



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

賽馬會茵怡青年空間

兒童版

# ● 真係 ● 放暑假!

青協  
暑期活動

SUMMER

2025



預約網上優先報名時段

12/4 10am 開始

中心報名日

03/5 10am

報名詳情請參閱內文／網站

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

# 玩學平衡， 一起追尋！



阿慈：最緊要有個平衡！

「暑假」這個詞對每個人有不同的定義。對小學生來說，暑假可能是可以在家裡盡情玩耍的日子；而對初中生而言，則可能是第一次與同學約在校外見面的經驗。至於即將升入中六的DSE應屆考生，面對中學階段的最後一次暑假，雖然渴望享受快樂的時光，但又擔心未來，心情充滿矛盾。

藝人倪安慈（阿慈）在參加香港青年協會的暑期活動封面拍攝時，強調「玩學平衡」，並與青年一起表達對暑假的期待。





★阿慈與青年熱烈分享對暑期活動的期望。

★阿慈與青年一起回憶暑假的難忘事。



## 玩中學習，裝備嘗新

拍攝當天，阿慈與青年 Ava、Jessie、Yuna、Kinny 和 Matthew 熱烈討論對「放暑假」的期望。自稱為「ENFP」的 Jessie 屬於充實型，她回憶起去年暑假與朋友出海參加獨木舟活動的難忘經歷，因此今年決定要安排滿滿的行程，「我覺得趁暑假嘗試不同的體驗是獲得能量的途徑！可能一個禮拜休息兩天就足夠，我覺得待在家裡比出去更累！」

除了水上活動，宿營和露營也是幾位青年最熱衷的選擇。Ava 和 Kinny 分別回憶自己與朋友的宿營和露營，一起烹飪和聊到通宵等。Kinny 還笑著說：「第一次露營時發現半夜四周無人，單是風吹草動就已經嚇得大家心驚膽跳！」他們表示，暑假時總想約朋友一起外出，不想經常獨自在家。

阿慈也期望能再次參加宿營活動。她記起小時候參加的領袖生宿營，過程中安排了很多解難活動。她認為這些活動非常適合青年一起參與，可以共同面對挑戰，既能磨合團隊，增進友誼，又能讓大家更深入了解彼此，有助於促進團體關係，實現娛樂與學習的結合！



★ Jessie 自認「E 人」，打算今年暑假一星期排足 5 日活動！

## 不單一，玩學平衡

放暑假，當然想玩得盡興！但對於升中六的學生來說，難免感到矛盾。面對升讀大學的最後一關，不少同學都感受到巨大的壓力。Yuna 直言希望透過暑假親近大自然，順道調整生理時鐘：「上學的日子總是很晚睡，（為什麼？）因為放學有活動、補課等，回家時已經很晚，加上準備測驗和功課，很快就過了 12 點。」同場的 Matthew 也感同身受，他的暑假願望竟然是「攤在床上幾十個小時」！不過，作為即將升讀中六的學生，Matthew 懂得善用暑假，除了希望參加遊學團見識世界外，還計劃到青年空間擔任導師，教授小朋友電腦編程和科學活動，並從中獲得滿足感，「有一次下課時，有小朋友和我一起玩氣球，大家一起努力不讓氣球落地，這讓我覺得比溫習還要開心。」



★ Kinny（左）和 Matthew（右）都希望有一個充實的暑假，在青年空間實現「玩中學習」。

聽到青年因為考試而感到壓力，阿慈作為過來人深有共鳴，建議大家在玩樂與學習之間取得平衡：「在備戰考試的同時，也要分配喘息的空間，這或許能事半功倍！嘗試一些新活動，學習新技能，可能在教導小朋友的同時，也能學會同理心。我最不希望過一個乏味的暑假，不想反覆做同樣的事情。玩其實也是一種學習！」

文字：Red

攝影：Benny

嘉賓：倪安慈 @ 試當真

化妝：Sakura Chow



# 目錄

<b>封面故事</b>	
<b>報名須知及手續</b>	P.1 – P.4
<b>惡劣天氣活動安排</b>	P.5
<b>暑期活動關顧計劃</b>	P.6 – P.7
<b>少年及家庭活動</b>	
<b>科學及科技</b> (STEM、電腦、數學與邏輯)	P.8 – P.11
<b>個人發展</b> (個人增值、潛能發展、義工 訓練及服務)	P.11 – P.13
<b>藝術及文化</b> (文化藝術、音樂、媒體藝術、 視覺藝術、電影及戲劇)	P.13 – P.18

<b>語言</b> (中文、英文、其他語言)	P.18-P19
<b>康樂及運動</b> (魔術及新興活動、水上活動、 球類活動、棋牌類、 舞蹈及健體)	P.20– P.24
<b>生活趣味</b> (動物小學堂、參觀與體驗、 個人形象、廚藝)	P.24 – P.27
<b>家庭活動</b> (親子活動)	P.27 – P.28
<b>暑期活動報名日程</b>	
<b>暑期活動試玩日</b>	
<b>STEM LEADer Formulair 氣動車比賽</b>	

## 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2025》時，本單位會務求資料準確。惟從定稿付印到活動實際舉行之間存在時間差距，因此本單位可能根據當時情況作出相應修改，活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格人士均可報名。
2. 所有報名申請必須完成報名程序 (包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費前必須完成會員登記，或以「會員」身份登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員 : 6 至 35 歲
  - 青協之友 : 6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 [easymember.hk](http://easymember.hk) 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上取票	網上優先報名	網上公開報名	親身報名
12/4(六)上午 10 時 至 29/4(二) 下午 10 時	26/4(六) 上午 9 時 至 30/4(三) 下午 10 時	1/5 (四) 上午 10 時 起*	3/5 (六) 上午 10 時起
已登記「青協·會員易」帳戶後，您可以通過暑期活動網站 ( <a href="http://summer.hkfyg.org.hk">summer.hkfyg.org.hk</a> ) 進入「暑期活動優先報名日網上取票系統」。取票將採用先到先得的形式，電腦會即時抽出可報名的最快日期和時段。	已在網上取票的「青協·會員易」帳戶，可以按指定時間到「青協·會員易」網站 ( <a href="http://easymember.hk">easymember.hk</a> ) 登入帳戶辦理報名手續。	到「青協·會員易」網站 <a href="http://easymember.hk">easymember.hk</a> 登入帳戶辦理報名手續。	親臨青協單位報名。

\*2/5 下午 10 時至 3/5 上午 10 時期間，「青協·會員易」網站 [easymember.hk](http://easymember.hk) 將進行系統維護，暫停服務。網站將於 3/5 上午 10 時重新開放，接受網上報名。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下為會員優惠收費，並已包括所有支出。如參加者對收費有任何疑問，歡迎向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書外，其他活動參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以作憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通手機應用程式、繳費靈付款 (繳費靈只支援桌面版本) 及 PayPal。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據作正式收據之用。本單位將不會另行印發活動收據，參加者在出席活動時亦可能被要求出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部分網上付款工具的保安措施非常嚴格，如果付款人尚未啟用合適設定，可能會無法在「青協·會員易」成功繳費。若繳費時遇到問題，建議聯絡所選擇的銀行機構以了解詳細資訊。此外，付款人可以登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認是否成功報名。

### **親身報名**

1. 請以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票繳付活動費用予本單位。
2. 繳費時如有任何疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據。如活動取消，須憑收據申請退款。退款時，本單位將要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示已正式確認參加該活動。參加資格不可轉讓，所繳費用概不退回。

### **活動更改或取消**

1. 本單位不接受因私人事故或疾病而缺席活動的退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源的有效利用；參加者所繳費用將按程序全數退回。
3. 如活動遇到特殊情況 ( 例如：颱風、暴雨、疫情等 ) 或因本單位行政原因 ( 例如：導師生病、突發性停電等 ) 導致活動無法如期舉行，本單位將在情況許可下安排補課或改期。
4. 若因上述第 3 條原因導致活動取消，參加者所繳費用將按程序退回。
5. 本單位保留更改活動安排及退款決定的權利。

### **轉班手續**

1. 如參加者因事務未能參加已報名的課程或活動，需申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向本單位提出書面申請，並附上相關轉班原因的文件 ( 如：學校通告 )。每次申請需支付行政費 \$50。
2. 成功轉報的課程或活動若收費低於原有課程或活動，本單位不會退還差價；若高於原有收費，參加者需補回差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請的最終批准權。

### **退款手續**

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後 3 個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

### **活動拍攝**

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

### 有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將向家長提供「幼兒接送證」，以便接送學童參加本單位的幼兒班組活動。
2. 「幼兒接送證」將在家長送學童參加第一節課時發放。請家長妥善保管，並在每次接回學童時出示。
3. 如家長委託他人接回學童，請提前致電本單位通知職員，並將接送證交予受託人以便帶到本單位接回學童。
4. 若學童在本單位連續參加兩個以上的課堂，家長可以選擇由本單位安排義工或職員協助學童轉換上課地點。若家長選擇自行接回學童至下一個課堂地點，則需出示接送證。
5. 請妥善保存「幼兒接送證」，如遺失則需支付\$10 行政費以補發新證。



### 惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號 或「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 ( 星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 時前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於兩小時後繼續如常進行。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告 2 小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午 4 時後/星期四至五晚上 8 時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 時前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- \* - 若上午 7 時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午 12 時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

# 暑期關顧計劃 2025 申請須知

## 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

## 計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

## 適用資助收費的班組 / 活動

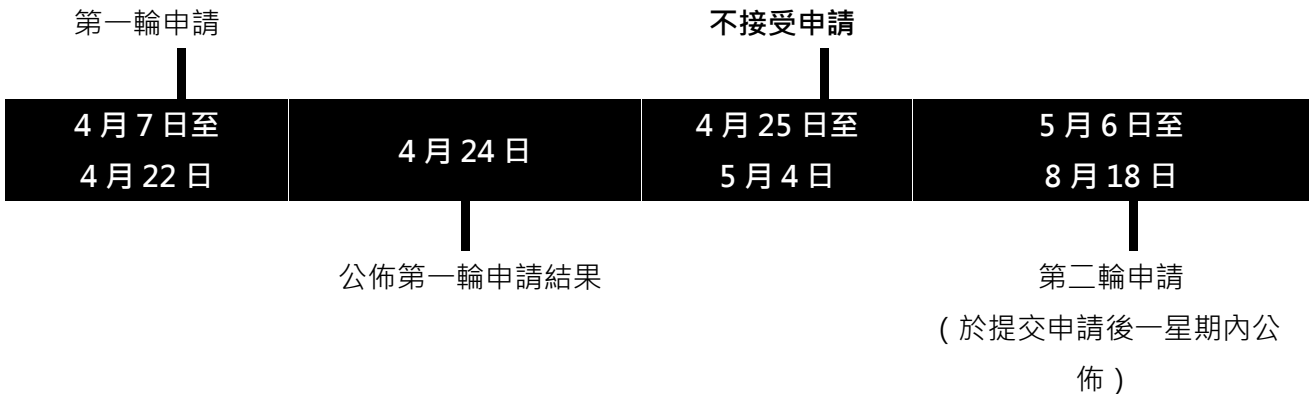
此計劃只適用於 2025 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

資助不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

本單位部份活動已在活動名稱上標示 # 符號，代表該活動不適用於關顧計劃資助。

## 申請方法

合資格者可於 4 月 8 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



## 第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日 ( 即 4 月 26 至 5 月 2 日 ) 期間報名，必須於第一輪申請 ( 4 月 7 至 4 月 22 日 ) 期間提交申請，申請結果會於 4 月 24 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

## 第二輪申請：

若申請人於 5 月 6 日至 8 月 18 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

## 使用減免方法

### 1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日 ( 2025 年 4 月 26 至 5 月 2 日 ) 期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 24 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

### 2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有資助收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項資助收費的班組 / 活動的資助名額有限，先到先得。

## 總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2025 年暑期活動。於暑期結束時 ( 即 2025 年 8 月 31 日 )，未有使用的資助額將會作廢。

## 資助名額

資助名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名資助名額。

資助名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

## 遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

# 科學及科技 - STEM

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2221	LEADLab-3D 筆初階 A 班	7-12 歲	14/7 至 28/7 (一)	14:30-16:00	3 節/ 茵怡青年空間	500	參加者會製作 2-3 件作品，並學習 3D 筆正確使用方法。完成課堂後，參加者可獲 3 節 3D 筆自助空間，自行製作不同的 3D 作品。3 堂須另行在 googleform 預約，參加者須 14/7 後才可開始預約。自助空間使用時間為逢星期六 (2:15-3:45PM)或(4:00-5:30PM)。	8/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2222	LEADLab-3D 筆初階 B 班	7-12 歲	14/7 至 28/7 (一)	16:15-17:45	3 節/ 茵怡青年空間	500	**3D 筆自助空間預約日子:7 月 19,26 日及 8 月 2,9,16,23,30 日(逢六)2:15-3:45PM 或 4:00-5:30PM	
VB-S25-2407	航空教室	9-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	700	學習製作飛機模型，了解飛行原理及航空知識，內容包括:製作飛機模型、講解 00 飛行原理、介紹跑道的設備及香港飛機升降的標準程序等。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2209	#2025 開心樂園射擊樂	6-11 歲	16/7 至 13/8 (三)	10:40-11:40	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過親自製作過程，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理，機關構造及體驗相關電子電機科技材料元件，而相關零件可用作日後創作零件的應用。5 堂內容包括: 1 空氣壓縮發射飛彈槍 2 電動空氣壓縮飛彈發射大炮 3 電動吹泡泡槍 4 連發橡筋機關槍 5 紅點激光瞄準器手槍 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2208	#智能家居 STEM 實驗室	6-11 歲	16/7 至 13/8 (三)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	600	學習理解及探索，課堂提供不同製作的實驗零件、太陽能板、微電子積木板、感知探測器、電子電機元件、蜂鳴器等，同時備有工作紙講議，方便回家再作實驗。5 堂內容包括: 1 陽光發電時鐘 2 太陽能風扇 3 火警警報器 4 下雨警報器 5 聲音啟動照明燈 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2217	#RoboKids 小小韓國機械人	6-7 歲	17/7 至 14/8 (四)	10:50-12:05	5 節/ 茵怡青年空間	1200	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。5 堂課堂內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障等等。 ***費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用。如須另購 Robokids 機械人套裝(Level1)，可另加\$890 購買。	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2218	#虛擬實境 ARAppsXMergeCube	8-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	13:40-14:55	5 節/ 茵怡青年空間	1200	擴充實境 AugmentedReality(AR)及虛擬實境 VirtualReality(VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 AR/VR 應用！未來對 AR/VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習 AR/VR 環境製作並在 MergeCube 實現自己的 AR/VR 作品！ **會提供一人一電腦進行上課	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2223	#STEM LEADerFormulaAir 氣動車工作坊及比賽(少年組) VB	9-12 歲	17/7 至 31/7 (四)	15:30-17:30	4 節/ 茵怡青年空間	600	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車。完成課程的參加者即免費獲得 FormulaAir 氣動戰車比賽的參賽資格。第四節為 28/8 試車日，時間為 14:30-16:30，而比賽日期為 8 月 31 日(日)	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2216	#RoboKit 韓國編程機械人	7-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	9:25-10:40	5 節/ 茵怡青年空間	1200	RoboKit 系列可輕鬆造出 10 款不同的機械人，配合獨有的全方位 STEMWorkbook 及 RogicProgramming 軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如 C-Language!。內容包括：搬運機械人、遙控機械人及智能避障等等。 ***費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用。如須另購 Robokit 機械人套裝(Level1)，可另加\$970 購買	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2210	#實用設計創造工程師	6-11 歲	18/7 至 15/8 (五)	16:30-17:30	5 節/ 茵怡青年空間	600	學習理解及探索，課堂提供不同製作的實驗零件、太陽能板、微電子積木板、感知探測器、電子電機元件，每課提供工作紙講議，方便回家再作實驗。 1 自製手搖發電手機充電器 2 植物泥土缺水探測器 3 清除污物電鍍盒 4 自製 UV 燈 CO2 化學的捕蚊器 5 食物發電小時鐘 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)

# 科學及科技 - STEM

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2203	#科學遊樂場	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	10:40-11:40	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過製作過程中學習電子機械零件的應用，體會導電、電子、化學、槓桿、光學、機關電動原理，並培養對科學的好奇心。而相關零件可供日後自行組裝及創作之用。5 堂內容包括： 1 電動碰碰車 2 歡樂獎品幸運電機輪盤 3 電動飛馳大象車 4 橡筋槍鴨仔射擊鏢靶 5 穿越電光電網陣 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2226	#STEAM 科研藝術家	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	10:45-11:45	4 節/ 茵怡青年空間	600	透過製作科學藝術品，如識走識畫機械人、怕水的藝術畫及神秘訊息，認識摩打、閉合電路、親水性、熱感材料和螢光化學反應等科學概念。 ***中心提供課堂物資，並會有製成品。	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2204	#2025 升空發射探索實驗室	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	11:50-12:50	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過海陸空主題，學習製作自己的 STEM 玩具，並瞭解相關有趣科學知識，體會能量轉移、拉力、氣動、化學、力學平衡、反作用力及電動等等原理，豐富自信及培養探索的精神。5 堂內容包括： 1 彈射太空船高空降落傘 2 充電式航空飛翔電動飛機 3 螺旋動力火箭發射台 4 彩色閃光旋轉陀螺飛碟 5 高空彈射摺紙飛翔飛機 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2227	#Micro:bit x 運動：程式編寫工程師	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	12:00-13:00	4 節/ 茵怡青年空間	600	學習應用 Micro:bit 編程，製作可以量度不同運動機能的小儀器，如反應時間、計步器、平衡力協調、肌肉強度。 ***中心提供有關物資在課堂使用。	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2228	#LEAD 韓國 4DFrame 建造師	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	13:15-14:15	4 節/ 茵怡青年空間	600	4DFrame 是一套以啟發學生創意為目標的 STEAM 教育工具。課程透過製作及改良投石器和四輪車。內容有挑戰活動、認識槓桿、拋體運動及車輛的結構和設計等。 ***中心提供課堂物資，並會有製成品。	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2205	#2025 機械	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	14:10-15:10	5 節/ 茵怡青年空間	600	學習製作自己的機械人，認識相關有趣科學知識，從過程中體會各種 STEAM 的元素。5 堂內容包括： 1 毛巾抹地機械人 2 三足跳動競賽機械人 3 機械式智能避障礙機械人車 4 電動馬達滑板人車 5 液壓機械手 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2206	#2025 恐龍樂土探險樂園	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	15:20-16:20	5 節/ 茵怡青年空間	600	以恐龍為創作主題，從製作過程中豐富他們的動手能力，啟發參加者的求知好奇心，理解相關的科技原理，作品並且可帶回家再次與家人分享。5 堂內容包括： 1 電動暴走腕龍車 2 電動噴石小火山模型 3 三輪馬達腳速龍車 4 槓桿力學夾物大恐龍 5 紅點激光射線暴龍槍 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2207	#海陸空科學玩具樂園	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	16:30-17:30	5 節/ 茵怡青年空間	600	自己親自製作有趣的科學玩具，除了豐富動手做的能力，過程中明白相關的科學原理，體會平衡、風力、電及聲學原理。5 堂內容包括： 1 水上航行環保電動船 2 電動馬達小貨車 3 氣動發射小火箭 4 機械式自行避障電動車 5 高空彈射摺紙飛機 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2202	#科學實驗工具	6-11 歲	21/7 至 18/8 (一)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過實習電工電子零件的使用及原理，學習工具運用及技巧。每堂分別派發所有的實習電子零件、量度卡尺、螺絲批、工具盒及科學實驗手冊。5 堂內容包括： 1 學習使用專業接線板(白麵包)體驗電路實驗，製作地面傾斜探測器 2 學習運用卡尺量度造型，理解面積、周界及體積運算方法等等 3 學習接駁電線技巧及啟動電動馬達，理解抽氣扇與風扇的原理 4 製作有趣電流測試錶，用以測量電池餘剩的能源 5 學習使用金屬紙製作紙電路圖，啟動發光 LED 燈 **參加者須自備 2 粒 AA 電池。	12/ 謝冠文 (Frankie)

## 科學及科技 - STEM

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2225	#LEAD「機關王」機械工程師	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	9:30-10:30	4 節/ 茵怡青年空間	600	動手製作簡易機械組件，如齒輪組、投石器、機械小車等，在組裝活動中學習彈性位能、拋體運動等物理概念。***中心提供有關物資在課堂使用。	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2413	Lego(education)MechanicaMaker	6-8 歲	22/7 至 19/8 (二)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	透過課堂學習簡單機械原理，認識槓桿、滑輪、齒輪等簡單機械元件的特性，運用組件，設計出個人的機械組合，解答不同生活中的難題，增強溝通和創造力。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2414	Lego(education)機械人設計師	9-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	以日常生活中所運用到的科技，以工程及數理的範疇為學習題材，設計與建造程式驅動的機械模型及教授編寫簡單易明的 LEGO® EDUCATION ROBOTICS 電腦程式，以驅動機械模型的動作，訓練學生的邏輯思維。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2415	Lego(education)故事創作課程	9-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	800	以故事創作套裝為教學工具，運用色彩繽紛的積木讓學生輕鬆地建構自己的故事，配上簡單的軟件為故事加上內容和對白，語文創作變得簡單有趣 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2416	EnglishSteam 系列 CodingAdventure	7-10 歲	22/7 至 19/8 (二)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	1050	由 NativeEnglishTeacher 以英語授課，遊戲化的課堂帶領小朋友探索編程世界，介紹基本編程概念，建立邏輯、創意思維及解難能力。在大膽實踐、不斷試錯的過程中鍛煉小朋友的抗挫能力。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2417	EnglishSteam 系列 ScienceExplorer	7-10 歲	22/7 至 19/8 (二)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	1050	由 NativeEnglishTeacher 以英語授課，透過趣味實驗和豐富的動手實踐環節，滿足小朋友的探索興趣，培養科學思維及團隊協作能力，建立科學認知基礎、養成科學精神！ **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-8101	生活科學好好玩(暑期篇)A 組 創意吸塵器 DIY	6-12 歲 小學生	24/7 (四)	11:00-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	30	透過動手製作吸塵器，讓參加者學習生活科學知識 **費用已包括活動物資	6/ 趙惠燕 (Wendy)
VB-S25-8103	生活科學好好玩(暑期篇)B 組 雙軌怪坡 DIY	6-12 歲 小學生	24/7 (四)	16:00-17:00	1 節/ 茵怡青年空間	30	透過科技小製作，讓參加者學習物理類的科普知識 **費用已包括活動物資	6/ 趙惠燕 (Wendy)
VB-S25-2112	#小小科學家(食物科學篇)	6-12 歲	24/7 至 14/8 (四)	16:00-17:00	4 節/ 茵怡青年空間	400	課程將帶領參加者進行與食物相關的科學實驗，有趣地學習科學知識。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2623	#無人機認識 無人機足球賽試玩	8-18 歲	27/7 (日)	13:30-17:30	1 節/ 茵怡青年空間	600	無人機的應用多元化而廣泛，無論在農業、科技、建築、影視、物流及救援多方面急速發展。無人機運動提升參加者無人機的技术掌握、作品創意及與人合作方面。課程內容:香港的無人機法規及無人機飛行的安全守則、無人機構造及原理、飛行技巧及安全守則、試飛和改進、基本飛行操作及無人機足球比賽。 **課程內容針對完全沒有無人機飛行經驗的人士參加。	20/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2224	LEADLab-Tinkercad3D 打印小手作	8-12 歲	4/8 至 25/8 (一)	14:30-16:00	4 節/ 茵怡青年空間	500	學習 3D 設計技巧，並設計自己創作的作品，透過 3D 打印呈現出來。完成 5 堂活動，每位參加者會有最少 3 件 3D 打印作品。 ***參加者須自備手提電腦。	8/ 謝冠文 (Frankie)

## 科學及科技 - 電腦

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2007	吾識倉頡	8-15 歲	14/7 至 18/8 (一)	17:00-18:00	6 節/ 茵怡青年空間	360	教授字碼、指法、倉頡輸入法拆字規則，讓參加者掌握倉頡輸入法技巧，裝備自己，為未來做好準備。	8/ 盧凱琪 (Kiera)

## 科學及科技 - 數學與邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2602	小學奧林匹克數學<升小三>	7-8 歲 升小三	17/7 至 21/8 (四)	10:45- 11:45	6 節/ 茵怡青年 空間	760	奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學員的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。 導師在課堂上引導學童思考，著重學員的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。***費用已包括\$40 工作紙費。	16/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2601	小學奧林匹克數學<升小二>	6-7 歲 升小二	17/7 至 21/8 (四)	9:30- 10:30	6 節/ 茵怡青年 空間	760	奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學員的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。 導師在課堂上引導學童思考，著重學員的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。***費用已包括\$40 工作紙費。	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2105	#樂玩六色積木暑期小組	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	11:00- 12:00	4 節/ 茵怡青年 空間	240	六色積木來自南非，使用包含六種鮮豔顏色的LEGO®DUPLO®積木，進行有趣和簡短的活動，參加者可以練習他們的記憶力、動作能力、創造力等。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)

## 個人發展 - 個人增值

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2924	行行出狀元-職業扮演夏令營 (適合六至八歲學童)	6-8 歲	21/7 至 18/8 (一)	15:00- 16:00	5 節/ 茵怡青年 空間	500	在《行行出狀元-職業扮演夏令營》中，孩子們將體驗多種職業角色，從醫生到消防員，激發他們的創意與想像力。透過互動遊戲和情境模擬，孩子們能學習不同職業的技能與知識，增強社交能力和自信心。這個夏令營不僅充滿趣味，更讓孩子們在玩樂中發現自己的興趣，為未來的職業生涯打下良好基礎。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2939	小記者編輯排版體驗坊	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	16:10- 17:10	5 節/ 茵怡青年 空間	420	在本課程中，孩子們將學習如何撰寫新聞稿和設計報導版面。通過實踐活動，他們將掌握基本的排版技巧、色彩搭配和字體選擇，提升創意表達能力。這個課程不僅培養寫作和設計技能，還鼓勵小朋友們勇於表達自己意見。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-8207	情感小小探險家	6-12 歲 小學生	22/8 (五)	16:00- 17:15	1 節/ 茵怡青年 空間	50	參加者透過互動遊戲及活動，探索和表達各種情緒，並學習調節自己的情緒。**費用已包括所需材料。	12/ 陳健偉 (Vincent)
VB-S25-2505	*社區小偵探行動隊	9-13 歲	2/8 至 23/8 (六)	14:30- 15:30	4 節 / 茵怡青年 空間 /寶琳區	200	讓小朋友化身為社區小記者，透過觀察、採訪與寫作，記錄社區的點滴，發掘身邊的故事，培養表達與溝通能力，同時增強與社區的連繫及歸屬感。 **學員需自備交通費。	6/ 陳君行 (Ellen)

## 個人發展 - 潛能發展

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2610	我係演說家 A	7-8 歲	16/7 至 20/8 (三)	12:20- 13:20	6 節/ 茵怡青年 空間	720	課程由註冊社工帶領學員從遊戲中裝備自己，學習演說前的準備、儀容及講稿，課堂設有實踐機會，增加學員對演說的技巧及自信心。課程包括：名詞展覽館、動詞市集、調味形容詞、相反詞鏡子、四素成句樂園等。 ***費用包括筆記及工作紙 *導師為註冊社工	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2611	我係演說家 B	9-11 歲	16/7 至 20/8 (三)	14:00- 15:00	6 節/ 茵怡青年 空間	720	課程由註冊社工帶領學員從遊戲中裝備自己，學習演說前的準備、儀容及講稿，課堂設有實踐機會，增加學員對演說的技巧及自信心。課程包括語調練習、聲線練習、故事改篇、主題演說及演說前準備等。 ***費用包括筆記及工作紙 *導師為註冊社工	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2614	記憶力提升課程全攻略 P.2-P3A 班	7-9 歲 升小二- 小三	18/7 至 1/8 (五)	10:00- 12:00	3 節/ 茵怡青年 空間	780	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性和好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 1.記憶力學前評估 2.如何釋放大腦記憶潛能 3.記憶技巧: 身體位置記憶法、掛勾法、右腦圖像聯想記憶法、數字諧音記憶法、全腦房間法、諧音換字法 4.記憶法實際應用:常識、學科知識、數據資料及課文重點等 5.記憶力學成測試 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)

# 個人發展 - 潛能發展

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2220	小司儀訓練班(表演班)	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	11:45-12:45	6 節/ 茵怡青年空間	800	課程主要學習如何成為司儀/演說家；司儀/演說家應有之態度及功能，透過不同模擬活動場景，導師會以目標導向指導學員作出正確的咬字發音、站立姿勢、儀容及面對來賓的態度。而最後導師會以結果、過程及方法導向思維協助學員親自設計一份司儀/演說稿，作為最後一節司儀/演說實習之用。 ***課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥任教本課程為表演班，會於 SummerShow 作司儀演出)	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2615	記憶力提升課程全攻略 P.4-P6A 班	8-12 歲 升小四-小六	18/7 至 1/8 (五)	12:15-14:15	3 節/ 茵怡青年空間	780	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 內容:1.記憶力學前評估 2.如何釋放大腦記憶潛能 3.提升記憶 10 大黃金法則 4.記憶技巧簡介 5.記憶技巧-頭文字法、身體位置記憶法、掛勾法、全腦房間法、數字密碼記憶法、右腦圖像聯想記憶法、諧音換字法 6.記憶法實際應用-地理、歷史、科學、數據資料、常識及課文重點等 7.記憶力學成測試。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2616	「英文生字記憶全攻略」課程 P2-P3A 班	7-9 歲 升小二-小三	18/7 至 1/8 (五)	15:00-17:00	3 節/ 茵怡青年空間	780	課程讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。內容 1.英文生字黃金學習策略 2.強化英文詞彙之趣味遊戲 3.英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫四方面 4.運用學會的方法學習英文課本上的生字。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2617	「英文生字記憶全攻略」課程 P4-P6A 班	8-12 歲 升小四-小六	18/7 至 1/8 (五)	17:15-19:15	3 節/ 茵怡青年空間	780	課程讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。內容 1.英文生字黃金學習策略 2.強化英文詞彙之趣味遊戲 3.英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫四方面 4.運用學會的方法學習英文課本上的生字。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2622	#專注力特訓班-P.2-P.3	7-9 歲 升小二-小三	22/7 至 19/8 (二)	13:30-17:00	5 節/ 茵怡青年空間	1950	科學研究顯示，大腦的基本功能到 12 歲就大致固定了。如果能夠把握孩子 5 到 12 歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。-視覺專注力遊戲訓練-聽覺專注力遊戲訓練-動覺專注力遊戲訓練-綜合專注力遊戲訓練-專注力高手運動會-醒腦 A 計劃。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-0612	#專注力特訓班-K.3-P.1	4-6 歲 升 K.3-P.1	22/7 至 19/8 (二)	9:30-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	1950	科學研究顯示，大腦的基本功能到 12 歲就大致固定了。如果能夠把握孩子 5 到 12 歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。-視覺專注力遊戲訓練-聽覺專注力遊戲訓練-動覺專注力遊戲訓練-綜合專注力遊戲訓練-專注力高手運動會-醒腦 A 計劃。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2113	#眼明手快競技疊杯小組	6-12 歲	24/7 至 14/8 (四)	14:30-15:30	4 節/ 茵怡青年空間	300	競技疊杯運動是利用特殊設計的 12 個 SpeedStacks 中空杯，依照順序，完成指定組合的排列，其競賽方式可分為個人及團隊形式進行。這項運動能改善手眼協調和反應速度 激活左右腦，提升專注力及閱讀理解能力等，好處多不勝數。小組目的希望能改善少年的專注力並透過計時完成指定動作以獲得成就感。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2618	記憶力提升課程全攻略 P.2-P3B 班	7-9 歲 升小二-小三	8/8 至 22/8 (五)	10:00-12:00	3 節/ 茵怡青年空間	780	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。1.記憶力學前評估 2.如何釋放大腦記憶潛能 3.記憶技巧-身體位置記憶法、掛勾法、右腦圖像聯想記憶法、數字諧音記憶法、全腦房間法、諧音換字法 4.記憶法實際應用:常識、學科知識、數據資料及課文重點等 5.記憶力學成測試 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2619	記憶力提升課程全攻略 P.4-P6B 班	8-12 歲 升小四-小六	8/8 至 22/8 (五)	12:15-14:15	3 節/ 茵怡青年空間	780	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 內容:1.記憶力學前評估 2.如何釋放大腦記憶潛能 3.提升記憶 10 大黃金法則 4.記憶技巧簡介 5.記憶技巧-頭文字法、身體位置記憶法、掛勾法、全腦房間法、數字密碼記憶法、右腦圖像聯想記憶法、諧音換字法。 6.記憶法實際應用-地理、歷史、科學、數據資料、常識及課文重點等。7.記憶力學成測試。 ***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)



## 個人發展 - 潛能發展

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2620	「英文生字記憶全攻略」課程 P2-P3B 班	7-9 歲 升小二-小三	8/8 至 22/8 (五)	15:00-17:00	3 節/ 茵怡青年 空間	780	課程讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。內容 1.英文生字黃金學習策略 2.強化英文詞彙之趣味遊戲 3.英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫 4 方面 4.運用學會的方法學習英文課本上的生字。***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2621	「英文生字記憶全攻略」課程 P4-P6B 班	8-12 歲 升小四-小六	8/8 至 22/8 (五)	17:15-19:15	3 節/ 茵怡青年 空間	780	課程讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。內容 1.英文生字黃金學習策略 2.強化英文詞彙之趣味遊戲 3.英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫 4 方面 4.運用學會的方法學習英文課本上的生字。***費用包括筆記及工作紙	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2336	#願景圖 DIYX 時間錦囊 (少年)	7-12 歲	29/8 (五)	10:00-11:15	1 節/ 茵怡青年 空間	50	參加者將運用日常生活中不同的材料及素材製作拼貼畫，為新學期訂下目標，並製作時間錦囊，於一年後回顧及總結年度事件及生活點滴。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)

## 個人發展 - 義工訓練及服務

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-6507	*療癒毛孩團: 動物輔助活動	10-24 歲	23/7 至 20/8 (三)	14:00-15:00	5 節 / 茵怡 青年空間 /元朗	200	活動邀請香港動物輔助治療學會(HKIAAI), 以動物輔助活動 (Animal-Assisted Activities, AAA) 的形式, 提供與狗狗互動的療癒空間, 同時學習與動物相處, 過程中增強社交互動, 促進參與者的身心健康, 獲得正向能量與心理支持, 並帶來快樂與放鬆的體驗。*學員需自備交通費。13/8 為狗場外出活動, 時間為 13:00-18:00	8/ 陳君行 (Ellen)
VB-S25-2801	少年魔術義工隊	9-15 歲	23/7 至 20/8 (逢三)	12:00-13:00	5 節 / 茵怡 青年空間	150	少年魔術義工隊旨在培養青少年對社區關注和提升社會責任感。透過學習魔術, 參與者可掌握新技能, 並將所學運用於社會服務中, 為需要關懷的群體帶來歡樂。 **學員須按時到達, 以免錯過重要的學習內容。	8/ 施洛澄 Ricky

## 藝術及文化 - 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2334	香港懷舊系列: 經典玩具園地 A	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	13:00-14:00	4 節/ 茵怡青年 空間	450	認識香港的經典玩具, 學習製作玩具的技巧及進行不同的遊戲體驗, 加深對香港文化的了解。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2335	香港懷舊系列: 經典玩具園地 B	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	14:15-15:15	4 節/ 茵怡青年 空間	450	認識香港的經典玩具, 學習製作玩具的技巧及進行不同的遊戲體驗, 加深對香港文化的了解。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2427	#偶像打 Call 應援扇	10-24 歲	25/8 (一)	15:00-18:00	1 節/ 茵怡青年 空間	400	透過創作個性化的應援扇, 參加者可以自由發揮, 設計出獨一無二的扇子, 並加入偶像的名字或標語, 以表達對偶像的支持與熱愛! **費用已包括所需物資, 參加者需自行準備一張製作照片。	10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2933	動漫手作坊	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	13:15-14:15	5 節/ 茵怡青年 空間	400	透過製作動漫角色飾物及研究如何模仿動漫角色, 增加專注力及自信心, 獲得滿足感, 為自己增值。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2423	從三國殺識中國史 -暑期篇 2025	8-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	17:30-18:30	5 節/ 茵怡青年 空間	350	三國是華夏民族豐富又獨特的時期, 運用桌遊三國殺, 三國志及三國演義中的故事和史實, 讓參加者從不同的角度認識歷史, 從遊戲中培養參加者的判斷及溝通能力。*費用已包括所需物資	6/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2503	精神健康:繪本心靈療癒樂園	6-10 歲	25/7 至 15/8 (五)	10:30-11:30	4 節 / 茵怡青年 空間	200	透過小義工介紹和閱讀不同的繪本故事, 讓小朋友從故事中理解在成長道路中可能出現的不同挑戰和情緒, 在閱讀中學習有效地管理情緒, 避免負面標籤, 同時獲得心靈慰藉和成長。讓小朋友能重整成長中的經驗和療癒心靈, 達至正向的精神健康, 陪伴小朋友健康成長。	8/ 陳君行 (Ellen)

## 藝術及文化 - 音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2106	#天籟之聲陶笛 A 班	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	10:00-11:00	5 節/ 茵怡青年 空間	870	陶笛(Ocarina)小巧輕便, 簡單易學, 音色優美, 非常適合初學音樂的少年。通過吹奏簡單動聽的小曲, 寓學習於遊戲, 加強自信, 提升學習能力。主要內容包括: 陶笛特性、音樂常識(如音階、節奏、樂譜)、演奏技巧等。 **請自備六孔陶笛。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2107	#天籟之聲陶笛 B 班	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	11:00-12:00	5 節/ 茵怡青年 空間	870	陶笛(Ocarina)小巧輕便, 簡單易學, 音色優美, 非常適合初學音樂的少年。通過吹奏簡單動聽的小曲, 寓學習於遊戲, 加強自信, 提升學習能力。主要內容包括: 陶笛特性、音樂常識(如音階、節奏、樂譜)、演奏技巧等。 **請自備六孔陶笛。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)

## 藝術及文化 - 音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2201	兒童古筝班	6-12 歲	16/7 至 20/8 (三)	17:15-18:00	6 節/ 茵怡青年空間	760	課程主要學習古箏基本技巧訓練，包括托、抹、勾、劈、撮等技巧。運用左右手基本技術配合，學習顫音、上行刮奏等技法。亦有讀譜，彈奏基本練習曲及簡單歌譜。彈奏古箏姿態典雅優美，可培養孩子溫和的性格和優雅的氣質。***樂器由導師提供，參加者須上課時繳付 \$40 向導師購買指套。	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-6602	#青年歌唱班	12-20 歲	18/7 至 22/8 (五)	15:15-16:15	6 節/ 茵怡青年空間	600	參加者學習歌唱技巧、團體合作及相處的能力，透過音樂去陶冶性情，學習放鬆及呼吸。課程設表演機會，於參加本中心舉辦的才藝無界限活動表演。 ***費用已包括筆記費。 EthanLau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	10/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-6601	#木結他課程	8-18 歲	18/7 至 22/8 (五)	16:30-17:30	6 節/ 茵怡青年空間	900	適合初次接觸木結他的學員參加。課程中導師除了會教授結他知識與調音的基本技巧之外，掃弦 (掃 Chord)、勾弦等介紹與練習亦能在課程中活用到。學員亦能在 4 節的內容中掌握基本的自彈自唱技巧。 ***費用已包括筆記費。 EthanLau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	8/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2901	暑期少年豎琴班	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	10:15-11:00	5 節/ 茵怡青年空間	850	以音樂遊戲方式教學，學習基本彈奏豎琴姿勢、技巧及樂器知識等，建立自信心。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2915	夏威夷小吉他 (初小)	6-8 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:00-11:00	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過教授學生自彈自唱流行歌曲/兒歌和基本樂理，訓練其協調性及自信心，並能享受玩音樂的樂趣。	6/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2916	夏威夷小吉他 (高小)	9-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	11:15-12:15	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過教授學生自彈自唱流行歌曲/兒歌和基本樂理，訓練其協調性及自信心，並能享受玩音樂的樂趣。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2411	BeatBoxer 入門班	8-14 歲	23/7 至 20/8 (三)	16:55-17:55	5 節/ 茵怡青年空間	840	教授基本的 BeatBoxer 技巧，幫助他們發掘音樂創作的潛力，並增強自信心。***費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2412	Rapper 入門班	8-14 歲	23/7 至 20/8 (三)	18:00-19:00	5 節/ 茵怡青年空間	840	教授基本的 Rapper 技巧，幫助他們發掘音樂創作的潛力，並增強自信心。***費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2310	百老匯音樂劇體驗班	7-10 歲	25/7 至 22/8 (五)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	課程透過音樂、故事、角色扮演等不同元素讓小朋友認識音樂劇，藉由演唱熟悉及感興趣的歌曲、設計肢體動作、聲音模仿、情境想像等，培養小朋友的音樂感及創意；同時學習如何與其他小朋友相處，加強他們的表達及溝通能力，從而建立自信心。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2902	暑期少年鋼片琴班	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	14:05-14:50	5 節/ 茵怡青年空間	850	以音樂遊戲方式教學，學習基本彈奏鋼片琴的姿勢、技巧及樂器知識等，建立自信心。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-8205	音樂沙槌製作及節拍工作坊	6-12 歲小學生	15/8 (五)	16:00-17:15	1 節/ 茵怡青年空間	50	化身小小音樂家，親手打造沙槌，探索各種聲音與節拍，透過創意與合作，感受音樂的魅力，讓每個節拍都充滿歡樂與驚喜！**參加者需自備一個環保膠樽。	12/ 陳健偉 (Vincent)

## 藝術及文化 - 媒體藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-6101	#iPad 電繪速寫班	13-24 歲	16/7 至 13/8 (三)	17:00-18:00	5 節/ 茵怡青年空間	900	科技的速度+手繪的溫度=新世代畫家的態度。課程放下沉重工具及消耗品，利用 iPad 教授速寫技巧，同時擴展學員看世界的角度，加深對藝術美學的認識。主要內容包括：練習矩型、圓形立體描繪法、透視法、構圖法、速寫技巧和工具運用等。 **請自備 iPad (iOS16 或以上) 及 Apple Pencil。	5/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2409	學做 YoutubeA	9-12 歲	23/7 至 20/8 (三)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	750	由現職 Youtuber 導師親身示範及教授學員拍攝、錄影、錄音及剪片等技巧，協助學員建立個人特色的頻道，提升策劃及組織能力。於暑假末期更有一次實踐機會，紀錄「Summershow2025」的精彩一刻。	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2410	學做 YoutubeB	9-12 歲	23/7 至 20/8 (三)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	750	***費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)

# 藝術及文化 - 視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2006	扭扭棒工房	8-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	15:45-16:45	6 節/ 茵怡青年空間	500	利用扭扭棒，製作飾物、掛飾等，從而訓練參加者的耐性、解難能力和增強創作力。	8/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2001	拼貼手作工房	8-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	9:30-10:45	6 節/ 茵怡青年空間	600	透過拼貼，製作不同的手作，從而訓練參加者的耐性、解難能力和增強創作力。課程內容包括：蝶古巴特布袋、螺鈿手鏈、馬賽克杯墊等。 <b>**學員需自備圍裙。</b> 	8/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2510	精神健康:和諧粉彩 X 油粉彩減壓空間	6-12 歲	21/7 至 11/8 (一)	16:30-17:30	4 節 / 茵怡青年空間	300	結合和諧粉彩與油粉彩兩種藝術媒介，透過柔和的粉彩顏色和指尖暈染方式，探索內心的寧靜和表達情感，並加入靜觀元素，讓參加者覺察自己情緒，在自由創作與色彩療癒的過程中釋放壓力、調整情緒。 <b>**費用已包括所需材料。</b>	6/ 陳君行 (Ellen)
VB-S25-2404	創意奶油膠製作	7-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	750	講解使用奶油膠的基本手法及工具運用，學習奶油膠顏色及配件的配搭，並製作獨一無二的 DIY 手作。 <b>**費用已包括所需物資</b> 	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2405	裁縫布藝娃娃	8-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	630	學習毛冷或布料的使用技巧及顏色配搭，了解服裝結構、手縫及拼布(修補)技巧。 <b>**費用已包括所需物資</b> 	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2917	Chiikawa 扭氣球	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	12:30-13:30	5 節/ 茵怡青年空間	750	認識傳統手工技藝並融入新穎卡通角色，發揮創意，學習技能，增強自信心。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2406	俄羅斯刺繡(篤篤氈)	8-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	850	俄羅斯刺繡是一種使用筆型工具在布上重複戳插而不打結的技巧，具紓解壓力及訓練專注力的效果。 <b>**費用已包括所需物資</b>	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2408	高達模型創作藝術班	8-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	17:00-18:00	5 節/ 茵怡青年空間	750	培養參加者的創造力與手工藝技能，讓他們學習高達模型的組裝與塗裝技巧，並在創作過程中享受樂趣。 <b>**費用已包括所需物資</b>	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2108	#法國顏料拉花	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	1100	利用法國新研發的 Fantasy 系列顏料，配合獨特技巧及利用生活中找到的簡單工具，幻化出獨一無二的圖案。課程能讓學員發揮創意同時，認識藝術的多變樣性並陶冶性情。 <b>**請自備圍裙。</b>	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2109	#StickBomb 冰棒骨牌創作	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	16:00-17:00	5 節/ 茵怡青年空間	800	課程教授以冰棒創作不同的骨牌形狀的方法，令學員在享受創作骨牌的樂趣的同時，改善專注力，提升 EQ，並養成敢於創新、勇於冒險的精神。主要內容包括：神奇的冰棒製作方法、安全守則和引爆技巧、冰棒骨牌創作等。 <b>**請自備圍裙。</b>	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2330	立體流體畫體驗：UnicomA	6-12 歲	17/7 (四)	09:30-10:30	1 節/ 茵怡青年空間	170	流體畫是近幾年來興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體 Unicom。 <b>**費用已包括所需材料。</b>	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2331	立體流體畫體驗：UnicomB	6-12 歲	17/7 (四)	10:50-11:50	1 節/ 茵怡青年空間	170	流體畫是近幾年來興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體時鐘。 <b>**費用已包括所需材料。</b>	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2015	綜合素材畫室	7-14 歲	17/7 至 21/8 (四)	10:45-11:45	6 節/ 茵怡青年空間	750	運用沒有限制又具創意的素材(如：保鮮袋、水果網)，繪畫出畫作，讓參加者跳出框架，發掘自己的繪畫天份。 <b>**學員需自備圍裙。</b>	10/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2934	非遺文化手工藝班	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	400	透過學習非遺文化手工藝培養藝術興趣，了解中國傳統手工藝及歷史，增值自己。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2016	夢幻手工肥皂及蠟燭工房	7-14 歲	17/7 至 21/8 (四)	12:00-13:00	6 節/ 茵怡青年空間	860	課程將教導參加者製作立體香皂與蠟燭。內容包括再生肥皂、沙畫蠟燭台、水果啫喱凍蠟等。 <b>**學員需自備圍裙。</b> 	10/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2332	流體畫體驗：時鐘	6-12 歲	17/7 (四)	12:10-13:10	1 節/ 茵怡青年空間	170	流體畫是近幾年來興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體 Minnie。 <b>**費用已包括所需材料。</b>	8/ 李采霖 (Cherry)

# 藝術及文化 - 視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2329	酒精畫系列：夢幻木座 (少年)	6-12 歲	17/7 (四)	14:45-15:45	1 節/ 茵怡青年空間	170	酒精畫是近期流行的創作媒介，透過酒精與顏料的混合，產生出獨特的視覺效果和紋理，提供了無限的可能性。是次體驗將提供機會讓參加者學習基本的酒精畫技巧，並創作出色彩繽紛的藝術作品（木座）。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2111	#月球燈工作坊 A	6-12 歲	17/7 (四)	16:00-17:00	1 節/ 茵怡青年空間	200	把天空的月亮帶回家中，製作屬於你自己的夢幻月球燈，讓它在黑暗中閃爍。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-6102	#月球燈工作坊 B	13-24 歲	17/7 (四)	17:00-18:00	1 節/ 茵怡青年空間	200	把天空的月亮帶回家中，製作屬於你自己的夢幻月球燈，讓它在黑暗中閃爍。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2014	玻璃繪畫教室	7-14 歲	17/7 至 21/8 (四)	9:30-10:30	6 節/ 茵怡青年空間	750	玻璃彩繪是學習繪畫的其中一種技巧。課程將以繪畫加上拼貼，打造題材多樣化並具創意的玻璃飾品。 **學員需自備圍裙。	10/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2328	香港懷舊系列：霓虹燈燈牌 (少年)	7-12 歲	18/7 (五)	10:00-11:30	1 節/ 茵怡青年空間	190	學習製作霓虹燈的技巧，設計出獨一無二的霓虹燈燈牌。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2219	嘩!哈!四格漫畫創作班	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	9:25-10:25	6 節/ 茵怡青年空間	800	本課程主要為教授繪畫四格漫畫之基本技巧。透過導師創作性的指導，通過每堂不同的漫畫主題來創作簡單故事，啟發小朋友天馬行空的無限創作，同時提升審美能力。*課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥任教 **學生須自備畫簿及木顏色	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2922	CHIIKAWA 繽紛立體畫制作 (少年)	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	11:50-12:50	5 節/ 茵怡青年空間	500	激發和培養孩子在視藝和創作方面的興趣與潛力，訓練手部大小肌肉。 ***此課程已包材料費。 *學員需要自備圍裙。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2923	人偶服裝設計師創意課程 (少年)	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	13:00-14:00	5 節/ 茵怡青年空間	500	本課程希望能讓小朋友能建立基礎設計概念，並實際觸摸各種布料和認識布料，完成屬於自己獨一無二的創意造型服裝。活動不僅能讓學童發揮創意、動手實作、訓練孩子的小肌肉及耐心與創造力。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2212	幻彩漸變彩虹書法	7-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	10:40-11:40	5 節/ 茵怡青年空間	590	彩虹書法是我國的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以延續。 **費用已包材料費，參加者須自備圍裙或手袖	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2213	精緻素描班-靜物(單一顏色)	8-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	14:10-15:10	5 節/ 茵怡青年空間	590	本課程以理論結合實踐，以各種物件為主題，以單一顏色繪畫，讓同學們了解繪畫的基本知識，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、量感的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出手眼心相應的練習。 **費用已包材料費，參加者須自備圍裙或手袖	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2214	趣味(顏色)素描班-動物	7-10 歲	21/7 至 18/8 (一)	15:20-16:20	5 節/ 茵怡青年空間	590	本課程以理論結合實踐，讓同學們瞭解繪畫的基本知識，以各種動物為主題，以多種顏色繪畫，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、量感的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出手眼心相應的練習。 **費用已包材料費，參加者須自備圍裙或手袖	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2925	日式和諧粉彩 (少年)	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	16:10-17:50	5 節/ 茵怡青年空間	500	學習細緻的筆觸技巧，瞭解色調變化及混色技巧。 ***此課程已包材料費。 *學員需要自備圍裙。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2215	「墨墨」耕耘	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	16:30-17:30	5 節/ 茵怡青年空間	590	以有趣的五筆畫作基礎訓練，讓小朋友認識點、線、面組成的畫面，先培養小朋友對水墨畫的興趣，再續步提升技法，學習傳統水墨畫的表現手法，繼而配合現代繪畫觀念，讓他們體會到古今創作的樂趣。 **費用已包材料費，參加者須自備圍裙或手袖	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2211	中國書法班	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	590	學習書法既可怡情養性，亦因多寫多讀而提升中文水準。學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，汲取名家的風格。 **費用已包材料費，參加者須自備圍裙或手袖	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2230	兒童陶藝拉坯課程 A	8-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶、花盆、藝術花瓶、陶藝裝置及彩繪等等。 *課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 *拉坯機將按課程編排配合使用。 ***參加者須自備圍裙及手袖	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2231	兒童陶藝拉坯課程 B	6-9 歲	22/7 至 19/8 (二)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	800		12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2232	兒童陶藝拉坯課程 C	7-10 歲	22/7 至 19/8 (二)	14:00-15:00	5 節/ 茵怡青年空間	800		12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2233	兒童陶藝拉坯課程 D	7-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	800		12/ 謝冠文 (Frankie)

# 藝術及文化 - 視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2229	兒童陶藝課程	6-9 歲	22/7 至 19/8 (二)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	700	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品。兒童班製成品包括願望井、八爪魚花盆、趣緻相架等，第 4 節會嘗試拉坯體驗及第 5 節進行上油等工序。 ***參加者須自備圍裙及手袖	12/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-2313	黏土物語：ChikawaA	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	13:00-14:00	5 節/ 茵怡青年空間	550	利用黏土輕鬆製作出各種不同造型的 Chikawa 卡通人物，讓參加者發揮創意！五堂合共製作五件與主題相關的卡通人物公仔或配件。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2314	黏土物語：ChikawaB	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	14:15-15:15	5 節/ 茵怡青年空間	550		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2315	黏土物語：ChikawaC	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	15:30-16:30	5 節/ 茵怡青年空間	550		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2316	黏土物語：PokemonA	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	550	利用黏土輕鬆製作出各種不同造型的 Pokemon 卡通人物，讓參加者發揮創意！五堂合共製作五件與主題相關的卡通人物公仔或配件。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2317	黏土物語：PokemonB	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	550		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2318	黏土物語：PokemonC	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	550		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2319	黏土物語：JellycatA	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	550	利用黏土輕鬆製作出各種不同造型的 Jellycat 卡通人物，讓參加者發揮創意！五堂合共製作五件與主題相關的卡通人物公仔或配件。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2320	黏土物語：JellycatB	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	550		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2326	DIY 手作飾物角落 A	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	15:30-16:30	4 節/ 茵怡青年空間	450	利用琉璃串珠及造型吊墜，製作出各式各樣的飾物，讓參加者發揮創意，同時學習顏色配搭、設計及製作飾物的技巧。四堂合共製作四件作品，包括手鍊、項鍊、手機繩、戒指等。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2327	DIY 手作飾物角落 B	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	16:45-17:45	4 節/ 茵怡青年空間	450		8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2307	兒童繪畫系列：塑膠彩課程	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	14:00-15:00	5 節/ 茵怡青年空間	400	塑膠彩是一種可塑性高，具有快乾特點的水溶性物料，容易掌握及保存，非常適合兒童學習。本課程會教授小朋友認識塑膠彩的特性和不同技法。除鼓勵小朋友學習繪畫動物、風景等題材，導師也會幫助他們建立個人風格及發揮無限藝術創意。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2308	兒童繪畫系列：日式美國卡通漫畫課程	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	400	日式美國卡通畫被視為繪畫技巧的基礎，通常包含多元化的技巧，這有助提高學生的造型能力和觀察細節的繪畫能力。課程將教授小朋友學習畫具的運用技巧及不同漫畫繪畫的技巧，包括人物頭部畫法（人物的表現及頭部特徵）、五官畫法、手腳畫法、服裝畫法等，讓小朋友進一步掌握日式漫畫的技巧，並建立個人風格，發揮無限的藝術創意。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2309	兒童繪畫系列：針筆畫課程	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	16:30-17:30	5 節/ 茵怡青年空間	400	針筆，稱針管筆或描邊筆，在繪製設計圖和漫畫繪圖上都受到廣泛使用。課程將教授小朋友認識針筆畫的特性和不同技法，導師亦會幫助學員建立個人風格，讓他們發揮無限藝術創意。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2110	#皮革班	6-12 歲	24/7 至 14/8 (四)	18:00-19:30	4 節/ 茵怡青年空間	780	課程將教授學生親手製造皮革散紙包、卡套、皮革花及手帶，並如何正確使用皮革工具及基本皮具縫製技術。	6/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2926	閃爍水晶球小夜燈 x 旋轉音樂盒黏土舞會(少年)	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	590	本課程教授學生各種黏土手法，通過觸摸、抓、握、推、拍、捏、壓等動作，刺激腦力控制與肌肉發展。學生將使用黏土塑造不同的卡通造型來裝飾小夜燈和音樂盒，並獲得成就感。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2927	小小潮流飾品專門店(少年)	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	10:40-11:40	5 節/ 茵怡青年空間	590	透過製作不同飾物，增加專注力及自信心，獲得滿足感，同時也完成飾品派發給中心會員，促進會員之間的交流及共融。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2928	霓虹燈黏土扭蛋機專門店(少年)	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	11:50-12:50	5 節/ 茵怡青年空間	590	此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機及霓虹燈涉及的科學原理外，還能運用黏土製作不同的卡通黏土，將它們放在扭蛋中。完成課程後，在家中亦可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋。	8/ 張凱雯 (Eunice)

## 藝術及文化 - 視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2424	DIY 海洋許願瓶 2025	6-12 歲	21/8 (四)	13:00-14:00	1 節/ 茵怡青年空間	200	夏日熱辣辣好熱好熱!暑假活動豐富未必有時間感受海洋氣息,透過製作海洋許願瓶及一系列的互動遊戲,與其他參加者一同捉緊夏日氣息。 **費用已包括所需物資	 10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2426	#獨一無二銀戒指	10-24 歲	25/8 (一)	12:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	650	透過 DIY 的過程,讓參加者體驗創作的樂趣,並學習基本的銀器製作技巧,造出屬於自己的獨一無二的戒指。 **費用已包括所需物資	 10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2425	手工精油番梘工作坊 2025	6-12 歲	27/8 (三)	13:00-14:00	1 節/ 茵怡青年空間	200	讓參加者體驗 DIY 護膚品的樂趣,學習如何運用精油的特性,創造出適合獨一無二的番梘。 **費用已包括所需物資	 10/ 吳凱欣 (Naomi)

## 藝術及文化 - 電影及戲劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2103	暑期茵怡電影院 7 月份	6-12 歲	23/7 (三)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	0	茵怡電影院同你一齊放暑假。參加者將在中心觀看電影或迷你影集,並就相關內容進行活動。 **歡迎自備飲料及少量零食與其他參加者分享。	30/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2104	暑期茵怡電影院 8 月份	6-12 歲	13/8 (三)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	0	茵怡電影院同你一齊放暑假。參加者將在中心觀看電影或迷你影集,並就相關內容進行活動。 **歡迎自備飲料及少量零食與其他參加者分享。	30/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2311	戲劇體驗班	7-10 歲	25/7 至 22/8 (五)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	課程運用受小朋友歡迎的繪本作輔助,透過故事中不同的情節,讓小朋友發揮想像,建構角色的形體與台詞,並為所扮演的角色解決疑難,從而提升表達能與應變能力。同時,戲劇訓練有助小朋友開發聲音與肢體動作的模仿能力,將戲劇性假想活動化成具體的生活經驗,從中學習正確的價值觀。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2312	It's Drama Time (英語話劇)	7-10 歲	25/7 至 22/8 (五)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	1000	課程將由 Native English Teacher 以英語授課,透過一連串有趣的劇場遊戲,訓練小朋友的聲線與肢體表達,並學習以時間、地點、人物性格、人脈關係等戲劇元素進行編作,與小朋友共同建構戲劇情境,培養他們發掘自身不同方面的可能性,鼓勵他們享受戲劇的樂趣。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)

## 語言 - 中文

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2608	有趣的中文字 A	6-7 歲	16/7 至 20/8 (三)	10:00-11:00	6 節/ 茵怡青年空間	720	課堂中利用各種遊戲去提高學員對中文字型結構及運用方法的掌握,循序漸進學習包括:詞語、詞組及句子等的意思及寫法,令學員從遊戲中培養對中文字的了解及興趣,增加學習動機。 內容:名詞展覽館、動詞市集、調味形容詞、相反詞鏡子、四素成句樂園等。 ***費用包括筆記及工作紙 *導師為註冊社工	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2609	有趣的中文字 B	6-7 歲	16/7 至 20/8 (三)	11:15-12:15	6 節/ 茵怡青年空間	720	課堂中利用各種遊戲去提高學員對中文字型結構及運用方法的掌握,循序漸進學習包括:詞語、詞組及句子等的意思及寫法,令學員從遊戲中培養對中文字的了解及興趣,增加學習動機。 ***費用包括筆記及工作紙 *導師為註冊社工	12/ 曾楚翹 (Karen)

## 語言 - 英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2403	英語小记者	8-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	750	透過角色扮演及模擬採訪的互動教學，讓學員學習情境題目或新聞時事教授日常英語詞彙，文法句式及篇章體裁，以訓練學員多元思考及反應能力。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2626	劍橋英語課程-FLYERS (新生)	9-11 歲 升小五至小六	5/7 至 23/8 (六)	10:25-11:25	8 節/ 茵怡青年空間	1330	全新課程為期一年(由7月至翌年6月)，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。課程大綱由英國劍橋大學考試局編定，設立各級考試制度，評核學生的英語水平後獲發證書，並獲多個國家參考學生的成績，對升讀學校有極大的幫助。本中心課程由外籍導師任教，以活潑生動的教學法令學生輕鬆快樂地學習。經驗的導師了解孩子的學習動力、興趣及期望，從不同主題中，利用各種手法去帶領學生輕鬆愉快學習，推動學生對學習英語的動力，能夠自信地用英語表達自己。 ***費用已包括課本費(一年)\$250	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2624	劍橋英語課程-STARTERS (新生)	5-7 歲 升小一至小二	5/7 至 23/8 (六)	11:30-12:30	8 節/ 茵怡青年空間	1330	全新課程為期一年(由7月至翌年6月)，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。課程大綱由英國劍橋大學考試局編定，設立各級考試制度，評核學生的英語水平後獲發證書，並獲多個國家參考學生的成績，對升讀學校有極大的幫助。本中心課程由外籍導師任教，以活潑生動的教學法令學生輕鬆快樂地學習。經驗的導師了解孩子的學習動力、興趣及期望，從不同主題中，利用各種手法去帶領學生輕鬆愉快學習，推動學生對學習英語的動力，能夠自信地用英語表達自己。 ***費用已包括課本費(一年)\$250	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2625	劍橋英語課程-MOVERSA (新生)	7-9 歲 升小三至小四	5/7 至 23/8 (六)	12:35-13:35	8 節/ 茵怡青年空間	1330	全新課程為期一年(由7月至翌年6月)，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。課程大綱由英國劍橋大學考試局編定，設立各級考試制度，評核學生的英語水平後獲發證書，並獲多個國家參考學生的成績，對升讀學校有極大的幫助。本中心課程由外籍導師任教，以活潑生動的教學法令學生輕鬆快樂地學習。經驗的導師了解孩子的學習動力、興趣及期望，從不同主題中，利用各種手法去帶領學生輕鬆愉快學習，推動學生對學習英語的動力，能夠自信地用英語表達自己。 ***費用已包括課本費(一年)\$250 *本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-6603	劍橋英語課程-KET(新生)	11-13 歲 升中一至中二	5/7 至 23/8 (六)	14:10-15:10	8 節/ 茵怡青年空間	1510	劍橋主要級別試第一級旨在測試應考者的基礎英語水平。課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。導師教授本課程有兩大特色：第一，採用溝通式教學法，基於任務導向，培養學生聽說讀寫能力，與自然、科學、歷史及文化等其他學科緊密相關。第二，設計清晰且實用的文法結構，透過系統的復習和評量，提升學生的熟練度。 ***包括課本費(一年)\$350 *本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-6604	劍橋英語課程-PET(新生)	13-15 歲 升中三	5/7 至 23/8 (六)	15:15-16:15	8 節/ 茵怡青年空間	1620	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。通過劍橋初級英語認證 (Cambridge English: Preliminary) 代表考生具備以下核心能力：1. 閱讀理解：能有效閱讀基礎英文教材、報章雜誌及實用性文本。2. 書面表達：可撰寫日常主題的正式書信與電子郵件，並具備基礎商務文書處理能力。3. 會議記錄：能系統性摘錄英文會議重點並整理成結構化備忘錄。4. 語意解析：可精準辨識英語口語對話與書面文字中傳達的觀點立場及情感態度。導師教授本課程有兩大特色：第一，採用溝通式教學法，基於任務導向，培養學生聽說讀寫能力，與自然、科學、歷史及文化等其他學科緊密相關。第二，設計清晰且實用的文法結構，透過系統的復習和評量，提升學生的熟練度。 ***包括課本費(一年)\$380	12/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2004	EnglishCreativeWritingA	7-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	13:20-14:20	6 節/ 茵怡青年空間	750	透過輕鬆及生動的教學主題，增加學員學習及活用英文的動機，加強英文詞彙、寫作能力、提升寫作自信。	10/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2005	EnglishCreativeWritingB	7-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	14:30-15:30	6 節/ 茵怡青年空間	750	透過輕鬆及生動的教學主題，增加學員學習及活用英文的動機，加強英文詞彙、寫作能力、提升寫作自信。	10/ 盧凱琪 (Kiera)

## 語言 - 其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2940	有趣卡通動畫配音師	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	15:00-16:00	5 節/ 茵怡青年空間	420	本課程將會透過不同片種的臨場實習，給小朋友親身感受配音過程，使小朋友更易掌握配音的技巧，讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心，加快思維，提升自己內在的潛能。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2002	日語基礎班 A	7-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	11:00-12:00	6 節/ 茵怡青年空間	860	每節一主題(自我介紹/數字及日期/時間、方向及顏色/動物/食物/運動)，教授學員日本文化、文法(日文結構、基礎日語字母及發音)及日常用語。	10/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2003	日語基礎班 B	7-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	12:10-13:10	6 節/ 茵怡青年空間	860	每節一主題(自我介紹/數字及日期/時間、方向及顏色/動物/食物/運動)，教授學員日本文化、文法(日文結構、基礎日語字母及發音)及日常用語。	10/ 盧凱琪 (Kiera)

# 康樂及運動 - 魔術及新興活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2705	#暑期少年雜耍班	7-12 歲	14/7 至 18/8 (一)	10:45-11:45	6 節/ 茵怡青年空間	810	課程內容包含扯鈴、拋球、轉碟等基礎雜耍技巧，能有效提升專注力、肢體協調與自信心。快來體驗雜耍的獨特魅力吧！ **費用已包括上課使用的雜耍道具。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2402	IPSC 射擊訓練班 2025	8-12 歲	14/7 至 11/8 (一)	16:45-17:45	5 節/ 茵怡青年空間	750	學習玩具槍的基本操作，包括持槍站姿、瞄準及運用靶場口令；配合射靶及多靶形式作前後左右走動進行射擊練習，增強學員的專注力、思考及應變能力。 **費用已包括所需物資	10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2703	#暑期劍球班 A	7-18 歲	17/7 至 21/8 (四)	10:50-11:50	6 節/ 茵怡青年空間	780	課程將循序漸進地教授劍球的基本花式技巧。劍球運動要求參加者在極短的時間內進行判斷並迅速作出適當反應，有助於提升大腦、眼睛與身體的協調能力。 **費用不包括劍球。學員可自備劍球或於第一堂以現金 \$150 向導師購買由日本劍球協會認可之大空劍球一個。 **8 月 14 日課堂將進行日本劍球級位考試，及格者可獲日本劍球協會證書一張。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2704	#暑期劍球班 B	7-18 歲	17/7 至 21/8 (四)	12:00-13:00	6 節/ 茵怡青年空間	780	課程將循序漸進地教授劍球的基本花式技巧。劍球運動要求參加者在極短的時間內進行判斷並迅速作出適當反應，有助於提升大腦、眼睛與身體的協調能力。 **費用不包括劍球。學員可自備劍球或於第一堂以現金 \$150 向導師購買由日本劍球協會認可之大空劍球一個。 **8 月 14 日課堂將進行日本劍球級位考試，及格者可獲日本劍球協會證書一張。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2701	#暑期花式搖搖班 A	7-18 歲	17/7 至 21/8 (四)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	650	課程將由淺入深教授基本搖搖花式，學習花式搖搖能鍛煉手指、手腕和眼力，並可以訓練定力和反應力。 **費用不包括搖搖。學員可自備蝴蝶型搖搖一隻或於第一堂以現金 80 元向導師購買。 **8 月 7 日課堂暫停。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2702	#暑期花式搖搖班 B	7-18 歲	17/7 至 21/8 (四)	16:30-17:30	5 節/ 茵怡青年空間	650	課程將由淺入深教授基本搖搖花式，學習花式搖搖能鍛煉手指、手腕和眼力，並可以訓練定力和反應力。 **費用不包括搖搖。學員可自備蝴蝶型搖搖一隻或於第一堂以現金 80 元向導師購買。 **8 月 7 日課堂暫停。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2434	安全弓箭射擊遊戲 A	8-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	13:15-14:15	5 節/ 茵怡青年空間	700	透過安全弓箭射擊，訓練手眼協調及射箭技巧，同時認識世界各地射藝文化。 **費用已包括所需物資	14/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2435	安全弓箭射擊遊戲 B	8-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	700	透過安全弓箭射擊，訓練手眼協調及射箭技巧，同時認識世界各地射藝文化。 **費用已包括所需物資	14/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2321	少年奇幻魔術學院 A	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2322	少年奇幻魔術學院 B	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2323	少年奇幻魔術學院 C	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2324	少年奇幻魔術學院 D	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2325	少年奇幻魔術學院 E	6-12 歲	24/7 至 21/8 (四)	17:00-18:00	5 節/ 茵怡青年空間	550	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓參加者建立自信、增強溝通技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2941	MirrorGoxRunningMan 玩樂無窮遊戲室	6-12 歲	25/7 至 22/8 (五)	13:00-14:00	5 節/ 茵怡青年空間	450	這個活動包含電視節目內合適小朋友的遊戲，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓小朋友放鬆心情大玩特玩之外，更可以增強小朋友的智能和學習動機！	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-8106	小小運動菁英(暑期篇)A 組	6-12 歲小學生	25/7 (五)	15:15-16:15	1 節/ 茵怡青年空間	30	參加者參與不同的運動挑戰，加強健康意識。 **費用已包括活動物資	6/ 趙惠燕 (Wendy)
VB-S25-8108	小小運動菁英(暑期篇)B 組	6-12 歲小學生	25/7 (五)	16:30-17:30	1 節/ 茵怡青年空間	30	參加者參與不同的運動挑戰，加強健康意識。 **費用已包括活動物資	6/ 趙惠燕 (Wendy)
VB-S25-2431	*室內 CQB 射擊訓練	8-12 歲	31/7 (四)	11:00-15:00	1 節/ RedZone	450	從 CQB 室內射擊活動中，挑戰參加者的極限，體驗真實戰鬥場景，提昇個人溝通及團隊合作！ **費用已包括所需物資，參加者需自行到 MageBox 集合及解散。	20/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2333	#Sen「say」tion Challenge (少年)	6-12 歲	28/8 (四)	10:30-12:30	1 節/ 茵怡青年空間	50	進行不同的感官活動及刺激遊戲，讓參加者展開一場奇妙的感官探索之旅，挑戰自我。 **建議參加者穿著輕便服飾。	16/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2428	#普拉提 X 禪修減壓體驗	10-24 歲	28/8 (四)	19:00-20:30	1 節/ 茵怡青年空間	200	透過安靜的環境，體驗普拉提及禪修活動，學習正向的減壓方式。	10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2504	暑假搵嘢玩:遊戲小天地	7-12 歲	19/7 至 9/8 (六)	10:45-11:45	4 節/ 茵怡青年空間	250	遊戲既是小朋友的本能，也是成長的重要需求。透過各種 Loose Parts—日常生活中看似普通的零碎物品—讓小朋友們能夠自由創作，發展出充滿創意的規則性遊戲，同時學習溝通技巧和培養團隊合作精神，從而探索出無限可能的全新玩法。	8/ 陳君行 (Ellen)



## 康樂及運動 - 水上活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2935	#*少年獨木舟章別考核	8-13 歲	23/7 至 20/8 (三)	08:00-17:30	5 節/ 西貢戶外水上中心	1770	學習水上技能，增強身體平衡能力、強化腹肌和腹部肌肉、改善姿勢和姿態、減輕壓力、加強溝通能力、增強自信心。 ***參加者將於茵怡青年空間集合及解散，一同前往賽馬會赤柱戶外訓練營進行活動。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備全包腳掌的白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、午餐、教練費、活動物資。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2942	#*少年風帆入門訓練 (第一級)	8-13 歲	30/7 至 6/8 (三)	08:00-17:30	2 節 / 西貢戶外水上中心	1750	學習水上技能，增強身體平衡能力、強化腹肌和腹部肌肉、改善姿勢和姿態、減輕壓力、加強溝通能力、增強自信心。 ***參加者將於茵怡青年空間集合及解散，一同前往賽馬會赤柱戶外訓練營進行活動。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備全包腳掌的白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、午餐、教練費、活動物資。	6/ 張凱雯 Eunice
VB-S25-2937	#*少年立划艇(板)初級訓練	8-13 歲	8/8 至 15/8 (五)	08:00-17:30	2 節/ 西貢戶外水上中心	670	學習水上技能，增強身體平衡能力、強化腹肌和腹部肌肉、改善姿勢和姿態、減輕壓力、加強溝通能力、增強自信心。 ***參加者將於茵怡青年空間集合及解散，一同前往賽馬會赤柱戶外訓練營進行活動。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備全包腳掌的白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、午餐、教練費、活動物資。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2938	#*少年海陸同樂日	9-15 歲	8/8 (五)	08:00-17:30	1 節/ 西貢戶外水上中心	330	學習水上技能，增強身體平衡能力、強化腹肌和腹部肌肉、改善姿勢和姿態、減輕壓力、加強溝通能力、增強自信心。 ***參加者將於茵怡青年空間集合及解散，一同前往賽馬會赤柱戶外訓練營進行活動。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備全包腳掌的白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、午餐、教練費、活動物資。	16/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2936	#*青少年獨木舟同樂日	9-15 歲	20/8 (三)	08:00-17:30	1 節/ 西貢戶外水上中心	330	學習水上技能，增強身體平衡能力、強化腹肌和腹部肌肉、改善姿勢和姿態、減輕壓力、加強溝通能力、增強自信心。 ***參加者將於茵怡青年空間集合及解散，一同前往賽馬會赤柱戶外訓練營進行活動。 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備全包腳掌的白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、午餐、教練費、活動物資。	12/ 張凱雯 (Eunice)

## 康樂及運動 - 球類活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2401	小型高爾夫球	6-12 歲	14/7 至 11/8 (一)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	750	讓參加者體驗高爾夫球的樂趣，增進身體健康，並促進社交互動。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2605	#*冰壺運動體驗日 21/7	8-14 歲	21/7 (一)	19:30-21:30	1 節/ 又一城溜冰場	250	冰壺是奧運的比賽項目，香港冰壺運動是一項難得的體驗，活動可親身感受冰壺的運動體驗。 ***活動於又一城溜冰場門口集合及解散。	8/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2606	#*冰壺運動體驗日 4/8	8-14 歲	4/8 (一)	19:30-21:30	1 節/ 又一城溜冰場	250	冰壺是奧運的比賽項目，香港冰壺運動是一項難得的體驗，活動可親身感受冰壺的運動體驗。 ***活動於又一城溜冰場門口集合及解散。	8/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2607	#*冰壺運動體驗日 11/8	8-14 歲	11/8 (一)	19:30-21:30	1 節/ 又一城溜冰場	250	冰壺是奧運的比賽項目，香港冰壺運動是一項難得的體驗，活動可親身感受冰壺的運動體驗。 ***活動於又一城溜冰場門口集合及解散。	8/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2604	匹克球訓練證書課程	7-14 歲	17/7 至 21/8 (四)	10:00-11:00	6 節/ 茵怡青年空間	600	匹克球運動集合了網球、壁球、乒乓球和羽毛球多個拍類項目的技巧。由於匹克球技術建基於多個動作，正是拍類運動的核心基礎動作，專業的教學及適當的學習有助將技術轉移至其他拍類運動，大大減少受傷機會及提高學習成果。 ***完成課程考試合格的學員繳交\$80 獲匹克球一星證書。 *導師為： 國際匹克球專業訓練學院國際一級教練 中國二級匹克球社會指導員 中國非奧項目匹克球二級教練及二級裁判 中國香港匹克球協會高級教練 中華台北匹克球協會香港區指定教練	8/ 曾楚翹 (Karen)

## 康樂及運動 - 球類活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2603	少年地壺球訓練證書課程	7-14 歲	17/7 至 21/8 (四)	11:15-12:45	6 節/ 茵怡青年空間	900	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。 ***完成課程學員自費繳交\$180，參加香地壺球協會的考核試，合格後可獲簽發賽員證書，持有賽員證書可參與公開比賽賽事資格。	16/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-2911	圓網球暑期班	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	700	訓練參加者手眼協調，身體操控能力。透過新興運動進行遊戲比試，建立團隊精神。 **穿著輕便服裝，帶備足夠食水。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2101	#有板有眼-板羽球運動 A 班	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	12:00-13:00	4 節/ 茵怡青年空間	50	板羽球是一項來自日本的運動，集網球、羽毛球和乒乓球運動於一身。小朋友通過這項運動能加強手眼協調能力和專注力。 **請穿著運動服飾及運動鞋並自備食水。	5/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2102	#有板有眼-板羽球運動 B 班	6-12 歲	23/7 至 13/8 (三)	13:00-14:00	4 節/ 茵怡青年空間	50	板羽球是一項來自日本的運動，集網球、羽毛球和乒乓球運動於一身。小朋友通過這項運動能加強手眼協調能力和專注力。 **請穿著運動服飾及運動鞋並自備食水。	5/ 洪嘉賢 (Kelly)

## 康樂及運動 - 棋牌類

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2418	桌遊小導師訓練班	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	09:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	600	透過活動加強參加者的自我表達及溝通能力，運用桌遊強化參加者的領袖和帶領技巧，並在活動最後進行義工服務，讓參加者了解活動完成後的成果，同時寓學習於娛樂。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2419	快快樂樂桌遊樂 2025A	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	550	透過玩桌遊讓參加者擴闊社交圈子，增強與他人的溝通能力，同時學習情緒管理和懂得贏，先要懂得輸的道理，即使在遊戲中遇上挫折或逆境，但辦法總比困難多，都可從錯誤中學習。 **費用已包括所需物資	10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2420	快快樂樂桌遊樂 2025B	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	550	透過玩桌遊讓參加者擴闊社交圈子，增強與他人的溝通能力，同時學習情緒管理和懂得贏，先要懂得輸的道理，即使在遊戲中遇上挫折或逆境，但辦法總比困難多，都可從錯誤中學習。 **費用已包括所需物資	10/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-8203	桌遊大激鬥	6-12 歲 小學生	8/8 (五)	16:00-17:15	1 節/ 茵怡青年空間	50	舉辦桌遊小聚。歡聚一個下午，希望參加者能認識新朋友之餘，也可以釋放壓力。 **費用已包括所需材料。	12/ 陳健雋 (Vincent)
VB-S25-2421	情緒社交小組	6-10 歲	16/7 至 13/8 (三)	13:15-14:15	5 節/ 茵怡青年空間	600	以桌遊作為媒介，讓參加者在活動中分享自己的經歷與感受，學習情緒管理技巧，並建立人際關係。透過互動與支持，幫助個人增強自信心和社交能力。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2009	暑期圍棋進階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	10:15-11:15	6 節/ 茵怡青年空間	900	教授圍棋進階技巧，如佈局、攻防、死活觀念，基本定式、吃子進階技巧等。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2010	暑期國際象棋初階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	11:20-12:20	6 節/ 茵怡青年空間	900	本課程由香港兒童棋院專業導師教授，教授參加者棋的走法、吃法和佈陣等，讓他們體驗下棋的樂趣，同時提高學員的思考能力及策略性。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2011	暑期國際象棋進階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	12:25-13:25	6 節/ 茵怡青年空間	900	本課程由香港兒童棋院專業導師教授，教授參加者棋的走法、吃法和佈陣等，讓他們體驗下棋的樂趣，同時提高學員的思考能力及策略性。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2012	暑期象棋初階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	14:20-15:20	6 節/ 茵怡青年空間	900	通過有系統之訓練，讓參加者認識基本中國象棋知識，如棋盤、棋子基本走法等，穩固參加者中國象棋的基礎，提升邏輯推理、記憶力、思維等能力。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2013	暑期象棋進階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	15:25-16:25	6 節/ 茵怡青年空間	900	本課程由香港兒童棋院專業導師教授，適合曾完成中國象棋初階課程，或對象棋已有基本認識。內容包括認識棋譜、殘局、各種開局技巧、走子進階技巧等，使參加者對象棋規則有更深入及正統之了解，提升中國象棋技術。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2008	暑期圍棋初階	6-12 歲	18/7 至 22/8 (五)	9:10-10:10	6 節/ 茵怡青年空間	900	教授圍棋基本技巧，如氣、包圍、提取、吃子、禁入點、連接與切斷等，讓參加者學習圍棋的基本走法和技巧，激發參加者多層次思考。	16/ 盧凱琪 (Kiera)
VB-S25-2433	暑期小小偵探(劇本殺)	7-12 歲	28/8 (四)	12:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	250	劇本殺與桌遊相近，但更需要參加者的溝通及閱讀能力，透過劇本殺令參加者體驗當中的故事並代入當中的角色，學習多角度思考及推理當中的人物關係和事件順序，與參加者互動達成角色的任務。 **費用已包括所需物資	8/ 吳凱欣 (Naomi)

# 康樂及運動 - 舞蹈及健體

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2918	暑期青少年空手道	6-12 歲	3/7 至 28/8 (四)	18:45-19:45	9 節/ 茵怡青年空間	1080	空手道既可強身健體，鍛煉意志，也可學到一種自衛術，增強自信心，應付生活和學習上的挑戰。透過空手道練習，使學員培養出紀律性、恆心、堅忍和責任感等。 **請穿著輕便衣服，活動或需赤腳進行。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2907	花式跳繩暑期班 A	8-12 歲	15/7 至 19/8 (二)	14:30-15:30	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體，提升身體操控力，培養音樂節奏拍子感知力，建立自信及團隊精神。 **請穿著輕便衣服及運動鞋。自備或第一堂向教練代買拍子繩\$80。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2908	花式跳繩暑期班 B	8-12 歲	15/7 至 19/8 (二)	15:45-16:45	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體，提升身體操控力，培養音樂節奏拍子感知力，建立自信及團隊精神。 **請穿著輕便衣服及運動鞋。自備或第一堂向教練代買拍子繩\$80。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2909	花式跳繩暑期班 C	8-12 歲	16/7 至 20/8 (三)	09:15-10:15	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體，提升身體操控力，培養音樂節奏拍子感知力，建立自信及團隊精神。 **請穿著輕便衣服及運動鞋。自備或第一堂向教練代買拍子繩\$80。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2910	花式跳繩暑期班 D	8-12 歲	16/7 至 20/8 (三)	10:30-11:30	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體，提升身體操控力，培養音樂節奏拍子感知力，建立自信及團隊精神。 **請穿著輕便衣服及運動鞋。自備或第一堂向教練代買拍子繩\$80。	12/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2921	暑期少年佩劍班	6-12 歲	16/7 至 20/8 (三)	16:00-17:00	6 節/ 茵怡青年空間	1100	教授佩劍技巧，包括步法、進攻及防守技巧，建立學員自信心及抗壓能力。 **費用已包括所有訓練器材(包括:膠面罩、保護衣及膠劍)。	10/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2706	暑期 Breaking 霹靂舞班#	7-18 歲	16/7 至 20/8 (三)	18:15-19:15	6 節/ 茵怡青年空間	720	課程將教授基本霹靂舞動作與技巧，如 toprock、footwork、floorwork 及 freeze，幫助提升體能、節奏感與自信心。快來一起成為一個有型有格的 bboy/girl 吧! **請穿著輕便衣服，長褲，運動鞋及自備水。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2919	暑期兒童跆拳道	6-8 歲	19/7 至 23/8 (六)	09:20-10:20	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過跆拳道訓練，提升專注度及堅毅性，同時提升身心靈的發展，跆拳道精神可加強他們紀律及服從性，堅毅精神；從練習中亦鍛煉身體協調性及肌肉發展。 **請穿著輕便衣服，活動或需赤腳進行。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2920	暑期少年跆拳道	9-12 歲	19/7 至 23/8 (六)	10:30-11:30	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過跆拳道訓練，提升專注度及堅毅性，同時提升身心靈的發展，跆拳道精神可加強他們紀律及服從性，堅毅精神；從練習中亦鍛煉身體協調性及肌肉發展。 **請穿著輕便衣服，活動或需赤腳進行。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-0701	#暑期幼兒爵士舞 A	4-6 歲	19/7 至 23/8 (六)	12:15-13:15	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過學習爵士舞，讓兒童從小認識身體各關節活動，訓練其協調性、筋骨柔軟度和靈活性，並充份發揮他們潛在的節奏感和音樂感。 **請穿著輕便衣服及自備水。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-0702	#暑期幼兒爵士舞 B	4-6 歲	19/7 至 23/8 (六)	13:20-14:20	6 節/ 茵怡青年空間	720	透過學習爵士舞，讓兒童從小認識身體各關節活動，訓練其協調性、筋骨柔軟度和靈活性，並充份發揮他們潛在的節奏感和音樂感。 **請穿著輕便衣服及自備水。	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2913	法式滾球暑期班	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	13:15-14:15	5 節/ 茵怡青年空間	700	訓練參加者手眼協調，身體操控能力。透過新興運動進行遊戲比試，建立團隊精神。 **穿著輕便服裝，帶備足夠食水。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2302	少年 KPOPDance 課程 A	6-8 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2914	新興運動全日營	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	10:45-14:15	5 節/ 茵怡青年空間	1500	訓練參加者手眼協調，身體操控能力。透過新興運動進行遊戲比試，建立團隊精神。 **穿著輕便服裝，帶備足夠食水。	6/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2912	飛鏢暑期班	6-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	700	透過飛鏢運動舒展筋骨及訓練專注力，考驗精準技巧與換算能力，調整左右腦平衡，增強身體協調能力、訓練數學心算技能、強化自律神經，以及培養良好的心理質素。 **穿著輕便服裝，帶備足夠食水。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2303	少年 KPOPDance 課程 B	6-8 歲	22/7 至 19/8 (二)	13:15-14:15	5 節/ 茵怡青年空間	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2304	少年 KPOPDance 課程 C (表演班)	6-8 歲	22/7 至 19/8 (二)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2305	少年 KPOPDance 課程 D	9-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2306	少年 KPOPDance 課程 E (表演班)	9-12 歲	22/7 至 19/8 (二)	17:00-18:00	5 節/ 茵怡青年空間	710	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)
VB-S25-2301	暑期兒童藝術體操課程 (表演班)	6-12 歲	26/7 至 23/8 (六)	17:00-18:00	5 節/ 茵怡青年空間	850	藝術體操是一項徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行的項目，揉合體操及舞蹈的優點，具有很高的觀賞性。課程將教授學員使用球、圈、繩、棒及絲帶的技巧。 **費用已包括所需材料。	8/ 李采霖 (Cherry)

## 康樂及運動 - 舞蹈及健體

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2806	興趣發掘：Jazz Funk 體驗班	9-12 歲	23/7 至 20/8 (逢三)	13:00-14:00	5 節 / 茵怡青年空間	730	透過學習 Jazz Funk 的基本動作，幫助學員建立穩固的舞蹈基礎，提升身體素質。此外，使用多種音樂風格，讓學生學會辨別不同的節奏。並通過遊戲和練習，增強他們的音樂感和節奏感。 **穿著輕便服裝，帶備足夠食水。	8 / 施洛澄 Ricky
VB-S25-6508	#*肌肉魔法使 - 社區減壓體驗	10-24 歲	28/7 至 18/8 (一)	13:00-14:00	4 節 / 茵怡青年空間寶琳區	500	是否想嘗試一項充滿挑戰與活力的體能訓練？無論你是想強健體魄、釋放壓力，還是培養新興趣，我們誠摯邀請你加入我們的體能及拳擊訓練體驗 我們的訓練課程結合 全身拉筋、核心鍛鍊、耐力挑戰，並融入拳擊元素，讓你在汗水中找回自信與力量。這不僅是一場身體的挑戰，更是一個結識志同道合夥伴的好機會，一起在社區推廣運動與健康生活的重要性。 **請穿著運動服飾及運動鞋，並自備飲用水。	8 / 陳君行 (Ellen)

## 生活趣味 - 動物小學堂

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2929	「童狗有話兒」狗狗伴讀暑期班 A	6-8 歲	26/7 至 23/8 (六)	12:00-13:00	5 節 / 茵怡青年空間	850	把伴讀犬融入活動當中，有助提升學童的認知能力和同理心，並有效改善社交情緒。 導師帶同伴讀犬與學生閱讀以狗狗為主題的中文繪本。透過故事帶出正面思維、積極解難的態度、尊重動物等正向價值觀。	10 / 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2930	「童狗有話兒」狗狗伴讀暑期班 B	6-8 歲	26/7 至 23/8 (六)	13:15-14:15	5 節 / 茵怡青年空間	850	把伴讀犬融入活動當中，有助提升學童的認知能力和同理心，並有效改善社交情緒。 導師帶同伴讀犬與學生閱讀以狗狗為主題的中文繪本。透過故事帶出正面思維、積極解難的態度、尊重動物等正向價值觀。	10 / 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2931	#*元朗狗舍外出參觀活動	6-24 歲	30/8 (六)	14:30-16:00	1 節 / 元朗狗舍	200	透過狗舍參觀令參加者學會照顧狗狗及與動物交流，有助提升學童的認知能力和同理心，並有效改善社交情緒。	20 / 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2707	#少年爬爬陪你過暑假 A	7-12 歲	27/8 (三)	16:30-17:30	1 節 / 茵怡青年空間	150	專業導師會向學員講解不同爬蟲動物的特點及習性，如豬鼻蛇、守宮、蜥蜴等等。大家還可以和一班爬蟲接觸互動，合照留念。學習愛護動物及如何做一個有責任心的主人。	15 / 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2708	#少年爬爬陪你過暑假 B	7-12 歲	27/8 (三)	17:45-18:45	1 節 / 茵怡青年空間	150	專業導師會向學員講解不同爬蟲動物的特點及習性，如豬鼻蛇、守宮、蜥蜴等等。大家還可以和一班爬蟲接觸互動，合照留念。學習愛護動物及如何做一個有責任心的主人。	15 / 江妍妮 (Connie)

## 生活趣味 - 參觀與體驗

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-8105	#*新聞記者及電台廣播體驗	7-12 歲小學生	18/7 (五)	9:15-13:45	1 節 / M21 媒體空間(黃竹坑)	380	電台廣播體驗：認識現場收音操作、聲音收集、體驗不同崗位如導演、音樂、錄音員、聲效等。新聞記者體驗：認識新聞製作的基本程序、了解新聞廠景及器材的操作、體驗新聞報導。 **費用已包括活動物資及車費	25 / 趙惠燕 (Wendy)
VB-S25-6103	#*外出咖啡拉花工作坊	13-24 歲	26/7 (六)	15:00-16:30	1 節 / LOVLOV COFFEE	300	工作坊內容包括學習打泡技巧，基礎拉花教學及示範，3D 立體拉花技巧以及自由製作時間。 **最少 10 人報名才舉辦活動。	10 / 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-2429	*攝影遠足初體驗	8-16 歲	23/8 (六)	10:00-14:00	1 節 / 茵怡青年空間寶琳區	290	透過攝影與遠足的結合，讓參加者在自然環境中學習攝影技巧，強化對周圍環境的觀察力，並享受戶外活動的樂趣。 **費用已包括所需物資及 2 張實體照片(包括相片後製處理) 參加者可自行準備或向導師借用相機。	8 / 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2430	#*TKO 風物訊-調景嶺歷史之旅 2025	7-12 歲	26/8 (二)	09:30-14:00	1 節 / 茵怡青年空間/將軍澳風物訊	160	「將軍澳風物訊」是由舊調景嶺警署修復而成的博物館及民宿，記載著調景嶺變遷。而活動亦包含簡單的遠足路線，途經靈實醫院，茅湖仔村及茅湖仔山涼亭，是一個有益身心的活動。 **費用已包括所需物資，午膳及飲品。參加者需自行準備足夠飲用水及遠足裝備。	15 / 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2511	#*童趣快門	8-16 歲	24/7 至 21/8 (四)	11:00-12:00	5 節 / 茵怡青年空間	500	透過學習攝影技巧及相機種類，引導小朋友觀察生活，培養美感與創造力，讓他們用相機或手機記錄童年時光，發掘世界的美好。 **費用已包括一部一次性即棄菲林相機	8 / 陳君行 (Ellen)
VB-S25-2432	#*PizzaHut 工作坊	6-12 歲	14/8 (四)	14:45-16:30	1 節 / 茵怡青年空間/新都城	220	讓參加者體驗製作 MiniPizza 的過程，認識 PizzaHut 公司歷史與文化，並享受朋友一起烹飪的樂趣。 **費用已包括所需物資及由 PizzaHut 公司頒發的工作坊證書。 	20 / 吳凱欣 (Naomi)
VB-S25-2803	#*口述歷史：記錄不一樣的社區	6-12 歲	18/8 (一)	10:00-14:30	1 節 / 油麻地	100	香港的城市規劃，大家知多少呢？今次我們將走訪年青人的熱點、集結多元文化的城市樞紐：油尖旺區，了解繁華背後，在該區生活的大小故事。 我們將以「口述歷史」角度，由參加者紀錄不一樣的社區面貌。並沿途為參加者介紹油尖旺的故事，包括文化轉變，城市規劃及生活故事。 **活動當日將有午膳時間。參加者須自備午餐及乘車。請自行準備充足飲用水及防中暑用品。	8 / 施洛澄 Ricky




## 生活趣味 - 個人形象

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2422	小小美容師	8-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	14:15-15:45	5 節/ 茵怡青年空間	550	透過實踐美容技巧，學習基本的鬘辮技巧和護膚知識，從而培養他們的儀容管理能力與自信心。 **費用已包括所需物資，使用產品均為防敏感及美容院專用產品。	 10/ 吳凱欣 (Naomi)

## 生活趣味 - 廚藝

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2709	少年美食-星級小廚神(A)	6-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：日式小丸子、韓式牛肉飯卷、香草煙肉焗薯、超好味玉子燒、惹味薯角。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2710	少年美食-麵包工房(A)	6-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：芝士煙肉卷、沙律粟米蟹棒包、黑櫻米豆沙麻糬包、朱古力粒粒雪山包、Pizza。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2711	少年美食-開心午餐盒(A1)	7-18 歲	15/7 至 12/8 (二)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：親子丼、粟米肉粒飯、三角飯糰及焗蜜汁雞翼、芝士焗脆卜豬頸肉螺絲粉、金菇牛肉卷便當。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2712	少年美食-夏日星級下午茶(A)	6-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	14:00-15:00	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：蜂蜜粒粒蛋糕杯、黃梅果醬曲奇、黃金蝴蝶酥、水蜜桃吉士撻、芝麻麻糬波波。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2713	少年美食-夢幻朱古力樂園(A)	6-12 歲	15/7 至 12/8 (二)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：朱古力粒粒曲奇、朱古力布朗尼、Oreo 木糠杯、白朱古力脆脆撻、朱古力杏仁脆條。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2714	少年美食-星級小廚神(B)	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：日式小丸子、韓式牛肉飯卷、香草煙肉焗薯、超好味玉子燒、惹味薯角。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2715	少年美食-夢幻朱古力樂園(B)	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：白朱古力脆皮曲奇、金沙榛子朱古力蛋糕、朱古力針甜甜圈、朱古力燕麥曲奇、特濃朱古力麻糬鬆餅。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2716	少年美食-開心午餐盒(A2)	7-18 歲	16/7 至 13/8 (三)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：親子丼、粟米肉粒飯、三角飯糰及焗蜜汁雞翼、芝士焗脆卜豬頸肉螺絲粉、金菇牛肉卷便當。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2717	少年美食-夏日星級下午茶(B)	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	14:00-15:00	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：焦糖燕麥杯、華田脆脆鬆餅、彩糖甜甜圈、咸牛肉薯蓉餡餅、芝士麻糬球。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2718	少年美食-烘焙 SummerTime!	6-12 歲	16/7 至 13/8 (三)	15:15-16:15	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：水豚曲奇、蛋白杏仁條、水蜜桃吉士千層酥、鳳梨粒粒紙蛋糕、燕麥曲奇。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2719	少年美食-夢幻朱古力樂園(C)	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：朱古力粒粒雪花酥、朱古力麻糬波波、朱古力粒粒鬆餅、石板街布朗尼、朱古力蝴蝶酥。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2720	少年美食-麵包工房(B)	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：芝士煙肉杯杯包、香腸熱狗棒、沙律蛋吞拿魚包、Pizza、朱古力麻糬包。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2721	少年美食-開心午餐盒(B1)	7-18 歲	17/7 至 14/8 (四)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：日式咖喱豚肉丼、乾炒豬扒出前一丁、三文治飯糰及酥皮腸仔棒、白汁雞皇飯、蔥油雞扒飯。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2722	少年美食-夏日星級下午茶(C)	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：牛肉薯蓉角、迷你 pizza、粒粒士多啤梨麻糬鬆餅、牛奶雪花酥、玫瑰水蜜桃撻。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2723	少年美食-美食狂想 Cook	6-12 歲	17/7 至 14/8 (四)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：Chiikawa 曲奇、一口班蘭海綿蛋糕、香脆吞拿魚酥、柚子糖霜小蛋糕、芝麻曲奇。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2724	少年美食-鑊氣小炒王(A)	8-18 歲	17/7 至 14/8 (四)	17:00-18:15	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：XO 醬豬頸肉炒四季豆、啫啫雞煲、蜜汁薯仔牛柳粒、西檸雞、洋葱豬扒。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2725	少年美食-夢幻朱古力樂園(D)	7-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	9:30-10:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：朱古力夾心曲奇、香脆朱古力酥、朱古力麻糬曲奇、一口朱古力海綿蛋糕、朱古力香蕉 pancake。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)

# 生活趣味 - 廚藝

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-2726	少年美食-Party 美食兵團	7-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	10:45-11:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：青甜蘋果鬆餅、朱古力榛子曲奇、柚子小蛋糕、抱抱小熊曲奇、朱古力脆皮鬆餅。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2727	少年美食-開心午餐盒(B2)	7-18 歲	18/7 至 15/8 (五)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：日式咖喱豚肉丼、乾炒豬扒出前一丁、三文治飯糰及酥皮腸仔棒棒、白汁雞皇飯、蔥油雞扒飯。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2728	少年美食-夏日星級下午茶(D)	7-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	14:30-15:30	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：白汁火腿雞批、鹹牛肉酥、彩糖白朱古力小蛋糕、水蜜桃脆粒鬆餅、焦糖脆脆曲奇。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2729	少年美食-夏日星級下午茶(E)	7-12 歲	18/7 至 15/8 (五)	15:45-16:45	5 節/ 茵怡青年空間	800	製作美食包括：雲呢拿木糠杯、藍莓果醬鬆餅、滑滑雞蛋撻、焦糖蝴蝶酥、玻璃曲奇。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2730	少年美食-鑊氣小炒王(B)	8-18 歲	18/7 至 15/8 (五)	17:00-18:15	5 節/ 茵怡青年空間	890	製作美食包括：XO 醬豬頸肉炒四季豆、啫啫雞煲、蜜汁薯仔牛柳粒、西檸雞、洋葱豬扒。 **費用已包括材料費及一個食物盒。	12/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2903	夏日特飲調製班 A	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	10:30-11:30	5 節/ 茵怡青年空間	530	由中心青年導師帶領參加者製作不同的特色飲料，從製作過程中訓練參加者的耐性及專注力，青年導師也能從中學學習領導能力，增加自信心。 **此課程已包材料費。 **學員需要自備圍裙。	8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2904	夏日特飲調製班 B	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	12:00-13:00	5 節/ 茵怡青年空間	530		8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2905	夏日特飲調製班 C	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	14:00-15:00	5 節/ 茵怡青年空間	530		8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-2906	夏日特飲調製班 D	6-12 歲	21/7 至 18/8 (一)	15:30-16:30	5 節/ 茵怡青年空間	530		8/ 張凱雯 (Eunice)
VB-S25-6702	青少年特色甜品-Kuromi2D 蛋糕(A)	8-24 歲	15/7 (二)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400	 <p>親手製作一個 Kuromi2D 蛋糕(水蜜桃鮮忌廉蛋糕)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p>	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6703	青少年特色甜品-Kuromi2D 蛋糕(B)	8-24 歲	15/7 (二)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6704	青少年特色甜品-Kuromi2D 蛋糕(C)	8-24 歲	30/7 (三)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6705	青少年特色甜品-Kuromi2D 蛋糕(D)	8-24 歲	30/7 (三)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6706	青少年特色甜品-LinaBell 蛋糕(A)	8-24 歲	16/7 (三)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400	 <p>親手製作一個 LinaBell2D 蛋糕(水蜜桃鮮忌廉蛋糕)，LinaBell 為蛋糕裝飾配件(非食品)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p>	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6707	青少年特色甜品-LinaBell 蛋糕(B)	8-24 歲	16/7 (三)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6708	青少年特色甜品-LinaBell 蛋糕(C)	8-24 歲	5/8 (二)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6709	青少年特色甜品-LinaBell 蛋糕(D)	8-24 歲	5/8 (二)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6710	青少年特色甜品-水豚朱古力蛋糕(A)	8-24 歲	22/7 (二)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400	 <p>親手製作一個水豚朱古力 Oreo 忌廉蛋糕。水豚為蛋糕裝飾配件(非食品)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p>	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6711	青少年特色甜品-水豚朱古力蛋糕(B)	8-24 歲	22/7 (二)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6712	青少年特色甜品-水豚朱古力蛋糕(C)	8-24 歲	6/8 (三)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6713	青少年特色甜品-水豚朱古力蛋糕(D)	8-24 歲	6/8 (三)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)

## 生活趣味 - 廚藝

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-6714	青少年特色甜品-Chiikawa2D蛋糕(A)	8-24 歲	23/7 (三)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400	<p>親手製作一個 Chiikawa2D 蛋糕(水蜜桃鮮忌廉蛋糕)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6715	青少年特色甜品-Chiikawa2D蛋糕(B)	8-24 歲	23/7 (三)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6716	青少年特色甜品-Chiikawa2D蛋糕(C)	8-24 歲	12/8 (二)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6717	青少年特色甜品-Chiikawa2D蛋糕(D)	8-24 歲	12/8 (二)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6718	青少年特色甜品-水豚朱古力馬卡龍(A)	8-24 歲	29/7 (二)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400	<p>親手製作水豚朱古力馬卡龍。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6719	青少年特色甜品-水豚朱古力馬卡龍(B)	8-24 歲	29/7 (二)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6720	青少年特色甜品-水豚朱古力馬卡龍(C)	8-24 歲	13/8 (三)	14:00-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-6721	青少年特色甜品-水豚朱古力馬卡龍(D)	8-24 歲	13/8 (三)	16:30-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	400		8/ 江妍妮 (Connie)

## 家庭活動 - 親子活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-9101	#有板有眼-板羽球運動 (親子)	6-12 歲	19/7 (六)	16:00-17:00	1 節/ 茵怡青年空間	60	板羽球是一項來自日本的運動, 集網球、羽毛球和乒乓球運動於一身。家長和小朋友通過這項運動能加強默契從而增進親子關係。 **請穿著運動服飾及運動鞋並自備食水。	3/ 洪嘉賢 (Kelly)
VB-S25-9601	2025 年夏日劇場-「楚漢雙雄大激鬥」	4-12 歲青少年及家長	18/8 (一)	14:30-16:00	1 節/ 茵怡青年空間	0	以「楚漢雙雄大激鬥」為主題, 透過互動戲劇及親子手工藝活動, 鼓勵參加者閱讀有關書籍, 加強社區的閱讀風氣。 **此活動由西貢圖書館主辦。	30/ 曾楚翹 (Karen)
VB-S25-9701	親子爬爬陪你過暑假 A#	4-6 歲	27/8 (三)	14:00-15:00	1 節/ 茵怡青年空間	300 (一對親子)	<p>專業導師會向學員講解不同爬蟲動物的特點及習性, 如豬鼻蛇、守宮、蜥蜴等等。大家還可以和一班爬蟲接觸互動, 合照留念。學習愛護動物及如何做一個有責任心的主人。</p> 	8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9702	親子爬爬陪你過暑假 B#	4-6 歲	27/8 (三)	15:15-16:15	1 節/ 茵怡青年空間	300 (一對親子)		8/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-2234	#STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊(親子)連比賽	6-8 歲及其家長	7/8 至 21/8 (四) 28/8 (四) 試車日	工作坊 15:30-17:30 試車日 14:30-16:30	4 節/ 茵怡青年空間	600	教授參加者基本氣動車製作的科學原理, 包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車。*完成課程的參加者即免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 第四節為 28/8 試車日, 時間為 14:30-16:30, 而比賽日期為 8 月 31 日(日)。活動只限親子 2 人參與。比賽詳情	10/ 謝冠文 (Frankie)
VB-S25-9727	親子蛋糕班-玫瑰花 3D 造型蛋糕(A)	4-24 歲	2/8 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	<p>親子共同製作一個玫瑰花 3D 造型蛋糕 (水蜜桃鮮忌廉蛋糕)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 	6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9728	親子蛋糕班-玫瑰花 3D 造型蛋糕(B)	4-24 歲	2/8 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9729	親子蛋糕班-玫瑰花 3D 造型蛋糕(C)	4-24 歲	2/8 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9730	親子蛋糕班-玫瑰花 3D 造型蛋糕(D)	4-24 歲	2/8 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)

# 家庭活動 - 親子活動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員收費 (元)	課程內容	活動名額/ 負責職員
VB-S25-9703	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(A)	4-24 歲	12/7 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	<p>親子共同製作一個 MerryGoRound 造型蛋糕(水蜜桃鮮忌廉蛋糕)。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 	6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9704	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(B)	4-24 歲	12/7 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9705	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(C)	4-24 歲	12/7 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9706	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(D)	4-24 歲	12/7 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9707	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(E)	4-24 歲	23/8 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9708	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(F)	4-24 歲	23/8 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9709	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(G)	4-24 歲	23/8 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9710	親子蛋糕班 -Merry Go Round 造型蛋糕(H)	4-24 歲	23/8 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9711	親子蛋糕班 -爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(A)	4-24 歲	19/7 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		<p>親子共同製作一個爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 
VB-S25-9712	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(B)	4-24 歲	19/7 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9713	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(C)	4-24 歲	19/7 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9714	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(D)	4-24 歲	19/7 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9715	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(E)	4-24 歲	9/8 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9716	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(F)	4-24 歲	9/8 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9717	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(G)	4-24 歲	9/8 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9718	親子蛋糕班-爆谷焦糖脆脆芝士蛋糕(H)	4-24 歲	9/8 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	6/ 江妍妮 (Connie)	
VB-S25-9719	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(A)	4-24 歲	26/7 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)	<p>親子共同製作一個榛子薄脆朱古力蛋糕。 **費用已包括材料費及一個包裝盒。</p> 	
VB-S25-9720	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(B)	4-24 歲	26/7 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9721	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(C)	4-24 歲	26/7 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9722	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(D)	4-24 歲	26/7 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9723	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(E)	4-24 歲	16/8 (六)	10:30-12:00	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9724	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(F)	4-24 歲	16/8 (六)	13:00-14:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9725	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(G)	4-24 歲	16/8 (六)	15:00-16:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)
VB-S25-9726	親子蛋糕班-榛子薄脆朱古力蛋糕(H)	4-24 歲	16/8 (六)	17:00-18:30	1 節/ 茵怡青年空間	380 (一對親子)		6/ 江妍妮 (Connie)



# 暑期活動 報名日程 2025

即日

起

登入EASYMEMBER.HK  
開啓「青協·會員易」網上戶口  
(經核實個人資料後才可以會員優惠價報名)

APR

網上取票

12-29  
10AM 10PM

• 通過暑期活動網站  
(SUMMER.HKFIG.ORG.HK) 進入  
「暑期活動優先報名日網上取票系統」

APR

網上優先報名

26-30  
9AM 10PM

• 按指定時間到「青協·會員易」  
網站 (EASYMEMBER.HK) 登入  
帳戶辦理報名手續。

MAY

1  
起

網上公開報名

10:00 AM

MAY

3  
起

親臨各青年空間報名

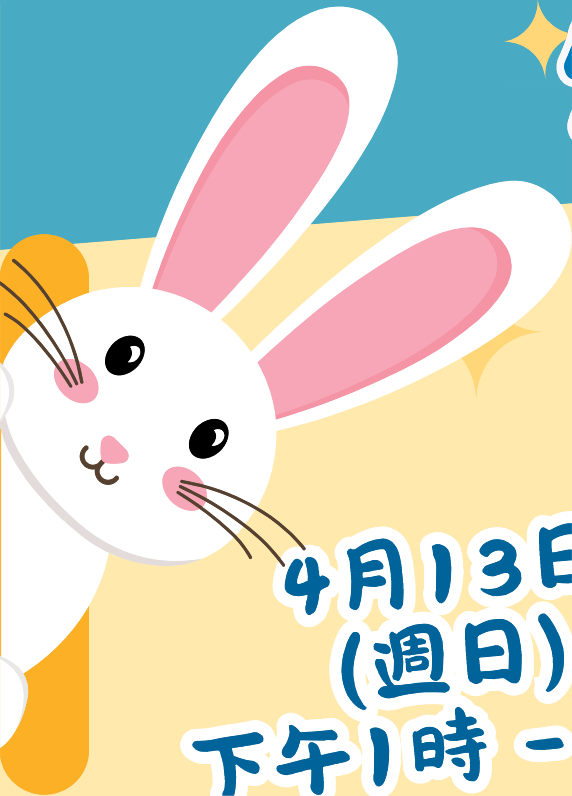
10:00 AM



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會茵怡青年空間  
Jockey Club Verbena Youth S.P.O.T.

# 復活兔 FUN 迎暑假



4月13日  
(週日)  
下午1時 - 5時

活動對象  
~ 6-24歲 ~



## 復活兔特飲工作坊

\$10/位 名額8人/節 6-12歲  
2-2:30PM 2:30-3PM 3:30-4PM  
13-24歲 4-4:30PM 4:30-5:00PM



## DIY 花海小夜燈工作坊

\$40/位 6-12歲 名額10人/節  
1:45-2:45PM 4:15-5:15PM



## 雜耍活動體驗 (免費)

6-18歲 名額10人/節  
2:30-2:55PM | 3-3:25PM



## 空手道體驗 (免費)

6-12歲 名額10人/節  
2-2:30PM 2:35-3:05PM



## DIY 電風扇工作坊 (兒童的科學)

\$50/位 6-12歲 名額10人/節  
3-4PM



## KPOP DANCE 體驗 (免費)

6-12歲 名額8人/節  
3:30-3:55PM 4-4:25PM  
4:30-4:55PM



## 棋類活動體驗 (免費)

6-12歲 名額10人/節  
2:30-3PM 圍棋 3:15-3:45PM 國際象棋  
4-4:30PM 中國象棋



## 美容活動體驗 (免費)

13-24歲 名額10人/節  
3:30-4:30PM



## DIY 和諧粉彩 X 油粉彩復活兔創作工作坊 (免費)

6-12歲 名額8人/節  
4:15-5:00PM



## DIY 韓式編織手機繩工作坊

\$30/位 12-24歲 名額8人/節  
3:15-4:00PM

表演巡禮  
(1:30-2PM)  
空手道, 豎琴, 青年歌唱,  
花式跳繩, 雜耍

網上報名



電競賽車  
試玩區

攤位遊戲

免費參加



請登記會員以確認出席，並索取彩蛋收集券  
憑彩蛋收集券並集齊蓋印，更可獲得精美小禮物

電話：2997 0321

通訊：6374 9592 (洪姑娘)

地址：將軍澳寶泰路8號茵怡花園2座平台一樓及二樓



HKFYGVB



hkfyg\_vb



<https://vb.hkfyg.org.hk>

查詢詳情

# STEM LEADER Formula Air 氣動車2025



## 工作坊

日期: **7月17日及7月31日** (15:30 - 17:30) (少年組)  
**8月7日及8月21日** (15:30 - 17:30) (親子組)



對象:

**9-12歲** (少年組) VB-S25-2223

**6-8歲** (親子組) VB-S25-2234

**\$ \$600**

**★** 級系列包括:

★ **比賽參加費用**

★ **6小時課程**

★ **氣動車作品2套**

✓ **比賽證書**

✓ **2節測試**

✓ **材料包:**



內容

教授氣動車原理,

裝備參加者設計氣動車

二氧化碳氣體 **10支**;

車身部件1份: 包括車底、木條、  
車軸、車胎及車軸固定器

茵怡試車日: **8月28日** (14:30 - 16:30)



## 比賽

日期: **8月31日**  
(10:00 - 16:00)



對象:

**9-12歲** (少年組)

**6-8歲** (親子組)

**\$ \$200**



內容

最快速度完成

10米距離賽道

✓ **比賽證書**

✓ **材料包:**

✓ **2節測試**

二氧化碳氣體 **10支**;  
車身部件1份: 包括車底、木條、  
車軸、車胎及車軸固定器



每組設「最快車手」

冠、亞、季軍

優異獎6名及最佳設計獎3名

比賽詳情



報名詳情:

請參閱暑期活動網站 [summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

優先報名網上取票: **4月12日 - 4月29日**

中心報名日: **5月3日**

先到先得, 額滿即止!

香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會茵怡青年空間  
將軍澳寶泰路8號茵怡花園第2座平台1-2樓  
電話: 2997 0321   ✉ vb@hkfyg.org.hk



Learning through Engineering, Art and Design  
創意科藝工程計劃

真係放暑假!

青協  
暑期活動  
SUMMER  
2025



香港青年協會 賽馬會茵怡青年空間  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
JOCKEY CLUB VERBENA YOUTH S.P.O.T.

九龍將軍澳寶泰路8號  
茵怡花園平台一樓及二樓  
Podium Level 1 and 2, Block 2, Verbena  
Heights, 8 Mau Tai Road, Tseung Kwan O,  
Kowloon

☎ 電話 Tel: (852) 2997 0321  
■ 傳真 Fax: (852) 2997 0290  
✉ 電郵 Email: vb@hkfyg.org.hk  
🌐 網站 Website: vb.hkfyg.org.hk  
📘 Facebook: https://www.facebook.com/hkfygvb/



會員平台  
Member portal

青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>  
雙月刊

Youth  
HONG KONG