



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間

課程及活動通訊

2023年1月至2月



幼兒課程

幼兒佩劍課程

日期：逢星期三

時間：4:45 - 5:45PM

對象：4-6歲

費用：\$180/節

內容：教授學員劍擊技巧，包括步法、進攻及防守技巧，以提昇他們做運動的動機、訓練手眼協調及專注力。



****基於安全及衛生原故，學員須向教練購買鐵製面罩\$500**

幼兒英語遊戲小組

日期：逢星期四

時間：4:30 - 5:30PM

對象：3-6歲

費用：\$190/節

內容：導師透過不同主題，如野餐、旅行、運動會等場景，以生動有趣的教學方式，如遊戲、唱歌、做手工等，訓練學生的英語聆聽、說話及認字能力。



****課程由外籍導師教授，本課程是以愉快學習模式讓小孩建立對英語興趣**

幼兒英語拼音班

日期：逢星期四

時間：5:40 - 6:40PM

對象：3-6歲

費用：\$190/節

內容：本課程為拼音入門課程，專為未曾受過任何拼音訓練新生而設。課程主要介紹拼音如何協助我們日常閱讀生字，並以遊戲及歌曲作為主導，學生可從中獲得對拼音的基本概念。



****課程由外籍導師教授**

幼兒課程

歌唱班

日期：逢星期四

時間：4:30 - 5:15PM

對象：4-6歲

費用：\$100/節

內容：針對學員在音階、拍子、音準以及節奏上有初步的了解及認識。課堂中導師亦會提供開聲練習與在唱歌時正確的呼吸方法。

****費用已包括筆記**



幼兒爵士舞

日期：逢星期六

時間：12:00NN - 1:00PM

對象：4-6歲

費用：\$120/節

內容：讓兒童從小認識身體各關節活動，並訓練其協調性和靈活性，使成長時的姿態更完美，及充份發揮他們潛在的節奏感和音樂感。



鋼琴及樂理班

下列為現有時段：

星期四 2:30 - 3:00PM ; 3:00 - 3:30PM

星期五 2:30 - 3:00PM ; 3:00 - 3:30PM ; 3:30-4:15PM

星期六 1:30- 2:00PM

內容：中心提供由初級到八級的鋼琴課程，導師會以一對一形式教授，學費根據不同級數及時長有所不同，請與職員查詢；初級30分鐘1堂收費\$120。



少年課程

花式跳繩恆常班

日期：逢星期二

時間：5:00 - 6:00PM

對象：6 - 12歲

費用：\$120/節

內容：透過學習花式跳繩，訓練身體協調，強身健體。



少年佩劍課程

日期：逢星期三

時間：5:45 - 6:45PM

對象：7-12歲

費用：\$180/節

內容：教授學員劍擊技巧，包括步法、進攻及防守技巧，以提昇他們做運動的動機、訓練手眼協調及專注力。



****基於安全及衛生原故，學員須向教練購買鐵製面罩\$500**

Breaking 霹靂舞基礎班

日期：逢星期三

時間：5:45 - 6:45PM

對象：10 - 16歲

費用：\$120/節

內容：Breaking又名霹靂舞，需要配合音樂用肢體在地板做出各種動作，有效訓練大家的節奏感及協調能力，提升身體開發。近期更納入咗了2024巴黎奧運競賽項目！



少年課程

少年街舞課程

日期：逢星期四

時間：4:45 - 5:45PM

對象：7 - 11歲

費用：\$120/節

內容：導師將由淺入深教導學員基礎街舞技巧，改善學員身體的柔軟度及體能同時可以增加青少年的靈活性、體能和耐力。



花式搖搖基礎班

日期：逢星期四

時間：4:45 - 5:45PM

對象：7 - 16歲

費用：\$120/節

內容：教授花式搖搖的基礎技巧，鍛煉手指、手腕和眼力，訓練定力和反應力。



****費用不包括搖搖，新生需於第一堂以現金向導師購買（每隻80元）。**

茵怡LEAD Lab -3D筆 (初階+自助空間)

日期：逢星期六

時間：2:15-3:45PM 或 4:00-5:30PM

對象：7 - 13歲

費用：\$200

內容：參加者可自選2日進行課堂，另外完成初階課堂亦可免費獲得4堂自助空間活動參與。課堂學習3D筆正確使用方法及製作2個作品。所有初階課堂及自助空間時間須在google form連結填寫。



****舊生可以以\$100報名參與自助空間4節，參加者須親身到本中心報名，報名後在google form填寫4節活動時間。**

Google Form
報名



青年課程

空中瑜伽

日期：逢星期二 (2月開始)
時間：5:30pm - 6:30pm
對象：16歲或以上
費用：\$140/節



Wheel Yoga 瑜伽輪班

日期：逢星期二 (2月開始)
時間：6:45pm - 7:45pm
對象：16歲或以上
費用：\$100/節



塑身瑜伽

日期：逢星期二 (2月開始)
時間：5:30pm - 6:30pm
對象：18歲或以上
費用：\$125/節



網上報名



瀏覽FACEBOOK



青年課程

Breaking 霹靂舞基礎班

日期：逢星期三

時間：5:45 - 6:45PM

對象：10 -16歲

費用：\$120/節

內容：Breaking又名霹靂舞，需要配合音樂用肢體在地板做出各種動作，有效訓練大家的節奏感及協調能力，提升身體開發。近期更納入咗了2024巴黎奧運競賽項目！



木結他課程

日期：逢星期四

時間：5:30 - 6:30PM

對象：12 -17歲

費用：\$150/節

內容：適合初次接觸木結他的學員參加。課程中導師除了會教授結他知識與調音的基本技巧之外，掃弦（掃Chord）、勾弦等介紹與練習亦能在課程中活用到（包括了兩首指定歌曲與一首自選歌曲）。學員亦能在4節的內容中掌握基本的自彈自唱技巧。



****中心可提供上課用木結他。**

****費用已包括筆記費。**

青少年活動(一月)

兔年手作達人：彈彈兔

日期：1月11日 (星期三)
時間：4:30 - 5:30PM
對象：6 -12歲
費用：\$50



兔年手作達人：立體旋轉揮春

日期：1月16日 (星期一)
時間：4:30 - 5:30PM
對象：6 -12歲
費用：\$50



兔年手作達人：立體橘子

日期：1月17日 (星期二)
時間：4:30 - 5:30PM
對象：6 -12歲
費用：\$50



新年流體熊體驗

日期：1月20日 (星期五)
時間：4:30 - 5:30PM / 6:30-7:30 PM
對象：6 -12歲 / 13至24歲
費用：\$150



書法達人

日期：1月5日 - 1月19日 (逢星期四，共3節)
時間：4:15 - 5:15PM
對象：6 -12歲
費用：\$100
內容：學習基礎筆法，以書法筆進行創作，並製作不同的賀年揮春。



青少年活動(二月)

環保小先鋒 (利是封篇)：小兔燈籠

日期：2月4日 (星期六)

時間：10:30 - 11:30AM

對象：6 -12歲

費用：\$20

****需自備利是封**



環保小先鋒 (利是封篇)：賀年風車

日期：2月4日 (星期六)

時間：12:00 - 1:00PM

對象：6 -12歲

費用：\$20

****需自備利是封**



環保小先鋒 (利是封篇)：賀年全盒

日期：2月4日 (星期六)

時間：1:30 - 2:30PM

對象：6 -12歲

費用：\$20

****需自備利是封**



壓花字母燈

日期：2月18日 (星期六)

時間：11:30-12:45 PM / 2:30 - 3:45 PM

對象：6 -12歲 / 13至24歲

費用：\$150

故事樂園

日期：2月3日 - 2月24日 (逢星期五，共4節)

時間：4:30 - 5:30PM

對象：6 -9歲

費用：\$100

內容：以講故事的方式引領小朋友的思考，透過發問來啟發創意語言的表達能力，最後會一起製作相關主題的手作，增加小朋友對故事的印象和了解，從而培養小朋友閱讀和學習的興趣。



關顧你課業



Google Form
報名



關顧你課業 (2月份)

日期：2月3、10、17、24日 (逢星期五)

時間：5:15 - 6:45PM

對象：小二至小四學生

費用：全免

內容：活動由青年義工主導，希望能協助區內有需要之小二至小四的學生：(1) 檢查功課、(2) 準備讀默、小測、考試。
如確認學生完成功課及讀默、小測、考試，在場同工或青年義工將安排數學邏輯推理類型的桌遊予學生，寓學習於娛樂。



**** 如正接受政府資助的學員/ 舊生，可優先取錄。**

鄰舍團年飯



鄰舍團年飯 | 義賣籌款

為鼓勵地區青年表達對鄰舍的友善關懷，本會於每年農曆新年前，舉辦全港「鄰舍團年飯」活動，筵開逾千席（包括主場區及全港各區），為全港超過萬計街坊鄰里送上溫暖祝福，建構關愛共融的社區。此項每年一度的盛事，深受各區青年及居民歡迎與踴躍支持。

由即日起至2023年1月13日，本中心將舉辦義賣籌款。所有捐款將用作支持2023年鄰舍團年飯活動之用，請大家多多支持。





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間

開放時間:

星期一 2:00-6:00PM

星期二至六 2:00-10:00PM

星期日及公眾假期休息



地址: 將軍澳貿泰路8號茵怡花園平台一樓及二樓

Address: Podium Level 1 and 2, Block 2, Verbena Heights,
8 Mau Tai Road, Tseung Kwan O, N.T.

查詢: (852) 2997-0321

傳真: (852) 2997-0290

電郵: vb@hkfyg.org.hk

網址: vb.hkfyg.org.hk

Facebook: www.facebook.com/hkfygvb/

Youtube: www.youtube.com/user/hkfygvb

Instagram: instagram.com/hkfyg_vb