

惡劣天氣活動安排	----	P2
報名須知及手續	----	P3 – P5
暑期關顧計劃	----	P5 – P6
青年活動		
創意科藝	----	P7
文化藝術	----	P8-P11

體育運動	----	P12-P13
語文學習	----	P14-P15
個人成長	----	P16-P17
義工領袖	----	P18-P20
戶外歷奇	----	P20-P21
廚藝品味	----	P21-P22

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



報名須知及手續

報名須知

編印《香港青年協會暑期活動概覽 2019》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 部份活動需提交「健康申報表」，請確保報名前個人健康及體能良好，適宜參加有關之活動及課程。
3. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
4. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
5. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上
 有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名					親身報名
			優先				公開	
26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5 起	4/5 起
26/4 10:00 – 28/4 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00 – 22:00				10:00 起	10:00 起



報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 26 日上午 10 時至 28 日晚上 11 時 59 分 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 29 日至 5 月 2 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次；
4. 每個手提電話號碼或電郵可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 4 月 29 日至 5 月 12 日 (首 2 星期暑期活動報名)。由 5 月 13 日 (星期一) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，暑期活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。如屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。



報名須知及手續

親身報名 (2019 年 5 月 3 日開始)

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2019 年由青年空間舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助的活動。

本刊物內，活動名稱前有#號，均不能申請關顧計劃資助，敬請申請者留意！



暑期關顧計劃

申請方法

合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

日期	日程
1/4 - 23/4	第一輪申請
27/4	公佈第一輪申請結果
24/4 - 27/4	不接受申請
29/4 - 24/8	第二輪申請（於提交申請後一星期內公佈）

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 29 至 5 月 3 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 23 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 27 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 4 月 29 日至 8 月 24 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2019 年 4 月 29 至 5 月 3 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 27 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將有可能報不到有關班組／活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2019 年暑期活動。於暑期結束時（即 2019 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信

香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-012	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門 	8-15 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:15 至 10:45	5	賽馬會茵怡青年空間	2430	12	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式，簡單易學，而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型 (RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。本課程有長期班於星期六舉行	負責職員 謝冠文 *費用已包括 RoboKit Level-1 機械人一套價值 \$780 *課程會安排一人一電腦。 *參加者亦可自備電腦。
VB-S19-016	#App Inventor 小遊戲程式編寫班	9-13 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:00 至 12:30	5	賽馬會茵怡青年空間	1250	10	學生將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件，學習手機應用程式的基礎編程技巧，培養邏輯及解難能力，繼而運用所學知識編寫出一款屬於自己的 Android 手機小遊戲。	負責職員 謝冠文 *課程會安排一人一電腦。 *參加者亦可自備電腦。
VB-S19-017	#虛擬實境 VR Apps 製作工作坊	7-13 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	13:30 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	1250	10	虛 擬 實 境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用!未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長! 你也來迅速掌握時下至 Hit VR!! 本課程會製作一個迷宮 Mini game	負責職員 謝冠文 *課程會安排一人一電腦。 *參加者須自備 Android 手機或平板電腦。
VB-S19-039	3D 筆手繪工作坊 B (初階)	10-15 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:40 至 17:55	5	賽馬會茵怡青年空間	600	10	學習使用最新的 3D 打印筆，一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 立體模型。每堂均有一個作品。	
VB-S19-040	3D 筆手繪工作坊 C (初階)	8-15 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:00 至 15:15	5	賽馬會茵怡青年空間	600	10		
VB-S19-041	3D 筆進階工作坊	8-15 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:30 至 16:45	5	賽馬會茵怡青年空間	600	10	本班適合曾學過 3D 筆之學員，本課程學習建構 3D 模型方法，透過親手製作，做出不同的 3D 立體模型，全期大約製造 3-4 個作品。	負責職員 謝冠文
VB-S19-042	手工紙飛機 DIY	8-14 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	16:30 至 17:45	5	賽馬會茵怡青年空間	400	10	學習紙飛機製作原理，親手製作 4 款不同的紙飛機包括：木筷子飛機、小型競賽實用機、小型滑翔機及超音速噴射機等。最後一節進行飛行比賽。	負責職員 謝冠文

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-800	#梭織體驗工作坊 織袋 	中一或以上	課堂訓練	27/8 (二)	09:30 至 13:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	400	8	學員會在 4 小時課程節中掌握： 1. 基本梭織技巧 2. 配合其他布料及輔料車縫成斜袋/tote bag	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費 *作品須由導師後期製作，參加者可在活動完結後兩星期到本單位取回作品
VB-S19-801	#民族織帶掛頸 八達通套 	中一或以上	課堂訓練	27/8 (二)	15:00 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	280	8	學員會在 3 小時課程中掌握： 1. 古法織帶編織技巧 2. 基本皮革縫紉技巧	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費 *作品須由導師後期製作，參加者可在活動完結後兩星期到本單位取回作品
VB-S19-802	#古代弓織手繩 體驗工作坊 	中一或以上	課堂訓練	27/8 (二)	15:00 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	270	8	學員會在 3 小時課程中掌握： 1. 古代弓織的技巧 2. 了解織帶的配色 3. 學習織帶的花紋	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費
VB-S19-803	#日系紙藤編織 貯物器工作坊 	中一或以上	課堂訓練	27/8 (二)	18:30 至 22:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	360	8	學員會在 3.5 小時課程中掌握： 1. 藤編的基礎知識 2. 編織小籃的技巧	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費
VB-S19-804	#絲印體驗工作坊 - 手挽袋/餐墊 	中一或以上	課堂訓練	27/8 (二)	18:30 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	350	6	學員會在 2 小時課程中掌握： 1. 絲印版的製作原理 2. 絲印的使用方法 3. 親身體驗絲印 	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費
VB-S19-805	青年木工體驗課程	15 歲或以上	體驗課程	6/8 至 27/8 (逢二)	19:30 至 21:30	4	蒲窩青少年中心	待定	8	本課程將教授不同木工工具的用法，參加者更可設計並製造一件成品。	負責職員 梁嘉蕙 *須親臨本單位或聯絡負責同事報名

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-053	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	14:40 至 15:40	5	賽馬會茵怡青年空間	640	12	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花盆、花瓶、藝術花瓶、陶藝裝置及彩繪等等。 *課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排 *拉坯機將按課程編排配合使用。	負責職員 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S19-054	少年陶藝拉坯課程 B 	10-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	11:40 至 12:40	5	賽馬會茵怡青年空間	640	12		
VB-S19-088	uFlower 壓花手作文具 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	14:00 至 15:00	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、製作方法及技巧。 利用不同形態的植物及壓花，配合不同素材製作文具，製造屬於自己設計押花書簽、記事簿及間尺。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-089	uFlower 壓花手作飾物 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	14:00 至 15:00	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、製作方法及技巧。 利用不同形態的植物及壓花，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計壓花戒指、髮夾及吊咀。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-090	uFlower-壓花手作擺設 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	16:30 至 17:30	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、製作方法及技巧。 利用不同形態的植物及花，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計壓花杯墊、鎖匙扣及壓花字母。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-091	uFlower 立體壓花飾物 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	15:15 至 16:15	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹壓花由來、學習製作立體壓花方法及滴膠技巧。 利用不同形態的植物及壓花，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計立體壓花戒指、手鏈及吊咀。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-092	uBINGBING—瓔珞頭飾製作班 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	15:15 至 16:15	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹古風頭飾、製作方法及技巧。 利用不同形態的金屬配件: 花朵花片, 配合不同素材製作飾物, 製造屬於自己設計步搖、髮夾及耳環。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-093	uBINGBING—閃令令水晶 DIY 工作坊 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	16:30 至 17:30	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	介紹水晶膠由來、製作方法及技巧。 利用不同素材(閃粉閃片色素)製作水晶膠手作, 製造屬於自己設計水晶手鐲, 水晶鎖匙扣及水晶金字塔。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-136	暑期水彩畫班 B 	8-16 歲	課堂訓練	16/7 至 27/8 (逢二)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	805	12	適合任何年齡的青少年, 希望學得水彩畫一般技巧, 如濕畫法、重疊法、縫合法、水份的控制等, 完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深, 引導他們一步一步邁向水彩的門檻。	負責職員 曾楚翹 自備水彩用具, A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S19-137	暑期青少年綜合畫班 B 	7-16 歲	課堂訓練	2/7 至 27/8 (逢二)	16:30 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	利用各種不同的繪畫素材, 教導青少年繪畫的方法, 增強觀察力和表達力, 發揮他們的創意。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S19-143	水溶性顏色速寫 C 	7-14 歲	課堂訓練	3/7 至 28/8 (逢三)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	利用水溶性顏色的特性, 速寫出眼前的景物, 用水去調整顏色, 使成一幅美麗的水彩畫。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部, 水溶性顏色一盒、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠等
VB-S19-144	暑期中、英文美術字體的寫法 C 	10-18 歲	課堂訓練	3/7 至 28/8 (逢三)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	教授中、英文美術字的各種寫法, 附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上, 極為實用。	負責職員 曾楚翹 自備美術書寫筆一套和畫簿 上課時老師可代買。約\$20-\$30
VB-S19-145	暑期素描技巧班 D 	8-18 歲	課堂訓練	18/7 至 29/8 (逢四)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深, 有耐性地教導他們的素描的技巧。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆、(B,2B,4B) 素描膠等。
VB-S19-147	透視圖繪畫法 D 	10-18 歲	課堂訓練	4/7 至 29/8 (逢四)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	適合中、小學生認識透視圖的基本畫法, 包括一點透視、兩點透視和三點透視。絕對可應用在學校的課堂和繪畫上。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-149	油畫基礎班 E 	8-18 歲	課堂訓練	5/7 至 30/8 (逢五)	17:30 至 18:45	9	賽馬會茵怡青年空間	1035	12	油畫/塑膠彩看似很難學，其實它能令人愛不釋手，愈畫愈想繼續，它很容易利用色彩去表達內心世界，是最好的繪畫媒體。	負責職員 曾楚翹 *自備顏料、畫布、畫具，上課時可要求畫師代購。每套約 \$250
VB-S19-150	創意色彩素描 E 	8-18 歲	課堂訓練	5/7 至 30/8 (逢五)	18:45 至 19:45	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	讓學生深入瞭解素描的技巧，增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係，是進階的素描課程。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠
VB-S19-152	青少年綜合畫班 F 	7-16 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	16:15 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	此課程綜合了各繪畫技巧，包括木顏色、水筆、素描、水彩的各種畫法。導師會利用各種不同的媒體，個別由淺入深地教導七歲以上的青少年作不同的創作、模畫。非常實用	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S19-153	素描及水粉畫班 F 	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	水粉畫有些像油畫，有些像水彩畫，易於創作，是新一代的繪畫媒介。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。
VB-S19-119	Beatbox 入門	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (四)	15:30 至 17:00	5	賽馬會茵怡青年空間	790	10	Beatbox 是一種人聲敲擊，用嘴巴去模仿出有節奏、旋律和電子音效合成既音樂！除了學習基本知識，還會透過分析音樂了解不同歌種。而且又簡單易學，不需要樂器便可以隨時隨地表演！	負責職員 劉慧敏 *導師馮敬成(Thomas) - 專業唱作歌手及香港作曲及作詞家協會會員！
VB-S19-120	流行曲歌唱班	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (四)	17:05 至 18:35	5	賽馬會茵怡青年空間	790	8	基本丹田呼吸、擴闊音域、音準、咬字發聲口型、節奏、高低起伏唱法、感情運用、分析音樂及即時改善！	豐富表演經驗 超過 500 場、7 年教學及已教過 700 名學生！

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-806	*青年旋風球小組 	16-25 歲	小組活動	26/7 至 23/8 (逢五)	20:00 至 22:00	5	將軍澳區室外運動場	免費	10	旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。小組將訓練義工的球技、教授他人的技巧及注意事項，讓青年利用暑假學習新技能，將來或可報讀教練課程，考取助教或教練資格。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名
VB-S19-166	#少年閃避球訓練 B 班 	10-15 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:00 至 13:00	5	將軍澳區內室外運動場	700	16	透過教授閃避球基本技術，讓參加者認識閃避球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。	負責職員 梁嘉蕙 *學員須自備飲用水及穿著運動服
VB-S19-807	青年花式跳繩訓練	15-25 歲	小組	16/7 至 30/7 (逢二)	19:30 至 21:30	3	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	透過恆常花式跳繩練習，鞏固花式跳繩基礎技巧，並學習更多花式，及後會獲得表演機會。	負責職員 梁嘉蕙 *須親臨本單位或聯絡負責同事報名
VB-S19-808	Yoga X Fitness	15-25 歲	小組	16/7 至 27/8 (逢二)	16:30 至 18:00	7	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	由青年帶領進行瑜珈及體能訓練，使他們在活動中鍛鍊身體，以及了解不同動作的用處。	負責職員 梁嘉蕙 *學員須自備飲用水及瑜珈墊 ***須親臨本單位或聯絡負責同事報名
VB-S19-809	*#峽谷挑戰	12 歲或以上	理論及裝備教學	27/7 (六)	19:30 至 21:30	1	荃灣室內體育中心	500	8	今次社區體育部 x 歷奇足跡帶大家搞搞新意思，走到溪澗之中，勇闖龍潭玩溪降！挑戰粉嶺石澗，看似困難的游繩溪降，原來新手經訓練後都一樣可以盡情參與！(費用包括：教練、裝備)	負責職員 梁嘉蕙 *理論及裝備教學-請穿著室內運動服飾及運動鞋
			戶外活動	4/8 (日)	09:00 至 18:00	1	粉嶺屏南石澗			戶外活動 *請學員準備： 1. 輕便午餐 2. 防水袋/背囊 3. 活動過程著建議貼身長衫提升保護性 4. 落水鞋 - 可選擇深坑紋行山鞋/澗鞋 5. 可考慮帶備拖鞋於活動結束後替換	
VB-S19-810	青年暑期 K-pop 舞班	13-18 歲	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	15:15 至 16:45	6	賽馬會茵怡青年空間	690	12	教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，並透過舞蹈提升學員溝通能力及合作性。	負責職員 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋

青年活動 (13歲或以上-中學生或以上)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-180	#*少年獨木舟證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 7/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1080	12	由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 6 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交每張\$20 (共 4 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章証書費與香港獨木舟總會。)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。
VB-S19-181	#*少年滑浪風帆證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 7/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1080	8	由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 4 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。
VB-S19-182	#*紙上泛舟 少年水上歷奇	8-13 歲	活動	14/8 (三)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250	24	上午進行紙船製作及學習划艇技巧，下午進行水戰活動。 	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。
VB-S19-183	#*少年直立板體驗	8-13 歲	活動	30/7 (二)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250	24	上午學習直立板 (STAND UP PADDLE) 技巧，下午進行尋寶活動。 	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-811	青年元氣日常日語班	12-20 歲升中一或以上	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢六)	11:10 至 12:10	5	賽馬會茵怡青年空間	630	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語之同時接觸異國文化風情。	負責職員 梁嘉蕙
VB-S19-812	與你迎接 710	應屆文憑試學生	小組活動	9/7 (二)	19:00 至 22:00	2	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	與應屆中學文憑試同學一同迎接放榜日，提供空間讓同學一起面對緊張的心情，歡迎同學前來一起分享、討論未來計劃。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名
VB-S19-813	文憑試中文口試練習	應屆文憑試學生	小組活動	30/8 (五)	16:00 至 17:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	文憑試中文口試小組練習，由經驗導師評語。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名
VB-S19-814	文憑試英文口試練習	應屆文憑試學生	小組活動	30/8 (五)	17:00 至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	文憑試英文口試小組練習，由經驗導師評語。	負責職員 葉詠詩 *需要聯絡負責職員報名
VB-S19-815	英語創意寫作課程-中一中二組	升中一至中二	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	11:50 至 12:50	6	賽馬會茵怡青年空間	720	12	透過多樣且富趣味性的英語寫作題材，引起學生對英語寫作的興趣，鼓勵學生以自己的想法和角度去構思寫作內容。課程由淺入深鞏固學生文法基礎並加強組織能力，增強運用英語的信心和能力。 1. 利用圖畫、實物、歌曲等引發學生思想及刺激思維 2. 幫助學生掌握實用及創意的寫作短文技巧，如 brain storming, mind mapping 等 3. 教授詞彙及正確文法以組織通順句子 4. 欣賞、分析及學習現成的創意寫作文章 5. 提出修正和建議改進方法	負責職員 謝冠文 *外籍老師任教
VB-S19-207	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至中二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	14:10 至 15:10	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。 課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為 \$300 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S19-208	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至中二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	15:15 至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。 課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為 \$300 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-209	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至中四	課堂訓練	6/7至31/8(逢六)	15:15至16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$350 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S19-210	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至中四	課堂訓練	6/7至31/8(逢六)	16:20至17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$430 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六16:20-17:20上課。
VB-S19-211	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	6/7至31/8(逢六)	16:20至17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1825	16	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以証明你已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100 小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法，以學習任務導向為基礎，培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$480 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六17:25-18:25上課。 *CAE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。
VB-S19-212	劍橋英語課程-高中班 CAE	升中五以上	課堂訓練	6/7至31/8(逢六)	17:25至18:25	9	賽馬會茵怡青年空間	2280	16		

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-816	技能交換！教你花式跳繩	15-25 歲	工作坊	10/7 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	6	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習花式跳繩， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 梁嘉蕙 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-817	技能交換！教你製作刺繡襟章	15-25 歲	工作坊	17/7 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	30	10	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習製作刺繡襟章。 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 黃嘉穎 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-818	技能交換！教你製作皮革小物	15-25 歲	工作坊	24/7 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	20	6	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習皮革製作， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 黃嘉穎 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-819	技能交換！教你初階水彩	15-25 歲	工作坊	31/7 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	10	6	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習初階水彩， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 葉詠詩 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-820	技能交換！教你貓狗基礎急救知識	15-25 歲	工作坊	7/8 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	10	10	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習貓狗基礎急救知識， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 葉詠詩 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-821	技能交換！教你旋風球	15-25 歲	工作坊	14/8 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	8	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習旋風球， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 鄭珈宛 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-822	技能交換！教你製作乾花手作	15-25 歲	工作坊	21/8 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	10	10	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習製作乾花手作， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 鄭珈宛 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。
VB-S19-823	技能交換！教你古風頭飾 DIY	15-25 歲	工作坊	28/8 (三)	19:00 至 21:00	1	賽馬會茵怡青年空間	10	8	GIVE & TAKE！ 技能分享！ 活動會分為兩部分， 第一小時會一同學習古風頭飾 DIY， 第二小時則由參加者大顯身手分享技能，你會學到什麼？留在當日掀曉！	負責職員 鄭珈宛 *參加者報名後，會由職員聯絡了解可提供之技能學習內容，經商議後才作需要作教學。 *活動著重知識共享，教學者在過程中並不會收到薪酬。

青年活動

(13歲或以上-中學生或以上)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-824	2019 青年職場訓練計劃	14 歲或以上青年	工作坊	2/7、9/7 (二)	19:00 至 20:30	2	賽馬會茵怡青年空間	50	20	Pop Up Store 體驗！ 以開辦模擬商店的形式，讓青年運用協作能力和創意，經歷創業過程，培養社會需具備的職涯能力，為未來職涯規劃及發展建立堅實的基礎。活動包括學習營商概念及市場資訊、構思並籌劃業務、店舖管理及客戶服務等。誠邀敢想敢做的青年於暑假期間一手一腳實現創業夢想！ *工作體驗時數不少於 32 小時，每日工作 8 小時會獲發午餐津貼。 *開辦模擬商店所賺取費用(扣除活動成本後)將會撥捐至小組共同協商的小型慈善團體。 *有興趣參與者請先到本單位登記，將有職員聯絡進行面試。 *出席率達 100%者，將會獲得證書。	負責職員黃嘉穎、鄭珈宛、梁嘉蕙、葉詠詩
			工作體驗	16/7 至 16/8 期間 (每星期一日，共 5 日)	13:00 至 21:00 之間	5					
			分享會	20/8 (二)	19:00 至 20:30	1					
VB-S19-825	#青年導師訓練計劃 2019	中六及大專生	第一階段基本訓練	30/5 至 6/6 (逢二、四)	19:30 至 21:30	3	賽馬會茵怡青年空間	120	16	暑期將至，對於考完文憑試的同學，會有一個悠長假期，要好好善用而想過得有意義及得著，又想學多一門技能，又想學習如何成為一個導師教授小朋友技能，「青年導師訓練計劃」是你的最好的選擇。 本計劃分為三個階段： 第一階段 - 基本訓練 學習帶領課堂技巧，包括課堂氣氛控制、課堂管理、課堂設計、兒童心理學等。參加者必須出席所有課堂。 第二階段 - 技巧訓練及籌備 學習不同的技能，參加者可有不同技能選擇，亦可以全部參與，包括有扭汽球、黏土製作、魔術技巧、3D 筆、滴膠及壓花等等訓練。 另外，亦須學習籌備課程、預備教案及課堂材料等。 第三階段 - 課堂實戰 參加者會成為導師，被安排到不同課堂進行教授。而完成後亦會得到教授課程之導師費用。 #所有成功完成訓練參加者，必須 6 月底自行到警務署申請「性罪行定罪紀錄查核」方能成為導師。 *所有參加者須先進行面試，面試會在訓練前個別預約，面試不成功將退回費用。	負責職員謝冠文
			第二階段技巧訓練	11/6 至 27/6 (逢二、四)	19:00 至 21:30	6					
			第三階段課堂實戰	7 月中至 8 月中	時間待訓練後安排 導師須填寫教授課程意向表	/					

青年活動

(13歲或以上·中學生或以上)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-239	Girl Power 夏日陽光大使	升小五至中二女生	工作坊	20/7至3/8(逢六)	15:00至16:30	3	賽馬會茵怡青年空間	80	12	吃·本身已能令人愉快·吃一些「快樂食物」(Comfort Food)，吸收能穩定情緒、放鬆緊張的成分更能令人愉悅。透過學習簡單甜品及手工，從而學習舒緩情緒；並透過籌備及協助SUMMER 市集推行，將陽光正面信息於社區傳播	負責職員鄭珈宛 出席達 80%及表現良好，將有嘉許證書
			服務日	10/8至24/8(逢六)	14:00至17:30	3					
VB-S19-240	故事大使 - 義工培訓計劃	9歲或以上	訓練及服務	13/8至23/8(逢二、五)	16:30至17:30	4	賽馬會茵怡青年空間	80	12	訓練活動包括講故事技巧、聲線表達、表情表達等。服務對象為3-6歲學童，為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動。	負責職員趙惠燕 *出席 75%或以上參加者可獲証書。
VB-S19-826	Uexplore 社區規劃師體驗遊學團	升中二或以上	訓練工作坊	8/7及15/7(一)	17:00至18:00	2	賽馬會茵怡青年空間	50	10	義工透過工作坊，探討社區議題，策劃及帶領社區考察，認識不同電子考察工具，從而增強解難與合作能力，以及了解服務兒童的技巧及知識。而義工需要策劃，帶領以下活動作為實踐。 1. 小腳板電子考察文化團 12/8-26/8(一) 2. 迪士尼科學行動(13/8)	負責職員鄭珈宛 出席達 80%及表現良，將有嘉許證書
VB-S19-830	ONSHOW 創意 X 表演籌委 2019	15-25歲	會議	17/7至21/7(逢三)	19:00至21:30	2	賽馬會茵怡青年空間	免費	12	透過綜合表演活動，提供一個空間給籌委們，在籌備台前台後的過程，發揮創意、表達己意、發掘自己才能和獨立思考。	負責職員鄭珈宛 出席達 80%及表現良好，將有嘉許證書
VB-S19-831	*動物義工(元朗區) 	21-28歲	小組活動	17/7至21/8(逢三)	10:00至18:00	5	元朗區	免費	8	每星期一次服務，為有需要機構或狗舍清洗狗舍、餵飼、帶狗散步及洗澡。 *必須出席最少3次服務 *集合: 上午10:00 大欖隧道轉車站 *場地為露天的，自備飲用水及衫褲替換。 *需要聯絡負責職員報名	負責職員葉詠詩
VB-S19-832	有「嚇」到...新手舞台劇! 台前幕後招募	中學或以上	工作坊及排練	11/7至29/8(逢四)	19:30至21:00	8	賽馬會茵怡青年空間	免費	80	...新手舞台劇! 台前幕後工作人員招募! 想嘗試當演員? 編劇? 音樂編排? 舞蹈編排? 化妝及佈景設計? 服務設計? 場務管理? 活動宣傳? 總有一項工作適合你! 無需經驗，只要想試! 一齊由暑假玩到萬聖節!	負責職員黃嘉穎、鄭珈宛、梁嘉蕙、葉詠詩 *九至十月排練時間再作安排
			公開演出	27/10(日)	12:00至20:00	1	坑口社區會堂(暫定)				
VB-S19-838	*#同天空外籍家務工關懷隊	中學或以上	工作坊	2/8、9/8(逢五)	18:30至20:00	2	賽馬會茵怡青年空間	20	15	透過工作坊及外出探訪了解外籍家庭勞工在香港面對的現況、了解香港政策對外籍家庭勞工的保障、學習認識及關懷社會上的少數族裔及了解他們的文化，並製作短片或用文字記錄讓公眾更認識身邊被忽略的社群，學習關懷他們。	負責職員黃嘉穎 *集合及解散地點會在小組內公佈 *參加者自備交通費
			街頭探訪	4/8(日)	12:00至16:00	1	銅鑼灣				
			服務	11/8(日)	12:00至16:00	1	賽馬會茵怡青年空間				

青年活動 (中學生或以上)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-827	暑期醫院義工體驗計劃 2019 B 組	16-22 歲	小組	22/7 至 9/8 (逢一至五)	9:30 至 17:00	賽馬會茵怡青年空間及將軍澳醫院	免費	16	義工訓練及於醫院內不同部門參觀及於醫院內不同部門提供服務，包括病房、藥房、手術室、健康資源中心、普通科及專科門診診所等；另包括小組討論及社區服務等。 1. 合資格的申請者會於 7 月 5 日或之前 (B 組)收到電郵通知面試安排詳情; 2. 所有申請者必須年滿 16 歲或以上，未滿 18 歲之申請者必須由家長/監護人填寫「18 歲以下人士參與活動同意書」，否則申請將不予受理。 3. 申請者如未能出席面試及義工訓練日，恕不考慮。 4. 申請者必須具備基本中文書寫及閱讀能力。 5. 參加者達到 85% 的出席率將獲發證書。	負責職員鄭珈宛 *12/7, 13/7 為義工面試日 *截止報名日期:28/6(五) *參加者必須填寫申請表，表格下載： http://www.ha.org.hk/tkoh/hrc/hrc_c/hrc_news.html
VB-S19-828	友義易學堂-義工領袖訓練計劃	14-21 歲	訓練工作坊	2/7 及 16/7 (逢二)	17:00 至 18:00	賽馬會茵怡青年空間	80	12	透過一系列的義工訓練及實習，讓你今年的暑假更精彩。於暑期為提供功課輔導的義工給予訓練；並協助及策劃戶外活動及小組遊戲予童義學堂內參加者，提高義工策劃服務技巧，並提升小朋友的學習興趣和動機。社工會定期跟進義工表現。 *義工可於 17/7 至 21/8 期間，每星期最少出席 3 天伴讀服務；義工須於課堂期間向導師表示選擇一天服務日 *義工會獲須安排最少一項戶外活動服務	負責職員鄭珈宛 出席達 80% 及表現良好，將有嘉許證書
			伴讀服務	17/7 至 21/8 (逢三)	10:15 至 11:30 / 11:30 至 12:45	賽馬會茵怡青年空間				
			戶外服務(一)	19/7 (五)	14:00 至 18:00	天際 100				
			戶外服務(二)	26/7 (五)	9:00 至 17:00	香港海洋公園				
			訓練營	2/8 (五)	9:00 至 17:00	青協西貢戶外訓練營				
			戶外服務(三)	16/8 (五)	14:00 至 16:00	服務機構(待定)				
VB-S19-829	童行融義兒童服務體驗計劃	社會工作及教育系大專義工	訓練工作坊	3/7 至 17/7 (逢三、五) 12/7 暫停	17:00 至 18:00	賽馬會茵怡青年空間	免費	12	不少就讀社會工作及教育系大專生都有興趣兒童服務；透過義工訓練，策劃及帶領活動，以及了解兒童服務技巧及知識，並將學習實踐起來，豐富兒童服務經驗。	負責職員鄭珈宛 出席達 80% 及表現良好，將有嘉許證書
			服務日	於暑假 7-8 月期間進行於本單位進行 30 小時義工服務		賽馬會茵怡青年空間/服務機構				

青年活動

(13歲或以上-中學生或以上)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-833	學童照顧練習生(星期一)	12-18 歲	工作坊	15/7 (一)	15:00 至 17:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	2	此計劃希望讓有興趣認識兒童及青少年工作或社會服務的青少年認識青少年中心運作。 參加者將協助單位運作、人流管理、課程協助等。	負責職員 黃嘉穎
			工作體驗	22/7 至 19/8 (逢一)	9:00 至 16:00	5					
VB-S19-834	學童照顧練習生(星期二)	12-18 歲	工作坊	15/7 (一)	15:00 至 16:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	2		
			工作體驗	23/7 至 20/8 (逢二)	9:00 至 14:00	5					
VB-S19-835	學童照顧練習生(星期三)	12-18 歲	工作坊	15/7 (一)	15:00 至 16:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	2		
			工作體驗	17/7 至 14/8 (逢三)	9:00 至 14:00	5					
VB-S19-836	學童照顧練習生(星期四)	12-18 歲	工作坊	15/7 (一)	15:00 至 16:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	2		
			工作體驗	18/7 至 15/8 (逢四)	9:00 至 14:00	5					
VB-S19-837	學童照顧練習生(星期五)	12-18 歲	工作坊	15/7 (一)	15:00 至 16:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	2		
			工作體驗	19/7 至 16/8 (逢五)	9:00 至 14:00	5					

青年活動

(13歲或以上-中學生或以上)

戶外歷奇

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-839	旅遊分享會 四國遍路	任何人士	分享會	29/6 (六)	15:00 至 17:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	不限	四國是位於日本中西南的一個島嶼，於公元 7 至 8 世紀成立的地方區域，由於島上有 4 個諸侯國，因此而被命名為四國。 1200 年前，在四國開通了一條名為四國遍路的朝聖之路，全長約 1200 公里，巡遊四國共 88 間寺廟，是日本最知名的佛教朝聖之路。 想了解日本四國遍路？由來自台灣經營旅遊業的青年為你分享難忘經歷！ 1. 四國遍路旅程的點滴及難忘經歷 2. 四國遍路的特殊裝備、禮儀及其象徵意義 3. 四國遍路的行程預備	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-840	鏡頭下的香港 遠足活動	15 歲或以上	戶外活動	26/7 (五)	11:00 至 17:00	1	水泉澳	免費 (自備交通費)	8	透過遠足活動，培養參加者的正面興趣，親親大自然。	負責職員 梁嘉蕙 *須親臨本單位或聯絡負責同事報名
				9/8 (五)	11:00 至 17:00	1	大枕蓋				
				23/8 (五)	11:00 至 17:00	1	黃牛山				

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

戶外歷奇

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-841	#舊區心慌慌… 靈異傳說遊	中一或以上學生	簡介會	19/7 (五)	19:30 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	60	20	「唔講你唔知」、「講你都唔信…」老灣仔口耳相傳的靈異事件多籊籊？聖璐琦中學、南固臺你或者聽過，但日戰時期灣仔曾作「打靶場」、「防空洞」的地方，你又認識幾多？ 本導賞團並非導人迷信或要「嚇你一餐死」，我們期望透過往昔的民間流傳故事，與大家一起探索都市傳說與灣仔歷史和城市變遷。	負責職員 黃嘉穎 *穿著輕便衣物及運動鞋 *自備蚊怕水 *自備電筒 *導賞團以鬼故作為媒介探索社區發展，此團並非「鬼故探險」，請勿擅自闖入空置的建築物，以免發生意外 *活動日於灣仔地鐵站集合及解散

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-842	青年特色美食- 莎莉雞馬卡龍	13-24 歲	課堂訓練	18/7 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作卡通公仔莎莉雞馬卡龍	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-843	青年蛋糕班- 滴落糖果蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	25/7 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	450	6	學習製作一個滴落糖果蛋糕	
VB-S19-844	青年蛋糕班- 星空蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	1/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	450	6	學習製作鏡一個星空蛋糕	
VB-S19-845	青年蛋糕班- 水蜜桃拿破崙	13-24 歲	課堂訓練	8/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個特水蜜桃拿破崙	
VB-S19-846	青年蛋糕班- 珍珠奶茶蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	15/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個珍珠奶茶蛋糕	
VB-S19-285	茵怡小炒王 A 班	8-15 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	17:45 至 19:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	每星期晚餐加餸，製作過程由參加者一手包辦。清甜節瓜脯、惹味煎蛋角、西檸煎軟雞、XO 醬翠玉瓜	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費 課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-286	茵怡小炒王 B 班	8-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	17:45 至 19:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	炒鴨胸及麻婆豆腐	

青年活動 (13歲或以上·中學生或以上)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-249	糕餅小達人 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 朱古力曲奇 2. 香濃奶茶蛋糕 3. 忌廉 Cupcake	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-250	糕餅小達人 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	11:10 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	4. 朱古力鬆餅 5. 綠茶蜂蜜蛋糕	
VB-S19-251	香港地道小食 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	530	10	1. 黑牛/西多士 2. 阿華田/煎釀三寶 3. 鹹檸七/碗仔翅	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-252	香港地道小食 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:10 至 17:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	530	10	4. 檸檬/煎薄蟬 5. 朱古力/蛋撻	
VB-S19-253	芝味廚房 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	11:10 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	580	10	1. 芝士吞拿魚粟米多士 2. 芝士雞翼撈麵 3. 芝士焗薯皮	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-254	芝味廚房 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:50 至 14:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	580	10	4. 焗芝士火腿長通粉 5. 芝士薄餅	
VB-S19-255	英倫甜品五重奏 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:50 至 14:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	1. 迷你鮮果撻 2. 英式藍莓鬆餅 3. 布朗尼蛋糕	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-256	英倫甜品五重奏 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:30 至 16:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	4. M&M 曲奇 5. 英式三文治及水果	
VB-S19-257	星級甜品師 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:30 至 16:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	1. 布朗尼蛋糕 2. 雜果班戟 3. 西班牙吉士棒 CHURROS	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-258	星級甜品師 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:10 至 17:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	4. 芒果千層蛋糕 5. 香滑芝士撻	
VB-S19-259	自製美味午餐盒 A	8-13 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-260	自製美味午餐盒 B	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 日式照燒雞扒飯 2. 乾炒豬扒出前一丁 3. 粟米斑塊 4. 卡通飯團配金菇牛肉捲 5. 椒鹽蒜香酥炸雞翼配茄汁意粉	
VB-S19-261	自製美味午餐盒 C	8-13 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-262	自製美味午餐盒 D	8-13 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 三文魚鬆飯糰配吉列炸蝦 2. 香甜粟米肉粒飯 3. 台式鹽酥雞日式冷烏冬 4. 何家猜五式便當 5. 吉列豬扒咖哩飯	