



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會茵怡青年空間
少年及家庭版

快樂 突破 隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

網上報名日

29/4

9:00am

中心報名日

3/5 起

2:00pm

報名網址 easymember.hk

少年版 (6-12 歲-小學生)

目錄

報名須知及手續	----	P2 – P4	科技媒體	----	P30
惡劣天氣活動安排	----	P5	體育運動	----	P30 – P35
暑期關顧計劃	----	P5 – P6	廚藝品味	----	P35 – P39
暑期早鳥優惠	----	P7 – P8	戶外活動	----	P39 – P41
少年活動			寵物活動	----	P42
創意科學	----	P9 – P12	少年親子活動		
文化藝術	----	P12 – P23	親子活動	----	P42 – P46
學術增值	----	P23 – P29			

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2023》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程 (香港青年協會賽馬會茵怡青年空間)

網上優先報名	親臨單位報名
29/4(六) 9:00 起	3/5 (三) 14:00 起

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，請於該單位優先報名日或以後登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；

4. 於登入後可於 **30 分鐘內**無限次報名及付款，但每次繳費最多可**同時處理八個活動的報名**；
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，**預約**到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受**參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。

5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出申請，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將提供「幼兒接送證」予家長接送學童參與本單位幼兒班組活動用。
2. 「幼兒接送證」將於家長送學童參與第一節課時派發予家長。請家長妥善保管，並於每次接回學童時出示。(今年暑期，本單位將為幼兒學員提供一次幼兒免費活動日，當日亦會派發幼兒接送証，有關幼兒免費活動日，詳請留意本單位宣傳資料或網站 vb.hkfyg.org.hk)
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將接送證交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示接送證接回學童。
5. 請小心保存「幼兒接送證」，如有遺失須繳付\$10 行政費補發新證。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2023 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

優惠不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

日期	日程
4月1 – 24日	第一輪申請
4月27日	公佈第一輪申請結果
4月25日 – 5月3日	不接受申請
5月4日 – 8月24日	第二輪申請 (於提交申請後一星期內公佈)

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日 (即4月29至5月3日) 期間報名，必須於第一輪申請 (4月1至4月24日) 期間提交申請，申請結果會於4月27日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於5月4日至8月24日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日 (2023年4月29至5月3日) 期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於4月27日公佈。在優先網上報名日期間，請先以**正價繳費**，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，**獲批減免名額並不代表預留活動名額**，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組 / 活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣1,000元的資助**，參與**兩項**2023年暑期活動。於暑期結束時 (即2023年8月31日)，未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每10名報名名額，將設1名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信

香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

暑期早鳥優惠

報名本單位(賽馬會茵怡青年空間)的2023年暑期活動，並於2023年4月29日至5月14日達到指定金額(\$2,200)，即可選擇下列其中一個免費活動或STEM禮品包。

免費活動網上登記時間：2023年4月29日中午12:00起至2023年5月15日晚上11:59。
報名會以先報先得的形式進行(以遞交GOOGLE FORM的時間進行排序)。

**** 每一名會員只可換取一次優惠!**

花式搖搖體驗班

日期：7月6日(星期四)
時間：16:30 - 17:30
對象：7-12歲
內容：教授花式搖搖的基礎技巧，鍛煉手指、手腕和眼力，訓練定力和反應力。
負責職員：江妍妮 Connie

可愛3D壽司紙模型DIY

日期：7月14日(星期五)
時間：16:30 - 17:30
對象：7-12歲
內容：剪剪貼貼摺兩摺，一起動手製作出可愛的壽司立體紙模型吧！
負責職員：江妍妮 Connie

可愛3D甜品紙模型DIY

日期：7月14日(星期五)
時間：17:45 - 18:45
對象：7-12歲
內容：剪剪貼貼摺兩摺，一起動手製作出可愛的甜品立體紙模型吧！
負責職員：江妍妮 Connie

少年軟式飛鏢體驗

日期：7月17日(星期一)
時間：14:30 - 15:30
對象：8-12歲
內容：不少人以為飛鏢只是「酒吧玩意」，但其實它是一種易學難精、講求專注力的運動活動深入淺出地介紹軟式飛鏢構造、比賽規則、正確投擲方法，更能親身試玩！
負責職員：梁煒陽 Wilson

少年跆拳道體驗

日期：7月19日(星期三)
時間：13:00 - 14:00
對象：6-12歲
內容：跆拳道是韓國的國技，拳腳技術及精神修養，強身健體之餘，亦可防身自衛。
負責職員：梁煒陽 Wilson
*請穿著輕便衣服及運動鞋，活動或須赤腳進行。

少年足毬體驗

日期：7月19日(星期三)
時間：14:30 - 15:30
對象：6-12歲
內容：活動鼓勵青少年運動健身，培養踢毬興趣，讓青少年學習體育團隊精神及溝通合作的重要性。
負責職員：梁煒陽 Wilson
*學員需要穿著合適之運動衫褲，以及不脫色運動鞋。

LEAD Lab玩住STEM放暑假

日期：7月21日(星期五)
A班時間：10:30 - 11:15
B班時間：11:45 - 12:30
對象：6-12歲
內容：透過製作科學活動套件，學習科學知識，增加對STEM興趣。
負責職員：趙惠燕 Wendy
*每位出席之參加者可獲兒童的科學活動套件乙份。

茵怡體能王

日期：8月23日(星期三)
時間：11:00 - 12:30
對象：8-12歲
內容：改良不同電視綜藝遊戲，考試挑戰者各方面的體能，爭奪體能王的寶座！
負責職員：楊碩泓 Tony

地壺球體驗日

日期：8月24日(星期四)
時間：10:15 - 11:30
對象：8-14歲
內容：這是一個要求精準，策略，專注力及團隊合作的運動。它能開闊結交朋友的機會，拓寬社交圈子。
負責職員：曾楚翹 Karen
*學員需要穿著運動衫褲及運動鞋。

茵怡齊來學倉頡

日期：8月28日(星期一)
時間：13:00 - 14:00
對象：6-12歲
內容：齊來學習倉頡輸入法的基礎。
負責職員：盧凱琪 Kiera

茵怡睇電影學英文

日期：8月29日(星期二)
時間：13:00 - 14:00
對象：6-12歲
內容：一齊睇電影， Chill住學英文吧！
負責職員：陳健雋 Vincent

LEAD Lab 太陽能發動車

日期：8月29日(星期二)
A班時間：14:30 - 15:30
B班時間：16:00 - 17:00
對象：7-12歲
內容：學習太陽能原理，製作太陽能發動車。
負責職員：謝冠文 Frankie

茵怡流體Winnie the Pooh

日期：8月30日(星期三)
時間：10:30 - 11:30
對象：6-12歲
內容：參加者將學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體Winnie the Pooh。
負責職員：李采霖 Cherry

茵怡創意刮畫樂

日期：8月30日(星期三)
時間：14:30 - 15:30
對象：6-12歲
內容：刮畫是一種運用創意、全新的繪畫方式，不需要藝術基礎，只要利用刮畫筆把紙張上的黑漆輕輕刮去，就能顯現出色彩繽紛的畫面，過程充滿驚喜趣味。
負責職員：李采霖 Cherry

茵怡桌遊之王爭霸戰

日期：8月30日(星期三)
時間：11:00 - 12:30
對象：13-24歲
內容：採用積分制進行比賽，與其他參加者一同爭奪茵怡桌遊之王的稱號。
負責職員：吳凱欣 Naomi

茵怡最強之英雄聯盟激鬥峽谷

日期：8月30日(星期三)
時間：13:00 - 14:00
對象：6-12歲
內容：採用1v1淘汰制進行比賽，與其他選手一同爭奪茵怡最強激鬥峽谷玩家之位。
負責職員：吳凱欣 Naomi
*參加者需自行準備手機，遊戲程式及遊戲帳戶。

茵怡勁舞團(Just Dance)

日期：8月30日(星期三)
時間：16:00 - 17:00
對象：13-24歲
內容：激活你的舞動細胞，成為Just Dance舞王舞后。
負責職員：陳健雋 Vincent
*請穿著輕便衣服及運動鞋。

茵怡少年智力王大賽

日期：8月31日(星期四)
時間：11:00 - 12:30
對象：8-12歲
內容：透過刺激的賽制，考驗學員的學術、歷史、文化及生活知識，爭奪智力王寶座。
負責職員：楊碩泓 Tony

茵怡青年智力王大賽

日期：8月31日(星期四)
時間：15:00 - 16:30
對象：13-18歲
內容：透過刺激的賽制，考驗學員的學術、歷史、文化及生活知識，爭奪智力王寶座。
負責職員：楊碩泓 Tony

網上登記
將稍後推出!!



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



Learning through Engineering, Art and Design
創意科藝工程計劃



STEM LEADER 科學生活營2023

STEM LEADer Camp 重點活動：

- 1 大橋建築師橫渡泳池挑戰
- 2 鑑證科學原理
- 3 食物科學實驗
- 4 空氣動力學氣動車



網上報名

日期：8月1日至 8月3日（星期二至四）
地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
對象：8 - 12歲
名額：80人

4月29日至5月1日報名 (\$2200 **早鳥優惠**)
5月2日至6月21日報名 (\$2500 **早鳥優惠**)
6月22日至7月3日報名 (\$2800 **原價**)

網上報名及查詢

賽馬會茵怡青年空間 荃景青年空間

杏花邨青年空間 康城青年空間 賽馬會坪石青年空間

賽馬會天悅青年空間 賽馬會紅磡青年空間 洪水橋青年空間

備註：*完成生活營，可獲香港青年協會頒發LEAD Lab證書乙張
*費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用
*活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意

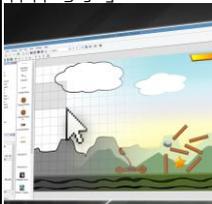
少年活動

(6-12 歲 小學生活動)

創意科學

編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名 額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-3225	LEAD Lab 氣動車製作工作坊	8-12 歲	31/7 至 28/8 (逢一)	9:45 至 11:45	5	本單位	600	8	學習氣動車原理，製作一架能夠於數秒內完成行走 10 米的氣動車，而參加者亦可使用 3D 筆，學習 3D 創作，設計氣動車外型。而活動最後一節會進行氣動車比賽。	謝冠文 Frankie
VB-S23-3219	LEAD Lab 童夢科學恐龍實驗室#	6-8 歲	17/7 至 14/8 (逢一)	10:50 至 11:50	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 恐龍飛車製作 2) 火山造型七彩閃光山 3) 槓杆力學恐龍鉗 4) 電動力彈跳移動小恐龍 5) 漂浮平衡小飛龍	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3220	LEAD Lab 童夢科技玩具自己做#	7-11 歲	17/7 至 14/8 (逢一)	12:00 至 13:00	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 自製電動吹氣泡泡波波機 2) 紅外線感應開關智能小風扇 3) 電動式噴石爆發小火山 4) 能屈能生前進電動機械人 5) 電動按摩機	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3221	LEAD Lab 歡樂射擊遊樂場#	7-11 歲	17/7 至 14/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 自製紅點光電子瞄準槍 Part 1、 2) 射擊感應智能發光靶 Part 2 3) 射中光學啟動電動旋轉鴨仔機 Part 3 4) 槓杆力學投射大砲機 5) 氣壓噴射射擊小飛彈	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3222	LEAD Lab 潮爆科學車實驗工房#	7-11 歲	17/7 至 14/8 (逢一)	15:10 至 16:10	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 氣壓動力噴射車 2) 風力飛行車 3) 機械式智能避障電動車 4) 橡筋鏈帶動四輪電動車 5) 電動馬達風墊車	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3229	STEM LEADer 科學生活營 (茵怡)#*	8-12 歲	1/8 至 3/8 (一至三)	集合時間： 1/8: 13:30 解散時間： 3/8 17:00	3 日 2 夜	青協 西貢 賽馬會 訓練營	29/4 至 1/5 報名 \$2200 2/5 至 21/6 報名 \$2500 22/6 至 3/7 報名 \$2800	10	參加者變身科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及達成任務，過程中學習科學原理之餘，亦提升小朋友的邏輯思維能力。 重點活動包括有： 運用建築力學原理，自製浮橋，進行水上橫渡。 製作可以吃下的食物實驗，探索食物科學。 運用空氣動力原理，動手製作氣動車。	*完成生活營，可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 證書乙張 *費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3231	LEAD Lab RoboKit 韓國編程機械人#	7-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	9:30 至 11:00	5	本單位	1500	10	RoboKit 系列可輕鬆造出 10 款不同的機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Roqic Programming 軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如 C-Language!。內容包括：搬運機械人、遙控機械人及智能避障。	*費用已包括 (兩人一機械人) 於堂上使用 *如須購買機械人套裝，須另繳 \$890 購買。 謝冠文 Frankie

VB-S23-3232	LEAD Lab NFT 繪圖創造#	8-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	11:15 至 12:15	5	本單位	1200	10	近年非常火熱的 NFT，徹底改變創意產業的生態系統，在未來甚至將改變虛擬資產模式。在未來，每一個人都將身在數字化資產交易、虛擬化世界中，NFT 不再單單是價錢的升跌而是你擁有獨一無二的資產。同學將要在課堂中了解什麼是 NFT，它的利與弊，更可以嘗試製作現今流行的畫作並上傳至 NFT 的大世界中。	*費用已包括一人一電腦 謝冠文 Frankie
VB-S23-3233	LEAD Lab 遊戲藝術設計師 (Bloxeles)#	7-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	13:15 至 14:15	5	本單位	1200	10	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗 STEAM 中 Art 的部份，學習新興電子藝術 Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	*費用已包括一人一帳號於堂上使用 謝冠文 Frankie
VB-S23-9204	少年 Eco Sphere 環保生態球# 	6-11 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	本單位	970	10	環保生態球由美國太空總署研發，是一個模擬地球生態圈能令小生物靠海洋生態系統維持生命的微型器皿。學員透過製作生態球，飼養小生物；從而增加生物知識，提高環保意識，增強尊重生命、熱愛科學的精神。主要內容包括：植物的分類和特性、動物的分類和習性、飼養小動物的秘技、生態球原理、製作和維護等。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-3234	LEAD Lab RoboKids 小小 韓國機械人#	5-6 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	14:30 至 15:45	5	本單位	1200	10	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。是次暑期課堂將會學習 5 個機械作品	*費用包括(兩人一機械人)於堂上使用。 *如須購買機械人套裝，須另繳\$890 購買。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3235	LEAD Lab 小小 Ai 機械人 KIRO#	5-6 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	16:00 至 17:15	5	本單位	1200	10	小小 Ai 機械人 KIRO 課程幫助幼兒把握黃金時期全面發展數理邏輯及運算思維能力。隨着 Step-by-Step 一步步建構出不同的小小機械人，透過程式咭及程式讀筆輕鬆地學習 Computational Thinking，有效培養高階思維，這些都是數理邏輯的重要基礎。獨有的 Face 程式咭更為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。 AiKiro 配有零件如: CPU、DC Motor、LED、紅外線感應器及 Contact Sensor 等等，除了可拼砌出 20 款不同的機械人外，小朋友更可自由創作，發揮無窮無盡的創意，鼓勵小朋友利用好奇心探索 STEM 世界。	*費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用 *如須購買機械人套裝，須另繳\$980 購買。 謝冠文 Frankie

VB-S23-9201	LOGiCO 樂智高系列#	6-11 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	09:15 至 10:15	5	本單位	650	12	課程引導學員初步體驗 LOGiCO 的智慧，從中啟發思維，培養學員邏輯思維能力，提升學習的興趣。主要內容包括：感知與辨別，圖形與空間方位，發現、聯想與判斷等。	梁煒陽 Wilson
VB-S23-9202	神探伽俐略#	6-11 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	10:30 至 11:30	5	本單位	620	12	課程讓學員透過瞭解現代偵查工具、模擬破解案件等活動，學習各種破案知識，逐步學會邏輯推理方法，培養好奇心、求知欲和自信心，並增強獨立思考及解決問題的能力。主要內容包括名偵探的故事、成為名偵探的條件、觀察力訓練、神奇解碼學、奇幻探險等。	梁煒陽 Wilson
VB-S23-3223	LEAD Lab 海陸空綜合實驗室#	7-11 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	10:50 至 11:50	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 浮水電動輪漿船 2) 懸浮飛碟電動發射台 3) 環保力學爬地前進機械 4) 彈射飛行支架及滑翔摺紙機 5) 四輪驅動電動實驗車	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3224	LEAD Lab 科學 007 小偵探 #	7-11 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	本單位	580	12	動手製作 5 個科學玩具，包括： 1) 自製 UV 光學燈顯影神秘文字 2) 自製組裝照明發光放大鏡 3) 自製機關扣板發射木製橡筋槍 4) 紅外線探測生物入侵警報器 5) 觀山望遠鏡	*參加者須自備 2A 電池。 謝冠文 Frankie
VB-S23-9203	「智高 Fun」IQ 大激鬥#	6-11 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	11:45 至 12:45	5	本單位	720	12	課程主要透過不同的遊戲活動，幫助學員養成縝密的思考習慣，促進邏輯思維能力的發展，提升解決問題的能力，為校內課程的學習打下堅實的智力基礎。本課程的主要內容包括：推理概論，數字遊戲，拼圖遊戲等。	梁煒陽 Wilson
VB-S23-1224	4D Frame 機械工程師	8-12 歲	3/8 至 24/8 (逢四)	16:45 至 18:15	4	本單位	640	8	4D Frame 是一套以啟發學生創意為目標的 STEAM 教育工具，主要組件為不同長度和顏色的膠管，及多款不同形狀的連接器，學品只需動手使用連接器把膠管接駁起來，就能創作出各式各樣的立體和機械結構。	費用已包括所需教材；課堂完成後可帶走相關作品。 楊碩泓 Tony
VB-S23-1214	LEAD Lab 國際建築工程師 暢遊世界	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	10:30 至 11:30	5	本單位	485	8	此課程透過製作國際著名建築物模型、磁石動力車和設計場景模型，與學員分享其中設計特色和歷史背景，從中發展孩子的思考模式和創造力，暢遊世界。	費用已包括課程所需的材料；課堂完成後可帶走作品。 楊碩泓 Tony
VB-S23-1216	LEAD Lab 電腦遊戲程式設計-叢林神射手	8-12 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	12:50 至 13:50	4	本單位	700	10	教授學員運用 Clickteam Fusion 2.5 軟件，並帶領他們設計電腦遊戲。是次課程將會製作電腦遊戲「叢林神射手」。 	學員可自備電腦/借用中心電腦上課；費用已包括課堂筆記。 楊碩泓 Tony

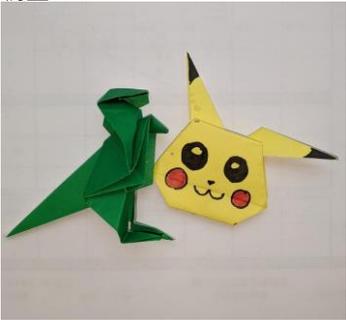
VB-S23-1217	LEAD Lab 簡單機械原理 (中階) 	7-9 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	14:00 至 15:00	4	本單位	900	10	採用「童創積木機械套裝」, 認識機械原理, 每堂均會完成一個機械作品(由導師選擇), 完成後可帶走相關作品。	費用已包括童創積木套裝(\$180) 楊碩泓 Tony
VB-S23-1218	LEAD Lab 簡單機械原理 (高階) 	8-12 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	15:10 至 16:10	4	本單位	900	10	採用「童創積木機械套裝」, 認識機械原理, 每堂均會完成一個機械作品(由導師選擇), 完成後可帶走相關作品。	費用已包括童創積木套裝(\$180); 課堂完成後可帶走相關作品。 楊碩泓 Tony

少年活動 (6-12 歲 小學生活動)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-4201	小小奇幻魔法師 A	6-8 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	10:00 至 11:00	5	本單位	550	8	魔術, 充滿神秘感亦充滿歡樂!! 四節課堂將教授不同的魔術, 讓你搖身一變成為一個小小魔術師!	李采霖 Cherry
VB-S23-4202	小小奇幻魔法師 B	6-8 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	15:00 至 16:00	5	本單位	550	8		李采霖 Cherry
VB-S23-4203	小小奇幻魔法師 C	6-8 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	10:30 至 11:30	5	本單位	550	8		
VB-S23-4204	鋼之煉少年魔術師 A	9-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	11:30 至 12:30	5	本單位	550	8		
VB-S23-4205	鋼之煉少年魔術師 B	9-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	15:00 至 16:00	5	本單位	550	8		
VB-S23-4206	少年黏土夢工場 角落生物 A	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	10:00 至 11:00	5	本單位	550	8	五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件。	李采霖 Cherry
VB-S23-4207	少年黏土夢工場 角落生物 B	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	16:00 至 17:00	5	本單位	550	8		李采霖 Cherry
VB-S23-4208	少年黏土夢工場 角落生物 C	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	16:30 至 17:30	5	本單位	550	8		

VB-S23-4209	少年黏土夢工場 Pokemon A	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	12:30 至 13:30	5	本單位	550	8	五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件。 	李采霖 Cherry
VB-S23-4210	少年黏土夢工場 Pokemon B	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	16:45 至 17:45	5	本單位	550	8		
VB-S23-4211	少年黏土夢工場 Pokemon C	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	17:40 至 18:40	5	本單位	550	8		
VB-S23-4222	紮染系列：兒童紮紮跳 A	6-8 歲	3/8 至 17/8 (逢四)	17:10 至 18:40	3	本單位	420	8	學習不同的紮染技巧，在三堂內製作出一件 T-shirt 及一個布袋。 	李采霖 Cherry
VB-S23-4223	紮染系列：兒童紮紮跳 B	9-12 歲	1/8 至 15/8 (逢二)	15:15 至 16:45	3	本單位	420	8		
VB-S23-3206	硬筆書法班	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	9:30 至 10:30	5	本單位	550	10	教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。	學生自備 HP 鉛筆或原子筆 謝冠文 Frankie
VB-S23-4216	探索滴膠宇宙飾物篇 A	6-12 歲	24/7 至 14/8 (逢一)	10:00 至 11:00	4	本單位	450	8	利用 UV 膠，再配不同的裝飾物料和染色劑，四堂合共製作 3 件滴膠飾物。	李采霖 Cherry
VB-S23-4217	探索滴膠宇宙飾物篇 B	6-12 歲	24/7 至 14/8 (逢一)	11:30 至 12:30	4	本單位	450	8		
VB-S23-3207	幻彩漸變彩虹書法	7-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	10:40 至 11:40	5	本單位	550	10	彩虹書法是我國的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二，一直深受東西方人士喜歡，有高度的藝術及收藏價值，如此珍貴藝術風格，各界均希望得以延續。	學生須自備 A3 畫簿。 顏料及筆由導師提供 謝冠文 Frankie
VB-S23-3208	中國書法班	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	11:50 至 12:50	5	本單位	550	10	學習書法既可怡情養性，亦因多寫多讀而提升中文水準。學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。	學生自備毛筆、宣紙、墨汁及鼓油碟由導師提供。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3209	「墨墨」耕耘	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	14:10 至 15:10	5	本單位	550	10	以有趣的五筆畫作基礎訓練，讓小朋友認識點、線、面組成的畫面，先培養小朋友對水墨畫的興趣，再繼續提升技法，學習傳統水墨畫的表現手法，繼而配合現代繪畫觀念，讓他們體會到古今創作的樂趣。	導師提供宣紙及墨汁、畫筆(毛筆)、調色盒及國畫顏料(學生自備圍裙及手袖) 謝冠文 Frankie

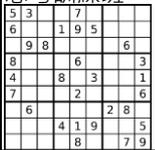
VB-S23-2201	兒童圍棋初階	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	13:00 至 14:00	5	本單位	750	16	圍棋規則簡單易學，但是棋形變幻無窮，棋理精深奧妙。本課程由香港兒童棋院專業導師教授，教授圍棋基本技巧，如氣、包圍、提取、吃子、禁入點、連接與切斷等，讓參加者學習圍棋的基本走法和技巧，激發參加者多層次思考。	*包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張。 趙惠燕 Wendy
VB-S23-2202	兒童圍棋進階	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	14:05 至 15:05	5	本單位	750	16	圍棋規則簡單易學，但是棋形變幻無窮，棋理精深奧妙。本課程由香港兒童棋院專業導師教授，教授圍棋進階技巧，如佈局、攻防、死活觀念，基本定式、吃子進階技巧等，適合對圍棋已有基本認識者，進一步啟發參加者的思考。	*包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張。 趙惠燕 Wendy
VB-S23-2203	兒童象棋初階	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	16	中國象棋起源於中國，能夠提升邏輯推理、記憶力、思維等能力。本課程由香港兒童棋院專業導師教授，通過有系統之訓練，認識基本中國象棋知識，如棋盤、棋子基本走法和走子基本規則，令參加者對中國象棋有穩固的基礎。	*包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張。 趙惠燕 Wendy
VB-S23-2204	兒童象棋進階	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	16:20 至 17:20	5	本單位	750	16	中國象棋起源於中國，能夠提升邏輯推理、記憶力、思維等能力。本課程由香港兒童棋院專業導師教授，適合曾完成中國象棋初階課程，或對象棋已有基本認識。內容包括認識棋譜、殘局、各種開局技巧、走子進階技巧等，使參加者對象棋規則有更深入及正統之了解，提升中國象棋技術。	*包括課堂用品 *完成課程後，可獲證書乙張。 趙惠燕 Wendy
VB-S23-9205	摺紙收服 Pokemon	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	本單位	420	12	教授基本摺紙技巧，製作出繽紛比卡超摺紙精靈!每堂製作 1-3 隻精靈。	 *收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9206	摺出動物園	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	16:30 至 17:30	5	本單位	420	12	教授基本摺紙技巧，製作出可愛動物!每堂製作 1-3 摺紙。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-3210	精緻素描班 -卡通人物	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	15:20 至 16:20	5	本單位	550	10	本課程以理論結合實踐，以各種卡通人物為主題，以單一顏色繪畫，讓同學們瞭解繪畫的基本知識，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、量感的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出手眼心相應的練習。	導師提供於課堂上共用的 8 開畫紙及顏色。 謝冠文 Frankie

VB-S23-3211	專業套色剪紙班	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	16:30 至 17:30	5	本單位	550	10	剪紙既可鍛煉孩子們的造型、構圖的能力，也鍛煉了他們空間方位的知覺及統籌安排的思維能力，對開發孩子右腦、鍛煉手、眼、方作等協調及小肌肉發展的作用，更是顯而易見。	導師提供課堂用材料及工具 謝冠文 Frankie
VB-S23-5211	台灣輕彩繪體驗課程	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	09:15 至 10:15	5	本單位	500	10	輕彩繪是一種既輕鬆又簡單易學的多元媒體藝術，期望學生認識到輕鬆畫畫的樂趣，讓畫畫不是遙不可及，而是能成為一種開心陪伴自己的藝術活動。 1. 介紹輕彩繪背景、學習使用雙頭彩筆 2. 煙火與城鎮篇 3. 可愛動物篇 4. 花葉篇 5. 寶石與美人、染色與生活應用	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi 
VB-S23-9207	少年光影手工燈班	6-12 歲	1/8 至 22/8 (逢二)	09:15 至 10:45	4	本單位	1000	10	每星期製作一款手工燈：土耳其燈座、夜光杯墊、雲燈、玻璃蝕刻小夜燈。 	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-5212	熊寶寶布藝手作公仔課程	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	本單位	600	10	布公仔，可以玩、可以抱，小朋友最喜愛。能訓練小朋友的耐性與手部技巧，製造美好童年回憶。 	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-4230	日式美國卡通漫畫班 (少年)	6-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	本單位	920	8	課程將介紹當下漫畫家的作品及教授以下內容： 1. 人物頭部的畫法：主要是學習人物的表現，人物頭部的特徵和類型。 2. 五官的畫法：直接表達人物情感的表達，從情感表達上分析五官的不同變化。 3. 手腳的畫法：人物和動物動作的表現，從運動方面講述手腳的不同動作。 4. 服裝的畫法：服裝可以直接表達一個人的身份。	李采霖 Cherry 

VB-S23-9208	少年馬賽克藝術班 	6-12 歲	1/8 至 22/8 (逢二)	11:00 至 12:30	4	本單位	1000	10	馬賽克是使用許多小石塊或有色碎片拼成的玻璃藝品。本課程教授學生親手使用馬賽克磚拼成各款五彩斑斕的馬賽克作品。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-5213	品德培養啟發-中國經典文學之旅 	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	11:45 至 12:45	5	本單位	350	10	中國文化是一條淵遠流長的文學長河，流芳百世，家傳戶曉。故事扮演是課程內重點推行的學習經驗。 1. 西遊記 2. 三國演義	*費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-9211	少年古老墨流畫藝術班 	6-12 歲	1/8 至 22/8 (逢二)	12:45 至 13:45	4	本單位	800	10	墨流畫(Marbling)是一種古老的繪畫技術，利用油水的分離原理，使油墨在水的表面展開，並將圖案轉移至紙張上。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-4231	兒童綜合畫班 	6-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	13:15 至 14:15	5	本單位	920	8	課程導師將教導學生嘗試使用不同的顏料和素材進行繪畫，也會引導學生發揮其創意，並提高學生的圖形判斷力、整體觀察力，大腦與身體的協調力和表達能力。	李采霖 Cherry
VB-S23-4220	探索滴膠宇宙禮物篇 A	6-12 歲	25/7 至 15/8 (逢二)	13:30 至 14:30	4	本單位	450	8	利用 UV 膠，再配不同的裝飾物料和染色劑，四堂合共製作 3 件滴膠禮物。	李采霖 Cherry
VB-S23-4221	探索滴膠宇宙禮物篇 B	6-12 歲	25/7 至 15/8 (逢二)	17:30 至 18:30	4	本單位	450	8		
VB-S23-4232	兒童水彩畫班 	6-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	14:15 至 15:15	5	本單位	1000	8	課程將教授一至兩種水彩技巧，掌握各種技法，融滙貫通，亦會由淺入深教導同學起稿及光影立體理論，專門教授具有清新、明快、有透明感極強的水彩畫。導師將教授水彩畫的技巧，如重疊法、平塗法、淡彩法、沒骨法、乾筆法、不透明法、濕色法等技巧，而當中會教授風景、畫花、動物、人物和食物的水彩畫技法等。	李采霖 Cherry
VB-S23-4234	兒童水墨畫班 	6-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	16:45 至 17:45	5	本單位	840	8	教授學員運用中國傳統水墨畫的技巧繪畫不同動物、花鳥、蟲魚、山水、人物等等，同時讓學員學習毛筆之運用，水墨控制、調色技巧、構圖對比、線條運用，畫出水墨畫千變萬化的效果。	李采霖 Cherry
VB-S23-4233	兒童素描畫班 	6-11 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	18:00 至 19:00	5	本單位	840	8	教授學員人物及靜物素描，訓練學員掌握物體的結構、明暗、空間、構圖等素描基礎理論。課程不但能夠培養學員的觀察力和耐性，亦能訓練他們手眼的協調力。	李采霖 Cherry

VB-S23-5216	手工精油番視工作坊 	6-12 歲	22/8 (二)	11:45 至 15:45	1	本單位	250	8	手工皂除製作過程中，不需要高溫加熱，能夠保留植物油和其他添加物中所含有的天然維生素(維生素E),天然甘油及其他營養成分。當全身毛孔都擴張時,用手工皂來清洗,肌膚就可以盡情地吸收,放鬆，是最好的皮膚保養品。	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-7006	幼兒畫畫樂 A 	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	10:00 至 10:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：動物	由 Mandy 姐姐教授 -多年教授幼兒及兒童繪畫，熟悉各種顏料運用技巧。擅長以生動活潑，啟發式授課，培養小朋友的觀察力、想像力和創意。 *費用包括課堂上使用的顏料及材料。 *請自備畫簿 曾楚翹 Karen
VB-S23-7007	幼兒畫畫樂 B 	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	11:00 至 11:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：卡通人物	
VB-S23-7008	幼兒畫畫樂 C 	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 12:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：動物	
VB-S23-7009	幼兒畫畫樂 D 	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	14:00 至 14:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：卡通人物	
VB-S23-7010	幼兒畫畫樂 E	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	15:00 至 15:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：動物	
VB-S23-7011	幼兒畫畫樂 F	4-6 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	16:00 至 16:45	5	本單位	500	8	教授運用不同媒介及素材的創作，如：水彩、乾粉彩、麥克筆、木顏色等，配合不同主題，創作出特色畫作。 主題：卡通人物	
VB-S23-5203	桌遊小導師體驗班 A	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	13:00 至 14:30	5	本單位	600	10	透過活動加強參加者的自我表達及溝通能力，同時運用桌遊強化參加者的領袖和帶領技巧，並在活動最後進行小測驗讓參加者了解活動完成後的成果，同時寓學習於娛樂。	*費用已包括所需物資。 *出席率達八成及完成小測試後，可獲得由中心發出的 Board Game 小導師體驗證書一張。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5204	桌遊小導師體驗班 B	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	14:45 至 16:15	5	本單位	600	10		

VB-S23-4235	和諧粉彩畫室 A	6-8 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	10:15 至 11:15	5	本單位	840	8	日本和諧粉彩主要用手指繪畫，繪畫時你會從藝術得到治癒效果。不論年齡及繪畫經驗，都可以用簡單的手指繪畫技巧，來表達自己的情感。作畫時用自己喜歡的顏色，用自己喜歡的節奏，輕鬆地透過藝術得到治癒效果，亦可以把作品分享及送贈他人。 課程將提供不同主題（如卡通人物、動物、風景等）的圖案版型給學生進行創作，並由導師一步步指導學員完成相關主題的和諧粉彩作品。	 李采霖 Cherry
VB-S23-4237	和諧粉彩畫室 C	9-12 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	11:30 至 12:30	5	本單位	840	8		
VB-S23-4236	和諧粉彩畫室 B	6-8 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	13:30 至 14:30	5	本單位	840	8		
VB-S23-4238	和諧粉彩畫室 D	9-12 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	14:45 至 15:45	5	本單位	840	8		
VB-S23-9219	夏威夷小結他 Ukulele (初小)	6-8 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	13:30 至 14:30	5	本單位	600	8	透過教授學生自彈自唱流行歌曲/兒歌和基本樂理，訓練其協調性及自信心，並能享受玩音樂的樂趣。	 *自備小結他或導師代買，於報名時繳交\$250。 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9220	夏威夷小結他 Ukulele (高小)	9-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	14:45 至 15:45	5	本單位	600	8		 *自備小結他或導師代買，於報名時繳交\$250。 梁焯陽 Wilson
VB-22-9822	Breaking 霹靂舞基礎班 (7-8/2023)#	10-16 歲	5/7 至 30/8 (逢三)	18:45 至 19:45	9	本單位	1080	6	Breaking 又名霹靂舞，需要配合音樂用肢體在地板做出各種動作，有效訓練大家的節奏感及協調能力，提升身體開發。近期更納入了 2024 巴黎奧運競賽項目！	<p>*請穿著輕便衣服及運動鞋。</p> <p>*如有需要，請自備水。</p> <p>*課程為恆常班。</p> 江妍妮 Connie
VB-S23-4225	霓虹燈燈牌 DIY(少年)	6-12 歲	19/7 (三)	19:15 至 20:45	1	本單位	270	8	學習製作霓虹燈的技巧，設計出獨一無二的霓虹燈燈牌。	李采霖 Cherry
VB-S23-4227	流體畫系列：時鐘(少年) 	6-12 歲	26/7 (三)	18:00 至 19:00	1	本單位	170	8	流體畫是近幾年興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體時鐘。	李采霖 Cherry
VB-S23-4228	流體畫系列：Winnie the pool 	6-12 歲	2/8 (三)	18:00 至 19:00	1	本單位	170	8	流體畫是近幾年興起的抽象畫，就算無任何畫畫經驗或技巧，都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧，並根據自己喜歡的顏色，製作出獨一無二的流體 Winnie the Pool。	李采霖 Cherry

VB-S23-4226	捕夢網 DIY (少年) 	6-12 歲	16/8 (三)	19:15 至 20:45	1	本單位	170	8	捕夢網象徵著守護和祝福。參加者可以學習不同的編織技巧及顏色配搭。製作出充滿夢幻氣息的捕夢網。	李采霖 Cherry
VB-S23-4229	流體畫系列： Unicorn 	6-12 歲	23/8 (三)	18:00 至 19:00	1	本單位	170	8	流體畫是近幾年興起的抽象畫。就算無任何畫畫經驗或技巧。都可以輕鬆地創作出令人驚嘆的流體畫作。參加者會學習不同的流體畫技巧。並根據自己喜歡的顏色。製作出獨一無二的流體 Unicorn。	李采霖 Cherry
VB-S23-9209	少年月球燈 工作坊 	6-12 歲	23/8 (三)	13:30 至 14:30	1	本單位	250	10	把天空的月亮帶回家中。製作屬於你自己的夢幻月球燈。讓它在黑暗中閃爍。	*收費已包括材料費用 梁煒陽 Wilson
VB-S23-8254	暑期劍球基礎班	7-15 歲	19/7 至 23/8 (逢三)	17:45 至 18:45	6	本單位	780	8	劍球運動是一項講求技巧的競技活動。要求參與者能夠在極短時間內作出判斷以及適當反應。這一項運動可以有效提高腦部、眼睛和身體的協調能力。 *課程不包括劍球。學員須於第一堂以現金\$150 向導師購買由日本劍球協會認可之大空劍球一個。	*課程最後一堂將進行日本劍球級位考試。及格者將獲日本劍球協會證書一張。(考試須使用日本劍球協會認可之劍球) 江妍妮 Connie
VB-S23-1202	西洋書法技巧班 	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	09:30 至 10:30	5	本單位	670	8	教授西洋書法的技巧、正確握筆方式及練習大小階書寫。課程中學員會掌握短句書寫、設計別具特色的藝術字型及一本獨一無二的記事簿。	費用已包括課程所需的材料；課堂完成後可帶走作品。 楊碩泓 Tony
VB-S23-1205	創意奶油膠製作 	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	10:40 至 11:40	5	本單位	750	8	講解使用奶油膠的基本手法及工具運用。教授奶油膠顏色及配件的配搭。並製作獨一無二的 DIY 手作。	費用已包括課程所需的材料；課堂完成後可帶走作品。 楊碩泓 Tony
VB-S23-5202	數獨(Sudoku) 思考訓練班 	6-12 歲	3/8 至 24/8 (逢四)	11:00 至 12:00	5	本單位	400	8	數獨又稱 (Sudoku)。是一個培養數學思維。提升數字敏感度的遊戲。透過活動能訓練邏輯推理及思考能力。	*費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-1207	木藝手作設計 	7-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	11:50 至 12:50	5	本單位	670	8	教授學員基本木藝的製作技巧。包括裝嵌、木板拼接及修邊技巧等。並會介紹各種木藝工具、染料運用及配件安裝的方法	費用已包括課程所需的材料；課堂完成後可帶走作品。 楊碩泓 Tony
VB-S23-1210	裁縫布藝娃娃 	7-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	13:00 至 14:00	5	本單位	625	8	教授學員毛冷或布料的使用技巧及顏色配搭。學習服裝結構、手縫及拼布技巧。以及分享修補法的心得。	費用已包括課程所需的材料；課堂完成後可帶走作品。 楊碩泓 Tony

VB-S23-4212	少年黏土夢工場 Tsum Tsum Disney A	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	13:40 至 14:40	5	本單位	550	8	五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件。 	李采霖 Cherry
VB-S23-4213	少年黏土夢工場 Tsum Tsum Disney B	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	17:10 至 18:10	5	本單位	550	8		
VB-S23-8202	暑期少年街舞 A#	8-11 歲	20/7 至 24/8 (逢四)	14:25 至 15:25	6	本單位	720	8	教導學員基礎街舞技巧·通過街舞訓練身體協調能力及提升音樂感。課程能改善學員身體的柔軟度及體能·同時可以增加少年的靈活性、體能和耐力。	*請穿著輕便衣服及運動鞋 *如有需要·請自備水。 江妍妮 Connie
VB-S23-8203	暑期少年街舞 B#	8-11 歲	20/7 至 24/8 (逢四)	15:35 至 16:35	6	本單位	720	8		
VB-S23-4214	少年黏土夢工場 Line Friends A	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	14:50 至 15:50	5	本單位	550	8	五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件。 	李采霖 Cherry
VB-S23-4215	少年黏土夢工場 Line Friends B	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	18:20 至 19:20	5	本單位	550	8		
VB-S23-8204	暑期花式基礎班 A#	7-16 歲	20/7 至 10/8 (逢四)	15:15 至 16:15	4	本單位	480	8	教授花式搖搖的基礎技巧·鍛煉手指、手腕和眼力·訓練定力和反應力。 	*費用不包括搖搖·學生須於第一堂準備現金 80 元向導師購買。 江妍妮 Connie
VB-S23-8205	暑期花式搖搖基礎班 B#	7-16 歲	20/7 至 10/8 (逢四)	16:30 至 17:30	4	本單位	480	8		
VB-S23-5205	快快樂樂桌遊樂 	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	15:15 至 17:15	5	本單位	500	10	透過玩桌遊讓參加者認識不同的人·擴闊社交圈子·增強與他人的溝通能力·同時學習情緒管理和「懂得贏·先要懂得輸」的道理·即使在遊戲中遇上挫折或逆境·但辦法總比困難多·都可從錯誤中學習。	*費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5217	色彩墨染手工書籤工作坊 	6-12 歲	24/8 (四)	12:30 至 13:45	1	本單位	180	10	運用簡單工具設計自己專屬的書籤·透過色彩墨染激發子女的創造力·同時提高對閱讀的興趣。	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-3212	嘩!哈!四格漫畫創作班	升小二至小六	14/7 至 18/8 (逢五)	9:15 至 10:15	6	本單位	800	12	本課程主要為教授繪畫四格漫畫之基本技巧·透過導師創作性的指導·通過每堂不同的漫畫主題來創作簡單故事·啟發小朋友天馬行空的無限創作·同時提升審美能力。 *課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥任教	學生須自備畫簿及木顏色 謝冠文 Frankie

VB-S23-3201	兒童陶藝課程 A	7-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	本單位	700	12	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品。兒童班製成品包括願望井、甲蟲筆插、特色排牌等，第 4 節會嘗試拉坯及第 5 節進行上油等工序。	*同學請自備圍裙 謝冠文 Frankie
VB-S23-3213	牧童笛創意坊	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	9:40 至 10:40	5	本單位	500	10	學習牧童笛基本技巧及簡單樂理。藉著音樂和歌曲表達自己，讓學員懂得以牧童笛吹奏他們喜愛的歌曲，以提升學員個人自信心表現。	參加者須自備 G 調牧童笛。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3202	兒童陶藝拉坯課程 A	7-10 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	10:45 至 11:45	5	本單位	800	12	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、小花盆、花瓶、藝術花瓶、陶藝裝置及彩繪等等。 *課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 *拉坯機將按課程編排配合使用。	*同學請自備圍裙 謝冠文 Frankie
VB-S23-3203	兒童陶藝拉坯課程 B	7-10 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:00	5	本單位	800	12		
VB-S23-3204	兒童陶藝拉坯課程 C	7-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	15:15 至 16:15	5	本單位	800	12		
VB-S23-3205	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	本單位	800	12		
VB-S23-3017	幼兒陶藝課程 A	4-6 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	16:30 至 17:30	5	本單位	700	10	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品。幼兒班製成品包括趣緻小杯、深海魚怪、趣緻擺設等，第 4 節會嘗試拉坯及第 5 節進行上油等工序。	*同學請自備圍裙 謝冠文 Frankie
VB-S23-4224	「菲」越寶琳 (少年)	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	09:45 至 10:45	5	本單位	420	8	帶著菲林相機，影轉寶琳呢個寶藏地帶，發掘出西貢區獨特的人、事、景、物，一齊留住最美的瞬間！	*4/8、18/8 為外出活動 *費用已包括一部一次性菲林相機及沖曬 *請自備交通費 李采霖 Cherry
VB-S23-5207	西洋跳棋體驗班	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	11:00 至 12:00	5	本單位	450	8	西洋跳棋是一種兩人棋盤遊戲。它的歷史比歐洲象棋長久，始祖為中東跳棋。西洋跳棋的玩法有很多。最流行的遊戲形式是被稱為國際跳棋的波蘭跳棋，其次為英國跳棋。	*費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5208	從三國殺識中國史-暑期篇	8-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:15 至 13:15	5	本單位	350	8	三國是華夏民族豐富又獨特的時期，運用桌遊三國殺，三國志及三國演義中的故事和史實，讓參加者從不同的角度認識歷史，從遊戲中培養參加者的判斷及溝通能力。	費用已包括所需材料 參加者可自行準備三國殺/三國殺國戰。 吳凱欣 Naomi

VB-S23-3214	兒童彩虹鐘	7-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	本單位	600	10	由八種顏色組成的樂器，包括：紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白。分別代表 8 個音。學生跟隨樂譜便可奏出美妙的樂曲外，亦可訓練兒童的專注能力。	參加者須自備彩虹鐘，或於上課時向導師購買，費用為\$100。 謝冠文 Frankie
VB-S23-5206	劇本要在推理後(劇本殺) 	6-12 歲	11/8 至 25/8 (逢五)	16:30 至 18:30	3	本單位	250	8	劇本殺與桌遊相近，但更需要參加者的溝通及閱讀能力，透過劇本殺令參加者體驗當中的故事並代入當中的角色，學習多角度思考及推理當中的人物關係和事件順序，與參加者互動達成角色的任務。	*費用已包括所需物資。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-4218	探索滴膠宇宙家品篇 A 	6-12 歲	28/7 至 18/8 (逢五)	15:30 至 16:30	4	本單位	450	8	利用 UV 膠，再配不同的裝飾物料和染色劑，四堂合共製作 3 件滴膠家品。	李采霖 Cherry
VB-S23-4219	探索滴膠宇宙家品篇 B 	6-12 歲	28/7 至 18/8 (逢五)	18:15 至 19:15	4	本單位	450	8		
VB-S23-9210	少年場景水晶球工作坊 	6-12 歲	28/7 (五)	09:15 至 10:45	1	本單位	300	10	自製微縮場景玻璃球，創作獨一無二的水晶球小小世界。作品可選擇：聖誕水晶球、愛情水晶球.....	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9212	手工杯蠟燭工作坊 	8-12 歲	28/7 (五)	11:00 至 12:30	4	本單位	300	10	果凍蠟透明易用，可加入不同漂亮的裝飾品製作成不同主題的蠟燭，適合不同年齡人參與的工作坊。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9213	青少年擴香石工作坊 	8-15 歲	28/7 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	250	10	自己 DIY 手工擴香石，配以喜歡的精油，無需點火或加熱便可散發香氣。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9214	青少年彩繪曼陀羅工作坊 	8-15 歲	4/8 (五)	12:45 至 14:15	1	本單位	250	10	彩繪曼陀羅及禪繞畫是一種讓身心都能放鬆的藝術，不同年齡的人士可使用各種方式繪畫出不同風格的作品，同時在專注藝術創作時放空心靈，給自己稍息的時間。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9215	青少年皮革散紙包工作坊 	9-15 歲	4/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10	教授學生親手製造皮革，如何正確使用皮革工具及基本皮具縫製技術。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson

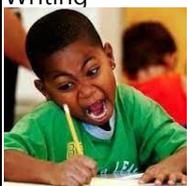
VB-S23-9216	青少年皮革卡套工作坊	9-15 歲	11/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10	教授學生親手製造皮革,如何正確使用皮革工具及基本皮貝縫製技術。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9217	青少年皮革帳蓆工作坊	9-15 歲	18/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10	教授學生親手製造皮革,如何正確使用皮革工具及基本皮貝縫製技術。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-9218	青少年皮革花工作坊	9-15 歲	25/8 (五)	10:00 至 11:30	1	本單位	320	10	教授學生親手製造皮革,如何正確使用皮革工具及基本皮貝縫製技術。	*收費已包括材料費用 梁焯陽 Wilson
VB-S23-5218	DIY 海洋許願瓶	6-12 歲	25/8 (五)	11:00 至 12:15	1	本單位	250	8	夏日熱辣辣好熱好熱!暑假活動豐富未必有時間感受海洋氣息,不如捉緊機會製作不同海洋許願瓶,一同捉緊夏日氣息。	費用已包括所需材料。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-7208	茵怡合唱團 A#	6-8 歲	22/7 至 19/8 (逢六)	16:00 至 17:00	5	本單位	600	12	參加者學習歌唱技巧、群體合作及相處的能力,透過音樂去陶冶性情,學習放鬆及呼吸。 課程設有網上表演機會,課程將記錄唱歌影片於網上發放。	*費用已包括筆記費。 曾楚翹 Karen
VB-S23-7209	茵怡合唱團 B#	9-12 歲	22/7 至 19/8 (逢六)	17:15 至 18:15	5	本單位	600	12	*此為恆常課程,逢星期六進行。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗,並成立流行樂隊及合唱團,組織對音樂有興趣的人士一起交流。	

少年活動 (6-12 歲 小學生活動)

學術增值

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-4239	英文動感運動會 A 	7-10 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	12:15 至 13:15	5	本單位	440	8	課程導師以英語為主要教學語言,以運動為主題,於課室內教授學員不同的肢體運動技巧,營造一個輕鬆快樂的英語環境,培養學員多動多聽多講,互相溝通合作。內容包括球類滿 Fun、田徑竅訣、舞動奇蹟、健康知多 D 等主題。	李采霖 Cherry
VB-S23-4009	故事角色學英文	5-7 歲	17/7 至 21/8 (逢一)	14:45 至 15:45	6	本單位	440	8	本課程透過角色扮演,提高學員英文學習的興趣。導師利用簡易顯淺的用語,創意的道具素材,分組協作學習,使學員充分理解故事,積極思考和嘗試,用台詞和圖像表達創作內容,發展聽、說、讀英文的能力。	李采霖 Cherry
VB-S23-4241	探索英語冒險世界 	6-10 歲	18/7 至 22/8 (逢二)	09:15 至 10:15	6	本單位	490	8	課程導師以不同國家為主題,帶領學員從新穎吸引的遊戲活動中探索世界角落中的趣事趣物,同時配合律動、圖畫分享、手工藝、食品茶點和童謠,使學員投入學習趣味的英語生字片語和會話聆聽,以認識主題國家及其文化。	李采霖 Cherry

VB-S23-4240	英語布偶歷險世界 B 	6-8 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	11:00 至 12:00	5	本單位	470	8	課程重視學員的閱讀和會話，選取著名繪本加強學員閱讀理解能力，認識音節拼讀和詞語句子。導師會以對話遊戲、角色扮演、創作故事、故事演講、戲劇表演進行教學，並安排每名學員每堂「領養」一隻布偶或手指偶回家。	李采霖 Cherry
VB-S23-9222	少年普通話遊世界#	7-10 歲	18/7 至 22/8 (逢二)	11:30 至 12:30	6	本單位	660	12	是由普通話導師，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演帶領兒童在輕鬆愉快的普通話對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和普通話談吐。	梁煒陽 Wilson
VB-S23-7215	「英文生字記憶全攻略」課程 P2-P3	升小二至小三	19/7 至 2/8 (逢三)	15:00 至 17:00	3 (6小時)	本單位	780	12	1. 英文生字黃金學習策略 2. 強化英文詞彙之趣味遊戲 3. 英文生字加速學習法 – 包括聽、講、讀、寫 4 方面	*費用包括筆記及工作紙 曾楚翹 Karen
VB-S23-7216	「英文生字記憶全攻略」課程 P4-P6	升小四至小六	19/7 至 2/8 (逢三)	17:15 至 19:15	3 (6小時)	本單位	780	12	-本末倒置法、諧音記憶法、同音巧記法、拆字聯想法、對比記憶法、主題式學習法、分類記憶法、靈活學字法。 4. 分組競賽 5. 靈活應用練習 – 運用學會的方法學習英文課本上的生字。	*費用包括筆記及工作紙 曾楚翹 Karen
VB-S23-7213	記憶力提升課程全攻略 P2-P3	升小二至小三	19/7 至 2/8 (逢三)	10:00 至 12:00	3 (6小時)	本單位	780	12	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性和好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 1. 記憶力學前評估 2. 如何釋放大腦記憶潛能 – 全腦學習 3. 記憶技巧:身體位置記憶法、掛勾法、右腦圖像聯想記憶法 ◆ 數字諧音記憶法: 全腦房間法、諧音換字法 4. 記憶法實際應用: 常識、學科知識、數據資料及課文重點等 5. 記憶力學成測試	*費用包括筆記及工作紙 曾楚翹 Karen

VB-S23-7214	記憶力提升課程 全攻略 P4-P6	升小四 至小六	19/7 至 2/8 (逢三)	12:15 至 14:15	3 (6小 時)	本單位	780	12	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性和好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 內容 1. 記憶力學前評估 2. 如何釋放大腦記憶潛能 –全腦學習 3. 提升記憶 10 大黃金法則 –HA SEE MR VIP 4. 記憶技巧簡介 5. 記憶技巧 - 6. 記憶法實際應用 - 地理、歷史、科學、數據資料、常識及課文重點等 7. 記憶力學成測試	*費用包括筆記及工作紙 曾楚翹 Karen
VB-S23-3230	升中面試大挑戰 2023-24 (第一期)*	升小六 學生	9/8 至 30/8 (逢三)	14:30 至 15:30	3	本單位	800	8	透過專業社工教授參加者認識自我，尋找自己目標，並藉訓練提升個人自信，為準備升讀理想中學做好裝備好自己。23/8 為戶外活動日，參加者會進行一連串任務，並透過活動接觸外籍人士，藉此訓練及提升個人自信。 第二期為自我裝備篇:2023 年 9 月 -11 月。第三期為面試技巧篇:2023 年 12 月-2023 年 3 月。完成第一期學生可於半價參與第二期及第三期面試活動。	*外出活動日已包括車費及午餐費用。 謝冠文 Frankie
			6/9 至 13/9 (逢三)	16:00 至 17:00	2	本單位				
			23/8 (逢三)	10:00 至 17:00	全日	尖沙咀				
VB-S23-7201	小學奧林匹克數學 <升小二>	升小二	20/7 至 17/8 (逢四)	10:20 至 11:20	5	本單位	600	12	奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學童的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。	*費用已包括工作紙 曾楚翹 Karen
VB-S23-7202	小學奧林匹克數學 <升小三>	升小三	20/7 至 17/8 (逢四)	11:30 至 12:30	5	本單位	600	12	導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。	
VB-S23-9221	粵語正音訓練班 #	6-11 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	10:30 至 11:30	5	本單位	570	12	課程引導學員認識粵語的正音正讀，杜絕懶音和誤讀，培養學員發音準確、吐字清晰的良好習慣，增強其說話、朗讀和演講能力，有助改善各類型面試的表現。	梁焯陽 Wilson
VB-S23-1208	English Creative Writing 	8-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	11:50 至 12:50	5	本單位	590	10	透過輕鬆及生動的教學主題，增加學員學習及活用英文的動機，加強英文詞彙、寫作能力、提升寫作自信。	楊碩泓 Tony

VB-S23-1209	 <p>日本語入門班</p>	8-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	13:00 至 14:00	5	本單位	625	10	每節一主題(自我介紹/ 數字及日期 / 時間、方向及顏色/ 動物/ 食物/ 運動)·教授學員日本文化、文法(日文結構、基礎日語字母及發音)及日常用語。	楊碩泓 Tony
VB-S23-1203	 <p>韓語入門班</p>	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	14:10 至 15:10	5	本單位	585	8	教授韓語發音、常用詞彙及句子時態結構·並透過情景及角色扮演講解韓國文化及應用基本韓語會話·以增加趣味性及流暢度。	楊碩泓 Tony
VB-S23-1211	 <p>西班牙語入門</p>	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	14:10 至 15:10	5	本單位	710	8	教授西班牙語發音、常用詞彙及句子時態結構·並透過情景及角色扮演講解西班牙文化及應用基本西班牙會話· 以增加趣味性及流暢度。	楊碩泓 Tony
VB-S23-3217	<p>暑期英語活動坊 MY Little WorkPlace</p>	升 P1-P3	20/7 至 24/8 (逢四)	14:10 至 15:10	6	本單位	1140	10	透過不同的職業角色扮演·如記者、廚師及演員等·讓學生透過生動有趣的互動教學·認識各種職業相關的英語詞彙及對話並在各種模擬情景上加以應用。	*課程由外籍導演任教。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3218	<p>暑期英語活動坊 I Love Nature</p>	升 P1-P3	20/7 至 24/8 (逢四)	15:20 至 16:20	6	本單位	1140	10	透過生動有趣的教學·讓學生們認識大自然的各種事物·課程目的在於讓學生以有趣的主題體驗和學習的相關詞彙·適當地學習與別人溝通·並靈活運地在閱讀、聆聽、寫作及說話各方面上運用英語。	*課程由外籍導演任教。 謝冠文 Frankie
VB-S23-1212	 <p>英語小记者</p>	7-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	15:20 至 16:20	5	本單位	625	8	透過角色扮演及模擬採訪的互動教學·讓學員學習情境題目或新聞時事教授日常英語詞彙· 文法句式及篇章體裁·以訓練學員多元思考及反應能力。	楊碩泓 Tony
VB-S23-2207	<p>玩住數學放暑假 A</p>	6-12 歲	10/8 (四)	10:30 至 11:30	1	本單位	30	8	透過趣味數學活動·如誰是牛頭王、UNO、Rummikub 等·增加對學習數學的興趣。	趙惠燕 Wendy
VB-S23-2208	<p>玩住數學放暑假 B</p>	6-12 歲	24/8 (四)	10:30 至 11:30	1	本單位	30	8	透過趣味數學活動·如誰是牛頭王、UNO、Rummikub 等·增加對學習數學的興趣。	趙惠燕 Wendy

VB-S23-7012	專注力特訓班 -K.3-P.1 #	升 K.3 至小一	21/7 至 18/8 (五)	9:30 至 13:00	5 (17. 5 小 時)	本單位	1950	12	科學研究顯示，大腦的基本功能到12歲就大致固定了。如果能夠把握孩子5到12歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精關講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。 - 視覺專注力遊戲訓練 - 聽覺專注力遊戲訓練 - 動覺專注力遊戲訓練 - 綜合專注力遊戲訓練 - 專注力高手運動會 - 醒腦 A 計劃	*費用已包括 \$60 筆記及工作紙 曾楚翹 Karen
VB-S23-3216	小司儀訓練班	8-13 歲	14/7 至 18/8 (逢五)	11:35 至 12:35	6	本單位	800	12	課程主要學習如何成為司儀/演說家；司儀/演說家應有之態度及功能，透過不同模擬活動場景，導師會以目標導向指導學員作出正確的咬字發音、站立姿勢、儀容及面對來賓的態度。而最後導師會以結果、過程及方法導向思維協助學員親自設計一份司儀/演說稿，作為最後一節司儀/演說實習之用。	*課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥任教 謝冠文 Frankie
VB-S23-1215	專業人士職業扮演小劇場	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	11:40 至 12:40	5	本單位	420	8	課程提供不同的工作場合和模式，讓學員了解各種工作性質，並在模擬工作體驗中學習獨立自主，提早認識職場、培養團隊意識。	楊碩泓 Tony
VB-S23-7217	專注力特訓班 -P.2-P.3#	升小二 至小三	21/7 至 18/8 (逢五)	13:30 至 17:00	5 (17. 5 小 時)	本單位	1950	12	科學研究顯示，大腦的基本功能到12歲就大致固定了。如果能夠把握孩子5到12歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精關講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。 - 視覺專注力遊戲訓練 - 聽覺專注力遊戲訓練 - 動覺專注力遊戲訓練 - 綜合專注力遊戲訓練 - 專注力高手運動會 - 醒腦 A 計劃	*費用已包括 \$60 筆記及工作紙 曾楚翹 Karen
VB-23-0016	劍橋英語課程- STARTERS (A)	升小一 至小二	8/7 至 26/8 (逢六)	11:30 至 12:30	8	本單位	1330	12	全新課程為期一年，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。	*費用已包括全年書本費\$250 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-23-0017	劍橋英語課程- STARTERS (B)	升小一 至小二	8/7 至 26/8 (逢六)	14:10 至 15:10	8	本單位	1330	12	認可的兒童英語評核試，小六學生如在該試考取到良好的成績，對升讀理想的英文中學有極大的幫助。本課程由約克教育及訓練服務公司	曾楚翹 Karen

VB-23-0018	劍橋英語課程-MOVERS (A)	升小三至小四	8/7至26/8 (逢六)	9:20至10:20	8	本單位	1330	12	提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	
VB-23-0019	劍橋英語課程-MOVERS (B)	升小三至小四	8/7至26/8 (逢六)	11:30至12:30	8	本單位	1330	12		
VB-23-0008	劍橋英語課程-MOVERS (C)	升小三至小四	8/7至26/8 (逢六)	12:35至13:35	8	本單位	1330	12	全新課程為期一年，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。	*費用已包括全年書本費\$250 *外籍老師任教
VB-23-0009	劍橋英語課程-FLYERS (A)	升小五至小六	8/7至26/8 (逢六)	10:25至11:25	8	本單位	1330	12	英國劍橋大學兒童英語評核是全球認可的兒童英語評核試，小六學生如在該試考取到良好的成績，對升讀理想的英文中學有極大的幫助。	*此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 曾楚翹 Karen
VB-23-0010	劍橋英語課程-FLYERS (B)	升小五至小六	8/7至26/8 (逢六)	12:35至13:35	8	本單位	1330	12	提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	
VB-23-0011	劍橋英語課程-FLYERS (C)	升小五至小六	8/7至26/8 (逢六)	16:20至17:20	8	本單位	1330	12		
VB-23-0012	劍橋英語課程-初中班 KET#	升中一至升中二	8/7至26/8 (逢六)	14:10至15:10	8	本單位	1160	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	*不包括全年書本費\$350 (新生報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *KET 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen

VB-23-0013	劍橋英語課程-中學班PET #	升中三至升中四	8/7至26/8 (逢六)	15:15至16:15	8	本單位	1240	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	*不包括全年書本費\$380 (新生報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *PET 考試在全世界超過 100多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *PET 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen
VB-23-0020	劍橋英語課程-高中班 FCE #	升中五以上	8/7至26/8 (逢六)	16:20至17:20	8	本單位	1400	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	*不包括全年用書本費\$450 (新生報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *FCE 考試在全世界超過 100多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen

VB-23-0021	劍橋英語課程-高級英語認證班 (CAE)#	升中五以上	8/7至26/8 (逢六)	17:35至18:35	8	本單位	1760	8	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以證明你已經取得了較高程度的英語水平。 課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式。本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。 本課程由約克教育及訓練服務公司提供導師，由教育博士採用腦神經心理學及教育學最新研究結果編定教材，目標令課堂愉快、輕鬆、互動，提昇學生學習動機，建立良好的英語基礎。	*不包括全年用書本費\$490 (新生報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *CAE 考試在全世界超過 100多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *CAE 考試已被列入英國國家教學大綱。 曾楚翹 Karen
------------	-----------------------	-------	---------------	-------------	---	-----	------	---	---	---

少年活動 (6-12 歲 小學生活動)

科技媒體

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-3226	LEAD Lab CoSpaces 製作 360 時空旅遊*	7-12 歲	17/7至14/8 (逢一)	16:30至17:45	4	本單位	800	6	學習 Cospaces 軟件編寫程式及製作一個時空旅行，將世界各地美景 360 照片製作自己的 Cospaces 空間。 31/7 為外出拍攝活動，透過使用 360 相機製作不同 360 場景。	*參加者須自備手提電腦。 *CoSpaces 戶口由單位提供學習之用。 謝冠文 Frankie
			31/7 (一)	16:30至18:00	1	將軍澳圖書館單車館				
VB-S23-3227	LEAD Lab CoSpaces 解密推理小迷宮	9-14 歲	17/7至14/8 (逢一)	14:45至16:00	5	本單位	800	6	學習 Cospaces 軟件編寫程式及製作迷宮，並透過程式學習啟動機關裝置，設計一個自己創作的推理遊戲。	*參加者須自備手提電腦。 *CoSpaces 戶口由單位提供學習之用。 謝冠文 Frankie
VB-S23-3228	LEAD Lab Tinkercad3D 打印小手作	7-12 歲	24/7至21/8 (逢一)	13:00至14:30	5	本單位	800	6	學習 3D 設計技巧，並設計自己創作的作品，透過 3D 打印呈現出來。完成 5 堂活動，每位參加者會有最少 2 件 3D 打印作品。	*參加者須自備手提電腦。 謝冠文 Frankie
VB-S23-1206	學做 Youtuber 	9-14 歲	27/7至24/8 (逢四)	17:00至18:00	5	本單位	750	8	由現職 Youtuber 導師親身示範及教授學員拍攝、錄影、錄音及剪片等技巧，協助學員建立個人特色的頻道，提升策劃及組織能力。	學員可自備電腦 / 借用中心電腦上課。 楊碩泓 Tony



VB-S23-5201	小小攝影師 (手機攝影篇)*	6-12 歲	22/7 至 19/8 (逢六)	12:45 至 14:00	5	本單位及區內公園	600	10	內容包括: 分享不同的拍攝構圖技巧及修圖調色等的後期製作。而活動過程中能發揮參加者的創意及想象力。	*參加者需自行準備智能手機。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5214	小小攝影師 (相機攝影篇)*	6-12 歲	22/7 至 19/8 (逢六)	14:30 至 15:45	5	本單位及區內公園	600	10		*參加者需自行準備數碼相機。即影即有、菲林相機除外。 吳凱欣 Naomi

少年活動

(6-12 歲 小學生活動)

體育運動



編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-9226	少年軟式飛鏢暑期班 	6-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	09:45 至 10:45	5	本單位	450	8	不少人以為飛鏢只是「酒吧玩意」, 但其實它是一種易學難精、講求專注力的運動活動深入淺出地介紹軟式飛鏢構造、比賽規則、正確投擲方法, 更能親身試玩!	梁煒陽 Wilson
VB-S23-1201	少年佩劍體驗班 #	7-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	11:40 至 12:40	5	本單位	900	10	教授學員劍擊技巧, 包括步法、進攻及防守技巧, 以提昇他們做運動的動機、訓練手眼協調及專注力。	費用已包括活動所需用具(包括: 鐵面罩、保護衣及鐵劍)。 楊碩泓 Tony
VB-S23-9233	體適能·我至叻 # 	6-11 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	本單位	720	14	課程透過一些暖身運動、有氧運動、肌耐力訓練、遊戲、緩和運動等, 提升學員的心肺耐力, 訓練身體機能; 同時透過融合遊戲, 培養學員對肢體運動的興趣, 發揮團結合作的團隊精神。主要內容包括: 個人瑜珈、個人與團體運動、運動安全等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9234	玩 GYM 樂翻天 	6-11 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	本單位	760	14	課程為學員度身設計合適有趣的健身遊戲, 讓學員在鍛煉體能外, 同時享受運動的樂趣, 培養良好的運動習慣, 為建立良好身心健康打下基礎。主要內容包括: 訓練守則、認識身體肌肉、協調練習等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-1213	IPSC 射擊訓練班 	8-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	18:15 至 19:15	5	本單位	750	12	教授玩具槍的基本操作, 包括持槍站姿、瞄準求婿用把槍口令卸; 配合射靶給多巴形式作前後左右走動盡頭射擊練習, 增強學院的專注力、思考及應變能力。	費用已包括所需訓練器材。 楊碩泓 Tony
VB-S23-7206	冰壺運動體驗日 24/7#*	8-12 歲	24/7 (一)	19:30 至 21:30	1	又一城溜冰場	250	8	冰壺是奧運的比賽項目, 香港冰壺運動是一項難得的體驗, 活動可親身感受冰壺的運動體驗。	*活動於又一城溜冰場門口集合及解散。 *學員穿著運動

VB-S23-7207	冰壺運動體驗日 14/8#*	8-12 歲	14/8 (一)	19:30 至 21:30	1	又一城 溜冰場	250	8		衣服(長褲)、波鞋。 曾楚翹 Karen
VB-S23-4014	滾軸溜冰課程 A	5-8 歲	25/7 至 29/8 (逢二)	10:45 至 12:15	6	本單位	1870	8	滾軸運動一項全身性運動，它能促進呼吸系統機能的改善和加強代謝作用，亦能增強肌肉力量和關節的靈活性。課程將教授學員基本安全滑輪的方法，包括站立、平衡、踏步、直綫平溜及掣停等技巧，讓學員感受滑輪的樂趣。	*提供租借用具服務 (\$200 包括滾軸溜冰鞋以及 6 件保護裝備套) 李采霖 Cherry
VB-S23-4243	滾軸溜冰課程 B 	9-15 歲	25/7 至 29/8 (逢二)	12:00 至 13:30	6	本單位	1870	8	滾軸運動一項全身性運動，它能促進呼吸系統機能的改善和加強代謝作用，亦能增強肌肉力量和關節的靈活性。課程將教授學員基本安全滑輪的方法，包括站立、平衡、踏步、直綫平溜及掣停等技巧，讓學員感受滑輪的樂趣。	*提供租借用具服務 (\$200 包括滾軸溜冰鞋以及 6 件保護裝備套) 李采霖 Cherry
VB-S23-9229	足毬運動暑期班 	6-12 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	13:15 至 14:15	5	本單位	600	14	活動鼓勵青少年運動健身，培養踢毬興趣，讓青少年學習體育團隊精神及溝通合作的重要性。體驗內容包括：介紹足毬的基本技術及賽例、教授基本四式控毬。	*學員需要穿著合適之運動衫褲，以及不脫色運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-8201	暑期少年空中瑜伽班#	8-13 歲	18/7 至 22/8 (逢二)	16:30 至 17:30	6	本單位	840	6	空中瑜伽注重提升全身性的協調感，透過呼吸練習可以穩定平衡、核心、柔軟度、專注力。	江妍妮 Connie
VB-S23-9236	暑期花式跳繩班 A	9-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	14:30 至 15:30	5	本單位	600	12	透過學習花式跳繩，訓練身體協調，強身健體。 *此班適合初學人士。	*自備或代買拍子繩\$80 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9237	暑期花式跳繩班 B	9-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	15:45 至 16:45	5	本單位	600	12		*自備或代買拍子繩\$80 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9238	暑期花式跳繩班 C	9-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	10:15 至 11:15	5	本單位	600	12		
VB-23-0022	茵怡地壺球隊	持有地壺球賽員證 10-16 歲	4/7 至 22/8 (逢二)	18:00 至 19:30	8 堂 (12 小時)	本單位	1200	10	茵怡地壺球隊已成立了 3 年，是一群對地壺球運動充滿熱誠的學員組成。他們一起訓練、一起參加比賽及一起籌辦義工服務，在團隊中學習群體相處、包容、接納及表達，更一起擔任小老師教導服務人士基礎的地壺球規則。歡迎各位有興趣人士加入。	*此為恆常課程 曾楚翹 Karen

VB-S23-4242	滑出新天地 (少年) 	6-12 歲	3/8 (三)	10:00 至 13:00	1	鑽石山 滑板場	290	10	滑板近年成為一項新興的運動·玩法多變·具挑戰性·能激發毅力及不斷創新·參加者將到訪滑板場·在專業教練的指導下一嘗踩板的滋味·進行一趟挑戰自我的旅程。	*費用已包括交通費 *設有護具 李采霖 Cherry
VB-S23-9235	少年葉問之詠春入門 	6-11 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	13:00 至 14:00	5	本單位	620	14	詠春拳是近代新興及流行的中國武術·課程將教授學員詠春拳之基本功及實戰技巧·讓學員對詠春拳有正確之認識·並藉此改善身體質素及提升毅力和耐力·主要內容包括:體能訓練·中線理論·小念頭等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-5209	功夫小子 A	6-12 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	14:30 至 15:30	5	本單位	530	7	教授入門套路「八大馬」·及北方「太極螳螂門」之入門套路·包括:弓步·馬步·跪馬·虛步·獨立步·撲步·七星步及玉環步·讓參加者認識·中國武術文化同時培養紀律·恆心等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5210	功夫小子 B 	6-12 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	15:45 至 16:45	5	本單位	530	7		
VB-S23-9225	少年雙節棍暑期班 	6-12 歲	26/7 至 23/8 (逢三)	15:30 至 16:30	5	本單位	700	12	大家不如模仿武打巨星李小龍·跟專業導師學習如何耍帥雙節棍!鍛煉左右手協調·提升身體素質·加強反應力·集中力。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-7205	匹克球訓練證書課程	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	10:00 至 11:30	5 堂 (7.5 小時)	本單位	750	12	匹克球運動集合了網球·壁球·乒乓球和羽毛球多個拍類項目的技巧·由於匹克球技術建基於多個動作·正是拍類運動的核心基礎動作·專業的教學及適當的學習有助將技術轉移至其他拍類運動·大大減少受傷機會及提高學習成果。	*完成課程考試合格的學員繳交 \$50 獲匹克球一星證書。 *導師為國際匹克球訓練學院(美國) 亞洲區助理考官·國際匹克球訓練學院(美國) 匹克球裁判·香港匹克球協會高級教練·國際匹克球專業訓練學院 國際一級教練及中華台北匹克球協會 香港區指定教練。 曾楚翹 Karen

VB-S23-7204	少年地壺訓練證書課程	8-12 歲	20/7 至 24/8 (逢四)	11:30 至 13:00	6 堂 (9 小時)	本單位	900	12	<p>地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來。地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。</p> 	*完成課程學員自費繳交\$130，參加香港地壺球協會的考核試，合格後可獲簽發賽員證書，持有賽員證書可參與公開比賽賽事資格。 曾楚翹 Karen
VB-S23-5003	電競運動課程-(王者榮耀) 	3-6 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	12:45 至 13:45	5	本單位	450	10	<p>主要以電競遊戲的學習過程，配以啟發學生個人能力的認知過程，從訓練思維、口才與合作的層面出發。電競運動的出現正正可以使家長及學生之間，摸索一個合適的平衡點，互相討論時間分配等學習問題，視電子競技為體育的一種，從中發掘潛在學習精神。</p>	*費用已包括課堂筆記，參加者需自備手機及已下載遊戲，亦需要擁有遊戲帳戶。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5004	電競運動課程-(傳說對決) 	3-6 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	本單位	450	10	<p>自從電競成為奧運項目之後，父母視之為洪水猛獸的「打機」遊戲從此被冠以一個「運動」的美名。本課程設計主要以電競遊戲的學習過程，配以啟發學生個人能力的認知過程，從訓練思維、口才與合作的層面出發。</p>	*費用已包括課堂筆記，參加者需自備手機及已下載遊戲，亦需要擁有遊戲帳戶。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-9223	少年跆拳道暑期班 	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	本單位	600	14	<p>跆拳道是韓國的國技，拳腳技術及精神修養，強身健體之餘，亦可防身自衛。</p>	*請穿著輕便衣服及運動鞋，活動或須赤腳進行。 梁焯陽 Wilson
VB-S23-4247	兒童藝術體操課程 A	6-8 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	18:00 至 19:00	5	本單位	830	8	<p>藝術體操是一項徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行的項目，揉合體操及舞蹈的優點，具有很高的觀賞性。課程將教授學員使用球、圈、繩、棒及絲帶的技巧。</p> 	李采霖 Cherry
VB-S23-4248	兒童藝術體操課程 B	9-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	19:00 至 20:00	5	本單位	830	8		
VB-S23-9224	少年空手道暑期班 	6-12 歲	27/7 至 24/8 (逢四)	18:45 至 19:45	5	本單位	600	14	<p>趁假期參加空手道體驗，既可以強身健體，鍛煉意志，也可學到一種自衛術，增強自信心，應付生活和學習上的挑戰。</p>	*請穿著輕便衣服及運動鞋，活動或須赤腳進行。 梁焯陽 Wilson

VB-S23-7212	野外活動錦囊及危機處理證書課程#	8-14 歲	3/8 至 10/8 (逢四)	19:15 至 20:45	2 堂 (3 小時)	本單位	300	12	學習指南針運用、地圖閱讀、遠足裝備及野外自救方法等。	*此活動由持有三級山藝證書教練教授。 * 出席達 80% 可獲本青年空間發出證書。 曾楚翹 Karen
VB-S23-9232	軟式飛盤運動班 	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	10:10 至 11:10	5	本單位	600	12	軟式飛盤是以安全性為最基本考量的運動，融入飛盤運動的投擲與飛行的技巧，進一步發展成「躲避盤」及「極限飛盤」等新興運動。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9230	圓網球暑期班	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	11:15 至 12:15	5	本單位	600	12	新興運動布袋球考驗參加者之手眼協調能力；比試期間更要即時與隊友分工及調整策略，以爭取更高分數！	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9231	布袋球暑期班 	6-12 歲	28/7 至 25/8 (逢五)	12:30 至 13:30	5	本單位	600	12	圓網球起源於美國，運動概念取自於排球。這款運動適合任何年齡之健康人士參加，是一種大眾化又刺激的活動之	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9227	暑期安全弓箭射擊遊戲 A	8-12 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	13:45 至 14:45	4	本單位	560	14	透過安全弓箭射擊，訓練手眼協調，及射箭技巧。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 梁煒陽 Wilson
VB-S23-9228	暑期安全弓箭射擊遊戲 B	8-12 歲	4/8 至 25/8 (逢五)	15:00 至 16:00	4	本單位	560	14		
VB-S23-4244	Kpop Dance Cover 課程 A 	7-12 歲	21/7 至 25/8 (逢五)	14:00 至 15:00	6	本單位	800	8	課程將以韓國流行曲為根基，利用節奏輕快的舞蹈編排，讓學員進一步了解 KPOP，導師亦將由淺入深教授參加者基礎的 KPOP 舞蹈技巧及舞步。	李采霖 Cherry
VB-S23-4245	Mirror Dance Cover 課程 A	6-9 歲	21/7 至 25/8 (逢五)	16:30 至 17:30	6	本單位	800	8	課程將以香港人氣組合 Mirror 的作品為根基，導師將進行舞蹈編排，並教授學員不同歌曲的相應舞步，讓學員搖身一變，成為新一代的小 Mirror。	李采霖 Cherry
VB-S23-4246	室內小型網球課程 (少年) 	7-12 歲	22/7 至 26/8 (逢六)	12:30 至 13:30	5	本單位	750	10	小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百分百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。	*費用已包括租借球拍服務 *學員亦可向本中心購買球拍 (\$120) 李采霖 Cherry

少年活動

(6-12 歲 小學生活動)

廚藝品味



編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	會員 收費 (元)	名額	課程內容	備註/ 負責職員
VB-S23-4250	3D 拉花課程 (少年)	8-15 歲	31/7 至 21/8 (逢一)	10:15 至 11:45	4	本單位	1350	10	課程將教授以簡單家庭式工具製作，輕鬆模式為主。除了用咖啡外，還會選用朱古力，作教授材料之一。 第一堂：教授咖啡基礎知識 第二堂：教授 3D 咖啡拉花技巧 第三堂：教授 2D 咖啡拉花技巧 第四堂：練習 2D 咖啡拉花	李采霖 Cherry
VB-S23-1219	下午麼麼茶 A# 	8-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	14:30 至 15:45	5	本單位	600	8	教授學員製作時下流行的美味茶點，如：麻薯曲奇、菠蘿皮麻糰波波、布朗尼蛋糕等。(課程內容會應實際情況而調整)	費用已包括所需材料及食物盒(一人一個)。 楊碩泓 Tony
VB-S23-4249	拉花體驗工作坊 (少年) 	8-15 歲	17/7 (一)	12:15 至 14:15	1	本單位	350	15	教授 3D + 2D Latte Art 製作技巧。	李采霖 Cherry
VB-S23-8206	少年美食-星廚 A 	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	9:30 至 10:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：香草煙肉焗薯、吞拿魚粟米酥、日式小丸子、好味玉子燒、火腿粟米芝士撻。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。
VB-S23-8207	少年美食- Crazy Chocolate A1	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	10:45 至 11:45	5	本單位	750	12	製作美食包括：Oreo 朱古力撻、特濃朱古力 cupcake、脆皮朱古力曲奇、朱古力石板街布朗尼、朱古力脆米曲奇。	江妍妮 Connie
VB-S23-8208	少年美食- 開心午餐盒 A1 	7-14 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：韓式飯卷、乾炒豬扒出前一丁、白汁雞皇飯、吉列魚柳配麻醬撈烏冬、日式親子丼。	
VB-S23-8209	少年美食- Tea 下啦 A	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	本單位	750	12	製作美食包括：法式小蛋糕、棉花糖 brownie、白汁火腿批、焦糖杏仁條、朱古力針甜甜圈。	
VB-S23-8210	少年美食- 專業蛋糕	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	12	製作美食包括：粒粒香蕉鬆餅、脆皮朱古力蛋糕、Oreo 榛子 cupcake、雲石蛋糕、朱古力林明頓。	

VB-S23-8211	少年美食- Crazy Chocolate B1	6-12 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：朱古力華田脆脆 cupcake、朱古力麻薯波波、朱古力蝴蝶酥、特濃朱古力粒粒曲奇、濃濃朱古力撻。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8212	少年美食- 有鑊氣小炒王 A	8-15 歲	18/7 至 15/8 (逢二)	17:45 至 19:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：菠蘿咕嚕肉、欖菜肉鬆四季豆、絲瓜雲耳炒雞柳、蜜汁牛柳粒、焗芝士咖喱雞扒。	
VB-S23-8213	少年美食- 烘焙坊	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	9:30 至 10:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：抱抱小熊曲奇、Nutella 榛子醬鬆餅、角落生物曲奇、雜莓果仁雪花酥、超香橙蛋糕。	
VB-S23-8214	少年美食- 甜品蛋糕製作	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	本單位	750	12	製作美食包括：檸檬雪山 cupcake、香蕉吉士朱古力撻、黃金麵包布甸、特濃朱古力軟心鬆餅、黑白朱古力粒粒曲奇。	
VB-S23-8215	少年美食- 開心餐盒 A2	7-14 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：韓式飯卷、乾炒豬扒出前一丁、白汁雞皇飯、吉列魚柳配麻醬撈烏冬、日式親子丼。	
VB-S23-8216	少年美食- 脆脆曲奇樂	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	本單位	750	10	製作美食包括：星星雪糖粒粒曲奇、m&m 曲奇朱古力粒、提子燕麥曲奇、鬼滅之刃曲奇、芝麻曲奇。	
VB-S23-8217	少年美食- Tea 下啦 B	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	10	製作美食包括：牛肉薯蓉批、黃梅小茶餅、朱古力粒鬆餅、士多啤梨醬小蛋糕、腰果曲奇。	
VB-S23-8218	少年美食- 甜品派對	6-12 歲	19/7 至 16/8 (逢三)	16:30 至 17:30	5	本單位	750	10	製作美食包括：提子合桃蘋果批、棉花糖朱古力酥、藍莓果醬 cupcake、水蜜桃吉士撻、香草牛肉薯蓉批。	
VB-S23-8232	少年特色美食- 角落生物棒棒蛋糕 A	8-15 歲	19/7 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個角落生物棒棒蛋糕。	
VB-S23-8233	少年特色美食- 角落生物棒棒蛋糕 B	8-15 歲	19/7 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8236	少年特色美食- 敲敲角落生物炸蝦蛋糕 A	8-15 歲	26/7 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個敲敲角落生物炸蝦蛋糕。 	
VB-S23-8237	少年特色美食- 敲敲角落生物炸蝦蛋糕 B	8-15 歲	26/7 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8240	少年特色美食- Bling Bling 馬卡龍 A	8-15 歲	2/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作 Bling Bling 馬卡龍。	
VB-S23-8241	少年特色美食- Bling Bling 馬卡龍 B	8-15 歲	2/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		

VB-S23-8244	少年特色美食- 星空鏡面蛋糕 C	8-15 歲	9/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個星空鏡面蛋糕。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8245	少年特色美食- 星空鏡面蛋糕 D	8-15 歲	9/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8		
VB-S23-8248	少年特色美食- 角落生物企鵝蛋糕 C	8-15 歲	16/8 (三)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作一個角落生物企鵝蛋糕。	
VB-S23-8249	少年特色美食- 角落生物企鵝蛋糕 D	8-15 歲	16/8 (三)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8		
VB-S23-8219	少年美食- 曲奇烘焙坊	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	9:30 至 10:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：Tsum Tsum 曲奇、朱古力榛子曲奇、玻璃曲奇、合桃朱古力粒曲奇、伯爵紅茶曲奇。	
VB-S23-8220	少年美食- 專業麵包 A	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	10:45 至 11:45	5	本單位	750	12	製作美食包括：餐肉粟米包、芝士火腿卷、Pizza、香草吞拿魚包、粒粒紅豆包。	
VB-S23-8221	少年美食- 開心午餐盒 B1	7-14 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：椒鹽雞翼配三角飯糰、台式豬扒配高湯菜飯、唐揚炸雞配蕎麥麵、一口牛柳粒配鮮茄意粉、香酥魚柳配粟米白汁飯。	
VB-S23-8222	少年美食- Crazy Chocolate B2	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	本單位	750	12	製作美食包括：朱古力華田脆脆 cupcake、朱古力麻薯波波、朱古力蝴蝶酥、特濃朱古力粒粒曲奇、濃濃朱古力撻。	
VB-S23-8223	少年美食- Tea 下啦 C	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	12	製作美食包括：鮮奶雞蛋撻、班蘭吉士鬆餅、鮮忌廉香蕉班戟、迷你 Pizza、菠蘿香蜜小蛋糕。	
VB-S23-8224	少年美食- 曲奇五重奏	6-12 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	16:30 至 17:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：黃梅果占曲奇、柚子蜂蜜粒粒蛋糕、腰果香酥曲奇、寵物小精靈曲奇、葵花籽鬆餅。	
VB-S23-8225	少年美食- 有鑊氣小炒王 B	8-15 歲	20/7 至 17/8 (逢四)	17:45 至 19:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：菠蘿咕嚕肉、欖菜肉鬆四季豆、絲瓜雲耳炒雞柳、蜜汁牛柳粒、焗芝士咖喱雞扒。	
VB-S23-8226	少年美食- 星廚 B	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	本單位	750	12	製作美食包括：香草煙肉焗薯、吞拿魚粟米酥、日式小丸子、好味玉子燒、火腿粟米芝士撻。	
VB-S23-8227	少年美食- 專業麵包 B	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	10:45 至 11:45	5	本單位	750	12	製作美食包括：沙律肉鬆卷、粒粒芝士麵包杯、香草煙肉包、咸牛肉粟米包、香腸棒棒。	
VB-S23-8228	少年美食- 開心餐盒 B2	7-14 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	12:00 至 13:00	5	本單位	850	12	製作美食包括：椒鹽雞翼配三角飯糰、台式豬扒配高湯菜飯、唐揚炸雞配蕎麥麵、一口牛柳粒配鮮茄意粉、香酥魚柳配粟米白汁飯。	
VB-S23-8229	少年美食- 香噴噴焗蛋糕	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	14:00 至 15:00	5	本單位	750	10	製作美食包括：蘋果肉桂鬆餅、金莎朱古力蛋糕、班蘭小方磚、黑白朱古力粒布朗尼、甜甜圈。	

VB-S23-8230	少年美食- Crazy Chocolate C	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	10	製作美食包括：朱古力香蕉班戟、金莎朱古力鬆餅、白朱古力脆皮曲奇、朱古力小方磚、Oreo 朱古力木糠杯。	*已包括材料費。 *已包括一個食物盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8231	少年美食- Crazy Chocolate A2	6-12 歲	21/7 至 18/8 (逢五)	16:30 至 17:30	5	本單位	750	10	製作美食包括：Oreo 朱古力撻、特濃朱古力 cupcake、脆皮朱古力曲奇、朱古力石板街布朗尼、朱古力脆米曲奇。	
VB-S23-8234	少年特色美食- 星空鏡面蛋糕 A	8-15 歲	21/7 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個星空鏡面蛋糕。	
VB-S23-8235	少年特色美食- 星空鏡面蛋糕 B	8-15 歲	21/7 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8	親手製作一個星空鏡面蛋糕。	
VB-S23-8238	少年特色美食- 角落生物企鵝蛋糕 A	8-15 歲	28/7 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作一個角落生物企鵝蛋糕。	
VB-S23-8239	少年特色美食- 角落生物企鵝蛋糕 B	8-15 歲	28/7 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8	親手製作一個角落生物企鵝蛋糕。	
VB-S23-8242	少年特色美食- 角落生物棒棒蛋糕 C	8-15 歲	4/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個角落生物棒棒蛋糕。	
VB-S23-8243	少年特色美食- 角落生物棒棒蛋糕 D	8-15 歲	4/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8	親手製作一個角落生物棒棒蛋糕。	
VB-S23-8246	少年特色美食- 敲敲角落生物炸蝦蛋糕 C	8-15 歲	11/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	400	8	親手製作一個敲敲角落生物炸蝦蛋糕。	
VB-S23-8247	少年特色美食- 敲敲角落生物炸蝦蛋糕 D	8-15 歲	11/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	400	8	親手製作一個敲敲角落生物炸蝦蛋糕。	
VB-S23-8250	少年特色美食- Bling Bling 馬卡龍 C	8-15 歲	18/8 (五)	14:00 至 16:00	1	本單位	350	8	親手製作 Bling Bling 馬卡龍。	
VB-S23-8251	少年特色美食- Bling Bling 馬卡龍 D	8-15 歲	18/8 (五)	16:30 至 18:30	1	本單位	350	8	親手製作 Bling Bling 馬卡龍。	

少年活動 (6-12 歲 小學生活動)

戶外活動

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-1220	少年獨木舟證書認可課程#*	8-13 歲	25/7 至 22/8 (逢二)	08:30 至 17:00	10	本單位及赤柱戶外訓練營	1470	12	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員獨木舟基礎知識及進行水中練習，可作日後參與獨木舟專項訓練之用。完成課程者可考獲海星、海馬、海豹、海獅及海象章。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	課程需時 5 天；學員需自備午餐；學員需另外繳交 \$45 作訓練手冊、證書及布章之費用。 楊頌泓 Tony

VB-S23-1221	少年立划艇(板)證書認可課程#* 	8-13 歲	2/8 至 9/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	本單位及赤柱戶外訓練營	590	8	此為香港獨木舟總會合資格的證書課程，將教授學員立划艇(板)基礎知識及進行水中練習，可作日後參與立划艇(板)專項訓練之用。完成課程者可考獲一、二段章。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	課程需時 2 天；學員需自備午餐；學員需另外繳交\$45 作訓練手冊、證書及布章之費用。 楊碩泓 Tony
VB-S23-4253	親親小馬仔* 	6-12 歲	2/8 (一)	13:30 至 16:30	1	屯門馬術學校	200	20	參加者可以參觀馬房，並透過導賞了解馬匹的日常生活和馬房的運作，近距離接觸馬匹和跟小馬合照。小朋友更有機會在專業的指導和保護下嘗試策騎馬匹，讓小朋友親身接觸動物，絕對是一個難得的體驗。	李采霖 Cherry
VB-S23-4251	山系寫生大賽* 	6-16 歲	29/8 (二)	13:00 至 18:00	1	獅子會自然教育中心	200	20	參加者可以參觀不同的展覽館和多個戶外特色展區，戶外更有不同的自然景觀，例如荷花池、蝴蝶谷、竹林、果園、農地等，參加者將在這個美麗的自然環境中放慢腳步，坐下來欣賞風景的同時，拿出畫簿寫生，記錄眼前的畫面。	*費用已包括交通費及寫生畫具 ^是次比賽將設有冠、亞、季及最具創意大獎，得獎者將獲得證書及禮物一份。 李采霖 Cherry
VB-S23-1222	少年踏浪艇體驗#* 	8-13 歲	22/8 (二)	08:45 至 17:00	2	本單位及赤柱戶外訓練營	330	12	踏浪艇是新興的運動艇類，靠踏腳動力前進。熟習基本技巧後，將由導師帶學員於赤柱內灣細賞不同景點(視乎當天天氣及學員進度而調整)。費用已包括旅遊車接送、導師及訓練器材租借費用。	活動需時一天；學員需自備午餐。 楊碩泓 Tony
VB-S23-2209	電台廣播及戲劇拍攝體驗之旅#* 	6-12 歲	9/8 (三)	9:15 至 13:30	1	香港仔 M21 媒體空間	320	26	電台廣播體驗 1.現場收音技巧及操作 2.簡介聲音收集及磁化的原理 3.簡介麥克風與收音主體的距離與影響 4.體驗電台錄製的不同崗位：導演、音樂、錄音員、聲效 戲劇拍攝體驗： 1.認識電影電視媒體藝術 2.認識幕前幕後各崗位的工作 3.認識攝錄機的操作，基本鏡頭技巧 4.了解佈景廠的特色 5.分工體驗戲劇拍攝，崗位包括：導演、演員、攝影師、道具/服裝、場記等	*包車費及活動費。 趙惠燕 Wendy

VB-S23-2210	新聞記者及綠幕奇幻體驗之旅#*	6-12 歲	23/8 (三)	9:15 至 13:30	1	香港仔 M21 媒體空間	320	26	<p>新聞記者體驗:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識新聞製作的基本程序 2. 了解新聞廠景及器材的操作 3. 分工體驗新聞報道·崗位包括: 導演、主播、播片員、導播員、字幕員、天氣報告等 <p>綠幕奇幻體驗</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識綠幕拍攝及退地的原理 2. 掌握利用綠幕特效建設物件並進行各種配置及與物件互動 3. 探索更多創作場景的可能性、進階操作以及其他功能 	*包車費及活動費。 趙惠燕 Wendy
VB-S23-5215	TKO 風物汛-調景嶺歷史之旅*	6-12 歲	23/8 (三)	09:30 至 14:00	1	將軍澳風物汛	150	20	「將軍澳風物汛」是由舊調景嶺警署復修而成的博物館及民宿, 記載著調景嶺變遷。而活動亦包含簡單的遠足路線, 途經靈實醫院·茅湖仔村及茅湖仔山涼亭是·一個有益身心的活動。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-4255	YAMA Kids*	8-15 歲	18/7, 1/8, 15/8 (三)	10:00 至 13:30	3	西貢區郊遊徑	免費	6	參加者將遊遍西貢區的郊遊徑·沿途認識不同的生態環境·探索大自然的奧秘。	*請自備交通費 *請自備簡單的食物及水 李采霖 Cherry
VB-S23-4254	海洋公園探索號*	6-12 歲	9/8 (三)	10:30 至 17:30	1	海洋公園	250	20	香港海洋公園·是一座集海陸動物展覽、機動遊戲、大型表演的主題公園。今個暑假·一起來一趟說走就走的旅程·展開這個刺激的探索之旅吧!	*費用已包括交通費、門票及午餐 李采霖 Cherry
VB-S23-1204	戶外野戰行動#*	10-14 歲	3/8 (四)	09:15 至 17:30	2	本單位、元朗	500	24	透過戶外射擊活動·提升學員的耐力、自律及服從性。	費用已包括活動所需用具、旅遊巴及午膳 楊碩泓 Tony

VB-S23-7210	歷奇挑戰日#*	9-14 歲	10/8 (四)	14:30 至 17:30	1	荃灣青年空間	230	8	<p>透過室內攀石及沿繩下降的歷奇活動，去訓練參加者自信心及挑戰自己的能力。</p> 	<p>1. 主辦單位及教練有最終更改活動項目的權利。 2. 參加者必須遵從教練指引，否則會被終止活動而不會退款。</p> <p>集合時間及地點: 1:45PM 荃灣西鐵站 A 出口 解散時間及地點: 5:45PM 荃灣西鐵站 A 出口 曾楚翹 Karen</p>
VB-S23-7211	有趣的環保玻璃#*	6-12 歲	3/8 至 10/8 (四)	3/8 16:00 至 18:00 10/8 17:45 至 19:15	2 (3.5 小時)	鯉魚門及賽馬會茵怡青年空間	400	16	<p>活動希望傳遞環保訊息與參加者，保育海洋、維持生態平行及愛護環境的重要。</p> <p>首先到戶外場地認識生態環境，並搜集美麗的海洋玻璃及貝殼。第 2 堂將材料轉化為漂亮的飾物或用品。</p> <p>3/8 為戶外活動，集合及解散地點為：油塘地鐵站 15:45 油塘 A 出口集合 18:15 油塘 A 出口解散</p> <p>10/8 於中心進行環保製作，可創作獨特的作品。</p>	<p>*此活動由註冊生態導賞導師教授。 曾楚翹 Karen</p>
VB-S23-4252	<p>海底生物學家#*</p> 	6-12 歲	12/8 (六)	13:30 至 18:00	1	西貢海下灣	450	30	<p>位於西貢的海下灣海岸公園不但景色優美，更孕育了種類繁多的海洋生物。參加者除了可以實地參觀受保護的海岸，更可以乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落，亦會透過一系列的角色扮演及互動遊戲，讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。</p>	李采霖 Cherry
VB-S23-1223	禾田喜山種植園日營#*	8-13 歲	13/8 (日)	10:00 至 17:00	2	本單位、禾田喜山種植園	330	30	<p>禾田喜山種植園佔地 25 萬呎，設有香港罕見的 28 米真草滑草坡、腳踏飄移車、手搖船、滑水道及彈床等活動供到場人士遊玩。場內更設有水耕、香草及羊仔導賞，親親大自然。</p> 	<p>費用已包括旅遊巴、午餐；場內部份活動或會弄濕身，如有需要可自備後備衣物更換；另外設有自費飛索體驗活動 (\$60)。 楊碩泓 Tony</p>

少年活動

(6-12 歲 小學生活動)

寵物活動



編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-9239	小小領犬員班(A)	9-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	本單位	750	12	與狗狗接觸·學習愛護動物。課程中了解狗狗的特性及身體語言·帶領狗狗一起做各種任務·做個小小領犬員。	梁煒陽 Wilson
VB-S23-9240	小小領犬員班(B) 	9-12 歲	24/7 至 21/8 (逢一)	15:15 至 16:15	5	本單位	750	12	1. 了解狗狗特性 2. 學習牽繩 3. 觀察狗狗喜好 4. 幫狗狗清潔身體及清理大小便 5. 帶領狗狗出外散步	梁煒陽 Wilson
VB-S23-8252	少年爬爬陪你過暑假 A#	7-12 歲	23/8 (三)	17:30 至 18:30	1	本單位	150	14	專業導師會向學員講解不同爬蟲動物的特點及習性·如豬鼻蛇、守宮、蜥蜴等等。大家還可以和一班爬蟲接觸互動·合照留念。學習愛護動物及如何做一個有責任心的主人。	江妍妮 Connie
VB-S23-8253	少年爬爬陪你過暑假 B# 	7-12 歲	23/8 (三)	18:45 至 19:45	1	本單位	150	14		

親子活動

(家長及其子女需一同出席活動)

文化藝術(emoji)

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-5601	夏日親子畫畫樂 X 冷靜瓶製作坊 A	3-6 歲子女及其家長·共 2 人	2/8, 9/8 (逢三)	17:45 至 18:45	2	本單位	300	5	親子共同合作製作一幅畫及冷靜瓶·發揮參加者的創作及想象力·讓父母與子女建立正面的親子回憶。	*費用已包括所需材料。 *一對親子只需報一次名。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-5602	夏日親子畫畫樂 X 冷靜瓶製作坊 B	3-6 歲子女及其家長·共 2 人	2/8, 9/8 (逢三)	19:00 至 20:00	2	本單位	300	5		
VB-S23-5603	夏日親子樂 X 親子時裝展 	6-12 歲子女及其家長·共 2 人	22/7 至 12/8 (逢六)	16:00 至 17:00	4	本單位	450	4	運用有趣的遊戲加強父母與子女彼此的了解·同時發揮參加者的創作力·以及建立正面的親子時間。內容包括: 1)親子問答比賽 2)親子遊戲製作體驗 3)親子時裝展	*費用已包括所需材料。 *一對親子只需報一次名。 吳凱欣 Naomi

VB-S23-4601	紮染系列： 親子夢幻島 A	5-9 歲 親子	22/7 (六)	11:00 至 12:30	1	本單位	470	5 對 親子	親子從工作坊可以學習到基本的紮染技巧，家長和孩子亦會在體驗的過程中認識到愛的五種語言，嘗試用不同形式向彼此表達愛意，一起留下美好的回憶，建立和諧的親子關係。	*家長及孩子可各選一項紮染物件 (T-shirt 或布袋) 李采霖 Cherry
VB-S23-4602	紮染系列： 親子夢幻島 B 	5-9 歲 親子	12/8 (六)	11:00 至 12:30	1	本單位	470	5 對 親子		
VB-S23-7601	家庭歷奇合作 體驗日#* 	6-14 歲及其家 長	20/8 (日)	10:00 至 13:00	1	荃灣青 年空間	230 每人	16	全新攀石(抱石)·從冒險任務中·親子能增讓子女勇敢面對，除能提升家長及子女之間的親子互動溝通，更能同時學會互相信任，從而令關係更為和諧。 集合時間及地點:9:45PM 荃灣西鐵站 A 出口 解散時間及地點: 13:00PM 荃灣青年空間	1. 主辦單位及教練有最終更改活動項目的權利。 2. 參加者必須遵從教練指引，否則會被終止活動而不會退款。 曾楚翹 Karen
VB-S23-7602	夏日劇場： 西遊歷險記	4-12 歲會員及其家 長	30/7 (日)	1430 至 1600	1	本單位	免費 (此活動必須到中心接待處報名)	15 對親 子	以西遊歷險為主題，透過戲劇及親子手工藝活動，鼓勵參加者閱讀有關書籍，加強社區的閱讀風氣。 	*此活動與西貢圖書館合辦 曾楚翹 Karen

親子活動 (家長及其子女)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-8601	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 A	父或母及其子女共 2 人，子女年齡須 5 歲或以上	8/7 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子	親子共同合作製作一個小怪獸 oreo 芝士餅。 	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8602	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 B		8/7 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子		
VB-S23-8603	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 C		8/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子		
VB-S23-8604	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 D		8/7 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子		
VB-S23-8605	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 E		5/8 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子		
VB-S23-8606	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 F		5/8 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親 子		

親子活動 (家長及其子女)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-8607	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 G	父或母及其子女共 2 人·子女年齡須 5 歲或以上	5/8 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子	親子共同合作製作一個小怪獸 oreo 芝士餅。	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8608	親子蛋糕班-小怪獸 oreo 芝士餅 H		5/8 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8609	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人·子女年齡須 5 歲或以上	15/7 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子	親子共同合作製作一個朱古力鏡面蛋糕。	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8610	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 B		15/7 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8611	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 C		15/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8612	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 D		15/7 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8613	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 E		12/8 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8614	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 F		12/8 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8615	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 G		12/8 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8616	親子蛋糕班-朱古力鏡面蛋糕 H		12/8 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8617	親子蛋糕班-夢幻水滴蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人·子女年齡須 5 歲或以上	22/7 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子	親子共同合作製作一個夢幻水滴蛋糕。 	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8618	親子蛋糕班-夢幻水滴蛋糕 B		22/7 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8619	親子蛋糕班-夢幻水滴蛋糕 C		22/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		
VB-S23-8620	親子蛋糕班-夢幻水滴蛋糕 D		22/7 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對親子)	6 對親子		

親子活動

(家長及其子女)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-8621	親子蛋糕班- 夢幻水滴蛋糕 E	父或母 及其子女共 2 人, 子女 年齡須 5 歲或 以上	19/8 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子	 親子共同合作製作一 個夢幻水滴蛋糕。	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8622	親子蛋糕班- 夢幻水滴蛋糕 F		19/8 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8623	親子蛋糕班- 夢幻水滴蛋糕 G		19/8 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8624	親子蛋糕班- 夢幻水滴蛋糕 H		19/8 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8625	親子蛋糕班- 皇室黑森林 A	父或母 及其子女共 2 人, 子女 年齡須 5 歲或 以上	29/7 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子	 親子共同合作製作一 個皇室黑森林。	*已包括材料費。 *已包括一個蛋糕盒。 *參加者需自備圍裙。 *課程與 Fiesta Workshop-何太合辦。 江妍妮 Connie
VB-S23-8626	親子蛋糕班- 皇室黑森林 B		29/7 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8627	親子蛋糕班- 皇室黑森林 C		29/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8628	親子蛋糕班- 皇室黑森林 D		29/7 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8629	親子蛋糕班- 皇室黑森林 E		26/8 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8630	親子蛋糕班- 皇室黑森林 F		26/8 (六)	13:00 至 14:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8631	親子蛋糕班- 皇室黑森林 G		26/8 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		
VB-S23-8632	親子蛋糕班- 皇室黑森林 H		26/8 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	350 (1 對 親子)	6 對 親子		

親子活動

(家長及其子女)

寵物活動



編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-8633	親子爬爬陪你過暑假# 	父或母及其子女共2人·子女年齡須4-6歲	23/8 (三)	16:15 至 17:15	1	本單位	300 (1對親子)	6對親子	專業導師會向學員講解不同爬蟲動物的特點及習性，如豬鼻蛇、守宮、蜥蜴等等。大家還可以和一班爬蟲接觸互動，合照留念。學習愛護動物及如何做一個有責任心的主人。	江妍妮 Connie

親子活動

(家長及其子女需一同出席活動)

戶外活動



編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註/負責職員
VB-S23-5604	親親草泥馬-菠蘿園 有機薈低碳農莊#* 	6-55歲	29/8 (六)	09:00 至 18:00	1	菠蘿園 有機薈低碳農莊	400 1位	40	活動包括：農莊通行証·菠蘿豬扒飯 + 蒸餾水或汽水一支·有機蔬菜種植 (可帶走精緻花盆, 有機蔬菜種子及有機泥土) ·DIY 彩繪陶瓷錢罌·有機及菠蘿知識講座·DIY 沙畫·農莊禮物及自費餵小羊咩咩、選購有機蔬菜等。	*請穿著輕便衣服及運動鞋。 *家長及子女需獨立報名。 吳凱欣 Naomi
VB-S23-1601	親子海陸歷奇體驗#*	6-55歲	6/8 (日)	08:45 至 17:00	2	本單位及赤柱戶外訓練營	360	30	到青協轄下全新營地(赤柱戶外訓練營)·以弓防箭及充氣水上設施進行親子歷奇活動。費用已包括旅遊巴、午餐及導師費。	此為親子活動·家長及子女需一同出席;家長及子女需分開報名 楊碩泓 Tony

HKFGY

青協 暑期活動
SUMMER 2023

香港青年協會 賽馬會茵怡青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, Jockey Club Verbena Youth S.P.O.T.

將軍澳貿泰路8號茵怡花園平台一樓及二樓
Podium Level 1 and 2, Block 2, Verbena Heights,
8 Mau Tai Road,
Tseung Kwan O, New Territories

電話 Tel : (852) 2997 0321
傳真 Fax : (852) 2997 0290
電郵 Email : vb@hkfyg.org.hk
網站 Website : vb.hkfyg.org.hk
Facebook : www.facebook.com/hkfygvb/
Youtube : www.youtube.com/user/hkfygvb
Instagram : instagram.com/hkfyg_vb



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easylvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

