



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間
Jockey Club Verbena Youth S.P.O.T.



聯繫 專業 創新

輕鬆一夏

Summer 2020

青協・暑期活動

賽馬會茵怡青年空間
暑期活動概覽・青年版

// 全線網上報名 //

summer.hkfyg.org.hk

會員優先網上報名!

先預約

五月

22-24

09:00 22:00

再報名

五月

25-28

每日09:00-22:00

公開報名

網上報名

五月

29

每日09:00起



青年版 (13 歲或以上-中學生或以上)

目錄

惡劣天氣活動安排	----	P2
報名須知及手續	----	P3 – P5
暑期關顧計劃	----	P6
青年活動		
創意科藝	----	P7-P8
文化藝術	----	P9-P11
體育運動	----	P12-P13

語文學習	----	P13-15
領袖發展	----	P15
個人成長	----	P16
義工領袖	----	P17
廚藝品味	----	P17-P18
網上課程	----	P19-P21

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



報名須知及手續

報名須知

編印《香港青年協會暑期活動概覽 2020》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：

- 會員：6 至 35 歲
- 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表

報名日程

網上預約報名時段			網上報名					親身報名
			優先				公開	
22/5	23/5	24/5	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5 起	30/5
22/5 9:00 - 24/5 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00 - 22:00				9:00 起	10:00

備註：因受新型冠狀病毒疫情影響，30/5 親臨單位須到本單位取得時間籌號，再按時間籌號進行分批報名。

詳情請留意單位網頁或 Facebook 最新消息。



報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 5 月 22 日上午 9 時至 24 日晚上 10 時 00 分 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 5 月 25 日至 5 月 28 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，**預約**到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，暑期活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**如屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
 2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
 3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名 (2020 年 5 月 29 日下午 2 時開始)

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。



報名須知及手續

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。

有關新型冠狀病毒疫情之特別安排

1. 有關退款安排

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或 2020 年 6 月 30 日，以較早者為準。（如：活動日期為 7 月 6 日，申請退款截止日期為 6 月 22 日）

2. 有關防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情况，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，必須已進行 14 天隔離才可進入單位。

II. 場地清潔

單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔，以確保單位的衛生情況；
暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔 2 次，以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間
每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。



暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2020 年由青年空間舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助的活動。

本刊物內，活動名稱前有#號，均不能申請關顧計劃資助，敬請申請者留意！

申請方法

合資格者可於 5 月 2 日起，致電青年空間預約，並帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

日期	日程
2/5 - 18/5	第一輪申請
21/4	公佈第一輪申請結果
22/5 - 28/5	不接受申請
29/5 - 20/8	第二輪申請（於提交申請後一星期內公佈）

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 5 月 25 至 5 月 28 日）期間報名，必須於第一輪申請（5 月 2 至 18 日）期間提交申請，申請結果會於 5 月 21 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 5 月 29 日至 8 月 20 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2020 年 5 月 25 至 5 月 28 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 5 月 21 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以**正價繳費**，然後憑減免確認信及網上收據，**預約**到單位辦理退回差額。

請注意，**獲批減免名額並不代表預留活動名額**，如活動名額已滿，獲批核者將不能報名參加有關班組／活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元的資助**，參與**兩項** 2020 年暑期活動。於暑期結束時（即 2020 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額會與報名名額掛勾，**每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額**。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-1408	電子編程學習 x 設計 好生活 C 組	13 歲或以上	工作坊	7/7 至 11/8 (逢二)	19:00 至 21:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	免費 (按金 \$200)	24	此活動旨在增強青年的「未來技能」，裝備青年於科技創新、溝通、解難及高階思維等方面能力，迎接科技化社會帶來的挑戰。 在首六節活動中，參加者會以 Micro:bit 及 App Inventor 學習編寫程式，在自己生活的社區找出一些小問題，並嘗試善用學懂的 STEM 工具將設計實踐。 而在第七節的社創分享會，參加者將與是次計劃其他參加者分享製成品或意念。將創新科技帶入日常生活能帶動青年的學習興趣和積極性，亦能成為一種正面的學習態度，令青年得會「創意思維」的重要性。	負責職員： 黃嘉穎 *適合零經驗人士參與 *參加者需自備電腦 *參加者需繳付 \$200 按金，出席八成及出席分享會後按金將全數退回。
			分享會	23/8 (日)	10:00 至 13:00	1					
VB-S20-128	All-in-One 科學體驗計劃 - 物理與鑑証科學	升小五至中一	課堂訓練	7/8 至 14/8 (逢五)	13:15 至 14:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	1.物理學<歐姆的電路世界>學習相關原理，利用銅貼製作電路心意咭。 2.鑑証科學<拆解指紋的秘密>學習相關原理，以鐵粉和磁筆套取指紋。 活動特色包含中學與科學相關的科目，精心挑選當中有趣的課題，著重科學的應用及親身體驗，每個工作坊必有動手環節，同學可帶走不同作品。	負責職員 謝冠文 *費用已包括課堂上使用教材
VB-S20-129	All-in-One 科學體驗計劃 - 化學與生物學	升小五至中一	課堂訓練	7/8 至 14/8 (逢五)	14:45 至 16:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	1.化學<水の藝術動畫師>動手創作藝術圖繪及水中火柴人。 2.生物學<DNA 遺傳密碼>學習抽取 DNA 製作科學飾物。 活動特色包含中學與科學相關的科目，精心挑選當中有趣的課題，著重科學的應用及親身體驗，每個工作坊必有動手環節，同學可帶走不同作品。	負責職員 謝冠文 *費用已包括課堂上使用教材
VB-S20-130	All-in-One 科學體驗計劃 - 數學與自造文化	升小五至中一	課堂訓練	7/8 至 14/8 (逢五)	16:15 至 17:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	1.數學<遊戲數字·潛規則>認識及參與妮姆及蒙持霍等經典博弈論遊戲 2.自造文化<識走識畫機械人>學習以簡單工具手作獨一無二的機械人。 活動特色包含中學與科學相關的科目，精心挑選當中有趣的課題，著重科學的應用及親身體驗，每個工作坊必有動手環節，同學可帶走不同作品。	負責職員 謝冠文 *費用已包括課堂上使用教材

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-238	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門 	8-15 歲	課堂訓練	28/7 至 25/8 (逢二)	13:00 至 14:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2130	8	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人,配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式,簡單易學,而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型 (RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。本課程有長期班於星期六舉行	負責職員 謝冠文 *費用已包括 RoboKit Level-1 機械人一套價值\$880 *課程會安排二人一電腦 *參加者亦可自備電腦。
VB-S20-240	#智能 App 小偵探 2020	8-13 歲	課堂訓練	28/7 至 25/8 (逢二)	16:30 至 18:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1250	8	參加者化身成新世代福爾摩斯,在不同場景搜索證據!還可親的身利用自己寫的 Android Apps 幫助抽絲剝繭,成功破案!活動內容包括: 手機程式設計、顯微鏡分析化學證據及衣物纖維等知識及應用套取指紋足跡方式。透過預設犯罪場景,參加者要搜集證據及學習案情重組,AR 體驗及圖像識別體驗等。 學生可實踐和學習電腦編程;在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。學生在活動過程中不但能學習程式設計及應用,更加強邏輯思維,數據分析及推理能力。	負責職員 謝冠文 *課程會安排二人一電腦進行。 *參加者亦可自備電腦。 *參加者須自備 Android 手機。
VB-S20-241	#MicroBit x Lego 	8-13 歲	課堂訓練	29/7 至 26/8 (逢三)	9:15 至 10:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1780	8	利用 MICRO:BIT 拼砌 9 合 1 機械人,再用 MakeCode 甚至 PYTHON 作為編程語言。課程亦會讓學生逐步邁向學習 AI 人工智能。 *此課程包括了一套 Lego+Micro+cam 套裝。價值\$780	負責職員 謝冠文 *課程會安排二人一電腦進行。 *參加者亦可自備電腦。
VB-S20-242	#虛擬實境 VR Apps 迷宮製作工作坊 	8-13 歲	課堂訓練	29/7 至 26/8 (逢三)	11:00 至 12:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1100	8	虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用,包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用!未來對 VR 設計工程師的需求,肯定指數式增長!你也來迅速掌握時下至 Hit VR!! 本課程會制作虛擬實境的迷宮。	負責職員 謝冠文 課程會安排二人一電腦進行。 參加者須自備智能手機。
VB-S20-243	#虛擬實境 AR Apps x Merge Cube 製作工作坊	8-13 歲	課堂訓練	29/7 至 26/8 (逢三)	12:15 至 13:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1250	8	可將不同 AR 創作放在這個神奇的 MergeCube 上,可運用智能手機,看到你自己創作的 VR 作品。而本課會教你創作一些自然景象及 3D 虛擬作品。	負責職員 謝冠文 課程會安排二人一電腦進行。 參加者須自備智能手機。
VB-S20-246	3D 筆手繪工作坊 C (初階)	8-15 歲	課堂訓練	12/8 (三)	14:30 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	280	8	學習使用最新的 3D 打印筆,一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 模型。3 小時約制作 2-3 個作品	負責職員 謝冠文
VB-S20-247	3D 筆進階工作坊 A	8-15 歲	課堂訓練	21/8 (五)	14:30 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	300	8	本班適合曾學過 3D 筆之學員,本課程學習建構 3D 模型方法,透過親手製作,做出不同的 3D 立體模型,全期大約製造 1-2 個作品。	
VB-S20-248	3D 筆進階工作坊 B	8-15 歲	課堂訓練	28/8 (五)	14:30 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	300	8		

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-184	流行樂手木箱鼓	7-14 歲	課堂訓練	28/7 至 18/8 (逢二)	14:00 至 15:00	4	賽馬會茵怡青年空間	770	10	課程將製作現今流行可坐可玩的箱鼓，從中學習基本木工技術，如組裝與打磨等。教授木箱鼓內部的結構，帶領學員探索不同的音樂範疇。課程結合音樂與木工為一體的課程，製作木箱鼓的同時發掘學員對物料的感應能力，拍出節奏感。	負責職員 葉詠詩
VB-S20-185	郊遊兩用便攜椅	7-14 歲	課堂訓練	28/7 至 18/8 (逢二)	15:10 至 16:10	4	賽馬會茵怡青年空間	770	10	1. 教授傳統木工技術，包括縫接、裝嵌、加固、打磨、保養等。 2. 製作輕便可攜小椅子，無論家中在外都可使用。 3. 小椅子特色：可反轉兩用成放便當或東西的小盒子，設計獨特。 4. 教授基本木工和力學結構 5. 教授塗漆技巧和美術設計，讓學生發揮創意。	負責職員 葉詠詩
VB-S20-186	百寶銅飾置物箱	7-14 歲	課堂訓練	28/7 至 18/8 (逢二)	16:20 至 17:20	4	賽馬會茵怡青年空間	770	10	1. 教授裝嵌把手和鉸位等配件 2. 教授鑲嵌銅片或銅條等作裝飾 3. 透過製作置物盒，教授傳統木工技術，包括縫接、裝嵌、加固、打磨、保養等。 4. 希望學員在數碼年代中，重拾手技與觸感的樂趣。	負責職員 葉詠詩
VB-S20-222	uFlower—壓花手作文具	9-15 歲	課堂訓練	4/8 至 18/8 (逢二)	14:45 至 15:45	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、製作方法及技巧利用不同形態的植物及壓花，再配合不同素材，製作屬於自己設計的押花書籤、記事簿及間尺	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括課堂上使用的教材
VB-S20-223	uFlower-壓花手作飾物	9-15 歲	課堂訓練	4/8 至 18/8 (逢二)	15:50 至 16:50	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、製作方法及技巧利用不同形態的植物及壓花，再配合不同素材，製作屬於自己設計的壓花戒指、髮夾及吊咀	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括課堂上使用的教材
VB-S20-224	uBLINGBLING--璽珞頭飾製作班	9-15 歲	課堂訓練	4/8 至 18/8 (逢二)	17:00 至 18:00	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹古風頭飾、製作方法及技巧利用不同形態的金屬配件：花朵花片，配合不同素材製作飾物，造出屬於自己設計的步搖、髮夾及耳環	負責職員： 鄭珈宛 *費用已包括課堂上使用的教材
VB-S20-126	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	27/7 至 17/8 (逢一)	13:30 至 14:30	4	賽馬會茵怡青年空間	500	10	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 3 件製成品，作品包括：製作杯、花盆，藝術花瓶，裝置及彩繪等等。 *課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 *拉坯機將按課程編排配合使用。	負責職員 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S20-127	少年陶藝拉坯課程 B	10-14 歲	課堂訓練	30/7 至 20/8 (逢四)	11:40 至 12:40	4	賽馬會茵怡青年空間	500	10		

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-213	油畫基礎班 E(7 月)	8-18 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢五)	17:30 至 18:45	5	賽馬會茵怡青年空間	575	12	本課程適合一般青少年，希望能學到一些新的畫種。油畫或塑膠彩看似很難學，其實它能令人愛不釋手，愈畫愈想繼續，它很容易利用色彩去表達內心世界，是最好的繪畫媒體。	負責職員 盧凱淇
VB-S20-216	油畫基礎班 E(8 月) 	8-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會茵怡青年空間	460	12	自備顏料、畫簿、畫具。上課時可要求畫師代購，每套約 \$250。	
VB-S20-214	創意色彩素描 E (7 月)	8-18 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢五)	18:45 至 19:45	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12	本課程旨在讓學生深入瞭解素描的技巧，增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧及光與影的關係，是進階的素描課程。	負責職員 盧凱淇
VB-S20-217	創意色彩素描 E (8 月) 	8-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢五)	18:45 至 19:45	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	自備 A3 畫簿、木顏色、鉛筆(B、2B、4B)、素描擦膠等。	
VB-S20-196	青少年綜合畫班 F (7 月)	7-16 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	此課程綜合了各繪畫技巧，包括木顏色、水筆、素描、水彩等各種畫法。導師會利用各種不同的媒體，個別由淺入深地教導七歲以上的青少年作不同的創作及模畫，非常實用。	負責職員 盧凱淇
VB-S20-197	青少年綜合畫班 F (8 月) 	7-16 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢六)	16:15 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12	自備 A3 畫簿、木顏色、鉛筆、擦膠等。	
VB-S20-215	素描及水粉畫班 F (7 月)	8-18 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢六)	17:30 至 18:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	水粉畫有些像油畫，有些像水彩畫，易於創作，是新一代的繪畫媒介。	負責職員 盧凱淇
VB-S20-218	素描及水粉畫班 F (8 月) 	8-18 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢六)	17:30 至 18:30	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12	自備 A3 畫簿、木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。	
VB-S20-198	暑期青少年漫畫卡通技法 A 	7-16 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	14:30 至 15:30	4	賽馬會茵怡青年空間	460	12	本課程旨在利用日本少年及動物的基本畫法，再用秀麗筆描畫深淺不一的線條，非常有趣。	負責職員 盧凱淇
										自備 A3 畫簿、鉛筆、擦膠、直尺及中楷秀麗筆一支。	

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-219	暑期水彩畫班 B 	8-16 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢二)	15:30 至 16:30	4	賽馬會茵怡青年空間	460	12	本課程適合任何年齡的青少年，希望學得水彩畫一般技巧，如濕畫法、重疊法、縫合法、水份的控制等，完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深引導他們一步一步邁向水彩的門檻。	負責職員 盧凱淇 自備水彩用具、A3 畫簿、鉛筆及擦膠。
VB-S20-199	暑期青少年綜合畫班 B 	7-16 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢二)	16:30 至 17:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	本課程旨在利用各種不同的繪畫素材，教導青少年繪畫的方法，增強觀察力和表達力，發揮他們的創意。	負責職員 盧凱淇 自備 A3 畫簿、木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S20-231	暑期 3D 畫的秘密 B 	10-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢二)	18:30 至 19:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	3D 畫是近期流行的繪畫媒介，繪製好的 3D 畫能從相機中捕捉到立體的景物，相當有趣。	負責職員 盧凱淇 自備 A3 畫簿、木顏色、黑色簽名筆、鉛筆、擦膠等。
VB-S20-202	暑期水溶性顏色速寫 C 	7-14 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢三)	17:30 至 18:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	本課程旨在利用水溶性顏色的特性，速寫出眼前的景物，用水去調整顏色，使成一幅美麗的水彩畫。	負責職員 盧凱淇 自備 A3 畫簿、水溶性顏色一盒、鉛筆(B、2B、4B)、素描擦膠等。
VB-S20-232	暑期中、英文美術字體的寫法 C 	10-18 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢三)	18:30 至 19:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	本課程旨在教授中英文美術字的各種寫法，附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上，極為實用。	負責職員 盧凱淇 自備美術書寫筆一套和畫簿。上課時可要求畫師代購，約 \$80 一套。
VB-S20-221	暑期素描技巧班 D 	8-18 歲	課堂訓練	6/8 至 27/8 (逢四)	15:30 至 16:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	本課程適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深，有耐性地教導他們的素描的技巧。	負責職員 盧凱淇 自備 A3 畫簿、木顏色、鉛筆(B、2B、4B)、素描擦膠等。
VB-S20-233	暑期透視圖繪畫法 D 	10-18 歲	課堂訓練	6/8 至 27/8 (逢四)	18:30 至 19:30	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	本課程適合中小學生認識透視圖的基本畫法，包括一點透視、兩點透視和三點透視，絕對可應用在學校的課堂和繪畫上。	負責職員 盧凱淇 自備 A3 畫簿、木顏色及鉛筆。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-132	青年暑期K-pop舞班	12-18 歲	課堂訓練	31/7 至 21/8 (逢五)	15:20 至 16:50	4	賽馬會茵怡青年空間	500	10	將現時最流行的韓國音樂作教材，教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，加上大熱韓國 MV 歌曲的招牌舞步加強其身體靈活性。	負責職員：劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-20-0252	長幼共融-運動伙伴計劃@地壺球訓練 	13-25 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	14:15 至 15:45	4 堂 (6 小時)	賽馬會茵怡青年空間	免費 (申請資助中)	10	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。活動訓練青少年擔當運動伙伴，然後配對長者組成團隊，一起訓練及參與比賽，其間體驗運動帶來的裨益。	負責職員：曾楚翹 活動正申請社會福利署「老有所為活動計劃」資助。 *** 如不獲資助，活動將取消。 ***參加者訓練完結後，10 月會與長者進行 4 堂訓練及 12 月進行比賽。
VB-S20-210	野外活動錦囊及危機處理證書課程	8-14 歲	課堂訓練	23/7 至 30/7 (逢四)	18:00 至 19:30	2 堂 (3 小時)	賽馬會茵怡青年空間	280	16	學習指南針運用、地圖閱讀、遠足裝備及野外自救方法等。	負責職員：曾楚翹 *此活動由持有三級山藝證書教練教授。 * 出席達 80% 可獲本青年空間發出證書。
VB-S20-203	#少年獨木舟證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢三)	8:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1120	8	由香港獨木舟總會教練教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 6 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *考核合格後，可獲發證書的學員需繳交每張\$25 (共 4 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章證書費與香港獨木舟總會。)	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。
VB-S20-204	#少年獨木舟證書訓練(已有證書學員) 	持有少年級證書學員(任何章級)	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢三)	8:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1120	4	協助學員完成未完成的章級，少年組分為海馬、海豹、海獅及海象，足夠 12 歲的學員，可考核三星認可級別。 教練比例為 1: 6 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *考核合格後，可獲發證書的學員需繳交每張\$25 證書費與香港獨木舟總會。	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-205	#少年滑浪風帆證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	5/8 至 26/8 (逢三)	8:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1120	8	由香港滑浪風帆會教練教授少年基礎及初階訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 4 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。
VB-S20-206	*少年水上歷奇 	8-13 歲	活動	18/8 (二)	9:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	280	24	上午進行海上歷奇活動，下午進行水戰活動。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。
VB-S20-207	#少年直立板體驗 	8-13 歲	活動	14/8 (五)	9:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	280	24	上午學習直立板(STAND UP PADDLE)技巧，下午進行水中尋寶活動。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。
VB-S20-823	#親子直立板同樂 	8-13 歲及其家長	活動	2/8 (日)	9:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250 每人	24	上午學習划直立板技巧，下午進行水戰活動。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-715	文憑試中文口試練習	應屆文憑試學生	小組活動	28/8 (五)	16:00 至 17:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	文憑試中文口試小組練習，由經驗導師評語。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名
VB-S20-714	文憑試英文口試練習	應屆文憑試學生	小組活動	28/8 (五)	17:00 至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	文憑試英文口試小組練習，由經驗導師評語。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-234	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至升中二	課堂訓練	4/7至 29/8 (逢六)	14:10至 15:10	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。*KET 考試已被列入英國國家教學大綱。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括全年書本費\$300 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。
VB-S20-235	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至升中二	課堂訓練	4/7至 29/8 (逢六)	15:15至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括全年書本費\$350 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S20-709	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至升中四	課堂訓練	4/7至 29/8 (逢六)	15:15至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16	課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。*PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *PET 考試已被列入英國國家教學大綱。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括全年書本費\$350 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S20-710	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至升中四	課堂訓練	4/7至 29/8 (逢六)	16:20至 17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。	負責職員 曾楚翹 *不包括全年用書本費\$430 (新生報名時繳交) *外藉老師任教
VB-S20-711	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	4/7至 29/8 (逢六)	16:20至 17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1395	16		

青年活動

(13歲或以上·中學生或以上)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-712	劍橋英語課程-高級英語認證班(CAE)	升中五以上	課堂訓練	4/7至29/8(逢六)	17:25至18:25	9	賽馬會茵怡青年空間	1800	16	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以証明你已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100 小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員曾楚翹 *不包括全年用書本費\$480 (新生報名時繳交) *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *CAE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *CAE 考試已被列入英國國家教學大綱。

青年活動

(13歲或以上·中學生或以上)

領袖發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-19-1400	設計思維 001：我們的公共空間	13歲或以上	工作坊	23/7至13/8(逢四)	19:30至21:30	4	賽馬會茵怡青年空間	免費	24	「設計思維」是一種非常貼地的創意解難方法，透過感同身受，了解問題所帶來的影響，並通過無限的創意思像後，製作出原型並以手「思考」，測試它的有效性，不斷作出改善及設計分享。 街坊才是社區空間的主人翁，但他們的意見往往被忽視。一起認識「設計思維」，學習如何以人為街坊設計一個更好的社區！ 在四節活動中，參加者會透過不同遊戲、體驗、討論及社區考察構思如何「活化」公共空間，然後在第五節的社創分享會與是次計劃不同的參加者分享製成品或意念。	負責職員黃嘉穎
			分享會	23/8(日)	10:00至13:00	1					
VB-19-1416	外傭作客	13歲或以上	義工訓練	9/7及16/7(四)	19:30至21:00	2	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	透過工作坊及外出探訪了解外籍家庭勞工在香港面對的現況、了解香港政策對外籍家庭勞工的保障、學習認識及關懷社會上的少數族裔及了解他們的文化，並製作短片或用文字記錄讓公眾更認識身邊被忽略的社群，學習關懷他們。	負責職員黃嘉穎 *集合及解散地點會在小組內公佈 *參加者自備交通費
			義工服務	12/7(日)	14:00至16:30	1	銅鑼灣				
			義工服務	19/7(日)	12:00至17:00	1	賽馬會茵怡青年空間				

青年活動

(13歲或以上-中學生或以上)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-708	和諧粉彩青少年義工培訓及服務計劃	13-24 歲	課堂訓練及實習	28/7 至 20/8 (逢二、四) 7/8 或 14/8 義工服務	19:30 至 21:00 19:30 至 21:00	10	賽馬會茵怡青年空間	200	10	培訓對藝術創作有興趣的青少年,以和諧粉彩為媒介提供義工服務,並提升個人對藝術的情操,建立以藝術作為義工的聯繫平台,互相分享及支持。參加者不一定要有繪畫基礎。 訓練內容:介紹和諧粉彩的理念、顏料及技巧的認識及應用,創作及欣賞作品,認識義工精神及與服務對象相處技巧,並提供 1-2 次實習機會。出席達到 80%及表現良好,可獲發証書。	負責職員 劉麗霞 *費用包括:訓練及材料費 **本計劃須經面試,參加者須致電或親臨本青年空間預約面試時間,獲取錄才作實交費。

青年活動

(13歲或以上-中學生或以上)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-713	#動物義工(元朗區) 	21-28 歲	小組活動	29/7 至 19/8 (逢三)	10:00 至 18:00	4	元朗區	免費	8	每星期一次服務,為有需要機構或狗舍清洗狗舍、餵飼、帶狗散步及洗澡。 *必須出席最少 3 次服務 *集合: 上午 10:00 黃大仙車站 *場地為露天的,自備飲用水及衫褲替換。 *需要聯絡負責職員報名	負責職員 葉詠詩
VB-S20-716	暑期醫院義工體驗計劃 2020 B 組	16-22 歲	小組	22/7 至 20/8 (逢一至五)	9:30 至 16:30	30	賽馬會茵怡青年空間及將軍澳醫院	免費	16	義工訓練及於醫院內不同部門參觀及於醫院內不同部門提供服務,包括病房、藥房、手術室、健康資源中心、普通科及專科門診診所等;另包括小組討論及社區服務等。 1. 所有申請者必須年滿 16 歲或以上,未滿 18 歲之申請者必須由家長/監護人填寫「18 歲以下人士參與活動同意書」,否則申請將不予受理。 2. 申請者如未能出席面試及義工訓練日,恕不考慮。 3. 申請者必須具備基本中文書寫及閱讀能力。 4. 參加者達到 85% 的出席率將獲發證書。	負責職員 鄭珈宛 *16/7-18/7 為義工面試日 *截止報名日期:10/7(五) *參加者必須填寫申請表 *醫院義工視乎醫管局戒備級別而取消,詳情稍後通知
VB-S20-124	故事大使 - 義工培訓計劃	8-14 歲	訓練及服務	10/8 至 24/8 (逢一、四)	16:00 至 17:00	5	賽馬會茵怡青年空間	50	12	訓練活動包括講故事技巧,聲線表達,表情表達等,服務對象為 4-6 歲學童,為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動。	負責職員 趙惠燕 *出席 75%或以上參加者可獲証書。

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-701	uKitchen 青年蛋糕班-夢幻馬卡龍	13-25 歲	課堂訓練	15/7 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作馬卡龍	負責職員：謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒 *加者須自備圍裙 *課程由 Fiesta Workshop(何太)合辦)
VB-S20-702	uKitchen 青年蛋糕班-角落生物白熊抱包袱蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	22/7 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	340	6	親手製作一個角落生物白熊抱包袱蛋糕。	
VB-S20-703	uKitchen 青年蛋糕班-珍珠奶茶蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	29/7 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	親手製作一個珍珠奶茶蛋糕。	
VB-S20-704	uKitchen 青年蛋糕班-BT21 棒棒蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	5/8 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	380	6	學習製作一個 BT21 棒棒蛋糕。	
VB-S20-705	uKitchen 青年蛋糕班-角落生物蜥蜴捉魚蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	12/8 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	340	6	學習製作一個角落生物蜥蜴捉魚造形蛋糕。	
VB-S20-706	uKitchen 青年蛋糕班-小行星蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	19/8 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	480	6	親手製作一個小行星蛋糕。	
VB-S20-707	uKitchen 青年蛋糕班-BT21Cooky 蛋糕	13-25 歲	課堂訓練	26/8 (三)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	380	6	親手製作一個 BT21Cooky 蛋糕。	
VB-S20-064	uKitchen 少年美食-茵怡小炒王 A (體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	28/7 至 4/8 (逢二)	17:45 至 19:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	12	製作兩款美食，包括：焗芝士煎封茄子、咕嚕肉。	負責職員：謝冠文 *已包括材料費 *加者須自備圍裙 課程由 Fiesta Workshop(何太)合辦)
VB-S20-065	uKitchen 少年美食-茵怡小炒王 A (伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	11/8 至 25/8 (逢二)	17:45 至 19:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	12	製作三款美食，包括：醬爆干蔥豆豉雞、家鄉煎藕餅、何家猜小炒王。	
VB-S20-066	uKitchen 少年美食-茵怡小炒王 B (體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	31/7 至 7/8 (逢五)	17:45 至 19:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	12	製作兩款美食，包括：焗芝士煎封茄子、咕嚕肉。	
VB-S20-067	uKitchen 少年美食-茵怡小炒王 B (伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	14/8 至 28/8 (逢五)	17:45 至 19:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	12	製作三款美食，包括：醬爆干蔥豆豉雞、家鄉煎藕餅、何家猜小炒王。	
VB-S20-056	uKitchen 少年美食-自製開心午餐盒 A(體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	28/7 至 4/8 (逢二)	12:00 至 13:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	14	製作兩款美食，包括：涼拌雞絲粉皮配手工炸春捲、韓式炸雞配粟米蒸飯。	負責職員：謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop(何太)合辦)
VB-S20-057	uKitchen 少年美食-自製開心午餐盒 A(伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	11/8 至 25/8 (逢二)	12:00 至 13:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	14	製作三款美食，包括：乾炒豬扒出前一丁、玉子燒配三文魚鬆飯、吉列魚柳燴意大利雲吞。	
VB-S20-058	uKitchen 少年美食-自製開心午餐盒 B(體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	29/7 至 5/8 (逢三)	12:00 至 13:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	14	製作兩款美食，包括：涼拌雞絲粉皮配手工炸春捲、韓式炸雞配粟米蒸飯。	
VB-S20-059	uKitchen 少年美食-自製開心午餐盒 B(伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	12/8 至 26/8 (逢三)	12:00 至 13:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	14	製作三款美食，包括：乾炒豬扒出前一丁、玉子燒配三文魚鬆飯、吉列魚柳燴意大利雲吞。	

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-060	uKitchen 少年美食-自製好味午餐盒 A(體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	30/7 至 6/8 (逢四)	12:00 至 13:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	14	製作兩款美食，包括：鹽酥豬扒配高湯菜飯、親子丼。	負責職員 謝冠文 *已包括材料費
VB-S20-061	uKitchen 少年美食-自製好味午餐盒 A(伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	13/8 至 27/8 (逢四)	12:00 至 13:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	14	製作三款美食，包括：手工菜肉雲吞配煙鴨胸青瓜冷麵、粟米肉粒飯、流心芝士漢堡扒配鮮茄意粉。	*費用已包一個食物盒及一條圍裙。
VB-S20-062	uKitchen 少年美食-自製好味午餐盒 B(體驗篇)	8-15 歲	課堂訓練	31/7 至 7/8 (逢四)	12:00 至 13:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	270	14	製作兩款美食，包括：鹽酥豬扒配高湯菜飯、親子丼。	(課程與 Fiesta Workshop(何太)合辦)
VB-S20-063	uKitchen 少年美食-自製好味午餐盒 B(伙頭篇)	8-15 歲	課堂訓練	14/8 至 28/8 (逢四)	12:00 至 13:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	405	14	製作三款美食，包括：手工菜肉雲吞配煙鴨胸青瓜冷麵、粟米肉粒飯、流心芝士漢堡扒配鮮茄意粉。	
VB-S20-190	糕餅小達人 A	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	9:30 至 11:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	本課程讓學員在每堂學習以不同的技巧製作的簡單糕餅。	負責職員 葉詠詩 費用包括： 食材及筆記 *學員請自備食物盒及圍裙。
VB-S20-191	糕餅小達人 B	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	11:30 至 13:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 朱古力曲奇 2. 香濃奶茶蛋糕 3. 忌廉 Cupcake 4. 朱古力鬆餅	
VB-S20-192	英倫 High Tea A	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	14:00 至 15:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	640	10	本課程教授 4 款英倫常見的下午茶： 1. 迷你鮮果撻	負責職員 葉詠詩 費用包括： 食材及筆記 *學員請自備食物盒及圍裙。
VB-S20-193	英倫 High Tea B	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	16:00 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	640	10	2. 英式藍莓鬆餅 3. 布朗尼蛋糕 4. M&M 曲奇	
VB-S20-194	環球美食巡禮 A	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	14:00 至 15:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	本課程教授 4 款不同國家的地道美食： 1. 九份芋圓	負責職員 葉詠詩 費用包括： 食材及筆記 *學員請自備食物盒及圍裙。
VB-S20-195	環球美食巡禮 B	7-14 歲	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢一)	16:00 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	2. 意式迷你 Pizza 3. 西班牙吉士棒 4. 北京煎餃子	
VB-S20-236	#有營烹飪班 (青年篇)	12-19 歲	課堂訓練	30/7 至 20/8 (逢四)	19:00 至 20:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	750	10	由營養學家教授學員烹調不同的西式主菜，透過實踐讓學員學習不同有關烹飪的科學小知識及烹飪技巧，更會在當中教會學員如何食得有營。 1. 鮮蝦拿破崙意粉 2. 香煎香草三文魚佐煙肉薯蓉 3. 蘑菇意大利燉飯配香煎帶子 4. 忌廉白酒煮青口配蒜蓉包脆片 *菜式有機會因不同因素變更，如：學生能力，食材原因，學生期望等。	負責職員 葉詠詩 費用包括： 食材及筆記 *學員請自備食物盒及圍裙。

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

網上課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-OL001	#「網上課程」 夏威夷小結他-進階	8-13 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢四)	17:00 至 18:00	6	網上進行	600	4	透過教授學生自彈自唱流行歌曲/兒歌和基本樂理，訓練其協調性及自信心，並能享受玩音樂的樂趣	負責職員 黃嘉穎 *自備夏威夷小結他 *導師於本單位教授恆常及暑期夏威夷小結他課程三年
VB-S20-OL002	#「網上課程」 IELTS 特訓課程 (Reading & Listening)	中三或以上程度	課堂訓練	11/8 及 18/8 (二)	14:00 至 16:30	2	網上進行	500	4	透過分享針對性的答題技巧和自製筆記，讓學生能在短時間內掌握考獲 IELTS 7.0 分或以上的秘訣，從而實現到外國留學/提升英語水平的夢想。	負責職員 黃嘉穎 *導師在 IELTS Reading & Listening 考獲 8.5
VB-S20-OL003	#「網上課程」 通識精讀課程	中四至中六學生	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢一)	20:00 至 21:30	6	網上進行	900	15	洞識通識學科要求、掌握通識答題技巧、從學習通識擴闊視野 課堂一：公開試評卷準則及考生常犯錯誤 課堂二：常見題型回答技巧 (一) 比較、評估、原因因素 課堂三：常見題型回答技巧 (二) 困難、立法規管、管治效能 課堂四：常見題型回答技巧 (三) 數據、價值、漫畫 課堂五：必讀單元概念及出題趨勢 課堂六：必讀單元概念及出題趨勢	負責職員 黃嘉穎 *導師資歷： - 曾任考評局閱卷員 - 11 年通識教學經驗 (DSE, ASL 通識教育, CE 綜合人文科) - 港台通識網專欄作家 - 曾撰寫出版社通識教育教材
VB-S20-OL004	#「網上課程」 圍棋入門	6-12 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢五)	17:00 至 18:00	4	網上進行	540	12	教授圍棋基本玩法，包括氣、提子、禁入點、劫、及基本佈局。透過 Zoom 程式，並設教學專區授課，簡潔清楚版面，協助參加者更能理解課程內容，投入課堂。同時，師生互動教學，跳出單方面講解授課框框，注重互動教學，提高學生注意力，並可利用舉手或對話欄功能回答，增加上課實感。	負責職員 趙惠燕 導師為香港兒童棋院導師
VB-S20-OL005	#「網上課程」 科學小實驗	7-12 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢六)	16:30 至 17:10	4	網上進行	480	12	4 堂內容大約如下 1. Boom 槓桿投射大炮機 學習槓桿力學原理，拋物線地投射 2. 向上爬力學機械人 學習阻力原理，制作一個不需電力推動，都會隨你心意向上爬的物理裝置 3. 自制自走恐龍 學習重力移動力學原理，祇需一條斜路，不需馬達電池都會走動 4. 化學噴射小火箭 學習廚房都可以找到的材料，制作小火箭，理解牛頓第三物理學原理，作用力與反作用力	負責職員 謝冠文 *課程收費已包材料費 *開班前家長到單位領取物資 *課程透過 Zoom 網上學習。

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

網上課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-OL006	#「網上課程」 自製科學玩具	7-12 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢六)	15:30 至 16:10	4	網上進行	480	12	4 堂內容大約如下 1. 聲音控制啟動小風扇，學習聲控電子及電機裝置 2. 無馬達無電池推動的前進機械人，透過重力移動可自行走動。 3. 魔幻動畫電動機，學習視覺暫留原理，製作小動畫 4. 橡筋鏈連動瘋狂馬達電動車，學習物理學槓桿連動原理	負責職員 謝冠文 *課程收費已包材料費 *開班前家長到單位領取物資 *課程透過 Zoom 網上學習。
VB-S20-OL007	#「網上課程」 中文生字圖像記憶法	升小二至小三	課堂訓練	30/7 至 27/8 (逢四)	11:15 至 12:15	5	網上進行	500	10	課程借助圖片、短片和遊戲，營造愉快的學習氣氛，令學員從造字法的角度認識漢字的結構特點，增強對漢字的音形義的認知，改善誤讀、別字和錯字的現象；同時加深對漢字的理解和記憶，提高識字的效率。主要內容包括：形象字、會意字、指事字、形聲字的構成和運用。	負責職員 劉慧敏 *開班前須到本青年空間領取課堂筆記 *課程與卓師教育合辦
VB-S20-OL008	#「網上課程」 Speedy English 高速英文生字	升小二至小三	課堂訓練	30/7 至 27/8 (逢四)	10:00 至 11:00	5	網上進行	500	10	課程配合有趣的練習和遊戲，讓學員輕鬆記憶生字，在短時間內積累大量詞彙，增強默書、測驗和考試的溫習成效。主要內容包括：圖像記憶法、故事聯想記憶法、生字冷知識等。	負責職員 劉慧敏 *開班前須到本青年空間領取課堂筆記 *課程與卓師教育合辦
VB-S20-OL009	#「網上課程」 和諧粉彩體驗班	8-12 歲	課堂訓練	4/8 及 11/8 (逢二)	16:30 至 18:00	2	網上進行	290	10	透過網上學習，任何年紀及沒有繪畫經驗的人也可做出漂亮的畫作，可訓練專注力及創意，並能帶給人希望的療愈藝術。 介紹和諧粉彩技巧及應用，每堂可完成一至兩幅作品。內容包括情緒畫：憤怒/開心/祝福，風景畫：樹與山丘/向日葵或卡通畫。	負責職員 劉麗霞 *開班前須到本青年空間領取課堂用具 *日本和諧粉彩協會認證師資正指導師、美國認證禪繞畫導師 *費用已包材料費
VB-S20-OL010	#「網上課程」 舒痛好眠伸展 (入門級)	18-55 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢五)	15:30 至 20:45	5	網上進行	500	16	針對平常較少運動，工作生活習慣性衍生出的亞健康。 可舒緩痛症、幫助入眠、改善代謝問題及軟柔度。 透過伸展導師教授正確而安全的伸展技巧及方法，改善及舒緩都市人因各種不良姿勢，所引發的勞損及痛症問題。課程適合初學者，會以簡單易懂的伸展動作，配合呼吸的協調，讓身體肌肉得以放鬆及回覆正常活動效能提升睡眠質素。	負責職員 曾楚翹 Mr. Sun Yat Ho - Physical Fitness Foundation Certification (PFAHK) Stretching Instructor (HKSEA) Resistance Training Instructor Certification (PFAHK) Personal Stretching Trainer (HKSEA) -採用 ZOOM 網上授課 -自備瑜伽墊及毛巾

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

網上課程

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S20-OL011	#「網上課程」 Home Treasure Hunting Class 家居尋寶班-英語	10-12 歲	語文發展	6/7 至 27/7 (逢一)	16:00 至 17:00	4	網上進行	600	12	運用尋找家居物件去吸引學生輕鬆有趣的上課，學習常用英語詞彙及相關用法；從而增加學生的學習動力及印象。 主要教授日常生活英語詞彙，但摒棄沉悶落後的詞語背誦方法。外藉老師會讓學生在家中找出要教授的物件，並講解用途，示範用法。學生或需要再找出其他相關物件，和跟同學一起討論如何達到老師的要求，令平凡家居變得趣味盎然。	負責職員 曾楚翹 -外藉老師任教 -採用 ZOOM 網上授課
VB-S20-OL012	#「網上課程」 Home Treasure Hunting Class 家居尋寶班-英語	10-12 歲	語文發展	6/7 至 27/7 (逢一)	17:05 至 18:05	8	網上進行	1200	12	盡量發揮互聯網功效，即席示範無遠弗屆之研究 (research) 過程。從討論研究課題開始，一直協助學生完成及發表研究報告 (英語)。 現今資訊泛濫，配合相對廉宜的科技，令各式各樣資料垂手可得。要在海量原資料中獲取有價值的資訊，並從而轉化成知識及智慧卻變成越來越困難。從小培養學生的研究技巧因此更形重要。外藉老師會與學生討論研究課題、示範資料搜集、篩選有用、相關的資訊，進而比較、綜合及總結，最後發表研究報告。	負責職員 曾楚翹 -外藉老師任教 -採用 ZOOM 網上授課

青協·暑期活動 Summer 2020

賽馬會茵怡青年空間
2020暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3

即時繳費

1 登入 /
新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ✦ 會員可享用「會員收費」

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶（參加者必須擁有帳戶才可網上報名）
- 最感興趣單位「賽馬會茵怡青年空間」
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

5月11日開始

本單位網站(vb.hkfyg.org.hk)提供網上版本暑期活動概覽
單位內亦提供暑期活動概覽

5月22日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

5月22日上午9:00開始至5月24日下午10:00

預約優先網上報名時段

5月25日至5月28日

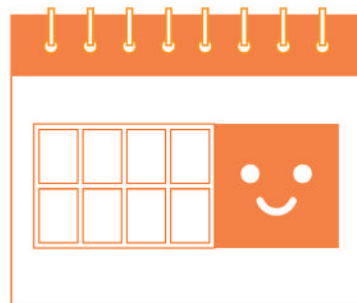
網上優先報名（只供已預約人仕網上報名）

5月29日上午9:00起

網上公開報名（任何人仕適用）

5月30日上午10:00起

各青年空間開始接受親身報名



🔍 報名詳情：summer.easymember.hk 或 會員易