



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會茵怡青年空間
青年版

快樂 破隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

網上報名日

29/4

9:00am

中心報名日

3/5 起

2:00pm

報名網址 easymember.hk

青年版 (13 歲或以上-中學生或以上)

目錄

報名須知及手續 ---- P2 – P4

惡劣天氣活動安排 ---- P5

暑期關顧計劃 ---- P5 – P6

青年活動

創意科學 ---- P7

文化藝術 ---- P7 – P13

學術增值 ---- P13 – P15

義務工作 ---- P16

體育運動 ---- P17

廚藝品味 ---- P18 – P21

戶外活動 ---- P21 – P21

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2023》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程 (香港青年協會賽馬會茵怡青年空間)

網上優先報名	親臨單位報名
29/4(六) 9:00 起	3/5 (三) 14:00 起

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，請於該單位優先報名日或以後登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 於登入後可於 30 分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；

5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，**預約**到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受**參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出申請，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將提供「幼兒接送證」予家長接送學童參與本單位幼兒班組活動用。
2. 「幼兒接送證」將於家長送學童參與第一節課時派發予家長。請家長妥善保管，並於每次接回學童時出示。(今年暑期，本單位將為幼兒學員提供一次幼兒免費活動日，當日亦會派發幼兒接送証，有關幼兒免費活動日，詳情請留意本單位宣傳資料或網站 vb.hkfyg.org.hk)
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將接送證交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示接送證接回學童。
5. 請小心保存「幼兒接送證」，如有遺失須繳付\$10 行政費補發新證。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2023 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

日期	日程
4 月 1 – 24 日	第一輪申請
4 月 27 日	公佈第一輪申請結果
4 月 25 日 – 5 月 3 日	不接受申請
5 月 4 日 – 8 月 24 日	第二輪申請（於提交申請後一星期內公佈）

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 29 至 5 月 3 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 4 月 24 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 27 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 5 月 4 日至 8 月 24 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2023 年 4 月 29 至 5 月 3 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 27 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組 / 活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元的資助**，參與**兩項 2023 年暑期活動**。於暑期結束時（即 2023 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

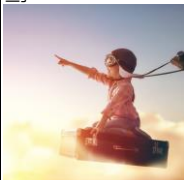
遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信

香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

青年活動 (13 歲或以上 活動)

創意科學

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-9401	青年 Eco Sphere 環保生態球# 	12-18 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	本單位	650	10	環保生態球由美國太空總署研發，是一個模擬地球生態圈能令小生物靠海洋生態系統維持生命的微型器皿。學員透過製作生態球，飼養小生物；從而增加生物知識，提高環保意識，增強尊重生命、熱愛科學的精神。主要內容包括：植物的分類和特性、動物的分類和習性、飼養小動物的秘技、生態球原理、製作和維護等。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-4401	Y.O.U.T.H 自肥企劃 	16-24 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	19:30 至 21:00	5	本單位	200	8	透過聚集一群不怕尷尬的青年，實現一些你平日想做，但又不敢做或者沒人陪你做的事！加入我們，一起將不可能變成可能！	李采霖 Cherry

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4410	日式美國卡通漫畫班 (青年) 	12-16 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	11:45 至 12:45	5	本單位	920	8	課程將介紹當下漫畫家的作品及教授以下內容： 1. 人物頭部的畫法：主要是學習人物的表現，人物頭部的特徵和類型。 2. 五官的畫法：直接表達人物情感的表達，從情感表達上分析五官的不同變化。 3. 手腳的畫法：人物和動物動作的表現，從運動方面講述手腳的不同動作。 4. 服裝的畫法：服裝可以直接表達一個人的身份。	李采霖 Cherry
VB-S23-9409	Pop-up 3D 立體紙藝#	12-18 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	本單位	500	10	透過製作大自然及人類世界的微縮景觀，讓學員認識立體空間的概念，提升手眼協調度，加強耐性和自信，享受成功和滿足感。主要內容包括：立體花飾、立體房屋、立體動物等。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節 數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-7401	木結他課程#	12-17 歲	17/7 至 15/8 (逢二)	17:20 至 18:20	5	本單位	750	8	適合初次接觸木結他的學員參加。課程中導師除了會教授結他知識與調音的基本技巧之外，掃弦 (掃 Chord)、勾弦等介紹與練習亦能在課程中活用到 (包括了兩首指定歌曲與一首自選歌曲)。學員亦能在 4 節的內容中掌握基本的自彈自唱技巧。	*費用已包括筆費。 *自備木結他或向中心借用(必須先申請) Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。 曾楚翹 Karen
VB-S23-4402	紮染系列：青年染色工房 	13-24 歲	1/8 至 15/8 (逢二)	17:45 至 19:15	3	本單位	420	8	學習不同的紮染技巧，在三堂內製作出一件 T-shirt 及一個布袋。	李采霖 Cherry
VB-S23-7402	青年歌唱班#	12-17 歲	17/7 至 15/8 (逢二)	18:30 至 19:30	5	本單位	500	8	為未來音樂領域上有更進一步的發展而設。學員可在課堂上接觸到音準、拍子、音色、咬字吐詞，呼吸方法的訓練之外，還能夠了解更多的歌唱技巧，如丹田運用、真假音轉換、演唱風格及感情表達等，並可在過百首中、港、台及西方流行歌曲中選取心儀的曲目作訓練。	*費用已包括筆記費。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。 曾楚翹 Karen
VB-S23-4411	青年素描畫班 	12-16 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	19:00 至 20:00	5	本單位	840	8	教授學員人物及靜物素描，訓練學員掌握物體的結構、明暗、空間、構圖等素描基礎理論。課程不但能夠培養學員的觀察力和耐性，亦能訓練他們手眼的協調力。	李采霖 Cherry
VB-S23-4406	一人一劇場體驗	16-24 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	19:30 至 21:00	5	本單位	250	10	「一人一故事劇場」是一種即興演出的劇場形式。有別於傳統的劇場，演員沒有特定的劇本，亦不會被安排任何角色，而是即興地利用形體、音樂、戲劇等方式將分享者的故事演繹出來，以回饋每一個真誠的分享。參加者將認識一人一劇場的信念及演出模式，並學習不同一人一劇場的演出形式。	李采霖 Cherry

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節 數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-9404	青年印章 DIY 手工班# 	13-24 歲	2/8 至 23/8 (逢三)	10:00 至 11:30	4	本單位	720	10	我們一起用巧手做出可愛印章,學習橡皮章或海綿 DIY 印章,加上印泥玩出不同的變化。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9405	青年傳統草織手工班# 	13-24 歲	2/8 至 23/8 (逢三)	11:45 至 13:15	4	本單位	680	10	運用新鮮的葉子編織,讓我們學習用不同編織方法去編織不同造型的作品,並把傳統工藝繼續傳承下去。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-4408	青年和諧粉彩系列 A	13-24 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本單位	840	8	日本和諧粉彩主要用手指繪畫,繪畫時你會從藝術得到治癒效果。	李采霖 Cherry
VB-S23-4409	青年和諧粉彩系列 B 	13-24 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	17:15 至 18:15	5	本單位	840	8	不論年齡及繪畫經驗,都可以用簡單的手指繪畫技巧,來表達自己的情感。作畫時用自己喜歡的顏色,用自己喜歡的節奏,輕鬆地透過藝術得到治癒效果,亦可以把作品分享及送贈他人。課程將提供不同主題的圖案版型給學生進行創作,並由導師一步步指導學員完成相關主題的和諧粉彩作品。	
VB-22-9822	Breaking 霹靂舞基礎班 (7-8/2023)#	10-16 歲	5/7 至 30/8 (逢三)	18:45 至 19:45	9	本單位	1080	6	Breaking 又名霹靂舞,需要配合音樂用肢體在地板做出各種動作,有效訓練大家的節奏感及協調能力,提升身體開發。近期更納入了 2024 巴黎奧運競賽項目!	*請穿著輕便衣服及運動鞋 *如有需要,請自備水。 *課程為恆常班。 江妍妮 Connie
VB-S23-4403	霓虹燈燈牌 DIY (青年) 	13-24 歲	26/7 (三)	19:15 至 20:45	1	本單位	270	8	學習製作霓虹燈的技巧,設計出獨一無二的霓虹燈燈牌。	李采霖 Cherry

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術 

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節 數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4405	流體畫系列：時鐘 	13-24 歲	9/8 (三)	18:00 至 19:00	1	本單位	170	8	流體畫是近幾年興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體時鐘。	李采霖 Cherry
VB-S23-4404	捕夢網 DIY (青年)	13-24 歲	23/8 (三)	19:15 至 20:45	1	本單位	170	8	捕夢網象徵著守護和祝福，參加者可以學習不同的編織技巧及顏色配搭，製作出充滿夢幻氣息的捕夢網。 	李采霖 Cherry
VB-S23-8204	暑期花式搖搖基礎班 A#	7-16 歲	20/7 至 10/8 (逢四)	15:15 至 16:15	4	本單位	480	8	教授花式搖搖的基礎技巧，鍛煉手指、手腕和眼力，訓練定力和反應力。	*費用不包括搖搖，學生須於第一堂準備現金 80 元向導師購買。 江妍妮 Connie
VB-S23-8205	暑期花式搖搖基礎班 B#	7-16 歲	20/7 至 10/8 (逢四)	16:30 至 17:30	4	本單位	480	8		
VB-S23-4407	Song Jamming Squad 	16-24 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	20:00 至 21:30	5	本單位	免費	10	認識和你一樣很純粹地喜歡音樂的年輕人，一起分享你們喜歡的音樂及 jam 歌，創造屬於你們的治愈空間。	*本中心可提供的樂器包括鋼琴、結他、木箱鼓，亦歡迎大家自備樂器。 李采霖 Cherry
VB-S23-5217	色彩墨染手工書籤工作坊	6-12 歲	24/8 (星期四)	12:30 至 13:45	1	本單位	180	10	運用簡單工具設計自己專屬的書籤，透過色彩墨染激發子女的創造力，同時提高對閱讀的興趣。	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-9403	青年紙雕花藝手工班# 	13-24 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	11:45 至 13:15	4	本單位	800	10	一張紙呈現出 3D 世界的無限可能，學習使用不同紙材做手工紙雕花，通過塑形做成立體紙雕花，加上造型更可變成美美的裝飾品。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson

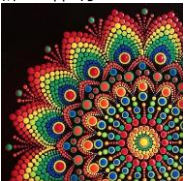
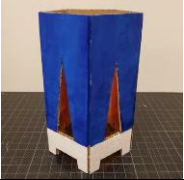
青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術 

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節 數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-3205	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	本單位	800	12	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、小花盆、花瓶、藝術花瓶、陶藝裝置及彩繪等等。 *課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 *拉坯機將按課程編排配合使用。	*同學請自備圍裙 謝冠文 Frankie
VB-S23-9402	青年釘線畫工作坊# 	13-24 歲	11/8 (逢五)	12:45 至 14:15	1	本單位	200	10	在木板上加上釘子做創作，加上不同顏色的線繩，創作不同的輪廓，即可成為一幅屬於你的獨一無二的釘線畫。更可加上燈成為充滿氣氛的小夜燈。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9410	DIY 歐洲迷你模型擺設#	12-18 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	14:30 至 15:30	5	本單位	650	10	歐洲迷你模型擺設是按原形之比例縮小而設計製作、充滿著歐陸情懷的店鋪系列產品。製作迷你模型可以鍛練手部小肌肉，培養集中力，激發無限創意；此外，別樹一格的作品將成為家中一道亮麗的風景綫。主要內容包括：歐洲的建築特色、模型製作方法與技巧等。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9411	中華藝術薈萃#	12-18 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	15:45 至 16:45	5	本單位	660	10	課程介紹中國藝術作品的製作方法，讓學員創作之餘，同時認識中華藝術的內涵，接受中華文化的薰陶，培養溫厚的藝術氣質。主要內容包括：剪紙藝術、面譜藝術文化、結藝、燈籠的文化、毬子製作等。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9408	青年插畫家工作室#	12-18 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	17:00 至 18:00	5	本單位	600	10	導師擁有深厚的插畫功底及豐富的教學經驗，帶領學員一起體驗插畫的魔幻之旅；內容充實，輕鬆愉快。主要內容包括：介紹動漫插畫、時尚插畫、造型強化、廣告插畫等。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節 數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-9212	青少年手工杯蠟燭工作坊 	8-15 歲	28/7 (五)	11:00 至 12:30	4	本單位	300	10	果凍蠟透明易用，可加入不同漂亮的裝飾品製作成不同主題的蠟燭，適合不同年齡人參與的工作坊。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9213	青少年擴香石工作坊 	8-15 歲	28/7 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	250	10	自己 DIY 手工擴香石，配以喜歡的精油，無需點火或加熱便可散發香氣。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9214	青少年彩繪曼陀羅工作坊 	8-15 歲	4/8 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	250	10	彩繪曼陀羅及禪繞畫是一種讓身心都能放鬆的藝術，不同年齡的人士可使用各種方式繪畫出不同風格的作品，同時在專注藝術創作時放空心靈，給自己有稍息的時間。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9215	青少年皮革散紙包工作坊	9-15 歲	4/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10		*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9216	青少年皮革卡套工作坊	9-15 歲	11/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10		
VB-S23-9217	青少年皮革帳蓆工作坊	9-15 歲	18/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10		
VB-S23-9218	青少年皮革花工作坊	9-15 歲	25/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10		
VB-S23-9406	青年廢紙工藝工作坊# 	13-24 歲	18/8 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	200	10	將回收的舊紙皮及紙盒，進行升級再造繪製草圖、剪裁及組合，製作成日常用品及小玩意。同時透過活動學習如何有效進行紙類的回收，提升個人的環保意識。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson

青年活動 (13 歲或以上 活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-9407	青年回收紙編織工作坊# 	13-24 歲	25/8 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	200	10	廢紙是辦公室和家居常見的廢物，除了放到回收箱內，更可編織各種收納用品。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson

青年活動 (13 歲或以上 活動)

學術增值

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-5401	自己 board 自己 (Board Game 導師訓練班) # 	13-24 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	16:30 至 18:00	5	本單位	300	10	透過活動加強參加者的自我表達及溝通能力，同時運用桌遊強化參加者的領袖和帶領技巧，並在活動最後進行小測驗，讓參加者了解活動完成後的成果，同時寓學習於娛樂。	*費用已包括所需物資。 *出席率達八成及完成小測試後，可獲得由中心發出的 Board Game 導師體驗證書一張。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5402	推理樂山# 	13-24 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	13:00 至 15:00	5	本單位	250	8	透過玩桌(如山中小屋)遊讓參加者認識不同的人，擴闊社交圈子增強與他人的溝通能力，同時學習情緒管理和(懂得贏，先要懂得輸)的道理，即使在遊戲中遇上挫折或逆境，但辦法總比困難多，都可從錯誤中學習。	*費用已包括所需物資。 *參加者可自行準備心儀 Board Game。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5405	夏日美不容遲 (美容及護膚班) # 	14-24 歲	20/7 至 10/8 (逢四)	18:30 至 20:00	4	本單位	350	6	美容與護膚真的不可以遲，有沒有認識過自己的皮膚？是油性、乾性還是混合性？有沒有了解過正確的潔面和卸妝技巧？有沒有想過，未來在美容行業發展？活動包括理論講解、皮膚分析、保養及肩頸按摩技巧等。	*費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5403	點解要推我？ (劇本殺) # 	13-24 歲	11/8 至 25/8 (逢五)	14:15 至 16:15	3	本單位	160	8	劇本殺與桌遊相近，但更需要參加者的溝通及閱讀能力，透過劇本殺令參加者體驗當中的故事並代入當中的角色，學習多角度思考及推理當中的人物關係和事件順序，與參加者互動達成角色的任務。	*費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi

青年活動 (13 歲或以上 活動)

學術增值 

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-23-0012	劍橋英語課程-初中班 KET	升中一至升中二	8/7 至 26/8 (逢六)	14:10 至 15:10	8	本單位	1160	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。 本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	* 不包括全年書本費\$350 (新生報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * KET 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen
VB-23-0013	劍橋英語課程-中學班PET	升中三至升中四	8/7 至 26/8 (逢六)	15:15 至 16:15	8	本單位	1240	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。 課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。 課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。 本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	* 不包括全年書本費\$380 (新生報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * PET 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen

青年活動 (13 歲或以上 活動)

學術增值 

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-23-0020	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	8/7 至26/8 (逢六)	16:20 至17:20	8	本單位	1400	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。 本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	* 不包括全年用書本費\$450 (新生報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen
VB-23-0021	劍橋英語課程-高級英語認證班 (CAE)	升中五以上	8/7 至26/8 (逢六)	17:35 至18:35	8	本單位	1760	8	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以証明你已經取得了較高程度的英語水平。 課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式。本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。 本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	* 不包括全年用書本費\$490 (新生報名時繳交) * 外籍老師任教 * 此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 * CAE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 * CAE 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen
VB-S23-5404	心靈手帳設計工作坊 	13-24 歲	26/8 (六)	14:30 至 15:30	1	本單位	80	8	手帳是用來記錄和規劃生活的筆記，運用膠紙，文字及貼紙等，製作一本屬於自己的手帳。並在活動中認識同樣喜歡手帳的參加者，互相交流	* 費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi

青年活動 (13 歲或以上 活動)

義務工作 😊❤️

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4412	老友狗狗	16 歲或以上	29/7, 5/8, 19/8 (六)	10:00 至 17:00	3	貓狗舍	免費	5	為有需要機構或狗舍清洗狗舍、餵飼、帶狗散步及梳毛。 	*集合: 9:40p.m. 錦上路輕鐵站 *自備飲用水及衫褲 替換。 李采霖 Cherry
VB-S23-3401	LEAD Lab 茵怡 青年義工隊*	15-22 歲	小組訓練 及聚會 16/6 至 1/9 (逢五) (4/8 暫停)	19:00 至 21:00	1	本單位	100	8	學習不同的 STEAM 活動，包括手作活動: 氣動車、3D 筆；編程及設計活動: CoSpace 及 Tinkercad 3D 設計及打印等，協助推行不同的 STEAM 活動之餘，亦會籌備一個 STEAM 活動於暑假尾段進行。參加者亦有機會協助推行 STEM LEADer Camp 科學生活營活動。	*參加者完成 30 小時或以上計劃內的義工服務，將獲發証書一張 *所有參加者須登記成為青協義工。 謝冠文 Frankie
			服務: 17/7 至 28/8 (逢一)	上午及下午時間	5	本單位 或 將軍澳區				
			科學營 1/8 至 3/8 (二至四)	3 日 2 夜	7	西貢				
			籌備活動 推行日	日期時間 待定	1	本單位				
VB-S23-1405	鄰舍 137 招 friend 子	14-17 歲	11/8 至 25/8 (逢五)	17:45 至 19:00	3	本單位	免費	10	招募區內青年組織鄰舍隊，透過 3 節活動認識成員、了解鄰舍隊、掌握活動策劃、帶領技巧及實踐。 鄰舍隊 137 希望以青年人主導的，透過一年內具持續性及有系統之活動發掘成員專長，於本年度內策劃不同活動，如：萬聖節鬼屋、團年飯活動、復活節活動等。更可以在社工的協助下，尋找外界資助，籌備自己喜愛的活動，實行「自肥企劃」！	此活動為長期小組；每月有至少一次團隊建立聚會；聚會、活動時間具彈性，由成員決定。 楊碩泓 Tony

青年活動 (13 歲或以上 活動)

體育運動

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-9413	青年軟式飛鏢暑期班 	13-24 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	11:00 至 12:00	5	本單位	450	8	不少人以為飛鏢只是「酒吧玩意」，但其實它是一種易學難精、講求專注力的運動，起源於 15 世紀的英格蘭。活動深入淺出地介紹軟式飛鏢構造、比賽規則、正確投擲方法！	梁煒陽 Wilson
VB-S23-4243	滾軸溜冰課程 B	9-15 歲	25/7 至 29/8 (逢二)	12:00 至 13:30	6	本單位	1870	8	滾軸運動一項全身性運動，它能促進呼吸系統機能的改善和加強代謝作用，亦能增強肌肉力量和關節的靈活性。課程將教授學員基本安全滑輪的方法，包括站立、平衡、踏步、直線平溜及掣停等技巧，讓學員感受滑輪的樂趣。	*提供租借用具服務 (\$200 包括滾軸溜冰鞋以及 6 件保護裝備套) 李采霖 Cherry
VB-S23-9414	青年葉問之詠春 # 	12-18 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	14:15 至 15:15	5	本單位	500	14	詠春拳是近代新興及流行的中國武術。課程將教授學員詠春拳之基本功及實戰技巧，讓學員對詠春拳有正確之認識，並藉此改善身體質素及提升毅力和耐力。主要內容包括：體能訓練、中線理論、小念頭等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9412	青年空手道暑期班 	13-24 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	20:00 至 21:00	5	本單位	600	14	趁假期參加空手道體驗，既可以強身健體，鍛煉意志，也可學到一種自衛術，增強自信心，應付生活和學習上的挑戰。	*請穿著輕便衣服及運動鞋，活動或須赤腳進行。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-4413	滑出新天地 (青年) 	13-24 歲	3/8 (四)	10:00 至 13:00	1	鑽石山 滑板場地	290	10	滑板近年成為一項新興的運動，玩法多變、具挑戰性、能激發毅力及不斷創新。參加者將到訪滑板場，在專業教練的指導下一嘗踩板的滋味，進行一趟挑戰自我的旅程。	*費用已包括交通費。 *設有護具。 李采霖 Cherry

青年活動 (13 歲或以上 活動)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4250	3D 拉花課程 (少年)	8-15 歲	31/7 至 21/8 (逢一)	10:15 至 11:45	4	本單位	1350	10	課程將教授以簡單家庭式工具製作，輕鬆模式為主。除了用咖啡外，還會選用朱古力，作教授材料之一。 第一堂：教授咖啡基礎知識 第二堂：教授 3D 咖啡拉花技巧 第三堂：教授 2D 咖啡拉花技巧 第四堂：練習 2D 咖啡拉花	李采霖 Cherry
VB-S23-4415	3D 拉花課程 (青年) 	16-24 歲	31/7 至 21/8 (逢一)	12:45 至 14:15	4	本單位	1350	10	課程將教授以簡單家庭式工具製作，輕鬆模式為主。除了用咖啡外，還會選用朱古力，作教授材料之一。 第一堂：教授咖啡基礎知識 第二堂：教授 3D 咖啡拉花技巧 第三堂：教授 2D 咖啡拉花技巧 第四堂：練習 2D 咖啡拉花	李采霖 Cherry
VB-S23-1401	下午麼麼茶 B	13-18 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	16:00 至 17:15	5	本單位	600	8	教授學員製作時下流行的美味茶點，如：麻薯曲奇、菠蘿皮、麻糬波波、布朗尼蛋糕等。(課程內容會應實際情況而調整)	費用已包括所需材料費用及食物盒(一人一個)。 楊碩泓 Tony
VB-S23-4249	拉花體驗工作坊 (少年)	8-15 歲	24/7 (一)	12:15 至 14:15	1	本單位	350	15		李采霖 Cherry
VB-S23-4414	拉花體驗工作坊 (青年)	16-24 歲	17/7 (一)	12:15 至 14:15	1	本單位	350	15		
VB-S23-8208	少年美食-開心午餐盒 A1	7-14 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：韓式飯卷、乾炒豬扒出前一丁、白汁雞皇飯、吉列魚柳配麻醬撈烏冬、日式親子丼。	* 已包括材料費。 * 已包括一個食物盒。
VB-S23-8212	少年美食-有鑊氣小炒王 A	8-15 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	17:45 至 19:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：菠蘿咕嚕肉、欖菜肉鬆四季豆、絲瓜雲耳炒雞柳、蜜汁牛柳粒、焗芝士咖哩雞扒。	* 參加者需自備圍裙。 * 課程與 Fiesta Workshop- 何太合辦。 江妍妮 Connie

青年活動 (13 歲或以上 活動)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-8215	少年美食-開心餐盒 A2	7-14 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：韓式飯卷、乾炒豬扒出前一丁、白汁雞皇飯、吉列魚柳配麻醬撈烏冬、日式親子丼。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8232	少年特色美食-角落生物棒棒蛋糕 A	8-15 歲	19/7 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個角落生物棒棒蛋糕。	
VB-S23-8233	少年特色美食-角落生物棒棒蛋糕 B	8-15 歲	19/7 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8236	少年特色美食-敲敲角落生物炸蝦蛋糕 A	8-15 歲	26/7 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個敲敲角落生物炸蝦蛋糕。	
VB-S23-8237	少年特色美食-敲敲角落生物炸蝦蛋糕 B	8-15 歲	26/7 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8240	少年特色美食-Bling Bling 馬卡龍 A	8-15 歲	2/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作 Bling Bling 馬卡龍。	
VB-S23-8241	少年特色美食-Bling Bling 馬卡龍 B	8-15 歲	2/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		
VB-S23-8244	少年特色美食-星空鏡面蛋糕 C	8-15 歲	9/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個星空鏡面蛋糕。	
VB-S23-8245	少年特色美食-星空鏡面蛋糕 D	8-15 歲	9/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8248	少年特色美食-角落生物企鵝蛋糕 C	8-15 歲	16/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作一個角落生物企鵝蛋糕。	
VB-S23-8249	少年特色美食-角落生物企鵝蛋糕 D	8-15 歲	16/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		

青年活動 (13 歲或以上 活動)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-8221	少年美食-開心午餐盒 B1	7-14 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：椒鹽雞翼配三角飯糰、台式豬扒配高湯菜飯、唐揚炸雞配蕎麥麵、一口牛柳粒配鮮茄意粉、香酥魚柳配粟米白汁飯。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8225	少年美食-有鑊氣小炒王 B	8-15 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	17:45 至 19:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：菠蘿咕嚕肉、欖菜肉鬆四季豆、絲瓜雲耳炒雞柳、蜜汁牛柳粒、焗芝士咖喱雞扒。	
VB-S23-8228	少年美食-開心餐盒 B2	7-14 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：椒鹽雞翼配三角飯糰、台式豬扒配高湯菜飯、唐揚炸雞配蕎麥麵、一口牛柳粒配鮮茄意粉、香酥魚柳配粟米白汁飯。	
VB-S23-8234	少年特色美食-星空鏡面蛋糕 A	8-15 歲	21/7 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個星空鏡面蛋糕。	
VB-S23-8235	少年特色美食-星空鏡面蛋糕 B	8-15 歲	21/7 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8238	少年特色美食-角落生物企鵝蛋糕 A	8-15 歲	28/7 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作一個角落生物企鵝蛋糕。	
VB-S23-8239	少年特色美食-角落生物企鵝蛋糕 B	8-15 歲	28/7 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		
VB-S23-8242	少年特色美食-角落生物棒棒蛋糕 C	8-15 歲	4/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個角落生物棒棒蛋糕。	
VB-S23-8243	少年特色美食-角落生物棒棒蛋糕 D	8-15 歲	4/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8246	少年特色美食-敲敲角落生物炸蝦蛋糕 C	8-15 歲	11/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個敲敲角落生物炸蝦蛋糕。	
VB-S23-8247	少年特色美食-敲敲角落生物炸蝦蛋糕 D	8-15 歲	11/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		

青年活動 (13 歲或以上 活動)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-8250	少年特色美食-Bling Bling 馬卡龍 C	8-15 歲	18/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作 Bling Bling 馬卡龍。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8251	少年特色美食-Bling Bling 馬卡龍 D	8-15 歲	18/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		

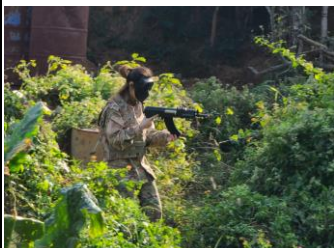
青年活動 (13 歲或以上 活動)

戶外活動

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4416	YAMA Teens*	16-24 歲	24/7, 7/8, 21/8 (逢一)	13:30 至 18:00	3	西貢區 郊遊徑	免費	8	參加者將遊遍西貢區的郊遊徑，沿途認識不同的生態環境，探索大自然的奧秘。	*請自備交通費 *請自備簡單的食物及水 李采霖 Cherry
VB-S23-1404	青年海陸歷奇體驗#*	13-18 歲	15/8 (二)	08:45 至 17:00	2	本單位 及 赤柱戶 外訓練 營	250	18	到青協轄下全新營地(赤柱戶外訓練營)，以弓防箭及充氣水上設施進行歷奇挑戰，增強自信心和決策能力。	費用已包括旅遊巴、器材租用及教練指導；學員需自備午餐。 楊碩泓 Tony
VB-S23-4255	YAMA Kids*	8-15 歲	18/7, 1/8, 15/8 (逢二)	10:00 至 13:30	3	西貢區 郊遊徑	免費	6	參加者將遊遍西貢區的郊遊徑，沿途認識不同的生態環境，探索大自然的奧秘。	*請自備交通費 *請自備簡單的食物及水 李采霖 Cherry
VB-S23-1402	青年獨木舟證書認可課程(一、二、三星)#*	14-25 歲	25/7 至 8/8 (逢二)	08:30 至 17:00	6	本單位 及 赤柱戶 外訓練 營	890	8	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員獨木舟基礎知識及進行水中練習，可作日後參與獨木舟專項訓練之用。完成課程者可考獲一、二及三星章。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	課程需時 3 天；學員需自備午餐；學員需另外繳交\$45 作訓練手冊、證書及布章之費用。 楊碩泓 Tony

青年活動 (13 歲或以上 活動)

戶外活動

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4251	山系寫生大賽*	6-16 歲	29/8 (二)	14:00 至 18:00	1	獅子會 自然教 育中心	200	20	參加者可以參觀不同的展覽館和多個戶外特色展區，戶外更有不同的自然景觀，例如荷花池、蝴蝶谷、竹林、果園、農地等，參加者將在這個美麗的自然環境中放慢腳步，坐下來欣賞風景的同時，拿出畫簿寫生，記錄眼前的畫面。	*費用已包括交通費及寫生畫具。 ^是次比賽將設有冠、亞、季及最具創意大獎，得獎者將獲得證書及禮物一份。 李采霖 Cherry
VB-S23-1403	青年立划艇(板)證書認可課程#* 	14-25 歲	2/8 至 9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	本單位 及 赤柱戶 外訓練 營	520	8	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員立划艇(板)基礎知識及進行水中練習，可作日後參與立划艇(板)專項訓練之用。完成課程者可獲獲一、二段章。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	課程需時 2 天；學員需自備午餐；學員需另外繳交\$45 作訓練手冊、證書及布章之費用。 楊碩泓 Tony
VB-S23-1204	戶外野戰行動	10-14 歲	3/8 (四)	09:15 至 17:30	2	本單位、 元朗	500	24	透過戶外射擊活動，提升學員的耐力、自律及服從性。 	費用已包括活動所需用具、旅遊巴及午餐。 楊碩泓 Tony
VB-S23-7210	歷奇挑戰日*# 	9-14 歲	10/8 (四)	14:30 至 17:30	1	荃灣青 年空間	230	8	透過室內攀石及沿繩下降的歷奇活動，去訓練參加者自信心及挑戰自己的能力。 集合時間及地點: 1:45PM 荃灣西鐵站 A 出口 解散時間及地點: 5:45PM 荃灣西鐵站 A 出口	1. 主辦單位及教練有最終更改活動項目的權利。 2. 參加者必須遵從教練指引，否則會被終止活動而不會退款。 曾楚翹 Karen

HKFGY

青協 暑期活動
SUMMER 2023

香港青年協會 賽馬會茵怡青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, Jockey Club Verbena Youth S.P.O.T.

將軍澳寶泰路8號茵怡花園平台一樓及二樓
Podium Level 1 and 2, Block 2, Verbena Heights,
8 Mau Tai Road,
Tseung Kwan O, New Territories

電話 Tel : (852) 2997 0321
傳真 Fax : (852) 2997 0290
電郵 Email : vb@hkfyg.org.hk
網站 Website : vb.hkfyg.org.hk
Facebook : www.facebook.com/hkfygvb/
Youtube : www.youtube.com/user/hkfygvb
Instagram : instagram.com/hkfyg_vb



會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play