

2018 暑期活動刊物資料更正附錄(青年版)

以下之活動印刷資料有錯誤或活動有所更改：

青年版

- (1) P.8 「*Summer 青年水上歷奇」的活動編號為: VB-S18-714
- (2) P.8 「*獨木舟一星訓練」的活動編號為: VB-S18-715
- (3) P.8 「*獨木舟二星訓練」的活動編號為: VB-S18-716
- (4) P.8 「*立划板初級證書訓練」的活動編號為: VB-S18-717
- (5) P.9 「*City Runner」的活動編號為: VB-S18-718
- (6) P.10 「*青年旋風球基礎證書初班」的活動編號為: VB-S18-719
- (7) P.10 「青年合球訓練」的活動編號為: VB-S18-720
- (8) P.10 「青年閃避球訓練」的活動編號為: VB-S18-721
- (9) P.11 VB-S18-068、069、070、073、074、075 活動取消
- (10) P.16 VB-S18-149 「uSYTLE羊毛氈-匙扣 手作課程」活動時間: 18:00-20:00
- (11) P.18 VB-S18-217 「劍橋英語課程-高中班 FCE」 備註資料內長期班時間應為 17:25-18:25
- (12) P.22 VB-S18-769 活動名稱改為: 23 度脆筒雪糕造型蛋，內容製作一個蛋糕，點可以加上脆筒雪糕造型，形成一個有趣新奇又得意的畫面?又美味又得意。
- (13) P.23 VB-S18-772 「住在寮屋、兩日一夜」 活動編號 為: VB-S18-261
- (14) P.25 VB-S18-781 「兒童讀寫能力改善課程」更正收費應是: \$1000
- (15) P.25 VB-S18-782 「幼兒專注力訓練班」更正收費應是: \$800
- (16) P.25 VB-S18-783 「抑鬱症心理療法入門」更正收費應是: \$900
- (17) P.25 VB-S18-784 「兒童遊戲治療入門」更正收費應是: \$1000
- (18) P.26 VB-S18-785 「銀黏土飾品製作課程」更正收費應是: \$1200
- (19) P.26 VB-S18-786 「成人毛筆書法班」更正收費應是: \$850
- (20) P.26 VB-S18-787 「皮革工藝創製工作坊」更正收費應是: \$1200
- (21) P.26 VB-S18-788 「生態導賞工作坊」更正收費應是: \$700
- (22) P.26 VB-S18-789 「數位漫畫設計達人」更正收費應是: \$1400
- (23) P.26 VB-S18-790 「廣告及平面設計基礎課程」更正收費應是: \$1400
- (24) P.26 VB-S18-791 「Infographic 設計工作坊」更正收費應是: \$900
- (25) P.27 VB-S18-792 「中醫飲食保健入門」更正收費應是: \$1000
- (26) P.27 VB-S18-793 「寵物健康管理課程」更正收費應是: \$1000
- (27) P.27 VB-S18-794 「塑身瑜伽課程」更正收費應是: \$840
- (28) P.27 VB-S18-795 「物理治療瑜伽班」更正收費應是: \$1000
- (29) P.27 VB-S18-797 「雞尾酒調製技巧課程」更正收費應是: \$1200

(所有活動資料之更正，請留意本單位最新公佈! Updated 24/4/2018)

惡劣天氣活動安排	----	P2
報名須知及手續	----	P3 – P5
暑期關顧計劃	----	P5 – P6
青年活動		
創意與智能	----	P7
康樂及運動	----	P8-P10

藝術及文化	----	P11-P16
語言	----	P17-P18
義工訓練及服務	----	P19-P21
生活趣味	----	P22-P23
青年發展	----	P24
青年親子活動	----	P25
成人進修課程(18 歲或以上)	---	P25-P27

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動 *	水上及野外活動 *
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



報名須知及手續

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名手續

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名
24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5 起
24/4 9:00 - 26/4 23:59 summer.easymember.hk 選擇報名日期及時間			網上優先報名：27/4 - 29/4 每天 9:00 - 21:30 30/4 9:00 - 12:30				10:00 開始 接受親身 報名
			網上公開報名：30/4 14:00 開始				
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員／之友			*所有已預約者必須已經成為 青協會員／之友，並已核實會員資料，才可於 上述時段以會員優惠價報名				



報名須知及手續

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 24 日上午 9 時至 26 日晚上 11 時 59 分 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 27 日至 4 月 29 日，每日上午 9 時至晚上 11 時及 4 月 30 日上午 9 時至下午 1 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次；
4. 每個手提電話號碼或電郵可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 27/4 - 10/5 (首 2 星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由 11/5 (星期五) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。



報名須知及手續

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
2. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
3. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
4. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲青協會員

適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2018 年由青年空間舉辦的暑期活動，青年空間可自行決定暑期活動中哪些班組／活動可供參與計劃的會員申請。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助（如賽馬會暑期活動信託基金）的活動。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣1,000元的資助**，參與2018年暑期活動。於暑期結束時（即2018年8月31日），未有使用的資助額將會作廢。



暑期關顧計劃

申請方法

合資格者可於 4 月 3 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

申請期限

申請人可於 4 月 3 日起任何時間提出申請，唯為確保同工有足夠時間審批申請，及申請人於網上優先報名日前得知結果，申請人如欲於網上優先報名日報名，必須於 4 月 16 日或之前遞交申請。

日期	日程
3/4 - 16/4	第一輪申請
17/4 - 19/4	同工整理關顧計劃抽籤結果
20/4	公佈第一輪申請結果
16/4 - 30/4	不接受申請
1/5 - 31/8 任何時間	第二輪申請 (於提交申請後一星期內公佈結果)

於網上優先報名日使用減免

第一輪之申請人，可以於網上優先報名期間（2018 年 4 月 27 至 30 日）使用減免，惟必須在申請表內的丙部份，列明申請減費活動名稱及減費優先次序，批核結果會於 4 月 20 日公佈。在優先報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批者將有可能報不到有關班組／活動。

優惠名額

優惠名額應與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

本刊物內，活動名稱前有#號，均為不能申請關顧計劃資助，敬請申請者留意！

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

創意與智能

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-001	#程式機械臂製作 Robotic Arm	9-15 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢二)	11:15 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1880	12	親手組裝 Arduino 電腦程式機械臂，邊學習邊實踐各種重要電腦程式編碼基礎！學生不但可擁有自家的程式機械臂，甚至可自行研發更多創作！	負責職員：謝冠文 *費用已包括機械臂一套
VB-S18-002	#RoboKit 韓國機械人製作及程式入門 	8-15 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	2430	10	是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式，簡單易學，而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型(RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。本課程有長期班於星期六舉行	負責職員：謝冠文 *費用已包括 RoboKit Level-1 機械人一套價值 \$780
VB-S18-003	#3D Printing 遊世界	9-13 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	11:15 至 12:45	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1500	10	每堂均透過及了解世界各地的著名建築包括金字塔、比薩斜塔、艾菲爾鐵塔等約 4 個建築，讓學生透視建築結構與美學，並利用 3D printing 和電腦繪圖製作，自己設計的城市建築!! 從中培養學生對線條、美感、顏色運用等美學，為將來在電腦電話等介面設計打基礎! 完成基礎班可升至電腦繪圖中班，包含更多專業設計元素	負責職員：謝冠文 課程會安排二人一電腦進行。 參加者亦可自備電腦。
VB-S18-004	#虛擬實境 VR Apps 製作工作坊	7-13 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢二)	13:45 至 15:15	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1500	10	虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用!未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長! 你也來迅速掌握時下至 Hit VR!! 本課程會製作一個迷宮 Mini game	負責職員：謝冠文 參加者須自備 Android 手機或平板電腦。
VB-S18-005	#App Inventor 小遊戲程式編寫班	9-13 歲	課堂訓練	17/7 至 14/8 (逢二)	9:30 至 11:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	1500	10	學生將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件，學習手機應用程式的基礎編程技巧，培養邏輯及解難能力，繼而運用所學知識編寫出一款屬於自己的 Android 手機小遊戲。	負責職員：謝冠文 課程會安排二人一電腦進行。 參加者亦可自備電腦。
VB-S18-007	3D 筆手繪打印 制作坊 B(初階)	10-15 歲	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢五)	15:15 至 16:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	650	12	學習使用最新的 3D 打印筆，一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 立體模型。每堂均有一個作品。 	負責職員：謝冠文

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-714	#*Summer 青年水上歷奇	14-25 歲	課堂訓練	25/8 (六) 及 27/8 (一)	8:30 至 17:00	1	香港青年協會 大美督戶外活動中心	380	18	透過好玩刺激的水上歷奇活動，上午划康樂獨木舟技巧，下午進行水上歷奇活動，讓參加者增強自信心及團隊相處能力。	負責職員：葉詠詩 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *交通及午膳需自費。 *集合地點：大埔墟站 08:30 *解散地點：大埔墟站 17:00
VB-S18-715	#*獨木舟一星訓練	13-25 歲	課堂訓練	13/8 (一)	8:30 至 17:00	1	香港青年協會 大美督戶外活動中心	280	8	由香港獨木舟總會教授一星訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8	負責職員：葉詠詩 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交\$25 與香港獨木舟總會。
VB-S18-716	#*獨木舟二星訓練	13-25 歲持有一星證書青年	課堂訓練	20/8 (一)	8:30 至 17:00	1	香港青年協會 大美督戶外活動中心	280	8	由香港獨木舟總會教授二星訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8	負責職員：葉詠詩 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交\$25 與香港獨木舟總會。
VB-S18-717	#*立划板初級證書訓練	14-25 歲	課堂訓練	13/8 及 20/8 (一)	8:30 至 17:00	2	香港青年協會 大美督戶外活動中心	460	8	由香港獨木舟總會教授平衡及站立技巧、槳法、急停、原地轉向、橫划、上落板及腳繩運用、個人搬板技巧及比賽競技實踐。學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。教練比例為 1: 8	負責職員：葉詠詩 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 *學員必須攜帶獨木舟紀錄冊。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交\$35 與香港獨木舟總會。



青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-020	##少年獨木舟證書訓練	8-13 歲	課堂訓練	18/7 至 8/8 (逢三)	09:00 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1040	12	由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 6 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *考核合格後，可獲發証書的學員需繳交每張\$20 (共 4 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章証書費與香港獨木舟總會。)
VB-S18-019	##少年滑浪風帆證書訓練	8-13 歲	課堂訓練	18/7 至 8/8 (逢三)	09:00 至 17:00	4	香港青年協會大美督水上活動中心	1040	8	由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可証書。 教練比例為 1: 4 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。 *學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。
VB-S18-021	##水上尋寶歷奇日	8-13 歲	活動	17/8 (五)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	240	24	上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行尋寶活動。 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S18-022	##少年直立板	8-13 歲	活動	23/7 (一)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	240	24	技巧，下午進行試玩及水戰活動。 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午餐。
VB-S18-718	##City Runner	中一至中三	戶外活動	17/7 至 4/8 (逢二)	20:30 至 21:45	5	將軍澳區內	免費	8	聚集有興趣接觸街跑的青少年，輕鬆進行街跑。	負責職員：黃嘉穎 *於本單位集合及解散

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

康樂及運動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-719	*青年旋風球基礎證書初班 	13-25 歲	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	15:00 至 17:00	5	寶琳區學校 室外場地	880	14	旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。由於是新興運動，參加者能一起由零開始學習，訓練個人技巧、團隊戰術、速度。同學均有機會參加比賽。	負責職員： 葉詠詩 *參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。 *集合地點： 15:00 茵怡青年空間
VB-S18-720	#*青年合球訓練	升中一或以上	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢二)	14:00 至 16:00	6	將軍澳體育館	600	16	透過教授合球基本技術、攻進陣型訓練及防守戰術訓練等，讓參加者認識合球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。	負責職員： 梁嘉蕙 *參與後有意繼續練習的參加者，可繼續參加訓練班，進行恆常練習。
VB-S18-721	#*青年閃避球訓練	升中一或以上	課堂訓練	18/7 至 22/8 (逢三)	14:00 至 16:00	6	將軍澳區內學校	600	20	透過教授閃避球基本技術，讓參加者認識閃避球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。	負責職員： 曾楚翹 *學員需穿著鬆身衣服或運動服。 *自備瑜珈墊。 導師簡介： 張志新 (Marty Cheung) 現為香港伸展運動學會伸展運動導師。修畢專業伸展導師證書課程及彈力帶伸展教練證書課程。
VB-S18-709	伸展運動訓練 B	13-45 歲	課堂訓練	17/7 至 21/8 (逢二)	19:00 至 20:30	6	賽馬會茵怡青年空間	900	16	經常低頭令肌肉過勞、受傷或長期坐辦公室缺乏運動等等，都會令肌肉內含有的酸性提高，導致脊椎或關節移位、骨刺、甚至神經線受壓，對身體造成永久損害。 透過伸展班為學習正確而安全的伸展技巧及方法，舒緩及預防痛症問題，改善都市人各種不良姿勢，適合任何人士。 深入講解及指導學員利用伸展運動舒緩及改善肩、頸、腰、臀、膝等五種常見痛症，並即場作示範及引導學員進行正確伸展動作。進階學習伸展深層軟組織，有效預防痛症問題，強化肌力及肌耐力，更具抗老作用。	負責職員： 曾楚翹 *學員需穿著鬆身衣服或運動服。 *自備瑜珈墊。 導師簡介： 張志新 (Marty Cheung) 現為香港伸展運動學會伸展運動導師。修畢專業伸展導師證書課程及彈力帶伸展教練證書課程。
VB-S18-710	青年暑期 K-pop 舞班	13-18 歲	課堂訓練	20/7 至 24/8 (逢五)	15:15 至 16:45	6	賽馬會茵怡青年空間	690	12	教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，並透過舞蹈提升學員溝通能力及合作性。	負責職員： 劉慧敏 *請穿著輕便衣服及運動鞋
VB-S18-711	青年 Beatbox 入門	12-18 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢三)	15:15 至 16:45	5	賽馬會茵怡青年空間	790	12	Beatbox 是一種人聲敲擊，用嘴巴去模仿出有節奏、旋律和電子音效合成既音樂！除了學習基本知識，還會透過分析音樂了解不同歌種。而且又簡單易學，不需要樂器便可以隨時隨地表演！	負責職員： 劉慧敏
VB-S18-712	青年圍棋綜合班 	13-25 歲	課堂訓練	19/7 至 23/8 (逢四)	17:15 至 18:45	6	賽馬會茵怡青年空間	650	10	本課程會教導學生圍棋的規則如吃子、虎、氣、眼、地、劫；對於對圍棋已有基本認識的學生則多以指導棋和覆盤(講解學生實戰中的錯誤)為主。訓練學生的圖像思維和圖像記憶能力。	負責職員： 葉詠詩 *導師獲香港圍棋協會頒授一段證書
VB-S18-713	青年夏威夷小結他初階	中一或以上	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	13:30 至 14:30	5	賽馬會茵怡青年空間	600	8	夏威夷小結他結構及姿勢介紹、左右手配合 手指靈活及耐力訓練 藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣 訓練其自信、專注力和協調性	負責職員： 黃嘉穎 *參加者須自備小結他。如有需要，可透過本單位代購(\$200) *此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-060	鋼琴體驗班 A	13-35 歲	課堂訓練	16/7 至 30/7 (逢一)	9:30 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	9	*以一對一形式教授 每節時間 30 分鐘 每學員最多可報兩節	負責職員： 黃冠鳳 上課時間請於 報名前，先向職員 查詢確認 *完成 6 節可本 單位完課程書 一張 *表現優異學員 獲導師推薦可 於暑假才藝表 演演出 (日期暫定 26/8)
VB-S18-061	鋼琴體驗班 B	13-35 歲	課堂訓練	19/7 至 2/8 (逢四)	9:30 至 12:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	5	*學員可選擇自己喜愛的樂章學習(需獲導師同意)	
VB-S18-062	鋼琴體驗班 C	13-35 歲	課堂訓練	19/7 至 2/8 (逢四)	12:00 至 15:30 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	6	教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏、樂理、音樂符號並完成導師選擇的練習樂章。	
VB-S18-063	鋼琴體驗班 D	13-35 歲	課堂訓練	19/7 至 2/8 (逢四)	20:30 至 22:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3	課程費用包括一本五線譜	
VB-S18-064	鋼琴體驗班 A 進階	13-35 歲	課堂訓練	6/8 至 20/8 (逢一)	9:30 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	9	*以一對一形式教授 每節時間 30 分鐘 每學員最多可報兩節	*鋼琴書可在 第一節預約代 購(約\$60 一本) 或根據導師指 示自行購買 導師: Candy CHAN
VB-S18-065	鋼琴體驗班 B 進階	13-35 歲	課堂訓練	9/8 至 23/8 (逢四)	9:30 至 12:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	5	*學員可自行選擇喜愛彈奏樂章	
VB-S18-066	鋼琴體驗班 C 進階	13-35 歲	課堂訓練	9/8 至 23/8 (逢四)	12:00 至 15:30 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	6	延續鋼琴體驗班課程，教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏。	
VB-S18-067	鋼琴體驗班 D 進階	13-35 歲	課堂訓練	9/8 至 23/8 (逢四)	20:30 至 22:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3	根據學員年齡及學習進度安排 1-3 首可彈奏的歌曲彈奏，讓你搖身一變成為一個小小鋼琴家!	
VB-S18-068	鋼琴體驗班 E	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	10:00 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	9	*以一對一形式教授 每節時間 30 分鐘 每學員最多可報兩節	負責職員： 黃冠鳳 上課時間請於 報名前，先向職員 查詢確認 *完成 6 節可本 單位完課程書 一張 *表現優異學員 獲導師推薦可 於暑假才藝表 演演出 (日期暫定 26/8)
VB-S18-069	鋼琴體驗班 F	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	14:00 至 18:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	5	*學員可選擇自己喜愛的樂章學習(需獲導師同意)	
VB-S18-070	鋼琴體驗班 G	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	18:00 至 22:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	6	教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏、樂理、音樂符號並完成導師選擇的練習樂章。	
VB-S18-071	鋼琴體驗班 H	13-35 歲	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢五)	10:00 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3	課程費用包括一本五線譜	
VB-S18-072	鋼琴體驗班 I	13-35 歲	課堂訓練	20/7 至 3/8 (逢五)	14:00 至 17:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3		*鋼琴書可在 第一節預約代 購(約\$60 一本) 或根據導師指 示自行購買 導師: Stephanie CHAN
VB-S18-073	鋼琴體驗班 E	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	10:00 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	9	*以一對一形式教授 每節時間 30 分鐘 每學員最多可報兩節	
VB-S18-074	鋼琴體驗班 F	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	14:00 至 18:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	5	*學員可自行選擇喜愛彈奏樂章	
VB-S18-075	鋼琴體驗班 G	13-35 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	18:00 至 22:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	6	延續鋼琴體驗班課程，教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏。	
VB-S18-076	鋼琴體驗班 H 進階	13-35 歲	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢五)	10:00 至 14:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3	根據學員年齡及學習進度安排 1-3 首可彈奏的歌曲彈奏，讓你搖身一變成為一個小小鋼琴家!	
VB-S18-077	鋼琴體驗班 I 進階	13-35 歲	課堂訓練	10/8 至 24/8 (逢五)	14:00 至 17:00 (30 分鐘)	3	賽馬會 茵怡 青年空間	390	3		

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-779	#青年電子結他基礎班 Grade 1 	13-25 歲	課堂訓練	7/6 至 28/6 (逢四)	19:00 至 21:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	720	4	1. 學習理論、手勢、單音及基本 chord 2. 練習 (爬格仔 hold chord) 3. 睇譜 Picking 4. chord 應用 (歌) 5. 單句練習 6. Gear 應用 7. Solo Chord 合奏分工 8. 合奏應用	負責職員： 葉詠詩 *導師獲 Rockschool Electric Guitar Grade 3 * 導師學藝於香港獨立樂隊鐵樹蘭的結他手“瘋”，並有 4 年教學經驗 *費用不包括堂上樂器使用, \$150 租用(4 堂)電子結他及音箱。 *如需代購樂器, 請向負責職員查詢, 一套電子結他器材約 \$1700~2500(視乎款式)。 *課程完結時, 學員可考慮自行考取 Grade 1

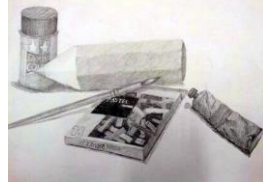
藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-116	青少年漫畫卡通技法 7 月	8-18 歲	課堂訓練	16/7 至 30/7 (逢一)	14:00 至 15:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	315	12	利用日本少男女及動物的基本畫法, 再用秀麗筆描畫深淺不一的線條, 非常有趣。	負責職員： 曾台偉 自備 A3 畫簿, 鉛筆, 膠擦, 直尺等。 中楷秀麗筆一支。
VB-S18-117	青少年漫畫卡通技法 8 月	8-18 歲	課堂訓練	6/8 至 27/8 (逢一)	14:00 至 15:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		負責職員： 曾台偉 自備 A3 畫簿, 木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S18-112	暑期青少年綜合畫班 7 月	7-16 歲	課堂訓練	17/7 至 31/7 (逢二)	15:00 至 16:15	3	賽馬會 茵怡 青年空間	315	12	利用各種不同的繪畫素材, 教導青少年繪畫的方法, 增強觀察力和表達力, 發揮他們的創意。	負責職員： 曾台偉 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S18-113	暑期青少年綜合畫班 8 月	7-16 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢二)	15:00 至 16:15	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		負責職員： 曾台偉 自備水彩用具, A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S18-088	暑期水彩畫班 7 月	8-18 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢二)	16:15 至 17:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	525	12	適合任何年齡的青少年, 希望學得水彩畫一般技巧, 如濕畫法、重疊法、縫合法、水份的控制等, 完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深引導他們一步一步邁向水彩的門檻。	負責職員： 曾台偉 自備水彩用具, A3 畫簿及鉛筆擦膠。
VB-S18-089	暑期水彩畫班 8 月	8-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢二)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-118	3D 畫的秘密 7 月	10-18 歲	課堂訓練	3/7 至 31/7 (逢二)	18:45 至 20:00	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12	有見最近 3D 畫的流行,公開其繪制的方法。繪製好的 3D 畫能從相機中捕捉到立體的景物,相當有趣。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部, 木顏色、黑色簽名筆、鉛筆、擦膠等
VB-S18-119	3D 畫的秘密 8 月	10-18 歲	課堂訓練	7/8 至 28/8 (逢二)	18:45 至 20:00	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12		
VB-S18-084	創意無限立體畫 7 月	7-14 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢三)	16:15 至 17:30	4	賽馬會茵怡青年空間	500 (420 + 80 材料費)	12	運用輕黏土和畫板的黏合,再在黏合的畫板上塗色,突破傳統的繪畫,非常有趣。	負責職員: 曾台偉 塑膠彩、輕黏土、畫板等材料費每堂\$20,請於報名時繳付。
VB-S18-085	創意無限立體畫 8 月	7-14 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢三)	16:15 至 17:30	5	賽馬會茵怡青年空間	625 (525 + 100 材料費)	12		
VB-S18-120	暑期中、英文美術字體的寫法 7 月	10-18 歲	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢三)	18:45 至 20:00	4	賽馬會茵怡青年空間	420	12	教授中、英文美術字的各種寫法,附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上,極為實用。	負責職員: 曾台偉 自備美術書寫筆一套和畫簿,上課時老師可代買。約\$20-30
VB-S18-121	暑期中、英文美術字體的寫法 8 月	10-18 歲	課堂訓練	1/8 至 29/8 (逢三)	18:45 至 20:00	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12		
VB-S18-110	暑期素描技巧班 7 月	8-18 歲	課堂訓練	19/7 至 26/7 (逢四)	15:30 至 16:45	2	賽馬會茵怡青年空間	210	12	適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深,有耐性地教導他們的素描的技巧,非常實用。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部, 木顏色、鉛筆、(B,2B,4B) 素描膠等。
VB-S18-111	暑期素描技巧班 8 月	8-18 歲	課堂訓練	2/8 至 30/8 (逢四)	15:30 至 16:45	5	賽馬會茵怡青年空間	525	12		
VB-S18-108	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢五)	17:30 至 18:45	4	賽馬會茵怡青年空間	560 (460 + 100 材料費)	12	適合一般青少年,希望能學到一些新的畫種。油畫/塑膠彩看似很難學,其實它能令人愛不釋手,愈畫愈想繼續,它很容易利用色彩去表達內心世界,是最好的繪畫媒體。	負責職員: 曾台偉 自備顏料、畫布、畫具,上課時可要求畫師代購。 *暑期班可共用顏料、工具、畫板。費用每堂\$25,請於報名時繳付。
VB-S18-109	「UP 進修·增值」油畫基礎班 (星期五) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢五)	17:30 至 18:45	5	賽馬會茵怡青年空間	700 (575 + 125 材料費)	12		

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-126	「UP 進修・增值」 創意色彩素描 (星期五) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	6/7 至 27/7 (逢五)	18:45 至 20:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧,增加他們的空間感、構圖的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係,是進階的素描課程。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠
VB-S18-127	「UP 進修・增值」 創意色彩素描 (星期五) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	3/8 至 31/8 (逢五)	18:45 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	525	12		
VB-S18-114	「UP 進修・增值」 青少年綜合畫班 (星期六) 7 月	7-16 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	此課程綜合了各繪畫技巧,包括木顏色、水筆、素描、水彩的各種畫法。導師會利用各種不同的媒體,個別由淺入深地教導七歲以上的青少年作不同的創作,模畫。非常實用	負責職員: 曾台偉 *自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆、擦膠等。
VB-S18-115	「UP 進修・增值」 青少年綜合畫班 (星期六) 8 月	7-16 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢六)	16:15 至 17:30	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		
VB-S18-124	「UP 進修・增值」 素描及水粉畫班 (星期六) 7 月	8-18 歲	課堂訓練	7/7 至 28/7 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12	水粉畫有些像油畫,有些像水彩畫,易於創作,是新一代的繪畫媒介。技巧運用到學校的視覺藝術課至為實用。	負責職員: 曾台偉 自備 A3 畫部,木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。
VB-S18-125	「UP 進修・增值」 素描及水粉畫班 (星期六) 8 月	8-18 歲	課堂訓練	4/8 至 25/8 (逢六)	17:30 至 18:45	4	賽馬會 茵怡 青年空間	420	12		
VB-S18-732	漫畫初階	中一或以上	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	18:00 至 19:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	545	10	學員會在五節課堂中掌握: 漫畫面部及手部比例 衣飾設計 勾線技巧 漫畫水彩上色技巧 背景設計 *已包括材料費用 (Nicker 廣告水彩 1 盒、Canson 300g 水彩畫紙、水彩畫筆 4 支、調色碟 1 隻、黑色代針筆 1 支、白色高光筆 1 支)	負責職員: 黃嘉穎

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-733	水彩人像畫初階	中一或以上	課堂訓練	19/7 至 16/8 (逢四)	20:00 至 21:30	5	賽馬會 茵怡 青年空間	545	10	學員會在五節課堂中掌握： 人物面部比例 水彩應用 面部立體感塑造 五官上色技巧 背景設計	負責職員：黃嘉穎 *已包括材料費用 (Nicker 廣告水彩 1 盒、Canson 300g 水彩畫紙、水彩畫筆 4 支、調色碟 1 隻、黑色代針筆 1 支、白色高光筆 1 支)
VB-S18-734	#刺繡襟章製作 A 組	15 歲或以上	課堂訓練	8/8 (三)	15:30 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	60	10	一起來縫製屬於自己的襟章吧!	負責職員：梁嘉蕙 *已包所有材料費
VB-S18-735	#刺繡襟章製作 B 組	15 歲或以上	課堂訓練	15/8 (三)	15:30 至 18:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	60	10		
VB-S18-736	民族編織相機帶 	中一或以上	課堂訓練	11/8 (六)	18:30 至 21:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	220	8	學員會在三小時課程節中掌握： 古法織帶編織技巧 基本皮革縫紉技巧	負責職員：黃嘉穎 *已包括材料費用 *每名參加者會完成一件作品
VB-S18-737	寵物頸圈編織工作坊 	中一或以上	課堂訓練	25/8 (六)	13:00 至 16:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	220	8	學員會在 3.5 小時課程節中掌握： 織帶字體設計及編織技巧 配料縫製技巧	負責職員：黃嘉穎 *已包括材料費用 *每名參加者會完成一件作品
VB-S18-738	梭織體驗工作坊—織袋 	中一或以上	課堂訓練	25/8 (六)	18:00 至 22:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	350	8	學員會在四小時課程節中掌握： 基本梭織技巧 配合其他布料及輔料 車縫成斜袋/tote bag	負責職員：黃嘉穎 *已包括材料費用 *每名參加者會完成一件作品
VB-S18-145	初級氣球佈置體驗 	11-15 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢三)	12:40 至 14:10	5	賽馬會 茵怡 青年空間	400	8	透過不同形狀的氣球，組成獨特有趣的室內氣球佈置，例如氣球柱、氣球拱門和卡通公仔。	負責職員：黃嘉穎 *已包括所有材料費
VB-S18-138	少年陶藝拉坯課程 A	10-14 歲	課堂訓練	16/7 至 13/8 (逢一)	14:40 至 15:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12	學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶及花盆及藝術花瓶，陶藝裝置及彩繪等等。 *拉坯機將按課程編排配合使用	負責職員：謝冠文 *同學請自備圍裙
VB-S18-139	少年陶藝拉坯課程 B	10-14 歲	課堂訓練	18/7 至 15/8 (逢三)	11:40 至 12:40	5	賽馬會 茵怡 青年空間	600	12		

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

藝術及文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-148	uFlower--押花工作坊	10-15 歲	課堂訓練	6/7 (五)	19:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	250	10	-此課程適合任何對花藝有興趣的人士 - 介紹壓花由來，製作方法及技巧 - 利用不同形態的植物及花，加入樹脂水晶膠製成壓花記事簿 -已包所需材料及用具，有不同款式花材選擇 - 包兩件作品	負責職員： 鄭珈宛 *作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)
VB-S18-149	uSYTLE 羊毛氈 - 匙扣 手作課程 	10-15 歲	課堂訓練	3/8 (五)	18:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	350	10	喜歡小動物的你，可以親手造出很神似的小羊毛公仔。經過一針一針的過程，很有滿足感。 - 導師教授羊毛氈的製作技巧 - 親手製作一隻約 4-7cm 的小食物/動物 - 配上匙扣/ 扣針技巧 - 已包所有材料及工具	負責職員： 鄭珈宛 *作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)
VB-S18-739	uFlower--保鮮花波波戒指	15 歲或以上	課堂訓練	12/7 (四)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	370	10	本課程教授保鮮花花型設計、擺放在迷你玻璃罩技巧及花藝設計	負責職員： 鄭珈宛 *作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)
VB-S18-740	uFlower--保鮮花波波耳環	15 歲或以上	課堂訓練	12/7 (四)	20:00 至 21:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	370	10	- 迷你玻璃罩(波波型)戒指或耳環直徑約 1.6cm - 作為時尚飾品襯托衣服獨特品味，成為隨身的裝飾 - 已包所需材料，有不同顏色花材選擇，繡球花、日本乾燥花材、 本羊毛多色等	
VB-S18-741	uFlower--鮮乾花 UV 飾物	15 歲或以上	課堂訓練	27/7 (五)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	450	10	課程內容： - 專業導師介紹乾花由來製作講解 - 採用 UV 膠加上特製的乾花，做出不同形狀優雅田園風味 - 作為時尚飾品襯托衣服獨特品味，成為隨身的裝飾 - 已包所需材料，有不同顏色的乾燥花材選擇	負責職員： 鄭珈宛 *作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-742	青年西班牙文入門班	13-25 歲	課堂訓練	18/7 至-15/8 (逢三)	14:25 至 15:25	5	賽馬會茵怡青年空間	880	16	針對「聽、講、讀、寫」四方面考核範疇,深入淺出。 • 教授西班牙文的拼寫法則 • 學習基本問候語 • 學習簡單對話 • 自我介紹 • 學習常用詞語及句子 • 基礎文法及句子結構 • 西班牙語言文化	負責職員:葉詠詩 *導師:全職西班牙文導師,六年教授西班牙文及 DELE 備試班經驗 *教授語言: 英文及西班牙文 *費用包括書本及筆記
VB-S18-743	青年韓語入門班	13-25 歲	課堂訓練	19/7 至-16/8 (逢四)	14:25 至 15:25	5	賽馬會茵怡青年空間	840	12	由資深導師以互動方式教授,附以中韓講解。 • 教授基本問候語, 簡單對話 • 自我介紹 • 教授韓文語的拼寫法則、收音及音連 • 基礎句子結構 • 掌握基礎拼音和文法 • 日常生活以及社交基本運用	負責職員:葉詠詩 *導師:全職導師,三年教授韓語 TOPIK 韓文能力試備試班經驗 *教授語言: 中文及韓語 *費用包括書本及筆記
VB-S18-744	青年元氣日常日語班	12-20 歲 升中一或以上	課堂訓練	14/7 至 18/8 (逢六)	11:10 至 12:10	6	賽馬會茵怡青年空間	600	15	透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字, 學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時, 課程也會介紹日本生活文化, 讓學生可以學外語之同時接觸異國文化風情。	負責職員: 梁嘉蕙
VB-S18-213	劍橋英語課程-初中班 KET A	升中一至升中二	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	15:15 至 16:15	8	賽馬會茵怡青年空間	1260	16	劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色; 第一為運用了溝通式教學法	負責職員:謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本, 費用為\$300 *外籍老師任教
VB-S18-214	劍橋英語課程-初中班 KET B	升中一至升中二	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	16:20 至 17:20	8	賽馬會茵怡青年空間	1260	16	、以學習任務導向為基礎, 來培養學生們聽說讀寫的能力(相同於準備劍橋考試), 而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關, 例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構, 透過有系統連貫的復習及評量, 讓學生更為熟練。	*此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *KET 考試已被列入英國國家教學大綱。

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

語言

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-215	劍橋英語課程-中學班 PET A	升中三至升中四	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	15:15 至 16:15	8	賽馬會茵怡青年空間	1390	16	劍橋主要級別試第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧，靈活運用於英文科或以外的科目，為學員升讀高中作準備。	負責職員：謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$350 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 *PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *PET 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S18-216	劍橋英語課程-中學班 PET B	升中三至升中四	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	16:20 至 17:20	8	賽馬會茵怡青年空間	1390	16	劍橋英語初級證書 (FCE) 是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員：謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$430 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六 17:25-18:25 上課。 *FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S18-217	劍橋英語課程-高中班 FCE	升中五以上	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	17:25 至 18:25	8	賽馬會茵怡青年空間	1630	16	劍橋英語初級證書 (FCE) 是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練，提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨，加強會話能力以抒發己見，同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章，從中闡明不同觀點的情況。	負責職員：謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$430 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六 17:25-18:25 上課。 *FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。
VB-S18-218	劍橋英語課程-高中班 CAE	升中五以上	課堂訓練	7/7 至 25/8 (逢六)	18:30 至 20:00	8	賽馬會茵怡青年空間	2880	16	劍橋英語CAE考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的 C1 程度。CAE是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可，以証明你已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平，並採用國際學校教育方式；精心地為學員們設計的豐富內容，包含了4個級數，大約需要100 小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色：第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力，而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究；第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的複習及評量，讓學生更為熟練。	負責職員：謝冠文 *課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$480 *外籍老師任教 *此課程為長期課程逢星期六 18:30-20:00 上課。 *CAE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。 *CAE 考試已被列入英國國家教學大綱。

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

義工訓練及服務

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S18-745	故事推廣大使 - 義工培訓計劃	升小五或以上	訓練及服務	13/8 至 22/8 (逢一、三)	16:45 至 17:45	4	賽馬會茵怡青年空間	80	12	訓練活動包括講故事技巧, 聲線表達, 表情表達等, 服務對象為 4-6 歲學童, 為他們提供故事時間及小手工/小遊戲活動.	負責職員: 趙惠燕 *出席 75% 或以上參加者可獲證書.
VB-S18-746	暑期醫院義工體驗計劃 2018 B 組	16-22 歲	小組	23/7 至 10/8 (逢一至五)	9:30 至 17:00	30	賽馬會茵怡青年空間及將軍澳醫院	免費	16	義工訓練及於醫院內不同部門參觀及於醫院內不同部門提供服務, 包括病房、藥房、手術室、健康資源中心、普通科及專科門診診所等; 另包括小組討論及社區服務等。 1. 合資格的申請者會於 7 月 5 日或之前 (B 組)收到電郵通知面試安排詳情; 2. 所有申請者必須年滿 16 歲或以上, 未滿 18 歲之申請者必須由家長/監護人填寫「18 歲以下人士參與活動同意書」, 否則申請將不予受理。 3. 申請者如未能出席面試及義工訓練日, 恕不考慮。 4. 申請者必須具備基本中文書寫及閱讀能力。 5. 參加者達到 85% 的出席率將獲發證書。	負責職員: 鄭珈宛 *12/7, 14/7 為義工面試日 *截止報名日期:29/6(五)
VB-S18-747	藝術義工社區實習計劃	升中一或以上	訓練工作坊 社區體驗市集	18/7 至 1/8 (逢三) 3/8 至 25/8 (逢五/六, 17/8-18/8 暫停)	17:00 至 18:00 15:00 至 17:00	3 6	寶琳村寶寧樓活動室 賽馬會茵怡青年空間	50	10	義工透過體驗藝術治療活動及義工訓練, 增加自我了解及團體合作, 2. 透過服務策劃, 增加對義工的基本認識及策劃活動服務技巧 *義工可於 3/8 至 25/8 期間, 最少 2 次服務; 義工須於課堂期間向導師表示選擇一天服務日	負責職員: 鄭珈宛

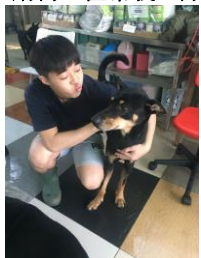
青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

義工訓練及服務

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-748	#青年義工 細看舊九龍 - 探索重慶大廈	18-25 歲	簡介會	24/7 (二)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	70	5	此活動主題為了解全球化及尋求 庇護者的生活，其中內容包括重慶 大廈簡介、品嚐南亞/土耳其食 物、尋求庇護者分享以及於大廈商 場範圍內進行團體活動	負責職員： 梁嘉蕙 此活動不包 括膳食安 排，參加者 需自備輕食 及車費
			社區 導賞	26/7 (四) (待定)	10:00 至 14:00	1	尖沙咀 重慶大廈				
VB-S18-749	#青年義工 細看舊九龍 - 遊走深水埗	18-25 歲	簡介會	31/7 (二)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	70	2	此活動主題為認識深水埗不同面 貌，其中內容包括了解深水埗社區 特色、地區飲食文化及居住環境， 亦設有傳統工藝工作坊	負責職員： 梁嘉蕙 此活動不包 括膳食安 排，參加者 需自備輕食 及車費
			社區 導賞	2/8 (四)	10:00 至 14:00	1	深水埗				
VB-S18-750	#青年義工 細看舊九龍 - 小眼睛看土瓜灣	18-25 歲	簡介會	7/8 (二)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	50	2	土瓜灣的重建將使她昔日面貌不 復再，於重建開始之前，讓我們透 過此活動認識土瓜灣的小店如何 以藝術方式表達對重建的看法，並 透過與小店店主對話，了解土瓜灣 的社區網絡。	負責職員： 梁嘉蕙 此活動不包 括膳食安 排，參加者 需自備輕食 及車費
			社區 導賞	9/8 (四)	10:00 至 14:00	1	土瓜灣				
VB-S18-751	#青年義工 細看舊九龍 - 走進 尼泊爾小社區	18-25 歲	簡介會	14/8 (二)	19:00 至 20:00	1	賽馬會 茵怡 青年空間	70	3	此活動主題為了解尼泊爾族的歷 史及文化，其中內容包括探訪尼泊 爾小社區的小商戶及品嚐尼泊爾 食品，更可親手炮製饅頭。	負責職員： 梁嘉蕙 此活動不包 括膳食安 排，參加者 需自備輕食 及車費
			社區 導賞	16/8 (四) (待定)	14:00 至 18:00	1	佐敦				
VB-S18-752	大哥哥大姐姐 義工遊學團	升中二 或以上	訓練 工作坊	16/7,30/7 (一)	17:00 至 18:00	2	寶琳村 寶寧樓 活動室	50	10	義工透過工作坊，學習良好的溝 通，策劃及帶領戶外活動，還會增 強解難與合作能力，以及了解服 務兒童的技巧及知識。而義工需要 策劃，帶領以下活動作為實踐。 1. 小腳板博物館 14/8-28/8(二)	負責職員： 鄭珈宛
VB-S18-753	小天使兒童共融服 務(兒童工作導向體 驗)	社會工作 及教育系 大專義工	訓練 工作坊	4/7 至 13/7 (逢三、五)	17:00 至 18:00	4	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	12	不少就讀社會工作及教育系大專 生都有興趣兒童服務；透過義工訓 練，策劃及帶領活動，以及了解兒 童服務技巧及知識，並將學習實踐 起來，豐富兒童服務經驗。	負責職員： 鄭珈宛
			服務日	於暑假 7-8 月期間進 行於本單 位進行 30 小時義工 服務	賽馬會 茵怡 青年空 間/服務 機構						

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

義工訓練及服務

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-754	*動物－恆常義工隊 	18 歲或以上	義工服務	9/7, 23/7, 6/8 (一)	10:00 至 17:00	6	元朗區狗場	免費	6	與熱愛動物的青年，到動物慈善團體作義務工作，包括到動物收容所清潔、帶動物散步、替動物清潔。 *集合地點: 朗屏西鐵站 B 出口 *時間地點或因機構安排而更改, 請先聯絡負責職員。	負責職員: 葉詠詩
VB-S18-755	*義工- 青年旋風球訓練小組 	16-25 歲	義工訓練及服務	20/7 至 24/8 (逢五)	20:00 至 22:00	6	將軍澳區室外運動場	免費	12	旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。小組將訓練義工的球技、教授他人的技巧及注意事項，讓青年利用暑假學習新技能，將來或可報讀教練課程，考取助教或教練資格。 *只限正在參加旋風球基礎證書初班; 或曾參加旋風球訓練的學員參加。	負責職員: 葉詠詩
VB-S18-756	義工 - Boardgame 教學訓練小組	16-25 歲	義工服務	20/7 至 24/8 (逢五)	17:30 至 19:00	6	賽馬會茵怡青年空間	免費	10	小組讓青年學習教授遊戲給他人時應有的技巧及注意事項，豐富青年課堂管理的知識，讓青年教授別人遊玩時更有效率和氣氛。	負責職員: 葉詠詩
VB-S18-757	#*童義學堂-義工領袖訓練計劃	14-21 歲	訓練工作坊	3/7 至 10/7 (二)	17:00 至 18:00	2	寶琳村寶寧樓活動室	80	12	透過一系列的義工訓練及實習，讓你今年的暑假更精彩。；於暑期為提供功課輔導的義工給予訓練；並協助及策劃戶外活動及小組遊戲予童義學堂內參加者，提高義工策劃服務技巧，並提升小朋友的學習興趣和動機。社工會定期跟進義工表現。 *義工可於 18/7 至 24/8 期間，每星期最少出席一天伴讀服務；義工須於課堂期間向導師表示選擇一天服務日 *義工會獲須安排最少一項戶外活動服務	負責職員: 鄭珈宛
	伴讀服務	18/7 至 1/8 及 29/8 (三)	10:15 至 11:30/ 11:30 至 12:45	4	賽馬會茵怡青年空間						
	戶外服務 (一)	15/8 (三)	14:00 至 18:00	1	天際 100						
	戶外服務 (二)	27/7 (五)	9:00 至 17:00	2	香港海洋公園						
	訓練營	17/8 至 18/8 (五至六)	14:00 至翌日 14:00	3	西貢營地						
	戶外服務 (三)	22/8 (三)	14:00 至 16:00	1	服務機構 (待定)						
	結業禮	29/8 (三)	13:30 至 14:30	1	賽馬會茵怡青年空間						

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S18-758	#青年 DIY 夏日護膚三寶班	13-19 歲	課堂訓練	3/8 至 10/8 (逢五)	11:45 至 13:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	250	12	坊間的夏日護膚產品，當中不乏化學成份，容易引起敏感及有害環境。此課程讓少年學習用天然材料製作的蚊怕水、止痕膏及防曬霜，提升其健康及環保意識；製作的護膚品可以自用，又可以作為禮物送贈。 兩堂製成品： 防曬霜一枝 50 克、蚊怕水 50 毫升及止痕膏約 15 克。	負責職員： 劉慧敏
VB-S18-759	#動物 — 雨季屋仔製作坊	16 歲或以上	活動	26/7 至 2/8 (逢四)	19:15 至 21:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	30	16	下雨天，我地會唔想出街，想留係屋企，但流浪貓狗就有得選擇喇，你願意幫佢地起個臨時庇護所嗎？	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-760	#動物 — 自製愉快「動物餅」	16 歲或以上	活動	9/8 及 16/8 (逢四)	19:15 至 21:15	2	賽馬會 茵怡 青年空間	80	16	動物都要食得健康，一齊黎製作健康小食俾你既動物啦！	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-761	#動物 — 鏡頭下的流浪動物	18 歲或以上	戶外活動	18/8 (六)	14:00 至 18:00	1	油塘區	免費	10	社區中有不少流浪動物，不妨用手機拍下狗狗的臉，寫下感想，與別人分享。 *集合地點: 油塘站 A 出口 *時間地點或因安排而更改,請先聯絡負責職員。	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-762	We Play! 電玩空間	16 歲或以上	小組活動	5/7 至 23/8 (逢四)	21:00 至 22:00	8	賽馬會 茵怡 青年空間	免費	12	希望青年人可透過電玩活動，暫時放下平日課本的勞累，運用一個空間、一段時間、一班青年，去放鬆及分享自己，還可以一展所長。	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-763	#如何有去 Ocamp 而有組爸組媽？房 GAME 日	應屆文憑試學生	小組活動	22/8 (三)	14:00 至 22:00	2	賽馬會 茵怡 青年空間	60	10	如果你有參加到 Ocamp, 但又想體驗一下玩房 Game 既樂趣，就一定參加喇！	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-764	#*鏡頭下的香港	15 歲或以上	拍攝工作坊	1/8 (三)	19:00 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	60	10	透過拍攝工作坊，參加者可掌握基礎攝影技巧，於戶外拍攝日將會拍攝有關不同社會議題的照片，並於分享會上展示成品。	負責職員： 梁嘉蕙 *戶外活動自備交通費
			戶外拍攝	3/8, 10/8 (五)	14:00 至 17:00	2	待定				
			分享會	10/8 (五)	19:00 至 20:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間				
VB-S18-765	青年蛋糕班~白朱古力脆脆藍莓芝士蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	19/7 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	290	6	學習製作一個白朱古力脆脆藍莓芝士蛋糕	負責職員： 謝冠文 *已包括材料費
VB-S18-766	青年蛋糕班~流心士多啤梨蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	26/7 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	290	6	學習製作一個流心士多啤梨蛋糕	*費用已包一個蛋糕盒及圍裙。
VB-S18-767	青年蛋糕班~鏡面柚子 mousse 蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	2/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	290	6	學習製作鏡一個面柚子 mousse 蛋糕	課程由 Fiesta Workshop 合辦)
VB-S18-768	青年蛋糕班~特濃朱古力三重奏蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	9/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	290	6	學習製作一個特濃朱古力三重奏蛋糕	
VB-S18-769	青年蛋糕班~23 度脆筒雪糕造型蛋糕	13-24 歲	課堂訓練	16/8 (四)	18:00 至 19:30	1	賽馬會 茵怡 青年空間	290	6	製作一個蛋糕，點可以加上脆筒雪糕造型，形成一個有趣新奇又得意的畫面?又美味又得意。	

青年活動 (13 歲或以上-中學生或以上)

生活趣味

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
VB-S18-770	##黑暗中對話 B 組	中一至中三	簡介會	20/8 (一)	16:30 至 17:30	1	賽馬會茵怡青年空間	185	8	黑暗中對話旅程給你一個與別不同的經歷。在全黑環境中，導賞員將會帶領參加者，以一個全新的角度欣賞這個世界，培養參加者的同理心、摒除偏見、珍惜生命中所擁有的一切、用正面思維去面對生命中的各種困難。活動內容包括： 1. 盲人點字工作坊 2. 黑暗中體驗活動 3. 視障人士生活分享	負責職員： 黃嘉穎 *參加者需自備食水及小食 *活動費用已包括來回交通費
			體驗活動	23/8 (四)	14:00 至 17:30	1	黑暗中對話體驗館				
VB-S18-771	##咔嚓! 拍下香港舊社區——領隊義工	18-24 歲	活動籌備	13/7、20/7 (五)	12:30 至 13:30	1	賽馬會茵怡青年空間	50	6	活動由專業導賞員帶領兒童參加者走進歷史悠久的「維多利亞城」，分享不同行業的智慧及各行業的興衰，並細說街坊生活故事。兒童參加者會在社區導賞及考察團中拍攝相片，並於最後一節準備相片展覽。 青年義工須在過程中協助照顧兒童及帶領兒童進行討論及製作展覽。	負責職員： 黃嘉穎 *已包括活動小食。 *交通費用自備。 *於本單位集合及解散。 *請穿著淺色透氣衣服參與活動。 *參加者需自備食水及蚊怕水。 *活動會提供相機讓參加者進行拍攝。
			社區導賞及考察	27/7(五) 3/8 (五) 10/8 (五) *只需協助其中一日	10:00 至 13:30	1	上環/灣仔/中環				
			分享會	17/8 (五)	12:30 至 13:30	1	賽馬會茵怡青年空間				
VB-S18-261	##住在寮屋・兩日一夜	中一至中三	寮屋社區認識工作坊	31/7 (二)	17:30 至 18:30	1	賽馬會茵怡青年空間	450	15	讓居住在資源豐富地區的青少年親身經驗貧乏社區的生活環境，以擴闊參與者的知識基礎，並加強參與者對社會的觸覺，探討城市化發展對農村及其村民的影響，從而對自己現時生活作出反省。	負責職員： 黃嘉穎 *已包括膳食。 *交通費用自備。 *於本單位集合及解散。 *請穿著淺色透氣衣服參與活動。 *參加者需自備食水及蚊怕水。
			體驗活動	4/8 及 5/8 (六、日)	12:30 至 14:00	1	粉嶺寮屋				
			分享會	7/8 (二)	17:30 至 18:30	1	賽馬會茵怡青年空間				
VB-S18-774	與你迎接 711	應屆文憑試學生	活動	10/7 (二)	19:00 至 22:00	2	賽馬會茵怡青年空間	40	20	與應屆中學文憑試同學一同迎接放榜日，提供空間讓同學一起面對緊張的心情，歡迎同學前來一起分享、討論未來計劃。	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-775	與你常在放榜日	應屆文憑試學生	放榜支援	11/7 (三)	09:00 至 22:00	2	賽馬會茵怡青年空間	免費	20	與應屆中學文憑試同學共渡放榜日，單位當日提供升學就業出路資訊、指導及情緒支援之餘，並提供歇腳空間，為你們打打氣，歡迎同學前來一起分享、討論未來計劃。	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-776	文憑試中文口試練習	升中五或以上學生	活動	30/8 (四)	17:00 至 18:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	15	為高中學生提供一個練習中文口試的機會，提升面對文憑試口試的自信心。	負責職員： 葉詠詩
VB-S18-777	文憑試英文口試練習	升中五或以上學生	活動	30/8 (四)	18:00 至 19:00	1	賽馬會茵怡青年空間	免費	15	為高中學生提供一個練習英語口試的機會，提升面對文憑試口試的自信心。	負責職員： 葉詠詩

青年活動

(13 歲或以上-中學生或以上)

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-773	#2018 青年職場訓練計劃	13 歲或以上青年	工作坊	6/7、11/7、13/7 (三、五)	19:00 至 20:30	3	賽馬會 茵怡 青年空間	50	12	此計劃希望讓有興趣認識兒童及青少年工作或社會服務的青少年獲得豐富的體驗。 工作坊內容包括團隊建立、溝通技巧、程序設計、遊戲帶領及個別實務處理技巧等。及後，參加者會在本單位進行實習，內容包括櫃檯工作、活動花絮拍攝、短片製作、海報設計、活動籌備及帶領、單位佈置、課程觀課等(參加者可選擇及配搭實習類別)。過程由同工就參加者表現給予意見。	負責職員： 黃嘉穎 *工作體驗 時數不少於 32 小時，每日工作 8 小時會獲發午餐津貼。 *有興趣參與者請先到本單位登記，將有職員聯絡進行面試。 *出席率達 100%者，將會獲得證書。
			工作體驗	16/7 至 18/8 期間 (每星期一日)	9:00 至 21:00 之間	6					
			檢討	22/8 (三)	19:00 至 20:30	1					

青年發展

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-778	#青年導師訓練計劃 2018	中六及大專生	第一階段基本訓練	7/6 至 14/6 (逢二、四)	18:00 至 20:00	5	賽馬會 茵怡 青年空間	120	16	暑期將至，對於會考完文憑試的同學，會有一個悠長假期，要好好善用而想過得有意義及得著，又想學多一門技能，又想學習如何成為一個導師教授小朋友技能，「青年導師訓練計劃」是你的最好的選擇。 (如人數眾多，將會面試遴選) 本計劃分為三個階段： 第一階段 - 基本訓練 學習帶領課堂技巧，課堂氣氛控制及課堂管理、課堂設計、兒童心理學等。參加者必須出席所有課堂。 第二階段 - 技巧訓練及籌備 學習不同的技能，參加者可有不同技能選擇，亦可以全部參與包括有扭汽球、黏土制作、魔術技巧，等等訓練。 另外，亦須學習籌備課程，預備教案及課堂材料等。 第三階段 - 課堂實戰 參加者會成為導師、會被安排到不同課堂進行教授。而完成後亦會得到教授課程之導師費用。 #所有成功完成訓練參加者，必須 7 月初前到警務署申請「性罪行定罪紀錄查核」方能成為導師。	負責職員： 謝冠文
			第二階段技巧訓練	19/6 至 28/6	16:00 至 21:00	4					
			第三階段課堂實戰	7 月中至 8 月中	時間待訓練後安排 導師須填寫教授課程意向表	/					

青年親子活動

家庭活動

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-434	親子水上歷奇	6-13 歲及其家長	活動	24/6 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	240 每人	24	上午進行遊戲及學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水槍激戰活動。 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動費及午膳
VB-S18-435	親子水戰同樂	6-13 歲及其家長	活動	22/7 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	240 每人	24	技巧，下午進行水戰活動。 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動費及午膳
VB-S18-436	親子直立板同樂	6-13 歲及其家長	活動	19/8 (日)	09:00 至 17:00	1	香港青年協會大美督水上活動中心	240 每人	24	上午學習划直立板技巧，下午進行水戰活動。 	負責職員：曾楚翹 *參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。 *參加者必須帶備白鞋下水。 *費用已包括旅遊車、教練費、活動費及午膳

成人進修課程

(18 歲或以上)

兒童成長

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-780	#中醫坐月嬰兒護理課程	18 歲或以上	課堂訓練	3/7- 至 24/7 (逢二)	20:00 至 22:00	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	食積，胃腸疾患等的護理及照顧 嬰兒濕疹治療 嬰兒出牙 嬰兒冒汗 嬰兒日常護理	負責職員：葉詠詩
VB-S18-781	#兒童讀寫能力改善課程	18 歲或以上	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢四)	19:45 至 21:45	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	讀寫困難成因 讀寫困難輔導法 情緒處理技巧 專注力提升訓練	負責職員：葉詠詩
VB-S18-782	#幼兒專注力訓練班	18 歲或以上	課堂訓練	31/7 至 21/8 (逢二)	20:00 至 22:00	4	賽馬會茵怡青年空間	800	8	多元專注力訓練方法及技巧(如靜態專注及動態專注) 專注力遊戲方案 記憶力訓練方法	負責職員：葉詠詩
VB-S18-783	#抑鬱症心理療法入門	18 歲或以上	課堂訓練	1/8 至 22/8 (逢三)	20:00 至 22:00	4	賽馬會茵怡青年空間	900	8	抑鬱症概論 認識成因 認知行為治療法 觀息與冥想	負責職員：葉詠詩
VB-S18-784	#兒童遊戲治療入門	18 歲或以上	課堂訓練	2/8 至 23/8 (逢四)	19:45 至 21:45	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	遊戲治療的定義與目標 遊戲治療與相關治療 基本技巧實習及效果探討 模擬遊戲治療	負責職員：葉詠詩

成人進修課程

(18 歲或以上)

藝術與文化

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-785	#銀黏土飾品製作課程	18 歲或以上	課堂訓練	10/7 至 24/7 (逢二)	19:00 至 21:00	3	賽馬會茵怡青年空間	1200	8	捏塑、翻模技巧 銀黏土雕刻 工具用法 製作數款飾物	負責職員：葉詠詩
VB-S18-786	#成人毛筆書法班	18 歲或以上	課堂訓練	25/7 至 15/8 (逢三)	19:00 至 21:00	4	賽馬會茵怡青年空間	850	8	毛筆書寫基本功 運筆方法 數種筆法練習 臨帖練習	負責職員：葉詠詩
VB-S18-787	#皮革工藝創製工作坊	18 歲或以上	課堂訓練	31/7 至 14/8 (逢二)	19:00 至 22:00	3	賽馬會茵怡青年空間	1200	8	皮革種類簡介 皮革工具教學及使用技巧 皮革壓花及刻字 製作卡片套、碎錢包、鎖匙扣等製成品	負責職員：葉詠詩
VB-S18-788	#生態導賞工作坊	18 歲或以上	課堂訓練	11/7 (三)	19:00 至 22:00	1	賽馬會茵怡青年空間	700	8	認識生態導賞守則及注意事項 認識香港生態及導賞地點 戶外參觀(1 節實習課)	負責職員：葉詠詩 實習課交通費學員自費
			實習課	14/7 (六)	10:00 至 13:00	1	戶外參觀				
VB-S18-789	#數位漫畫設計達人	18 歲或以上	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢五)	20:00 至 22:00	5	賽馬會茵怡青年空間	1400	8	製作圖樣素材 自定畫筆、網點 水晶圖案繪製方法 俯視插畫繪製方法 遊戲風格插畫繪製方法 圖層、鋼筆工具繪製方法	負責職員：葉詠詩 *學員自備電腦
VB-S18-790	#廣告及平面設計基礎課程	18 歲或以上	課堂訓練	20/7 至 17/8 (逢五)	20:00 至 22:00	5	賽馬會茵怡青年空間	1400	8	概念與草圖 攝影及插畫在設計上的定位 訊息的傳遞 海報設計實習 雜誌廣告設計實習	負責職員：葉詠詩 *學員自備電腦
VB-S18-791	#Infographic 設計工作坊	18 歲或以上	課堂訓練	2/8 至 16/8 (逢四)	20:00 至 22:00	3	賽馬會茵怡青年空間	900	8	各類型 Infographic 數據處理及詮釋技巧 圖表設計要訣與技巧 製作 Infographic 之軟件應用 如何有效應用 Infographic	負責職員：葉詠詩 *學員自備電腦

成人進修課程

(18 歲或以上)

生活與健康

編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	課程內容	備註
VB-S18-792	#中醫飲食保健入門	18 歲或以上	課堂訓練	4/7 至 25/7 (逢三)	20:00 至 22:00	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	飲食營養概論 烹調工具宜忌 四季飲食宜忌 各類體質之飲食調理 養生飲食食譜分享	負責職員：葉詠詩
VB-S18-793	#寵物健康管理課程	18 歲或以上	課堂訓練	1/8 至 22/8 (逢三)	20:00 至 22:00	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	貓狗健康管理概論 健康飲食管理 心靈健康管理 家居環境管理 日常護理技巧	負責職員：葉詠詩
VB-S18-794	#塑身瑜伽課程	18 歲或以上	課堂訓練	5/7 至 26/7 (逢四)	19:45 至 21:45	4	賽馬會茵怡青年空間	840	8	瑜伽呼吸法 局部塑身瑜伽動作 (手臂、腹部、臀部) 全身塑身瑜伽動作	負責職員：葉詠詩 *學員自備瑜伽墊
VB-S18-795	#物理治療瑜伽班	18 歲或以上	課堂訓練	2/8 至 23/8 (逢四)	19:45 至 21:45	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	常見的都市痛症成因及影響 針對常見痛症的治療運動 物理治療瑜伽的練習方法及應用	負責職員：葉詠詩 *學員自備瑜伽墊
VB-S18-796	#月嫂培訓課程	18 歲或以上	課堂訓練	2/8 至 23/8 (逢四)	19:30 至 21:30	4	賽馬會茵怡青年空間	1000	8	產後的心理轉變及應付技巧 膳食及保健湯水製作 產前產後婦女飲食營養管理 薑醋、雞酒、特製薑飯等必須食品製作 (設實習課) 嬰兒沖涼技巧講解	負責職員：葉詠詩
VB-S18-797	#雞尾酒調製技巧課程	18 歲或以上	課堂訓練	3/8 至 24/8 (逢五)	19:30 至 21:30	4	賽馬會茵怡青年空間	1200	8	各款酒類的特性、味道及使用方式 調製技巧教學 各款酒杯及用具的使用方法 裝飾品及其他調酒材料介紹及用法	負責職員：葉詠詩