕絲蛋糕	
VB-S17-273	少年特色美食班~ 雙層忌廉蛋糕	9-15 歲	課堂訓練	14/8 (一)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	420	6	學習製作一個雙層忌廉蛋糕	
VB-S17-274	少年特色美食班~ 水晶球馬卡龍	8-13 歲	課堂訓練	16/8 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260	6	學習製作水晶球馬卡龍	

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-400	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	8/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-401	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	8/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-402	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	8/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-403	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	8/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-404	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	12/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-405	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	12/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-406	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 G	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	12/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-407	親子蛋糕班 士多啤梨牛奶芝士蛋糕 H	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	12/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個士多啤梨牛奶芝士蛋糕，與家人一起共享	
VB-S17-408	親子蛋糕班 鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	15/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費
VB-S17-409	親子蛋糕班 鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	15/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕	
VB-S17-410	親子蛋糕班 鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	15/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕	
VB-S17-411	親子蛋糕班 鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	15/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作鏡面焦糖脆粒芝士蛋糕	
VB-S17-412	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	22/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-413	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	22/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-414	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	22/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-415	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	22/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-416	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	19/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-417	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	19/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	260 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-418	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 G	父或母及其子女共2人	課堂訓練	19/8(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費
VB-S17-419	親子蛋糕班 經典脆脆黑森林蛋糕 H	父或母及其子女共2人	課堂訓練	19/8(六)	17:00至18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作經典脆脆黑森林蛋糕	
VB-S17-420	親子蛋糕班 紅豆綠茶慕絲蛋糕 A	父或母及其子女共2人	課堂訓練	29/7(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作紅豆綠茶慕絲蛋糕	
VB-S17-421	親子蛋糕班 紅豆綠茶慕絲蛋糕 B	父或母及其子女共2人	課堂訓練	29/7(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作紅豆綠茶慕絲蛋糕	
VB-S17-422	親子蛋糕班 紅豆綠茶慕絲蛋糕 C	父或母及其子女共2人	課堂訓練	29/7(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作紅豆綠茶慕絲蛋糕	
VB-S17-423	親子蛋糕班 紅豆綠茶慕絲蛋糕 D	父或母及其子女共2人	課堂訓練	29/7(六)	17:00至18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作紅豆綠茶慕絲蛋糕	
VB-S17-424	親子蛋糕班 藍莓果茸慕絲蛋糕 A	父或母及其子女共2人	課堂訓練	5/8(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作藍莓果茸慕絲蛋糕	
VB-S17-425	親子蛋糕班 藍莓果茸慕絲蛋糕 B	父或母及其子女共2人	課堂訓練	5/8(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作藍莓果茸慕絲蛋糕	
VB-S17-426	親子蛋糕班 藍莓果茸慕絲蛋糕 C	父或母及其子女共2人	課堂訓練	5/8(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作藍莓果茸慕絲蛋糕	
VB-S17-427	親子蛋糕班 藍莓果茸慕絲蛋糕 D	父或母及其子女共2人	課堂訓練	5/8(六)	17:00至18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	260 每對親子	5對親子	親子一起製作藍莓果茸慕絲蛋糕	

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-428	#親子戶外定向追蹤及植物探秘	會員及其家長	活動	30/7 (日)	9:00至 17:00	1	粉嶺鶴藪	230 每人	32	透過定向活動，教練會介紹香港的原生植物及常見的樹木的特徵及效用，並介紹香草的種類及用途，增強參加者對戶外植物的喜愛及認識，亦帶進生活的空間，增進綠色生活。 下午參觀有機農場及午膳，製作香草小食或植物手工。	負責職員： 曾楚翹 *教練為生態導賞員及香港攀山總會教練。 *費用包括旅遊巴、午膳、教練費及手工藝。
VB-S17-429	#親子日營	6歲或以上及其家長	活動	25/6 (日)	9:00至 17:00	2	西貢營地	220 (每人)	20	玩玩親子遊戲，一齊燒烤，促進親子溝通。	負責職員： 鄭珈宛 *費用包車費及午膳
VB-S17-430	#親子直立板體驗	8歲或以上兒童及其家長	活動	23/7 (日)	8:30至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	230 (每人)	24	透過家庭一起進行水上直立板活動，增強親子溝通及合作。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。
VB-S17-431	#親子獨木舟浮潛體驗	8歲或以上兒童及其家長	活動	6/8 (日)	8:30至 17:00	2	香港青年協會大尾督水上活動中心	230 (每人)	24	透過划獨木舟及浮潛，提升家長與小朋友的合作及溝通機會。 透過浮潛，向參加者灌輸保育的工作。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。
VB-S17-432	#親子頭飾製作班	5-8歲少年及其家長	課堂訓練	18/7至 1/8 (逢二)	16:30至 17:30	3	賽馬會茵怡青年空間	270 每對親子	6對親子	親子一起學習製作頭飾，加強親子間互動及關係，頭飾包括髮夾、頭箍等。	負責職員： 劉慧敏
VB-S17-433	#親子護膚DIY系列	6-9歲少年及其家長	課堂訓練	18/7至 1/8 (逢二)	10:00至 11:30	3	賽馬會茵怡青年空間	300 每對親子	6對親子	運用天然材料，讓親子動手製作肥皂、防敏感潤膚霜、蚊怕水及香磚，能有利健康、又能為保護地球出力之餘，而且能加強親子間互動及關係。	負責職員： 劉慧敏
VB-S17-434	#親子手作DIY	6-9歲少年及其家長	課堂訓練	21/7至 4/8 (逢五)	11:45至 12:45	3	賽馬會茵怡青年空間	270 每對親子	6對親子	製作草頭娃娃、羽毛球掛飾及毛毛條掛飾，讓親子間加強互動及溝通，而且在手作過程中，學習環保及健康生的重要。	負責職員： 劉慧敏
VB-S17-435	你我做得到-自理大挑戰	升K3至小二學生及家長	活動	6/8 (日)	16:00至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	90 每對親子	8對親子	透過家長及子女一起完成不同任務，增加家長對子女能力的認識，提升子女獨立處事能力，並加強親子間互動及關係。	負責職員： 劉慧敏
VB-S17-436	開卷有益-暑期親子閱讀計劃2017	K1或以上家庭	閱讀計劃	14/7至 31/8	不限	1	賽馬會茵怡青年空間	50 每對親子	20 每對親子	參加家長必須出席活動簡介會(14/7 8:00-9:00pm)，完成親子閱讀目標，可獲証書。	負責職員： 趙惠燕
VB-S17-437	暑期閱讀活動-親子奇幻之旅工作坊	12歲或以下少年及其家長	工作坊	10/7 (一)	16:00至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	20對親子	以新編童話故事為主題，透過親子劇場及手工藝製作，以提升兒童閱讀有關書籍的樂趣，增加社區閱讀風氣。	負責職員： 劉慧敏

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S17-438	#暑期親子剩菜回收體驗(鄰舍 101 親子義工隊)	6-14 歲少年及其家長	工作坊	29/7 (逢六)	19:30 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	100 (每人)	16	透過訓練工作坊及服務，家長及小朋友一起學習義工的基本技巧，如：溝通、合作等，促進親子合作。另親子義工亦需參加服務日，將所學實踐，及以實際行動關懷弱勢社群。 全球有八份一人正在挨餓，同時香港浪費食物數量驚人。親子義工們將會認識環保及貧窮問題，並到石硤尾街市收集剩菜、麵包及新鮮食物，再轉贈給有需要的基層人士；亦有機會直接接觸基層長者，了解他們的實際生活狀況。	負責職員： 鄭珈宛 *本活動適合未有義工服務經驗之高小學生及其家長參與 *此為長期親子義工小組，定期聚會為每個月第三個星期六 7:30-8:30PM #是次體驗需以一對親子(一大一小)為單位 #參加者自備交通費，活動與樂施會合作
			剩菜回收體驗	5/8 (六)	17:00 至 22:00	1	石硤尾街市				
			服務日	26/8 (六)	10:00 至 12:00/ 14:00 至 16:00	1	將軍澳區內				
VB-S17-439	#綠色生活工作坊—齊做再造紙	4-6 歲兒童及一名家長	課堂訓練	8/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20 一對親子	10 對親子	親身嘗試利用廢紙製作再造紙，並認識紙張與我們的關係。在過程中認識保護樹林的重要。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-440	#綠色生活工作坊—稻米與你	親子活動 (6-12 歲兒童及一名家長)	課堂訓練	8/7 (六)	13:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20 一對親子	10	平日我們常常進食米飯，但大家對稻米有多少認識？此工作坊透過親手製作稻草手工藝和研磨稻米，讓參加者認識稻米的歷史、文化和生態價值。	負責職員： 黃嘉穎
VB-S17-441	#綠色生活工作坊—廚餘紮染	親子活動 (6-12 歲兒童及一名家長)	課堂訓練	26/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20 一對親子	10	利用咖啡渣製造天然染料，翻新舊手帕，在過程中認識製造紡織品對環境的影響、提昇參加者的廢物再用和環保意識。	負責職員： 黃嘉穎 每組參加者請自備兩條手帕。
VB-S17-442	#綠色生活工作坊—自製艾草蚊香	親子活動 (6-12 歲兒童及一名家長)	課堂訓練	26/8 (六)	12:30 至 13:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20 一對親子	10	使用艾草製作天然蚊香，讓參加者了解化學驅蟲產品對人體及環境的影響。	負責職員： 黃嘉穎