



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間

4月-6月活動季刊

[2018-兒童及家庭服務]



進修增值



恆常課程及本季課程

珠心算課程

- 培養兒童學習熟習基礎運算(加、減、乘、除、進位、退位等)
- 兒童通過耳聽、眼看、手撥、腦算，珠心算的訓練，能夠掌握一種快速的計算方式
- 培養兒童靈敏的思考力、增強記憶和集中力
- 對幼兒及初小學生有較明顯幫助

內容：以國際兒童教育史出版的《兒童珠心算》(基礎課程共6冊)為教材，每冊書約用8-10課

對象：3歲半 - 5歲

日期：21/4 - 26/5 (逢星期六，共6節)

時間：11:20a.m. - 12:20p.m.

地點：本青年空間

收費：\$100/堂(每期收費)

負責職員：曾姑娘(Karen)

1

4

2

7



恆常花式跳繩班

透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神

對象：7-12歲

日期：逢星期二

時間：5:00p.m. - 6:00p.m.

地點：本青年空間

收費：\$90/堂(每期按堂數收費)

名額：8人

內容：透過推廣花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神。

負責職員：梁嘉蕙(CACA)

備註：拍子繩可自備或由中心借出



鋼琴班



由初級到八級的鋼琴課程，導師會以一對一形式個別教授(歡迎新生預約試堂)

對象：5歲以上

星期三(15:00-16:00)/

星期四(15:00-16:00, 21:00-21:45)/

星期五(15:00-17:00)/

星期六(10:00-10:30, 15:15-16:00)

地點：本青年空間209室

收費：初級\$115/堂(每期按堂數收費)

負責職員：黃冠鳳(Flora)

備註：本單位為鋼琴班學員提供

鋼琴房租練的服務，讓學員練習。

*每半小時收費十五元

進修增值



Let's dance!

幼兒爵士舞班

- 爵士舞是一種充滿節拍感，音樂感和個性化的舞蹈。混合了強勁的音樂和明快的舞步
- 透過學習爵士舞，兒童可以訓練身體的協調、音樂的觸覺及增強自信
- 讓兒童從小認識身體各關節活動，並訓練其協調性和靈活性，使成長時的姿態更完美，及充份發揮他們潛在的節奏感和音樂感

對象：3-5歲
日期：逢星期六
時間：11:30a.m. - 12:30p.m.
地點：本青年空間
費用：\$100 (每兩個月按堂數收費)
名額：12人
負責職員：曾姑娘(Karen)



Ballet Beginner (B)

教授舞蹈基礎，並透過故事、遊戲、音樂及動作啟發想像及創作力，培養對舞蹈興趣

對象：3-4.5歲以下幼兒
日期：逢星期六
時間：3:45p.m. - 4:30p.m.
地點：本青年空間
堂數：\$80/堂(每月按堂數收費)
名額：12人
負責職員：劉姑娘(Kat)



Junior Ballet

教授舞蹈基礎，並透過故事、遊戲、音樂及動作啟發想像及創作力，培養對舞蹈興趣

對象：4.5歲或以上幼兒
日期：逢星期三
時間：5:00p.m. - 5:45p.m.
地點：本青年空間
堂數：\$80/堂(每月按堂數收費)
名額：12人
負責職員：劉姑娘(Kat)
備註：此班須經安排試堂，評估合適後才正式取錄



進修增值



STEM系列

3D筆手繪工作室



新參加者可試玩3D打印筆，一步步自己親手繪製出一個個2D圖案或3D立體模型；本工作室亦適合曾參與過本單位舉辦之初階課程學生，亦可制作不同的3D模型

對象：8-14歲

日期：4月：4月21日(六)

5月：5月19日(六)

6月：6月23日(六)

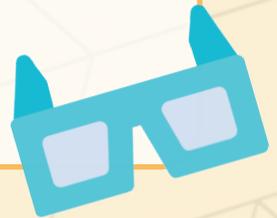
時間：4:00p.m. - 5:30p.m.

地點：賽馬會茵怡青年空間

名額：每日6人

收費：\$150(每日)

負責職員：謝冠文(謝SIR)



RoboKit 韓國機械人及編程(長期課程)

參加者通過韓國RoboKit機械人及專用編程軟件，學習機械人運作原理，繼而建造多款RoboKit機械人進行編程操作。培養參加者對機械和科學的興趣、提升自學能力、增進邏輯解難及創意思維。

新參加者使用Level 1機械套件，每個Level有10堂，參加者完成Level 3可參與下年度舉行之機械人比賽。舊生亦可參與

對象：8-14歲

日期：4月：14/4-12/5/2018 (逢星期六)

5月：19/5-16/6/2018 (逢星期六)

時間：10:00a.m. -11:30a.m.

地點：賽馬會茵怡青年空間

名額：10人

收費：\$2630/五堂 (已包括\$880材料費 Robokit Level 1 一套)

\$1750/五堂 (不包Robokit Level 1套裝, 參加者須已有Level 1 套裝)

負責職員：謝冠文(謝SIR)



進修增值



3D筆手繪制作坊(初階)



學習使用最新的3D打印筆，一步步自己親手繪製出一個個2D及3D立體模型，每堂均有一個作品

對象：8-14歲

日期：5/5/2018 - 26/5/2018（逢星期六）

時間：2:00p.m. - 3:30p.m.

地點：賽馬會茵怡青年空間

名額：6人

收費：\$550

堂數：4堂

負責職員：謝冠文(謝SIR)



RoboKids/小小韓國機械人(長期課程)

ROBOKids level-1 可拼砌出15款不同的小小機械人,教材包括程式學習咭,輕鬆有趣地學習程式邏輯,培養對科學的興趣和熱愛! 提升理解力和高階思維,為未來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。

本課程為長期課程，完成15節課堂可以獲證書一張。暑期舊生亦可參與

對象：5-7歲

日期：14/4/2018 -12/5/2018（逢星期六）

時間：12:00p.m. -1:30p.m.

地點：賽馬會茵怡青年空間

收費：\$2730/五堂 (已包括\$980材料費 Robokids 一套)

\$1750/五堂 (不包Robokids 套裝, 只合舊生報名)

負責職員：謝冠文(謝SIR)



進修增值



Let's cook!

親子廚房之土多啤梨乳酪蛋糕

親子一起合作制作一個又健康，又有豐富土多啤梨餡嘅乳酪蛋糕

對象：親子2人
日期：24/3/2018(六)
時間：4:30p.m. - 6:00p.m.
地點：本青年空間
名額：5對親子
收費：\$280
負責職員：謝冠文(謝SIR)
備註：參加者請自備圍裙



少年美食之美味蛋白脆餅

用蛋白製成嘅脆餅，真係超好食!快D嚟學整餅啦!

對象: 6-12歲
日期: 21/4/2018(六)
時間: 4:30p.m. - 5:30p.m.
地點: 本青年空間
名額: 10人
收費: \$150
負責職員: 謝冠文(謝SIR)
備註: 參加者請自備食物盒及圍裙



學業支援



學習系列

自理至叻KID(初小)

透過學習基本自理方法及技巧，提升參加者生活技能，加強他們自理能力及責任感

對象：小一至小三學生
日期：18/4-16/5 (逢星期三)
時間：5:00p.m. - 6:00p.m.
地點：本單位
堂數：5堂
名額：8人
收費：\$300
負責職員：劉姑娘(Kat)

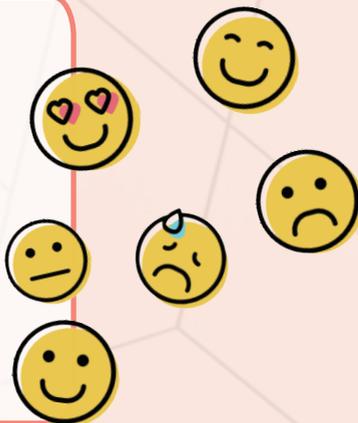


社交及情緒系列

情緒小奇兵

- 讓幼童認識情緒的詞語
- 讓幼童學習如何表達情緒
- 讓幼童學習處理不快樂的情緒

對象：K1至K3
日期：25/5 (五)
時間：5:00p.m. - 6:00p.m.
地點：本單位
名額：6
收費：\$50
負責職員：趙姑娘(Wendy)



社會體驗



友情友義義工小組(鄰舍119隊)－關懷長者行動

讓義工學習義工基本技巧，如溝通、合作、策劃技巧，並於服務日實踐所學，關心社區內有需要人士

對象：8-12歲

日期：(小組及服務預備)7/4(六)、21/4(六)、12/5(六)
(服務日)19/5(六)

時間：(小組)10:00a.m. - 11:00a.m.
(服務日)9:00a.m. - 1:00pm

地點：本單位

名額：12

收費：免費

備註：此小組為恆常義工小組，定期策劃及參與義工服務，歡迎隨時加入！

負責職員：劉姑娘(Kat)



快樂送上門 - 親子/家長義工招募

此活動為區內長者探訪活動

對象：4-12歲少年及其家長 或 家長會員

日期：13/4(五)

時間：8:00p.m. - 9:00p.m.

地點：本青年空間

負責職員：曾姑娘(Karen)

備註：會有多次探訪，義工可自由選擇合適時段



茵怡玩具閣大使

玩具閣大使負責管理單位玩具閣及玩具分享活動義工，定期參與訓練及在單位當值；同時玩具閣大使可以學習不同種類玩具的玩法，在玩具分享活動中指導其他會員參與及投入遊戲

對象：9-12歲

日期：(訓練)7/4(六), 5/5(六), 2/6(六)
(服務)21/4(六), 19/5(六), 30/6(六)

時間：(小組) 11:30a.m. - 12:30p.m.
(服務) 3:45p.m. - 5:15p.m.

地點：本單位

名額：12

收費：免費

備註：此活動為恆常義工小組，玩具閣大使還會安排參加



家庭支援



同心創世界紀錄

參與同心為雕像塗色合力締造世界紀錄及大型嘉年華會

嘉年華會節目包括：互動闖家歡遊戲、多元感官體驗、互動展覽、DIY創意工作坊、小型足球比賽、以及連串馬匹馬術相關節目等。

對象：少年及家庭

日期：30/3 (五) [公眾假期]

時間：9:00a.m. - 5:00p.m.

地點：沙田馬場

收費：免費

負責職員：曾姑娘(Karen)

備註：大會提供來回旅遊巴、午膳、遊戲券及顏料用具等
此活動為香港賽馬會主辦



親子學習閣

- 讓家長及其就讀幼稚園、小學的子女使用學習閣，作為溫習及做功課地方
- 同時提供親子雜誌及學習工具書於學習閣內使用

對象：幼兒、小學生及其家長

日期：單位開放時間

地點：本單位104室

負責職員：劉姑娘(Kat)

備註：親子學習閣座位有限，先到先得



聯繫兒童/家庭



每月兒童活動精選

躲避盤試玩

躲避盤運動是一項結合投擲與接盤動作的運動，依據躲避盤本身的特性，配合不同的投擲方式，使躲避盤產生不同的飛行效果。躲避盤投擲的方式，基本上以三種投擲方式最為常見：反手投擲、正手投擲、倒盤。躲避盤比賽比賽中最激烈的項目，考驗隊伍及選手的體力、團隊默契、技術的一種比賽

對象：8-12歲少年

日期：4/4 (三)

時間：2:00p.m. - 4:00p.m.

地點：本青年空間

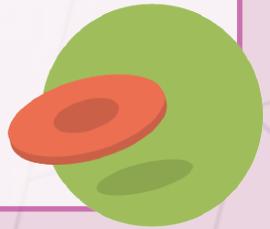
名額：16名

收費：\$50

內容：躲避盤教練教授玩法、試玩、比賽

負責職員：曾姑娘(Karen)

備註：穿著輕便運動服及波鞋



母親節小心意

親身製作及設計心意卡送給母親

對象：K1或以上

日期：11/5 (五)

時間：4:45p.m. - 5:45p.m.

地點：本單位

名額：12人

收費：全免

負責職員：趙姑娘(Wendy)



遠足行

遠足交流，舒展身心，洗滌心靈，吸收正能量

對象：10-12歲青年

日期：13/5 (日)

時間：12:00n.n. - 5:00p.m.

地點：大潭家樂徑

名額：12名

收費：免費

負責職員：曾姑娘(Karen)

備註：參加者請自備交通費及乾糧



聯繫兒童/家庭



親子玩具巡禮

借用益智合家歡玩具，向負責職員登記後，可於房間內享用玩具，並依時收拾好玩具，交還予負責職員。

對象：幼兒、小學生及其家長

日期：21/4(六)

時間：3:45p.m. - 5:15p.m.

地點：本單位101室

名額：不限

收費：免費

負責職員：劉姑娘(Kat)



每月兒童“倍”多FUN—復活彩蛋製作

一起製作顏色鮮艷的復活節飾物

對象：5-9歲少年

日期：28/3(三)

時間：3:00p.m. - 4:30p.m.

名額：10

收費：\$60

地點：本單位

負責職員：劉姑娘(Kat)



聯繫兒童/家庭



復活節全日營2018

對象：6-12歲
日期：29/3(四)、3/4(二)、4/4(三)、6/4(五)
時間：上午9:00至下午5:30
地點：賽馬會茵怡青年空間
名額：16人(功課輔導導師比例為1:8)
收費：\$220(每天)
負責職員：謝sir, Kat Miss, CaCa姐姐



活動編號：	DAY 1 29/03/2018 (四)
9:00-11:00am	功課輔導
11:00-12:30pm	玩具大激鬥
12:30-1:30pm	午膳
1:30-2:30pm	腦力大激鬥
2:30-5:30pm	茶點 地壺活動

活動編號：	DAY 2 03/04/2018 (二)
9:00-11:00am*	復活節電影欣賞(新都城戲院) 精靈夢可寶劇場版
11:00-12:00pm	功課輔導
12:00-1:30pm	午膳
1:30-3:30pm	黏土手工製作 - 比卡超
3:30-4:00pm	茶點
4:00-5:30pm	集體遊戲

活動編號：	DAY 3 04/04/2018 (三)
9:00-11:00am	功課輔導
11:00-12:30pm	創意復活蛋活動
12:30-1:30pm	午膳
1:30-3:00pm	美食製作 復活節小雞方塊曲奇
3:00-3:30pm	茶點
3:30-5:30pm	卡通電影欣賞

活動編號：	DAY 4 06/04/2018 (五)
9:00-11:00am*	復活節電影欣賞(新都城戲院) 比得兔
11:00-12:30pm	功課輔導
12:30-1:30pm	午膳
1:30-3:30pm	多人花式跳繩活動
3:30-4:00pm	茶點
4:00-5:30pm	手工製作

*戲院電影欣賞活動時間或會有所調動，以本單位最後購票的場次為準
網上報名: 登入easymember.hk, 再搜尋上述活動編號便可以按指示報名

聯繫兒童/家庭



每月家庭活動精選

親子水上歷奇

學習划康樂獨木舟，以家庭為單位，進行水上遊戲

對象：少年會員及其家長

日期：24/06/2018（星期日）

時間：9:00a.m. - 5:00p.m.

地點：青協大美督戶外活動中心

名額：24人

收費：\$240

負責職員：曾姑娘(Karen)

- 備註：
1. 此活動必須依照暑期活動報名方法報名
 2. 參加者必須諳水性及穿著救生衣進行活動
 3. 已包括旅遊車、午膳、教練費及活動物資
 4. 參加者必須帶備足夠個人飲用水及穿著運動膠鞋下水



親子學堂 - 母親節小花飾

與家人一起製作小花飾送給母親

對象：K1或以上及其家長

日期：11/5 (五)

時間：6:00p.m. - 7:00p.m.

地點：本單位

名額：12人

收費：全免

負責職員：趙姑娘(Wendy)



聯繫兒童/家庭



背包跑2018

關注青少年情緒健康，背著大會提供的索袋背包及書本完成賽事，象徵分擔青年所背負的壓力，將汗水轉化成關心

日期：29/4 (日)

起跑時間：8:00a.m.

地點：香港科學園

組別：個人(3公里/10公里)、家庭(3公里)、學校(3公里)、隊制(3公里) (青協盃)

形式：所有參賽者皆可獲得大會的選手包，參加者須背著大會提供的背包及書本(書本重量約250g)完成賽事，每本書的大小及重量均有輕微差異，書本將隨機派發

詳情：www.runforwellness.hk (所有內容以網站為準)

網上籌款：giving.hkfyg.org.hk

負責職員：曾姑娘 (Karen)



香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups

跑

香港科學園

29.4.2018

RUN
- FOR -
WELLNESS

青協背包跑

runforwellness.hk

贊助機構
HSBC 渣打

學校團體特別贊助
Kwun Tin Overseas 坤甸海外

支持機構
M21.hk <青年空間>

賽事詳情

RUN FOR WELLNESS 青協背包跑

為關注青少年情緒健康，香港青年協會今年將再度舉辦全港獨有的「青協背包跑 2018」(HKFYG Run For Wellness)!

比賽設10公里及3公里賽事，參加者須背起背包及書本完成賽事，象徵分擔青年壓力，為情緒健康起跑!

當日設有情緒健康嘉年华，為參加者帶來連串精彩節目!是次籌得款項，將用於青協「青少年全健精神資助計劃」，讓有需要青年及早接受精神科診治。

大會紀念品贈送，包括主題背包、運動毛巾、青協書袋及其他禮品，參賽者更有機會獲得香港航空來回美國經濟客位機票、SPI體育背包、Tanita體組成磅、KT Tape及高技拉訓練器材名額等等!

完成賽事獎牌 (全場最佳成績者)	青協書袋一本	紀念品	跑
Y0123 號碼布	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋
主題貼紙	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋
英grid Milk® 凡谷全脂牛奶	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋
清純堂 清純堂純淨水	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋
德隆運 德隆運淨水	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋
OnePure 天然礦泉水	青協書袋一本	青協書袋	青協書袋

賦予汗水多一份意義！立即報名參加！

runforwellness.hk



青協·暑期活動 Summer 2018

賽馬會茵怡青年空間
2018暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3 即時繳費

1 登入 / 新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ✦ 會員可享用「會員收費」

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



VISA MasterCard 渣打銀行 PPS

提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶（參加者必須擁有帳戶才可網上報名）
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

4月1日開始

本單位將於活動網頁上較早提供本屆暑期活動概覽
單位內亦提供暑期活動概覽

4月27日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月24日上午9:00至4月26日下午11:59

預約優先網上報名時段

4月27日至4月30日

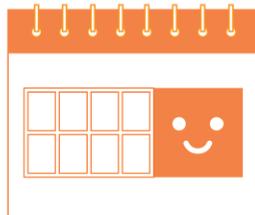
網上優先報名（只供已預約人仕網上報名）

4月30日下午2:00起

網上公開報名（任何人仕適用）

5月1日上午10:00起

各青年空間開始接受親身報名



報名詳情：summer.easymember.hk 或 會員易

單位開放時間(公眾假期休息)

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
下午2-6時	★	★	★	★	★	★	
晚上6-10時		★	★	★	★	★	

天氣惡劣指引	單位服務	單位內課程或活動	戶外活動	
			一般戶外活動 *	水上及野外活動 *
一號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消
三號颱風訊號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消
八號或更高颱風訊號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。
如信號在青年空間開放後發出, 請家長儘快到青年空間接子女回家。
青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下, 當天晚上青年空間則仍停止開放。
- + 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。
如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出, 青年空間將讓會員留於單位內, 確保安全情況下離開。
青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下, 當天晚上青年空間則停止開放。
- * 若上午七時已發出上述信號, 上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
若中午十二時已發出上述信號, 下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ 當信號/警告懸掛, 而活動照常進行時, 家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動, 唯若參加者缺席活動, 本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定, 如遇以上情況, 請致電 2997 0321 本單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
賽馬會茵怡青年空間



Facebook Page Easymember

地址: 將軍澳貿泰路8號茵怡花園平台
第二座一樓及二樓

電話/傳真: 2997 0321 / 2997 0290

單位網站: vb.hkfyg.org.hk

Facebook Page: 香港青年協會賽馬會茵怡青年空間

Instagram: hkfyg_vb

電郵: vb@hkfyg.org.hk

