



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會茵怡青年空間  
青年版

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024

凝  
聚

Music  
HUB



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)

# 目錄

報名須知及手續	P.2 – P.5
惡劣天氣活動安排	P.6
暑期活動關顧計劃	P.7 – P.8
<b>青年活動</b>	
LEAD	P.10
社交互動	P.11 – P.13
創意藝術	P.14 – P.15
音樂發展	P.16

語文學習	P.17
新派煮意	P.18 – P.21
運動體育	P.22
水上運動	P.23 – P.24
戶外體驗 (包括參觀)	P.25
義務工作	P.26 – P.27

## 報名須知

(如有更新，以暑期活動網站 [summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk) 為準)

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ([easymember.hk](http://easymember.hk)) 填寫會員 / 青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 [easymember.hk](http://easymember.hk) 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午 10 時 至 24/4(三) 下午 10 時	27/4(六) 上午 9 時 至 1/5(三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時 開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於 <a href="http://summer.hkfyg.org.hk">summer.hkfyg.org.hk</a> 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 <a href="http://easymember.hk">easymember.hk</a> 登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

\*網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

# 網上優先報名注意事項

## 網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

## 網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。例：抽籤時段為 4 月 27 日 上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括:關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

## 親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 ( 例如：颱風、暴雨、疫症等 ) 或本單位因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 )，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## 轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

## 退款手續

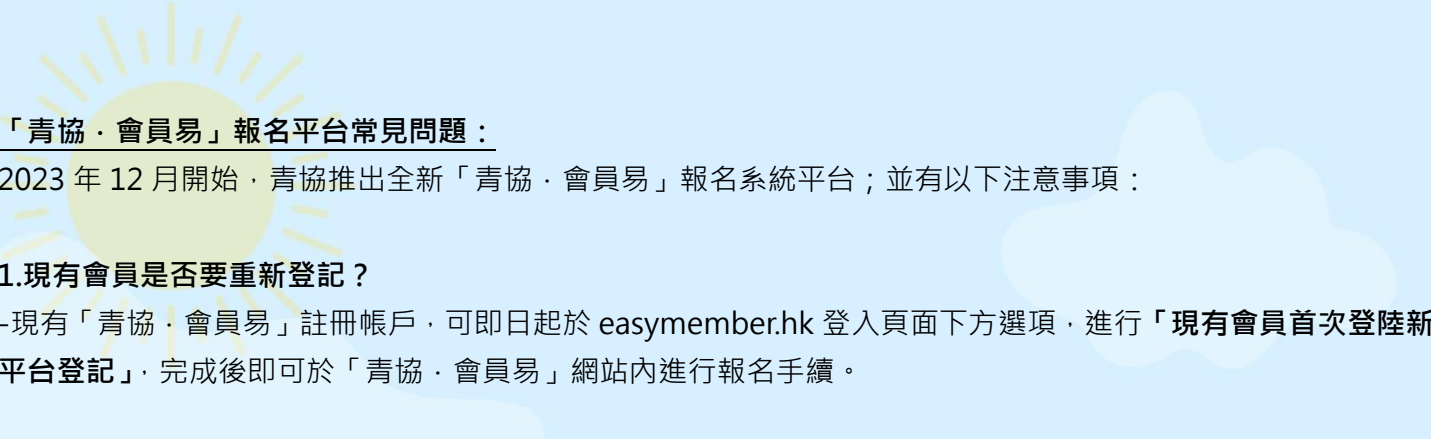
1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

## 有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排 (只適用予有舉辦 6 歲以下活動單位)

1. 本單位將提供「幼兒接送證」予家長接送學童參與本單位幼兒班組活動用。
2. 「幼兒接送證」將於家長送學童參與第一節課時派發予家長。請家長妥善保管，並於每次接回學童時出示。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將接送證交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示接送證接回學童。
5. 請小心保存「幼兒接送證」，如有遺失須繳付\$10 行政費補發新證。



### 「青協·會員易」報名平台常見問題：

2023 年 12 月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

#### 1.現有會員是否要重新登記？

-現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 easymember.hk 登入頁面下方選項，進行「**現有會員首次登陸新平台登記**」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

#### 2.本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「**快速報名清單**」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

#### 3.「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「**關係綁定**」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（**最多 8 名**）於同一報名清單內進行報名程序。

## 惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消。
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消。
八號或更高颱風信號或 「極端情況」	暫停開放 <sup>^</sup>	取消或立即停止 <sup>^</sup>	取消。	取消。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期。	取消或延期。
黑色暴雨警告	暫停開放 <sup>+</sup>	取消或延期 <sup>+</sup> (如課程或活動已開始，照常 進行)	取消或延期。	取消或延期。
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- <sup>^</sup>
- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- <sup>+</sup>
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
  - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
  - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
  - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。  
本會保留修改以上條款的權利。

# 暑期關顧計劃 2024 申請須知

## 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

## 計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

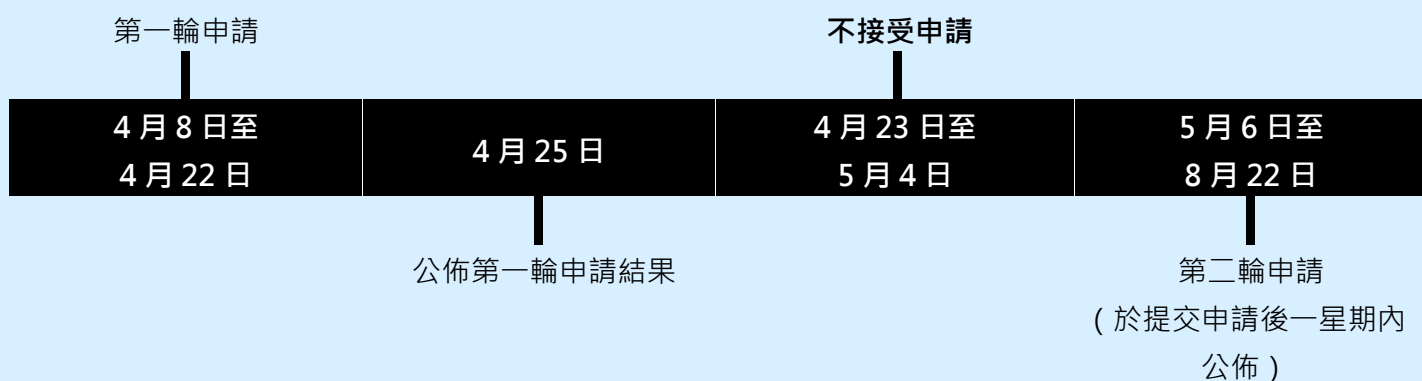
## 適用資助收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2024 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

資助不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

## 申請方法

合資格者可於 4 月 8 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



## 第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 27 至 5 月 1 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 8 至 4 月 22 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 25 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

## 第二輪申請：

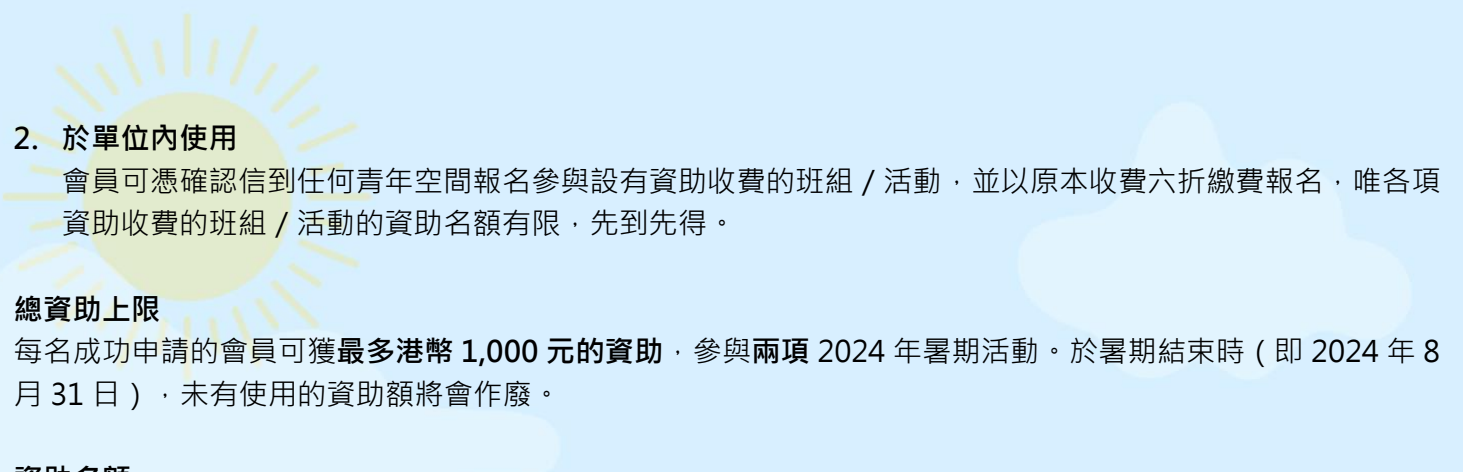
若申請人於 5 月 6 日至 8 月 22 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

## 使用減免方法

### 1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2024 年 4 月 27 至 5 月 1 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 25 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。



## 2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有資助收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項資助收費的班組 / 活動的資助名額有限，先到先得。

### 總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元的資助**，參與**兩項** 2024 年暑期活動。於暑期結束時（即 2024 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

### 資助名額

資助名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名資助名額。

資助名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

### 遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

# 暑期醫院義工體驗計劃 2024

## 計劃目的：

透過醫院義工服務體驗，讓青年人善用餘暇，  
認識醫院不同部門的工作範圍及運作；策劃  
社區服務，從中學習服務社群

對象：年滿 16-22 歲青少年

## 計劃日程：

### A 組

### B 組

計劃時期	19/6 至 10/7 星期一至五 上午 9:30 至下午 4:30 【星期六、日及公眾假期除外】	22/7 至 9/8
面試日期	6/6(四)上午 或 下午、 7/6(五)上午、8/6(六)上午 (其中一節)	7/6(五)下午、8/6(六)上午、 22/6(六)上午 或 下午 (其中一節)
名 額	16 人	16 人
訓練日期	19/6 (星期三)	22/7 (星期一)

截止報名日期：30/5 (星期四) (以郵戳 / 電郵發送日期為準)

## 注意事項：

- 所有申請者必須年滿 16 歲或以上，未滿 18 歲之申請者必須由家長/監護人填寫「18 歲以下人士參與活動同意書」，否則申請將不予受理
- 合資格的申請者會收到電郵通知面試安排，請申請者在指定期限內回覆
- 申請者如未能出席面試及義工訓練日，恕不考慮
- 申請者在報名前請細閱「申請須知」
- 申請者必須具備基本中文書寫及閱讀能力，並能夠以粵語溝通
- 成功入選者必須達到 85% 的出席率
- 計劃最終安排將視乎當時傳染性疾病防感染控制措施而定，醫院管理局及本中心將保留最終決定權，包括隨時暫停、更改或終止活動



申請方法：填妥申請表後，請郵寄至以下其中一個地點 或 電郵至將軍澳醫院健康資源中心

【信封面 / 電郵標題請註明：暑期醫院義工體驗計劃 2024】

### 1) 將軍澳醫院健康資源中心

地址：將軍澳坑口寶寧里 2 號將軍澳醫院日間醫療大樓 1 樓

電話：2208 1259 (雷姑娘)

電郵：[tkoh.enquiry@ha.org.hk](mailto:tkoh.enquiry@ha.org.hk)

### 2) 香港青年協會賽馬會將軍澳青年空間

地址：將軍澳明德邨明覺樓地下

電話：2623 3121 (關姑娘)

### 3) 香港青年協會賽馬會茵怡青年空間

地址：將軍澳寶泰路 8 號茵怡花園

第 2 座平台 1-2 樓

電話：2997 0321 (李姑娘)



申請表可於以下網址下載：[http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc\\_c/hrc\\_news.html](http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc_c/hrc_news.html)



編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2304	LEAD Lab-Cospace 解迷推理小迷宮+遊戲攤位日	9-14 歲	25/7 至 29/8 (逢四)	11:00-12:15	5 節/ 本單位	600	學習 Cospaces 軟件編寫程式及製作迷宮，並透過程式學習啟動機關裝置，設計一個自己創作的推理遊戲。課堂日期為 25/7-22/8、29/8 下午時段 為攤位活動日，參加者作品會在當日作遊戲攤位會員試玩。	*參加者須自備手提電腦。 *CoSpaces 戶口由單位提供學習之用。 謝冠文 Frankie
VB-S24-2305	LEAD Lab-Tinkercad 3D 打印 小手作+遊戲攤位日	7-13 歲	25/7 至 29/8 (逢四)	9:30-10:45	5 節/ 本單位	800	學習 3D 設計技巧，並設計自己創作的作品，透過 3D 打印呈現出來。完成 5 堂活動，每位參加者會有最少 2 件 3D 打印作品。課堂日期為 25/7-22/8、29/8 下午時段 為攤位活動日，參加者作品會在當日作遊戲攤位會員試玩。	*參加者須自備手提電腦。 謝冠文 Frankie

# 社交互動

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2326	小司儀訓練班 (表演班)	8-13 歲	19/7 至 22/8 (逢五)	11:35- 12:35	6 節/ 本單位	800	課程主要學習如何成為司儀/演說家；司儀/演說家應有之態度及功能，透過不同模擬活動場景，導師會以目標導向指導學員作出正確的咬字發音、站立姿勢、儀容及面對來賓的態度。而最後導師會以結果、過程及方法導向思維協助學員親自設計一份司儀/演說稿，作為最後一節司儀/演說實習之用。	課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥任教 謝冠文 Frankie
VB-S24-2329	升中面試大挑戰 2024-25(第一期)*	10- 13 歲	25/7 至 13/9 (逢四)	12:45- 13:45	8 節/ 本單位	1000	透過專業社工教授參加者認識自我，尋找自己目標，並藉訓練提升個人自信，為準備升讀理想中學好好裝備好自己。23/8 為戶外活動日，參加者會進行一連串任務，並透過活動接觸外籍人士，藉此訓練及提升個人自信。 第二期為自我裝備篇:2024 年 9 月-11 月。第三期為面試技巧篇:2024 年 12 月-2025 年 3 月。完成第一期學生可享半價參與第二期及第三期面試活動。	*外出活動日已包括車費及午膳費用。 謝冠文 Frankie
VB-S24-2709	歷奇挑戰日#*	8-15 歲	2/8 (五)	13:00- 18:00	1 節/ 本單位/ 荃灣	250	透過室內攀石或沿繩下降的歷奇活動，訓練參加者自信心及挑戰自己的能力。 集合時間及地點: 1:45PM 荃灣西鐵站 A 出口 解散時間及地點: 5:45PM 荃灣西鐵站 A 出口	主辦單位及教練有最終更改活動項目的權利。 參加者必須遵從教練指引，否則會被終止活動而不會退款。 曾楚翹 Karen
VB-S24-6002	大學迎新體驗日	18- 24 歲	26/8 (一)	09:30- 15:30	1 節/ 本單位	150	透過模擬大學迎新日的活動，讓參加者能提早體驗或適應大學生活，增加自信心及更容易認識新朋友及新環境。	張凱雯 Eunice
VB-S24-6107	星座淺談*	12- 16 歲	15/7 至 19/8 (逢一)	16:20- 17:20	6 節/ 本單位	525	透過星座學說，加深對自我的認識；並透過冥想及呼吸方法 (meditation & breath work) 及製作願景圖，協助學員一步步正面地找尋及實踐目標！	楊碩泓 Tony

# 社交互動

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6406	劇場遊戲異空間#	15-24 歲	24/7 至 28/8 (逢三)	20:00-21:30	6 節/ 本單位	50	透過一系列有趣又好玩的劇場遊戲帶領大家進入異空間，展開結合視覺、聽覺及觸覺的體驗。在這趟刺激的旅程中認識全新的自己，探索未知的可能性！自問想像力豐富又喜歡戲劇的朋友就不要錯過啦！一起來感受戲劇的魔力吧！	*建議參加者穿著輕便服飾 李采霖 Cherry
VB-S24-6407	療癒空間#	16-24 歲	26/7 至 23/8 (逢五)	15:15-16:15	4 節/ 本單位	150	覺得每天的生活很重複，漸漸感到迷失？還是覺得每天都被不同的期限追趕著，感到很累？無論你是前者或後者，都需要一個讓自己喘息的空間放鬆一下。是時候放下手上的重擔，來到療癒空間，透過不同的藝術媒介，例如視覺藝術、戲劇、音樂等，探索自己的內心世界，從當下找回內心的平靜。	*費用已包括製造流體畫及海浪鼓的材料 李采霖 Cherry
VB-S24-6408	OOTD 潮流教主#	13-24 歲	26/7 至 23/8 (逢五)	14:00-15:00	4 節/ 本單位	50	讓參加者了解基本的穿搭技巧，同時學習不同身形比例的穿搭建議、不同穿搭風格及顏色配合等，讓參加者穿出最有自信的自己！對穿搭有興趣的你快點來交流你的穿搭心得啦！	李采霖 Cherry
VB-S24-6508	夏日美不容遲 2024#	13-24 歲	29/7 至 26/8 (逢一)	17:00-19:00	5 節/ 本單位	250	透過活動了解行業資訊、認識美容及化妝技巧，從而提升參加者的個人信心和實用技能。 (內容包括理論講解、皮膚分析、保養、肩頸按摩及化妝技巧等。)	費用已包括基本美容物資 吳凱欣 Naomi
VB-S24-6509	青年劇本殺#	13-24 歲	29/8 (四)	15:00-18:00	1 節/ 本單位	180	劇本殺與桌遊相近，但更需要參加者的溝通及閱讀能力，透過劇本殺令參加者體驗當中的故事並代入當中的角色，學習多角度思考及推理當中的人物關係和事件順序，與參加者互動達成角色的任務。	費用已包括所需物資 吳凱欣 Naomi
VB-S24-6512	青年 Board Game 聚一聚夏日篇	13-24 歲	2/8 至 23/8 (逢五)	19:00-21:00	1 節/ 本單位	0	透過桌遊擴闊參加者的社交圈子，增強與他人的溝通能力，同時學習情緒管理和(懂得贏，先要懂得輸)的道理，即使在遊戲中遇上挫折或逆境，但辦法總比困難多，都可從錯誤中學習。	費用已包括所需物資 吳凱欣 Naomi

# 社交互動

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6605	職涯知多 D: 自我認識工作坊	11-18 歲	26/8 (一)	15:00-17:00	1 節/ 本單位	20	透過職趣測驗 (Holland Code) 及個人故事經驗整理，增強自我認識及職涯方向。	陳健雋 Vincent
VB-S24-6906	青年正義大狀#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	15:45-16:45	5 節/ 本單位	670	以互動方式，教授律師的使命及法庭知識，強化學員建立明辨是非的意識;透過模擬案例扮演，訓練多角度思考及冷靜思辯力。主要內容包括:何謂公平正義、辯論技巧、法庭內的故事等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6907	心裡心理有個謎#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	17:00-18:00	5 節/ 本單位	670	課程以生活化心理迷思作觸發點，教授心理學的入門理論，將理論與現實結合解說，令學員能了解心理學的基礎知識。主要內容包括..為何社恐、網購有癮、性別認同障礙、飲食失調等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6908	媒體你點睇#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	14:30-15:30	5 節/ 本單位	670	認識媒體發展史，及記者的使命。學會用批判思維解讀網絡資訊，同時學習新聞製作技術。內容包括:尋找新聞角度、拍攝技巧、撰文方式等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6918	青年芳療精油減壓工作坊#	13-18 歲	22/7 至 19/8 (逢一)	12:00-13:00	5 節/ 本單位	780	從香氣中學習感受及放鬆自己，學習天然精油及純露的療效及知識。以天然精油及材料製作寵物及兒童安全使用的芳香產品，學習肌肉及穴道按摩，配合按摩油使用。每堂製作一種芳療產品，學習其原理，及體驗它對身體的好處。產品包括: 1.香薰蠟燭 2.夏天驅蟲噴霧 3.修護唇膏 4.按摩油 5.環境香氣噴霧	課堂中會有寵物犬在場。 梁煒陽 Wilson

# 創意藝術

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6001	青年動漫節 Cosplay 大作戰！	13-18 歲	13/7 至 29/7 (逢六)	13:30-14:30	3 節/ 本單位	50	我們將會以動漫節 Cosplay 實戰為目標，共同研究模仿動漫角色及採購 Cosplay 用具及衣物，最後到動漫節進行成果展現！	張凱雯 Eunice
VB-S24-6404	DIY 系列:霓虹燈燈牌 (青年)	13-24 歲	18/7 (四)	15:30-17:30	1 節/ 本單位	200	學習製作霓虹燈的技巧，設計出獨一無二的霓虹燈燈牌。	*費用已包括所需材料 李采霖 Cherry
VB-S24-6405	酒精畫體驗:夢幻木座 (青年)	13-24 歲	17/7 (三)	19:30-20:30	1 節/ 本單位	170	酒精畫是近期流行的創作媒介，透過酒精與顏料的混合，產生出獨特的視覺效果和紋理，提供了無限的可能性。是次體驗將提供機會讓參加者學習基本的酒精畫技巧，並創作出色彩繽紛的藝術作品 (木座)。	*費用已包括所需材料 李采霖 Cherry
VB-S24-6410	手沖菲林工房#	15-24 歲	24/7 至 21/8 (逢三)	13:00-14:00	5 節/ 本單位	170	課程將讓參加者了解菲林的歷史、特性、相機原理及攝影技巧，同時加入外影活動，完成拍攝後更可以一嘗沖菲林的體驗，從拍攝到沖曬都由參加者一手包辦，靜靜地專注於當下，好好放鬆一下。一起進入菲林的慢活國度，感受菲林的魅力，留住最美好的時刻！	*7/8 為外影日 *費用已包括菲林一卷及沖掃體驗 *請自備菲林相機及交通費 李采霖 Cherry
VB-S24-6510	減壓活動-禪繞畫體驗	13-24 歲	21/8 (三)	15:00-16:00	1 節/ 本單位	60	透過安靜的環境，繞畫出屬於自己的作品。嘗試從中認識不同的減壓方法。	費用已包括所需物資 吳凱欣 Naomi
VB-S24-6511	心靈手帳設計工作坊 2024	13-24 歲	29/8 (四)	17:00-18:00	1 節/ 本單位	60	手帳是用來記錄和規劃生活的筆記，運用膠紙、文字及貼紙等，製作一本屬於自己的手帳。並在活動中認識同樣喜歡手帳的參加者，互相交流。	費用已包括所需物資 吳凱欣 Naomi
VB-S24-6905	神劇動漫配音員#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	14:30-15:30	5 節/ 本單位	670	認識配音工作的流程，學習發聲及變音技巧，接觸另類擬物配音，開發創意潛能，鼓勵分組聲演，表達不同情感。主要內容包括:變聲方法、感情與聲音的配合等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6909	室內設計師#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	15:45-16:45	5 節/ 本單位	680	本課程的目的是培育學生的創意，讓他們掌握室內設計的基礎知識和技巧，並應用於建立創作意念和空間設計上。	梁煒陽 Wilson

# 創意藝術

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6910	時裝設計師#	13-18 歲	23/7 至 20/8 (逢二)	17:00- 18:00	5 節/ 本單位	680	本課程的目的是培育學生的創意，讓他們掌握時裝設計的基礎知識和技巧，並應用於建立創作意念和時裝設計上。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6913	青年扭扭氣球扭轉新天地	13-24 歲	17/7 至 21/8 (逢三)	15:15- 16:15	6 節/ 本單位	1060	年紀太大不能扭氣球？不！其實只要一步步跟著步驟，大朋友都可以慢慢打好扭氣球的基礎，從而完成美麗的氣球造型！	*費用包括每人附送一套扭氣球套裝回家練習。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-6914	青年紙雕花藝工作坊#	13-24 歲	25/7 至 15/8 (逢四)	13:00- 14:30	4 節/ 本單位	750	一張紙呈現出 3D 世界的無限可能，學習使用不同紙材做手工紙雕花，通過塑形做成立體紙雕花，加上造型更可變成美美的裝飾品。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6915	花花世界#	13-24 歲	25/7 至 15/8 (逢四)	14:45- 16:15	4 節/ 本單位	650	一起用各種花材製作美美的花藝作品，作品包括：乾花扭蛋球、迷你乾花花環、乾花擴香石、紙雕花。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6916	青少年皮革工作坊#	13-24 歲	26/7 至 16/8 (逢五)	14:15- 15:45	4 節/ 本單位	780	教授學生親手製造皮革散紙包、卡套、帳蓆、皮革花，如何正確使用皮革工具及基本皮具縫製技術。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6917	青年印章 DIY 工作坊#	13-24 歲	26/7 至 16/8 (逢五)	16:00- 17:30	4 節/ 本單位	700	我們一起用巧手做出可愛印章，學習橡皮章橡或海綿 DIY 印章，加上印泥玩出不同的變化。	梁煒陽 Wilson

# 音樂發展

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6409	Music Jam	13-24 歲	24/7 至 28/8 (逢三)	18:00-19:30	6 節/ 本單位	0	認識和你一樣很純粹地喜歡音樂的年輕人，一起分享你們喜歡的音樂及 jam 歌，創造屬於你們的治愈空間。	*參加者將於 Summer Show 演出及在日後獲得其他表演機會 李采霖 Cherry
VB-S24-6701	木結他課程	8-15 歲	16/7 至 20/8 (逢二)	16:15-17:15	6 節/ 本單位	900	適合初次接觸木結他的學員參加。課程中導師除了會教授結他知識與調音的基本技巧之外，掃弦 (掃 Chord)、勾弦等介紹與練習亦能在課程中活用到。學員亦能在 4 節的內容中掌握基本的自彈自唱技巧。	*費用已包括筆記費。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。
VB-S24-6702	青年歌唱班	12-24 歲	16/7 至 20/8 (逢二)	17:30-18:30	6 節/ 本單位	600	參加者學習歌唱技巧、群體合作及相處的能力，透過音樂去陶冶性情，學習放鬆及呼吸。課程設表演機會，於 25/8 本中心舉辦的才藝無界限活動表演。	曾楚翹 Karen

# 學術語文

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6401	輸入法急救站	13-24 歲	20/7 至 17/8 (逢六)	11:50-12:50	5 節/ 本單位	250	教授指法、倉頡/速成輸入法拆字規則，讓參加者掌握倉頡/速成輸入法技巧，為未來做好準備。	盧凱琪 Kiera
VB-S24-6902	普通話大講堂#	13-18 歲	22/7 至 19/8 (逢一)	14:30-15:30	5 節/ 本單位	580	透過活潑有趣的表演、小品、短片等教材，以演說、討論和比賽等教學方式，激發學員說普通話的興趣，從而改善發音，增加詞彙，提高說話的技巧。主要內容包括：日常生活用語、粵普對照、各類情境對話等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6903	最緊要正音#	13-18 歲	22/7 至 19/8 (逢一)	15:45-16:45	5 節/ 本單位	580	認識粵語的正音正讀，杜絕懶音誤讀，養成發音準確、吐字清晰的良好習慣，增強演講力。主要內容包括：聲母和韻母，9 聲、防止懶音法等。	梁煒陽 Wilson
VB-S24-6904	文憑試文言全攻略#	13-18 歲	22/7 至 19/8 (逢一)	17:00-18:00	5 節/ 本單位	600	課程根據文憑試的考試要求而編制，讓學員瞭解文言考試的內容和形式，從中教授文言獨有的語法系統，釐清迷思，提升閱讀文言的能力，解決文言考試常見的問題。主要內容包括：文言語法知識、文言翻譯方法，文言作品選讀等。	梁煒陽 Wilson

# 新派煮意

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2113	點心製作班	12-16 歲	15/7 至 19/8 (逢一)	10:45-12:15	6 節/ 本單位	800	教授香港受歡迎廣東點心的製作方法，讓學員了解飲茶文化及承傳技藝，製成品包括：燒賣、香煎蝦米腸、家鄉煎薄撐、馬拉糕及香煎腐皮卷。	學員需自備食物盒帶走作品(容量最少有1L)；費用已包括所有製作材料 楊碩泓 Tony
VB-S24-2115	英倫 High Tea	12-16 歲	15/7 至 19/8 (逢一)	13:15-14:45	6 節/ 本單位	800	親手製作經典英式下午茶甜點，講解它們的起源及餐桌禮儀。製成品包括：英式麵包甸、英式水果 Crumble 及英式鬆餅等。	學員需自備食物盒帶走作品(容量最少有1L)；費用已包括所有製作材料 楊碩泓 Tony
VB-S24-2116	法式甜品	12-16 歲	15/7 至 19/8 (逢一)	15:00-16:00	6 節/ 本單位	800	親手製作傳統及現代法式甜點，學習運用各種廚具運用、製作技巧及煮食安全意識。製成品包括：蘋果批、焦糖燉蛋及蝴蝶酥等。	學員需自備食物盒帶走作品(容量最少有1L)；費用已包括所有製作材料 楊碩泓 Tony
VB-S24-2833	少年美食-鑊氣小炒王 (A)	8-16 歲	16/7 至 13/8 (逢二)	17:45-19:00	5 節/ 本單位	850	製作美食包括：台式三杯雞、招牌菠蘿咕嚕肉、醬爆野菌牛柳粒、椰菜花肉絲炒年糕、乾蔥爆炒豬頸肉。	*費用已包括材料費及一個食物盒。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S24-2831	少年美食-開心午餐盒(B1)	8-16 歲	18/7 至 15/8 (逢四)	12:00-13:00	5 節/ 本單位	850	製作美食包括：香脆雞翼配三角飯糰、乾炒豬扒出前一丁、照燒雞扒井、椒鹽魚柳配醬汁冷麵、安格斯漢堡配麥樂雞沙律。	*費用已包括材料費及一個食物盒。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S24-2834	少年美食-鑊氣小炒王 (B)	8-16 歲	18/7 至 15/8 (逢四)	17:45-19:00	5 節/ 本單位	850	製作美食包括：台式三杯雞、招牌菠蘿咕嚕肉、醬爆野菌牛柳粒、椰菜花肉絲炒年糕、乾蔥爆炒豬頸肉。	*費用已包括材料費及一個食物盒。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie

# 新派煮意

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2835	少年特色美食-角落 生物白熊敲敲蛋糕 (A)	8-15 歲	17/7 (三)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	380	親手製作一個角落生物白熊敲敲蛋糕。 *課程與 Fiesta Workshop 何太合辦。	*已包括材料費及一個蛋糕盒。 江妍妮 Connie
VB-S24-2836	少年特色美食-角落 生物白熊敲敲蛋糕 (B)	8-15 歲	17/7 (三)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2837	少年特色美食-角落 生物白熊敲敲蛋糕 (C)	8-15 歲	2/8 (五)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2838	少年特色美食-角落 生物白熊敲敲蛋糕 (D)	8-15 歲	2/8 (五)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2839	少年特色美食-鬆弛 熊馬卡龍 (A)	8-15 歲	19/7 (五)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	380	親手製作鬆弛熊馬卡龍。 *課程與 Fiesta Workshop 何太合辦。	*已包括材料費及一個包裝盒。 江妍妮 Connie
VB-S24-2840	少年特色美食-鬆弛 熊馬卡龍 (B)	8-15 歲	19/7 (五)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2841	少年特色美食-鬆弛 熊馬卡龍 (C)	8-15 歲	7/8 (三)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2842	少年特色美食-鬆弛 熊馬卡龍 (D)	8-15 歲	7/8 (三)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	380		

# 新派煮意

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2843	少年特色美食-角落 生物貓咪浸溫泉蛋 糕 (A)	8-15 歲	24/7 (三)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	400	親手製作一個角落生物貓咪浸溫 泉蛋糕。 *課程與 Fiesta Workshop 何太 合辦。	*已包括材料費及一個 蛋糕盒。 江妍妮 Connie
VB-S24-2844	少年特色美食-角落 生物貓咪浸溫泉蛋 糕 (B)	8-15 歲	24/7 (三)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	400		
VB-S24-2845	少年特色美食-角落 生物貓咪浸溫泉蛋 糕 (C)	8-15 歲	9/8 (五)	14:00- 16:00	1 節/本單 位	400		
VB-S24-2846	少年特色美食-角落 生物貓咪浸溫泉蛋 糕 (D)	8-15 歲	9/8 (五)	16:30- 18:30	1 節/本單 位	400		
VB-S24-2847	少年特色美食-Oreo 瀑布蛋糕 (A)	8-15 歲	26/7 (五)	14:00- 16:00	1 節/ 本單位	400	親手製作一個 Oreo 瀑布蛋糕。 *課程與 Fiesta Workshop 何太 合辦。	*已包括材料費及一個 蛋糕盒。 江妍妮 Connie
VB-S24-2848	少年特色美食-Oreo 瀑布蛋糕 (B)	8-15 歲	26/7 (五)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	400		
VB-S24-2849	少年特色美食-Oreo 瀑布蛋糕 (C)	8-15 歲	14/8 (三)	14:00- 16:00	1 節/本單 位	400		
VB-S24-2850	少年特色美食-Oreo 瀑布蛋糕 (D)	8-15 歲	14/8 (三)	16:30- 18:30	1 節/ 本單位	400		

# 新派煮意

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-2851	少年特色美食-玉桂狗 2D 蛋糕 (A)	8-15 歲	31/7 (三)	14:00-16:00	1 節/ 本單位	380	親手製作一個玉桂狗 2D 蛋糕。 *課程與 Fiesta Workshop 何太合辦。	*已包括材料費及一個蛋糕盒。 江妍妮 Connie
VB-S24-2852	少年特色美食-玉桂狗 2D 蛋糕 (B)	8-15 歲	31/7 (三)	16:30-18:30	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2853	少年特色美食-玉桂狗 2D 蛋糕 (C)	8-15 歲	16/8 (五)	14:00-16:00	1 節/ 本單位	380		
VB-S24-2854	少年特色美食-玉桂狗 2D 蛋糕 (D)	8-15 歲	16/8 (五)	16:30-18:30	1 節/ 本單位	380		

# 運動體育

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6402	Dance Studio: Choreography (表演班)	13-24 歲	24/7 至 21/8 (逢三)	18:45-19:45	5 節/ 本單位	820	課程將教授由導師自己編排及創作的舞步，讓參加者接觸基礎的舞蹈技巧，訓練他們的四肢靈活度、柔軟度、節奏感及身體平衡。	李采霖 Cherry
VB-S24-6403	Dance Studio: Jazz Funk (表演班)	13-24 歲	24/7 至 21/8 (逢三)	20:00-21:00	5 節/ 本單位	820	Jazz Funk 是一種富動感的節奏型舞蹈，動作及舞步自由多變。課程將教授基礎的 Jazz Funk 舞蹈技巧，配合節奏音樂，跳出優美且多元化的舞步，從而訓練小朋友的四肢靈活度、柔軟度、節奏感及身體平衡。	李采霖 Cherry
VB-S24-6901	詠春入門(青年)	13-24 歲	22/7 至 19/8 (逢一)	15:15-16:15	5 節/ 本單位	680	詠春拳是近代新興及流行的中國武術。課程將教授學員詠春拳之基本功及實戰技巧，讓學員對詠春拳有正確之認識，並藉此改善身體質素及提升毅力和耐力，認識中國傳統武術文化精神。主要內容包括：體能訓練、中線理論、小念頭等。	穿著輕便服裝，帶備足夠食水。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-6911	青年空手道暑期班	13-24 歲	4/7 至 29/8 (逢四)	20:00-21:00	9 節/ 本單位	900	趁假期參加空手道體驗，既可以強身健體，鍛煉意志，也可學到一種自衛術，增強自信心，應付生活和學習上的挑戰。	請穿著輕便衣服，活動或需赤腳進行。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-6912	青年雜技大師	13-24 歲	17/7 至 21/8 (逢三)	14:10-15:10	6 節/ 本單位	1060	讓同學培養雜耍興趣，練習基本功，入門知識及基本表演要求。費用包括每人附送一套扭雜耍套裝回家練習。	穿著輕便服裝，帶備足夠食水。 梁煒陽 Wilson

# 水上運動

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-3901	青少年立划板同樂日#*	9-15 歲	1/8 (四)	08:30-17:00	2 節/ 本單位/ 赤柱	320	學習立划板基本技巧，於近岸進行活動，體驗立划板的樂趣。經歷海上的挑戰，讓他們感受乘風破浪的挑戰，學習與組員一齊合作克服難關。讓參加者透過經歷及體驗，從中獲得自我肯定，在海上的洗禮中，讓他們的生命可以在風雨中成長！	活動需時一天;學員自備午餐。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-3902	青少年風帆同樂日#*	9-15 歲	7/8 (三)	08:30-17:00	2 節/ 本單位/ 赤柱	630	學習風帆基本技巧，於近岸進行活動，體驗風帆的樂趣。經歷海上的挑戰，讓他們感受乘風破浪的挑戰，學習與組員一齊合作克服難關。讓參加者透過經歷及體驗，從中獲得自我肯定，在海上的洗禮中，讓他們的生命可以在風雨中成長！	活動需時一天;學員自備午餐。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-3903	海陸歷奇同樂日#*	9-15 歲	8/8 (四)	08:30-17:00	2 節/ 本單位/ 赤柱	300	到青協轄下全新營地(赤柱戶外訓練營)，以弓防箭及充氣水上設施。帶領參加者接受各種挑戰，與其他參加者一同體驗一個難忘的經歷，更可體會自己的決策對自身、他人和活動成果的影響，並從活動經歷中成長，建立自立及自信的精神。	活動需時一天;學員自備午餐。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-3904	青少年獨木舟同樂日#*	9-15 歲	21/8 (三)	08:30-17:00	2 節/ 本單位/ 赤柱	300	學習獨木舟基本技巧，於近岸進行活動，體驗獨木舟的樂趣。經歷海上的挑戰，讓他們感受乘風破浪的挑戰，學習與組員一齊合作克服難關。讓參加者透過經歷及體驗，從中獲得自我肯定，在海上的洗禮中，讓他們的生命可以在風雨中成長！	活動需時一天;學員自備午餐。 梁煒陽 Wilson
VB-S24-3905	青少年荒島求生大 作戰#*	9-15 歲	14/8 (三)	08:30-17:00	2 節/ 本單位/ 赤柱	450	參加者會於荒島上學習有趣求生小知識，最後需要發揮團隊精神利用指定物資方式逃出荒島。經歷荒島的挑戰，讓他們學習與組員一齊合作克服難關，透過經歷及體驗從中獲得自我肯定，在荒島的洗禮中，讓他們的生命可以在風雨中成長！	活動需時一天;學員自備午餐。 梁煒陽 Wilson

# 水上運動

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6101	青年獨木舟章別考核#*	14-24 歲	24/7 至 21/8 (逢三)	08:30-17:00	6 節/ 本單位/ 赤柱	900	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員獨木舟基礎知識及進行水中練習，可作日後參與獨木舟專項訓練之用。完成課程者可考獲一、二及三星章。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	課程需時 3 天；學員需自備午餐；需另外繳交星章申請費用(每級\$45)及活動記錄冊(\$30) 楊碩泓 Tony
VB-S24-6102	青年立划艇(板)初級訓練#*	14-24 歲	8/8 至 15/8 (逢四)	08:30-17:00	4 節/ 本單位/ 赤柱	600	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員立划艇(板)基礎知識及進行水中練習，可作日後參與立划艇(板)專項訓練之用。完成課程者可考獲一、二段章。費用已包括旅遊車接送、導師指導及器材租用。	課程需時 2 天；學員需自備午餐；需另外繳交星章申請費用(每級\$45)及活動記錄冊(\$30) 楊碩泓 Tony
VB-S24-6103	青年風帆入門訓練#*	14-24 歲	25/7 至 1/8 (逢四)	08:30-17:00	4 節/ 本單位/ 赤柱	1500	此為中國香港帆船運動總會合資格的證書課程，將教授學員駕駛風帆的基本技巧、航行理論及安全守則，是進入風帆基本技巧訓練班的準備課程。完成課程者可考獲小帆船課程第一級風帆入門證書。費用已包括旅遊車接送、導師指導及器材租用。	課程需時 2 天；學員需自備午餐；需另外繳交證書申請費用(每級\$60)及活動記錄冊(\$50) 楊碩泓 Tony

# 戶外體驗

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6104	室內 CQB 射擊體驗 #*	10-14 歲	1/8 (四)	11:00-15:00	1 節/ 本單位/ 鰂魚涌	410	從 CQB 空內射擊活動中，挑戰參加者的極限；體驗真實戰鬥場景，提昇個人溝通及團隊合作！	活動於港鐵鰂魚涌 C 出口外集合及解散；請帶備足夠食水及少量零食。 楊碩泓 Tony

# 義務工作

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6106	鄰舍招 friend 子	14-18 歲	16/8 至 30/8 (逢五)	19:00-20:00	3 節/ 本單位	0	招募區內青年組織鄰舍隊，透過 3 節活動認識成員、了解鄰舍隊、掌握活動策劃、帶領技巧及實踐。鄰舍隊 137 希望以青年人主導的，透過一年內具持續性及有系統自活動發掘成員專長，於本年度內策劃不同活動，如：萬聖節鬼屋、團年飯活動、復活節活動等。更可以在社工的協助下，尋找外界資助，籌備自己喜愛的活動，實行「自肥企劃」！	此活動為長期小組；每月有至少一次團隊建立聚會；聚會、活動時間具彈性，由成員決定。 楊碩泓 Tony
VB-S24-6301	LEAD Lab-茵怡青年義工組	15-22 歲	5/7 至 1/9 (逢五)	19:00-20:30	9 節/ 本單位	100	學習不同的 STEAM 活動，包括手作活動：氣動車、3D 筆；編程及設計活動：CoSpace 及 Tinkercad 3D 設計及打印等，協助推行不同的 STEAM 活動之餘，亦會籌備一個 STEM 活動於 8 月底進行。 參加者亦有機會協助推行 STEM LEADer Camp 科學生活營活動。	**參加者完成 30 小時或以上計劃內的義工服務，將獲發證書一張。 *所有參加者須登記成為青協義工。 服務：(1) 主要為逢星期四或六，(2) 而 STEM LEADer Camp 活動則須由導師挑選。(3) 籌備活動推行日：有關時間待定。  謝冠文 Frankie

# 義務工作

編號	中文活動名稱	對象	日期/ (星期)	時間	節數/ 活動地點	會員 收費 (元)	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S24-6411	暑假醫院義工計劃	16-22 歲	22/7 至 9/8	09:30-16:30	24 節/ 本單位	0	透過醫院義工服務體驗，讓青年人善用餘暇，認識醫院不同部門的工作範圍及運作；策劃社區服務，從中學習服務社群。計劃內容包括義工團隊訓練、於醫院內不同部門提供文書、後勤支援、服務推廣及病人諮詢服務、病房關懷探訪、部門參觀、活動策劃及社區服務等。	*必須出席:義工訓練、服務籌備會議、社區服務日綵排、社區服務日及檢討會(合共 6 節) *申請者可於以下網址下載申請表： <a href="http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc_c/hrc_news.html">http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc_c/hrc_news.html</a> ，報名後需通過面試加入義工體驗計劃 李采霖 Cherry
VB-S24-6507	青年桌遊導師訓練班#	13-24 歲	17/7 至 14/8 (逢三)	16:15-17:15	5 節/ 本單位	550	透過活動加強參加者的自我表達及溝通能力，運用桌遊強化參加者的領袖和帶領技巧，並在活動最後進行義工服務，讓參加者了解活動完成後的成果，同時寓學習於娛樂。	費用已包括所需物資 吳凱欣 Naomi



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# SUMMER VIBES

青協 暑期活動  
SUMMER 2024  
凝 聚



## 香港青年協會 賽馬會茵怡青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
JOCKEY CLUB VERBENA YOUTH S.P.O.T.

## 將軍澳貿泰路8號茵怡花園平台一樓及二樓

Podium Level 1 and 2, Block 2,  
Verbena Heights, 8 Mau Tai Road,  
Tseung Kwan O, New Territories

電話 Tel: (852) 2997 0321  
傳真 Fax: (852) 2997 0290  
電郵 Email: [vb@hkfyg.org.hk](mailto:vb@hkfyg.org.hk)  
網站 Website: [vb.hkfyg.org.hk](http://vb.hkfyg.org.hk)  
Facebook: [facebook.com/hkfygvb](https://facebook.com/hkfygvb)

會員平台  
Member portal

青協·會員易  
[easymember.hk](http://easymember.hk)

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
[easyvolunteer.hk](http://easyvolunteer.hk)

支持媒體  
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >  
雙月刊

Youth  
HONG KONG



下載青協APP

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google play