

報名須知及手續 ---- P2 – P4

惡劣天氣活動安排 ---- P5

暑期關顧計劃 ---- P5 – P6

少年活動

創意與智能 ---- P7-P8

康樂及運動 ---- P9-P13

藝術及文化 ---- P14-P29

科學及科技 ---- P29 –P31

語言 ---- P32-P36

潛能發展 ---- P37-P41

參觀與體驗 ---- P42-P44

生活趣味 ---- P45-P48

少年親子活動

家庭活動 ---- P49-P53



# 報名須知及手續

## 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

## 報名手續

### 報名日程

| 網上預約報名時段  |      |      | 網上報名   |      |      |      | 親身報名                   |
|---|------|------|--|------|------|------|------------------------|
| 24/4  | 25/4 | 26/4 | 27/4   | 28/4 | 29/4 | 30/4 | 1/5 起                  |
| 24/4 9:00 - 26/4 23:59<br>summer.easymember.hk<br>選擇報名日期及時間 |      |      | 網上優先報名： 27/4 - 29/4 每天 9:00 - 21:30<br>30/4 9:00 - 12:30 |      |      |      | 10:00 開始<br>接受親身<br>報名 |
|   |      |      | 網上公開報名： 30/4 14:00 開始                                    |      |      |      |                        |
| *每人可為 3 人預約<br>*預約者不需為報名者<br>*預約者不需為青協會員／之友                 |      |      | *所有已預約者必須已經成為青協會員／之友，並已核實會員資料，才可於上述時段以會員優惠價報名            |      |      |      |                        |



# 報名須知及手續

## 網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 24 日上午 9 時至 26 日晚上 11 時 59 分 於 [summer.easymember.hk](http://summer.easymember.hk) 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 27 日至 4 月 29 日，每日上午 9 時至晚上 11 時及 4 月 30 日上午 9 時至下午 1 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 手提電話號碼 或 電郵 進行預約，每個 手提電話號碼 及 電郵 只可預約一次；
4. 每個 手提電話號碼 或 電郵 可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
  - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
  - ii. 需經面試才接受報名的活動
  - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

## 獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 27/4 - 10/5 (首 2 星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由 11/5 (星期五) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。



# 報名須知及手續

## 親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
  2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
  3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
  4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。
- \*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

## 退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

## 課堂接送安排

1. 上午課堂(9:00-14:00)之時間非為本單位之開放時段，基於保安理由，如不是本單位職員、活動導師及活動參加者均不能內進本單位等候。各家長可在門外接送參加者參與活動。
1. 上午課堂時段，參加者可於開課前 15 分鐘進入本單位，由本單位職員安排參加者排隊等候上課。
2. 上午課堂之幼兒課程參加者，第一堂上課時會派發家長接送証，敬請家長於放學接送子女時出示。
3. 單位正式開放後(下午 2 時後)，家長可在上課之課室接送子女參與活動或離開。



# 惡劣天氣活動安排

| 天氣惡劣指引    | 單位服務  | 單位內課程或活動                   | 戶外活動     |           |
|-----------|-------|----------------------------|----------|-----------|
|           |       |                            | 一般戶外活動 * | 水上及野外活動 * |
| 一號颱風訊號    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定   | 立刻停止或取消   |
| 三號颱風訊號    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定   | 取消        |
| 八號或更高颱風訊號 | 暫停開放▲ | 取消或立即停止▲                   | 取消*      | 取消*       |
| 黃色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定   | 視乎天氣而定    |
| 紅色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                       | 取消或延期*   | 取消或延期*    |
| 黑色暴雨警告    | 暫停開放+ | 取消或延期+<br>(如課程或活動已開始,照常進行) | 取消或延期*   | 取消或延期*    |
| 雷暴警告      | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定   | 立刻停止或取消   |

備註：

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
  - 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- \*
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※
- 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電 2997 0321 本單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

## 暑期關顧計劃

### 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

### 對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲青協會員

### 適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於 2018 年由青年空間舉辦的暑期活動，青年空間可自行決定暑期活動中哪些班組／活動可供參與計劃的會員申請。優惠不適用於課餘託管 及／或已獲基金資助（如賽馬會暑期活動信託基金）的活動。

### 總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣1,000元的資助，參與2018年暑期活動。於暑期結束時（即2018年8月31日），未有使用的資助額將會作廢。



# 暑期關顧計劃

## 申請方法

合資格者可於 4 月 3 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

## 申請期限

申請人可於 4 月 3 日起任何時間提出申請，唯為確保同工有足夠時間審批申請，及申請人於網上優先報名日前得知結果，申請人如欲於網上優先報名日報名，必須於 4 月 16 日或之前遞交申請。

| 日期              | 日程                        |
|-----------------|---------------------------|
| 3/4 - 16/4      | 第一輪申請                     |
| 17/4 - 19/4     | 同工整理關顧計劃抽籤結果              |
| 20/4            | 公佈第一輪申請結果                 |
| 16/4 - 30/4     | 不接受申請                     |
| 1/5 - 31/8 任何時間 | 第二輪申請<br>(於提交申請後一星期內公佈結果) |

## 於網上優先報名日使用減免

第一輪之申請人，可以於網上優先報名期間（2018 年 4 月 27 至 30 日）使用減免，惟必須在申請表內的丙部份，列明申請減費活動名稱及減費優先次序，批核結果會於 4 月 20 日公佈。在優先報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批者將有可能報不到有關班組／活動。

## 優惠名額

優惠名額應與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

| 優惠名額 | 報名名額  |
|------|-------|
| 1    | 1-10  |
| 2    | 11-20 |
| 3    | 21-30 |

## 遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

本刊物內，活動名稱前有#號，均為不能申請關顧計劃資助，敬請申請者留意!

**\*香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 創意與智能

| 編號         | 活動名稱   | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |
|------------|--|--------|------|------------------|---------------|----|-------------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-001 | #程式機械臂製作<br>Robotic Arm  | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 11:15 至 12:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 1880    | 12 | 親手組裝 Arduino 電腦程式機械臂，邊學習邊實踐各種重要電腦程式編碼基礎! 學生不但可擁有自家的程式機械臂，甚至可自行研發更多創作!  | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括機械臂一套                              |
| VB-S18-601 | #RoboKids<br>小小韓國機械人<br>  | 5-7 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 15:30 至 17:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 2380    | 10 | ROBOKids level-1 可拼砌出 15 款不同的小小機械人，教材包括程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣和熱愛! 提升理解力和高階思維，為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎(本課程會教授拼砌其中 5 款機械人)<br>本課程有長期班於星期六舉行                         | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括 RoboKids Level 1 機械人一套<br>價值\$380 |
| VB-S18-002 | #RoboKit 韓國機械人製作及程式入門<br> | 8-15 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 9:30 至 11:00  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 2430    | 10 | 是次課程親自組裝來自韓國的 RoboKit Level-1 機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Rogic Programming 軟件學習電腦編寫程式，簡單易學，而本課程亦會教授參加者製作 5 款機械人造型(RoboKit Level-1 共有 10 款造型)。<br>本課程有長期班於星期六舉行 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括 RoboKit Level-1 機械人一套<br>價值 \$780 |
| VB-S18-003 | #3D Printing 遊世界   | 9-13 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 11:15 至 12:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 1500    | 10 | 每堂均透過及了解世界各地的著名建築包括金字塔、比薩斜塔、艾菲爾鐵塔等約 4 個建築，讓學生透視建築結構與美學，並利用 3D printing 和電腦繪圖製作，自己設計的城市建築!! 從中培養學生對線條、美感、顏色運用等美學，為將來在電腦電話等介面設計打基礎! 完成基礎班可升至電腦繪圖中班，包含更多專業設計元素      | 負責職員：<br>謝冠文<br>課程會安排二人一電腦進行。<br>參加者亦可自備電腦。              |
| VB-S18-004 | #虛擬實境 VR Apps<br>製作工作坊   | 7-13 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 13:45 至 15:15 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 1500    | 10 | 虛擬實境 Virtual Reality (VR) 漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用! 未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長! 你也來迅速掌握時下至 Hit VR!! 本課程會製作一個迷宮 Mini game                           | 負責職員：<br>謝冠文<br>參加者須自備 Android 手機或平板電腦。                  |
| VB-S18-005 | #App Inventor 小遊戲<br>程式編寫班   | 9-13 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 9:30 至 11:00  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 1500    | 10 | 學生將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件，學習手機應用程式的基礎編程技巧，培養邏輯及解難能力，繼而運用所學知識編寫出一款屬於自己的 Android 手機小遊戲。  | 負責職員：<br>謝冠文<br>課程會安排二人一電腦進行。<br>參加者亦可自備電腦。              |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 創意與智能

| 編號         | 活動名稱                 | 對象          | 活動性質      | 日期/星期              | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|----------------------|-------------|-----------|--------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-006 | 3D 筆手繪打印制作坊 A(初階)    | 8-10 歲      | 課堂訓練      | 20/7 至 17/8 (逢五)   | 13:45 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 650     | 12 | 學習使用最新的 3D 打印筆，一步步自己親手繪製出一個個 2D 及 3D 立體模型。每堂均有一個作品。   | 負責職員：<br>謝冠文   |
| VB-S18-007 | 3D 筆手繪打印制作坊 B(初階)    | 10-15 歲     | 課堂訓練      | 20/7 至 17/8 (逢五)   | 15:15 至 16:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 650     | 12 |    |  |
| VB-S18-012 | IQ 智叻星 B             | 6-7 歲       | 課堂訓練      | 18/7 至 20/8 (逢一、三) | 9:15 至 10:15  | 10 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 12 | 透過各種遊戲，使思維敏捷、靈活、專注，提升智商，在有趣的遊戲中發揮潛能，挑戰自己。刺激小孩的思考，想像力，好奇心。學到邏輯思考，解決問題的能力。  | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用已包括課本及 3 件立體智力玩具。                               |
| VB-S18-013 | 小學奧林匹克數學 <升小一班>      | 升小一         | 課堂訓練      | 17/7 至 16/8 (逢二、四) | 12:45 至 13:45 | 10 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 12 | 奧林匹克數學培訓課程，以生動、有趣、靈活的教學方式，啟發學童的智能，提升學童的專注力、自信心以及對數學的興趣。   | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用已包括《數學奧林匹克天天練》課本                                |
| VB-S18-014 | 小學奧林匹克數學 <升小二班>      | 升小二         | 課堂訓練      | 17/7 至 16/8 (逢二、四) | 13:50 至 14:50 | 10 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 12 | 導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析力、理解力，讓學童循序漸進的增加對數學的興趣、自信心及邏輯力。   |  |
| VB-S18-015 | 小學奧林匹克數學 <升小三班>      | 升小三         | 課堂訓練      | 17/7 至 16/8 (逢二、四) | 15:00 至 16:00 | 10 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 12 |   |  |
| VB-S18-016 | 小學奧林匹克數學 <升小四班>      | 升小四         | 課堂訓練      | 17/7 至 16/8 (逢二、四) | 16:10 至 17:10 | 10 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 12 |   |  |
| VB-S18-606 | 珠心算一期 <升 K.2 - P.1 > | 升 K2 至升 P.1 | 課堂訓練      | 2/6 至 25/8 (逢六)    | 9:15 至 10:15  | 13 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1300    | 12 | 幼兒以珠算的方法提高心算的速度，加強學童的數學能力。學童通過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力、記憶力和集中力。課程採用啟發及誘導的教學法，讓學童在集體遊戲及活動中學習，以手腦並用、多元化的活動中，進行珠算、心算、聽算、看算及加、減、乘、除的運算。                                      | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*須另加\$120 購買珠心算課本)及算盤，於上課時直接交予導師**暑期完結後可繼續參與第二期課程。 |
| VB-S18-017 | 創意拍攝及剪接              | 9-12 歲      | 課堂訓練      | 18/7 至 15/8 (逢三)   | 13:30 至 14:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 8  | 拍照只是按一個掣就可以？小朋友拍的角度會意想不到嗎？課程教授利用攝影機的拍攝方法，讓學員以簡單的攝影技巧拍攝他們喜歡的照片及影片，並學習剪接技巧，培養對攝影的興趣。  | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*需自備智能電話   |
| VB-S18-018 | **多元智能系列 - 玩轉星期二     | 6-12 歲      | 課堂訓練及戶外活動 | 17/7 至 14/8 (逢二)   | 9:30 至 12:00  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1200    | 20 | 1.課堂活動-多元智能(17/7-7/8)<br>根據心理學家加德納的理論，為參加者度身訂造不同智能的活動，包括語文智能、數理邏輯智能、空間智能、肢體動覺智能、音樂智能、人際智能、內省智能及自然智能。<br>2.戶外活動-玩轉 Superpark (14/8)<br>Superpark 來自芬蘭的一站式室內活動樂園，內有超過 20 樣的活動和運動，讓參加者寓運動於遊戲，發展智能。 | 負責職員：<br>趙惠燕<br>*包括課堂用品<br>*完成課程後，可獲證書乙張                           |



# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 康樂及運動

| 編號         | 活動名稱         | 對象     | 活動性質 | 日期/星期           | 時間            | 節數 | 活動地點            | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容  | 備註   |
|------------|--------------|--------|------|-----------------|---------------|----|-----------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-019 | #*少年滑浪風帆證書訓練 | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 8/8 (逢三) | 9:00 至 17:00  | 4  | 香港青年協會大美督水上活動中心 | 1040    | 8  | 由香港滑浪風帆會教授少年初階、進階及高階滑浪風帆訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。教練比例為 1: 4<br>     | 負責職員：曾楚翹<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。<br>*學員需繳交\$30 紀錄冊費用與香港滑浪風帆會。考核後，由教練簽發合格證明。                     |
| VB-S18-020 | #*少年獨木舟證書訓練  | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 8/8 (逢三) | 09:00 至 17:00 | 4  | 香港青年協會大美督水上活動中心 | 1040    | 12 | 由香港獨木舟總會教授少年獨木舟海星、海馬、海豹、海獅訓練，學員完成課程經考核後可獲該會發出認可證書。教練比例為 1: 6<br> | 負責職員：曾楚翹<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。<br>*考核合格後，可獲發證書的學員需繳交每張\$20 (共 4 張，包括海星、海馬、海豹、海獅章證書費與香港獨木舟總會。) |
| VB-S18-021 | #*水上尋寶歷奇日    | 8-13 歲 | 活動   | 17/8 (五)        | 09:00 至 17:00 | 1  | 香港青年協會大美督水上活動中心 | 240     | 24 | 上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行尋寶活動。<br>                                       | 負責職員：曾楚翹<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。  |
| VB-S18-022 | #*少年直立板      | 8-13 歲 | 活動   | 23/7 (一)        | 09:00 至 17:00 | 1  | 香港青年協會大美督水上活動中心 | 240     | 24 | 上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行試玩及水戰活動。<br>                                    | 負責職員：曾楚翹<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 康樂及運動

| 編號         | 活動名稱   | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容   | 備註   |
|------------|--|---------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-023 | #*少年卡巴迪訓練班<br>      | 8-12 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 15/8 (逢二) | 9:30 至 10:30  | 5  | 寶琳區學校 室外場地  | 750     | 16 | 卡巴迪起源自古代，混合了反應、摔角、短途衝刺跑等基本條件，被稱為認真版「麻雀捉雞仔」。玩法簡單易明，但非常講究個人技巧、團隊戰術、速度。                 | 負責職員：葉詠詩   |
| VB-S18-024 | *少年旋風球基礎證書初班 A<br>  | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 10:00 至 11:30 | 5  | 寶琳區學校 室外場地  | 680     | 14 | 旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。由於是新興運動，參加者能一起由零開始學習，訓練個人技巧、團隊戰術、速度。同學均有機會參加比賽。 | 負責職員：葉詠詩<br>*參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。<br>*集合地點：10:00 茵怡青年空間 |
| VB-S18-025 | *少年旋風球基礎證書初班 B<br> | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 12:00 至 13:30 | 5  | 寶琳區學校 室外場地  | 680     | 14 | 旋風球為近年的新興運動，是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動。由於是新興運動，參加者能一起由零開始學習，訓練個人技巧、團隊戰術、速度。同學均有機會參加比賽。 | 負責職員：葉詠詩<br>*參加者須穿著運動鞋及輕便服飾。<br>*集合地點：12:00 茵怡青年空間 |
| VB-S18-026 | #*少年合球訓練   | 7-12 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二) | 11:00 至 13:00 | 6  | 寶琳區學校 室外場地  | \$600   | 16 | 透過教授合球基本技術、攻進陣型訓練及防守戰術訓練等，讓參加者認識合球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。                                | 負責職員：梁嘉蕙<br>*參與後有意繼續練習的參加者，可繼續參加訓練班，進行恆常練習。        |
| VB-S18-027 | #*少年閃避球訓練  | 7-12 歲  | 課堂訓練 | 18/7 至 22/8 (逢三) | 11:00 至 13:00 | 6  | 寶琳區學校 室外場地  | \$600   | 20 | 透過教授閃避球基本技術，讓參加者認識閃避球此新式運動，以及培養他們對運動的興趣。   | 負責職員：梁嘉蕙<br>*參與後有意繼續練習的參加者，可繼續參加訓練班，進行恆常練習。        |
| VB-S18-028 | 花式跳繩 A 班   | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 | 透過學習花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。  | 負責職員：梁嘉蕙<br>*拍子繩可自備或由中心借出                          |
| VB-S18-029 | 花式跳繩 B 班   | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 |  |  |
| VB-S18-030 | 花式跳繩 C 班   | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 15:30 至 16:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 |  |  |
| VB-S18-031 | 花式跳繩 D 班   | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 16:45 至 17:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 康樂及運動

| 編號         | 活動名稱        | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點                            | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容  | 備註  |
|------------|-------------|--------|------|------------------|---------------|----|---------------------------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-032 | #少年地壺訓練 A 班 | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/7 (逢二) | 15:15 至 16:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間               | 720     | 16 | 地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的机会，拓寬了社交圈子。  | 負責職員：<br>曾楚翹<br>完成課程，經教練考核合格後，可獲香港地壺球協會簽發賽員證書，學員需繳交\$60與導師  |
| VB-S18-033 | #少年地壺訓練 B 班 | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間               | 720     | 16 |    | 持有賽員證書可參與公開比賽賽事資格。  |
| VB-S18-034 | #伸展運動訓練 A   | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢一) | 17:00 至 18:30 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間               | 900     | 16 | 身體的協調能力，代表人體不同部位協同配合，完成身體活動的能力，是肌肉神經系統、時間感覺、空間感覺，以及環境觀察與適應調整能力的綜合表現。課程以較輕鬆的動作及力量，訓練有助刺激身體感覺與動作協調，讓學員在不斷的練習中，除了消耗脂肪外，更養成優異的身體協調能力，令身體活動效率得到提升。 | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*學員需穿著鬆身衣服或運動服。<br>*自備瑜伽墊。<br>導師簡介:張志新 (Marty Cheung)<br>現為香港伸展運動學會伸展運動導師。修畢專業伸展導師證書課程及彈力帶伸展教練證書課程。 |
| VB-S18-035 | #*少年保齡球入門體驗 | 8-12 歲 | 活動日  | 24/7 (二)         | 9:00 至 12:30  | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間<br>黃埔雷霆<br>保齡 | 350     | 20 | 學習基本保齡技巧及保齡球概念，從活動中體驗保齡球的樂趣。  | 負責職員:劉慧敏<br>*費用包括交通費、保齡球鞋租用。  |
| VB-S18-273 | 兒童雜耍訓練班     | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 逢四   | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間               | 540     | 10 | 透過轉碟及扯鈴等雜耍訓練，令學員了解自己的興趣，發展個人的潛能，增強自信；同時透過團體雜耍活動，增強學員的責任感、溝通及合作精神。   | 負責職員:梁嘉蕙  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 康樂及運動

| 編號         | 活動名稱  | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|---|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-036 | 少年暑期 Hip-Hop 舞班   | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 12:45 至 13:45 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 | 讓兒童學習基本 Hip-Hop 舞技巧，加強其身體靈活性。   | 負責職員：劉慧敏<br>*請穿著輕便衣服及運動鞋。                                  |
| VB-S18-037 | 少年暑期 K-pop 舞班   | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 14:00 至 15:00 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 | 將現時最流行的韓國音樂作教材，教導學員基礎的舞蹈技巧，強化肢體協調性，加上大熱韓國 MV 歌曲的招牌舞步加強其身體靈活性。   | 負責職員：劉慧敏<br>*請穿著輕便衣服及運動鞋。                                  |
| VB-S18-038 | 拇指琴班<br> | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 10/7 至 28/8 (逢二) | 18:00 至 19:00 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1320    | 10 | 1. 介紹源於非洲民間樂器，由多根長短不一的鐵條排列在一個空心的木盒上，通過雙手的拇指撥動鐵條震動而發音<br>2. 訓練學員的手部協調<br>3. 訓練學員的音樂節奏感   | 負責職員：曾楚翹<br>*已包括\$200 購買拇指琴                                |
| VB-S18-039 | 少年 Beatbox 入門   | 7-11 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 13:45 至 15:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 790     | 10 | Beatbox 是一種人聲敲擊，用嘴巴去模仿出有節奏、旋律和電子音效合成既音樂！<br>除了學習基本知識，還會透過分析音樂了解不同歌種。<br>而且又簡單易學，不需要樂器便可以隨時隨地表演！                                 | 負責職員：劉慧敏   |
| VB-S18-040 | 兒童音樂課程  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 900     | 15 | 1. 音樂欣賞及探索<br>2. 音樂遊戲<br>3. 音樂故事創作<br>4. 基本樂理知識(拍子、音符)<br>5. 管弦樂樂器介紹及體驗(小提琴、長笛、敲擊樂等)<br>6. 基礎節奏樂訓練(搖鼓、響板、馬鈴、沙槌)<br>7. 無音高敲擊樂器製作 | 負責職員：趙惠燕<br>*包括課堂用品<br>*完成課程者可獲證書<br>*合作機構：香港譜樂管弦樂協會       |
| VB-S18-041 | 兒童小提琴初階   | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 17:30 至 18:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 900     | 8  | 1..基本樂理：二分及四分音符<br>2..閱讀五線譜<br>3..運弓：上下弓拉奏<br>4..拉奏簡單樂曲：如小星星<br>5.學習正確演奏技巧  | 負責職員：趙惠燕<br>*於課堂免費提供小提琴使用<br>*完成課程者可獲證書<br>*合作機構：香港譜樂管弦樂協會 |
| VB-S18-619 | Junior Ballet   | 5-6 歲  | 課堂訓練 | 6/6 至 27/6 (逢三)  | 17:00 至 17:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 425     | 16 | 學習芭蕾舞可增強音樂節奏感、提高大腦協調能力、幫助骨骼成長(注重身體平衡點及動作的伸展)、訓練團隊合作及溝通能力。   | 負責職員：劉慧敏<br>* 此課程為長期課程<br>* 6 月後逢星期三同樣時間上課。                |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 康樂及運動

| 編號         | 活動名稱                    | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容  | 備註  |
|------------|-------------------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-042 | 兒童圍棋初階                  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二) | 10:20 至 11:20 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 750     | 16 | 1. 利用七路盤學習基本吃子技巧(門、抱、枷、撲、征子...接不歸等), 提升專注力及增強記憶力。<br>2. 通過兒歌及背誦口訣, 加強小朋友對圖像理解和分析能力。<br>3. 提高守規觀念, 能夠聽從老師教導, 遵守對弈規則。<br>4. 明白對弈應有禮貌, 做好團隊學習時的課堂秩序。 | 負責職員: 趙惠燕<br>*包括課堂用品<br>*完成課程後, 可獲證書乙張<br>*合作機構: 香港兒童棋院 |
| VB-S18-043 | 兒童圍棋進階                  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二) | 11:25 至 12:25 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 750     | 16 | 1. 已完成圍棋初階, 或對圍棋已有基本的認識<br>2. 教授進階之吃子規則及技巧<br>3. 加強思維訓練<br>4. 進一步提升圍棋技術   |   |
| VB-S18-044 | 中國象棋初階                  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二) | 13:15 至 14:15 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 750     | 16 | 通過有系統之訓練, 認識基本象棋知識, 如棋盤、棋子基本走法和走子基本規則, 令參加者對象棋有穩固的基礎。   | 負責職員: 趙惠燕<br>*包括課堂用品<br>*完成課程後, 可獲證書乙張<br>*合作機構: 香港兒童棋院 |
| VB-S18-045 | 中國象棋進階                  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二) | 14:20 至 15:20 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 750     | 16 | 曾完成中國象棋初階課程, 或對象棋已有基本的認識, 進一步講解棋子走法和走子技巧, 使參加者對象棋規則有更深入及正統之了解, 提升象棋技術。  |   |
| VB-S18-046 | 桌遊之王-備戰訓練               | 8-11 歲 | 課堂訓練 | 10/8 至 17/8 (逢五) | 17:30 至 18:30 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 90      | 16 | 暑假快要結束了, 讓少年能夠抓著暑假的尾巴, 與其他少年一起於桌上遊戲中學習, 學習與人玩樂時的禮儀, 並在遵守遊戲規則的前提下發揮創意、發掘勝出遊戲的可能。   | 負責職員: 葉詠詩<br>*此活動由本青年空間青年義工帶領。                          |
| VB-S18-047 | 桌遊大賽 - 璀璨寶石爭霸戰          | 8-11 歲 | 比賽   | 24/8 (五)         | 14:30 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 20      | 12 | 以個人及隊制形式, 鬥智鬥戰略, 與參加者在不同的桌上遊戲決一高下   | 負責職員: 梁嘉蕙   |
| VB-S18-048 | 桌遊大賽 - 三國殺之稱霸中原         |        |      | 24/8 (五)         | 15:30 至 16:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 20      | 12 |   |   |
| VB-S18-049 | 桌遊大賽 - King of Rummikub |        |      | 24/8 (五)         | 16:30 至 17:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 20      | 12 |   |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱           | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|----------------|---------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-050 | 流行曲演唱體驗班       | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 500     | 8  | 介紹歌唱基本概念,使小朋友發展出一把好聲音,教授氣息控制,掌握不同呼吸方法、吐氣、換氣自如,同時訓練學生的不同音的歌唱技巧。課堂中將挑選不同歌曲練習。   | 負責職員:黃嘉穎<br>*導師有多年音樂及歌唱教育經驗<br>*此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演。                                      |
| VB-S18-051 | 兒童音樂劇體驗班       | 7-10 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 20/8 (逢一) | 12:00 至 13:00 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 780     | 8  | 透過遊戲練習、小組創作及演出,訓練學員戲劇及歌唱技巧,建立自信、創意及表達能力。從團體合作中,發展學員處理人際關係的能力。   | 負責職員:黃嘉穎<br>*導師有多年音樂劇教育經驗及多年舞台演出經驗<br>*此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演。                               |
| VB-S18-052 | 兒童木箱鼓初階 A      | 6-8 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 09:15 至 10:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 5  | 木箱鼓 (Cajon) 是一種箱狀的木質打擊樂器。近年木箱鼓漸漸在世界各地流行起來,由於它可以奏出和爵士鼓相近的音色,而且亦比爵士鼓易於攜帶和使用,因而吸引不少敲擊樂手所學習和使用。課程包括木箱鼓基本認識、樂理知識、正確打擊姿勢、獨奏合奏技巧等。 | 負責職員:黃嘉穎<br>*導師有多年教授非洲鼓、爵士鼓及木箱鼓經驗<br>*請穿著輕便衣服參與活動<br>*費用已包括堂上樂器使用<br>*此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演 |
| VB-S18-053 | 兒童木箱鼓初階 B      | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 10:20 至 11:20 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 5  |   |   |
| VB-S18-054 | 兒童木箱鼓初階 C      | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 11:30 至 12:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 5  |   |   |
| VB-S18-055 | 兒童夏威夷小結他初階 A 組 | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 9:15 至 10:15  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 8  | 夏威夷小結他結構及姿勢介紹、左右手配合手指靈活及耐力訓練<br>藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣   | 負責職員:黃嘉穎<br>*參加者須自備小結他。如有需要,可透過本單位代購(\$200)<br>*此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演                       |
| VB-S18-056 | 兒童夏威夷小結他初階 B 組 | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 8  | 訓練其自信、專注力和協調性   |   |
| VB-S18-057 | 兒童夏威夷小結他初階 C 組 | 6-8 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 9:15 至 10:15  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 8  | 夏威夷小結他結構及姿勢介紹、左右手配合手指靈活及耐力訓練  | 負責職員:黃嘉穎<br>*參加者須自備小結他。如有需要,可透過本單位代購(\$200)   |
| VB-S18-058 | 兒童夏威夷小結他初階 D 組 | 6-8 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 8  | 藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣<br>訓練其自信、專注力和協調性  |   |
| VB-S18-059 | 兒童夏威夷小結他進階     | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 11:45 至 12:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 8  | 手指靈活及耐力訓練<br>藉音樂令學生可以享受自彈自唱的樂趣<br>訓練其自信、專注力和協調性<br>*此課程學員將參與本青年空間 8 月 26 日之暑期匯演   | 負責職員:黃嘉穎<br>*適合曾學過夏威夷小結他的兒童參與<br>*參加者須自備小結他。如有需要,可透過本單位代購(\$200)                                  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱       | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間                    | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註                                 |
|------------|------------|---------|------|------------------|-----------------------|----|-------------|---------|----|---|------------------------------------|
| VB-S18-060 | 鋼琴體驗班 A    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 16/7 至 30/7 (逢一) | 9:30 至 14:00 (30 分鐘)  | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 9  | *以一對一形式教授<br>每節時間 30 分鐘<br>每學員最多可報兩節<br>上 60 分鐘一堂 | 負責職員：<br>黃冠鳳                       |
| VB-S18-061 | 鋼琴體驗班 B    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 9:30 至 12:00 (30 分鐘)  | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 5  | 教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏、樂理、音樂符號並完成導師選擇的練習樂章。       | 上課時間請於報名前，先向職員查詢確認                 |
| VB-S18-062 | 鋼琴體驗班 C    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 12:00 至 15:30 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 6  | 課程費用包括一本五線譜                                       | *完成 6 節可獲本單位完成課程書一張                |
| VB-S18-063 | 鋼琴體驗班 D    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 20:30 至 22:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 3  |   | *表現優異學員獲導師推薦可於暑假才藝表演演出 (日期暫定 26/8) |
| VB-S18-064 | 鋼琴體驗班 A 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 6/8 至 20/8 (逢一)  | 9:30 至 14:00 (30 分鐘)  | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 9  | *以一對一形式教授<br>每節時間 30 分鐘<br>每學員最多可報兩節<br>上 60 分鐘一堂 |                                    |
| VB-S18-065 | 鋼琴體驗班 B 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 9:30 至 12:00 (30 分鐘)  | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 5  | 延續鋼琴體驗班課程，教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏。                 | *鋼琴書可在第一節預約代購(約\$60 一本)或根據導師指示自行購買 |
| VB-S18-066 | 鋼琴體驗班 C 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 12:00 至 15:30 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 6  | 根據學員年齡及學習進度安排 3-4 首可彈奏的歌曲彈奏，讓你搖身一變成為一個小小鋼琴家!      | 導師:<br>Candy CHAN                  |
| VB-S18-067 | 鋼琴體驗班 D 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 20:30 至 22:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 3  |   |                                    |
| VB-S18-068 | 鋼琴體驗班 E    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 10:00 至 14:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | *以一對一形式教授<br>每節時間 30 分鐘<br>每學員最多可報兩節<br>上 60 分鐘一堂 | 負責職員：<br>黃冠鳳                       |
| VB-S18-069 | 鋼琴體驗班 F    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 14:00 至 18:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | *學員可選擇自己喜愛的樂章學習(需獲導師同意)                           | 上課時間請於報名前，先向職員查詢確認                 |
| VB-S18-070 | 鋼琴體驗班 G    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 18:00 至 22:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | 教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏、樂理、音樂符號並完成導師選擇的練習樂章。       | *完成 6 節可獲本單位完成課程書一張                |
| VB-S18-071 | 鋼琴體驗班 H    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 20/7 至 3/8 (逢五)  | 10:00 至 14:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | 課程費用包括一本五線譜                                       | *表現優異學員獲導師推薦可於暑假才藝表演演出 (日期暫定 26/8) |
| VB-S18-072 | 鋼琴體驗班 I    | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 20/7 至 3/8 (逢五)  | 14:00 至 17:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 5  |   |                                    |
| VB-S18-073 | 鋼琴體驗班 E 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 10:00 至 14:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | *以一對一形式教授<br>每節時間 30 分鐘<br>每學員最多可報兩節<br>上 60 分鐘一堂 | *鋼琴書可在第一節預約代購(約\$60 一本)或根據導師指示自行購買 |
| VB-S18-074 | 鋼琴體驗班 F 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 14:00 至 18:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | *學員可自行選擇喜愛彈奏樂章                                    |                                    |
| VB-S18-075 | 鋼琴體驗班 G 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7 (逢二) | 18:00 至 22:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | 延續鋼琴體驗班課程，教授初學者彈奏鋼琴的正確姿勢、閱譜能力、節奏。                 | 導師:<br>Stephanie CHAN              |
| VB-S18-076 | 鋼琴體驗班 H 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 10/8 至 24/8 (逢五) | 10:00 至 14:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 7  | 根據學員年齡及學習進度安排 1-3 首可彈奏的歌曲彈奏，讓你搖身一變成為一個小小鋼琴家!      |                                    |
| VB-S18-077 | 鋼琴體驗班 I 進階 | 升小一至升小六 | 課堂訓練 | 10/8 至 24/8 (逢五) | 14:00 至 17:00 (30 分鐘) | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 390     | 5  |   |                                    |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱    | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註                                      |
|------------|---------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-620 | 幼兒電子琴   | 4-6 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 15:00 至 16:00 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 690     | 10 | 學習電子琴彈奏歌譜及學習拍子、節奏、基本樂理、音樂符號。  | 負責職員：謝冠文<br>*樂器由導師提供*一人一電子琴             |
| VB-S18-621 | 幼兒非洲鼓   | 4-6 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 16:00 至 16:45 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 670     | 16 | 學習非洲鼓的演奏和不同節奏的技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓、小鼓、吊鈸等。記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。培養團隊合作精神。   | 負責職員：謝冠文<br>*樂器由導師提供*表現優異學員可有機會參加8月底的表演 |
| VB-S18-623 | 歌唱與節奏樂班 | 4-6 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 16:45 至 17:30 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 670     | 16 | 透過唱遊和用樂器學習唱歌和節奏，歌曲配上故事(歌曲包括中文歌、英文歌及普通話歌)歌唱配合律動，音樂配與樂器(包括：手玲、搖鼓、沙錘、木魚、馬玲、三角鈴、鈸等)。  | 負責職員：謝冠文<br>*樂器由導師提供*表現優異學員可有機會參加8月底表演  |
| VB-S18-617 | 奧福音樂律動  | 3-6 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 520     | 12 | 奧福音樂是一種教學法，主張「從經驗中學習」，配合本土文化的特性及素材，以語言節奏、律動、歌唱、舞蹈、樂器合奏、即興創作等方式讓小朋友感受和學習音樂。本課程利用奧福教學法的輕鬆導入，有效運用「探索」及「經驗」的元素，激發幼兒的想像力、幻想力、潛能及創造力。主要內容包括：介紹奧福音樂、音樂說故事、樂器的分類、律動創作等。 | 負責職員：劉慧敏                                |
| VB-S18-078 | 兒童英語音樂劇 | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 15:00 至 16:00 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 690     | 15 | 課程取材於著名百老匯音樂劇選段，透過音樂、舞蹈及戲劇訓練，發掘其多元化演藝材能，藉此提升其身體律動能力、節奏感、想像力、協作能力、英語聆聽及表達能力。   | 負責職員：梁嘉蕙<br>課程以英粵雙語授課，由演藝學院畢業生任教。       |
| VB-S18-079 | 幼兒英語音樂劇 | 4-6 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 16:00 至 16:45 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 630     | 15 | 課程取材於著名百老匯音樂劇選段，透過音樂、舞蹈及戲劇訓練，發掘其多元化演藝材能，藉此提升其身體律動能力、節奏感、想像力、協作能力、英語聆聽及表達能力。   | 負責職員：梁嘉蕙                                |



# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱           | 對象        | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |
|------------|----------------|-----------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-272 | #少年電子結他興趣班 A   | 8-12 歲    | 課堂訓練 | 7/6 至 28/6 (逢四)  | 16:45 至 18:45 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 4  | 以打好基礎, 愉快學習為目的。<br>1. 學習理論、手勢、單音及基本 chord<br>2. 彈單音及 chord 的應用練習(例如 生日歌)<br>3. 練習 Chord、睇譜、常用的 Picking<br>4. 教 BGM 的 Chord 應用於歌, 練習拍子及 Up Down Picking<br>5. 練歌 及 實踐 (個人或合奏) | 負責職員:<br>葉詠詩<br>*導師獲 Rockschool Electric Guitar Grade 3<br>*導師學藝於香港獨立樂隊鐵樹蘭的結他手“瘋”, 並有 4 年教學經驗。<br>*費用不包括堂上樂器使用, \$150 租用(4 堂)電子結他及音箱。<br>*如需代購樂器, 請向負責職員查詢, 一套電子結他器材約 \$1700~2500(視乎款式)。 |
| VB-S18-080 | 至叻小司儀          | 8-12 歲    | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 690     | 16 | 透過劇場遊戲和實踐, 訓練學生表達能力和演說技巧, 並提升學生的危機處理能力和應變技巧, 成為一個出色的「至叻小司儀」。*課程由戲劇教育碩士畢業生任教。   | 負責職員:<br>梁嘉蕙<br>*5 節上課其中 1 節排練<br>*演出及排練時間待定   |
|            |                |           | 演出日期 | 26/8 (日) (暫定)    | 待定            | 1  | 將軍澳區內       |         |    |  |  |
| VB-S18-081 | 英語戲劇 C (體驗恆常班) | 升小一至升小三   | 課堂訓練 | 13/7 至 24/8 (逢五) | 18:30 至 19:30 | 7  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 805     | 15 | 透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲, 讓學生參與角色扮演和戲劇排練, 發揮他們的想像力和創造力, 提升學生的英語聆聽及會話技巧。課程以英語授課, 由戲劇教育碩士畢業生任教。   | 負責職員:<br>梁嘉蕙<br>*此課程名額有限, 額滿即止。**暑期後將會有延續恆常班   |
| VB-S18-082 | 英語戲劇 D (體驗恆常班) | 升小四至升小六   | 課堂訓練 | 13/7 至 24/8 (逢五) | 19:30 至 20:45 | 7  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1050    | 15 | 本課程主要為教授繪畫四格漫畫之基本技巧。透過導師創作性的指導, 通過每堂不同的漫畫主題來創作簡單故事, 啟發小朋友天馬行空的無限創作, 同時提升審美能力。  | 負責職員:<br>謝冠文<br>*課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥負責   |
| VB-S18-083 | 嘩!哈!四格漫畫創作班    | 升小二至升小五學生 | 課堂訓練 | 21/7 至 25/8 (逢五) | 10:25 至 11:25 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 660     | 16 | 運用輕黏土和畫板的黏合, 再在黏合的畫板上塗色, 突破傳統的繪畫, 非常有趣。  | 負責職員:<br>曾台偉<br>費用已包材料費, 包括塑膠彩、輕黏土、畫板等   |
| VB-S18-084 | 創意無限立體畫 7 月    | 7-14 歲    | 課堂訓練 | 4/7 至 25/7 (逢三)  | 16:15 至 17:30 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 500     | 12 |   | 負責職員:<br>曾台偉<br>上課時導師會通知學員自備的畫具及毛筆。  |
| VB-S18-085 | 創意無限立體畫 8 月    | 7-14 歲    | 課堂訓練 | 1/8 至 29/8 (逢三)  | 16:15 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 625     | 12 |  |  |
| VB-S18-086 | 暑期兒童彩色水墨畫班 7 月 | 6-12 歲    | 課堂訓練 | 20/7 至 27/7 (逢五) | 14:00 至 15:00 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 210     | 12 | 教導小朋友水墨畫的技法, 花、鳥、虫、魚及動物的畫法。  |   |
| VB-S18-087 | 暑期兒童彩色水墨畫班 8 月 | 6-12 歲    | 課堂訓練 | 3/8 至 31/8 (逢五)  | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱                             | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|----------------------------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-088 | 暑期水彩畫班 7月                        | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 3/7 至 31/7 (逢二)  | 16:15 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 | 適合任何年齡的青少年，希望學得水彩畫一般技巧，如濕畫法、重墨法、縫合法、水份的控制等，完成後可畫出美麗的風景和靜物。導師會由淺入深引導他們一步一步邁向水彩的門檻。     | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備水彩用具，A3 畫簿及鉛筆擦膠。                   |
| VB-S18-089 | 暑期水彩畫班 8月                        | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 7/8 至 28/8 (逢二)  | 16:15 至 17:30 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 12 |    |  |
| VB-S18-090 | 「UP 進修·增值」<br>精靈小畫家<br>(星期二) 7月  | 6-10 歲 | 課堂訓練 | 3/7 至 31/7 (逢二)  | 17:30 至 18:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 | 本課程旨在利用各種不同的素材，如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等，教授兒童每種素材的特性與技巧，在創作過程中增強觀察力，表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。  | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。水彩及其他工具由中心提供。 |
| VB-S18-091 | 「UP 進修·增值」<br>精靈小畫家<br>(星期二) 8月  | 6-10 歲 | 課堂訓練 | 7/8 至 28/8 (逢二)  | 17:30 至 18:45 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 12 |   |  |
| VB-S18-092 | 「UP 進修·增值」<br>精靈小畫家<br>(星期六) 7月  | 6-9 歲  | 課堂訓練 | 7/7 至 28/7 (逢六)  | 14:45 至 16:00 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 12 |  |  |
| VB-S18-093 | 「UP 進修·增值」<br>精靈小畫家<br>(星期六) 8月  | 6-9 歲  | 課堂訓練 | 4/8 至 25/8 (逢六)  | 14:45 至 16:00 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 12 |   |  |
| VB-S18-094 | Q 版動物卡通技法<br>7月                  | 5-10 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 26/7 (逢四) | 14:30 至 15:30 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 210     | 12 | 有趣的 Q 版動物是小朋友的最愛，以真動物創意發揮加以變形，成為得意可愛的小動物，增強創意及想像力。                                    | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆等。                    |
| VB-S18-095 | Q 版動物卡通技法<br>8月                  | 5-10 歲 | 課堂訓練 | 2/8 至 30/8 (逢四)  | 14:30 至 15:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 |  |  |
| VB-S18-096 | 「UP 進修·增值」<br>兒童卡通漫畫<br>(星期四) 7月 | 5-12 歲 | 課堂訓練 | 5/7 至 26/7 (逢四)  | 18:00 至 19:00 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 12 | 適合 5 至 12 歲小朋友。導師會運用簡單的線條及卡通圖畫引導小朋友掌握畫畫的基礎、填色的技巧、自由創作背景，顏色的運用等，趣味無窮。                  | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備畫簿，鉛筆、木顏色、水筆。                      |
| VB-S18-097 | 「UP 進修·增值」<br>兒童卡通漫畫<br>(星期四) 8月 | 5-12 歲 | 課堂訓練 | 2/8 至 30/8 (逢四)  | 18:00 至 19:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 |   |  |
| VB-S18-098 | 暑期兒童卡通漫畫<br>7月                   | 5-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 27/7 (逢五) | 15:00 至 16:15 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 210     | 12 |  |  |
| VB-S18-099 | 暑期兒童卡通漫畫<br>8月                   | 5-12 歲 | 課堂訓練 | 3/8 至 31/8 (逢五)  | 15:00 至 16:15 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525     | 12 |   |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱                       | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元)             | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|----------------------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------------------|----|---|---|
| VB-S18-100 | 我最愛的漫畫人物和動物 (e.g. 寵物精靈) 7月 | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 25/7 (逢三) | 15:00 至 16:15 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 210                 | 12 | 教授如何畫漫畫人物，適合初學漫畫的小朋友。<br>                | 負責職員：曾台偉<br>自備 A4 畫部，木顏色、鉛筆等。               |
| VB-S18-101 | 我最愛的漫畫人物和動物 (e.g. 寵物精靈) 8月 | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 1/8 至 29/8 (逢三)  | 15:00 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525                 | 12 |   |   |
| VB-S18-102 | 石頭畫創作 7月                   | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 25/7 (逢三) | 14:00 至 15:00 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 250 (210 + 40 材料費)  | 12 | 在石頭上畫出各式各樣的圖案，使成一個精緻的擺設，培養出創造力和想像力。<br> | 負責職員：曾台偉<br>塑膠彩、輕黏土、石頭等材料費每堂\$20，請於報名時繳付    |
| VB-S18-103 | 石頭畫創作 8月                   | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 1/8 至 29/8 (逢三)  | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 625 (525 + 100 材料費) | 12 |   |   |
| VB-S18-104 | 簡易版畫制作 7月                  | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 30/7 (逢一) | 15:15 至 16:30 | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 375                 | 12 | 教授基本的版畫制作技巧，發揮創造力、想像力和線條美的變化，趣味無窮。  | 負責職員：曾台偉<br>塑版、刻版工具、顏料等費用每堂\$20，請於報名時繳付。    |
| VB-S18-105 | 簡易版畫制作 8月                  | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 6/8 至 27/8 (逢一)  | 15:15 至 16:30 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 500                 | 12 |                                        |   |
| VB-S18-106 | 「UP 進修·增值」趣味色彩素描畫 (星期三) 7月 | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 4/7 至 25/7 (逢三)  | 17:30 至 18:45 | 4  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420                 | 12 | 此課程旨在讓初學素描的學生在導師的指導下深入淺出地學習素描的基本技巧，利用鉛筆、木顏色、乾粉彩營造出透視及明暗的關係，吸收一些素描基本概念，例如：什麼叫空間、比例、色調、大小、遠近、形狀、構圖等。一步一步進入素描的殿堂。              | 負責職員：曾台偉<br>自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆 (B,2B,4B)、素描膠等。 |
| VB-S18-107 | 「UP 進修·增值」趣味色彩素描畫 (星期三) 8月 | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 1/8 至 29/8 (逢三)  | 17:30 至 18:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 525                 | 12 | 本課程是進修、增值課程之一。<br>                     |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱                               | 對象     | 活動性質 | 日期/星期               | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元)                | 名額 | 課程內容   | 備註  |
|------------|------------------------------------|--------|------|---------------------|---------------|----|-------------------|------------------------|----|--|---|
| VB-S18-108 | 「UP 進修·增值」<br>油畫基礎班<br>(星期五) 7 月   | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 6/7 至 27/7<br>(逢五)  | 17:30 至 18:45 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 560<br>(460 + 100 材料費) | 12 | 適合一般青少年，希望能學到一些新的畫種。油畫/塑膠彩看似很難學，其實它能令人愛不釋手，愈畫愈想繼續，它很容易利用色彩去表達內心世界，是最好的繪畫媒體。<br>*暑期班可共用顏料、工具、畫板。費用每堂\$25，請於報名時繳付。 | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備顏料、畫布、畫具，上課時可要求畫師代購。          |
| VB-S18-109 | 「UP 進修·增值」<br>油畫基礎班<br>(星期五) 8 月   | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 3/8 至 31/8<br>(逢五)  | 17:30 至 18:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 700<br>(575 + 125 材料費) | 12 |                               |   |
| VB-S18-110 | 暑期素描技巧班<br>7 月                     | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 26/7<br>(逢四) | 15:30 至 16:45 | 2  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 210                    | 12 | 適合從未學過素描而又對素描有興趣的青少年。導師會由淺入深，有耐性地教導他們的素描的技巧，非常實用。  | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、(B,2B,4B) 素描膠等。 |
| VB-S18-111 | 暑期素描技巧班<br>8 月                     | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 2/8 至 30/8<br>(逢四)  | 15:30 至 16:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 525                    | 12 |                              |   |
| VB-S18-112 | 暑期青少年綜合畫班<br>7 月                   | 7-16 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7<br>(逢二) | 15:00 至 16:15 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 315                    | 12 | 利用各種不同的繪畫素材，教導青少年繪畫的方法，增強觀察力和表達力，發揮他們的創意。  | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部，木顏色、鉛筆、擦膠等。            |
| VB-S18-113 | 暑期青少年綜合畫班<br>8 月                   | 7-16 歲 | 課堂訓練 | 7/8 至 28/8<br>(逢二)  | 15:00 至 16:15 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420                    | 12 |                             |   |
| VB-S18-114 | 「UP 進修·增值」<br>青少年綜合畫班<br>(星期六) 7 月 | 7-16 歲 | 課堂訓練 | 7/7 至 28/7<br>(逢六)  | 16:15 至 17:30 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420                    | 12 |  |   |
| VB-S18-115 | 「UP 進修·增值」<br>青少年綜合畫班<br>(星期六) 8 月 | 7-16 歲 | 課堂訓練 | 4/8 至 25/8<br>(逢六)  | 16:15 至 17:30 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420                    | 12 |  |   |
| VB-S18-116 | 青少年漫畫卡通技法<br>7 月                   | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 30/7<br>(逢一) | 14:00 至 15:15 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 315                    | 12 | 利用日本少男女及動物的基本畫法，再用秀麗筆描畫深淺不一的線條，非常有趣。   | 負責職員：<br>曾台偉<br>自備 A3 畫簿，鉛筆，膠擦，直尺等。<br>中楷秀麗筆一支。 |
| VB-S18-117 | 青少年漫畫卡通技法<br>8 月                   | 8-18 歲 | 課堂訓練 | 6/8 至 27/8<br>(逢一)  | 14:00 至 15:15 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420                    | 12 |                             |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱                        | 對象      | 活動性質 | 日期/星期           | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|-----------------------------|---------|------|-----------------|---------------|----|-----------|---------|----|---|--|
| VB-S18-118 | 3D 畫的秘密 7 月                 | 10-18 歲 | 課堂訓練 | 3/7 至 31/7 (逢二) | 18:45 至 20:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 525     | 12 | 有見最近 3D 畫的流行,公開其繪制的方法。繪製好的 3D 畫能從相機中捕捉到立體的景物,相當有趣。                                    | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部,木顏色、黑色簽名筆、鉛筆、擦膠等    |
| VB-S18-119 | 3D 畫的秘密 8 月                 | 10-18 歲 | 課堂訓練 | 7/8 至 28/8 (逢二) | 18:45 至 20:00 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 420     | 12 |    |  |
| VB-S18-120 | 暑期中、英文美術字體的寫法 7 月           | 10-18 歲 | 課堂訓練 | 4/7 至 25/7 (逢三) | 18:45 至 20:00 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 420     | 12 | 教授中、英文美術字的各種寫法,附帶數目字的寫法。應用於海報及設計上,極為實用。   | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備美術書寫筆一套,上課時老師可代買約 \$20-30  |
| VB-S18-121 | 暑期中、英文美術字體的寫法 8 月           | 10-18 歲 | 課堂訓練 | 1/8 至 29/8 (逢三) | 18:45 至 20:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 525     | 12 |    |  |
| VB-S18-122 | 禪繞畫與曼陀羅的畫法 7 月              | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 5/7 至 26/7 (逢四) | 19:00 至 20:00 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 420     | 12 | 洗滌心靈,利用各種線條和圖形,發揮創意,富想像空間。  | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆、和中楷秀麗筆。      |
| VB-S18-123 | 禪繞畫與曼陀羅的畫法 8 月              | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 2/8 至 30/8 (逢四) | 19:00 至 20:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 525     | 12 |   |  |
| VB-S18-124 | 「UP 進修·增值」素描及水粉畫班 (星期六) 7 月 | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 7/7 至 28/7 (逢六) | 17:30 至 18:45 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 420     | 12 | 水粉畫有些像油畫,有些像水彩畫,易於創作,是新一代的繪畫媒介。技巧運用到學校的視覺藝術課至為實用。                                     | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部,木顏色、水粉彩、水彩筆、鉛筆、擦膠等。 |
| VB-S18-125 | 「UP 進修·增值」素描及水粉畫班 (星期六) 8 月 | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 4/8 至 25/8 (逢六) | 17:30 至 18:45 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 420     | 12 |  |  |

| 編號         | 活動名稱   | 對象      | 活動性質 | 日期/星期               | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |  |  |
|------------|--|---------|------|---------------------|---------------|----|-------------------|---------|----|--|--|--|--|
| VB-S18-126 | 「UP 進修·增值」<br>創意色彩素描<br>(星期五) 7 月  | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 6/7 至 27/7<br>(逢五)  | 18:45 至 20:00 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 | 繼趣味色彩素描讓曾學習素描的學生深入瞭解素描的技巧,增加他們的空間感、構圖  | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備 A3 畫部,木顏色、鉛筆(B,2B,4B)、素描膠               |  |  |
| VB-S18-127 | 「UP 進修·增值」<br>創意色彩素描<br>(星期五) 8 月  | 8-18 歲  | 課堂訓練 | 3/8 至 31/8<br>(逢五)  | 18:45 至 20:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 525     | 12 | 的方法、大小比例、透視技巧、光與影的關係,是進階的素描課程。<br>  |  |  |  |
| VB-S18-629 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期一) 7 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 9/7 至 30/7<br>(逢一)  | 16:30 至 17:45 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 | 本課程旨在利用各種不同的素材,如水彩、水墨、廣告彩、油粉彩和木顏色等,教授幼兒每種素材的特性與技巧,在創作過程中增強觀察力,表達力和創意等。其作品將有機會於單位內展出。<br> | 負責職員:<br>曾台偉<br>*自備 A4 畫部,木顏色、鉛筆、手袖和圍裙等。<br>*水彩及其他工具由中心提供。 |  |  |
| VB-S18-630 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期一) 8 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 6/8 至 27/8<br>(逢一)  | 16:30 至 17:45 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-631 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期四) 7 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 5/7 至 26/7<br>(逢四)  | 16:45 至 18:00 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-632 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期四) 8 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 2/8 至 30/8<br>(逢四)  | 16:45 至 18:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 525     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-633 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期五) 7 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 6/7 至 27/7<br>(逢五)  | 16:15 至 17:30 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-634 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期五) 8 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 3/8 至 31/8<br>(逢五)  | 16:15 至 17:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 525     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-635 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期六) 7 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 7/7 至 28/7<br>(逢六)  | 13:30 至 14:45 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-636 | 「UP 進修·增值」<br>幼兒綜合畫班<br>(星期六) 8 月  | 3.5-6 歲 | 課堂訓練 | 4/8 至 25/8<br>(逢六)  | 13:30 至 14:45 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  |  |  |
| VB-S18-637 | 暑期從圖形學畫畫<br>7 月  | 4-7 歲   | 課堂訓練 | 17/7 至 31/7<br>(逢二) | 14:00 至 15:00 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 315     | 12 |  |  | 適合 4-7 歲的幼兒,由畫圖形開始,漸漸掌握物體的形狀、大小、色彩等基本概念,       | 負責職員:<br>曾台偉<br>自備 A4 畫部,木顏色、鉛筆及黑色油性簽名筆一支。 |
| VB-S18-638 | 暑期從圖形學畫畫<br>8 月<br> | 4-7 歲   | 課堂訓練 | 7/8 至 28/8<br>(逢二)  | 14:00 至 15:00 | 4  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 12 |  |  | 從而演變出各式各樣的物件,注重思考及創意和形狀的組合,打好學習繪畫的基礎,增強對繪畫的興趣。 |  |
| VB-S18-128 | 兒童硬筆書法班 A  | 6-10 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8<br>(逢一) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 430     | 10 | 教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字,集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧,讓學生容易掌握   | 負責職員:<br>謝冠文<br>*學生自備 HP 鉛筆                                |  |  |
| VB-S18-129 | 兒童硬筆書法班 B  | 6-10 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8<br>(逢一) | 13:00 至 14:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 430     | 10 | 正確的執筆正確方法及筆劃次序,結構骨格,掌握鉛筆及原子筆的運用。   |  |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱       | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註                                     |
|------------|------------|---------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-130 | 兒童中國書法班    | 6-12 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 10:40 至 11:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 430     | 10 | 全期課程學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。  | 負責職員：<br>謝冠文<br>*學生自備毛筆。               |
| VB-S18-131 | 幻彩漸變彩虹書法   | 6-12 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 11:50 至 12:50 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 | 全期課程將會教授彩虹書法技巧，彩虹書法顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，風格獨一無二有高度的藝術及收藏價值。  | 負責職員：<br>謝冠文<br>*學生須自備 A3 畫簿。顏料及筆由公司提供 |
| VB-S18-132 | 兒童陶藝課程 A   | 6-10 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 9:20 至 10:20  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 12 | 學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品  | 負責職員：<br>謝冠文<br>*同學請自備圍裙               |
| VB-S18-133 | 兒童陶藝課程 B   | 6-10 歲  | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 15:50 至 16:50 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 12 | 品包括泥條杯、蛋糕筆插、趣緻掛飾等，第 4 節會嘗試拉坯及及第 5 節進行上油等工序。  |  |
| VB-S18-134 | 兒童陶藝拉坯課程 A | 6-9 歲   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 13:30 至 14:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 | 學員將學習陶泥運用，享受運用拉坯機成形之技巧，自由創作各類陶藝製品，體會陶藝更高層次之樂趣。每位學員最少可獲 4 件製成品，作品包括：杯、花瓶及花盆及藝術花瓶，陶藝裝置及彩繪等等。<br>*拉坯機將按課程編排配合使用 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*同學請自備圍裙               |
| VB-S18-135 | 兒童陶藝拉坯課程 B | 6-9 歲   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 15:50 至 16:50 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 |  |  |
| VB-S18-136 | 兒童陶藝拉坯課程 C | 6-9 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 9:20 至 10:20  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 |  |  |
| VB-S18-137 | 兒童陶藝拉坯課程 D | 6-9 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 11:40 至 12:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 |  |  |
| VB-S18-138 | 少年陶藝拉坯課程 A | 10-14 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 14:40 至 15:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 |  |  |
| VB-S18-139 | 少年陶藝拉坯課程 B | 10-14 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 11:40 至 12:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 |  |  |
| VB-S18-639 | 幼兒陶藝課程 A   | 4-6 歲   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 10 | 學員將學習陶泥運用，包括基本成形方法、手捏、泥條和泥板運用，每位學員最少可獲 3 件製成品<br>幼兒班：製成品包括趣緻小碟、深海怪魚、表情符號擺設等，第 4 節會嘗試拉坯及及第 5 節進行上油等工序。        | 負責職員：<br>謝冠文<br>*同學請自備圍裙               |
| VB-S18-640 | 幼兒陶藝課程 B   | 4-6 歲   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 11:40 至 12:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 10 |  |  |
| VB-S18-641 | 幼兒陶藝課程 C   | 4-6 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 13:30 至 14:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 10 |  |  |
| VB-S18-642 | 幼兒陶藝課程 D   | 4-6 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 14:40 至 15:40 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 10 |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱           | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註  |
|------------|----------------|---------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|---|
| VB-S18-140 | 百變服裝設計師        | 8-13 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 20/8 (逢一) | 12:00 至 13:00 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | \$690   | 10 | 你有想過擁有自己獨一無二的演出服裝嗎?課程利用不同的物料和飾物,配會不同的剪裁、縫紉、及裝飾技巧,讓你親手設計及製作別具風格的服裝。   | 負責職員: 梁嘉蕙<br>*已包括材料費  |
| VB-S18-141 | 乾花藝術物語班        | 7-10 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 13:00 至 14:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 520     | 8  | 1.講解製作乾花的過程及方法、工具(夾子)及滴膠的使用方法<br>2.學習花紋圖案的概圖及拼貼技巧,運用不同乾花款式及顏色作配搭<br>3.利用乾花教授線、點、面運用技巧                                  | 負責職員: 曾楚翹<br>*已包括\$75 材料費   |
| VB-S18-651 | 香皂黏土製作 A       | 4-6 歲   | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 15:30 至 16:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 550     | 10 | 1.使用香皂黏土的基本手法及工具之運用(香皂黏土濕潤時可搭配工具自由搓扭,製作完待風乾,可當作香皂使用,既創意又實用)<br>2.香皂黏土顏色的配搭及黏土保存方法<br>3.預計製作五款不同甜品款式,如:冬用、棒棒糖、漢堡包、熊仔、彩虹 | 負責職員: 曾楚翹<br>*已包括\$100 材料費  |
| VB-S18-142 | 香皂黏土製作 B       | 7-10 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 16:45 至 17:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 550     | 10 | 1.使用香皂黏土的基本手法及工具之運用(香皂黏土濕潤時可搭配工具自由搓扭,製作完待風乾,可當作香皂使用,既創意又實用)<br>2.香皂黏土顏色的配搭及黏土保存方法<br>3.預計製作五款不同甜品款式,如:冬用、棒棒糖、漢堡包、熊仔、彩虹 |   |
| VB-S18-143 | 皮革製作工作坊        | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 16:20 至 17:20 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 500     | 8  | 運用一塊皮革,製作具個人風格的散銀包、鎖匙扣、卡套等多種小物,小朋友也可以做出型格的製成品。   | 負責職員:黃嘉穎<br>*已包括所有材料費<br>*5 堂共製作 3 件產品:散銀包、鎖匙扣和卡套                 |
| VB-S18-144 | 點紙咁簡單? 手作機關卡製作 | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 18/8 (逢五) | 12:00 至 13:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 10 | 打破傳統的製作方法,運用不同的拼貼及摺紙技巧,為一張賀卡添加不同的特色(如:雙面滑動卡及 Shaking Card),好玩之餘,亦能提升專注力及手眼協調,同時也可把心意傳達給親朋戚友,一舉三得。                      | 負責職員:黃嘉穎<br>*已包括材料費用  |
| VB-S18-145 | 初級氣球佈置體驗       | 11-15 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 13:30 至 14:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 8  | 透過不同形狀的氣球,組成獨特有趣的室內氣球佈置,例如氣球柱、氣球拱門和卡通公仔。   | 負責職員:黃嘉穎<br>*已包括所有材料費<br>*導師有 3 年以上教授扭氣球經驗,並於香港不同大型活動提供扭氣球佈置及攤位活動 |



# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱  | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |
|------------|---|---------|------|------------------|---------------|----|-----------|---------|----|--|--|
| VB-S18-146 | UPCYCLING! 環保敲擊樂  | 6-8 歲   | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 16:15 至 17:15 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 400     | 8  | 透過將日常生活中的可循環再用物料回收後，結合音色及節奏，創造出獨特的音樂，讓青少年發揮無限創意，輕鬆學會敲擊樂！   | 負責職員：黃嘉穎<br>*已包括所有材料費                              |
| VB-S18-147 | UPCYCLING!木製小品工作坊<br>      | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 890     | 8  | 利用環保木材，製作木製小玩具及家品，讓小朋友嘗試升級再造!<br>               | 負責職員：黃嘉穎<br>*已包括所有材料費<br>*5 堂共製作 3 件產品：小黑板、日曆座和相片座 |
| VB-S18-148 | uFlower--押花工作坊  | 10-15 歲 | 課堂訓練 | 6/7 (五)          | 19:00 至 21:00 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間 | 250     | 10 | -此課程適合任何對花藝有興趣的人士<br>- 介紹壓花由來，製作方法及技巧<br>- 利用不同形態的植物及花，加入樹脂水晶膠製成壓花記事簿<br>-已包所需材料及用具，有不同款式花材選擇<br>- 包兩件作品                           | 負責職員：鄭珈宛<br>*作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)   |
| VB-S18-149 | uSYTLE 羊毛氈 - 匙扣 手作課程<br> | 10-15 歲 | 課堂訓練 | 3/8 (五)          | 18:00 至 21:00 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間 | 350     | 10 | 喜歡小動物的你，可以親手造出很神似的小羊毛公仔。經過一針一針的過程，很有滿足感。<br>- 導師教授羊毛氈的製作技巧<br>- 親手製作一隻約 4-7cm 的小食物/動物<br>- 配上匙扣/ 扣針技巧<br>- 已包所有材料及工具               | 負責職員：鄭珈宛<br>*作品可於 SUMMER 市集展出(3/8 至 25/8(逢五/六下午)   |
| VB-S18-150 | 收服 Pokemon<br>           | 6-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 13:00 至 14:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 500     | 12 | 獨家公開收服 Pokemon 到彩沙瓶中的方法，從簡單的百變怪到複雜的黑超車厘龜，由淺入深，發揮創意成為達人。(附贈紙模及全彩色 A4 製作說明手冊-原創)<br>1. 百變怪<br>2. 精靈球<br>3. 比卡超<br>4. 卡比獸<br>5. 黑超車厘龜 | 負責職員：黃冠鳳   |
| VB-S18-151 | 禪繞畫 (Zentangle)<br>      | 6-12 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 500     | 12 | 禪繞畫是一種提升專注力、減緩壓力、尋找心靈平靜的繪畫方式，亦是一種線條藝術，透過百變的紋路自由組合成一幅完整而獨特的畫作。<br>1. 禪繞畫的概念<br>2. 基本步驟<br>3. 臨摹官方圖樣(一)<br>4. 臨摹官方圖樣(二)<br>5. 創作新圖樣  | 負責職員：黃冠鳳   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱  | 對象     | 活動性質 | 日期/星期                  | 時間               | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容                               | 備註                    |
|------------|---|--------|------|------------------------|------------------|----|-------------------|---------|----|------------------------------------|-----------------------|
| VB-S18-152 | 黏土夢工場<br>Peppa Pig 篇<br><br>*圖片僅供參考            | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 9:15<br>至 10:15  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-153 | 黏土夢工場<br>小熊維尼篇<br><br>*圖片僅供參考                  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 10:30<br>至 11:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-154 | 黏土夢工場<br>比卡超與小精靈篇<br><br>*圖片僅供參考               | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 11:45<br>至 12:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-155 | 黏土夢工場<br>Happy Tree Friends 篇<br><br>*圖片僅供參考 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 13:00<br>至 14:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-156 | 黏土夢工場<br>小王子篇<br><br>*圖片僅供參考                 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 14:15<br>至 15:15 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-157 | 黏土夢工場<br>TSUM TSUM 篇<br><br>*圖片僅供參考          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7<br>至 17/8<br>(逢五) | 15:30<br>至 16:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的5個卡通人物公仔配以磁石或匙扣掛飾。      | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-158 | 黏土夢工場<br>SANRIO 篇<br><br>*圖片僅供參考             | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7<br>至 16/8<br>(逢四) | 13:00<br>至 14:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱   | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容                                 | 備註                    |
|------------|--|--------|------|------------------|---------------|----|-------------------|---------|----|--------------------------------------|-----------------------|
| VB-S18-159 | 黏土夢工場<br>怪獸大學篇<br><br>*圖片僅供參考           | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢二) | 13:00 至 14:00 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-160 | 黏土夢工場<br>鬆弛熊篇<br><br>*圖片僅供參考            | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢二) | 14:15 至 15:15 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。   | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-161 | 黏土夢工場<br>Line Friends 篇<br><br>*圖片僅供參考 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢二) | 15:30 至 16:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。   | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-162 | 黏土夢工場<br>小丸子篇<br><br>*圖片僅供參考          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢二) | 16:45 至 17:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。   | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-163 | 黏土夢工場<br>童話公主篇<br><br>*圖片僅供參考         | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 教五堂合共製作主題相關的4件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。  | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-164 | 黏土夢工場<br>芝麻街篇<br><br>*圖片僅供參考          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 14:15 至 15:15 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |
| VB-S18-165 | 黏土夢工場<br>Minion 篇<br><br>*圖片僅供參考      | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 11:45 至 12:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 460     | 10 | 五堂合共製作主題相關的 4 件卡通人物公仔或配件，另有一個音樂盒作場景。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*材料全包 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱       | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|------------|---------|------|------------------|---------------|----|-------------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-166 | 剪紙班        | 7-10 歲  | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 11:35 至 12:35 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 510     | 12 | 剪紙是中國古代的民間藝術，應用於窗飾、婚壽、喜慶及絲綢等產品。課程讓學員認識和傳承傳統藝術，把剪紙藝術融入生活。主要內容包括：教授平面剪紙和立體剪紙的技巧等。 | 負責職員<br>劉慧敏<br>*已包括材料費                                |
| VB-S18-167 | 摺紙動物園 A    | 6-8 歲   | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 350     | 10 | 教授基本摺紙技巧，製作出繽紛摺紙動物園。  | 負責職員<br>黃嘉穎<br>*材料全包                                  |
| VB-S18-168 | 摺紙動物園 B    | 8-10 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 9:30 至 10:45  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 350     | 10 | 教授基本摺紙技巧，製作出繽紛摺紙動物園。  | 負責職員<br>黃嘉穎<br>*材料全包                                  |
| VB-S18-169 | 百變氣球小玩意 A  | 6-7 歲   | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 9:15 至 10:15  | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 10 | 教授基本扭氣球技巧，組合成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性  | 負責職員<br>黃嘉穎<br>*材料全包                                  |
| VB-S18-170 | 百變氣球小玩意 B  | 8-9 歲   | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 11:45 至 12:45 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 10 | 教授基本扭氣球技巧，組合成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性  | 負責職員<br>黃嘉穎<br>*材料全包                                  |
| VB-S18-171 | 百變氣球小玩意 C  | 9-12 歲  | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 10:30 至 11:30 | 5  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 420     | 10 | 教授基本扭氣球技巧，組合成不同的動物及物品，增加小朋的專注力及手部協調性  | 負責職員<br>黃嘉穎<br>*材料全包                                  |
| VB-S18-176 | 小小魔術師 A    | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/8 (逢二) | 9:15 至 10:15  | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 | 魔術，充滿神秘感亦充滿歡樂!!<br>三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!                                | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括材料費<br>(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |
| VB-S18-177 | 小小魔術師 B    | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/8 (逢二) | 10:30 至 11:30 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |
| VB-S18-178 | 小小魔術師 C    | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 9:15 至 10:15  | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |
| VB-S18-179 | 小小魔術師 D    | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 10:30 至 11:30 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |
| VB-S18-180 | 小小魔術師 A 進階 | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 7/8 至 21/8 (逢二)  | 9:15 至 10:15  | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 | 延續小小魔術師的課程，三節課堂將教授不同的魔術，讓你搖身一變成為一個小小魔術師!  | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括材料費<br>(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |
| VB-S18-181 | 小小魔術師 B 進階 | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 7/8 至 21/8 (逢二)  | 10:30 至 11:30 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |
| VB-S18-182 | 小小魔術師 C 進階 | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 9:15 至 10:15  | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |
| VB-S18-183 | 小小魔術師 D 進階 | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 10:30 至 11:30 | 3  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 330     | 10 |   |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 藝術及文化

| 編號         | 活動名稱       | 對象      | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註  |
|------------|------------|---------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|---|
| VB-S18-172 | 少年魔術師 A    | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 17/7 至 31/8 (逢二) | 11:45 至 12:45 | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 330     | 10 | 學習魔術的基本手法及概念，利用道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。                     | 負責職員：謝冠文<br>*費用已包括材料費(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |
| VB-S18-173 | 少年魔術師 B    | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 19/7 至 2/8 (逢四)  | 11:45 至 12:45 | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 330     | 10 | 延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。 | 負責職員：謝冠文<br>*費用已包括材料費(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |
| VB-S18-174 | 少年魔術師 A 進階 | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 7/8 至 21/8 (逢二)  | 11:45 至 12:45 | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 330     | 10 | 延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。 | 負責職員：謝冠文<br>*費用已包括材料費(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |
| VB-S18-175 | 少年魔術師 B 進階 | 升小四至升小六 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢四)  | 11:45 至 12:45 | 3  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 330     | 10 | 延續少年魔術師的課程，學習魔術不同演繹方式及概念，利用一些日常用品例如道具魔術等去表演，從而提升自信，初步瞭解魔術及如何控制表演時的氣氛。讓學員建立自信、增強溝通技巧。 | 負責職員：謝冠文<br>*費用已包括材料費(魔術道具)<br>*所有參加者均可獲贈魔術道具 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 科學及科技

| 編號         | 活動名稱          | 對象        | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註                 |
|------------|---------------|-----------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--------------------|
| VB-S18-657 | #幼童科學實驗小種子    | 升 K3 至升小一 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 9:40 至 10:40  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 480     | 10 | 內容包括: 自製潛望鏡(反射原理)、彈射飛機升空台(拉力原理)、磁場小蜜蜂(磁場原理)、小花鏡(鏡子原理)、深夜發光貓頭鷹(光學原理)                | 負責職員：謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-658 | #幼童科創海陸空      | 升 K3 至升小一 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 10:50 至 11:50 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 480     | 10 | 內容包括: 七彩透明閃光小飛機(光學原理)、迷路探索私家車(磁場原理)、小小回力坦克車(能量轉移原理)、小飛碟發射台(拉力原理)、風力推動小帆船(浮力及阻力原理)。 | 負責職員：謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-184 | #童夢電動玩具海陸空小創客 | 升小二至升小六   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 12:00 至 13:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 自製紙摺飛機升空飛行電動發射器、四足電動力跑馬仔、自製電動馬達車、浮水風墊船、氣動力發射升空火箭                             | 負責職員：謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-185 | #童夢製造小創客      | 升小一至升小三   | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 制作上鍊動力步行御林軍小士兵(能量轉移原理)、捕捉小鱷魚(磁場原理)、閃光透明機械人(光學原理)、電動小風扇(電學原理)、風力推動三輪車(風力原理)   | 負責職員：謝冠文<br>*已包材料費 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 科學及科技

| 編號          | 活動名稱          | 對象      | 活動性質 | 日期/星期         | 時間          | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註                |
|-------------|---------------|---------|------|---------------|-------------|----|-----------|---------|----|--|-------------------|
| VB-S18-186  | #機動競賽擂台小創客    | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 16/7至13/8(逢一) | 15:10至16:10 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 電機暴跳相撲攻擊手、槓杆射球機製作、三足競步電動機、透明彩閃LED燈獎盃、拋物線高空投球器製作。                   | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-187  | #自製2018恐龍實驗玩具 | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 16/7至13/8(逢一) | 16:20至17:20 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 長頸雷龍槓杆力學夾、穿越迷陣電擊恐龍、自製紙摺翼龍升空飛行電動發射器、自制二足暴走上鍊恐龍、電子閃光透明恐龍骨。           | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-659  | #童夢科創遊戲       | 升K3至升小一 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 09:40至10:40 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 10 | 內容包括: 射龍門(磁場原理)、電動閃光螢火蟲(光學原理)、氣動力飛彈小槍(氣壓原理)、左搖右擺小花蛇(彈弓原理)、暴跳小螃蟹(電學原理)。   | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-6660 | #自製童玩玩具工程師    | 升K3至升小一 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 10:50至11:50 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 10 | 內容包括: 電動彈跳小蜻蜓(電學原理)、彈力搖擺小蝴蝶(彈弓原理)、電動閃光變色龍(光學原理)、彈射大炮台(拉力原理)、攝鐵機械人(磁場原理)。 | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-188  | #童夢射擊玩具小創客    | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 12:00至13:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 拋物線發射式投球攻擊炮、電動閃光手榴彈、自制飛彈氣壓槍、單發橡筋槍、自製紅外線瞄準器。                        | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-189  | #童夢科學探索小實驗    | 升小一至升小三 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 14:00至15:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 電動彈跳小劍龍(震動原理)、花型電動小燈飾(光學原理)、動動畫器(電學原理)、氣壓小火箭(氣壓原理)、天文台風向儀(風力原理)。   | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-190  | #科技探索小實驗      | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 15:10至16:10 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 液壓力學實驗機械臂、槓杆力學掘泥機、電動吸塵機、手動磁場發電燈、太陽光發電製作音樂機。                        | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-191  | #物理學機動玩具製造小創客 | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 18/7至15/8(逢三) | 16:20至17:20 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 伸縮蠕動電動力前進機、左搖右擺電動移動機、旋轉橫掃式電動力推動機、震盪攻擊暴跳電動機、橡筋鏈滑輪動力馬達四輪實驗車          | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-192  | #海陸空機動製作      | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 19/7至16/8(逢四) | 09:40至10:40 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 高空滑行動力送信鴿、橫衝直撞四足電動槓裝置暴走大笨象、電動科學彈塗魚、爬地旋轉移動科學彩蛇、七色怒閃 Angry Bird      | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-193  | #童夢自製玩具       | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 19/7至16/8(逢四) | 10:50至11:50 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 控制水樽內潛水神器、發射橡筋帶手槍、浮水飄移電動魔鬼魚、壓縮空氣飛彈發射架製作、自製爬行機動齒輪槓桿小鴨               | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |
| VB-S18-194  | #機械動力電工攻略製作   | 升小二至升小六 | 課堂訓練 | 19/7至16/8(逢四) | 12:00至13:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 480     | 12 | 內容包括: 雙足步行跳舞機械人組裝製作、28秒人聲錄音機械人製作、塗鴉劃圖四足電動機製作、紙板機械人七色折射發光燈、霹靂電動旋轉太空機械製作。  | 負責職員謝冠文<br>*已包材料費 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 科學及科技

| 編號         | 活動名稱       | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註  |
|------------|------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|---|
| VB-S18-195 | LEGO 機械工程師 | 7-9 歲  | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 15:35 至 16:35 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 625     | 8  | 以 LEGO EDUCATION 教材搭建生活中常見的工具和電氣裝置，探索生活中的科學原理，認識槓桿、輪軸、滑輪等重要機械概念。課程設計了多項挑戰，學員必須綜合運用機械知識，在模仿——改進——創造的過程中，設計搭建各種模型，透過動手操作，親自體驗生活中的科學知識並啟發創造力。   | 負責職員：黃嘉穎<br>導師有多年幼兒教學經驗，曾接受 LEGO Education Afterschool Programme 導師培訓 |
| VB-S18-196 | 兒童星空探索天文課程 | 7-9 歲  | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 16:45 至 17:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 500     | 8  | 讓學員積極學習天文知識，擴闊視野。<br>課堂內容包括：<br>-電腦觀星軟件及旋轉星圖學習<br>-組裝阿波羅太空人 3D 模型<br>-日晷模擬製作<br>-學習座標、四季星座和觀星方法  | 負責職員：黃嘉穎  |
| VB-S18-197 | 四驅車學徒集合    | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 14:10 至 15:10 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 550     | 12 | 此課程教授四驅車組裝及改造技巧，使四驅車走得更快、更順暢！認識力學的多個元素後，透過比賽實踐課堂所學，同時讓你和我的兒時回憶延續下去。<br>1. 四驅車裝嵌<br>2. 輕量化改造<br>3. 噴漆法及勾色<br>4. 車體之超級強化<br>5. 小組比賽  | 負責職員黃冠鳳<br>費用已包括原裝正版雙星田宮四驅車壹盒及相關零件                                    |
| VB-S18-198 | 航拍體驗班      | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 15:20 至 16:20 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 800     | 10 | 近年航拍機普及，不少年輕人都想試玩，但市面上的航拍機價錢不菲，又要自行摸索玩法，很容易令人失去興趣。透過此體驗課程，學員將掌握航拍機的基本操作及技巧，還會擁有一部迷你方形網狀航拍機。此設計加強耐撞力輕巧方便攜帶。<br>1. 航拍機微調及使用注意事項<br>2. 控制前及後飛<br>3. 空中靜止拍攝<br>4. 航拍技巧及資料傳輸<br>5. 小組比賽 | 負責職員黃冠鳳<br>費用已包括每人壹部遙控航拍機   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 語言

| 編號         | 活動名稱   | 對象         | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|--|------------|------|------------------|---------------|----|-------------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-199 | 英語故事劇場 (A)<br>Reader's Theatre(A)  | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 16/7 至 20/8 (逢一) | 14:35 至 15:35 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 這個英語故事劇場是由經驗的外籍英語老師鼓勵學員一起朗讀其挑選的故事，演譯書中情節，角色扮演，製造道具及參與挑戰性的遊戲。目的是激發學員的想像力，加強他們說英語的流暢性，信心及技巧。並讓這個英語故事劇場生動起來。   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-200 | 英語故事劇場 (B)<br>Reader's Theatre(B)  | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 18/7 至 22/8 (逢三) | 10:25 至 11:25 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 歡迎來乘坐我們專為好奇和有探究心的年輕人而切的海洋歷遊。我們會一起尋找沉船的殘骸、追尋未曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤！我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇，遊戲，問答比賽和項目活動等，加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗！                   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-201 | 活躍英語之環遊世界(A)<br>Active English - Around the world(A)                                 | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 16/7 至 20/8 (逢一) | 15:40 至 16:40 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤！我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇，遊戲，問答比賽和項目活動等，加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗！   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-202 | 活躍英語之環遊世界(B)<br>Active English - Around the world(B)                                 | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 18/7 至 22/8 (逢三) | 9:20 至 10:20  | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤！我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇，遊戲，問答比賽和項目活動等，加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗！   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-203 | 活躍英語之環遊世界(C)<br>Active English - Around the world(C)                                 | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 18/7 至 22/8 (逢三) | 15:40 至 16:40 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤！我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇，遊戲，問答比賽和項目活動等，加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗！   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-204 | 活躍英語之環遊世界(D)<br>Active English - Around the world(D)                                 | 升小一至升小三    | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 11:30 至 12:30 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 870     | 10 | 曾發現的海洋生物和擺脫海盜的追蹤！我們的暑期冒險之旅能讓學員增進與外籍老師英語會話的機會。學員將通過戲劇，遊戲，問答比賽和項目活動等，加強他們對英語的信心和意識。每個學生將會製作一本創意的活動日誌和一個充實的體驗！   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-670 | UP 進修·增值英語<br>拼音<br>(第一級) (A)<br>Synthetic phonics<br>Sounds'n'Stories™<br>Book 1(A) | 升 K2 至升 K3 | 課堂訓練 | 16/7 至 20/8 (逢一) | 11:30 至 12:30 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 915     | 10 | 'Sounds 'n' Stories™ 是一套色彩豐富，有趣並建基於原音拼合法 (Synthetic Phonics)的拼音課程。以有趣的故事、歌曲和遊戲，及以活潑方式來發展學員對閱讀和寫作技巧的根基。暑期拼音班會教授第 1-12 冊的頭一冊。內容包括教授頭 4 個音素 (s.a.t.i)及評估。學員可於暑假後繼續完成其餘 11 冊。 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-671 | UP 進修·增值英語<br>拼音<br>(第一級) (B)<br>Synthetic phonics<br>Sounds'n'Stories™<br>Book 1(B) | 升 K2 至升 K3 | 課堂訓練 | 18/7 至 22/8 (逢三) | 14:35 至 15:35 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 915     | 10 | 'Sounds 'n' Stories™ 是一套色彩豐富，有趣並建基於原音拼合法 (Synthetic Phonics)的拼音課程。以有趣的故事、歌曲和遊戲，及以活潑方式來發展學員對閱讀和寫作技巧的根基。暑期拼音班會教授第 1-12 冊的頭一冊。內容包括教授頭 4 個音素 (s.a.t.i)及評估。學員可於暑假後繼續完成其餘 11 冊。 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |
| VB-S18-672 | UP 進修·增值英語<br>拼音<br>(第一級) (C)<br>Synthetic phonics<br>Sounds'n'Stories™<br>Book 1(C) | 升 K2 至升 K3 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五) | 12:35 至 13:35 | 6  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 915     | 10 | 'Sounds 'n' Stories™ 是一套色彩豐富，有趣並建基於原音拼合法 (Synthetic Phonics)的拼音課程。以有趣的故事、歌曲和遊戲，及以活潑方式來發展學員對閱讀和寫作技巧的根基。暑期拼音班會教授第 1-12 冊的頭一冊。內容包括教授頭 4 個音素 (s.a.t.i)及評估。學員可於暑假後繼續完成其餘 11 冊。 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*由 Wayne's English Workshop 外籍老師任教 |



# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

# 語言

| 編號         | 活動名稱                       | 對象      | 活動性質 | 日期/星期           | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |  |  |
|------------|----------------------------|---------|------|-----------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|--|--|--|
| VB-S18-673 | 劍橋英語課程-JUNIOR STARTERS (A) | 升 K.3   | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 10:25 至 11:25 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1030    | 12 | 全新課程為期一年，包括聽，講，寫，讀的各方面能力訓練，建立學生的良好英語基礎。英國劍橋大學兒童英語評核是全球認可的兒童英語評核試，小六學生如在該試考取到良好的成績，對升讀理想的英文中學有極大的幫助。 | 負責職員：謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本各級書本費用如下：<br>Junior Starters \$150<br>Starters \$220<br>Movers \$220<br>Flyers \$220<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。 |  |  |
| VB-S18-674 | 劍橋英語課程-JUNIOR STARTERS (B) | 升 K.3   | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 12:35 至 13:35 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1030    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-205 | 劍橋英語課程-Starters A          | 升小一至升小二 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 9:20 至 10:20  | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-206 | 劍橋英語課程-Starters B          | 升小一至升小二 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 11:30 至 12:30 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-207 | 劍橋英語課程-Movers A            | 升小三至升小四 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 9:20 至 10:20  | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-208 | 劍橋英語課程-Movers B            | 升小三至升小四 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 12:35 至 13:35 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-209 | 劍橋英語課程-Movers C            | 升小三至升小四 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 17:25 至 18:25 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-210 | 劍橋英語課程-Flyers A            | 升小五至升小六 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 10:25 至 11:25 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-211 | 劍橋英語課程-Flyers B            | 升小五至升小六 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 11:30 至 12:30 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-212 | 劍橋英語課程-Flyers C            | 升小五至升小六 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 14:10 至 15:10 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1100    | 12 |   |  |  |  |
| VB-S18-213 | 劍橋英語課程-初中班 KET A           | 升中一至升中二 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 15:15 至 16:15 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1260    | 16 |   |  | 劍橋主要級別試 第一級旨在測試青少年及成人的基礎英語水平。課程有兩項主要特色；第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎，來培養學生們聽說讀寫的能力（相同於準備劍橋考試），而各種主題都直接地與學生們其他的在校學科息息相關，例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究。第二個特色為清晰且實用的文法結構，透過有系統連貫的復習及評量，讓學生更為熟練。 | 負責職員：謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本，費用為\$300<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。<br>*KET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。<br>*KET 考試已被列入英國國家教學大綱。 |
| VB-S18-214 | 劍橋英語課程-初中班 KET B           | 升中一至升中二 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 16:20 至 17:20 | 8  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1260    | 16 |   |  |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 語言

| 編號         | 活動名稱             | 對象      | 活動性質 | 日期/星期           | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|------------------|---------|------|-----------------|---------------|----|-----------|---------|----|---|---|
| VB-S18-215 | 劍橋英語課程-中學班 PET A | 升中三至升中四 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 15:15 至 16:15 | 8  | 賽馬會茵怡青年空間 | 1390    | 16 | 劍橋主要級別試 第二級是國際上獲最廣泛認可的英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練, 提昇學生的英語基礎水平。課程更著重寫作及英語文法技巧, 靈活運用於英文科或以外的科目, 為學員升讀高中作準備。   | 負責職員: 謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本, 費用為\$350<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六同樣時間上課。<br>*PET 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。<br>*PET 考試已被列入英國國家教學大綱。          |
| VB-S18-216 | 劍橋英語課程-中學班 PET B | 升中三至升中四 | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 16:20 至 17:20 | 8  | 賽馬會茵怡青年空間 | 1390    | 16 | 劍橋英語初級證書 (FCE) 是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練, 提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨, 加強會話能力以抒發己見, 同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章, 從中闡明不同觀點的情況。   | 負責職員: 謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本, 費用為\$430<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六 18:30-19:30 上課。<br>*FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。<br>*FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。 |
| VB-S18-217 | 劍橋英語課程-高中班 FCE   | 升中五以上   | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 17:25 至 18:25 | 8  | 賽馬會茵怡青年空間 | 1630    | 16 | 劍橋英語初級證書 (FCE) 是為高中級程度學生而設的一項國際認可英語考試。課程包括聽、講、寫、讀各方面的能力訓練, 提昇學生英語技巧、文法和擴闊詞彙。課程的編排令學生更能理解複雜文章的主旨, 加強會話能力以抒發己見, 同時亦可撰寫出清晰而詳盡的文章, 從中闡明不同觀點的情況。   | 負責職員: 謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本, 費用為\$430<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六 18:30-19:30 上課。<br>*FCE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。<br>*FCE 考試已被列入英國國家教學大綱。 |
| VB-S18-218 | 劍橋英語課程-高中班 CAE   | 升中五以上   | 課堂訓練 | 7/7 至 25/8 (逢六) | 18:30 至 20:00 | 8  | 賽馬會茵怡青年空間 | 2880    | 16 | 劍橋英語 CAE 考試 (Certificate in Advanced English) 是歐洲共同語言參考標準中的 C1 程度。CAE 是備受大學、僱主及世界各地的政府部門認可, 以證明你已經取得了較高程度的英語水平。課程內容與導師專注提高學生考試水平, 並採用國際學校教育方式; 精心地為學員們設計的豐富內容, 包含了 4 個級數, 大約需要 100 小時的教學時數。本系列教學課程有兩項主要特色; 第一為運用了溝通式教學法、以學習任務導向為基礎, 來培養學生們聽說讀寫的能力, 而各種主題都直接地與學生們在校的其他學科息息相關, 例如自然、科學、歷史、與環境有關的及文化的研究; 第二個特色為清晰且實用的文法結構, 透過有系統連貫的複習及評量, 讓學生更為熟練。 | 負責職員: 謝冠文<br>*課程費用已包括一本全年用書本, 費用為\$480<br>*外籍老師任教<br>*此課程為長期課程逢星期六 18:30-20:00 上課。<br>*CAE 考試在全世界超過 100 多個國家的高等教育機構也得到普遍認可。<br>*CAE 考試已被列入英國國家教學大綱。 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 語言

| 編號         | 活動名稱                 | 對象      | 活動性質 | 日期/星期             | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|----------------------|---------|------|-------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-219 | 英語閱讀及寫作課程-初級班        | 升小一至升小二 | 課堂訓練 | 5/7 至 30/8 (逢四)   | 16:30 至 17:30 | 9  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 990     | 12 | 課程以讀、寫為中心，再配以聽、講、詞彙、文法、語文藝術等訓練，全方位照顧學生於英文發展的需要。提升參加者的閱讀及寫作能力。   | 負責職員：謝冠文<br>*外藉老師任教<br>*此課程於9月有延續課程逢星期四相同時間上課<br>初級班：16:30-17:30上課。<br>中級班：17:30-18:30上課。<br>高級班：18:30-19:30上課。 |
| VB-S18-220 | 英語閱讀及寫作課程-中級班        | 升小三至升小四 | 課堂訓練 | 5/7 至 30/8 (逢四)   | 17:30 至 18:30 | 9  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 990     | 12 | 寫作練習為導師編制，涵蓋課程單元內的語文重點及寫作技巧，提高學習效能。   |   |
| VB-S18-221 | 英語閱讀及寫作課程-高級班        | 升小五至升小六 | 課堂訓練 | 5/7 至 30/8 (逢四)   | 18:30 至 19:30 | 9  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 990     | 12 |   |   |
| VB-S18-222 | Scrabble 英文拼字班 B 班   | 6-7 歲   | 課堂訓練 | 17/7 至 21/8 (逢二)  | 11:45 至 12:45 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 10 | 1.透過拼字遊戲—Scrabble，讓參加者學習認識字母及文字結構，並增強記憶英文字詞的能力<br>2.教授各式各樣拼字方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法、及諧音法等  | 負責職員：<br>曾楚翹  |
| VB-S18-223 | GAPSK 普通話水平考試預備班-初小組 | 升小一至升小二 | 課堂訓練 | 12/5 至 27/10 (逢六) | 09:30 至 10:30 | 24 | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 2880    | 10 | 針對學員對普通話考試技巧。增強兒童整體普通話之聽、說、讀、寫的能力。按 GAPSK 的考試評核機構所訂立之專業教具<br>1 按 GAPSK 考試評核機構所訂立之專業教具為基礎<br>2.課程輔以唱歌、講故事及認字卡等遊戲進行<br>3.按程度集中訓練筆試及口試兩部份進行訓練為課程基礎。<br> | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*須另繳交\$396 書本費,第 1 堂交與導師  |
| VB-S18-224 | Bilingual 雙語閱讀完全理解   | 7-9 歲   | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二)  | 10:25 至 11:25 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 470     | 12 | 課程以中英對照的文章作教材，讓學員瞭解各類文體的體裁特點和作答技巧；同時簡介中英對譯的法則，讓學員體會雙語對譯的趣味，增強閱讀英文的信心。內容包括：詞彙學習、文章閱讀、解題訓練等。  | 負責職員：<br>劉慧敏  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 語言

| 編號         | 活動名稱      | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|-----------|--------|------|------------------|---------------|----|-----------|---------|----|---|--|
| VB-S18-225 | 西班牙文兒童班   | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 13:15 至 14:15 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 800     | 16 | 由西班牙語發音開始，課程內容包含:顏色、數字、文具、動物、興趣愛好...等，配合插圖以利孩子圖象學習，引發孩子興趣。除了學習單字，還包含日常生活對話部分，並列出生活中重要句型，讓學生能開口練習西班牙語對話。             | 負責職員：<br>葉詠詩<br>*導師:全職西班牙文導師,六年教授西班牙文及 DELE 備試班經驗<br>*教授語言:英文及西班牙文<br>*費用包括書本及筆記 |
| VB-S18-226 | 韓語兒童班     | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 13:15 至 14:15 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 760     | 12 | 由資深導師以互動方式教授,附以中韓講解。<br>• 教授基本問候語，簡單對話<br>• 自我介紹<br>• 教授韓文語的拚寫法則、收音及音連<br>• 基礎句子結構<br>• 掌握基礎拼音和文法<br>• 日常生活以及社交基本運用 | 負責職員：<br>葉詠詩<br>*導師:全職導師,三年教授韓語 TOPIK 韓文能力試備試班經驗<br>*教授語言:中文及韓語<br>*費用包括書本及筆記    |
| VB-S18-227 | 少年元氣日常日語班 | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 14/7 至 18/8 (逢六) | 10:00 至 11:00 | 6  | 賽馬會茵怡青年空間 | \$500   | 12 | 透過學習及掌握平假名 50 音和基礎漢字，學生可以於暑假期間掌握基礎日語發音、初級日語日常會話及文法。同時，課程也會介紹日本生活文化，讓學生可以學外語的同時，接觸異國文化風情。                            | 負責職員：梁嘉蕙   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 潛能發展

| 編號         | 活動名稱              | 對象           | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元)            | 名額 | 課程內容   | 備註                                      |
|------------|-------------------|--------------|------|------------------|---------------|----|-------------|--------------------|----|--|---|
| VB-S18-228 | 專注力特訓班-星期二        | 升小二至升小三      | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 09:30 至 13:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1890 + 60 (筆記及工作紙) | 10 | 科學研究顯示，大腦的基本功能到 12 歲就大致固定了。如果能夠把握孩子 5 到 12 歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。   | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*\$60 筆記及工作紙費用須上課時繳交與導師 |
| VB-S18-679 | 專注力特訓班-星期四        | 升 K.3 至升 P.1 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 9:15 至 12:45  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 1890 + 60 (筆記及工作紙) | 10 | - 視覺專注力遊戲訓練<br>- 聽覺專注力遊戲訓練<br>- 動覺專注力遊戲訓練<br>- 綜合專注力遊戲訓練<br>- 專注力高手運動會<br>- 醒腦 A 計劃  |   |
| VB-S18-229 | 記憶力提升課程全攻略 P.4-P6 | 升小四至小六       | 課堂訓練 | 19/7 至 23/8 (逢四) | 15:40 至 16:40 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 710                | 16 | 本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。<br>內容<br>1. 記憶力學前評估<br>2. 如何釋放大腦記憶潛能 - 全腦學習<br>3. 提升記憶 10 大黃金法則 - HA SEE MR VIP<br>4. 記憶技巧簡介<br>5. 記憶技巧 -<br>※ 頭文字法<br>※ 身體位置記憶法<br>※ 掛勾法<br>※ 全腦房間法<br>※ 數字密碼記憶法<br>※ 右腦圖像聯想記憶法<br>※ 諧音換字法<br>6. 記憶法實際應用<br>- 地理、歷史、科學、數據資料、常識及課文重點等<br>7. 記憶力學成測試 | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用包括筆記及工作紙             |
| VB-S18-230 | 記憶力提升課程全攻略 P2-P3  | 升小二至小三       | 課堂訓練 | 19/7 至 23/8 (逢四) | 14:30 至 15:30 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 710                | 16 | 本課程透過精闢講解、遊戲、競賽及應用練習等多元授課方式，傳授多種簡單易學而強力的記憶技巧，讓學生體驗不同記憶法對學習的重要性的好處，並提升學生之記憶力及學習效益，以達致改善學業成績的目標。<br>1. 記憶力學前評估<br>2. 如何釋放大腦記憶潛能 - 全腦學習<br>3. 記憶技巧:身體位置記憶法、掛勾法、右腦圖像聯想記憶法<br>◆ 數字諧音記憶法: 全腦房間法、諧音換字法<br>4. 記憶法實際應用: 常識、學科知識、數據資料及課文重點等<br>5. 記憶力學成測試  | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用包括筆記及工作紙             |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 潛能發展

| 編號         | 活動名稱                        | 對象      | 活動性質                 | 日期/星期   | 時間  | 節數          | 活動地點                              | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|-----------------------------|---------|----------------------|---|---|-------------|-----------------------------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-231 | 「英文生字記憶全攻略」課程 P4-P5         | 升小四至小五  | 課堂訓練                 | 19/7 至 23/8 (逢四)                                | 18:00 至 19:00                                   | 6           | 賽馬會 茵怡 青年空間                       | 710     | 16 | 本課程透過講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學而又高效的英文生字加速學習法及策略。以遊戲及競賽等的體驗方式進行訓練，讓學生認識到學習英文生字，除了死記硬背之外，原來還有很多其他既有效又有趣的學習方法，並活用到實際課業上，以達致提升學生對英文詞彙的拼讀、解釋和默寫各方面的學習能力。<br>內容   | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用包括筆記及工作紙   |
| VB-S18-232 | 「英文生字記憶全攻略」課程 P2-P3         | 升小二至小三  | 課堂訓練                 | 19/7 至 23/8 (逢四)                                | 16:45 至 17:45                                   | 6           | 賽馬會 茵怡 青年空間                       | 710     | 16 | 1. 英文生字黃金學習策略<br>2. 強化英文詞彙之趣味遊戲<br>3. 英文生字加速學習法 - 包括聽、講、讀、寫 4 方面<br>※ 本末倒置法<br>※ 諧音記憶法<br>※ 同音巧記法<br>※ 拆字聯想法<br>※ 對比記憶法<br>※ 主題式學習法<br>※ 分類記憶法<br>※ 靈活學字法<br>4. 分組競賽<br>5. 靈活應用練習 - 運用學會的方法學習英文課本上的生字   |   |
| VB-S18-233 | 全腦速讀訓練                      | 升小四至升小六 | 課堂訓練                 | 19/7 至 23/8 (逢四)                                | 13:15 至 14:15                                   | 6           | 賽馬會 茵怡 青年空間                       | 710     | 16 | 大部分的學習都是通過閱讀開始，閱讀能力低，不但會影響語文理解和表達，而且影響學習其他學科的學習效率。正確而高效的閱讀方法就對學習成功與否起著關鍵性的影響。本課程教授一套行之有效的閱讀方法，幫助學生提高閱讀效率及興趣，更輕鬆、更快速的學習課業裡外的知識，並提升學習成績。<br>內容<br>1. 學前閱讀測試<br>2. 為何要速讀？對我有何好處？<br>3. 如何運用速讀技巧在閱讀理解上<br>4. 除 5 害 - 清除閱讀壞習慣<br>5. 全腦心智訓練 - 提升閱讀及學習最佳狀態<br>6. 閃示閱讀遊戲訓練<br>7. 高效閱讀法 - 瀏覽法、尋讀法、5 步讀書法<br>8. 突破自我 A 計劃 | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*費用包括筆記及工作紙   |
| VB-S18-273 | ##升中面試大挑戰 2018 <第一期> -自我認識篇 | 升小六學生   | 課堂訓練<br>戶外訓練<br>課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五)<br>24/8 (五)<br>31/8 至 7/9 (逢五) | 11:15 至 12:15<br>10:30 至 18:00<br>17:30 至 18:30 | 5<br>1<br>2 | 賽馬會 茵怡 青年空間<br>尖沙咀<br>賽馬會 茵怡 青年空間 | 第一期 900 | 16 | 透過專業社工教授參加者認識自我，尋找自己目標，並藉訓練提升個人自信，為準備升讀理想中學作好裝備好自己。戶外訓練會於尖沙咀遊客區訪問外籍人士。<br>第二期為自我裝備篇：<br>2018 年 9 月-12 月<br>第三期為面試技巧篇：<br>2018 年 12 月-2019 年 3 月<br>*第一期參與之學員可以以優惠價每期\$600 參與第二期及第三期活動。正價為\$900。   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*費用已包括戶外活動車費及午膳費用。<br>*本活動於 2018 年 9 月至 2019 年 3 月會有第二期及三期延續。 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

# 潛能發展

| 編號         | 活動名稱             | 對象      | 活動性質 | 日期/星期              | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註                               |
|------------|------------------|---------|------|--------------------|---------------|----|-----------|---------|----|--|----------------------------------|
| VB-S18-234 | 左右腦思考法(少年)       | 9-11 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一)   | 15:10 至 16:10 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 470     | 16 | 課程透過遊戲活動、問題討論、視頻分享等方式,著重開發學員的大腦潛能,並通過多元化的教學活動,充分發揮學員全腦學習的能力,培養學員的思考能力,訓練學員的觀察、表達、創作和分析問題的能力,加強學習信心,提升學習成效。主要內容包括六頂帽思考法、七何檢討法、數據轉換法、腦力激盪法、六六討論法等。           | 負責職員:劉慧敏                         |
| VB-S18-235 | 戲劇治療小組社交溝通自信提升小組 | 10-12 歲 | 小組活動 | 16/7 至 15/8 (逢一、三) | 10:30 至 11:30 | 10 | 賽馬會茵怡青年空間 | 1500    | 8  | 戲劇治療能提升學員的表達能力及自信心,透過角色扮演、即興創作等活動,進行不同形式的社交及溝通技巧訓練,並提升言語及非言語(眼神、身體言語等)之表達能力。<br>訓練小組目標為:<br>1. 學習勇於在人前表達自己<br>2. 言語及非言語的溝通技巧<br>3. 提升自信心<br>4. 學習與人合作及互相尊重 | 負責職員:黃嘉穎<br>*導師持戲劇治療證書及有多年戲劇教育經驗 |
| VB-S18-236 | 桌上遊戲世界           | 9-12 歲  | 小組活動 | 17/7 至 14/8 (逢二)   | 15:10 至 16:10 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 350     | 8  | 讓小朋友坐定定也不會叫悶?與小朋友們一起挑戰多種經典至新潮的棋盤遊戲,掌握遊戲中的小道理,也可以讓孩子從遊戲中學習與人相處之道。   | 負責職員:黃嘉穎                         |
| VB-S18-237 | 神探伽俐略            | 9-11 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一)   | 16:20 至 17:20 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 470     | 16 | 課程讓學員透過瞭解現代偵查工具、模擬破解案件等活動,學習各種破案知識,逐步學會邏輯推理方法,培養好奇心、求知欲和自信心,並增強獨立思考及解決問題的能力。主要內容包括名偵探的故事、成為名偵探的條件、觀察力訓練、神奇解碼學、奇幻探險等。                                       | 負責職員:劉慧敏                         |
| VB-S18-238 | 專注力加油站           | 升小一至升小三 | 工作坊  | 28/7 (六)           | 12:00 至 13:30 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間 | 180     | 10 | 透過感官能力訓練及遊戲,提升兒童專注力和情緒管理能力,讓兒童從中獲得信心及學習如何專注地完成任務。<br>-此工作坊邀請資深社會工作者負責,導師擁有家長教育文學碩士、社會工作學士、身心語言程式學執行師及修畢兒童心理學課程。  | 負責職員:劉慧敏                         |
| VB-S18-239 | 情緒社交小達人(初小)      | 升小一至小三  | 小組   | 18/7 至 15/8 (逢三)   | 15:45 至 16:45 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 400     | 8  | 讓參加者認識自己情緒,學習正確表達情緒的方法,亦透過幫助他們學習察覺別人感受及需要,提升他們的社交能力  | 負責職員:劉慧敏                         |
| VB-S18-240 | 小紳士小淑女訓練班(少年篇)   | 7-10 歲  | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一)   | 10:25 至 11:25 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間 | 500     | 16 | 課程透過有趣的活動及遊戲,教授正確的飲食及社交禮儀、個人衛生、場合與儀表的配合等知識,讓學員學習得體地與人相處,改善人際交往的能力,培養優雅的儀態和高雅的氣質。主要內容包括:餐桌上的小規則、衛生小先鋒、得體的衣著等。   | 負責職員:劉慧敏                         |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 潛能發展

| 編號         | 活動名稱      | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註                         |
|------------|-----------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|----------------------------|
| VB-S18-241 | 餐桌禮儀訓練班   | 8-11 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 11:35 至 12:35 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 550     | 16 | 課程透過生動的講解和情景的模擬,教授西餐、中餐和日式的餐桌禮儀,讓學員認識不同國家的飲食文化,拓闊國際視野,提升文化的素養。   | 負責職員: 劉慧敏                  |
| VB-S18-242 | 好記者學堂 A   | 6-8 歲  | 小組活動 | 20/7 至 18/8 (逢五) | 14:05 至 15:05 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 10 | 認識記者的工作,學習採訪技巧;訓練參加者的組織力及寫作能力、並透過模擬採訪強化參加者的表達能力及與人溝通的技巧。   | 負責職員: 黃嘉穎                  |
| VB-S18-243 | 好記者學堂 B   | 9-12 歲 | 小組活動 | 20/7 至 18/8 (逢五) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 10 | 透過即席演說訓練參加者的表達技巧,發掘演講靈感及題材,本課程將協助參加者增強與人溝通能力及自信心。  | 負責職員: 黃嘉穎<br>*需自備數碼相機或智能電話 |
| VB-S18-244 | 多媒體直播達人   | 9-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 18/8 (逢五) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 10 | 理財對孩子的將來非常重要,本課程透過虛擬世界讓小朋友認識金錢世界,能實際操作理財,並啟發小朋友對於理財價值觀的想像及體現,讓小朋友學會控制金錢的運用,並接觸更多不同理財和風險管理的方法,養成儲蓄好習慣,不會先用未來錢,累積人生寶庫。 | 負責職員: 鄭珈宛                  |
| VB-S18-245 | 兒童風險管理精算師 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 14:15 至 15:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 10 | 本課程將會透過不同片種的臨場實習,給小朋友親身感受配音過程,使小朋友更易掌握配音的技巧,讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心,加快思維,提升自己內在的潛能。             | 負責職員: 鄭珈宛                  |
| VB-S18-246 | 兒童卡通配音員   | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 15:25 至 16:25 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 400     | 10 | 「It is Possible!」小朋友們對星空探索充滿無窮幻想,並希望一嚐成為小太空人的滋味。本課程教授太空知識及製作有趣的模型火箭從而引發小朋友對太空及高科技的興趣。                                | 負責職員: 鄭珈宛                  |

## 潛能發展

| 編號         | 活動名稱            | 對象    | 活動性質 | 日期/星期                    | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註                      |
|------------|-----------------|-------|------|--------------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|-------------------------|
| VB-S18-682 | 「有聽有講」故事口才增強班 A | 4-6 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五)         | 9:20 至 10:20  | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 660     | 14 | 內容包括透過口白述說,大聲朗讀,圖書故事,偶劇表現,戲劇表現和聯想創作等方式進行,讓同學令說故事變得有趣生動。*課程由電視製作專業訓練中心畢業生 Dicky 哥哥負責 | 負責職員: 謝冠文               |
| VB-S18-683 | 「有聽有講」故事口才增強班 B | 4-6 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 24/8 (逢五)         | 11:30 至 12:30 | 6  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 660     | 14 | 模擬小學上課、寫手冊、小息及執書包等的準備。預習中、英、數及常識,加強學員對小學的課堂掌握。另外,工作人員設計課程於小學適應、朋輩相處、小息玩樂及執拾個人物資等。   | 負責職員: 劉慧敏<br>*已包括手冊及工作紙 |
| VB-S18-685 | 開開心心上小一(A)      | 升小一學生 | 課堂訓練 | 19/7 至 23/8 (逢四) 26/7 暫停 | 09:30 至 11:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 | 預習中、英、數及常識,加強學員對小學的課堂掌握。另外,工作人員設計課程於小學適應、朋輩相處、小息玩樂及執拾個人物資等。                         | 負責職員: 劉慧敏<br>*已包括手冊及工作紙 |
| VB-S18-686 | 開開心心上小一(B)      | 升小一學生 | 課堂訓練 | 19/7 至 23/8 (逢四) 26/7 暫停 | 11:15 至 12:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 600     | 12 | 預習中、英、數及常識,加強學員對小學的課堂掌握。另外,工作人員設計課程於小學適應、朋輩相處、小息玩樂及執拾個人物資等。                         | 負責職員: 劉慧敏<br>*已包括手冊及工作紙 |



# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 潛能發展

| 編號         | 活動名稱           | 對象                      | 活動性質    | 日期/星期                    | 時間            | 節數 | 活動地點           | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|----------------|-------------------------|---------|--------------------------|---------------|----|----------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-248 | 高小鄰舍義工訓練計劃     | 升小四至升小六                 | 訓練及服務預備 | 12/7 至 16/8 (逢四) 26/7 暫停 | 16:00 至 17:00 | 5  | 賽馬會茵怡青年空間      | 180     | 12 | 透過訓練，讓參加者認識長者需要、與長者溝通技巧及注意事宜，從探訪長者的過程中，將關懷送予長者。   | 負責職員：<br>劉慧敏<br><br>*暑假後計劃會延續。   |
|            |                |                         | 服務日     | 17/8 (六)                 | 9:00 至 13:00  | 1  | 賽馬會茵怡青年空間及將軍澳區 |         |    |   |  |
| VB-S18-249 | #*義不容辭--義人日營   | 10 歲或以上於本單位參與義工服務的青少年義工 | 日營      | 22/7 (日)                 | 9:30 至 17:30  | 2  | 西貢營地           | 150     | 20 | 一班有熱誠的青少年義工，進行日營訓練，強化義工能力及團隊合作性，享受無敵大海景營地，讓義工能在暑假義不容辭地參與義工服務，一於盡情去玩去服務  | 負責職員：<br>鄭珈宛<br>*費用已包括入場費、午膳及車費<br>*參加者須參與本單位最少一項義工服務<br>*此活動參加者將免費參加義不容辭一暑期義工獎勵計劃 |
| VB-S18-250 | #義不容辭一暑期義工獎勵計劃 | 10 歲或以上於本單位參與義工服務的青少年義工 | 計劃簡介會#  | 17/7 (二)                 | 17:30 至 18:30 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間      | 20      | 30 | 為鼓勵本單位會員積極參與義工活動，今年暑假設立暑期義工獎勵計劃，獎勵制度如下：<br>2018 年暑假期間完成 10 小時或以上服務可獲發銅狀嘉許證書；<br>2018 年暑假期間完成 30 小時或以上服務可獲發銀狀嘉許證書；<br>2018 年暑假期間完成 50 小時或以上服務可獲發金狀嘉許證書<br>另設有傑出義工獎項及最佳進步義工 | 負責職員：<br>鄭珈宛<br>*參加者須參與本單位最少一項義工服務<br>#可以選擇其中一個活動                                  |
|            |                |                         | 中期檢討會#  | 31/7 (二)                 | 18:45 至 19:45 | 1  |                |         |    |   |  |
|            |                |                         | 義工嘉許禮   | 29/8 (三)                 | 17:00 至 18:00 | 1  |                |         |    |   |  |

## 參觀與體驗

| 編號         | 活動名稱   | 對象     | 活動性質 | 日期/星期         | 時間            | 節數 | 活動地點                 | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註   |
|------------|--|--------|------|---------------|---------------|----|----------------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-251 | ##由田野到餐桌・「慧」食兵團  | 9-12 歲 | 體驗活動 | 29/8 (三)      | 12:30 至 17:30 | 1  | 大埔                   | 240     | 25 | 以 STEM (科學、科技、工程及數學) 模式為教育基礎，通過園藝、食物製作、廢物循環、太陽能焗爐設計及食物里程概念等親身體驗活動，讓參加者了解健康飲食智慧的選擇，並認識個人、社會及環境的關係。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*須穿著淺色衣物及帶備防蚊用品<br>*每人可享用一份茶點<br>*活動費用已包括來回交通費 |
| VB-S18-252 | ##參觀 x 製作「我的合味道工作坊」<br> | 8-12 歲 | 參觀活動 | 14/7 (六)      | 9:00 至 13:00  | 1  | 香港國際機場二號客運大樓的童夢城通識學園 | 180     | 24 | 體驗「合味道」杯麵的製作過程，親身製作出世上獨一無二、完全屬於你的「合味道」杯麵！在這裡，從杯身設計到湯底和配料的選擇都由你作主！                                 | 負責職員：<br>葉詠詩<br>*費用已包括旅遊車及「合味道」杯麵的製作費用                         |
| VB-S18-253 | ##參觀警犬隊<br>            | 8-12 歲 | 參觀活動 | 21/7 (六) (待定) | 9:00 至 13:00  | 1  | 警犬隊觀塘行動基地            | 100     | 25 | 藉著參觀警犬隊觀塘行動基地，可對警犬的訓練、犬舍設施及日常工作能有所了解及可與警犬有近距離接觸。  | 負責職員：<br>葉詠詩<br>*集合地點：<br>09:00 茵怡青年空間<br>*一同乘地鐵前往，請自備車費       |
| VB-S18-254 | ##參觀 科學園 - 科學探索行<br>  | 8-12 歲 | 參觀活動 | 30/7 (一) (待定) | 9:00 至 13:00  | 1  | 科學園                  | 150     | 26 | 探索科學園、了解最新科技，體驗不同的主題區域，包括環保建築設計(綠環館及綠里程)，亦可以深入了解光纖、動態感應及擴增實境 (AR) 等多元化技術。                         | 負責職員：<br>葉詠詩<br>*費用已包括旅遊車                                      |
| VB-S18-255 | ##香港郵政大搜查  | 7-11 歲 | 參觀活動 | 1/8 (三)       | 10:00 至 12:45 | 1  | 香港郵政中央郵件中心           | 100     | 25 | 由郵政署導賞員帶領參觀中央郵件中心內不同部門的日常運作(包括揀信、包裹處理等)，加強認識香港郵務運作。   | 負責職員：<br>劉慧敏<br>*費用包括交通費                                       |
| VB-S18-256 | ##細看舊九龍 - 探索重慶大廈   | 7-13 歲 | 簡介會  | 24/7 (二)      | 19:00 至 20:00 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間            | 140     | 15 | 此活動主題為了解全球化及尋求庇護者的生活，其中內容包括重慶大廈簡介、品嚐南亞/土耳其食物、尋求庇護者分享以及於大廈商場範圍內進行團體活動。                             | 負責職員：<br>梁嘉蕙<br>此活動不包括膳食安排，參加者需自備輕食，車費須自備。                     |
|            |  |        | 社區導賞 | 26/7 (四) (待定) | 10:00 至 14:00 | 1  | 尖沙咀重慶大廈              |         |    |   |  |
| VB-S18-257 | ##細看舊九龍 - 遊走深水埗  | 7-13 歲 | 簡介會  | 31/7 (二)      | 19:00 至 20:00 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間            | 140     | 8  | 此活動主題為認識深水埗不同面貌，其中內容包括了解深水埗社區特色、地區飲食文化及居住環境，亦設有傳統工藝工作坊  | 負責職員：<br>梁嘉蕙<br>此活動不包括膳食安排，參加者需自備輕食，車費須自備。                     |
|            |  |        | 社區導賞 | 2/8 (四)       | 10:00 至 14:00 | 1  | 深水埗                  |         |    |   |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 參觀與體驗

| 編號         | 活動名稱               | 對象      | 活動性質      | 日期/星期         | 時間               | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |
|------------|--------------------|---------|-----------|---------------|------------------|----|-------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-258 | #*細看舊九龍 - 小眼睛看土瓜灣  | 7-13 歲  | 簡介會       | 7/8 (二)       | 19:00 至 20:00    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 100     | 10 | 土瓜灣的重建將使她昔日面貌不復再,於重建開始之前,讓我們透過此活動認識土瓜灣的小店如何以藝術方式表達對重建的看法,並透過與小店店主對話,了解土瓜灣的社區網絡。  | 負責職員: 梁嘉蕙<br>此活動不包括膳食安排,參加者需自備輕食,車費須自備。  |
|            |                    |         | 社區導賞      | 9/8 (四)       | 10:00 至 14:00    | 1  | 土瓜灣         |         |    |  |  |
| VB-S18-259 | #*細看舊九龍 - 走進尼泊爾小社區 | 7-13 歲  | 簡介會       | 14/8 (二)      | 19:00 至 20:00    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 140     | 15 | 此活動主題為了解尼泊爾族的歷史及文化,其中內容包括探訪尼泊爾小社區的小商戶及品嚐尼泊爾食品,更可親手炮製饅頭。  | 負責職員: 梁嘉蕙<br>此活動不包括膳食安排,參加者需自備輕食,車費須自備。  |
|            |                    |         | 社區導賞      | 16/8 (四) (待定) | 14:00 至 18:00    | 1  | 佐敦          |         |    |  |  |
| VB-S18-260 | #*咔嚓! 拍下香港舊社區      | 9 歲或以上  | 活動籌備      | 20/7 (五)      | 12:30 至 13:30    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 15 | 由導賞員帶領參加者走進歷史悠久的「維多利亞城」,探索其地勢及地方特色,分享不同行業(例如打鐵、穿膠花等)的智慧及各行業的興衰,尋覓百載舊社區的行業變遷,並細說街坊生活故事。參加者會在社區導賞及考察團中拍攝相片,並於最後一節準備相片展覽。                             | 負責職員:黃嘉穎<br>*已包括活動小食。<br>*交通費用自備。<br>*於本單位集合及解散。<br>*請穿著淺色透氣衣服參與活動。<br>*參加者需自備食水及蚊怕水。<br>*活動會提供相機讓參加者進行拍攝。 |
|            |                    |         | 社區導賞      | 27/7 (五)      | 10:00 至 13:30    | 1  | 上環          |         |    |  |  |
|            |                    |         | 社區導賞      | 3/8 (五)       | 10:00 至 13:30    | 1  | 灣仔          |         |    |  |  |
|            |                    |         | 社區導賞      | 10/8 (五)      | 10:00 至 13:30    | 1  | 中環          |         |    |  |  |
|            |                    |         | 分享會       | 17/8 (五)      | 12:30 至 13:30    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 |         |    |  |  |
| VB-S18-261 | #*寮屋·兩日一夜          | 12 歲或以上 | 寮屋社區認識工作坊 | 31/7 (二)      | 17:30 至 18:30    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 450     | 15 | 讓居住在資源豐富地區的青少年親身經驗貧乏社區的生活環境,以擴闊參與者的知識基礎,並加強參與者對社會的觸覺,探討城市化發展對農村及其村民的影響,從而對自己現時生活作出反省。  | 負責職員:黃嘉穎<br>*已包括膳食。<br>*交通費用自備。<br>*於本單位集合及解散。<br>*請穿著淺色透氣衣服參與活動。<br>*參加者需自備食水及蚊怕水。                        |
|            |                    |         | 體驗活動      | 4-5/8 (六日)    | 12:30 至 翌日 14:00 | 1  | 粉嶺寮屋        |         |    |  |  |
|            |                    |         | 分享會       | 7/8 (二)       | 17:30 至 18:30    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 |         |    |  |  |
| VB-S18-262 | #*黑暗中對話 A 組        | 9-12 歲  | 簡介會       | 20/8 (一)      | 10:30 至 11:30    | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 185     | 16 | 黑暗中對話旅程給你一個與別不同的經歷。在全黑環境中,導賞員將會帶領參加者,以一個全新的角度欣賞這個世界,培養參加者的同理心、摒除偏見、珍惜生命中所擁有的一切、用正面思維去面對生命中的各種困難。活動內容包括:<br>1. 盲人點字工作坊<br>2. 黑暗中體驗活動<br>3. 視障人士生活分享 | 負責職員:黃嘉穎<br>*參加者需自備食水及小食<br>*活動費用已包括來回交通費  |
|            |                    |         | 體驗活動      | 23/8 (四)      | 14:00 至 17:30    | 1  | 黑暗中對話體驗館    |         |    |  |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 參觀與體驗

| 編號         | 活動名稱      | 對象     | 活動性質 | 日期/星期                    | 時間            | 節數 | 活動地點                     | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註                                  |
|------------|-----------|--------|------|--------------------------|---------------|----|--------------------------|---------|----|---|-------------------------------------|
| VB-S18-263 | #*迪士尼科學行動 | 7-12 歲 | 參觀活動 | 6/8 (一)                  | 8:00 至 20:00  | 3  | 香港迪士尼樂園                  | 480     | 30 | 發揮協同力量！就是這活動課堂給小學生的重要概念。透過參與「迪士尼科學行動」，小學生認識到大自然的各種元素是透過協同作用互相融合的道理，從而明白個人與科技的緊密聯繫。學生可從中了解迪士尼夢想工程師怎樣利用這些元素創造 3D 米奇幻想曲、巴斯光年星際歷險、瘋帽子旋轉杯和獅子王慶典等經典的遊樂設施。 | 負責職員：<br>鄭珈宛<br>*費用已包括入場費、導師費、午餐及車費 |
| VB-S18-264 | #*小腳板博物館  | 6-12 歲 | 參觀活動 | 14/8<br>21/8<br>28/8 (二) | 14:00 至 18:00 | 3  | 孫中山紀念館，山頂警隊博物館，赤柱香港懲教博物館 | 300     | 12 | 參觀不同博物館，體驗不同交通工具搭法；並透過不同團體活動，增強參加者合作及獨立能力   | 負責職員：<br>鄭珈宛<br>*自備交通費              |

| 編號         | 活動名稱                          | 對象       | 活動性質             | 日期/星期                 | 時間            | 節數 | 活動地點      | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註  |
|------------|-------------------------------|----------|------------------|-----------------------|---------------|----|-----------|---------|----|--|---|
| VB-S18-265 | #*童義學堂-SummerHoliday 2018 A 組 | 9-12 歲女孩 | 功課輔導             | 18/7 至 1/8 及 29/8 (三) | 10:15 至 11:30 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 1100    | 10 | 小腳板學堂由一班伴讀義工在暑期提供功課輔導服務，以一對四小組形式，協助小朋友於暑期的功課學習，並透過不同活動及遊戲提升他們的學習興趣，減少功課學習壓力。                               | 負責職員：<br>鄭珈宛<br>*費用已包括活動日膳食費及車費<br>**戶外學習日視乎協辦團體安排，其日期時間以最後公布為準 |
| VB-S18-266 | #*童義學堂-SummerHoliday 2018B 組  | 9-12 歲男孩 | 功課輔導             | 18/7 至 1/8 及 29/8 (三) | 11:30 至 12:45 | 4  | 賽馬會茵怡青年空間 | 1100    | 10 | 而今年童義學堂除了精彩的戶外活動(海豚面對面、天際探索之旅外)，亦有義工訓練營、籌備服務及服務日，學習領導能力、溝通、合作等溝通及領導技巧，從而充實參加者的學習經歷。<br><br>(兩組參加者均須出席有關活動) |   |
|            |                               |          | 戶外學習日 (一) 天際探索之旅 | 15/8 (三)              | 14:00 至 18:00 | 1  | 天際 100    |         |    |  |   |
|            |                               |          | 戶外學習日 (二) 海豚面對面  | 27/7 (五)              | 9:00 至 17:00  | 2  | 香港海洋公園    |         |    |  |   |
|            |                               |          | 義工訓練營            | 17/8 至 18/8 (五至六)     | 14:00 至 14:00 | 3  | 青協西貢戶外訓練營 |         |    |  |   |
|            |                               |          | 服務日              | 22/8 (三)              | 14:00 至 16:00 | 1  | 服務機構(待定)  |         |    |  |   |
|            |                               |          | 結業聯歡會            | 29/8 (三)              | 13:30 至 14:30 | 1  | 賽馬會茵怡青年空間 |         |    |  |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 生活趣味

| 編號         | 活動名稱  | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註                                       |
|------------|---|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|--|
| VB-S18-267 | Eco Sphere 環保生態球  | 8-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 12:45 至 13:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 570     | 12 | 環保生態球由美國太空總署研發，是一個模擬地球生態圈能令小生物靠海洋生態系統維持生命的微型器皿。學員透過製作生態球，飼養小生物；從而增加生物知識，提高環保意識，增強尊重生命、熱愛科學的精神。主要內容包括：植物的分類和特性、動物的分類和習性、飼養小動物的秘技、生態球原理、製作和維護等。 | 負責職員：<br>劉慧敏<br>*已包括材料費                  |
| VB-S18-268 | 少年 DIY 夏日護膚三寶班  | 9-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 27/7 (五)  | 11:45 至 13:15 | 2  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 250     | 12 | 坊間的夏日護膚產品，當中不乏化學物成份，容易引起敏感及有害環境。此課程讓少年學習用天然材料製作的蚊怕水、止痕膏及防曬霜，提升其健康及環保意識；製作的護膚品可以自用，又可以作為禮物送贈。<br>兩堂製成品：<br>防晒霜一枝 50 克、蚊怕水 50 毫升及止痕膏約 15 克。     | 負責職員：<br>劉慧敏                             |
| VB-S18-269 | 兒童 DIY! 梭織體驗工作坊—織袋<br> | 9-12 歲 | 課堂訓練 | 21/8 (二)         | 9:30 至 13:30  | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 350     | 6  | 學員會在四小時課程節中掌握：<br>基本梭織技巧<br>配合其他布料及輔料車縫成斜袋/tote bag   | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*已包括材料費用<br>*每對親子會完成一件作品 |
| VB-S18-270 | 兒童 DIY! 民族編織相機帶<br>    | 9-12 歲 | 課堂訓練 | 21/8 (二)         | 14:30 至 17:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 220     | 6  | 學員會在 3 小時課程節中掌握：<br>古法織帶編織技巧<br>基本皮革縫紉技巧  | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*已包括材料費用<br>*每對親子會完成一件作品 |
| VB-S18-271 | 兒童 DIY! 寵物頸圈編織工作坊<br>  | 9-12 歲 | 課堂訓練 | 21/8 (二)         | 18:30 至 22:00 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 220     | 8  | 學員會在 3.5 小時課程節中掌握：<br>織帶字體設計及編織技巧<br>配料縫製技巧   | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*已包括材料費用<br>*每對親子會完成一件作品 |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 生活趣味

| 編號         | 活動名稱          | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |
|------------|---------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--|
| VB-S18-807 | 自製開心午餐盒 A     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | 透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：<br>(1)西檸煎軟雞配絲苗白飯<br>(2)粟米白汁雞絲配螺絲粉<br>(3)乾炒豬扒出前一丁<br>(4)日式茶碗蛋配天婦羅手捲<br>(5)酥皮忌廉湯配日式蛋包飯 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*已包括材料費<br>*費用已包一個食盒及一條圍裙。<br>(課程由 Fiesta Workshop 合辦) |
| VB-S18-808 | 自製開心午餐盒 B     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | (1)日式咖哩豬扒飯<br>(2)水蜜桃沙拉骨配南瓜蒸飯<br>(3)大阪燒配日式炒麵<br>(4)火腿甘筍釀雞翼配鮮茄炒意粉<br>(5)安格斯漢堡包配薯片  |  |
| VB-S18-809 | 自製開心午餐盒 C     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | 透過自製美味午餐盒，培養孩子學習珍惜食物及提昇自我照顧能力，美食包括：  |  |
| VB-S18-810 | 自製開心午餐盒 D     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | (1)日式咖哩豬扒飯<br>(2)水蜜桃沙拉骨配南瓜蒸飯<br>(3)大阪燒配日式炒麵  |  |
| VB-S18-811 | 自製開心午餐盒 E     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 12:00 至 13:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | (4)火腿甘筍釀雞翼配鮮茄炒意粉<br>(5)安格斯漢堡包配薯片   |  |
| VB-S18-812 | 專業麵包          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：軟心芝士鮮奶球，紫薯菠蘿包，意式 pizza，芝士煙肉杯杯包，火腿芝麻卷。   |  |
| VB-S18-802 | Handmade Cake | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：清新檸檬杯杯，蛋糕朱古力香蕉鬆餅，水蜜桃蛋糕，綠茶小方磚，派對可愛小蛋糕。   |  |
| VB-S18-813 | 濃濃朱古力 A 1     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：特濃乾果古朱古力撻，朱古力麻薯波波，朱古力林明頓，朱古力脆片，朱古力 Cake Pop   |  |
| VB-S18-814 | 香港隨街掃美食 A     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：滑滑蒸腸粉，家鄉煎薄餅，炸雲吞，雷沙湯圓，章魚小丸子。   |  |
| VB-S18-815 | 手工甜品          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 16/7 至 13/8 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：天使棉花糖多士，白朱古力脆脆卷，黃金蝴蝶酥，鮮果班戟，手工糯米糍。   |  |
| VB-S18-816 | 造型麵包          | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：香串燒三兄弟，餐肉毛毛蟲，麵包超人，手袋麵包，綠茶烏龜包。   |  |
| VB-S18-817 | 濃濃朱古力 B1      | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：造型朱古力曲奇，醬爆朱古力蛋糕，朱古力甜甜圈，白朱古力 Oreo 脆粒，朱古力海綿蛋糕   |  |
| VB-S18-803 | Party 小蛋糕     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：半月銅鑼燒，楓糖柚子小蛋糕，芝士麻薯波波，Apple Combo，香橙小蛋糕  |  |
| VB-S18-818 | 甜品 vs 曲奇      | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：黃金麵包布甸，滑滑雞蛋撻，朱古力軟心小蛋糕，雜果仁燕麥杯，蛋花餅  |  |
| VB-S18-819 | 香港隨街掃美食 B     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括：格子餅，港式雞蛋仔，煎釀三寶，糖不用，鹽燒鵝鴨蛋。   |  |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

# 生活趣味

| 編號         | 活動名稱     | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容  | 備註  |
|------------|----------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|---|---|
| VB-S18-820 | 低卡曲奇小蛋糕  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 輕怡雪芳蛋糕, 黑糖燕麥曲奇, 亞麻子果醬小曲奇, 薏仁小蛋糕, 燕麥提子杯杯蛋糕       | 負責職員: 謝冠文<br>*已包括材料費<br>*費用已包一個食盒及一條圍裙。<br>(課程由 Fiesta Workshop 合辦) |
| VB-S18-821 | 得意巧手小餅乾  | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 波板糖糖霜餅乾, 醬果餅乾, 森林之王, 雪糖星星, 玻璃小熊曲奇。              |   |
| VB-S18-800 | 大廚駕到     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 蔥花薄餅, 蜜汁叉燒腸, 越式紙米卷, 流心芝士火腿丸子, 台式芋圓              |   |
| VB-S18-822 | 濃濃朱古力 C1 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 棉花糖朱古力班戟, 粒粒朱古力鬆餅, 雲石朱古力曲奇, 幻彩朱古力棒棒曲奇, 朱古力木糠布甸  |   |
| VB-S18-823 | 濃濃朱古力 C2 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 16:30 至 17:30 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 棉花糖朱古力班戟, 粒粒朱古力鬆餅, 雲石朱古力曲奇, 幻彩朱古力棒棒曲奇, 朱古力木糠布甸  |   |
| VB-S18-824 | 百變批&撻    | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 三角芝士批, 牛肉薯蓉批, 白汁粟米火腿批, 水蜜桃吉士撻, 焦糖香蕉撻            |   |
| VB-S18-825 | 懷舊小食     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 鬆脆合桃酥, 芝麻曲奇, 懷舊馬拉糕, 黑芝麻蒸蛋糕, 豆沙燒餅                |   |
| VB-S18-826 | 說不出的滋味   | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 意式芝士條, 小小蛋糕筒, 水蜜桃麵包布甸, 可樂鬆餅, 焦糖燕麥杯              |   |
| VB-S18-827 | 濃濃朱古力 A2 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 19/7 至 16/8 (逢四) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 特濃乾果古朱古力撻, 朱古力麻薯波波, 朱古力林明頓, 朱古力脆片, 朱古力 Cake Pop |   |
| VB-S18-828 | 情迷焗蛋糕    | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 9:30 至 10:30  | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 棉花糖班尼斯, 大理石蛋糕仔, 藍莓果醬鬆餅, 蜂蜜黑朱古力杯子, 杏仁牛油軟蛋糕       |   |
| VB-S18-801 | 齊齊 Party | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 10:45 至 11:45 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 迷你 pizza, 軟軟芝士波, 油炸撲扶條, 香草焗薯, 香脆蘋果金寶            |   |
| VB-S18-829 | 濃濃朱古力 B2 | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 14:00 至 15:00 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 造型朱古力曲奇, 醬爆朱古力蛋糕, 朱古力甜甜圈, 白朱古力 Oreo 脆粒, 朱古力海綿蛋糕 |   |
| VB-S18-830 | 開心茶點     | 6-12 歲 | 課堂訓練 | 20/7 至 17/8 (逢五) | 15:15 至 16:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 490     | 10 | 美食包括: 車打芝士餅, 焦糖蝴蝶酥, 貝殼小蛋糕, 白朱古力曲奇, 流心芝士包              |   |

# 少年活動 (6-12 歲-小學生)

## 生活趣味

| 編號         | 活動名稱                     | 對象     | 活動性質 | 日期/星期            | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元) | 名額 | 課程內容   | 備註   |                        |
|------------|--------------------------|--------|------|------------------|---------------|----|-------------|---------|----|--|--|------------------------|
| VB-S18-805 | 少年特色蛋糕~獨角獸造型蛋糕 A         | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 16/7 (一)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 6  | 學習製作一個獨角獸造型蛋糕。   | 負責職員<br>謝冠文<br>*已包括材料費<br>*費用已包一個蛋糕盒及圍裙。<br>課程由 Fiesta Workshop 合辦)<br>少年蛋糕班及及特色蛋糕滿額後將加開 16:00-17:30 時段,敬請留! |                        |
| VB-S18-831 | 少年蛋糕班~白朱古力脆脆藍莓芝士蛋糕 A     | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 19/7 (四)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 290     | 6  | 學習製作一個獨角獸造型蛋糕蛋糕。   |  |                        |
| VB-S18-832 | 少年特色蛋糕~反重力 M&M 蛋糕 A      | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 23/7 (一)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 6  | 學習製作反重力 m m 蛋糕。  |  |                        |
| VB-S18-833 | 流心士多啤梨蛋糕 A               | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 26/7 (四)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 290     | 6  | 學習製作反重力 m m 蛋糕。  |  |                        |
| VB-S18-834 | 少年特色蛋糕~Peppa Pig 蛋糕 A    | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 30/7 (一)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 6  | 學習製作一個 Peppa Pig 蛋糕。   |  |                        |
| VB-S18-835 | 少年特色蛋糕~鏡面柚子 mousse 蛋糕    | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 2/8 (四)          | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 290     | 6  | 學習製作一個 Peppa Pig 蛋糕。   |  |                        |
| VB-S18-836 | 少年特色蛋糕~Hello Kitty 馬卡龍 A | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 6/8 (一)          | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 6  | 學習製作 Hello Kitty 馬卡龍。  |  |                        |
| VB-S18-837 | 少年特色蛋糕~特濃朱古力三重奏蛋糕 A      | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 9/8 (四)          | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 290     | 6  | 學習製作一個特濃朱古力三重奏蛋糕。  |  |                        |
| VB-S18-838 | 少年特色蛋糕~閃光小紅水晶蛋糕 A        | 9-15 歲 | 課堂訓練 | 13/8 (一)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 420     | 6  | 學習製作一個閃光小紅水晶蛋糕。  |  |                        |
| VB-S18-839 | 少年特色蛋糕~23 度脆筒雪糕蛋糕 A      | 8-13 歲 | 課堂訓練 | 16/8 (四)         | 14:00 至 15:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 290     | 6  | 學習製作水閃光小紅水晶蛋糕。   |  |                        |
| VB-S18-804 | 小炒王 A 班                  | 8-15 歲 | 課堂訓練 | 17/7 至 14/8 (逢二) | 17:45 至 19:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 | 每星期晚餐加餸,製作過程參加者一手包辦。美食包括:迷你紅燒獅子頭, 菠蘿咕嚕肉, 時菜炒魚鬆, 何家猜小炒王, 洋葱豬扒 |  | 負責職員<br>謝冠文<br>*已包括材料費 |
| VB-S18-840 | 小炒王 B 班                  | 8-15 歲 | 課堂訓練 | 18/7 至 15/8 (逢三) | 17:45 至 19:15 | 5  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 580     | 10 |  |  |                        |



# 少年親子活動

# 家庭活動

| 編號         | 活動名稱                 | 對象           | 活動性質 | 日期/星期    | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元)         | 名額        | 課程內容                      | 備註                      |
|------------|----------------------|--------------|------|----------|---------------|----|-------------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------------------|
| VB-S18-806 | 親子蛋糕班<br>益力多啫喱芝士蛋糕 A | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 7/7 (六)  | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一個益力多啫喱芝士蛋糕，與家人一起共享 | 負責職員：<br>謝冠文<br>*已包括材料費 |
| VB-S18-401 | 親子蛋糕班<br>益力多啫喱芝士蛋糕 B | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 7/7 (六)  | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作益力多啫喱芝士蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-402 | 親子蛋糕班<br>益力多啫喱芝士蛋糕 C | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 7/7 (六)  | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一益力多啫喱芝士蛋糕，與家人一起共享  |                         |
| VB-S18-403 | 親子蛋糕班<br>益力多啫喱芝士蛋糕 D | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 7/7 (六)  | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一個益力多啫喱芝士蛋糕，與家人一起共享 |                         |
| VB-S18-404 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 A | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 14/7 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-405 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 B | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 14/7 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一個朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享 |                         |
| VB-S18-406 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 C | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 14/7 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一個朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享 |                         |
| VB-S18-407 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 D | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 14/7 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作一個朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享 |                         |
| VB-S18-408 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 E | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 21/7 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-409 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 F | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 21/7 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-410 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 G | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 21/7 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-411 | 親子蛋糕班<br>朱古力布甸軟心蛋糕 H | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 21/7 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作朱古力布甸軟心蛋糕，與家人一起共享   |                         |
| VB-S18-412 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 A   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 28/7 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕             |                         |
| VB-S18-413 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 B   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 28/7 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕             |                         |
| VB-S18-414 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 C   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 28/7 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕             |                         |
| VB-S18-415 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 D   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 28/7 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作經皇室黑森林蛋糕            |                         |
| VB-S18-416 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 E   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 4/8 (六)  | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕             |                         |
| VB-S18-417 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 F   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 4/8 (六)  | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕             |                         |

# 少年親子活動

# 家庭活動

| 編號         | 活動名稱                 | 對象           | 活動性質 | 日期/星期    | 時間            | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元)         | 名額        | 課程內容            | 備註                      |
|------------|----------------------|--------------|------|----------|---------------|----|-------------------|-----------------|-----------|-----------------|-------------------------|
| VB-S18-418 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 G   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 4/8 (六)  | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕   | 負責職員：<br>謝冠文<br>*已包括材料費 |
| VB-S18-419 | 親子蛋糕班<br>皇室黑森林蛋糕 H   | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 4/8 (六)  | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作皇室黑森林蛋糕   |                         |
| VB-S18-420 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 A | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 11/8 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-421 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 B | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 11/8 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-422 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 C | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 11/8 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-423 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 D | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 11/8 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-424 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 E | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 18/8 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-425 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 F | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 18/8 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-426 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 G | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 18/8 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作冰鎮流心朱古力蛋糕 |                         |
| VB-S18-427 | 親子蛋糕班<br>冰鎮流心朱古力蛋糕 H | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 18/8 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作士多啤梨櫻花蛋糕  |                         |
| VB-S18-428 | 親子蛋糕班<br>士多啤梨櫻花蛋糕 A  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 25/8 (六) | 10:30 至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作士多啤梨櫻花蛋糕  |                         |
| VB-S18-429 | 親子蛋糕班<br>士多啤梨櫻花蛋糕 B  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 25/8 (六) | 13:00 至 14:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作士多啤梨櫻花蛋糕  |                         |
| VB-S18-430 | 親子蛋糕班<br>士多啤梨櫻花蛋糕 C  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 25/8 (六) | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作士多啤梨櫻花蛋糕  |                         |
| VB-S18-431 | 親子蛋糕班<br>士多啤梨櫻花蛋糕 D  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 25/8 (六) | 17:00 至 18:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 290<br>每對<br>親子 | 5 對<br>親子 | 親子一起製作士多啤梨櫻花蛋糕  |                         |

# 少年親子活動

# 家庭活動

| 編號         | 活動名稱  | 對象         | 活動性質       | 日期/星期                      | 時間                | 節數     | 活動地點                    | 會員收費(元)      | 名額   | 課程內容  | 備註  |
|------------|---|------------|------------|----------------------------|-------------------|--------|-------------------------|--------------|------|---|---|
| VB-S18-432 | 敲擊樂親子預備班  | 4-10歲幼兒及家長 | 課堂訓練<br>表演 | 21/7至25/8 (逢六)<br>26/8 (日) | 10:15至11:15<br>待定 | 6<br>1 | 賽馬會茵怡青年空間<br>坑口社區會堂(待定) | 1200 (每對親子)  | 5對親子 | 課堂內容：<br>-學習鋼片琴<br>-學習不同節奏組合，強化個人的節奏感和能力，有助其他樂器發展。<br>-掌握合奏技巧<br>-學習生日歌，聖誕歌等共6堂           | 負責職員：<br>梁嘉蕙<br>*鋼片琴為英國皇家敲擊樂試必修樂器，因應情況推薦勤奮練習之學生，報考英國皇家敲擊樂試。                     |
| VB-S18-433 | #二澳導賞 - 走過盛世瓜田  | 7-12歲及其家長  | 自然導賞       | 15/8 (三)                   | 09:15至14:30       | 1      | 二澳                      | \$600 (每對親子) | 7對親子 | 種瓜得瓜，種豆得豆，究竟瓜、豆是如何種植？專人教導認識瓜果的生長及如何採收，從採收的過程中了解瓜果是如何種植，一起走過盛勢的瓜田。<br>*活動後可於農場享用午膳         | 負責職員：<br>梁嘉蕙<br>*於東涌集合及大澳解散，車費須自備<br>費用已包午膳                                     |
| VB-S18-434 | #親子水上歷奇<br>   | 6-13歲及其家長  | 活動         | 24/6 (日)                   | 9:00至17:00        | 1      | 香港青年協會大美督水上活動中心         | 240 每人       | 24   | 上午進行遊戲及學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水槍激戰活動。   | 負責職員：<br>曾楚翹<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 |
| VB-S18-435 | #親子水戰同樂<br>  | 6-13歲及其家長  | 活動         | 22/7 (日)                   | 9:00至17:00        | 1      | 香港青年協會大美督水上活動中心         | 240 每人       | 24   | 上午學習划康樂獨木舟技巧，下午進行水戰活動。<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。 | 負責職員：<br>曾楚翹  |
| VB-S18-436 | #親子直立板同樂<br> | 6-13歲及其家長  | 活動         | 19/8 (日)                   | 9:00至17:00        | 1      | 香港青年協會大美督水上活動中心         | 240 每人       | 24   | 上午學習划直立板技巧，下午進行水戰活動。<br>*參加者必須識水性及穿著救生衣進行活動。<br>*參加者必須帶備白鞋下水。<br>*費用已包括旅遊車、教練費、活動物資及午膳。   | 負責職員：<br>曾楚翹  |

# 少年親子活動

# 家庭活動

| 編號         | 活動名稱               | 對象           | 活動性質 | 日期/星期       | 時間            | 節數 | 活動地點        | 會員收費(元)    | 名額     | 課程內容   | 備註                                  |
|------------|--------------------|--------------|------|-------------|---------------|----|-------------|------------|--------|--|-------------------------------------|
| VB-S18-437 | #親子 DIY 蚊怕水、防蟲香磚班  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 30/6 (六)    | 11:45 至 13:15 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 190 (每對親子) | 8 對親子  | 坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學物成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作用天然材料製作的蚊怕水、防蟲香磚，既健康又環保。蚊怕水有效防蚊。防蟲香磚可置於於家居抽屜，有效驅蟲。每人有蚊怕水 50 毫升、香磚每人二粒。 | 負責職員：<br>劉慧敏                        |
| VB-S18-438 | #親子 DIY 防蚊膏、防蟲香包班  | 父或母及其子女共 2 人 | 課堂訓練 | 14/7 (六)    | 11:45 至 13:15 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 190 (每對親子) | 8 對親子  | 坊間的防蚊防蟲產品眾多，但當中不乏化學物成份，容易引起敏感及有害環境；而親子共同製作防蚊膏、防蟲香包，既健康又環保。防蚊膏有防蚊、止痕及潤膚功效。防蟲香包可隨身攜帶及用於家居，有效驅蟲辟味。每人有防蚊膏一枝、防蟲香包兩個。  | 負責職員：<br>劉慧敏                        |
| VB-S18-439 | #親子廚房學欣賞           | 父或母及其子女共 2 人 | 工作坊  | 25/7 (三)    | 20:00 至 21:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 200 (每對親子) | 10 對親子 | 親子共同學習及製作薄餅，讓親子間分工合作、加強溝通互動，同讓親子間互相欣賞，建立親密關係。  | 負責職員：<br>劉慧敏<br>此工作坊邀請資深社會工作者負責，導師擁 |
| VB-S18-440 | 親子遊戲室：創意思維訓練       | 父或母及其子女共 2 人 | 工作坊  | 1/8 (三)     | 20:00 至 21:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 150 (每對親子) | 10 對親子 | 親子一起體驗不同的小朋友桌上遊戲，同時亦一起體驗小朋友父母當年兒時的玩意，啟發參加者創意，同時建立親子關係。   | 有家長教育文學碩士、社會工作學士、身心語言程式學執行師及修畢兒童    |
| VB-S18-441 | 親子情緒站              | 父或母及其子女共 2 人 | 工作坊  | 8/8 (三)     | 20:00 至 21:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 150 (每對親子) | 10 對親子 | 透過體驗工作坊、家長及小朋友於特定的實況環境，讓家長了解小朋友的情緒特質，同時讓家長學習有效處理子女情緒方法，提升親子間的溝通及關係。  | 心理學課程。                              |
| VB-S18-442 | 開卷有益-暑期親子閱讀計劃 2018 | K1 或以上家庭     | 閱讀計劃 | 13/7 至 31/8 | 不限            | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 50 (每對親子)  | 20 對親子 | 參加家長必須出席活動簡介會(13/7 8:00-9:00pm)，完成親子閱讀目標，可獲証書。   | 負責職員：<br>趙惠燕                        |
| VB-S18-443 | 親子互動故事工作坊          | 3-12 歲少年及其家長 | 工作坊  | 9/7 (一)     | 15:00 至 16:30 | 1  | 賽馬會 茵怡 青年空間 | 免費         | 40     | 以名人故事為主題，透過親子劇場及手工藝製作，以提升兒童閱讀有關書籍的樂趣，增加閱讀風氣。   | 負責職員：<br>曾楚翹<br>與將軍澳圖書館合辦           |

# 少年親子活動

# 家庭活動

| 編號         | 活動名稱   | 對象                     | 活動性質     | 日期/星期       | 時間               | 節數 | 活動地點              | 會員收費(元)           | 名額        | 課程內容   | 備註  |
|------------|--|------------------------|----------|-------------|------------------|----|-------------------|-------------------|-----------|--|---|
| VB-S18-444 | #親子氣球製作<br>—米奇老鼠   | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 09:45<br>至 10:45 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 | 教授扭氣球技巧，由家長<br>及兒童組成可愛卡通人<br>物，增加兒童的專注力、<br>手部協調及親子溝通。 | 負責職員：<br>黃嘉穎<br>*導師有 3 年以<br>上教授扭氣球<br>經驗，並於香港<br>不同大型活動<br>提供扭氣球佈<br>置及攤位活動。<br>*已包括材料費<br>用 |
| VB-S18-445 | #親子氣球製作<br>—迷你兵團 MINION<br> | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 11:00<br>至 12:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |
| VB-S18-446 | #親子氣球製作<br>—比卡超 A<br>       | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 12:15<br>至 13:15 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |
| VB-S18-447 | #親子氣球製作<br>—比卡超 B  | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 18:00<br>至 19:00 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |
| VB-S18-448 | #親子氣球製作<br>—反斗車王   | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 14:15<br>至 15:15 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |
| VB-S18-449 | #親子氣球製作<br>—三眼仔  | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 15:30<br>至 16:30 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |
| VB-S18-450 | #親子氣球製作<br>—小熊維尼<br>      | 5-10 歲<br>兒童及<br>1 名家長 | 課堂<br>訓練 | 25/8<br>(六) | 16:45<br>至 17:45 | 1  | 賽馬會<br>茵怡<br>青年空間 | 130<br>(每對<br>親子) | 8 對<br>親子 |  |   |