

## 幼兒及少年活動 (3-6 歲幼兒) (新加開活動及課程)

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-683+1	開心寶寶麵包師 B (加班)	3.5-5.5 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：朱古力吉士包、花花腸仔包、芝士餐肉包、海鹽芝麻杯杯包及藍莓果醬包。	負責職員：謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。
VB-S18-692+1	開心寶寶焗蛋糕 B (加班)	3.5-5.5 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：朱古力粒鬆餅、藍莓果醬蛋糕、班蘭小蛋糕、白朱古力可可蛋糕及香蜜菠蘿小蛋糕。	(課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-604+1	#童夢科學探索小實驗 B (加班)	5-7 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	13:10 至 14:10	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	內容包括：回彈小小機械人(彈力原理)、天文台風向儀(風力原理)、電動動畫器(電學原理)、氣壓小火箭(氣壓原理)、花型電動小燈飾(光學原理)。	負責職員：謝冠文 *已包材料費
VB-S19-623+1	幼兒黏土-動物篇 E (加班)	3.5-5 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:30 至 16:30	5	賽馬會茵怡青年空間	460	8	製作得意黏土美食擺設，幼兒學童亦可透過搓壓黏土，訓練手部小肌肉的能力及協調。	負責職員：葉詠詩 *材料全包

## 少年活動 (6-12 歲-小學生) (新加開活動及課程)

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-941	花式跳繩 G 班(加班)	升小一至升小三	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	13:05 至 14:05	5	賽馬會茵怡青年空間	450	10	透過學習花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。	負責職員：梁嘉蕙 *拍子繩可自備、由中心借出或購買，學員須自備飲用水及穿著運動服 **學員將參與本單位 8 月 25 日之暑期匯演。
VB-S19-216+1	少年元氣日常日語班 (加班)	7-13 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢六)	11:10 至 12:10	5	賽馬會茵怡青年空間	\$530	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語的同時，接觸異國文化風情。	負責職員：梁嘉蕙

加班即時可於網上 easymember.hk 報名或親臨本單位報名!



## 少年活動

(6-12 歲-小學生)

## (新加開活動及課程)

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-264+1	濃濃朱古力 A3 (加班)	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：經典朱古力粒曲奇、Oreo 朱古力蛋糕、朱古力造型曲奇、朱古力林明頓、香濃朱古力撻。	負責職員:謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-291+1	少年蛋糕班-角落生物 2D 蛋糕 C (加班)	8-14 歲	課堂訓練	17/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個角落生物 2D 蛋糕。	負責職員:謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。
VB-S19-292+2	少年蛋糕班-角落生物 2D 蛋糕 D (加班)	8-14 歲	課堂訓練	17/7 (三)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個角落生物 2D 蛋糕。	(課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-019+1	家居生活小幫手 (加班) 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:40 至 12:40	5	賽馬會茵怡青年空間	460	10	「家」裡面有大大小小的電器幫助執行家庭雜務。為了使我們的生活更便利，課程讓學員製作一些小幫手。 1. 小型保險密碼箱 2. 驗鈔機 3. 光控台燈 4. 手搖發電機 5. 簡易吸塵機	負責職員: 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝
VB-S19-018+1	#齊來學寫 Code Monkey B 班(加班)	6-9 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	1000	10	Code Monkey 是新一代小朋友最簡易入門學寫 Code 的一個學習軟件。以過關形式學寫 Code。今個暑期，Code Monkey 暑期班有 75 關加上 7-8 月份的比賽關卡可以參與，最高分的學員更有機會參與 Code Monkey 香港區比賽。本課程以真正的編程語言，配合遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 CoffeeScript，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲。利用所學內容，學生將能夠開發和設計獨特且個性化的應用程序和遊戲。	負責職員: 謝冠文 課程會安排一人一電腦進行。 參加者亦可自備電腦。
VB-S19-095+1	立體滴膠飾物班 (加班) 	7-10 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:45 至 12:45	5	賽馬會茵怡青年空間	520	8	1. 教授使用 UV 膠，再配以 UV 燈製作多樣化的飾物設計技巧，如雲石款、星空款或花系款等 2. 預計製成品：吊咀、手鐲、頭飾等	負責職員: 曾楚翹 *已包括\$75 材料費

加班即時可於網上 easymember.hk 報名或親臨本單位報名!

## 水上活動 (新加開活動及課程)

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-951	立划艇(板)一段章 	12-25 歲及能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	課堂訓練	23/6 (日)	9:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督戶外活動中心	250	8	(理論) 1.個人划艇裝備認識 2.救生衣/助浮衣、槳及立划艇(板)之認識 3.腳繩的種類及運用 4.哨子訊號之認識 (實習) 1.如何穿著救生衣/助浮衣 2.雙人及單人搬運立划艇(板) 3.上落艇(板)技巧(俯、跪、坐) 4.平衡及站立技巧(俯、跪、坐、站立) 5.前槳/後槳划法及停止 6.站立划行 30 米(最少 30 米) 7.翻艇(板)後處理 8.如何在水中解除及穿回腳繩 9.連同划艇(板)裝備游至岸上(俯於艇(板)上)	*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐 *考核合格後,可獲發證書的學員需繳交每段章 \$30 證書費與香港獨木舟總會。
VB-S19-952	立划艇(板)二段章	持有立划艇(板)一段章及 12-25 歲	課堂訓練	28/7 (日)	9:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督戶外活動中心	250	8	(理論) 1.天氣對立划艇(板)活動之影響 2.認識國際獨木舟總會立划板比賽規則(第 21 章) 3.立划艇(板)運動安全須知 (實習) 1.掃槳 2.橫划 3.站立划行 50 米(最少 50 米) 4.向上風划行(最少 50 米,不限姿勢) 5.完成三角形賽道划行 6.拖行疲倦划艇(板)者(最少 50 米)	*集合地點:香港青年協會賽馬會茵怡青年空間
VB-S19-180	#*少年獨木舟證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 7/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1080	12	由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練,學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 6 *考核合格後,可獲發證書的學員需繳交每張\$20(共 4 張,包括海星、海馬、海豹、海獅章證書費與香港獨木舟總會。)	負責職員曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。

# 親子活動推介

## 家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-400	親子 DIY 蚊怕水、防蟲香磚班	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	29/6 (六)	11:30 至 13:00	1	賽馬會茵怡青年空間	190 每對親子	8 對親子	坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作用天然材料製作的蚊怕水、防蟲香磚，既健康又環保。 蚊怕水有效防蚊。防蟲香磚可置於於家居抽屜，有效驅蟲。 每人有蚊怕水 50 毫升、香磚每人二粒。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 劉慧敏
VB-S19-401	親子 DIY 防蚊膏、防蟲香包班	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	11:30 至 13:00	1	賽馬會茵怡青年空間	190 每對親子	8 對親子	坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作防蚊膏、防蟲香包，既健康又環保。 防蚊膏有防蚊、止痕及潤膚功效。防蟲香包可隨身攜帶及用於家居，有效驅蟲辟味。 每人有防蚊膏一枝、防蟲香包兩個。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 劉慧敏
VB-S18-402	 #*親子水上歷奇	8-13 歲及其家長	活動	23/6 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250 每人	24	上午進行遊戲及學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水槍激戰活動。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣
VB-S18-403	 #*親子水戰同樂	8-13 歲及其家長	活動	28/7 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250 每人	24	上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水戰活動。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S18-404	 #*親子直立板同樂	8-13 歲及其家長	活動	11/8 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250 每人	24	上午學習划直立板技巧，下午進行水戰活動。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S19-405	開卷有益-暑期親子閱讀計劃 2019	3 歲或以上小童及其家長	閱讀計劃	12/7 至 31/8 期間	不限	1	賽馬會茵怡青年空間	50 每對親子	10 對親子	透過親子共讀，提升學童對閱讀的興趣，亦能促進親子之間的溝通，一起享受親子閱讀時光。 參加家長必須出席活動簡介會 (12/7 8:00-9:00pm)，完成親子閱讀目標，可獲證書。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 趙惠燕
VB-S19-406	親子義工小天使計劃	4-7 歲小童及其家長	訓練日	8/8 至 15/8 (逢四)	17:00 至 18:00	2	賽馬會茵怡青年空間	80 每對親子	10 對親子	透過親子義工訓練，組織區內家庭，為社區長者提供服務。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 趙惠燕
			長者服務	22/8 (四)	15:00 至 16:00	1	區內團體				
VB-S19-408	親子互動故事工作坊	3-12 歲小童及其家長	工作坊	15/7 (一)	15:30 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	40	以時空之旅為主題，透過親子劇場及手工藝活動，鼓勵參加者閱讀有關書籍，加強社區的閱讀風氣。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 與西貢圖書館合辦



# 親子活動推介

## 家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-409	親子瑜珈班	3-8歲小童及其一名家長	課堂訓練	20/7至17/8(逢六)	9:10至10:25	5	賽馬會茵怡青年空間	1000	12	透過親子瑜珈的雙人上課方式,在輕鬆融洽的環境下加強與子女間的溝通及合作,共渡一段美好時光。 *親子2人,只需1人報名。	負責職員葉詠詩 *親子2人自備一張瑜珈墊及一條長毛巾。
VB-S19-410	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 A	父或母及其子女共2人	課堂訓練	6/7(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦) *親子蛋糕班只限親子2人,只需1人報名。
VB-S19-411	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 B	父或母及其子女共2人	課堂訓練	6/7(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-412	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 C	父或母及其子女共2人	課堂訓練	6/7(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-413	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 D	父或母及其子女共2人	課堂訓練	6/7(六)	17:00至18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-414	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 E	父或母及其子女共2人	課堂訓練	13/7(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-415	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 F	父或母及其子女共2人	課堂訓練	13/7(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-416	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 G	父或母及其子女共2人	課堂訓練	13/7(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-418	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 A	父或母及其子女共2人	課堂訓練	20/7(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-419	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 B	父或母及其子女共2人	課堂訓練	20/7(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-420	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 C	父或母及其子女共2人	課堂訓練	20/7(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-422	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 E	父或母及其子女共2人	課堂訓練	27/7(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-423	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 F	父或母及其子女共2人	課堂訓練	27/7(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-424	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 G	父或母及其子女共2人	課堂訓練	27/7(六)	15:00至16:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕,與家人一起共享。	
VB-S19-426	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 A	父或母及其子女共2人	課堂訓練	3/8(六)	10:30至12:00	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	
VB-S19-427	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 B	父或母及其子女共2人	課堂訓練	3/8(六)	13:00至14:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	
VB-S19-429	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 D	父或母及其子女共2人	課堂訓練	3/8(六)	17:00至18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	5對親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	

## 親子活動推介

## 家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-430	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 A	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦) *親子蛋糕班只限親子 2 人, 只需 1 人報名。
VB-S19-431	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 B	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-432	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 C	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-433	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 D	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-434	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 E	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-435	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 F	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-437	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 H	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-438	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 A	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-439	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 B	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-440	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 C	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-441	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 D	父或母及其子女 共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups  
賽馬會茵怡青年空間  
將軍澳寶泰路8號茵怡花園第2座平台1-2樓  
電話：2997 0321 ✉ vb@hkfyg.org.hk

