

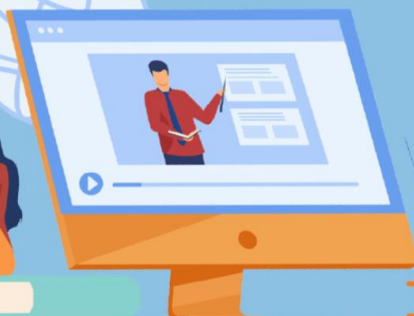


香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

# 抗疫同行



# ← 家中作樂 →



## 非常暑期網上活動



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會  
賽馬會茵怡青年空間  
將軍澳寶泰路8號茵怡花園第2座平台1-2樓  
電話: 2997 0321

✉ vb@hkfyg.org.hk

🖱 <http://vb.hkfyg.org.hk>

f hkfygvb



Website



Facebook  
Fanpage

# 目錄

報名須知	----	P2 - P4	少年活動 - 環保永續	----	P14
網上課程須知	----	P4	少年活動 - 服務體驗	----	P15
少年活動 - 創意科技	----	P5 - P6	少年活動 - 其他課程	----	P15 - P16
少年活動 - 文化藝術	----	P7 - P8	青年活動	----	P17 - P18
少年活動 - 體育運動	----	P9	幼兒活動	----	P19 - P20
少年活動 - 語文學習	----	P10 - P13	親子活動	----	P20
			行常鋼琴班	----	P21

## 抗疫同行 家中作樂 非常暑期網上活動及課程-報名須知


在編印《香港青年協會網上春季活動概覽 2022》時，本單位會務求資料準確，惟由於受疫情及政府政策影響，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改，及因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施，因此活動資料以本單位最後公佈為準。

### 參加資格

1. 本單位舉辦的網上活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，經網上繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

### 注意事項

1. 如欲於網上報名，只需登入「青協·會員易」 easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；電子會員證上顯示 2 個  符號，如下圖



陳大文

3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
5. 不適用於網上報名的暑期活動：
  - i. 需經面試才接受報名的活動
  - ii. 免費活動

### 活動收費

1. 「網上概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。於網上報名後，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

### 繳費方式

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

### 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 ( 例如：颱風、暴雨、自然災禍等 )，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 ) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

## 退款手續

1. 如獲本單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## 活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝或錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

### 香港青年協會 網上課程須知

1. 授課平台
  - a. Zoom / MS Team 即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
  - b. YouTube 軟件 – 適用於網上短片教學模式
2. 網絡要求  
使用寬頻上網較佳
3. 電腦設備要求  
可上網之平板電腦或手機或電腦 ( 微軟視窗 或 蘋果均可 )，個別洽動有特別要求會特別備註。如課程需使用 Zoom/ MS Team 即時視像會議工具，需同時配備：
  - 視像鏡頭
  - 喇叭或耳機
  - 麥克風
4. 注意事項
  - a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
  - b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
    - i 需在開課前 10 分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
    - ii 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
    - iii 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
  - c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
  - d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
  - e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
  - f. 部份活動會活動前以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。本單位地址為：將軍澳寶琳貿泰路 8 號茵怡花園平台一樓
  - g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 創意科技

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL3101</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列-2022 科學車製造工房	7-11 歲	課堂訓練	28/3 至 11/4 (逢一)	9:30 至 10:30	3	網上進行 Zoom	390	12	藉着孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，3 節課堂包括：1)拉繩疾走四輪動力車，2)高空繩索電動纜車，3)彈射飛車。	負責職員 謝冠文 *已包材料費 *學生需自備電池。 *費用已包運費 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S21-OL3102</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列-侏羅紀仿生生物玩具製造	7-11 歲	課堂訓練	28/3 至 11/4 (逢一)	10:50 至 11:50	3	網上進行 Zoom	390	12	藉着孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，3 節課堂包括：1)恐龍蛋孵化視覺暫留，2)槓桿力學恐龍機械鉗，3)逃出電流網。	負責職員 謝冠文 *已包材料費 *學生需自備電池。 *費用已包運費 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S21-OL3103</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列-Go Green 科學能源	7-11 歲	課堂訓練	28/3 至 11/4 (逢一)	12:10 至 13:10	3	網上進行 Zoom	390	12	藉着孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，3 節課堂包括：1)太陽能電動力驅鳥器，2)風力發電-發光小電燈，3)照明系統串聯並聯效益實驗。	負責職員 謝冠文 *已包材料費 *學生需自備電池。 *費用已包運費 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S21-OL3104</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列-RoboKids 小小韓國機械人	5-7 歲	課堂訓練	22/3 至 12/4 (逢二)	15:45 至 17:15	4	網上進行 Zoom	2150	6	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障	負責職員 謝冠文 *費用已包括價值\$780 機械人套件一套。 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。 *費用已包括運費
<a href="#">VB-S21-OL3105</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列-RoboKit 韓國編程機械人	8-14 歲	課堂訓練	22/3 至 12/4 (逢二)	14:00 至 15:30	4	網上進行 Zoom	2150	8	RoboKit 系列可輕鬆造出 10 款不同的機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如 C-Language!。內容包括：搬運機械人、遙控機械人及智能避障	負責職員 謝冠文 *費用已包括價值\$780 機械人套 4 件一套。 *參加者須另外預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。 *費用已包括運費

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)


# 創意科技

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL3201</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列- Code Combat 博弈編程	11-14 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	13:45 至 15:00	4	網上進行 Zoom	800	10	適合想學習編程的青少年，內容包含：Python 的基礎語法知識，如字串、變數、參數和迴圈等概念。借鑒美國的專題導向式的學習體系 (PBL Project Base Learning)，每個學習階段均設計有相應的專題開發任務。	負責職員 謝冠文 *參加者須預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動一星期前透過 whatsapp 發放。 *本課程程式帳號由合辦機構借出使用。
<a href="#">VB-S21-OL3107</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列- 虛擬實境 AR Apps x MergeCube	10-14 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	15:15 至 16:30	4	網上進行 Zoom	1250	10	虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用！未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習 VR 環境製作並在 Merge Cube 實現自己的 VR 作品！	負責職員 謝冠文 *參加者須預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S21-OL3108</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列- 遊戲藝術設計師 (Bloxels)	9-12 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	16:45 至 18:00	4	網上進行 Zoom	1300	10	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗 STEAM 中 Art 的部份，學習新興電子藝術 Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	負責職員 謝冠文 *參加者須預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。 *本課程程式帳號由合辦機構借出
<a href="#">VB-S21-OL3109</a> <a href="#">SPR</a>	LEAD Lab 茵怡 STEM HUB 系列- Scratch 初階	8-12 歲	課堂訓練	25/3 至 8/4 (逢五)	14:00 至 15:30	3	網上進行 Zoom	450	8	參加者將會學習編寫 Scratch 電腦程式，設計互動遊戲。而本課程將教授大部份基礎知識，能讓參加者掌握基礎技術。活動會製作一個「仆傻瓜」遊戲。*參加者須建立 Scratch 帳戶，須預備電郵。	負責職員 謝冠文 *參加者須預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S22-OL3112</a> <a href="#">SPR</a>	STEM LEADer Week-科學偵探 智能小偵探 體驗工作坊	9-12 歲	課堂訓練	14/4 (四)	10:00 至 12:00	1	網上進行 Zoom	380	12	參加者化身成新世代科學家，在不同場景搜索證據！還可親身體驗 VR 兇案現場，幫助抽絲剝繭，成功破案！ 1. 化學證據，神秘粉末 2. 了解 DNA 遺傳 3. 案情重組 4. AR 體驗 參加者可體驗虛擬實境；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中學習簡單程式應用，更可加強邏輯思維，數據分析及推理能力。	*負責職員 謝冠文 *參加者須預備桌面/手提電腦上課 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。 *費用已包材料及運費
<a href="#">VB-S22-OL3113</a> <a href="#">SPR</a>	STEM LEADer Week -環保科學 風力發電發光小電燈	7-10 歲	課堂訓練	12/4 (二)	16:00 至 17:00	1	網上進行 Zoom	150	10	參加者親手製作由風能發電的小裝置，從中學習風力發電原理。*上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。	*負責職員 謝冠文 *費用已包物資及運費



# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL3110</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 口快快 網上配音課程	9-13 歲	課堂訓練	25/3 至 15/4 (逢五) 22/4 (五)	9:30 至 11:00 16:00 至 17:30	5	網上進行	750	8	本課程教授配音技巧，並以與配音相關的演技訓練輔助，讓參加者在課堂上嘗試不同類型的配音項目，例如卡通電影、動畫、懷舊廣告片等等，了解箇中不同技巧。	負責職員 謝冠文 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。
<a href="#">VB-S21-OL3111</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 兒童 姆指琴班	7-12 歲	課堂訓練	25/3 至 15/4 (逢五)	16:00 至 17:00	4	網上進行	630 (包括 130 姆 指琴)	10	姆指琴，是來自非洲的一種傳統手握式彈撥樂器，外貌像一個小木盒，盒面上裝有多條不同長度的金屬鋼片，其音色有點像豎琴，又有點像音樂盒，透過運用雙手姆指彈，可對小朋友的小肌肉、手眼協調及提升專注力，有一定的幫助。內容包括：教授姆指琴彈奏技巧，介紹琴音分佈、彈奏手勢，學習閱譜五線譜及簡譜的方法，教授基本樂理及認識簡單和弦知識及每堂學習奏出美妙動聽歌曲。	負責職員 謝冠文 *上課連結會於活動三天前透過 whatsapp 發放。 *物資須親身到單位領取。 *郵寄須自行付郵費
<a href="#">VB-S21-OL9109</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 少年 Ukulele 夏威夷小結他 - 初階 A	9-11 歲	課堂訓練	17/3 至 14/4 (逢四)	14:15 至 15:15	5	網上進行	500	8	教授青少年自彈自唱時下流行歌曲和基本樂理，讓學生享受音樂的樂趣！ 	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內 2) 費用不包括樂器，參加者請自備 21 吋 Ukulele，或以 \$200 向單位訂購。
<a href="#">VB-S21-OL7115</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 歌唱班 B	6-9 歲	課堂訓練	24/3 至 21/4 (逢四)	17:00 至 17:45	5	網上進行	400	10	針對學員在音階、拍子、音準以及節奏上有初步的了解及認識。課堂中導師亦會提供開聲練習與在唱歌時正確的呼吸方法。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL2101</a> <a href="#">SPR</a>	「網上課程」 兒童圍棋初階	6-12 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	15:20 至 16:20	4	網上進行 Zoom	600	16	由香港兒童棋院專業導師教授，利用全港獨有的「圍棋練功房」網上平台，教授圍棋基本技巧，如氣、包圍、提取、吃子、禁入點、連接與切斷等，讓參加者學習圍棋的基本技巧。	負責職員 趙惠燕 出席率達 75% 或以上，可獲證書乙張。
<a href="#">VB-S21-OL2102</a> <a href="#">SPR</a>	「網上課程」 兒童圍棋進階	6-12 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	16:30 至 17:30	4	網上進行 Zoom	600	16	由香港兒童棋院專業導師教授，利用全港獨有的「圍棋練功房」網上平台，教授圍棋進階技巧，如佈局、攻防、吃子進階技巧等，適合對圍棋已有基本認識者。	負責職員 趙惠燕 出席率達 75% 或以上，可獲證書乙張。

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

# 文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL9104</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 少年輕黏土 - 角落生物	8-12 歲	課堂 訓練	21/3 至 4/4 (逢一)	13:00 至 14:00	3	網上 進行	300	10	學習用輕黏土製作出不同的卡通公仔或配件。  (圖片只作參考)	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內  2) 費用包括黏土材料,請家長到單位簽收黏土包
<a href="#">VB-S21-OL9105</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 少年輕黏土 - Pokemon	8-12 歲	課堂 訓練	21/3 至 4/4 (逢一)	14:15 至 15:15	3	網上 進行	300	10	學習用輕黏土製作出不同的卡通公仔或配件。  (圖片只作參考)	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內  2) 費用包括黏土材料,請家長到單位簽收黏土包
<a href="#">VB-S21-OL6102</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩工作坊 A	6-12 歲	課堂 訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	14:30 至 15:45	4	網上 進行 MS Team	540	8	介紹和諧粉彩顏料及應用技巧,運用技巧以手指頭塗抹顏色粉末在畫紙上,提升專注力及學習減壓,每堂可完成一幅畫作。參加者不一定要有繪畫基礎。	負責職員: 劉麗霞 *已包材料費 * 如需郵寄物資,費用另計。 *MS Team 上課
<a href="#">VB-S21-OL6103</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩工作坊 B	6-12 歲	課堂 訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	16:15 至 17:30	4	網上 進行 MS Team	540	8	介紹和諧粉彩顏料及應用技巧,運用技巧以手指頭塗抹顏色粉末在畫紙上,提升專注力及學習減壓,每堂可完成一幅畫作。參加者不一定要有繪畫基礎。	負責職員: 劉麗霞 *已包材料費 * 如需郵寄物資,費用另計。 *MS Team 上課
<a href="#">VB-S21-OL6104</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩進階 A: 靚到咁一聲的後花園	9-15 歲	課堂 訓練	26/3 (六)	16:00 至 17:30	1	網上 進行 Zoom	120	8	提升運用手指頭塗抹顏色粉末技巧,除了繪畫美麗怡人的歐式花園,還會分享積極小故事,參加者須對和諧粉彩有初步認識。	負責職員: 劉麗霞 *zoom 上課 *自備材料
<a href="#">VB-S22-OL6102</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩進階 B: 角落生物篇	9-15 歲	課堂 訓練	9/4 (六)	16:00 至 17:30	1	網上 進行 Zoom	120	8	提升運用手指頭塗抹顏色粉末技巧,除了繪畫角落生物,還會分享積極小故事,參加者須對和諧粉彩有初步認識。	負責職員: 劉麗霞 *zoom 上課 *自備材料
<a href="#">VB-S22-OL6101</a> <a href="#">SPR</a>	網上餐桌禮儀我要學	6-11 歲	課堂 訓練	7/4 (四)	11:30 至 12:30	1	網上 進行 Zoom	50	8	餐桌禮儀是一門大學問,透過遊戲及示範,學習不同文化的餐桌禮儀,讓參與者掌握內容及要點,可以學以致用。	負責職員: 劉麗霞 *zoom 上課 *自備材料
<a href="#">VB-S22-OL2107</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」 小眼睛文化遊 (葡萄牙)	6-12 歲	活動	22/4 (五)	17:30 至 18:00	1	網上 進行 Zoom	全免	16	介紹不同國家/地方的特色,讓參加者足不出戶便可認識世界各地之文化。	負責職員 趙惠燕 * 請留意茵怡 Facebook 報名



# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

# 體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL9106</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 少年 Yoga 	8-12 歲	課堂訓練	22/3 至 19/4 (逢二)	13:00 至 14:00	5	網上進行	450	12	學習瑜伽，增強肌力及平衡力，改善呼吸系統，提高免疫能力。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL9107</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 花式跳繩初階 A	6-8 歲	課堂訓練	22/3 至 19/4 (逢二)	10:30 至 11:30	5	網上進行	450	12	透過學習花式跳繩，訓練身體協調，強身健體。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL9108</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 花式跳繩初階 B	8-12 歲	課堂訓練	22/3 至 19/4 (逢二)	11:45 至 12:45	5	網上進行	450	12	透過學習花式跳繩，訓練身體協調，強身健體。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL8107</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 Tutting “埃及手” 舞蹈體驗班 	8-13 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	14:30 至 15:30	4	網上進行	320	8	Tutting 埃及手舞蹈包含了用手部及肩膀以不同角度及形狀擺放，動作就像埃及壁畫上的公仔。再配合音樂，形成十分有趣吸引的舞蹈。埃及手舞蹈除了可以訓練手的靈活性及協調能力，還能增強節奏感及開發身體。而且因為這種舞蹈集中於手部動作，所以不需要很大的空間就能學習得到！	負責職員 江妍妮 1) 參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2) 上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S22-OL7114</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 地壺球體驗	6-12 歲	課堂訓練	1/4 至 8/4 (逢五)	18:00 至 19:00	2	網上進行	180	16	地壺球是一個共融，適合不同年齡和能力人仕的團隊競賽體育運動，除了是一個鬥智鬥力的運動外，也被喻為冬奧項目冰壺的入門版。課程除學習地壺球技術及知識外，加插了策略遊戲與參加者有互動的機會。	負責職員 曾楚翹 *導師為冰壺球港隊代表。
<a href="#">VB-S21-OL1106</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoon) Fitness in Zoom	8-12 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	16:30 至 17:30	4	網上進行	10	10	透過運動冷知識分享及由運動治療師設計的間歇訓練，提升學員對運動的興趣及訓練身體協調及耐力。	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中 3) 學員可先準備瑜伽墊及騰出家中空位作居家訓練之用

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL9101</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英語故事小劇場 (初小)	小一至小二	課堂訓練	15/3 至 19/4 (逢二)	14:15 至 15:15	6	網上進行	600	10	由戲劇導師向同學講述有趣的英語故事，讓同學從故事中享受學習英語的樂趣。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL9102</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英語廣播劇 (P3-P4) <b>Audio Drama</b>	小三至小四	課堂訓練	15/3 至 19/4 (逢二)	15:30 至 16:30	6	網上進行	600	10	由戲劇導師帶領同學排練英語廣播劇，並於最後一節課於網上演出。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL9103</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英語廣播劇 (P5-P6) <b>Audio Drama</b>	小五至小六	課堂訓練	15/3 至 19/4 (逢二)	16:45 至 17:45	6	網上進行	600	10	由戲劇導師帶領同學排練英語廣播劇，並於最後一節課於網上演出。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL8105</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英文四項全能訓練班 (初小)	小一至小二	課堂訓練	18/3 至 8/4 (逢五)	13:30 至 14:30	4	網上進行	400	12	課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練 (Listening, Reading, Writing & Speaking)，讓學生能作全面學習。課堂會透過不同類型的教材，令學生更投入課堂，增加趣味性。	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課；
<a href="#">VB-S21-OL8106</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英文四項全能訓練班 (高小)	小三至小五	課堂訓練	18/3 至 8/4 (逢五)	14:35 至 15:35	4	網上進行	400	12	課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練 (Listening, Reading, Writing & Speaking)，讓學生能作全面學習。課堂會透過不同類型的教材，令學生更投入課堂，增加趣味性。	2)上課連結及電子筆記將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中，筆記請自行列印
<a href="#">VB-S21-OL8108</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英語小記者 (中小)	小三至小四	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	11:00 至 12:00	4	網上進行	480	10	透過情境題目或新聞時事教授日常英語詞彙，文法句式及篇章體裁。利用角色扮演及模擬採訪的互動教學，訓練學員多元思考及反應能力	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL8109</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 英語小記者 (高小)	小五至小六	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	12:30 至 13:30	4	網上進行	480	10	透過情境題目或新聞時事教授日常英語詞彙，文法句式及篇章體裁。利用角色扮演及模擬採訪的互動教學，訓練學員多元思考及反應能力	
<a href="#">VB-S21-OL2103</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」 猜猜畫畫學英文 (動物篇)	8-12 歲	活動	19/3 (六)	11:00 至 11:45	1	網上進行 Zoom	30	12	透過網上猜猜畫畫，學習不同的英文生字，引起參加者對學習英文的興趣。	負責職員 趙惠燕
<a href="#">VB-S21-OL2104</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」 猜猜畫畫學英文 (食物篇)	8-12 歲	活動	26/3 (六)	11:00 至 11:45	1	網上進行 Zoom	30	12	透過網上猜猜畫畫，學習不同的英文生字，引起參加者對學習英文的興趣。	負責職員 趙惠燕
<a href="#">VB-S22-OL2105</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」 猜猜畫畫學英文 (運動篇)	8-12 歲	活動	2/4 (六)	11:00 至 11:45	1	網上進行 Zoom	30	12	透過網上猜猜畫畫，學習不同的英文生字，引起參加者對學習英文的興趣。	負責職員 趙惠燕
<a href="#">VB-S22-OL2106</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」 猜猜畫畫學英文 (日常生活篇)	8-12 歲	活動	9/4 (六)	11:00 至 11:45	1	網上進行 Zoom	30	12	透過網上猜猜畫畫，學習不同的英文生字，引起參加者對學習英文的興趣。	負責職員 趙惠燕

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL7111</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom Word Bank 英語詞彙基礎課程	小五至小六	課堂訓練	25/3至15/4(逢五)	09:00至10:00	4	網上進行	600	12	採用 ESL Library 官方網上教學資源,以協助學生有效地掌握不同的詞彙。ESL Library 的教學資源由英語教學專業人士設計,被全球超過 100 多個國家的英語老師廣泛使用。課程設計針對個別學生需要及水平,導師會透過多個詞彙庫,如「Home」、「Animals & Nature」、「School & Work」、「People」、「Health」、「Places & Transportation」、「Sports & Activities」、「Food」、「Holidays & Events」等教授詞彙,讓學生更有系統地學習詞彙。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括教材費。導師會預備網上互動作業供學生在家或課堂上練習。
<a href="#">VB-S21-OL7112</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 英語文法課程	小二至小三	課堂訓練	25/3至15/4(逢五)	10:15至11:15	4	網上進行	600	12	課程中,導師會採用 ESL Library 官方網上教學資源,以協助學生有效地掌握英語文法技巧。ESL Library 的教學資源由英語教學專業人士設計,被全球超過 100 多個國家的英語老師廣泛使用。課程設計針對個別學生需要及水平,導師會協助學員理解不同的英語文法、發展閱讀及寫作技巧。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括教材費。導師會預備網上互動作業供學生在家或課堂上練習。
<a href="#">VB-S21-OL7113</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 英語閱讀及寫作課程	小三至小四	課堂訓練	25/3至15/4(逢五)	11:30至12:30	4	網上進行	600	12	課程中,導師會採用 ESL Library 官方網上教學資源,以協助學生有效地掌握讀寫技巧。ESL Library 的教學資源由英語教學專業人士設計,被全球超過 100 多個國家的英語老師廣泛使用。課程設計針對個別學生需要及水平,導師會協助學員發展創意思考能力、閱讀及寫作技巧。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括教材費。導師會預備網上互動作業供學生在家或課堂上練習。
<a href="#">VB-S21-OL1102</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) English Creative Writing Class	9-13 歲	課堂訓練	16/3至13/4(逢三)	10:30至11:30	5	網上進行	600	6	透過輕鬆及生動的教學主題(school/ sport/ fantasy/ superhero/ dream job),增加學員學習及活用英文的動機,加強英文詞彙、寫作能力、寫作自信、創意以及解決問題的能力。	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S22-OL7119</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 中文(普通話)朗讀寫作班 小一小二	小一至小二	課堂訓練	2/4至30/4(逢六)	10:00至11:00	4	網上進行	400	12	本課程以普通話教授,以朗讀與寫作為主,提高學生的中文、語文能力,培養孩子的表達興趣,再學習寫作方法,課程主題包括:	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費,並以 PDF 形式網上發放,參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S22-OL7120</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 中文(普通話)朗讀寫作班 小三小四	小三至小四	課堂訓練	2/4至30/4(逢六)	11:15至12:15	4	網上進行	400	12	說話: 介紹事物、講述事情、看圖說故事 寫作: 認識文章起因段、過度段、重點段、結尾段,教授常見的寫作的方法。 活用修辭手法,令文章內容更豐富。	*16/4 不用上課

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL8101</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」中文閱讀理解強化班 (初小)	小一至小二	課堂訓練	23/3至 13/4 (逢三)	10:30至 11:30	4	網上進行	400	12	從文章閱讀到深入理解的過程，對學生而言確是難事。本課程透過分析不同文體的寫作方法和不同題型的答題技巧，培養學生對字詞的敏感度，提升對段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結及電子筆記將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中，筆記請自行列印
<a href="#">VB-S21-OL8102</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」中文閱讀理解強化班 (高小)	小三至小五	課堂訓練	23/3至 13/4 (逢三)	11:35至 12:35	4	網上進行	400	12	從文章閱讀到深入理解的過程，對學生而言確是難事。本課程透過分析不同文體的寫作方法和不同題型的答題技巧，培養學生對字詞的敏感度，提升對段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結及電子筆記將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中，筆記請自行列印
<a href="#">VB-S21-OL8103</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」中文四項全能訓練班 (初小)	小一至小二	課堂訓練	18/3至 8/4 (逢五)	10:30至 11:30	4	網上進行	400	12	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。  聽 - 聆聽與相關課題有關之歷史或傳統故事，從故事中欣賞中華文化。 說 - 學習演講技巧。 讀 - 閱讀有關中國傳統的故事，認識中國文化。 寫 - 學習寫作及修辭技巧。	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結及電子筆記將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中，筆記請自行列印
<a href="#">VB-S21-OL8104</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」中文四項全能訓練班 (高小)	小三至小五	課堂訓練	18/3至 8/4 (逢五)	11:35至 12:35	4	網上進行	400	12	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。  聽 - 聆聽與相關課題有關之歷史或傳統故事，從故事中欣賞中華文化。 說 - 學習演講技巧。 讀 - 閱讀有關中國傳統的故事，認識中國文化。 寫 - 學習寫作及修辭技巧。	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結及電子筆記將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中，筆記請自行列印
<a href="#">VB-S21-OL8110</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」兒童普通話拼音班 (初小)	小一至小二	課堂訓練	22/3至 12/4 (逢二)	12:00至 13:00	4	網上進行	480	10	透過兒歌、唐詩、故事、手工、遊戲等互動形式，模擬生活場景及主題，加強學員會話及應對能力	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL8111</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」兒童普通話朗誦班 (初小)	小一至小二	課堂訓練	22/3至 12/4 (逢二)	13:15至 14:15	4	網上進行	480	10	透過遊戲、小組活動、情景教學及角色扮演，提升學員朗誦的興趣。以有趣的詩歌、童謠、古詩作為誦材，教授學員掌握朗誦技巧，如停頓及呼吸的運用、面部表情、眼神及身體語言等	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL1101</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) 日本語入門	8-13 歲	課堂訓練	17/3 至 14/4 (逢四)	10:30 至 11:30	5	網上進行	625	10	每節一主題(自我介紹/ 數字及日期/ 時間、方向及顏色/ 動物/ 食物/ 運動)，教授學員日本文化、文法(日文結構、基礎日語字母及發音)及日常用語。	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL1103</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) 韓語入門	8-12 歲	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	12:00 至 13:00	4	網上進行	480	8	(1) 教授韓語發音、常用詞彙及句子時態結構，並講解韓國的一般禮儀及文化； (2) 透過情景及角色扮演教授基本韓語會話，增加趣味性及流暢度	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL1104</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) 西班牙語入門	8-12 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	11:00 至 12:00	4	網上進行	480	8	(1) 教授西班牙語發音、常用詞彙及句子時態結構，並講解西班牙的文化； (2) 透過情景及角色扮演教授基本西班牙語會話，增加趣味性及流暢度	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL1105</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) 法文入門	8-12 歲	課堂訓練	25/3 至 15/4 (逢五)	14:00 至 15:00	4	網上進行	480	8	(1) 教授法文發音、常用詞彙及簡單句子結構，並講解法國的文化； (2) 透過情景及角色扮演教授基本法語會話，增加趣味性及流暢度	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中 3) 15/4 為復活節假期，活動如常舉行



# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 環保永續

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL6105</a> <a href="#">SPR</a>	網上環保創意做玩具	7-11 歲	課堂訓練	31/3 (四)	11:30 至 12:30	1	網上進行 Zoom	50	8	運用家中廢料，製作環保用具或自創遊戲，認識環保概念及發揮創意。	負責職員: 劉麗霞 *Zoom 上課 *自備材料
<a href="#">VB-S21-OL7107</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 親親大自然	6-12 歲	課堂訓練	30/3 至 13/4 (逢三)	17:00 至 18:00	3	網上進行	240	16	提升學員認識大自然的生態及常見的植物認識。 內容： 1. 香港樹木的四大家族/植林三寶/ 2. 介紹香港市區常見嘅 30 種植物 3. 香港野生常見嘅 30 種植物	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。 *此活動由生態保育資深導師教授。
<a href="#">VB-S21-OL7108</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 香港郊外探秘	6-12 歲	課堂訓練	31/3 至 14/4 (逢四)	17:00 至 18:00	3	網上進行	240	16	提升學員認識大自然的生態，常見的昆蟲及雀鳥認識。 內容： 1. 介紹香港常見嘅野生動物 2. 常見野生雀鳥 3. 常見嘅昆蟲	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。 *此活動由生態保育資深導師教授。
<a href="#">VB-S21-OL7109</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 荒野求生技能證書課程	8-14 歲	課堂訓練	30/3 至 13/4 (逢三)	18:30 至 19:30	3	網上進行	240	16	課程包括: 1. 天文台的資訊有什麼用處。 2. 戶外遇事怎樣求救。 3. 怎樣找水源。 4. 戶外怎樣找遮蔽處及建造遮蔽。 5. 遇到野生動物的應付方法。(馬騮、野狗、野豬或蛇等) 6. 野外生火方法及用途。 7. 野外煮食方法。 8. 求生裝備的介紹及運用技巧。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。 *此活動由持有三級山藝證書教練教授。 * 出席達 80% 可獲本青年空間發出證書。(待疫情緩和後到中心領取)
<a href="#">VB-S21-OL7110</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 野外活動錦囊及危機處理證書課程	8-14 歲	課堂訓練	31/3 至 14/4 (逢四)	18:30 至 19:30	3	網上進行	240	16	學習指南針運用、地圖閱讀、遠足裝備及野外自救方法等。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。 *此活動由持有三級山藝證書教練教授。 * 出席達 80% 可獲本青年空間發出證書。(待疫情緩和後到中心領取)

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 服務體驗

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL6101-SPR</a>	網上和諧粉彩義工訓練及服務2022 (高小組)	小四至小六	課堂訓練	28/3(一) 30/3(三) 4/4(一) 11/4(一) 13/4(三)	14:30至 15:45	5	網上進行Zoom	500	8	介紹和諧粉彩的理念、顏料及技巧的認識及應用，創作及欣賞作品，認識義工精神及與服務對象相處技巧，出席達到80%及表現良好，可獲發證書。參加者不一定要有繪畫基礎。	負責職員: 劉麗霞 *已包材料費 *如需郵寄物資，費用另計。 *Zoom上課

## 其他課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL7101-SPR</a>	Zoom 記憶力特訓初小	小二至小三	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	10:00至 11:00	6	網上進行	710	16	提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。 如何釋放大腦記憶潛能 - 全腦學習	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7102-SPR</a>	Zoom 記憶力特訓高小	小四至小六	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	11:15至 12:15	6	網上進行	710	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 身體位置記憶法-速記詞語</li> <li>◆ 掛勾法-速記課文重點</li> <li>◆ 全腦房間法-巧記常識內容</li> <li>◆ 全腦房間法-速記詞語</li> <li>◆ 諧音換字法-速記英文生字</li> <li>◆ 數字諧音記憶法-歷史地理常識</li> <li>◆ 圖像聯想記憶法-課文重點</li> </ul> *每堂均設有測試	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7105-SPR</a>	Zoom Mind Map 腦圖高效學習法 A	小二至小三	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	10:00至 11:00	6	網上進行	960	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ Mind Map®之基礎規則及技巧</li> <li>※ 右腦聯想技巧 - 「思維綻放」練習</li> <li>※ 左腦系統思考 - 分類組織練習</li> <li>※ Mind Map®進階應用 - 寫作構思</li> <li>※ Mind Map®進階應用 - 多角度思考訓練</li> <li>※ 資料搜集及組織訓練</li> </ul>	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7106-SPR</a>	Zoom Mind Map 腦圖高效學習法 B	小四至小六	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	11:15至 12:15	6	網上進行	960	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 英文生字黃金學習策略</li> <li>※ 強化英文詞彙之趣味遊戲</li> <li>※ 諧音記憶法</li> <li>※ 拆字聯想法</li> <li>※ 靈活學字法</li> <li>※ 英文生字黃金學習策略</li> <li>※ 強化英文詞彙之趣味遊戲</li> <li>※ 主題式學習法</li> <li>※ 對比記憶法</li> <li>※ 靈活學字法</li> </ul> *每堂均設有測試	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7103-SPR</a>	Zoom 英文生字記憶全攻略初小	小二至小三	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	12:30至 13:30	6	網上進行	710	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 英文生字黃金學習策略</li> <li>※ 強化英文詞彙之趣味遊戲</li> <li>※ 諧音記憶法</li> <li>※ 拆字聯想法</li> <li>※ 靈活學字法</li> </ul>	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7104-SPR</a>	Zoom 英文生字記憶全攻略高小	小四至小六	課堂訓練	28/3至 13/4 (一、三)	1:45至 14:45	6	網上進行	710	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 英文生字黃金學習策略</li> <li>※ 強化英文詞彙之趣味遊戲</li> <li>※ 主題式學習法</li> <li>※ 對比記憶法</li> <li>※ 靈活學字法</li> </ul> *每堂均設有測試	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以PDF形式網上發放，參加者需自行列印。

# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

# 其他課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S22-OL7116</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 小學 奧林匹克數學 小一小二	小一至小二	課堂訓練	2/4 至 30/4 (逢六)	12:30 至 13:30	4	網上進行	400	12	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。 課程內容包括： 火柴棒遊戲、單數和雙數、算式猜謎、巧算速算(基礎)、合理分組。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。  *16/4 不用上課
<a href="#">VB-S22-OL7117</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 小學 奧林匹克數學 小三小四	小三至小四	課堂訓練	2/4 至 30/4 (逢六)	13:45 至 14:45	4	網上進行	400	12	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。 課程內容包括： 按規律填數、一筆畫、數數圖形、間隔趣談、移多補少。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。  *16/4 不用上課
<a href="#">VB-S22-OL7118</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 小學 奧林匹克數學 小五小六	小五至小六	課堂訓練	2/4 至 30/4 (逢六)	15:00 至 16:00	4	網上進行	400	12	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。 課程內容包括： 算式謎(進階)、週期問題、配對求和、乘除巧算、植樹問題。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。  *16/4 不用上課
<a href="#">VB-S21-OL1107</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoom) 超卓面試技巧訓練班	小四至小六	課堂訓練	23/3 至 6/4 (三、五)	12:45 至 13:45	5	網上進行	420	7	此課程重點加強面試中所需的考核能力，包括社交禮儀、溝通表達及邏輯思考等，讓面試者減低緊張情緒、突圍而出。	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL1108</a> <a href="#">SPR</a>	迪士尼演說家故事大分享	小一至小三	課堂訓練	23/3 至 6/4 (三、五)	11:30 至 12:30	5	網上進行 Zoom	420	7	讓學童明白閱讀的意義和重要性，透過有趣的迪士尼故事，認識閱讀的技巧和方法，並建立良好的閱讀習慣和興趣。	負責職員 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課; 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中

# 青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

# 文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL9201</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 青年 Ukulele 夏威夷小結他 - 初階 B	12-18 歲	課堂 訓練	17/3 至 14/4 (逢四)	15:30 至 16:30	5	網上 進行	500	8	教授青少年自彈自唱時下流行歌曲和基本樂理，讓學生享受音樂的樂趣！  費用不包括樂器，參加者請自備 21 吋 Ukulele，或以 \$ 200 向單位訂購。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會 於活動一星 期前發送到 會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL7202</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 流行歌唱訓練課程	12-17 歲	課堂 訓練	24/3 至 21/4 (逢四)	18:00 至 19:00	5	網上 進行	500	8	針對學員想在未來自己的音樂領域上有更進一步的發展而開班。除了可在課堂上接觸到音準、拍子、音色、咬字吐詞，呼吸方法的訓練之外，還能夠了解到更多的歌唱技巧如丹田運用，真假音轉換，演唱風格及感情表達等，並可在過百首中、港、台及西方流行歌曲中選取心儀的曲目以作訓練。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括 筆記費，並以 PDF 形式網上 發放，參加者 需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL7203</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom 木結他課程	12-17 歲	課堂 訓練	24/3 至 21/4 (逢四)	19:30 至 21:00	5	網上 進行	750	8	適合初次接觸木結他的學員參加。課程中導師除了會教授結他知識與調音的基本技巧之外，掃弦（掃 Chord），勾弦等介紹與練習亦能在課程中活用到（包括了兩首指定歌曲與一首自選歌曲）。 學員亦能在 5 節的內容中掌握到基本的自彈自唱技巧。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括 筆記費，並以 PDF 形式網上 發放，參加者 需自行列印。 *自備木結他
<a href="#">VB-S21-OL6104</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩進 階 A： 靚到怵一聲的後 花園	9-15 歲	課堂 訓練	26/3 (六)	16:00 至 17:30	1	網上 進行 Zoom	120	8	提升運用手指頭塗抹顏色粉末技巧，除了繪畫美麗怡人的歐式花園，還會分享積極小故事，參加者須對和諧粉彩有初步認識。	負責職員： 劉麗霞 *Zoom 上課 *自備材料
<a href="#">VB-S22-OL6102</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩進 階 B： 角落生物篇	9-15 歲	課堂 訓練	9/4 (六)	16:00 至 17:30	1	網上 進行 Zoom	120	8	提升運用手指頭塗抹顏色粉末技巧，除了繪畫角落生物，還會分享積極小故事，參加者須對和諧粉彩有初步認識。	負責職員： 劉麗霞 *Zoom 上課 *自備材料

# 青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

# 服務體驗

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL6201</a> <a href="#">SPR</a>	網上和諧粉彩義工訓練及服務2022 (初中組)	中一至中三	課堂訓練	28/3(一) 30/3(三) 4/4(一) 11/4(一) 13/4(三)	16:15 至 17:30	5	網上進行 Zoom	500	8	介紹和諧粉彩的理念、顏料及技巧的認識及應用，創作及欣賞作品，認識義工精神及與服務對象相處技巧，出席達到 80%及表現良好，可獲發證書。參加者不一定要有繪畫基礎。	負責職員: 劉麗霞 *已包材料費 *如需郵寄物資，費用另計。 *Zoom 上課
<a href="#">VB-S21-OL2201</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」猜猜畫畫青年義工	18-22 歲	義工活動	19/3 至 9/4 (逢六)	10:15 至 11:00	4	網上進行 Zoom	全免	6	義工訓練及活動，籌備網上兒童服務。	負責職員 趙惠燕 *請留意茵怡 Facebook 報名
<a href="#">VB-S22-OL2202</a> <a href="#">SPR</a>	「網上活動」小眼睛文化遊青年義工	15-18 歲	義工活動	8/4 及 22/4 (五)	17:00 至 17:30	2	網上進行 Zoom	全免	6	義工訓練及活動，籌備網上兒童服務。	負責職員 趙惠燕 *請留意茵怡 Facebook 報名

# 其他課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL7201</a> <a href="#">SPR</a>	Zoom Mind Map 腦圖高效學習法 C	中一至中三	課堂訓練	28/3 至 13/4 (一、三)	12:30 至 13:30	6	網上進行	960	16	※ Mind Map®之基礎規則及技巧 ※ 右腦聯想技巧 - 「思維綻放」練習 ※ 左腦系統思考 - 分類組織練習 ※ Mind Map®進階應用 - 寫作構思 ※ Mind Map®進階應用 - 課文筆記 ※ 如何運用 Mind Map 溫習並提升記憶	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。
<a href="#">VB-S21-OL1201</a> <a href="#">SPR</a>	(Zoon) GAMEthering	15 歲或以上	聯繫青年	23/3 至 13/4 (逢三)	16:30 至 17:30	4	網上進行	10	8	無懼疫情打壓，我地一樣開心在家抗疫。為大家帶來數隻时下流行的 Party Games，讓大家安坐家中亦能於線上認識新朋友仔/ 聯誼。	負責職員: 楊碩泓 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中



# 幼兒活動 (4-5 歲-幼兒)

# 文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL7001SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 A (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	10:00 至 10:30	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 動物	負責職員:曾楚翹 由 Mandy 姐姐教授-多年教授幼兒及兒童繪畫，熟悉各種顏料運用技巧。擅長以生動活潑，啟發式授課，培養小朋友的觀察力、想像力和創意。 *請自備畫簿及 12 色油粉彩。
<a href="#">VB-S21-OL7002SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 B (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	10:45 至 11:15	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 迪士尼卡通人物	
<a href="#">VB-S21-OL7003SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 C (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	11:30 至 12:00	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 卡通人物(麵包超人, 迷你兵, 角落生物)	
<a href="#">VB-S21-OL7004SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 D (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	12:15 至 12:45	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 動物	
<a href="#">VB-S21-OL7005SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 E (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	13:30 至 14:00	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 迪士尼卡通人物	
<a href="#">VB-S21-OL7006SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 F (3月)	3-6 歲	課堂訓練	23/3 至 30/3 (逢三)	14:15 至 14:45	2	網上進行	100	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 卡通人物(麵包超人, 迷你兵, 角落生物)	
<a href="#">VB-S22-OL7007SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 A (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	10:00 至 10:30	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 迪士尼卡通人物	負責職員:曾楚翹 由 Mandy 姐姐教授-多年教授幼兒及兒童繪畫，熟悉各種顏料運用技巧。擅長以生動活潑，啟發式授課，培養小朋友的觀察力、想像力和創意。 *請自備畫簿及 12 色油粉彩。
<a href="#">VB-S22-OL7008SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 B (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	10:45 至 11:15	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 動物	
<a href="#">VB-S22-OL7009SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 C (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	11:30 至 12:00	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題:交通工具	
<a href="#">VB-S22-OL7010SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 D (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	12:15 至 12:45	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 迪士尼卡通人物	
<a href="#">VB-S22-OL7011SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 E (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	13:30 至 14:00	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 動物	
<a href="#">VB-S22-OL7012SPR</a>	Zoom 幼兒畫畫樂 F (4月)	3-6 歲	課堂訓練	6/4 至 20/4 (逢三)	14:15 至 14:45	3	網上進行	150	10	配合不同主題，創作出特色畫作。 主題: 交通工具	
<a href="#">VB-S21-OL7013SPR</a>	Zoom 歌唱班 A	4-5 歲	課堂訓練	24/3 至 21/4 (逢四)	16:00 至 16:45	5	網上進行	400	10	針對學員在音階、拍子、音準以及節奏上有初步的了解及認識。課堂中導師亦會提供開聲練習與在唱歌時正確的呼吸方法。 Ethan Lau 畢業於香港教育大學音樂教育系榮譽學士學位。 Ethan 擁有豐富音樂劇、無伴奏合唱及舞台表演經驗，並成立流行樂隊及合唱團，組織對音樂有興趣的人士一起交流。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括筆記費，並以 PDF 形式網上發放，參加者需自行列印。

# 幼兒活動 (4-5 歲-幼兒)

# 文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL9001</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 幼兒互動故事室 	K2-K3	課堂訓練	24/3 至 14/4 (逢四)	17:00 至 17:40	4	網上進行	160	10	由幼兒教育導師帶領課堂，以講故事形式，配合互動教學，讓小孩子學習保持個人衛生及愛護大自然。	負責職員 葉詠詩 1)上課連結會於活動一星期前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL2001</a> <a href="#">SPR</a>	「網上課程」 幼兒圍棋啟蒙	4-5 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	14:10 至 15:10	4	網上進行 Zoom	600	16	由香港兒童棋院專業導師教授，利用全港獨有的「圍棋練功房」網上平台，學習基本圍棋規則〔如氣、包圍、提取、禁入點、小心老虎口等〕，引起幼兒對圍棋的興趣。	負責職員 趙惠燕 出席率達 75%或以上，可獲證書乙張。

# 語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL3301</a> <a href="#">SPR</a>	幼兒英語拼音班 (Phonics) (K2-K3)	K2-K3	課堂訓練	31/3 至 21/4 (逢四)	14:00 至 15:00	4	網上進行	720	8	介紹英文字母的原音，學習把不同原音拼在一起組成生字，從而拼出生字的發音。有助學生讀出及拼寫更多英文生字。4堂完結後會有長期班進行。	負責職員 謝冠文 1)上課連結會於活動 3 天前發送到會員電郵內
<a href="#">VB-S21-OL3302</a> <a href="#">SPR</a>	Story Telling (K2-K3)	K2-K3	課堂訓練	31/3 至 21/4 (逢四)	15:15 至 16:15	4	網上進行	720	8	透過精彩的故事及互動的學習形式，包括角式扮演、對答等，從而學習陌生而有趣的英文生字。	*課程由外籍導師教授


# 親子活動

# 網上課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
<a href="#">VB-S21-OL8301</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 親子幼兒 Let's Begin	4-6 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	14:00 至 15:00	4	網上進行	480	8	1)課程主要以英語授課，讓學員從社交、音樂、體能、美術等方面體驗幼稚園上課模式，逐步適應幼稚園階段 2)進行大小肌肉訓練、創意培訓、記憶及推理思維訓練等	負責職員 江妍妮 1)參加者須準備 Zoom 軟件上課； 2)上課連結將於活動開始三天前發送到已成功報名學員的 Whatsapp 中
<a href="#">VB-S21-OL8302</a> <a href="#">SPR</a>	「Zoom」 親子幼兒 「遊·樂·藝」	4-6 歲	課堂訓練	21/3 至 11/4 (逢一)	15:30 至 16:30	4	網上進行	480	8	1)課程以語文訓練、音樂律動、集體遊戲、圖工創作形式進行 2)訓練學員自理、常規和獨立能力，並訓練聆聽指令並遵守秩序	
<a href="#">VB-S22-OL6301</a> <a href="#">SPR</a>	網上親子日式 美食製作	6-12 歲 及家長	課堂訓練	9/4 (六)	11:00 至 12:30	1	網上進行 Zoom	50	8	配合營養材料、創意、美感與關懷，父母與子女一同合作，製作日式美食，過程中可增強彼此關係及享受樂趣。內容包括教茶碗蒸及日式薄餅。	負責職員:劉麗霞 *材料自備，開課前五天會通知所需材料。 *Zoom 上課


# 少年活動 (6-12 歲-小學生活動)

## 鋼琴班

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-21-9298	ZOOM - 鋼琴及樂理 (03/2022)	5-35 歲	課堂訓練	10/3 至 31/3 (逢四)	每堂 30-60 分鐘	4	網上進行 Zoom	根據級數及時間；初級 1 堂 30 分鐘收費 \$120	8	 一對一鋼琴及樂理教學。 新生報名後，請致電本單位聯絡職員預約上課時間。	負責職員 黃冠鳳 1) 如未能有鋼琴上課，只能單獨上樂理。 2) 家長需按導師要求自行購買上課書本及練習
<a href="#">VB-21-9297</a>	ZOOM - 鋼琴及樂理(04/2022)  *5 月繼續恆常班	5-35 歲	課堂訓練	7/4 至 28/4 (逢四)		4					

# 青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

## 鋼琴班

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-21-9298	ZOOM - 鋼琴及樂理 (03/2022)	5-35 歲	課堂訓練	10/3 至 31/3 (逢四)	每堂 30-60 分鐘	4	網上進行 Zoom	根據級數及時間；初級 1 堂 30 分鐘收費 \$120	8	 一對一鋼琴及樂理教學。 新生報名後，請致電本單位聯絡職員預約上課時間。	負責職員 黃冠鳳 1) 如未能有鋼琴上課，只能單獨上樂理。 2) 家長需按導師要求自行購買上課書本及練習
<a href="#">VB-21-9297</a>	ZOOM - 鋼琴及樂理 (04/2022)  *5 月繼續恆常班	5-35 歲	課堂訓練	7/4 至 28/4 (逢四)		4					