

香港青年協會

賽馬會茵怡青年空間

2025 暑期活動加班及新班

幼兒活動：

2025 年 5 月 24 日上午 10 時開始接受報名

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數/ 活動地點	收費	活動內容	負責職員
VB-S25-0501	開心升小一 (新班)	5-6 歲 (升小一之學生)	24/7-14/8 (逢四)	15:00-16:15	4 節 本單位	360	透過靜態及動態專注活動，例如藝術活動、小手肌訓練、團體遊戲等，過程中加入小學學習模式，讓參加者提前熟悉小學環境及日常生活，幫助小朋友學習與新同學相處，建立友誼，減少焦慮感。同時活動亦會加入蒙特梭利教育元素，例如利用感官教具提高參加者的感覺敏銳度與專注力，以及自理能力等。培養參加者解難能力，讓小朋友更有信心迎接新學習階段。	陳君行 (Ellen)
VB-S25-9744	幼兒 KPOP Dance 課程 C (加班)	4-5 歲	21/7-8/8 (逢一)	14:15-15:15	5 節 本單位	840	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 *建議穿著輕便服飾。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9750	幼兒神奇魔術 派對 E (加班)	3-5 歲	23/7-20/8 (逢三)	12:00-13:00	5 節 本單位	550	魔術，充滿神秘感亦充滿歡樂！課堂將教授不同的魔術技巧，讓你搖身一變成一個小小魔術師！ *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9755	幼兒黏土夢工場：食物 E (加班)	3-5 歲	23/7-20/8 (逢三)	15:30-16:30	5 節 本單位	550	製作得意黏土食物，幼兒學童亦可透過搓壓黏土，訓練手部小肌肉的能力及協調。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9756	幼兒黏土夢工場：動物 E (加班)	3-5 歲	23/7-20/8 (逢三)	16:45-17:45	5 節 本單位	550	製作得意黏土動物，幼兒學童亦可透過搓壓黏土，訓練手部小肌肉的能力及協調。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9757	幼兒情緒探索 Inside Out (加班)	3-5 歲	26/7-23/8 (逢六)	14:15-15:15	5 節 本單位		課程透過人氣「玩轉腦朋友-Inside Out」的電影角色，幫助孩子們理解和管理自己的情緒，以增強情緒智力。課程將提供安全的環境，讓幼兒自由探索和表達自己的情緒，並學習如何在日常生活中應用這些技能，促進健康的人際關係。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9758	幼兒品德教育戲劇課程 (加班)	3-5 歲	26/7-23/8 (逢六)	15:30-16:30	5 節 本單位	400	課程旨在結合品德教育和情緒管理，同時幫助孩子們鞏固中文的語文基礎。課程將通過角色扮演的方式，讓幼兒在戲劇（人氣卡通「多啦 A 夢」）中體驗不同角色的情感與選擇，從中學習正確的價值觀，並在潛移默化中培養良好的品格。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9759	幼兒流行英語音樂劇課程 (加班)	3-5 歲	26/7-23/8 (逢六)	16:45-17:45	5 節 本單位	470	課程將融合舞蹈、歌唱、英語對白、戲劇等元素，讓學員透過角色扮演掌握音樂劇、舞蹈、歌曲、演戲等技巧，同時學習不同的著名音樂劇劇目，鼓勵孩子從中培養學習英語的興趣，增強自信心及表現能力。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)

2025年5月24日上午10時開始接受報名

少年活動：

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數/ 活動地點	收費	活動內容	負責職員
VB-S25-0501	開心升小一 (新班)	5-6 歲 (升小一之學生)	24/7-14/8 (逢四)	15:00-16:15	4 節 本單位	360	透過靜態及動態專注活動，例如藝術活動、小手肌訓練、團體遊戲等，過程中加入小學學習模式，讓參加者提前熟悉小學環境及日常生活，幫助小朋友學習與新同學相處，建立友誼，減少焦慮感。同時活動亦會加入蒙特梭利教育元素，例如利用感官教具提高參加者的感覺敏銳度與專注力，以及自理能力等。培養參加者解難能力，讓小朋友更有信心迎接新學習階段。	陳君行 (Ellen)
VB-S25-2512	精神健康:繪本心靈療癒樂園 B 班 (加班)	6-10 歲	25/7-15/8 (逢一)	12:00-13:00	4 節 本單位	200	透過介紹和閱讀不同的繪本故事，讓小朋友從故事中理解在成長道路中可能出現的不同挑戰和情緒，在閱讀中學習有效地管理情緒，避免負面標籤，同時獲得心靈慰藉和成長。讓小朋友能重整成長中的經驗和療癒心靈，達至正向的精神健康，陪伴小朋友健康成長。	陳君行 (Ellen)
VB-S25-2513	精神健康:和諧粉彩 X 油粉彩減壓空間 B 班(加班)	6-12 歲	21/7-11/8 (逢一)	15:00-16:00	4 節 本單位	300	結合和諧粉彩與油粉彩兩種藝術媒介，透過柔和的粉彩顏色和指尖暈染方式，探索內心的寧靜和表達情感，並加入靜觀元素，讓參加者覺察自己情緒，在自由創作與色彩療癒的過程中釋放壓力、調整情緒。*費用已包括所需材料。	陳君行 (Ellen)
VB-S25-9749	#少年魔術義工隊(加班)	9-15 歲 小學生/ 中二以下	24/7-29/8 (逢四)	13:30-14:30	5 節 本單位	150	少年魔術義工隊旨在培養少年對社區關注和提升社會責任感。透過學習魔術，參與者可掌握新技能，並將所學運用於社會服務中，為需要關懷的群體帶來歡樂。	施洛澄 (Ricky)
VB-S25-9748	#有板有眼-板羽球運動 C 班 (加班)	6-12 歲	22/7-12/8 (逢二)	09:30-10:30	4 節 本單位	50	板羽球是一項來自日本的運動，集網球、羽毛球和乒乓球運動於一身。小朋友通過這項運動能加強手眼協調能力和專注力。	洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-9752	#眼明手快競技疊杯小組 B (加班)	6-12 歲	24/7-14/8 (逢四)	17:30-18:30	4 節 本單位	300	透過速疊杯，提高參加者的手眼協調和反應速度、專注力及閱讀理解能力。	洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-9746	少年美食-烘焙 Summer Time! (加班)	6-12 歲	15/07-12/08 (逢二)	16:30-17:30	5 節 本單位	800	製作美食包括：水豚曲奇、蛋白杏仁條、水蜜桃吉士千層酥、鳳梨粒粒杯紙蛋糕、燕麥曲奇。	江妍妮 (Connie)
VB-S25-9747	少年美食-美食狂想 Cook (加班)	6-12 歲	16/07-13/08 (逢三)	16:30-17:30	5 節 本單位	800	製作美食包括：Chiikawa 曲奇、一口班蘭海綿蛋糕、香脆吞拿魚酥、柚子糖霜小蛋糕、芝麻曲奇。	江妍妮 (Connie)
VB-S25-9745	#暑期花式搖搖班(加班)	7-18 歲	17/07-21/08 (逢四) *7/8 暫停	13:00-14:00	5 節 本單位	650	課程將由淺入深教授基本搖搖花式，學習花式搖搖能鍛煉手指、手腕和眼力，並可以訓練定力和反應力。 *費用不包括搖搖。學員可自備蝴蝶型搖搖一隻或於第一堂以現金 80 元向導師購買。	江妍妮 (Connie)

少年活動：

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數/ 活動地點	收費	活動內容	負責職員
VB-S25-6701	#暑期青少年雜耍班(加班)	7-16 歲	14/7- 18/8 (逢一)	12:00-13:00	6 節 本單位	810	課程內容包含扯鈴、拋球、轉碟等基礎雜耍技巧，能有效提升專注力、肢體協調與自信心。快來體驗雜耍的獨特魅力吧！費用已包括上課使用的雜耍道具。	江妍妮 (Connie)
VB-S25-2017	吾識倉頡(加班)	8-15 歲	15/7-19/8 (逢二)	17:00-18:00	6 節 本單位	360	教授字碼、指法、倉頡輸入法拆字規則，讓參加者掌握倉頡輸入法技巧，裝備自己，為未來做好準備。	盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-9741	少年 KPOP Dance 課程 F(加班)	6-8 歲	21/7-8/8 (逢一)	15:30-16:30	5 節 本單位	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 *建議穿著輕便服飾。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9743	少年 KPOP Dance 課程 G(加班)	6-8 歲	21/7-8/8 (逢一)	16:45-17:45	5 節 本單位	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 *建議穿著輕便服飾。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9751	少年奇幻魔術學院 F(加班)	6-12 歲	23/7-20/8 (逢三)	13:00-14:00	5 節 本單位	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9753	少年奇幻魔術學院 G(加班)	6-12 歲	23/7-20/8 (逢三)	14:15-15:15	5 節 本單位	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-9754	黏土物語：Chiikawa D(加班)	6-12 歲	25/7-22/8 (逢五)	12:00-13:00	5 節 本單位	550	利用黏土輕鬆製作出各種不同造型的 Chikawa 卡通人物，讓參加者發揮創意！五堂合共製作五件與主題相關的卡通人物公仔或配件。 *費用已包括所需材料。	李采霖 (Cherry)
VB-S25-2943	Chiikawa 扭氣球(加班)	6-12 歲	24/7-21/8 (逢四)	9:45-10:45	5 節 本單位	750	認識傳統手工技藝並融入新穎卡通角色，發揮創意，學習技能，增強自信心。	張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2944	Kalimba 指姆琴(Kpop)(新班)	8-18 歲	24/7-21/8 (逢四)	10:55-11:55	5 節 本單位	650	課程除了可以訓練學生手眼協調能力及專注力外，更能按學生興趣，用指姆琴彈奏出各首有趣動人的樂曲 Kpop 如 NJZ / Blackpink 或 Jpop (其他流行歌曲亦可)。*課程已包筆記費。學員可自行購買 17 音指姆琴 或向老師代購費用為\$290	張凱雯 (Eunice)
VB-S25-9760	升中面試大挑戰 2025-26 (第一期)(新班)	升小六學生	工作坊 8 月: 4/8-25/8 (逢一) 9 月: 5/9-26/9 (逢五) (19/9 除外) 戶外日 27/8	工作坊 16:30-17:30 戶外日 10:00-17:00	7 節 本單位 1 日 活動 尖沙咀	1000	透過專業社工教授參加者認識自我，尋找自己目標，並藉訓練提升個人自信，為準備升讀理想中學好好裝備好自己。27/8 為戶外活動日，參加者會進行一連串任務，並透過活動接觸外藉人士，藉此訓練及提升個人自信。第二期為自我裝備篇:2025 年 9 月-11 月。第三期為面試技巧篇:2025 年 12 月-2025 年 3 月。完成第一期學生可享半價參與第二期及第三期面試活動。 *外出活動日已包括車費及午膳費用。	謝冠文 (Frankie)