



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間

9月-12月活動季刊
[2019 - 兒童及家庭服務]



進修增值



恆常課程及本季課程

圍棋技術班 (恆常班)

圍棋被認為是世界上最複雜的棋盤遊戲之一。它將科學、藝術和競技三者融為一體，能夠發展兒童的智力，並培養堅毅的意志力。

對象：5歲或以上

日期：27/9 - 1/11 (五)

時間：6:00p.m. - 7:00p.m.

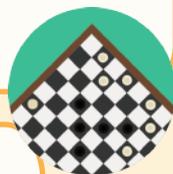
地點：本單位

名額：16人

收費：\$750 (6堂)

內容：1. 教授圍棋吃子規則及技巧
2. 加強思維訓練
3. 提升圍棋技術

負責職員：趙姑娘(Wendy)



幼兒爵士舞B班

爵士舞是一種充滿節拍感、音樂感和個性化的舞蹈。混合了強勁的音樂和明快的舞步。透過學習爵士舞，兒童可以訓練身體的協調、音樂的觸覺及增強自信。

幼童配合音樂、律動唱遊和遊戲，讓學童培養對舞蹈藝術的興趣，啟發思維和擴展創意空間；訓練身體協調、筋骨柔軟度、和音樂節拍感。

對象：3 - 5歲

日期：7/9 - 26/10 (六)

時間：10:25a.m. - 11:25a.m.

地點：本單位

名額：12人

收費：\$600

內容：學習爵士舞基本舞步

負責職員：曾楚翹(Karen)



進修增值



活重式英語班

Word Play 英語言辭遊戲班 (K1-K3)

課程簡介及特色

課程與Wayne's English Workshop合辦，以增加學生英語詞彙為目的，內容包括閱讀分享、角色扮演等。教師以主題形式帶出拼音課程首六本書內144個詞彙，不但適合培養幼兒的英語興趣及信心，也是入讀拼音班前的好選擇。

班組	對象	日期	時間	收費	名額
星期五班	K2 - K3	逢星期五	4:45p.m. - 5:45p.m.	\$700 (每期5堂)	10
星期六班	K2 - K3	逢星期六	9:20a.m. - 10:20a.m.	\$700 (每期5堂)	10

Sounds 'n' Stories (synthetic phonics) 英語拼音 (K2-P1)

課程簡介及特色

課程由Wayne's English Workshop的創辦人Wayne James自篇自畫，他擁有碩士學位，從事本地教學十多年，

Sounds 'n' Stories 課程被本港多間學校採用，並深受好評。'Sounds 'n' Stories'課程分2個階段：

第1-6冊：探索基本子音和長/短母音，主要針對拼合和解碼能力。

第7-12冊：主要是完成其餘的基本聲音和開展對音位的意識。

(學生如對拼音有基本認識及了解也可報讀此階段)。

班組	對象	日期	時間	收費	名額
Book 2 星期五班	K2 - P1	逢星期五	5:50p.m. - 6:50p.m.	\$800 (包一本課本\$50) (每期5堂)	8
Book 2 星期六班	K2 - P1	逢星期六	10:30a.m. - 11:30a.m.	\$800 (包一本課本\$50) (每期5堂)	8

Conversation & Reading 英語會話及閱讀小組 (P1-P3)

課程簡介及特色

本課程適合已完成拼音學習的同學參與，在外籍導師的引導及鼓勵下，以有趣的形式引發參加者運用英語說出一些日常生活的書面語，並配合閱讀不同程度的故事書，讓參加者加入真實與幻想性的主題，演譯一些英語情節、角色扮演等互動活動，藉此加強參加者的英語會話及閱讀理解能力。

班組	對象	日期	時間	收費	名額
星期五班	P1 - P3	逢星期五	6:55p.m. - 7:55p.m.	\$950 (每期5堂)	6
星期六班	P1 - P3	逢星期六	10:30a.m. - 11:30a.m.	\$950 (每期5堂)	6

*以上課程為長期課程，新一期課程由9月26日開始，如有任何查詢，歡迎致電2997-0321聯絡謝Sir

進修增值



中文(普通話)朗讀寫作班

培養孩子的表達興趣，學習寫作方法，認識文章起因段、過渡段、重點段、結尾段等。

寫好作文的方法多種多樣：

1. 把人、事、物、景等詞語以圖片形式展現在孩子面前，讓他們更易理解及應用。
2. 活用修辭手法，令文章內容更豐富。
3. 自己動手學習句子，還要知道自己造的句子通不通順。
4. 豐富的想像力引發出孩子有話可說，有東西可寫。

中文(普通話)朗讀寫作班A

對象：小一至小二

日期：5/10 - 30/11 (六)

時間：10:40a.m. - 11:40 a.m.

地點：本單位

收費：\$940

備註：費用已包括課本及工作紙

負責職員：曾姑娘(Karen)



中文(普通話)朗讀寫作班B

對象：小三至小四

日期：5/10 - 30/11 (六)

時間：9:30a.m. - 10:30a.m.

地點：本單位

收費：\$940

備註：費用已包括課本及工作紙

負責職員：曾姑娘(Karen)



進修增值



普通話朗誦班

透過遊戲、小組活動、情景教學及角色扮演，提升學生朗誦的興趣。並以有趣的詩歌、童謠、古詩作為誦材，教授幼兒掌握朗誦技巧，如停頓及呼吸的運用、面部表情、眼神及身體語言等。

對象：5 - 6歲

日期：5/10 - 30/11 (六)

時間：1p.m. - 2p.m.

地點：本單位

收費：\$900

負責職員：曾姑娘(Karen)

普通話唱遊班

課程由以普通話為母語的導師教授，透過普通話兒歌、唐詩、故事、手工、遊戲、韻律舞蹈等互動形式進行。

對象：3 - 4歲

日期：5/10 - 30/11 (六)

時間：11:45a.m. - 12:45p.m.

地點：本單位

收費：\$900

內容：1.學習普通話語音、語調及聽說能力

2.透過模擬生活中不同的場景及主題，加強學員口語能力及對答

負責職員：曾姑娘(Karen)



進修增值



劍橋英語課程(小學組)



課程特色

課程以外籍英語教師任教，配合英國劍橋大學考試局認可的書籍，導師運用新奇有趣的教材，以活潑生動的教學方式教授。藉著一個較輕鬆自然的教學環境，培養學生建立良好的英語基礎，包括：聽、講、讀、寫能力。本課程設有模擬考試，讓老師掌握學生的學習進度。而每年6月份亦設家長會，讓家長與導師直接接觸，了解學生實際情況。

班組	對象	日期	時間	收費	名額
先修班 (Junior Starters)	K3	逢 星 期 六	10:25a.m. - 11:25a.m.	每堂 \$115	12
初級班 (Starters)	P1 - P2		A班9:20a.m. - 10:20a.m. B班11:30a.m. - 12:30p.m.	每堂 \$115	12
中級班 (Movers)	P3 - P4		A班9:20a.m. - 10:20a.m. B班12:35p.m. - 1:35p.m.	每堂 \$115	12
高級班 (Flyers)	P5 - P6		A班10:25a.m. - 11:25a.m. B班11:30a.m. - 12:30p.m. C班2:10p.m. - 3:10p.m.	每堂 \$115	12

先修班及小學班組別課程為一年課程，課程每年由7月開始至翌年6月。參加者亦可中途加入，學員升級會因應其考獲公開試成績或全年三次評估成績及課堂表現作參考。

所有新加入或升級之學員須於第一次繳交課程費用時，同時繳交課本費用，課本可使用一年。課本費用如下：

先修班(Junior Starters)：\$150

小學班(Starters)(Movers)(Flyers)：\$220

2019年9月至2020年2月份課程共分兩期，日期如下：

9-11月份：9月28日、10月5,12,19,26日、11月2,9,16,23,30日(10堂)

12-2月份：12月7,14,21日、1月4,11,18日、2月8,15,22,29日(10堂)

第一次評估日期：10月12日，第二次評估日期：1月11日，第三次評估日期2020年5月16日

家長會日期：6月(待定)

*如有關於劍橋英語課程的查詢，歡迎致電2997-0321聯絡謝Sir

進修增值



劍橋英語課程(中學組)



課程特色

劍橋中學課程有兩項主要特色。第一為溝通式教學法，以學習任務導向為基礎，培養學生們聽說讀寫的能力，課程各個主題均直接地與學校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、環境、文化等。第二為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。

班組	對象	日期	時間	收費	名額
初中班 (KET Class)	約中一至中二學生 或完成Flyers之學生 已獲劍橋大學發出之證書	逢 星 期 六	A班：2:10p.m. - 3:10p.m. B班：3:15p.m. - 4:15p.m.	每堂 \$125	16
中學班 (PET Class)	約中三至中四學生 或完成KET之學生 已獲劍橋大學發出之證書		A班：3:15p.m. - 4:15p.m. B班：4:20p.m. - 5:20p.m.	每堂 \$135	16
高中班 (FCE Class)	約中四、中五學生 或完成PET之學生 已獲劍橋大學發出之證書		5:25p.m. - 6:25p.m.	每堂 \$155	16
高級英語 認證班 (CAE Class)	已考FCE 或 中六以上學生或 考獲IELTS 6分以		6:30p.m. - 8:00p.m. (暫時須留名)	每堂 \$200	16

中學級別課程為約一年至二年，課程每年由7月開始至翌年6月。參加者亦可中途加入，學員升級會因應其考獲公開試成績或全年三次評估成績及課堂表現作參考。

所有新加入或升級之學員須於第一次繳交課程費用時，同時繳交課本費用，課本可使用一年至年半。

課本費用如下：

初中班(KET Class)：\$300

中學班(PET Class)：\$350

高中班(FCE Class)：\$430

高級英語認證班(CAE Class)：\$480

2019年9月至2020年2月份課程共分兩期，日期如下：

9-11月份：9月28日、10月5,12,19,26日、11月2,9,16,23,30日(10堂)

12-2份：12月7,14,21日、1月4,11,18日、2月8,15,22,29日(10堂)

第一次評估日期：10月12日，第二次評估日期：1月11日，第三次評估日期2020年5月16日

家長會日期：6月(待定)

進修增值



Let's draw!

班組	對象	內容	收費	備註
幼兒綜合畫班A 逢星期一 4:30p.m.-5:30p.m.	3.5 - 6	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授幼兒不同素材的特性與技巧，在創作過程中，增強幼兒的觀察力、表達力和創意等。	每堂 \$105	自備A4畫簿、木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
幼兒綜合畫班E 逢星期五 4:30p.m.-5:30p.m.				
幼兒綜合畫班F 逢星期六 1:45p.m.-2:45p.m.				
油畫基礎班E 逢星期五 5:30p.m.-6:45p.m.	8 - 18	油畫/塑膠彩看似很難學，其實它能令人愛不釋手，愈畫愈想繼續，它很容易利用色彩去表達內心世界，是很好的繪畫媒體。	每堂 \$115	自備顏料、畫布、畫具，上課時可要求畫師代購，約\$250一套。
創意色彩素描E 逢星期五 6:45p.m.-8:00p.m.	8 - 18	讓學生深入瞭解素描的技巧，增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係，是進階的素描課程。	每堂 \$105	自備A3畫簿、木顏色、鉛筆(B/2B/4B)、素描膠。
精靈小畫家F 逢星期六 2:45p.m.-4:00p.m.	6 - 10	旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授兒童每種素材的特性與技巧，在創作過程中，增強參加者的觀察力、表達力和創意等。	每堂 \$105	自備A4畫簿、木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
青少年綜合畫班F 逢星期六 4:15p.m.-5:30p.m.	7 - 16	此課程綜合了各繪畫技巧，包括木顏色、水筆、素描、水彩的各種畫法。導師會利用各種不同的媒體，個別由淺入深地教導七歲以上的青少年進行不同的創作。	每堂 \$105	自備A3畫簿，木顏色、鉛筆、擦膠等。
素描及水粉畫班F 逢星期六 5:30p.m.-6:45p.m.	8 - 18	素描是繪畫必備的基礎，而水粉畫則易於創作，是新一代的繪畫媒介。	每堂 \$105	自備A3畫簿、木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。

*如有關於畫班課程的查詢，歡迎致電2997-0321聯絡Karen

進修增值



恆常花式跳繩班

透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。

對象：7-12歲

日期：逢星期四

時間：5:00p.m. - 6:00p.m.

地點：本單位

收費：\$90/堂 (每期按堂數收費)

名額：10人

負責職員：梁嘉蕙(Caca)

備註：拍子繩可自備或由中心借出。



青年K-pop 舞班

將現時最流行的韓國音樂作教材，教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，加上大熱韓國MV歌曲的招牌舞步強化其身體靈活性。

對象：10-15歲

日期：2/10開始 (逢星期三)

時間：6:15p.m. - 7:15p.m.

地點：本單位

名額：8

收費：每堂\$100 (按月繳費)

備註：請穿著輕便衣服及運動鞋。

負責職員：劉姑娘(Kat)



進修增值



LEAD Lab-RoboKit 韓國機械人及編程(長期課程)

對象：8-14歲

日期：9-10月: 28/9-26/10/2019 (逢星期六)

11月: 2/11-30/11/2019 (逢星期六)

12-1月: 7/12-11/1/2020(星期六)

時間：2:00PM-3:30PM

地點：本單位

名額：10人

收費：新生:\$2530/五堂(已包括\$780材料費 Robokit Level 1 一套)

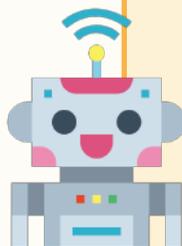
(Level 1-Level 3套裝，每套均為優惠價\$780)

暑期舊生:\$1750五堂(不包套裝，參加者須自備套裝)

內容：參加者通過韓國RoboKit機械人及專用編程軟件，學習機械人運作原理，繼而建造多款RoboKit機械人進行編程操作。培養參加者對機械和科學的興趣、提升自學能力、增進邏輯解難及創意思維。新參加者使用Level 1機械套件，每個Level有10堂

負責職員：謝sir

(9月份參加者可免費參與10月20日舉行之機械人比賽)



LEAD Lab-3D筆手繪工作室

對象：7-14歲

日期：19/10、23/11、14/12(六)

時間：4:00p.m.-6:00p.m.

地點：本單位

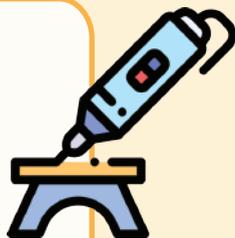
名額：每日6-8人

收費：\$150 (每日)

內容：試玩3D打印筆，親手繪製出一個2D圖案或3D立體模型。

負責職員：謝冠文(謝Sir)

備註：本活動亦適合曾參與過本單位舉辦之初階課程學生，亦可製作不同的3D模型。



學業支援



升中面試大挑戰-自我裝備篇

升中面試是一個重要的途徑讓學生能夠多一個機會進入自己心儀的學校，但往往同學只著重面試技巧而忽略裝備自己的重要性。本課程透過學習製作個人資料冊，檢視自己個人的優點及缺點，藉著一次服務體驗，學習如何分享個人經歷，並透過認識個人及小組面試技巧，亦透過加強面試個人自信。

對象: 小六學生

日期: 27/9/2019至6/12/2019 (逢星期五)(8/11除外)

時間: A組: 5:30p.m. - 6:30p.m.

B組: 6:45p.m. - 7:45p.m.

地點: 本單位

名額: 每組10人

收費: \$900 (10節)

內容: 本期為暑假升中面試大挑戰的延續篇，參加者亦可獨立參加本期活動。

所有本期參加者可半價報名下期面試技巧篇活動。

負責職員: 謝冠文(謝SIR)

備註: 活動其中一節為義工服務日，服務後會有獲發一張服務證書。



升中面試大挑戰-面試技巧篇

透過認識不同形式的面試訓練，加強同學的面試技巧，藉此加強個人面試時的自信心。

對象: 小六學生

日期: 13/12/2018至6/3/2020 (逢星期五)

時間: A組: 5:30p.m. - 6:30p.m.

B組: 6:45p.m. - 7:45p.m.

地點: 本單位

名額: 每組10人

收費: \$900 (10節)

內容: 本期會安排一節由外籍導師進行個人面試，並於最後會有一次家長見面，以讓家長了解同學的能力。

負責職員: 謝冠文(謝SIR)

社會體驗



友情友義義工小組(鄰舍119隊)

對象：8 - 12歲

日期：(小組及服務預備) 12/10, 9/11, 23/11, 7/12(六)
(服務日) 14/12(六)

時間：(小組) 10:15a.m. - 11:15a.m.
(服務日) 9:00a.m. - 12:30p.m.

地點：本單位

名額：12人

收費：免費

內容：讓義工學習義工基本技巧，如溝通、合作、策劃技巧，並於服務日實踐所學，關心社區內有需要人士。

負責職員：劉姑娘(Kat)

備註：此小組為恆常義工小組，定期策劃及參與義工服務，歡迎隨時加入！



港鐵安全體驗天地之旅

讓學生透過豐富的互動環節，學習乘搭港鐵及使用港鐵設施時的安全要點。讓小朋友從小認識乘搭港鐵時應注意的安全和有禮好行為。



對象：小一至小三學生

日期：24/12(二)

時間：10:00AM-1:45PM

地點：港鐵青衣站機場快綫

名額：20

收費：\$80

備註：1)費用包括來回旅遊車費

2)請帶備食水

負責職員：劉姑娘(Kat)

茵怡玩具閣大使

對象：9-12歲

日期：(訓練)28/9(六), 5/10(六)
(服務)10月開始逢每月第二星期六

時間：(訓練)11:30a.m. - 12:30p.m.
(服務)3:00p.m. - 4:30p.m.

地點：本單位

名額：12人

收費：免費

內容：玩具閣大使負責管理單位玩具閣及玩具分享活動義工，定期參與訓練及在單位當值；同時玩具閣大使可以學習不同種類玩具的玩法，在玩具分享活動中指導其他會員參與及投入遊戲。

負責職員：劉姑娘(Kat)

備註：此活動為恆常義工小組，玩具閣大使還會安排參加出外有關玩具的活動，歡迎隨時加入！



家長支援



媽咪閒叙(9-12月)- 美食/護膚DIY

「媽咪閒叙」是定期家長聚會，透過家長一同參與不同的主題活動，如製作天然護理品、甜品小食等，讓家長增值自己之餘，同時能親手製作健康護理品及食物，提升家人的健康。活動中家長之間更可互相認識，交流生活上的心得，從而加強支援網絡及能力感。

日期	活動	對象
11/9 (三)	製作冰皮月餅	正就讀 幼稚園及 小學子女的 家長
9/10 (三)	製作洗面泡泡	
13/11 (三)	製作潤膚霜	
18/12 (三)	製作聖誕潤膚禮物套裝	

時間：10:15am - 11:45am

堂數：4堂

地點：本單位

名額：10

收費：每堂\$100

負責職員：劉姑娘(Kat)



親子學習閣

對象：幼兒、小學生及其家長

日期：單位開放時間

地點：本單位104室

名額：不限

收費：免費

內容：讓家長及其就讀幼稚園、小學的子女使用學習閣，作為溫習及做功課地方；同時提供親子雜誌及學習工具書於學習閣內使用。

負責職員：劉姑娘(Kat)

備註：親子學習閣座位有限，先到先得。



聯繫兒童/家庭



每月兒童活動精選



親子玩具巡禮

對象：幼兒、小學生及其家長
日期：逢每月第二個星期六
時間：3:00p.m. - 4:30p.m.
地點：本單位101室
名額：不限
收費：免費
內容：借用益智合家歡玩具，向負責職員登記後，可於房間內享用玩具，並依時收拾好玩具，交還予負責職員
負責職員：劉姑娘(Kat)



每月兒童“倍”多FUN — 聖誕聯歡LET US JOIN

對象：7-11歲少年
日期：23/12(一)
時間：4:00-5:30pm
名額：30
收費：\$60
地點：本單位
內容：集體遊戲、小食茶聚、抽獎
負責職員：劉姑娘(Kat)



我愛聽故事—雙語頻道 (10-12月)

對象：K1或以上學生
日期：25/10、29/11、20/12(五)
時間：5:45pm-6:30pm
地點：本單位
名額：12人
收費：免費
內容：由義工進行故事閱讀時間，增加參加者對閱讀的興趣
負責職員：趙姑娘(Wendy)



惡劣天氣安排



天氣惡劣 指引	單位 服務	單位內 課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動*	水上及野外活動*
一號 颱風訊號	✓	✓	視乎實際天氣 而決定	✗
三號 颱風訊號	✓	✓	視乎實際天氣 而決定	✗
八號或更高 颱風訊號#	✗	✗	✗	✗
黃色 暴雨警告	✓	✓	視乎實際天氣 而決定	視乎實際天氣 而決定
紅色 暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色 暴雨警告+	✗	✗	✗	✗
雷暴警告	✓	✓	視乎實際天氣 而決定	✓

如訊號在本單位開放前發出，本單位將暫停開放

一般情況下，當天文臺除下八號風球兩小時內，本單位會恢復開放，當日活動和運作會儘快回復正常。若下午五時後除下八號風球，當天晚上本單位則仍停止開放

+ 如訊號在本單位開放前發出，本單位將暫停開放

+ 如訊號在本單位開放後發出，本單位將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開

+ 一般情況下，當天文臺除下黑色暴雨警告兩小時內，本單位會恢復開放，當日活動和運作會儘快回復正常。若下午八時後除下黑色暴雨警告，當天晚上本單位則停止開放

* 若上午七時已發出上述訊號，取消或延期在上午或全日舉行進行的有關戶外活動

* 若中午十二時已發出上述訊號，取消或延期在下午舉行進行的有關戶外活動

家長可自行決定是否讓子女於惡劣天氣情況下繼續參加課程或活動

單位開放時間(公眾假期休息)

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
下午2-6時	★	★	★	★	★	★	
晚上6-10時		★	★	★	★	★	



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
 賽馬會茵怡青年空間



地址: 將軍澳寶泰路8號茵怡花園平台
 第二座一樓及二樓

電話/傳真: 2997 0321/ 2997 0290

單位網站: vb.hkfyg.org.hk

FB Page: 香港青年協會賽馬會茵怡青年空間

Instagram: [hkfyg_vb](https://www.instagram.com/hkfyg_vb)

電郵: vb@hkfyg.org.hk



Facebook Page Easymember