

報名須知及手續 ---- P1 – P3

惡劣天氣活動安排 ---- P4

暑期關顧計劃 ---- P4 – P5

少年活動

創意科藝 ---- P6 – P15

文化藝術 ---- P16 – P30

體育運動 ---- P31 – P33

語文學習 ---- P34-P38

個人成長 ---- P39-P41

義工領袖 ---- P41-P42

戶外歷奇 ---- P42-P43

廚藝品味 ---- P44-P47

少年親子活動

家庭活動 ---- P47-P50

報名須知及手續

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2019》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 部份活動需提交「健康申報表」，請確保報名前個人健康及體能良好，適宜參加有關之活動及課程。
3. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
4. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
5. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名	
			優先			公開		
26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5 起	4/5 起
26/4 10:00 – 28/4 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00 – 22:00				10:00 起	10:00 起



報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 26 日上午 10 時至 28 日晚上 11 時 59 分 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 29 日至 5 月 2 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 手提電話號碼 或 電郵 進行預約，每個 手提電話號碼 及 電郵 只可預約一次；
4. 每個 手提電話號碼 或 電郵 可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 4 月 29 日至 5 月 12 日 (首 2 星期暑期活動報名)。由 5 月 13 日 (星期一) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，暑期活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。如屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款 (繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。



報名須知及手續

親身報名 (2019 年 5 月 3 日開始)

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如非單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。



惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2019 年由青年空間舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助的活動。

本刊物內，活動名稱前有#號，均不能申請關顧計劃資助，敬請申請者留意!



暑期關顧計劃

申請方法

合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

日期	日程
1/4 - 23/4	第一輪申請
27/4	公佈第一輪申請結果
24/4 - 27/4	不接受申請
29/4 - 24/8	第二輪申請（於提交申請後一星期內公佈）

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 29 至 5 月 3 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 23 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 27 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 4 月 29 日至 8 月 24 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日（2019 年 4 月 29 至 5 月 3 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 27 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將有可能報不到有關班組／活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2019 年暑期活動。於暑期結束時（即 2019 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信

香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利



STEM LEADER 科學生活營

STEM@
Daily life

創意編程
(Creative Coding)
★
創新手造
(Innovative Making)
★
趣味科學
(Fun Science)

茵怡報名活動編號：VB-S19-000

STEM LEADer 科學生活營

為你解開生活上種種疑團，
引發小朋友STEM因子，
鍛鍊科學頭腦，使成為小小科學家。

重點活動包括有：

- 1 學習飛行原理、編寫程式，控制無人飛機
- 2 創作無火太陽能爐
- 3 動手製作載人紙船，水中橫渡，駛往目的地
- 4 觀星，認識光的折射、反射及光害

日期：7月23日 - 7月25日(星期二至四)

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

對象：8-12歲

名額：90位

4月29日 - 5月2日 報名 (\$2000早鳥優惠)

5月3日 - 5月19日報名 (\$2200早鳥優惠)

5月20日 - 5月31日報名(\$2500原價)

備註：*完成生活營，可獲香港青年協會頒發LEAD Lab證書乙張
*費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用
*活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



網上報名及查詢

荃景青年空間	2498 3333
洪水橋青年空間	2448 7474
杏花邨青年空間	2557 0142
康城青年空間	2702 2202
賽馬會紅磡青年空間	2774 5300
賽馬會天悅青年空間	2445 5777
賽馬會茵怡青年空間	2997 0321

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-000	*#STEM LEADer Camp 科學生活營 (茵怡)	8-12 歲	生活營	23/7 至 25/7 (二至四)	23/7 14:00 至 25/7 15:30	3 日 2 夜	香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營 集合地點: 有待日後公佈	29/4-2/5 報名 \$2000 3/5-19/5 報名 \$2200 20/5-31/5 報名 \$2500	13	學習 STEM, 掌握未來生活的智慧與技巧。 科學就是生活。 ● 飛機為何可以飛上天? ● 微波爐為什麼可以高速煮熱食物? ● 青馬大橋及高樓大廈, 為何不會被山竹 10 級颱風吹倒? ● 紙飛機可以承載 100kg? STEM LEADer Camp 為你解開生活上種種疑團, 以創意編程 (Creative Coding) 及創新手造 (Innovative Making), 透過趣味科學方法 (Fun Science), 引發小朋友 STEM 因子, 鍛鍊科學頭腦, 使成為小小科學家。 除了包羅萬有小實驗外, STEM LEADer Camp 重點活動有: ● 學習飛行原理、編寫程式, 控制無人飛機 ● 創作無火太陽能爐 ● 動手製作載人紙船, 水中橫渡, 駛往目的地	負責職員 謝冠文 *完成生活營, 可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 電子證書乙張 *費用已包括營養、旅遊巴、膳食及活動物資費用 *活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動, 敬請留意
VB-S19-001	#LEAD Lab -超聲波探測生物移動器	7-11 歲	課堂訓練	1/8 至 15/8 (逢四)	19:00 至 20:00	3	賽馬會茵怡青年空間	450	16	蝙蝠是以發出音波, 以音波的反射來決定避開障礙物。而是次活動透過運用 arduino 開發板, 製作蝙蝠造型電子超聲波探測感應器及學習串聯、並聯電學實驗原理。來感應有生物路過, 從製作中亦可學到電機及電子元件知識。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-002	#LEAD Lab -電子農耕自動加水探測器	7-11 歲	課堂訓練	1/8 至 15/8 (逢四)	20:10 至 21:10	3	賽馬會茵怡青年空間	450	16	是次活動會製作一個可深測泥土濕潤程度, 而在土壤水份不夠時可智能加水的探測器。透過運用電子電機積木開發板及小型抽水機關, 從製作中亦可學到電機及電子元件知識實驗原理。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-601	#自製 2019 玩具工程師	4-6 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:40 至 10:40	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	內容包括: 單鏡反光小相機(光學反射原理)、偷聽神器空氣傳音機(空氣傳音原理)、我的三弦發聲小結他(聲學原理)、四輪動力橫衝疾走小火車(慣性動力原理)、飛彈投射大炮台(槓桿力學原理)	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-003	#自製 2019 科創玩具	7-11 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	10:50 至 11:50	5	賽馬會茵怡青年空間	500	12	內容包括: 雙馬達電動動力乒乓球發射台製作、乒乓球發射台線路原理組裝及射擊靶製作、爬地前進電機機械人、電動旋轉驅蟲驅蟲稻草人、水壓力動力科學機械夾	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-602	#自製 2019 童夢太空科學基地	4-6 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:00 至 13:00	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	內容包括: 電動彩閃透明發光太空船(光學 LED 原理)、暴走太空車(慣性動力原理)、磁浮小飛碟(磁力原理)、步行太空科學怪人(能量轉移原理)、氣動飛彈發射小基地(氣動原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-004	#科創 Maker-itech 機械人實驗室	7-11 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 紅外線探測移動前進 2 輪機械人製作(電機機械原理)、紅外線探測接收機安裝製作及實驗(電子原理)、電動打跟斗機械人(電機原理)、向上爬升小小機械人(力學原理)。3V 及 6V 電壓轉換供應製作和學習相關電機電子元件知識(串聯、並聯電學實驗原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-005	#小學生科學做實驗	7-11 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 拍打輕壓生電機(陶瓷實驗原理)、無線逆頻隔空傳電科學實驗燈(逆頻隔空傳電實驗原理)、動力抽水機(活塞原理)、食物造電池鐘(化學原理)、3V 及 6V 電壓轉換供應製作和學習相關電機電子元件知識(串聯、並聯電學實驗原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-006	#研製潮爆 2019 陸空科學恐龍	7-11 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:20 至 17:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	自製動力前進衝衝行走小恐龍、研製力學向上爬升小恐龍、自製透明電子發光恐龍頭骨、研製彈射航空飛翔小飛龍、自製電動暴跳小恐龍。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-603	#幼童科學海陸空小森林	5-7 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	9:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	內容包括: 敲擊啄木鳥(彈力原理)、發光水母(光學原理)、小螞蟻回巢(磁力原理)、電動彈跳彈塗魚(電震動原理)、自製四輪熊貓車(能量轉移原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-007	#小偵探 007 科創實驗室	7-11 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 氣壓飛彈發射支架手臂帶、銀包防盜器、彈射投擲小炮機、橡筋發射機關、摩斯密碼機製作及發佈訊息原理。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-604	#童夢科學探索小實驗	5-7 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	內容包括: 回彈小小機械人(彈力原理)、天文台風向儀(風力原理)、電動動畫器(電學原理)、氣壓小火箭(氣壓原理)、花型電動小燈飾(光學原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-008	#整車科創工房	7-11 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 逃出迷宮機械式電動避障礙車(機械製作原理)、電動爬坡大力車 - 可安裝聲控探測(電機製作原理)、前後伸縮移動物理學電動車 - 可安裝聲控探測(槓杆力學機械電機原理)、電動風墊車 - 可安裝聲控探測(牛頓第三定律原理)、聲控探測開關接收機安裝製作及學習電機及電子元件知識(電子原理)	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-605	#幼童科創海陸空	4-6 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	15:10 至 16:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	內容包括: 七彩透明閃光小飛機(光學原理)、迷路探索私家車(磁場原理)、小小回力坦克車(能量轉移原理)、小飛碟發射台(拉力原理)、風力推動小帆船(浮力及阻力原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-009	#科創生活 Maker 產物大製造	7-11 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	16:20 至 17:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	自製電動鉛筆刨(齒輪槓桿力學原理)、冰雪容量電動凍風器(冷氣機原理)、拍掌聲遙控啟動小風扇(電子聲控探測原理)、窗門打開危險入侵警報機(磁機關原理)、動力手搖臨時應急發電照明燈(齒輪槓桿磁場原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-606	#創造探索小手	5-7 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	9:40 至 10:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	內容包括:電動彈跳小劍龍(震動原理)、電動發光小魚(光學原理)、小手手動畫(視覺暫留原理)、風力推動三輪車(風力原理)、上鍊步行小士兵(能量轉移原理)。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-010	#童夢製玩具	7-11 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 控制水樽內潛水神器、發射橡筋帶手槍、浮水飄移電動魔鬼魚、壓縮空氣飛彈發射架製作、自製爬行機動齒輪槓桿小鴨。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-011	#童夢射擊玩具小創客	7-11 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	內容包括: 拋物線發射式投球攻擊炮、電動閃光手榴彈、自製飛彈氣壓槍、單發橡筋槍、自製紅外線瞄準器。	負責職員 謝冠文 *已包材料費
VB-S19-012	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門	8-15 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:15 至 10:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2430	12	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人, 配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式, 簡單易學, 而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型 (RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。本課程有長期班於星期六舉行	負責職員 謝冠文 *費用已包括 RoboKit Level-1 機械人一套 價值\$780 *課程會安排一人一電腦 *參加者亦可自備電腦。
VB-S19-013	#RoboKids 小小韓國機械人	5-7 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	11:00 至 12:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2530	12	ROBOKids level-1 可拼砌出 15 款不同的小小機械人, 教材包括程式學習咭, 輕鬆有趣地學習程式邏輯, 培養對科學的興趣和熱愛! 提升理解力和高階思維, 為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎(本課程會教授拼砌其中 5 款機械人) 本課程有長期班於星期六舉行	負責職員 謝冠文 *費用已包括 RoboKids Level 1 機械人一套 價值\$880
VB-S19-014	#智能 App 小偵探	8-13 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	13:30 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1500	16	參加者化身成新世代福爾摩斯, 在不同場景搜索證據! 還可親的身利用自己寫的 Android Apps 幫助抽絲剝繭, 成功破案! 活動內容包括: 手機程式設計、顯微鏡分析化學證據及衣物纖維等知識及應用套取指紋足跡方式。透過預設犯罪場景, 參加者要搜集證據及學習案情重組等。 學生可實踐和學習電腦編程; 在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。學生在活動過程中不但能學習程式設計及應用, 更可加強邏輯思維, 數據分析及推理能力。	負責職員 謝冠文 *課程會安排兩人一電腦進行。 *參加者亦可自備電腦。 *參加者須自備 Android 手機或平板電腦。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-015	#創客先鋒 Coding Story 	6-9 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	9:15 至 10:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2130	10	這由韓國直送的創客先鋒 Coding Story 系統性教材,不但可以簡單學習 Scratch 電腦編程,還可親手實踐應用創作不同的電子成品。學生不但可以創作電腦遊戲、應用程式或電腦動畫,還可以駁至外置硬件,成就無限的創作可能!把自己編寫的 Program 程式 upload 至外置電腦板,再配合不同的感應器及電子組件,創作出不同的科學作品,成為新一代科技創客達人!而全套課程共 4 個學習階段,課程由淺入深,續步加強對電子與編程能力。每階段約 10 堂,可完成約 5-6 個科學創作成品。暑假期間 5 堂課程,可完成大約 3 個科學成品。	負責職員 謝冠文 此課程包括了一套 Coding Story 教材套及電及原件。兵課程會安排一人一電腦進行。 *參加者亦可自備電腦。
VB-S19-016	#App Inventor 小遊戲 程式編寫班	9-13 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:00 至 12:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1250	10	學生將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件,學習手機應用程式的基礎編程技巧,培養邏輯及解難能力,繼而運用所學知識編寫出一款屬於自己的 Android 手機小遊戲。	負責職員 謝冠文 課程會安排一人一電腦進行。 參加者亦可自備電腦。
VB-S19-017	#虛擬實境 VR Apps 製作工作坊	7-13 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	13:30 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1250	10	虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用,包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用!未來對 VR 設計工程師的需求,肯定指數式增長!你也來迅速掌握時下至 Hit VR!! 本課程會製作一個迷宮 Mini game	負責職員 謝冠文 課程會安排一人一電腦進行。 參加者須自備 Android 手機或平板電腦。
VB-S19-018	#齊來學寫 Code Monkey	6-9 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1000	10	Code Monkey 是新一代小朋友最簡易入門學寫 Code 的一個學習軟件。以過關形式學寫 Code。今個暑期,Code Monkey 暑期班有 75 關加上 7-8 月份的比賽關卡可以參與,最高分的學員更有機會參與 Code Monkey 香港區比賽。本課程以真正的編程語言,配合遊戲學習、遊戲創建為基礎,使用 CoffeeScript,學會代碼,建立自己的 HTML5 遊戲。利用所學內容,學生將能夠開發和設計獨特且個性化的應用程序和遊戲。	負責職員 謝冠文 課程會安排一人一電腦進行。 參加者亦可自備電腦。
VB-S19-019	家居生活小幫手 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	15:20 至 16:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	「家」裡面有大大小小的電器幫助執行家庭雜務。為了使我們的生活更便利,課程讓學員製作一些家居不可或缺的小幫手。 1. 小型保險密碼箱 2. 驗鈔機 3. 光控台燈 4. 手搖發電機 5. 簡易吸塵機	負責職員 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-020	瞄準射擊與探險機械 	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:10 至 15:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	此課程分別製作兩款機械人，一款是透過瞄準射擊來驅動機械人，另一款六足機械人內設兩種操控模式：手勢感應跟隨和紅外線避障探險。前者感應和跟隨眼前物體；後者則一邊避障礙物，一邊前進。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝
VB-S19-021	電路積木建築家 	6-10 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:20 至 16:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	660	10	將編入了導線、光纖燈和開關製等零件的電子積木，結合其他塑膠積木(約 200 粒)，學習組裝電路和建構公共設備或大樓，同時培養三維想像力。教材預設 32 種基礎玩法，堂上抽取常見電路組合教授，課堂後可再自由創造更多建築。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝
VB-S19-022	STEM 科學電動機器人	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 6/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	STEM 教育的重點，是提升學生學習科學、科技和數學的興趣；培養他們綜合和應用知識與技能、創意、協作和解決問題等的能力。課堂內容如下： 1. 電動清潔機器人 2. 電動蜘蛛機器人 3. 電動漫步機器人 4. 機器人試玩及比賽 5. 科學原理講解	負責職員 鄭珈宛
VB-S19-023	STEAM 科學美術嘉年華遊樂場	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	13:00 至 14:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	這個課程將 STEM 科學加入美術元素 art，變成 STEAM，每位小朋友可以製作出屬於自己的遊樂場，令科學變得更有意思。課堂內容如下： 1. 自製電動旋轉木馬 2. 自製電動旋轉摩天輪 3. 模型製作拼砌 4. 模型色彩配搭技巧 5. 科學原理講解	負責職員 鄭珈宛
VB-S19-024	STEM 地球保衛隊	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	11:50 至 12:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	370	10	本課程透過創意和具科學智慧的小手工，以活動教學的方式探索地球的發展歷史。不論是火山模型或考古挖掘的過程，學員可以了解地球的地殼以至侏羅紀的發展和最終到達人類文明。在人類文明的背後，大自然的發展令人感到好奇和未知，讓我們從火山爆發開始走進地球的最底層。	負責職員 鄭珈宛
VB-S19-025	Formula One 一級方程式新款遙控跑車	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:40 至 11:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	490	10	本課程通過教授遙控車組合過程及原理，令學員掌握遙控車模型製作及技術。我們希望從小朋友對遙控車的興趣，令他們增加對科學的好奇心。在遊戲中加入相關的知識，從中教授不同的科學原理。	負責職員 鄭珈宛

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-026	有趣動畫配音師	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:20 至 15:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	340	10	本課程將會透過不同片種的臨場實習，給小朋友親身感受配音過程，使小朋友更易掌握配音的技巧，讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心，加快思考能力，提升自己內在的潛能。	負責職員 鄭珈宛
VB-S19-027	LEGO 科學探索	7-12 歲	課程	16/7 至 20/8 (逢二)	15:15 至 16:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	690	10	學員可在課堂中利用原裝 LEGO 配件享受拼砌之樂，還可學習連桿轉軸、齒輪轉動、槓桿作用、視覺暫留、重力加速度等科學原理。此課程每堂都設有一個製作，分別如下： 1. 機械投石器 2. 活動機械手 3. 視覺錯覺儀 4. 機械風力車 5. 手動風扇 6. 齒輪攪拌器	負責職員 黃嘉穎 *已包材料費，第六課將會送贈六合一 LEGO 套裝乙份
VB-S19-028	LEGO 機械人足球大戰	7-12 歲	工作坊	27/8 (星期二)	15:00 至 17:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	250	16	工作坊首半堂會先教授組裝，再讓參加者發揮創意，針對機械人足球比賽作改裝及部署。工作坊後半堂會正式進行競技比賽！	負責職員 黃嘉穎 *已包堂上使用物資
VB-S19-029	兒童科學能源探索 A	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:55 至 11:55	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	讓學員積極學習科學、科技、能源等眾多關鍵課程領域，擴闊視野。課堂內容包括： 1. 環保水能鐘製作 (學習能量轉換及化學原理) 2. 回力標模擬製作 (認識力學原理) 3. 環保吸塵機製作 (認識力學原理及摩打原理) 4. 環保清潔劑製作 (學習環保概念和化學原理) 5. 食物發電廠製作 (學習電池發電的原理)	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-030	兒童科學能源探索 B	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	讓學員積極學習科學、科技、能源等眾多關鍵課程領域，擴闊視野。課堂內容包括： 1. 紅綠燈模擬製作 (紅綠燈模擬製作) 2. 泡泡熔岩燈製作 (學習液體物質的化學原理) 3. 升旗儀模擬製作 (學習滑輪原理) 4. 循環再造紙製作 (學習環保和循環再造的概念) 5. 潛望鏡模擬製作 (學習光學原理)	負責職員 黃嘉穎

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-031	兒童星空探索天文	7-10 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	讓學員積極學習天文知識，擴闊視野。 課堂內容包括： 1. 電腦觀星軟件及旋轉星圖學習 2. 組裝阿波羅太空人 3D 模型 3. 日晷模擬製作 4. 學習座標、四季星座和觀星方法 5. 環保火箭模擬製作	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-032	航拍小天地 A	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	09:20 至 10:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	12	航拍又稱空拍、空中攝影或航空攝影，是指從空中拍攝地面，獲得俯視圖。本課程旨在教授學員在室內空間如何運用四軸飛行器進行航拍。四軸飛行器意指有四個旋翼來懸停、維持姿態及平飛。四軸飛行器飛行穩定，操控靈活，可以在戶內和戶外使用。 課程內容包括： 1. 控制四軸飛行器前及後飛 2. 控制四軸飛行器升降 3. 控制四軸飛行空中靜止停留拍攝 4. 航拍技巧及資料傳輸 5. 小組比賽---把學員分為數組比賽，透過大家商量比賽策略，溝通中學習與人合作。	負責職員 黃嘉穎 *費用已包遙控飛行器一部(每名學員)，其他輔助物資則由導師在課堂期間借出
VB-S19-033	航拍小天地 B	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	12		
VB-S19-034	航拍小天地 C	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	12		
VB-S19-035	創意拍攝及剪接 A	9-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	拍照只是按一個掣就可以？小朋友拍的角度會意想不到嗎？課程教授利用攝影機的拍攝方法，讓學員以簡單的攝影技巧拍攝他們喜歡的照片及影片，並學習剪接技巧，培養對攝影的興趣。	負責職員 黃嘉穎 *需自備智能電話
VB-S19-036	創意拍攝及剪接 B	9-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:10 至 15:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	8		
VB-S19-037	多媒體直播達人	9-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	11:35 至 12:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	透過即席演說訓練參加者的表達技巧，發掘演講靈感及題材，本課程將協助參加者增強與人溝通能力及自信心。	負責職員 黃嘉穎 *需自備數碼相機或智能電話
VB-S19-038	3D 筆手繪工作坊 A (初階)	8-10 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	15:15 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	學習使用最新的 3D 打印筆，一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 模型。每堂均有一個作品。	負責職員 謝冠文
VB-S19-039	3D 筆手繪工作坊 B (初階)	10-15 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:40 至 17:55	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S19-040	3D 筆手繪工作坊 C (初階)	8-15 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:00 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S19-041	3D 筆進階工作坊	8-15 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:30 至 16:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S19-042	手工紙飛機 DIY	8-14 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	16:30 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	本班適合曾學過 3D 筆之學員，本課程學習建構 3D 模型方法，透過親手製作，做出不同的 3D 立體模型，全期大約製造 3-4 個作品。 學習紙飛機製作原理，親手製作 4 款不同的紙飛機，包括：木筷子飛機、小型競賽實用機、小型滑翔機及超音速噴射機等。最後一節進行飛行比賽。	負責職員 謝冠文

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-043	高扭力電動避震爬山車 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	9:15 至 10:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 認識高扭力波箱結構，齒輪比關係 2. 組裝爬山車空心車輪及軸組 3. 切割及組裝爬山車架 4. 組裝閉合電路，安裝於爬山車架 5. 組裝趣味避震懸掛系統，及調較工作 6. 認識汽車前後驅動分別及動力輸出知識	負責職員 趙惠燕 *已包材料費
VB-S19-044	巨型步行槓桿機械獸 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:25 至 11:25	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 認識槓桿支撐力學之 STEM 原理 2. 切割組裝機械獸架身 3. 學習動物走動時的關節活動機制 4. Free Joint, Fix Joint 的組裝及運動原理 5. 組裝 Collar 學習模擬寬關節的活動 6. 安裝機械人前腳工序 7. 認識高扭力波箱結構、入軸工序 8. 安裝高扭力波箱於機械獸內 9. 組裝閉合電路，測試及微調前後腳高度	負責職員 趙惠燕 *已包材料費
VB-S19-045	太陽能自組高速跑車 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	11:35 至 12:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 認識太陽能馬達跟普通馬達區分 2. 認識硅片物質及太陽能板運作原理 3. 切割組裝手工版太陽能車架 4. 組裝太陽能車車軸，齒輪打入軸技巧 5. 接駁太陽能車板進行室內跑車測試 6. 教授改裝跑車成為太陽能小電風扇，搖身一變成為實用家居小電器	負責職員 趙惠燕 *已包材料費
VB-S19-046	家務助理擦擦機械人及氣墊滑動 UFO 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	12:45 至 13:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 小機械人利用振動原理操作，自動在檯面遊走運動，模仿清潔動作 2. 學習偏心圓，振動，磨擦力之科學理論 3. 氣墊滑動 UFO 之底部能產生氣墊，使 UFO 浮起，輕輕一推 UFO 便能飛走很遠的距離	負責職員 趙惠燕 *已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

創意科藝

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-111	1/100 紅異端高達。改 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:25 至 16:25	5	賽馬會 茵怡 青年空間	550	10	本課程會從淺入深教授製作模型的技巧，從基本組裝及打磨技巧學起，再學習上色技巧，模型製作可訓練個人專注力，培養耐性、色彩配襯、創意念的健康嗜好，深受家長及學生的喜愛。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-112	金屬電子工程師 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	本班會教授學員製作立體金屬模型，並會教他們改裝及加入 LED 燈。訓練他們的手腦運用和集中力，學會仔細思考並製作出複雜的金屬模型。課堂完成後學員可帶走自己的作品。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-113	POKEMON LEGO 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	導師會利用 LEGO 積木製作不同寵物小精靈，訓練學員的手腦運用和提高他們的專注力。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-114	激鬥四驅車。FIGHT 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:15 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	導師會教授學員製作時下大熱的四驅車，製作途中會涉及到基本電子知識，認識齒輪和馬達的關係及掌握模型製作的技巧，讓學員們製作出具個人特色的四驅車。在最後一堂導師會舉辦一個計時比賽，讓學員們帶著他們的愛驅感受一下激鬥賽車的樂趣。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-157	Eco Sphere 環保生態球	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	17:30 至 18:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	12	環保生態球由美國太空總署研發，是一個模擬地球生態圈能令小生物靠海洋生態系統維持生命的微型器皿。學員透過製作生態球，飼養小生物；從而增加生物知識，提高環保意識，增強尊重生命、熱愛科學的精神。主要內容包括：植物的分類和特性、動物的分類和習性、飼養小動物的秘技、生態球原理、製作和維護等。	負責職員 劉慧敏 *已包括材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-047	兒童陶藝課程 A	6-10 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	9:20 至 10:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品。兒童班製成品包括創意粒粒兜、趣緻陶嘴嘴及可愛吊飾等，第 4 節會嘗試拉坯及第 5 節進行上油等工序。	負責職員 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S19-048	兒童陶藝課程 B	6-10 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:50 至 16:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12		
VB-S19-049	兒童陶藝拉坯課程 A	6-9 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	13:30 至 14:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花盆、花瓶、藝術花瓶、陶藝裝置及彩繪等等。	負責職員 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S19-050	兒童陶藝拉坯課程 B	6-9 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	15:50 至 16:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12	*課程教授的先後次序會按所有學員的程度編排	
VB-S19-051	兒童陶藝拉坯課程 C	6-9 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	9:20 至 10:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12	*拉坯機將按課程編排配合使用。	
VB-S19-052	兒童陶藝拉坯課程 D	6-9 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12		
VB-S19-053	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	14:40 至 15:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12		
VB-S19-054	少年陶藝拉坯課程 B	10-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	640	12		
VB-S19-610	幼兒陶藝課程 A	4-6 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品。	負責職員 謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S19-611	幼兒陶藝課程 B	4-6 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	幼兒班製成品包括趣緻小杯、巴士筆插、小動物擺設等，第 4 節會嘗試拉坯及第 5 節進行上油等工序。	
VB-S19-612	幼兒陶藝課程 C	4-6 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	13:30 至 14:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S19-613	幼兒陶藝課程 D	4-6 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:40 至 15:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-055	黏土夢工場 怪獸大學篇 	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-056	黏土夢工場 鬆弛熊篇 	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-057	黏土夢工場 Line Friends 篇 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	12:00 至 13:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-058	黏土夢工場 小丸子篇 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-059	黏土夢工場 童話公主篇 A	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-060	黏土夢工場 童話公主篇 B	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10		
VB-S19-061	黏土夢工場 芝麻街篇 	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	15:30 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-062	黏土夢工場 Minion 篇 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 黃嘉穎 *材料全包

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-063	黏土夢工場 Peppa Pig 篇 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	09:15 至 10:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-064	黏土夢工場 小熊維尼篇 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	17:40 至 18:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-065	黏土夢工場 比卡超與小精靈篇 A	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-066	黏土夢工場 比卡超與小精靈篇 B 	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10		
VB-S19-067	黏土夢工場 TSUM TSUM 篇 A	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-068	黏土夢工場 TSUM TSUM 篇 B 	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	14:15 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-069	黏土夢工場 SANRIO 篇 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	五堂合共製作主題相關的五件卡通人物公仔或角色配件！	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-070	收服 Pokemon A	8-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	獨家公開收服 Pokemon 到彩沙瓶中的方法，從簡單的百變怪到複雜的黑超車厘龜，由淺入深，發揮創意成為達人。(附贈紙模及全彩色 A4 製作說明手冊-原創)	負責職員 葉詠詩
VB-S19-071	收服 Pokemon B 	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:30 至 11:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10		*費用包括教學器材套裝

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-072	夜光盒子劇場 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	藉手工製品表達心意，運用滴膠、黏土、閃粉和夜光漆等配件，分別製作星空碗和小盒子劇場各壹個，兩款作品塗上夜光漆後，吸光約 30 分鐘便會有夜光效果。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝
VB-S19-073	旋轉木馬拼圖音樂盒 	6-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	14:10 至 15:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	460	10	3D 木質拼圖音樂盒需要學員親手黏貼和組裝，難度不高，耐性細心即可製作出經典的旋轉木馬音樂盒。另附明信片一張，學習正確書寫格式後便將心意傳遞給身邊親愛的人。(五堂製作一個作品)	負責職員 葉詠詩 *費用包括教學器材套裝
VB-S19-074	百變氣球小玩意 A	6-7 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:35 至 10:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10	教授基本扭氣球技巧，組合不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性	負責職員 葉詠詩 *材料全包
VB-S19-075	百變氣球小玩意 B	8-9 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	10:50 至 11:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10		
VB-S19-076	百變氣球小玩意 C	9-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:10 至 13:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	420	10		
VB-S19-077	摺紙比卡超世界 A  *圖片僅供參考	6-8 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	教授基本摺紙技巧，製作出繽紛比卡超摺紙精靈!每堂製作 2-3 隻精靈。	負責職員 葉詠詩 *材料全包
VB-S19-078	摺紙比卡超世界 B	8-10 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	17:45 至 18:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10		
VB-S19-079	動手做布偶	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:10 至 15:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	10	課程專為對布偶製作有興趣的人仕而設。為了提倡創意與學員的創意思維發展，在過程中導師會引導學員們思考及提升創造力，令學員能有全面的發展，能夠認識及學會多種針步，令家政技巧有顯著的提升。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包
VB-S19-080	永生花許願瓶 	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:20 至 16:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	課程會讓學生了解什麼是永生花，並教授學生製作永生花擺設，導師會提供永生花許願瓶所需的製作材料，與學生們一起製作一個或多個具有個人特色的作品。本課程簡單易懂卻富有無限的藝術色彩，激發學生的創意想像，又可以提高學生的專注力。	負責職員 梁嘉蕙 *材料全包

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-081	百變服裝設計師	8-13 歲	課堂訓練	15/7 至 19/8 (逢一)	12:00 至 13:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	720	10	你有想過擁有自己獨一無二的演出服裝嗎? 課程利用不同的物料和飾物, 配合不同的剪裁、縫紉及裝飾技巧, 讓你親手設計及製作別具風格的服裝。	負責職員 梁嘉蕙 *費用已包材料費
VB-S19-082	點紙咁簡單至拼貼機關賀卡	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	打破傳統的製作方法, 運用不同的拼貼及摺紙技巧, 為一張賀卡添加不同的特色, 好玩之餘, 亦能提升專注力及手眼協調, 同時也可把心意傳達給親朋戚友, 一舉三得。(課堂將製作雙面滑動卡、瀑布卡、伸展卡、摺疊卡及扭轉彈跳卡)	負責職員 梁嘉蕙 *費用已包材料費
VB-S19-083	點紙咁簡單至爆炸禮物盒	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	10	輕輕打開盒子, 周圍的卡紙突然四散, 內裡有著一層一層的機關等待被發現, 讓收禮者又驚又喜。學習不同的拼貼及摺紙技巧, 讓你製作這個充滿心意的爆炸禮物盒。(活動將完成一件製成品, 課堂並會教授 2 至 3 款機關製作, 視乎學生進度而定)	負責職員 梁嘉蕙 *費用已包材料費
VB-S19-084	天然芳香世界 - 茶樹潔手液	8-12 歲	課堂訓練	17/7 (三)	12:00 至 13:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	110	10	活動帶你進入純天然香薰世界, 認識不同的味道, 配合原材料製作精油小物, 讓芳香走進你的生活裡。	負責職員 梁嘉蕙 *費用已包材料費
VB-S19-085	天然芳香世界 - 驅蚊膏	8-12 歲	課堂訓練	24/7 (三)	12:00 至 13:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	110	10		
VB-S19-086	天然芳香世界 - 驅蟲香磚	8-12 歲	課堂訓練	31/7 (三)	12:00 至 13:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	110	10		
VB-S19-087	天然芳香世界 - 除蟎防霉噴霧	8-12 歲	課堂訓練	7/8 (三)	12:00 至 13:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	110	10		
VB-S19-088	uFlower 壓花手作文具 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	14:00 至 15:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	1. 介紹壓花由來、製作方法及技巧。 2. 利用不同形態的植物及壓花, 配合不同素材製作文具, 製造屬於自己設計押花書籤、記事簿及間尺。 3. 已包所需材料及用具, 有不同款式花材選擇。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-089	uFlower 壓花手作飾物 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	14:00 至 15:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	1. 介紹壓花由來、製作方法及技巧。 2. 利用不同形態的植物及花, 配合不同素材製作飾物, 製造屬於自己設計壓花戒指、髮夾及吊咀。 3. 已包所需材料及用具, 有不同款式花材選擇。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-090	uFlower-壓花手作擺設 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	16:30 至 17:30	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	1. 介紹壓花由來、製作方法及技巧 2. 利用不同形態的植物及花，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計壓花杯墊、鎖匙扣及壓花字母 3. 已包所需材料及用具，有不同款式花材選擇	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-091	uFlower 立體壓花飾物 	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	15:15 至 16:15	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	1. 介紹壓花由來，學習製作立體壓花方法及滴膠技巧 2. 利用不同形態的植物及花，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計立體壓花戒指、手鏈及吊咀 3. 已包所需材料及用具，有不同款式花材選擇	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-092	uBINGBING--瓔珞頭飾製作班 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	15:15 至 16:15	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	1. 介紹古風頭飾、製作方法及技巧 2. 利用不同形態的金屬配件：花朵花片，配合不同素材製作飾物，製造屬於自己設計步搖、髮夾及耳環 3. 已包所需材料及用具	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-093	uBINGBING--閃令令水晶 DIY 工作坊 	9-15 歲	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	16:30 至 17:30	3	賽馬會茵怡青年空間	330	10	1. 介紹水晶膠由來、製作方法及技巧 2. 利用不同素材(閃粉閃片色素)製作水晶膠手作，製造屬於自己設計水晶手鐲，水晶鎖匙扣及水晶金字塔 3. 已包所需材料及用具	負責職員 鄭珈宛 *費用已包材料費
VB-S19-094	乾花藝術物語班 	7-10 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	9:15 至 10:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	1. 講解製作乾花的過程及方法、工具(夾子)及滴膠的使用方法 2. 學習花紋圖案的概圖及拼貼技巧，運用不同乾花款式及顏色作配搭 3. 利用乾花教授線、點、面運用技巧	負責職員 曾楚翹 *已包括 \$75 材料費
VB-S19-095	立體滴膠飾物班 	7-10 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	10:30 至 11:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	1. 教授使用 UV 膠，再配以 UV 燈製作多樣化的飾物設計技巧，如雲石款、星空款或花系款等 2. 預計製成品：吊咀、手鐲、頭飾等	負責職員 曾楚翹 *已包括 \$75 材料費
VB-S19-096	碟古巴特創意拼貼 	7-10 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:45 至 12:45	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	1. 教授拼貼的技巧，配合保護膠及顏料，將餐巾黏貼在物件上 2. 學習保護膠的使用方法及素材間的配搭，既環保又實用	負責職員 曾楚翹 *已包括 \$75 材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-097	#兒童 DIY!梭織體驗工作坊—織袋 	9-12 歲	課堂訓練	21/8 (三)	09:30 至 13:30	1	賽馬會茵怡青年空間	400	6	學員會在 4 小時課程中掌握： 1. 基本梭織技巧 2. 配合其他布料及輔料車縫成斜袋/tote bag	負責職員黃嘉穎 *已包材料費 *作品須由導師後期製作，參加者可在活動完結後兩星期到本單位取回作品
VB-S19-098	#兒童 DIY! 民族編帶掛頸八達通套 	9-12 歲	課堂訓練	21/8 (三)	15:00 至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	280	6	學員會在 3 小時課程中掌握： 1. 古法織帶編織技巧 2. 基本皮革縫紉技巧	負責職員黃嘉穎 *已包材料費 *作品須由導師後期製作，參加者可在活動完結後兩星期到本單位取回作品
VB-S19-099	#兒童 DIY! 古代弓織手繩體驗工作坊 	9-12 歲	課堂訓練	21/8 (三)	15:00 至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	270	6	學員會在 3 小時課程中掌握： 1. 古代弓織的技巧 2. 了解織帶的配色 3. 學習織帶的花紋	負責職員黃嘉穎 *已包材料費 *作品須由導師後期製作，參加者可在活動完結後兩星期到本單位取回作品
VB-S19-100	#兒童 DIY! 日系紙藤編織貯物器工作坊 	9-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	14:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	360	6	學員會在 3.5 小時課程中掌握： 1. 藤編的基礎知識 2. 編織小籃的技巧	負責職員黃嘉穎 *已包材料費
VB-S19-101	#兒童 DIY! 絲印體驗工作坊-手挽袋/餐墊 	9-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	14:00 至 16:00	1	賽馬會茵怡青年空間	350	6	學員會在 2 小時課程中掌握： 1. 絲印版的製作原理 2. 絲印的使用方法 3. 親身體驗絲印	負責職員黃嘉穎 *已包材料費

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-102	皮革 DIY 工房	10-12 歲	課堂訓練	22/7 至 12/8 (逢一)	10:00 至 12:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	600	8	皮革小物窩心實用，送禮自用皆宜！ 合共製作四件皮革小物： 1. 卡片套 2. 鎖匙扣 3. 散紙包 4. 證件套	負責職員 黃嘉穎 *費用已包括活動物資
VB-S19-103	小小魔術師 A	升小一至升小三	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢三)	9:30 至 10:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	魔術，充滿神秘感亦充滿歡樂!!三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!	負責職員 謝冠文 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S19-104	小小魔術師 B	升小一至升小三	課堂訓練	18/7 至 1/8 (逢四)	12:45 至 13:45	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10		
VB-S19-105	小小魔術師 C	升小一至升小三	課堂訓練	18/7 至 1/8 (逢四)	14:00 至 15:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10		
VB-S19-106	小小魔術師 A 進階	升小一至升小三	課堂訓練	7/8 至 21/8 (逢三)	9:30 至 10:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	延續小小魔術師的課程，三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!	負責職員 謝冠文 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S19-107	小小魔術師 B 進階	升小一至升小三	課堂訓練	8/8 至 22/8 (逢四)	12:45 至 13:45	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10		
VB-S19-108	小小魔術師 C 進階	升小一至升小三	課堂訓練	8/8 至 22/8 (逢四)	14:00 至 15:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10		
VB-S19-109	少年魔術師 A	升小四至升小六	課堂訓練	16/7 至 30/7 (逢二)	13:00 至 14:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。	負責職員 謝冠文 *費用已包括材料費(魔術道具) *所有參加者均可獲贈魔術道具
VB-S19-110	少年魔術師 A 進階	升小四至升小六	課堂訓練	6/8 至 20/8 (逢二)	13:00 至 14:00	3	賽馬會 茵怡 青年空間	330	10	延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。	負責職員 鄭珈宛 計劃擬申請基金資助 *親子綵排日營邀請學員其中一位父母參加 *學員將參加本單位 8 月 25 日之暑期匯演
VB-S19-115	小明星大偶戲表演訓練計劃	7-12 歲	工作坊	25/7 至 22/9 (逢四)	17:00 至 18:30	8	賽馬會 茵怡 青年空間	100	12	透過工作坊，參加者認識不同偶戲，並學習手工藝，設計和製作不同角色，從而能認識自己和學習與他人合作。在才藝表演中，參加者將會有兩次表演，觀眾分別為其家長和社區人士。在親子綵排日營和正式表演期間，他們能學會與他人相處和合作，以及增強自信心	
			親子綵排日營	18/8 (日)	9:00 至 17:00	1	青協 西貢戶外訓練營				

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-116	OULAMII SOOJ 非洲舞蹈課程	7-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	14:00 至 15:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	820	10	非洲舞蹈技巧、文化講解。 認識非洲樂團 (Musical Ensemble) 的音樂傳統及藝術 	負責職員 鄭珈宛 *導師資格: 非洲鼓樂舞蹈學院 OULAMII SOOJ 成員 • 加納官方機構 Centre for National Culture 註冊導師。
VB-S19-117	OULAMII SOOJ 英語非洲鼓樂課程 	7-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	15:15 至 16:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	875	10	非洲音樂節奏歌曲、鼓樂技巧(Djembe)、文化講解 1. 認識非洲樂團 (Musical Ensemble) 的音樂傳統及藝術 2. 以文化為基礎, 啟發音樂潛能, 訓練音感及創意 提供每人一面非洲鼓 (DJEMBE) 上課, 由非洲加納直接入口, 全由人手製作	*賽馬會創意藝術中心 JCCAC 駐場藝術團體 *學員將參加本單位 8 月 25 日之暑期匯演。
VB-S19-118	百老匯歌舞班 	7-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	11:45 至 12:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	560	10	百老匯歌舞班是音樂、歌曲、舞蹈、戲劇、雜耍、特技和綜藝結合的一種音樂表演。它以幽默、諷刺、感傷、愛情、憤怒等情感引發劇情, 再通過演員的語言、音樂、動作以及固定的演繹傳達給觀眾。雖然音樂劇和歌劇、舞劇、話劇等舞台表演形式有相似之處, 但它的獨特之處在於它對歌曲、對白、肢體動作、表演等等因素給予同樣的重視	負責職員 鄭珈宛 *學員將參加本單位 8 月 25 日之暑期匯演。
VB-S19-119	Beatbox 入門	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (四)	15:30 至 17:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	790	10	Beatbox 是一種人聲敲擊, 用嘴巴去模仿出有節奏、旋律和電子音效合成既音樂! 除了學習基本知識, 還會透過分析音樂了解不同歌種。而且又簡單易學, 不需要樂器便可以隨時隨地表演!	負責職員 劉慧敏 *導師馮敬成 (Thomas) - 專業唱作歌手及香港作曲及作詞家協會會員! 豐富表演經驗超過 500 場、7 年教學及已教過 700 名學生!
VB-S19-120	流行曲歌唱班	7-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (四)	17:05 至 18:35	5	賽馬會 茵怡 青年空間	790	8	基本丹田呼吸、擴闊音域、音準、咬字發聲口型、節奏、高低起伏唱法、感情運用、分析音樂及即時改善!	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-121	兒童夏威夷小結他初階 A 組	6-8 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:25 至 11:25	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8	夏威夷小結他結構及姿勢介紹、左右手配合，訓練手指靈活及耐力；藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣，訓練其自信、專注力和協調性	負責職員黃嘉穎 *參加者須自備小結他。如有需要，可透過本單位代購(\$220)
VB-S19-122	兒童夏威夷小結他初階 B 組	6-8 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8		
VB-S19-123	兒童夏威夷小結他初階 C 組	9-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:25 至 11:25	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8		
VB-S19-124	兒童夏威夷小結他進階 A	8-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8	訓練手指靈活及耐力，藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣，訓練其自信、專注力和協調性	負責職員黃嘉穎 *適合曾學過夏威夷小結他的兒童參與 *參加者須自備小結他。如有需要，可透過本單位代購(\$220)
VB-S19-125	兒童夏威夷小結他進階 B	8-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:20 至 16:20	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8		
VB-S19-126	司儀口才訓練班	7-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	15:20 至 16:20	5	賽馬會茵怡青年空間	400	12	本課程旨在讓學員在學習中認識自我，透過生動有趣之互動遊戲及角色扮演幫助小朋友發揮創意、提升說話及表達溝通能力。學員從中增強臨場應變的技巧及對外界事物的敏感觸覺及分析能力，從而突破自我。導師著重互動與實踐，讓學員藉著不同類型的遊戲、練習、表演，提升學員的口才、腦筋、信心，導師會發掘各學員的獨特性，及對他們的表現作出評估。	負責職員黃嘉穎 *學員將參與本單位 8 月 25 日之暑期匯演。
VB-S19-127	英語戲劇（初小）	升小一至小二	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	10:30 至 11:30	6	賽馬會茵怡青年空間	\$750	16	透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課，由戲劇教育碩士畢業生任教。	負責職員梁嘉蕙
VB-S19-128	英語戲劇（高小）	升小三至小六	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	09:30 至 10:30	6	賽馬會茵怡青年空間	\$750	16		
VB-S19-638	Ballet Pre-Primary 試堂日	5-6 歲	課堂訓練	29/6 (六)	16:30- 至 17:15	1	賽馬會茵怡青年空間	90	10	訓練身體協調及柔軟度，合適的學員 7 月正式上課，表現理想者將於 2020 年 5 月應考英國皇家芭蕾舞考試。 * 此課程為長期課程 * 7 月開始逢星期五、六上課，上課時間為星期五(18:30-19:15)、星期六(16:30-17:15) *參加者必須經老師評估後方可加入 參加者必須於 2014 年或之前出生。	負責職員劉慧敏

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-129	兒童硬筆書法班 A	6-10 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	賽馬會茵怡青年空間	450	12	教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆及原子筆的運用。	負責職員 謝冠文 *學生自備 HP 鉛筆或原子筆
VB-S19-130	兒童硬筆書法班 B	6-10 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	13:00 至 14:00	5	賽馬會茵怡青年空間	450	12	全期課程學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。	負責職員 謝冠文 *學生自備毛筆。 *宣紙，墨汁及硃油碟由導師提供。
VB-S19-132	兒童中國書法班	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:40 至 11:40	5	賽馬會茵怡青年空間	450	12	全期課程將會教授彩虹書法技巧，彩虹書法顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二有高度的藝術及收藏價值。	負責職員 謝冠文 *學生須自備 A3 畫簿、顏料及筆由公司提供
VB-S19-133	嘩!哈!四格漫畫創作班	升小二至升小五學生	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	10:35 至 11:35	6	賽馬會茵怡青年空間	690	16	本課程主要為教授繪畫四格漫畫之基本技巧。透過導師創作性的指導，通過每堂不同的漫畫主題來創作簡單故事，啟發小朋友天馬行空的無限創作，同時提升審美能力。	負責職員 謝冠文 *課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥負責
VB-S19-134	青少年漫畫卡通技法 A 	8-16 歲	課堂訓練	15/7 至 26/8 (逢一)	14:30 至 15:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	利用日本少男女及動物的基本畫法，再用秀麗筆描畫深淺不一的線條，非常有趣。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫簿，鉛筆，膠擦，直尺等。中楷秀麗筆一支。
VB-S19-135	簡易版畫製作 A 	7-12 歲	課堂訓練	15/7 至 26/8 (逢一)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	教授基本的版畫製作技巧，利用塑膠版和珍珠板刻出圖案，發揮創造力、想像力和線條美的變化，趣味無窮。	負責職員 曾楚翹 *塑版、刻板工具及顏料等費用每堂 \$20，報名時繳付。
VB-S19-641	幼兒綜合畫班 A 	3.5-6 歲	課堂訓練	8/7 至 26/8 (逢一)	16:30 至 17:30	8	賽馬會茵怡青年空間	840	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授幼兒每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力、表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、油粉彩、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-645	暑期從圖形學畫畫 B 	4-7 歲	課堂訓練	16/7 至 27/8 (逢二)	14:30 至 15:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	適合 4-7 歲的幼兒，由畫圖形開始，漸漸掌握物體的形狀、大小、色彩等基本概念，從而演變出各式各樣的物件，注重思考及創意和形狀的組合，打好學習繪畫的基礎，增強對繪畫的興趣。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆及黑色油性簽名筆一支。

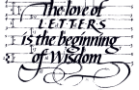
少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-136	暑期水彩畫班 B 	8-16 歲	課堂訓練	16/7 至 27/8 (逢二)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	805	12	適合任何年齡的青少年，希望學得水彩畫一般技巧，如濕畫法、重疊法、縫合法、水份的控制等，完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深引導他們一步一步邁向水彩的門檻。	負責職員 曾楚翹 自備水彩用具，A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S19-137	暑期青少年綜合畫班 B 	7-16 歲	課堂訓練	2/7 至 27/8 (逢二)	16:30 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	利用各種不同的繪畫素材，教導青少年繪畫的方法，增強觀察力和表達力，發揮他們的創意。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S19-138	精靈小畫家 B 	6-10 歲	課堂訓練	2/7 至 27/8 (逢二)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授兒童每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力，表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-139	墨水筆速寫 B 	8-16 歲	課堂訓練	2/7 至 27/8 (逢二)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	運用簽名筆和秀麗筆速寫風景和事物、深淺不一、明暗分明，快速地畫出眼前的事物。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，黑色簽名筆、秀麗筆、鉛筆、擦膠等
VB-S19-140	得意貼紙製作 C 	7-12 歲	課堂訓練	17/7 至 28/8 (逢三)	14:30 至 15:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	想擁有獨一無二的貼紙嗎？可自己親手繪畫和製作，再貼在喜歡的物件上，有趣得很。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，黑色簽名筆、秀麗筆、鉛筆、擦膠等
VB-S19-141	我最愛的漫畫人物和動物 C 	8-11 歲	課堂訓練	17/7 至 28/8 (逢三)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	教授如何畫漫畫人物和動物(例如：寵物精靈)，適合初學漫畫的小朋友。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆等。
VB-S19-142	基礎素描技巧 C 	7-12 歲	課堂訓練	3/7 至 28/8 (逢三)	16:30 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	此課程旨在讓初學素描的學生在導師的指導下深入淺出地學習素描的基本技巧，利用鉛筆、木顏色、乾粉彩營造出透視及明暗的關係，吸收一些素描基本概念，例如：什麼叫空間、比例、色調、大小、遠近、形狀、構圖等。一步一步進入素描的殿堂。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆(B, 2B, 4B)、素描膠等。
VB-S19-143	水溶性顏色速寫 C 	7-14 歲	課堂訓練	3/7 至 28/8 (逢三)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	利用水溶性顏色的特性，速寫出眼前的景物，用水去調整顏色，使成一幅美麗的水彩畫。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，水溶性顏色一盒、鉛筆(B, 2B, 4B)、素描膠等

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-144	暑期中、英文美術字體的寫法 C 	10-18 歲	課堂訓練	3/7 至 28/8 (逢三)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	教授中、英文美術字的各種寫法，附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上，極為實用。	負責職員 曾楚翹 自備美術書寫筆一套和畫簿上課時老師可代買。約\$20-\$30
VB-S19-646	Q 版動物卡通技法 D 	5-10 歲	課堂訓練	18/7 至 29/8 (逢四)	14:30 至 15:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	有趣的 Q 版動物是小朋友的最愛，以真動物創意發揮加以變形，成為得意可愛的小動物，增強創意及想像力。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆等。
VB-S19-145	暑期素描技巧班 D 	8-18 歲	課堂訓練	18/7 至 29/8 (逢四)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深，有耐性地教導他們的素描的技巧。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、(B,2B,4B) 素描膠等。
VB-S19-642	幼兒綜合畫班 D 	3.5-6 歲	課堂訓練	4/7 至 29/8 (逢四)	16:30 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授幼兒每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力、表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員 曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、油粉彩、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-146	彩色水筆畫的技巧 D 	6-12 歲	課堂訓練	4/7 至 29/8 (逢四)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	運用彩色水筆和秀麗筆速寫風景和事物、展現色彩、快速地畫出眼前的事物，趣味無窮。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，彩色水筆，鉛筆、擦膠等
VB-S19-147	透視圖繪畫法 D 	10-18 歲	課堂訓練	4/7 至 29/8 (逢四)	18:30 至 19:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	適合中、小學生認識透視圖的基本畫法，包括一點透視、兩點透視和三點透視。絕對可應用在學校的課堂和繪畫上。	負責職員 曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆。
VB-S19-148	暑期兒童彩色水墨畫班 E 	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 30/8 (逢五)	14:30 至 15:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	教導小朋友水墨畫的技法，花、鳥、虫、魚及動物的畫法。	負責職員 曾楚翹 上課時導師會通知學員自備的畫具及毛筆。
VB-S19-647	暑期兒童卡通漫畫 E 	5-10 歲	課堂訓練	19/7 至 30/8 (逢五)	15:30 至 16:30	7	賽馬會茵怡青年空間	735	12	導師會運用簡單的線條及卡通圖畫引導小朋友掌握畫畫的基礎、填色的技巧、自由創作背景，顏色的運用等，趣味無窮。	負責職員 曾楚翹 自備畫簿，鉛筆、木顏色、水筆。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-643	幼兒綜合畫班 E 	3.5-6 歲	課堂訓練	5/7 至 30/8 (逢五)	16:30 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授幼兒每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力、表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、油粉彩、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-149	油畫基礎班 E 	8-18 歲	課堂訓練	5/7 至 30/8 (逢五)	17:30 至 18:45	9	賽馬會茵怡青年空間	1035	12	適合一般青少年，希望能學到一些新的畫種。油畫/塑膠彩看似很難學，其實它能令人愛不釋手，愈畫愈想繼續，它很容易利用色彩去表達內心世界，是最好的繪畫媒體。	負責職員曾楚翹 *自備顏料、畫布、畫具，上課時可要求畫師代購。每套約\$250
VB-S19-150	創意色彩素描 E 	8-18 歲	課堂訓練	5/7 至 30/8 (逢五)	18:45 至 19:45	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	讓學生深入瞭解素描的技巧，增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係，是進階的素描課程。	負責職員曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠
VB-S19-644	幼兒綜合畫班 F 	3.5-6 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	13:45 至 14:45	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授幼兒每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力、表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、油粉彩、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-151	精靈小畫家 F 	6-12 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	14:45 至 16:00	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授兒童每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力、表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。	負責職員曾楚翹 自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。
VB-S19-152	青少年綜合畫班 F 	7-16 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	16:15 至 17:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	此課程綜合了各繪畫技巧，包括木顏色、水筆、素描、水彩的各種畫法。導師會利用各種不同的媒體，個別由淺入深地教導七歲以上的青少年作不同的創作及模畫，非常實用。	負責職員曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S19-153	素描及水粉畫班 F 	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	17:30 至 18:30	9	賽馬會茵怡青年空間	945	12	水粉畫有些像油畫，有些像水彩畫，易於創作，是新一代的繪畫媒介。	負責職員曾楚翹 自備 A3 畫部，木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

文化藝術

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-154	夏日炎炎 迪士尼系列畫班	6-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:10 至 15:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	畫班將教授參加者從幾何圖形繪畫出不同迪士尼卡通人物的外貌，再配以不同顏料及素材，為人物添上豐富色彩，展現其獨特個性。 課堂內容參考： 1. 獅子王創作 2. 史迪仔創作 3. 小熊維尼創作 4. 巴斯光年創作 5. 優獸大都會創作	負責職員 黃嘉穎 *費用已包活動物資，參加者可按需要自備圍裙
VB-S19-155	Pokemon 大匯演畫班	6-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	15:20 至 16:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	課程以教授寵物小精靈為主題，以水彩、木顏料和 Marker 等進行創作，繪成一本獨一無二的精靈圖鑑。 課堂內容參考： 1. 比卡超創作 2. 奇異種子創作 3. 小火龍創作 4. 伊貝創作 5. 車厘龜創作	負責職員 黃嘉穎 *費用已包活動物資，參加者可按需要自備圍裙
VB-S19-156	華麗星光學園畫班	8-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	女孩們的學園在閃閃發光，主人公正在拿起畫筆把一切記錄下來。畫班以水彩和 Marker 為主要的繪畫物料，掌握人物骨架、線條及色彩的運用。 課堂內容參考： 1. 人物星宮莓創作 2. 人物紫吹蘭創作 3. 人物霧矢葵創作 4. 人物藤堂百合華創作 5. 人物北大路櫻創作	負責職員 黃嘉穎 *已包活動物資，參加者可表需要自備圍裙
VB-S19-158	中國舞龍課程	7-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	9:30 至 10:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	935	10	學習舞龍基本動作及神態，利用靈活技巧及少量功夫動作配合，以至學會聆聽鼓樂掌握動作節奏	負責職員 鄭珈宛 導師資格：由香港武術聯會認可教練執教擔任主教練
VB-S19-159	兒童醒獅課程 	7-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	10:35 至 11:35	6	賽馬會 茵怡 青年空間	935	10	學習醒獅基本動作及神態，利用靈活技巧及少量功夫動作配合，以至學會聆聽鼓樂掌握動作節奏	*學員將參加本單位 8 月 25 日之暑期匯演

少年活動 (6-12 歲-小學生)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-160	*少年旋風球體驗班 A	9-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:00 至 11:00	5	將軍澳區室外運動場	700	16	旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。由於是新興運動，參加者能一起由零開始學習，訓練個人技巧、團隊戰術、速度。同學均有機會參加比賽。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教練、器材 *參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。 *集合地點：稍後公佈
VB-S19-161	*少年旋風球體驗班 B 	9-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	11:00 至 12:00	5	將軍澳區室外運動場	700	16		
VB-S19-C001	Lacrosse 棍網球全接觸 	9-12 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	13:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	1400	10	與香港棍網球總會合作，是次體驗針對專注力、溝通能力以及反應力進行，全程以英語為主進行訓練。訓練期間教練會配備攝影機，拍攝訓練過程並透過影片為每位參加者進行分析，於訓練結束時為每位參加者製作個人紀錄，讓參加者了解自己的特長等。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教練、器材、參與證書 *參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。 *參加者須參加 8 月 18 日上午 10 至下午 2 時於荃灣舉行之比賽。
VB-S19-C002	Floorball 旱地冰球體驗課程 	9-12 歲	課堂訓練	22/7 至 26/8 (逢一)	13:00 至 14:00	6	賽馬會茵怡青年空間	1200	10	與香港旱地冰球總會共同推廣旱地冰球。旱地冰球由冰球演化而來，不受場地所限，更靈活多變。旱地冰球講求團隊合作，加強隊員之間的互動、交流和反應。大大提升溝通能力和反應力。 *參加者須參加 8 月 18 日下午 3-7 時於荃灣舉行之比賽。	負責職員 葉詠詩 *費用包括教練、器材、參與證書 *完成 6 節課程後，可另外付費申請由香港旱地冰球總會簽發「旱地冰球金、銀及銅章別計劃」，其中的銀章及銅章兩張證書(每張證\$100 元正)。 *參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。
VB-S19-164	少年合球訓練 	7-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	10:00 至 12:00	5	將軍澳區內室外運動場	600	16	透過教授合球基本技術、攻進陣型訓練及防守戰術訓練等，讓參加者認識合球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。	負責職員 梁嘉蕙 *學員須自備飲用水及穿著運動服
VB-S19-165	#少年閃避球訓練 A 班	7-9 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	09:00 至 11:00	5	將軍澳區內室外運動場	700	16	透過教授閃避球基本技術，讓參加者認識閃避球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。	負責職員 梁嘉蕙 *學員須自備飲用水及穿著運動服
VB-S19-166	#少年閃避球訓練 B 班 	10-15 歲	課堂訓練	23/7 至 20/8 (逢二)	11:00 至 13:00	5	將軍澳區內室外運動場	700	16		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-167	少年地壺訓練 A 班	8-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	15:15 至 16:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。	負責職員 曾楚翹 *完成課程，經教練考核合格後，可獲香港地壺球協會簽發賽員證書，學員需繳交\$60 與導師。 *持有賽員證書可參與公開比賽賽事資格。
VB-S19-168	少年地壺訓練 B 班	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。	負責職員 曾楚翹 *完成課程，經教練考核合格後，可獲香港地壺球協會簽發賽員證書，學員需繳交\$60 與導師。 *持有賽員證書可參與公開比賽賽事資格。
VB-S19-169	茵怡地壺球隊	地壺球 球員	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	17:00 至 18:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。	負責職員 曾楚翹
VB-S19-170	花式跳繩 A 班	升小四 至升小六	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:45 至 17:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	透過學習花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。	負責職員 梁嘉蕙 *拍子繩可自備、由中心借出或購買，學員須自備飲用水及穿著運動服 **學員將參與本單位 8 月 25 日之暑期匯演。
VB-S19-171	花式跳繩 B 班	升小一 至升小三	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	15:30 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10		
VB-S19-172	花式跳繩 C 班	升小四 至升小六	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10		
VB-S19-173	花式跳繩 D 班	升小一 至升小三	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10		
VB-S19-174	花式跳繩 E 班	升小四 至升小六	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10		
VB-S19-175	花式跳繩 F 班	升小一 至升小三	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10		
VB-S19-176	少年暑期 Hip-Hop 舞班	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	13:00 至 14:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	讓兒童學習基本 Hip-Hop 舞技巧，加強其身體靈活性。	負責職員 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋。
VB-S19-177	少年暑期 K-pop 舞班	7-12 歲	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	14:05 至 15:05	6	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	將現時最流行的韓國音樂作教材，教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，加上大熱韓國 MV 歌曲的招牌舞步加強其身體靈活性。	負責職員 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋。 *學員將參與本單位 8 月 25 日之暑期匯演。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

體育運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-178	少年葉問之詠春入門	8-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	480	12	詠春拳是近代新興及流行的中國武術。課程將教授學員詠春拳之基本功及實戰技巧，讓學員對詠春拳有正確之認識，並藉此改善身體質素及提升毅力和耐力。主要內容包括：體能訓練、中線理論、小念頭等。	負責職員 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋。
VB-S19-179	兒童雜耍訓練班	7-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:15 至 15:15	5	賽馬會茵怡青年空間	500	10	透過轉碟及扯鈴等雜耍訓練，令學員了解自己的興趣，發展個人的潛能，增強自信；同時透過團體雜耍活動，增強學員的責任感、溝通及合作精神。	負責職員 梁嘉蕙 *費用包括提供道具，如有需要可向導師購買道具
VB-S19-180	#*少年獨木舟證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 7/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1080	12	由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 6 *考核合格後，可獲發證書的學員需繳交每張\$20 (共 4 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章證書費與香港獨木舟總會。)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S19-181	#*少年滑浪風帆證書訓練 	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 7/8 (逢三)	08:30 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1080	8	由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。 教練比例為 1: 4 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S19-182	#*紙上泛舟 少年水上歷奇	8-13 歲	活動	14/8 (三)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250	24	上午進行紙船製作及學習划艇技巧，下午進行水戰活動。 	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S19-183	#*少年直立板體驗 	8-13 歲	活動	30/7 (二)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	250	24	上午學習直立板(STAND UP PADDLE)技巧，下午進行尋寶活動。	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費 (元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-184	中文朗讀寫作班 A	升小三至小四	課堂訓練	15/7 至 14/8 (逢一、三)	9:15 至 10:15	10	賽馬會 茵怡 青年空間	1040	12	如何開發想像的故事？ 文章怎樣開頭？ 怎樣寫具體內容？ 怎樣給文章一個好結尾，使寫的內容更有意義？ 怎樣使寫的內容更生動？ 培養孩子的表達興趣，再學習寫作方法，認識文章起因段、過度段、重點段、結尾段，教授常見的開頭方法，看圖說話、寫話的訓練方法。 寫好作文的方法多種多樣： 1. 把人、事、物、景等詞語以圖片形式展現在孩子面前，讓他們更易理解及應用。 2. 活用修辭手法，令文章內容更豐富。 3. 自己動手學習句子，還要知道自己造的句子通不通順。 4. 豐富的想像力引發出孩子有話可說，有東西可寫。	負責職員 曾楚翹 * 費用已包括\$40，包括課本1本及工作紙。
VB-S19-185	中文朗讀寫作班 B	升小一至小二	課堂訓練	15/7 至 14/8 (逢一、三)	10:20 至 11:20	10	賽馬會 茵怡 青年空間	1040	12	課程配合有趣的遊戲，讓初小學生認識漢字的字型特點和構成方式，掌握正確的書寫的方法，快速瞭解漢字的音形義，為學習中文打下良好基礎。 主要內容包括：漢字的筆劃和筆順、漢字的構成方式、正確握筆和運筆的技巧等。	負責職員 劉慧敏
VB-S19-186	高效中文識字班	6-8 歲	課堂訓練	15/7 至 12/8 (逢一)	09:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學員掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。 課程特色： — 教授各類文體的寫作要求 — 每兩節課作文一次，由專業導師親自批改 — 啟發思維，令學生更敢於創作 課程內容：記敘文、書信、人物描寫、感官描寫。	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-187	中文寫作強化班 A	升小二至小三	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	課程以分組遊戲、故事閱讀、圖片拼湊等教學方法，讓學員瞭解成語的來源，認識成語的典故，掌握成語的用法，增加詞彙量的同時提升對中文學習的興趣。	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-188	中文寫作強化班 B	升小四至小六	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:05 至 16:05	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	課程系統化地教授遣詞造句、文章構思等寫作方法，從用字到作句到成文，全面提高學員的英語寫作能力，並配合趣味的啟發性活動，活化英語寫作學習模式。 主要內容包括：英文文法、腦圖運用、句子結構、寫作步驟及技巧等。	負責職員 劉慧敏
VB-S19-189	成語小達人	升小四至小六	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	16:15 至 17:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	500	12	課程以分組遊戲、故事閱讀、圖片拼湊等教學方法，讓學員瞭解成語的來源，認識成語的典故，掌握成語的用法，增加詞彙量的同時提升對中文學習的興趣。	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-190	Write it Right 英文寫作	6-7 歲	課堂訓練	15/7 至 12/8 (逢一)	11:50 至 12:50	5	賽馬會 茵怡 青年空間	480	12	課程系統化地教授遣詞造句、文章構思等寫作方法，從用字到作句到成文，全面提高學員的英語寫作能力，並配合趣味的啟發性活動，活化英語寫作學習模式。 主要內容包括：英文文法、腦圖運用、句子結構、寫作步驟及技巧等。	負責職員 劉慧敏

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-191	英語創意寫作課程-小三小四組	升小三至小四	課堂訓練	19/7至23/8(逢五)	9:30至10:30	6	賽馬會茵怡青年空間	720	12	透過多樣且富趣味性的英語寫作題材，引起學生對英語寫作的興趣，鼓勵學生以自己的想法和角度去構思寫作內容。課程由淺入深，鞏固學生文法基礎，並加強組織能力，增強運用英語的信心和能力。 1. 利用圖畫、實物、歌曲等引發學生思想及刺激思維 2. 幫助學生掌握實用及創意的寫作短文技巧，如 brain storming, mind mapping 等	負責職員謝冠文 *外藉老師任教
VB-S19-192	英語創意寫作課程-小五小六組	升小五至小六	課堂訓練	19/7至23/8(逢五)	10:40至11:40	6	賽馬會茵怡青年空間	720	12	3. 教授詞彙及正確文法以組織通順句子 4. 欣賞、分析及學習現成的創意寫作文章 5. 提出修正和建議改進方法	
VB-S19-815	英語創意寫作課程-中一中二組	升中一至中二	課堂訓練	19/7至23/8(逢五)	11:50至12:50	6	賽馬會茵怡青年空間	720	12	這個英語故事劇場是由經驗的外籍英語老師鼓勵學員一起朗讀其挑選的故事，演譯書中情節、角色扮演、製造道具及參與挑戰性的遊戲。目的是激發學員的想像力，加強他們說英語的流暢性、信心及技巧。並讓這個英語故事劇場生動起來。	
VB-S19-193	英語故事劇場 (A) Reader's Theatre(A)	升小一至小三	課堂訓練	15/7至19/8(逢一)	10:25至11:25	6	賽馬會茵怡青年空間	840	10	去年，我們不停到世界各地體驗不同的文化藝術及尋找有趣的事物。繼澳洲袋鼠追逐，荷蘭風車及澳大利亞土著人狩獵的回力鏢後，今年我們不但會繼續探索世界其他角落有趣事物，也會看看各地瀕危野生動物及教育怎樣保護動物。這個興奮刺激的旅程由經驗的外籍英語老師帶領。	負責職員謝冠文 *由 Wayne's English Workshop 外藉老師任教
VB-S19-194	英語故事劇場 (B) Reader's Theatre(B)	升小一至小三	課堂訓練	17/7至21/8(逢三)	9:20至10:20	6	賽馬會茵怡青年空間	840	10		
VB-S19-196	活躍英語之保護動物大奇兵(A) Active English - Animal Protection(A)	升小一至升小三	課堂訓練	15/7至19/8(逢一)	9:20至10:20	6	賽馬會茵怡青年空間	900	10		
VB-S19-197	活躍英語之保護動物大奇兵(B) Active English - Animal Protection(B)	升小一至小三	課堂訓練	17/7至21/8(逢三)	10:25至11:25	6	賽馬會茵怡青年空間	900	10		負責職員謝冠文 *由 Wayne's English Workshop 外藉老師任教
VB-S19-198	活躍英語之保護動物大奇兵(C) Active English - Animal Protection(C)	升小一至小三	課堂訓練	17/7至21/8(逢三)	14:35至15:35	6	賽馬會茵怡青年空間	900	10		
VB-S19-199	活躍英語之保護動物大奇兵(D) Active English - Animal Protection(D)	升小一至小三	課堂訓練	19/7至23/8(逢五)	11:30至12:30	6	賽馬會茵怡青年空間	900	10		
VB-S19-664	英語拼音班(第一級) (A) Synthetic phonics Sounds'n'Stories™ Book 1(A)	升 K2 至 P1	課堂訓練	15/7至19/8(逢一)	15:40至16:40	6	賽馬會茵怡青年空間	950	10	'Sounds 'n' Stories™ 是一套色彩豐富，有趣並建基於原音拼合法(Synthetic Phonics)的拼音課程。以有趣的故事、歌曲和遊戲，及以活潑方式來發展學員對閱讀和寫作技巧的根基。暑期拼音班會教授第 1-12 冊的頭一冊。內容包括教授頭 4 個音素(s.a.t.i)及評估。學員可於暑假後繼續完成其餘 11 冊。	負責職員謝冠文 *由 Wayne's English Workshop 外藉老師任教 *費用包括書1本價值\$50
VB-S19-665	英語拼音班(第一級) (B) Synthetic phonics Sounds'n'Stories™ Book 1(B)	升 K2 至 P1	課堂訓練	17/7至21/8(逢三)	12:35至13:35	6	賽馬會茵怡青年空間	950	10		
VB-S19-666	英語拼音班(第一級) (C) Synthetic phonics Sounds'n'Stories™ Book 1(C)	升 K2 至 P1	課堂訓練	17/7至21/8(逢三)	16:45至17:45	6	賽馬會茵怡青年空間	950	10		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-655	劍橋英語課程-Junior Starters (A)	升 K.3	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	10:25 至 11:25	9	賽馬會茵怡青年空間	1185	12	全新課程為期一年，包括聽、講、寫、讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。英國劍橋大學兒童英語評核是全球認可的兒童英語評核試，小六學生如在該試考取到良好的成績，對升讀理想的英文中學有極大的幫助。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本各級書本費用如下： Junior Starters \$150 Starters \$220 Movers \$220 Flyers \$220 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S19-200	劍橋英語課程-Starters A	升小一至小二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	9:20 至 10:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-201	劍橋英語課程-Starters B	升小一至小二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	11:30 至 12:30	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-202	劍橋英語課程-Movers A	升小三至小四	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	9:20 至 10:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-203	劍橋英語課程-Movers B	升小三至小四	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	12:35 至 13:35	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-204	劍橋英語課程-Flyers A	升小五至小六	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	10:25 至 11:25	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-205	劍橋英語課程-Flyers B	升小五至小六	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	11:30 至 12:30	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-206	劍橋英語課程-Flyers C	升小五至小六	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	14:10 至 15:10	9	賽馬會茵怡青年空間	1255	12		
VB-S19-207	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至中二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	14:10 至 15:10	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法，以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$300 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S19-208	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至中二	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	15:15 至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1425	16		
VB-S19-209	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至中四	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	15:15 至 16:15	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16	劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。	負責職員 謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$350 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。
VB-S19-210	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至中四	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	16:20 至 17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1565	16		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-211	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	16:20 至 17:20	9	賽馬會茵怡青年空間	1825	16	劍橋英語初級證書 (FCE)是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$430 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六16:20-17:20上課。
VB-S19-212	劍橋英語課程-高中班 CAE	升中五以上	課堂訓練	6/7 至 31/8 (逢六)	17:25 至 18:25	9	賽馬會茵怡青年空間	2280	16	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的C1程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以証明已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100 小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法，以學習任務導向為基礎，培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$480 *外藉老師任教 *此課程為長期課程逢星期六17:25-18:25上課。 *CAE 考試在全世界超過100多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

語文學習

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19 213	「英文生字記憶全攻略」課程 P4-P5	升小四至小五	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢四)	17:00 至 18:00	6	賽馬會茵怡青年空間	710	16	本課程透過講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學而又高效的英文生字加速學習法及策略。以遊戲及競賽等的體驗方式進行訓練，讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。	負責職員 曾楚翹 *費用包括筆記及工作紙
VB-S19 214	「英文生字記憶全攻略」課程 P2-P3	升小二至小三	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢四)	15:45 至 16:45	6	賽馬會茵怡青年空間	710	16	內容 1. 英文生字黃金學習策略 2. 強化英文詞彙之趣味遊戲 3. 英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫 4 方面 ※ 本末倒置法 ※ 諧音記憶法 ※ 同音巧記法 ※ 拆字聯想法 ※ 對比記憶法 ※ 主題式學習法 ※ 分類記憶法 ※ 靈活學字法 4. 分組競賽 5. 靈活應用練習 - 運用學會的方法學習英文課本上的生字	
VB-S19 215	‘Scrabble’ 英文拼字班 B 班 	6-7 歲	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢四)	14:15 至 15:15	6	賽馬會茵怡青年空間	600	10	1. 過拼字遊戲 - Scrabble，讓參加者學習認識字母及文字結構，並增強記憶英文字詞的能力 2. 授各式各樣拼字方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法、及諧音法等	負責職員 曾楚翹
VB-S19 216	少年元氣日常日語班	7-12 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢六)	10:00 至 11:00	5	賽馬會茵怡青年空間	\$530	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語的同時，接觸異國文化風情。	負責職員 梁嘉蕙
VB-S19 217	小學奧林匹克數學 <升小一班>	升小一	課堂訓練	15/7 至 14/8 (逢一、三)	15:00 至 16:00	10	賽馬會茵怡青年空間	1040	12	奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學童的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。	負責職員 曾楚翹 *費用已包括《數學奧林匹克天天練》課本
VB-S19 218	小學奧林匹克數學 <升小二班>	升小二	課堂訓練	15/7 至 14/8 (逢一、三)	16:00 至 17:00	10	賽馬會茵怡青年空間	1040	12	導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。	
VB-S19 219	小學奧林匹克數學 <升小三班>	升小三	課堂訓練	15/7 至 14/8 (逢一、三)	17:00 至 18:00	10	賽馬會茵怡青年空間	1040	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-220	兒童圍棋初階	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	10:20 至 11:20	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	1. 利用七路盤學習基本吃子技巧〔門、抱、枷、撲、征子...接不歸等〕, 提升專注力及增強記憶力。 2. 過兒歌及背誦口訣, 加強小朋友對圖像理解和分析能力。 3. 提高守規觀念, 能夠聽從老師教導, 遵守對弈規則。 4. 白對弈應有禮貌, 做好團隊學習時的課堂秩序。	負責職員 趙惠燕 *包括課堂用品 *完成課程後, 可獲証書乙張 *合作機構: 香港兒童棋院
VB-S19-221	兒童圍棋技術班	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢五)	18:00 至 19:00	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	適合已完成圍棋初階, 或對圍棋已有基本認識, 教授進階之吃子規則及技巧, 進一步提升圍棋技術, 及加強思維訓練。	
VB-S19-222	中國象棋初階	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	11:30 至 12:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	通過有系統之訓練, 認識基本象棋知識, 如棋盤、棋子基本走法和走子基本規則, 令參加者對象棋有穩固的基礎。	
VB-S19-223	中國象棋技術班	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 20/8 (逢二)	12:40 至 13:40	6	賽馬會 茵怡 青年空間	750	16	曾完成中國象棋初階課程, 或對象棋已有基本認識, 進一步講解棋子走法和走子技巧, 使參加者對象棋規則有更深入及正統之了解, 提升象棋技術。	
VB-S19-224	專注力特訓班 -星期二	升小二至小三	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	09:30 至 13:00	5 堂 17.5 小時	賽馬會 茵怡 青年空間	1890 + 60 (筆記及工作紙)	10	科學研究顯示, 大腦的基本功能到 12 歲就大致固定了。如果能夠把握孩子 5 到 12 歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練, 定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式, 傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練, 鼓勵及協助學生強化專注力, 以達致改善學習效果及學業成績的目標。 1. 覺專注力遊戲訓練 2. 專注力遊戲訓練 3. 覺專注力遊戲訓練 4. 合專注力遊戲訓練 5. 力高手運動會 6. 醒腦 A 計劃	負責職員 曾楚翹 *已包括 \$60 筆記及工作紙費
VB-S19-225	記憶力提升課程全攻略 P2-P3	升小二至小三	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢四)	13:15 至 14:15	6	賽馬會 茵怡 青年空間	710	16	本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式, 傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧, 讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處, 並提升學生之記憶力及學習效益, 以達致改善學業成績的目標。	負責職員 曾楚翹 *費用包括筆記及工作紙
VB-S19-226	記憶力提升課程全攻略 P.4-P6	升小四至小六	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢四)	14:30 至 15:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	710	16	1. 記憶力學前評估 2. 如何釋放大腦記憶潛能 - 全腦學習 3. 記憶技巧: 身體位置記憶法、掛勾法、右腦圖像聯想記憶法 ◆ 數字諧音記憶法: 全腦房間法、諧音換字法 4. 記憶法實際應用: 常識、學科知識、數據資料及課文重點等 5. 記憶力學成測試	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-227	小財爺·大智慧	9-12 歲	課堂訓練	15/7 至 12/8 (逢一)	10:40 至 11:40	5	賽馬會茵怡青年空間	480	12	課程透過遊戲、角色扮演等活動，讓學員建立理財和金錢管理的概念，增進理財智慧，為自己計劃將來。內容包括：模擬投資、生涯規劃等。	
VB-S19-228	情緒社交小達人(初小)	升小一至小二	小組	17/7 至 7/8 (逢三)	09:30 至 10:30	4	賽馬會茵怡青年空間	320	8	讓參加者認識自己情緒，學習正確表達情緒的方法，亦透過幫助他們學習察覺別人感受及需要，提升他們的社交能力	負責職員 劉慧敏
VB-S19-229	快樂心理學	7-12 歲	小組	23/7 至 20/8 (逢二)	14:10 至 15:10	5	賽馬會茵怡青年空間	400	12	課程目的希望把正向心理學的元素應用於小朋友日常生活當，教導學員從正面、積極的態度生活。此外，課程亦會教導學生何謂壓力以及減壓的方法，以加強學員的抗逆力。 課程內容： 1. 認識快樂 - 學習不同方法幫助自己保持快樂 2. 了解自己 - 認識自己，性格，喜好，興趣等 3. 團體遊戲 - 學習合作，溝通 4. 心靈雞湯 - 表達內心想法，思考不同生活問題的解決方法 5. 目標與盼望 - 增加對未來的想像、增強自信	負責職員 黃嘉穎
VB-S19-230	*#升中面試大挑戰 2019-20 <第一期> -自我認識篇	升小六學生	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	13:00 至 14:00	5	賽馬會茵怡青年空間	第一期 900	16	透過專業社工教授參加者認識自我，尋找自己目標，並藉訓練提升個人自信，為準備升讀理想中學做好裝備好自己。戶外訓練會於尖沙咀遊客區訪問外藉人士。	負責職員 謝冠文 *費用已包括戶外活動車費及午膳費用。 *本活動於2019年9月至2020年3月會有第二及三期延續。
			戶外訓練	23/8 (五)	10:30 至 18:00	1	尖沙咀				
			課堂訓練	30/8 至 6/9 (逢五)	17:30 至 18:30	2	賽馬會茵怡青年空間			第二期為自我裝備篇: 2019年9月-12月 第三期為面試技巧篇: 2019年12月-2020年3月 *第一期參與之學員可以以優惠價每期\$600 參與第二期及第三期活動。正價為\$900。	
VB-S19-231	開開心心上小一(A)	升小一學生	課堂訓練	15/7 至 12/8 (逢一)	09:30 至 11:00	5	賽馬會茵怡青年空間	600	12	模擬小學上課、寫手冊、小息及執書包等的準備。預習中、英、數及常識，加強學員對小學的課堂掌握。另外，工作人員設計課程於小學適應、朋輩相處、小息玩樂及執拾個人物資等。	負責職員 劉慧敏 *已包括手冊及工作紙
VB-S19-232	開開心心上小一(B)	升小一學生	課堂訓練	15/7 至 12/8 (逢一)	11:15 至 12:45	5	賽馬會茵怡青年空間	600	12		
VB-S19-233	兒童專注力桌上遊戲訓練	7-12 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	15:30 至 16:30	5	賽馬會茵怡青年空間	450	8	近年新興的德國式桌上遊戲加入很多新元素，考記憶、考反應、重溝通、重策略。導師會透過桌上遊戲引導參加者正面的思考，增強參加者專注力，建立正面社交態度。	負責職員 梁嘉蕙

少年活動 (6-12 歲-小學生)

個人成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-234	少年桌遊大賽 - 三國殺之稱霸中原	7-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	14:30 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20	12	以個人及隊制形式，鬥智鬥戰略，與參加者在不同的桌上遊戲決一高下。	負責職員 梁嘉蕙
VB-S19-235	少年桌遊大賽 - King of Rummikub	7-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	14:30 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20	12		
VB-S19-236	少年桌遊大賽 - 璀璨寶石爭霸戰	7-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	15:45 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20	12		
VB-S19-237	少年桌遊大賽 - 演化論之究極進化	7-12 歲	課堂訓練	22/8 (四)	15:45 至 16:45	1	賽馬會 茵怡 青年空間	20	12		

少年活動 (6-12 歲-小學生)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-238	*高小鄰舍義工訓練計劃	升小四至小六	訓練及服務預備	15/7 至 19/8 (逢一)	16:30 至 17:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	180	12	透過訓練，讓參加者認識長者需要、與長者溝通技巧及注意事宜，同時透過策劃、推行長者義工活動，將關懷送予長者。	負責職員 劉慧敏 *暑假後計劃會延續。
			服務日	26/8 (一)	14:30 至 15:30	1					
VB-S19-239	Girl Power 夏日陽光大使	升小五至中二女生	工作坊	20/7 至 3/8 (逢六)	15:00 至 16:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	80	12	吃，本身已能令人愉快，吃一些「快樂食物」(Comfort Food)，吸收能穩定情緒、放鬆緊張的成分更能令人愉悅。透過學習簡單甜品及手工，從而學習舒緩情緒；並透過籌備及協助 SUMMER 市集推行，將陽光正面信息於社區傳播。	負責職員 鄭珈宛 出席達 80%及表現良好，將有嘉許證書
			服務日	10/8 至 24/8 (逢六)	14:00 至 17:30	3					
VB-S19-240	故事大使 - 義工培訓計劃	9 歲或以上	訓練及服務	13/8 至 23/8 (逢二、五)	16:30 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	80	12	訓練活動包括講故事技巧、聲線表達、表情表達等，服務對象為 3-6 歲學童，為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動。	負責職員 趙惠燕 *出席 75%或以上參加者可獲証書。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

義工領袖

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-241	**友義易學堂-SummerHoliday 2019 A 組:	升小二至小三	功課輔導	17/7 至 21/8 (逢三)	10:15 至 11:30	6	賽馬會 茵怡 青年空間	1100	10	友義易學堂由一班伴讀義工在暑期提供功課輔導服務，以一對四小組形式，協助小朋友於暑期的功課學習，並透過不同戶外活動及遊戲提升他們的學習興趣，減少功課學習壓力。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包括活動日膳食費及車費 **戶外學習日視乎協辦團體安排，其日期時間以最後公布為準 出席達 80%及表現良好，將有嘉許證書；並設有有傑出義工獎項及最佳進步義工
VB-S19-242	**友義易學堂-SummerHoliday 2019 B 組:	升小三至小六	功課輔導	17/7 至 21/8 (逢三)	11:30 至 12:45	6	賽馬會 茵怡 青年空間	1100	10		
			戶外學習日(一) 天際探索之旅	19/7 (五)	14:00 至 18:00	1	天際 100				
			戶外學習日(二) 海豚面對面	26/7 (五)	9:00 至 17:00	1	香港海洋公園				
			義工訓練營	2/8 (五)	9:00 至 17:00	1	青協西貢戶外訓練營				
			服務日	16/8 (五)	14:00 至 16:00	1	服務機構(待定)				
			結業聯歡會	29/8 (三)	10:15 至 14:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間				

少年活動 (6-12 歲-小學生)

戶外歷奇

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-243	**迪士尼的科學行動	7-12 歲	活動	13/8 (二)	8:00 至 20:00	1	香港迪士尼樂園	500	15	發揮協同力量！就是這活動課堂給小學生的重要概念。透過參與「迪士尼科學行動」，小學生認識到大自然的各種元素是透過協同作用互相融合的道理，從而明白個人與科技的緊密聯繫。學生可從中了解迪士尼夢想工程師怎樣利用這些元素創造 3D 米奇幻想曲、巴斯光年星際歷險、瘋帽子旋轉杯和獅子王慶典等經典的遊樂設施。	負責職員 鄭珈宛 *費用已包括入場費、導師費、午膳及車費
VB-S19-244	**小腳板電子考察文化團	7-12 歲	簡介會	29/7 (一)	17:00 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	350	15	利用手機或平板電腦、政府 WIFI 熱點及不同 APPS，發揮創意及合作能力，共同考察各區不同社會議題，增加參加者對社區責任感及思考能力。 相關主題如下： - 南區香港仔碼頭 (海鮮遊蹤:漁業資源) - 觀塘 APM (聯合國超市:消費者責任及權益) - 九龍城 (泰為食:泰國文化)	負責職員 鄭珈宛 *費用已包括車費 *自備手機或平板電腦
			活動	12/8, 19/8, 26/8 (逢一)	14:00 至 18:00	1	-南區香港仔碼頭 -觀塘 APM -九龍城				

少年活動 (6-12 歲-小學生)

戶外歷奇

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-245	*#舊社區尋寶！ 灣仔基層行業文化遊	升小四至小六	簡介會	9/7 (四)	15:15 至 16:15	1	賽馬會 茵怡 青年空間	80	15	街邊一個小小的檔口，同時擔當著存貨、交易、展示貨品等的重要功能，當中蘊含不少民間智慧，你曾留意到嗎？打鐵、穿膠花、寫信先生，這些「手作仔」工業，曾經養活不少草根家庭，你又聽過未？導賞團請來灣仔導賞員分享行業智慧及各行業多年的興衰。	負責職員 黃嘉穎 *於本單位集合及解散 *自備交通費 *自備食水及小食
			體驗活動	16/7 (四)	15:15 至 18:45	1	灣仔				
VB-S19-246	*#關心環境！ 灣仔環境保護團	升小四至小六	簡介會	28/8 (四)	10:15 至 11:15	1	賽馬會 茵怡 青年空間	80	15	過去香港以經濟發展作為主導，環境保育問題往往因著地區「發展」而被迫犧牲；近年來，政府開始提倡可持續發展社區概念，當中包括：經濟、環境、社會三大元素。就環境保育議題上，除了涉及都市發展如何對自然環境造成損害，還有一些關於自身生活的實際體現，如從「衣、食、住、行」或消費模式等入手，以個人作為起步點，落實環境保育使命。導賞團請來灣仔導賞員分享區內環保工作發展。	負責職員 黃嘉穎 *於本單位集合及解散 *自備交通費 *自備食水及小食
			體驗活動	30/8 (四)	9:15 至 12:45	1	灣仔				
VB-S19-247	*#新聞小记者 及戲劇拍攝體驗之旅	7-12 歲	活動體驗	9/8 (五)	9:15 至 13:00	1	香港仔 M21 媒體空間	280	30	新聞小记者體驗: 1. 認識新聞製作的基本程序 2. 了解新聞廠景及器材的操作 3. 認識藍背幕的退地效果 4. 分工體驗新聞報道，崗位包括：導演、主播、播片員、導播員、字幕員，天氣報告等 戲劇拍攝體驗: 1. 認識電影電視媒體藝術 2. 認識幕前幕後各崗位的工作 3. 認識攝錄機的操作，基本鏡頭技巧 4. 了解佈景廠的特色 5. 分工體驗戲劇拍攝，崗位包括：導演、演員、攝影師、道具/服裝、場記等	負責職員 趙惠燕 *包車費及活動費
VB-S19-248	野外活動錦囊及 危機處理證書課程	8-14 歲	課堂訓練	4/7 至 11/7 (逢四)	18:00 至 19:30	2	賽馬會 茵怡 青年空間	280	16	學習指南針運用、地圖閱讀、遠足露營裝備及野外自救方法等。	負責職員: 曾楚翹 *此活動由持有三級山藝證書教練教授。 *出席達 80% 可獲本青年空間發出證書。

少年活動 (6-12 歲-小學生)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	堂數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-249	糕餅小達人 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 朱古力曲奇 2. 香濃奶茶蛋糕 3. 忌廉 Cupcake	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料 及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-250	糕餅小達人 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	11:10 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	4. 朱古力鬆餅 5. 綠茶蜂蜜蛋糕	
VB-S19-251	香港地道小食 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	530	10	1. 黑牛/西多士 2. 阿華田/煎釀三寶 3. 鹹檸七/碗仔翅	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料 及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-252	香港地道小食 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:10 至 17:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	530	10	4. 檸檬/煎薄蟳 5. 朱古力/蛋撻	
VB-S19-253	芝味廚房 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	11:10 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	580	10	1. 芝士吞拿魚粟米多士 2. 芝士雞翼撈麵 3. 芝士焗薯皮	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料 及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-254	芝味廚房 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:50 至 14:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	580	10	4. 焗芝士火腿長通粉 5. 芝士薄餅	
VB-S19-255	英倫甜品五重奏 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	12:50 至 14:20	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	1. 迷你鮮果撻 2. 英式藍莓鬆餅 3. 布朗尼蛋糕	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料 及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-256	英倫甜品五重奏 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:30 至 16:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	4. M&M 曲奇 5. 英式三文治及水果	
VB-S19-257	星級甜品師 A	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	14:30 至 16:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	1. 布朗尼蛋糕 2. 雜果班戟 3. 西班牙吉士棒 CHURROS	負責職員 葉詠詩 *包括所有食物材料 及講義 *學生自備食物盒和圍裙
VB-S19-258	星級甜品師 B	7-14 歲	課堂訓練	22/7 至 19/8 (逢一)	16:10 至 17:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	620	10	4. 芒果千層蛋糕 5. 香滑芝士撻	
VB-S19-259	自製美味午餐盒 A	8-13 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-260	自製美味午餐盒 B	8-13 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 日式照燒雞扒飯 2. 乾炒豬扒出前一丁 3. 粟米斑塊 4. 卡通飯團配金菇牛肉捲 5. 椒鹽蒜香酥炸雞翼配茄汁意粉	
VB-S19-261	自製美味午餐盒 C	8-13 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-262	自製美味午餐盒 D	8-13 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	12:00 至 13:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	1. 三文魚鬆飯糰配吉列炸蝦 2. 香甜粟米肉粒飯 3. 台式鹽酥雞日式冷烏冬 4. 何家猜五式便當 5. 吉列豬扒咖哩飯	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-263	手作麵包	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	9:30 至 10:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：七彩冬甩、沙律紫菜肉鬆包、朱古力脆米 Custard 包、特濃芝士包、吞拿魚沙律蛋魚包。	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-264	濃濃朱古力 A1	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	10:45 至 11:45	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：經典朱古力粒曲奇、Oreo 朱古力蛋糕、朱古力造型曲奇、朱古力林明頓、香濃朱古力撻。	
VB-S19-265	Cooking Time	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：何家搓焗薯、香蕉窩夫、手工蒸腸粉、焦糖燕麥杯、糖不甩。	
VB-S19-266	輕鬆茶點	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：蜂蜜柚子蛋糕、腰果曲奇、白朱古力曲奇、黑白林明頓、朱古力彩糖棒棒。	
VB-S19-267	濃濃朱古力 A2	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	16:30 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：經典朱古力粒曲奇、Oreo 朱古力蛋糕、朱古力造型曲奇、朱古力林明頓、香濃朱古力撻。	
VB-S19-268	濃濃朱古力 B1	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	9:30 至 10:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：朱古力麻薯波波、繽紛朱古力酥、Oreo 朱古力木糠杯、可可慕斯撻、特濃朱古力醬蛋糕。	
VB-S19-269	一級麵包	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	10:45 至 11:45	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：芝士沙律腸仔包、粟米餐肉包、義式 Pizza、拉絲芝士包、火腿卷。	
VB-S19-270	Party 美食	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：Apple Crumble、甜甜圈、酥脆蝴蝶酥、金莎朱古力蛋糕、迷你 pizza。	
VB-S19-271	3 點 Tea 1Tea	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：石板街布朗尼、超香橙蛋糕、英式茶餅、水蜜桃撻、芝士麻薯波波。	
VB-S19-272	濃濃朱古力 B2	6-12 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢三)	16:30 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：朱古力麻薯波波、繽紛朱古力酥、Oreo 朱古力木糠杯、可可慕斯撻、特濃朱古力醬蛋糕。	
VB-S19-273	批&撻達人	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	9:30 至 10:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：香草牛肉薯蓉批、白汁火腿批、吉士菠蘿撻、朱古力香蕉撻、超級夏威夷芝士撻。	
VB-S19-274	東瀛美食	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	10:45 至 11:45	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：日式小丸子、大阪燒、日本人形燒、卡通飯團、和果子。	
VB-S19-275	專業曲奇	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	14:00 至 15:00	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：果占曲奇、芝麻曲奇、提子燕麥曲奇、雲呢拿造型曲奇、石板街曲奇。	
VB-S19-276	Cake 1 Cake	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	15:15 至 16:15	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：菠蘿香蜜鬆餅、士多啤梨玫瑰蛋糕、黑白朱古力鬆餅、白朱古力脆皮小方磚、蜂蜜海綿蛋糕。	
VB-S19-277	High Tea 摩天輪	6-12 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢四)	16:30 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	520	10	美食包括：朱古力格仔餅、金莎朱古力鬆餅、一口拿破崙、玫瑰吉士撻、脆皮朱古力蛋糕。	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-278	巧手小餅乾	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	9:30 至 10:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：水晶曲奇、Line Friends 造型曲奇、朱古力粒曲奇、星星棒棒、椰圈。	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-279	齊齊開 party	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	10:45 至 11:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：夏威夷酥、朱古力撻、木糠脆脆杯、蘋果批、朱古力餡餅	
VB-S19-280	甜心甜點	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：脆皮朱古力班戟、白朱古力士多啤梨鬆餅、香濃麵包甸、清甜蘋果蛋糕、葵花子曲奇。	
VB-S19-281	茵怡甜品號	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	15:15 至 16:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：意大利芝士撻、脆皮石板街蛋糕、盆栽木糠甸、士多啤梨脆餅、軟心朱古力蛋糕。	
VB-S19-282	濃濃朱古力 C2	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	16:30 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：香蕉朱古力、忌廉班戟、朱古力瑪德琳貝殼蛋糕、朱古力脆脆圈、朱古力三重奏曲奇、朱古力蝴蝶酥。	
VB-S19-283	濃濃朱古力 C1	6-12 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：香蕉朱古力、忌廉班戟、朱古力瑪德琳貝殼蛋糕、朱古力脆脆圈、朱古力三重奏曲奇、朱古力蝴蝶酥。	
VB-S19-284	濃濃朱古力 B3	6-12 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	14:00 至 15:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	520	10	美食包括：朱古力麻薯波波、繽紛朱古力酥、Oreo 朱古力木糠杯、可可慕斯撻、特濃朱古力醬蛋糕。	
VB-S19-285	茵怡小炒王 A 班	8-15 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢二)	17:45 至 19:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10	每星期晚餐加餸，製作過程由參加者一手包辦。清甜節瓜脯、惹味煎蛋角、西檸煎軟雞、XO 醬翠玉瓜炒鴨胸、麻婆豆腐	
VB-S19-286	茵怡小炒王 B 班	8-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢五)	17:45 至 19:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	10		
VB-S19-287	少年蛋糕班-士多啤梨慕士蛋糕 A	8-14 歲	課堂訓練	17/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個士多啤梨慕士蛋糕。	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-288	少年蛋糕班-士多啤梨慕士蛋糕 B	8-14 歲	課堂訓練	17/7 (三)	16:00 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個士多啤梨慕士蛋糕。	
VB-S19-289	少年特色美食-莎莉雞馬卡龍 A	8-14 歲	課堂訓練	18/7 (四)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作莎莉雞馬卡龍。	
VB-S19-290	少年特色美食-莎莉雞馬卡龍 B	8-14 歲	課堂訓練	18/7 (四)	16:00 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作莎莉雞馬卡龍。	
VB-S19-291	少年蛋糕班-角落生物 2D 蛋糕 A	8-14 歲	課堂訓練	24/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個角落生物 2D 蛋糕。	
VB-S19-292	少年蛋糕班-角落生物 2D 蛋糕 B	8-14 歲	課堂訓練	24/7 (三)	16:00 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320	6	學習製作一個角落生物 2D 蛋糕。	
VB-S19-293	少年特色蛋糕班-滴落糖果蛋糕 A	8-15 歲	課堂訓練	25/7 (四)	14:00 至 15:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	450	6	學習製作滴落糖果蛋糕。	
VB-S19-294	少年特色蛋糕班-滴落糖果蛋糕 B	8-15 歲	課堂訓練	25/7 (四)	16:00 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	450	6	學習製作滴落糖果蛋糕。	

少年活動 (6-12 歲-小學生)

廚藝品味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-295	少年蛋糕班-蜜桃芒果芝士蛋糕 A	8-14 歲	課堂訓練	31/7 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個蜜桃芒果芝士蛋糕。	負責職員謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S19-296	少年蛋糕班-蜜桃芒果芝士蛋糕 B	8-14 歲	課堂訓練	31/7 (三))	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個蜜桃芒果芝士蛋糕。	
VB-S19-297	少年特色蛋糕班-星空蛋糕 A	8-15 歲	課堂訓練	1/8 (四)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	450	6	學習製作一個有夢幻色彩的星空蛋糕。	
VB-S19-298	少年特色蛋糕班-星空蛋糕 B	8-15 歲	課堂訓練	1/8 (四)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	450	6	學習製作一個有夢幻色彩的星空蛋糕。	
VB-S19-299	少年蛋糕班-布朗熊慕斯蛋糕 A	8-14 歲	課堂訓練	7/8 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個卡通人物布朗熊造型的慕斯蛋糕。	
VB-S19-300	少年蛋糕班-布朗熊慕斯蛋糕 B	8-14 歲	課堂訓練	7/8 (三)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個卡通人物布朗熊造型的慕斯蛋糕。	
VB-S19-301	少年特色美食-水蜜桃拿破崙 A	8-14 歲	課堂訓練	8/8 (四)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作特色美食水蜜桃拿破崙。	
VB-S19-302	少年特色美食-水蜜桃拿破崙 B	8-14 歲	課堂訓練	8/8 (四)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作特色美食水蜜桃拿破崙。	
VB-S19-303	少年特色蛋糕班-立體公主裙蛋糕 A	8-15 歲	課堂訓練	14/8 (三)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	450	6	學習製作一個立體公主裙蛋糕。	
VB-S19-304	少年特色蛋糕班-立體公主裙蛋糕 B	8-14 歲	課堂訓練	14/8 (三)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	450	6	學習製作一個立體公主裙蛋糕。	
VB-S19-305	少年蛋糕班-Mocha Mousse 蛋糕	8-14 歲	課堂訓練	15/8 (四)	14:00 至 15:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個 Mocha Mousse 蛋糕	
VB-S19-306	少年蛋糕班-珍珠奶茶蛋糕	8-14 歲	課堂訓練	15/8 (四)	16:00 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	320	6	學習製作一個珍珠奶茶蛋糕	

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-400	親子 DIY 蚊怕水、防蟲香磚班	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	29/6 (六)	11:30 至 13:00	1	賽馬會茵怡青年空間	190 每對親子	8 對親子	坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作用天然材料製作的蚊怕水、防蟲香磚，既健康又環保。蚊怕水有效防蚊。防蟲香磚可置於於家居抽屜，有效驅蟲。每人有蚊怕水 50 毫升、香磚每人二粒。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員劉慧敏

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-401	親子 DIY 防蚊膏、防蟲香包班	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	11:30 至 13:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	190 每對親子	8 對親子	坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作防蚊膏、防蟲香包，既健康又環保。 防蚊膏有防蚊、止痕及潤膚功效。防蟲香包可隨身攜帶及用於家居，有效驅蟲辟味。 每人有防蚊膏一枝、防蟲香包兩個。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 劉慧敏
VB-S18-402	##親子水上歷奇 	8-13 歲及其家長	活動	23/6 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會 大美督 水上活動中心	250 每人	24	上午進行遊戲及學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水槍激戰活動。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。
VB-S18-403	##親子水戰同樂 	8-13 歲及其家長	活動	28/7 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會 大美督 水上活動中心	250 每人	24	上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水戰活動。 (每位參加者均須報名)	*參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S18-404	##親子直立板同樂 	8-13 歲及其家長	活動	11/8 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會 大美督 水上活動中心	250 每人	24	上午學習划直立板技巧，下午進行水戰活動。 (每位參加者均須報名)	
VB-S19-405	開卷有益-暑期親子閱讀計劃 2019	3 歲或以上小童及其家長	閱讀計劃	12/7 至 31/8 期間	不限	1	賽馬會 茵怡 青年空間	50 每對親子	10 對親子	透過親子共讀，提升學童對閱讀的興趣，亦能促進親子之間的溝通，一起享受親子閱讀時光。 參加家長必須出席活動簡介會 (12/7 8:00-9:00pm)，完成親子閱讀目標，可獲證書。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 趙惠燕
VB-S19-406	親子義工小天使計劃	4-7 歲小童及其家長	訓練日	8/8 至 15/8 (逢四)	17:00 至 18:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	80 每對親子	10 對親子	透過親子義工訓練，組織區內家庭，為社區長者提供服務。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 趙惠燕
			長者服務	22/8 (四)	15:00 至 16:00	1	區內團體				
VB-S19-407	親子溝通站	6-12 歲少年及其家長	活動	20/8 (二)	20:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	80 每對親子	10 對親子	透過親子體驗工作坊，讓家長了解有效的溝通模式，促進彼此之間的溝通及合作。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 趙惠燕
VB-S19-408	親子互動故事工作坊	3-12 歲小童及其家長	工作坊	15/7 (一)	15:30 至 17:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	40	以時空之旅為主題，透過親子劇場及手工藝活動，鼓勵參加者閱讀有關書籍，加強社區的閱讀風氣。 (每位參加者均須報名)	負責職員 曾楚翹 與西貢圖書館合辦
VB-S19-409	親子瑜珈班	3-8 歲小童及其一名家長	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢六)	9:10 至 10:25	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1000 每對親子	12	透過親子瑜珈的雙人上課方式，在輕鬆融洽的環境下加強與子女間的溝通及合作，共渡一段美好時光。 *親子 2 人，只需 1 人報名。	負責職員 葉詠詩 *親子 2 人自備一張瑜珈墊及一條長毛巾。

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-410	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	6/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個蛋糕盒及圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦) *親子蛋糕班只限親子 2 人,只 需 1 人報名。
VB-S19-411	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	6/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-412	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	6/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-413	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	6/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-414	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-415	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-416	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 G	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-417	親子蛋糕班 Oreo 朱古力芝士蛋糕 H	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	13/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個 Oreo 朱古力芝士蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-418	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	20/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-419	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	20/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-420	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	20/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-421	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	20/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-422	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	27/7 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-423	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	27/7 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-424	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 G	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	27/7 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-425	親子蛋糕班 經典黑森林脆脆蛋糕 H	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	27/7 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作一個經典黑森林脆脆蛋糕，與家人一起共享。	
VB-S19-426	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	3/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	
VB-S19-427	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	3/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	

少年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S19-428	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	3/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	負責職員 謝冠文 *已包括材料費 *費用已包一個食物盒及一條圍裙。 (課程與 Fiesta Workshop 合辦) *親子蛋糕班只限親子 2 人, 只需 1 人報名。
VB-S19-429	親子蛋糕班 士多啤梨鏡面蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	3/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作士多啤梨鏡面蛋糕。	
VB-S19-430	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-431	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-432	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-433	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	10/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-434	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-435	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-436	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 G	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-437	親子蛋糕班 棉花糖戚風蛋糕 H	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	17/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作棉花糖戚風蛋糕。	
VB-S19-438	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 A	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-439	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 B	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-440	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 C	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-441	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 D	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	24/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-442	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 E	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	31/8 (六)	10:30 至 12:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-443	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 F	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	31/8 (六)	13:00 至 14:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-444	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 G	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	31/8 (六)	15:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	
VB-S19-445	親子蛋糕班 朱古力泡芙慕絲蛋糕 H	父或母及其子女共 2 人	課堂訓練	31/8 (六)	17:00 至 18:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	320 每對 親子	5 對 親子	親子一起製作朱古力泡芙慕絲蛋糕。	